

東醫寶鑑 胞門의 鍼灸法에 관한 小考

김경민¹ · 양기영² · 이병렬²

¹대전대학교 한의과대학 경락경혈학교실, ²대전대학교 한의과대학 침구학교실

A literature study of acupuncture and moxibustion therapy in the the uterine section (in the Naeyeong Chapter) of Dong-Ui-Bo-Gam

Kyung-min Kim¹, Gi-Young Yang², Byung-Ryul Lee²

Dept. of ¹Meridian & Acupoint, ²Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Daejeon University

Abstract

Objectives : The aim of this study was to show the rationale of point-selection for acupuncture and moxibustion in the Uterine section(in the Naeyeong Chapter) of the Dong-Ui-BO-Gam.

Methods : We reviewed the causes of each disease in the Uterine section of the Dong-Ui-BO-Gam, and then explained the rationale of acupoint-selection for the treatment of those diseases referring to etiology and physiology of Oriental medicine, other applications of each acupoints in the Dong-Ui-BO-Gam, characteristic of each acupoints, flow of Gi (Qi) through meridian pathways and specific acupoints etc.

Results : There are comments on acupuncture and moxibustion for abnormal menstruation, amenorrhea, metrorrhagia, leukorrhea, bleeding from uterus after menopause in the Uterine section of the Dong-Ui-BO-Gam.

Conclusions : Acupoints of conception vessel, and three foot Yin meridians are preferably used for acupuncture and moxibustion in the Uterine section of the Dong-Ui-BO-Gam. Out of them, CV3 is most frequently used and SP6, CV6, BL23, LR2 are also used often.

Key words : Dong-Ui-BO-Gam, Uterine section, Rationale of acupoint-selection

1. 서 론

胞는 奇恒之腑 중의 하나로 여성의 자궁, 난소와 같은 생식기계통을 의미하며 인체에서 중요한 장기로 인식되고 있다. 현대 여성의 지위가 높아짐에 따라 여성 질환에 대한 관심 또한 높아지게 되었으며 식생활과 생활환경의 변화로 인한 질병양상의 변화로

다양한 치료법이 연구되고 있는 실정이다.

東醫寶鑑은 임신왜란 이후 질병으로 고통 받는 백성들을 위하여 光海君 5년(1613)에 간행된 책으로 현재까지도 임상에서 많이 응용될 뿐 아니라 중국과 일본에서도 많은 간행이 있을 정도로 인정받는 한국의 대표적인 한의학서적이다¹⁾.

東醫寶鑑에는 각각의 질병에 대한 鍼灸治療法이 기재되어 있으나, 병명과 治療穴의 나열로 구성되어 있어,穴이 응용된 이유와

· 교신저자: 이병렬, 대전 동구 용운동 대전대학교 한의과대학 침구학교실, Tel. 042-280-2641, E-mail : acup@dju.ac.kr

· 투고 : 2008/09/18 심사 : 2008/09/22 채택 : 2008/12/11

원리를 알기 어려워 임상에서의 응용에 어려움이 있어 東醫寶鑑의 각 門에 대한 鍼灸治療法에 대한 연구가 이루어지고 있으나²⁻⁴⁾ 아직 胞門에 대한 연구는 없다.

이에 東醫寶鑑의 胞門의 鍼灸法에 사용된 穴들에 대해 東醫寶鑑에서 각각의 穴들이 어떠한 특징과 의미가 있는지와 주로 어떤 질환들에 사용되고 있는지를 조사하고 이것을 바탕으로 胞門痰 鍼灸法 속의 각 穴의 選穴 이유를 밝혀 보고자 한다. 東醫寶鑑내에서 그 원칙을 발견할 수 없는 穴에 대해서는 기타 다른 관련 문헌들을 통해 해당 穴이 어떤 의미를 가지고 있는지 또한 그것이 東醫寶鑑이 제시하고 있는 해당 질병의 치료원칙과 부합하는 지를 알아보았다.

II. 연구 방법

기존 東醫寶鑑 각 문의 침구법에 대한 연구에서와 같이 法仁文化社에서 1999년에 출판된 東醫寶鑑(ISBN 89-7896-074-X-93510)을 기준으로 하였다.

1. 東醫寶鑑 胞門 鍼灸法에 나타난 病症들에 대한 원인을 東醫寶鑑 내에서 조사하고 治療穴을 각 소속 경락별로 정리하였다.
2. 東醫寶鑑 胞門의 鍼灸法에 사용된 각각의 穴들에 대해 東醫寶鑑 중 胞門 이외의 곳에서 언급된 곳을 모두 찾아 각각의 穴이 어떠한 병증에 사용되었는지 정리하여 그 穴이 東醫寶鑑 전체에서 주로 어떤 의미로 사용되고 있는지를 조사하였다.
3. 東醫寶鑑 胞門 鍼灸法에 제시된 각 병증

의 원인이 앞에서 조사한 각 穴의 주치와 연관되는지 조사하였고 연관되지 않는 경우 기타 침구학서적을 참고하였다.

III. 결 과

1. 東醫寶鑑 胞門의 鍼灸治療

東醫寶鑑 胞門에는 月經不調, 月經斷絶, 崩漏, 帶下, 經斷久 忽大崩下에 대한 鍼灸法이 기재되어 있다.

1) 月經不調

정의 : 날짜가 당겨지거나 늦어지거나 양이 많아지거나 적어지는 것

원인 : ① 經水가 적어지는 것은 津液의 고갈(曾經下利若汗出小便利亡其津液故令經水反少也), ② 양이 적고 색이 연한 것은 血虛, ③ 양이 많은 것은 氣虛(小而淡者血虛也多者氣虛也), ④ 月經이 앞당겨지는 것은 熱, 늦어지는 것은 虛(趨前爲熱退後爲虛也, 先期而來乃氣血俱熱, 過期不來是血虛).

治療穴 : 陰獨, 中極, 三陰交, 腎俞, 氣海

2) 月經斷絶

정의 : 胞脉이 막힌 것

원인 : ① 中焦의 胃에 熱이 뭉친 것, ② 下焦의 胞脉에 熱이 뭉친 것, ③ 上焦의 心, 肝, 肺에 熱이 뭉친 것(經閉不行有三, 一者胃弱形瘦氣血衰津液不生而致經水斷絶名曰血枯經絶此中焦胃熱結也. 二者心包脉洪數時見躁作大小便不利而經水閉絶乃血海乾枯此下焦胞脉熱結也. 三者或因勞心心火上行月事不來者胞脉閉也此上焦心肝肺熱結也).

治療穴 : 中極, 三陰交, 腎俞, 合谷, 四滿, 三里

3) 崩漏不止

정의 : 月經할 때가 아닌데 조금씩 피가 나오면서 멎지 않는 것을 漏下라고 하고 갑자기 산이 무너지는 것처럼 많이 나오는 것을 崩中이라고 함.

원인 : ① 脾胃가 虛損되어 腎에 下陷하여 相火와 뒤섞여 濕熱이 아래로 처지는 것, ② 心氣가 부족하고 心火가 血脈으로 들어간 것, ③ 지나치게 슬피하여 胞絡이 끊어진 것 (崩漏不止有三, 一者脾胃虛損下陷於腎與相火相合濕熱下迫經漏不止其色紫黑如夏月腐肉之臭中有白帶脉沉細疾數或沉弦洪大其熱明矣或腰痛或臍下痛宜大補脾胃而升舉血氣. 二者或故貴奪勢或先富後貧心氣不足其火大熾旺於血脉之中又飲食失節其容顏似不病者此心病者不行於診其經水不時而下或適來適斷或暴下不止當先說惡死之言令心不動以大補氣血之藥舉養脾胃微加鎮墜心火之藥補陰瀉陽經自止矣. 三者悲哀太甚則胞絡絕云云見上)

治療穴 : 血海, 陰谷, 三陰交, 行間, 太衝, 中極.

4) 帶下

정의 : 뿌연 오줌이 조금씩 나오는 것

원인 : ① 任脈과 帶脈의 病으로 濕熱冤結不散 (任脉自胞上過帶脉貫於臍上故爲帶下帶脉起于季肋章門似束帶狀今濕熱冤結不散故爲病也冤者結也屈也屈滯而病熱不散也), ② 赤帶의 原因은 熱이 小腸에 들어간 것, ③ 白帶의 原因은 熱이 大腸에 들어간 것(赤者熱入小腸, 白者熱入大腸, 原其本皆濕熱結于脉故津液涌溢是爲赤白帶下臍下痛陰中綿綿而下也).

治療穴 : ① 赤白帶下에 中極, 腎俞, 氣海, 三陰交, 章門, 行間, 帶脈, 崔氏 四花穴, ② 赤帶에 中極, 氣海, 委中, ③ 白帶에 曲骨, 承泣, 中極.

5) 經斷久 忽大崩下

정의 : 부인이 49세가 지나면 月經이 없어져야 하는데 도리어 매달 月經을 하거나 양이 많이 나오면서 멎지 않는 것.

원인 : 血有餘(內經云七損八益謂女子七數盡而經不依時者血有餘也).

治療穴 : 豐隆, 石門, 天樞, 中脘, 氣海.

표 1. 東醫寶鑑 胞門의 病症과 그 原因 및 鍼灸法

병증	원인/침구법
月經不調	津液故, 量少:血虛, 量多:氣虛 先期:熱, 過期:血虛 陰獨, 中極, 三陰交, 腎俞, 氣海
月經斷絕	津液不生 中焦胃熱結, 血海乾枯 下焦胞脉熱結, 心火上行胞脉閉 上焦心肝肺熱結 中極, 三陰交, 腎俞, 合谷, 四滿, 足三里
崩漏不止	脾胃虛損下陷於腎與相火相合, 心氣不足其火大熾旺於血脉之中, 悲哀太甚則胞絡絕 血海, 陰谷, 三陰交, 行間, 太衝, 中極
帶下	濕熱冤結不散 赤者熱入小腸, 白者熱入大腸 赤白帶下:中極, 腎俞, 氣海, 三陰交, 章門, 行間, 帶脈, 崔氏 四花穴, 赤帶: 中極, 氣海, 委中 白帶: 曲骨, 承泣, 中極
經斷久 忽大崩下	血有餘 豐隆, 石門, 天樞, 中脘, 氣海

2. 東醫寶鑑 胞門의 治療穴

東醫寶鑑 胞門에서는 中極이 6회로 가장 많이 사용되었고, 三陰交, 氣海가 각각 4회, 腎俞가 3회, 行間이 2회 그리고 陰獨, 合谷, 四滿, 足三里, 血海, 陰谷, 太衝, 章門, 帶脈, 崔氏四花穴, 委中, 曲骨, 承泣, 豐隆, 石門, 天樞, 中脘가 각각 1회씩 모두 22개의 경혈

이 사용되었다.

이를 경락별로 보면 任脈에 曲骨, 中極, 石門, 氣海, 中脘, 수양명대장경에 合谷, 즉 양명위경에 承泣, 天樞, 足三里, 豐隆, 족태음비경에 三陰交, 血海, 족태양방광경에 腎俞, 委中, 족소음신경에 陰谷, 四滿, 족소양담경에 帶脈, 족궤음간경에 行間, 太衝, 章門, 그리고 경외기혈로 陰獨, 崔氏四花穴이 사용되었다(표 2).

표 2. 東醫寶鑑 포문에 사용된 경혈

經絡	經穴(사용횟수)
任脈	中極(6), 氣海(4), 曲骨(1), 石門(1), 中脘(1)
足陽明胃	足三里(1), 承泣(1), 豐隆(1), 天樞(1)
足厥陰肝	行間(2), 太衝(1), 章門(1)
足太陰脾	三陰交(4), 血海(1)
足太陽膀胱	腎俞(3), 委中(1)
足少陰腎	四滿(1), 陰谷(1)
手陽明大腸	合谷(1)
足少陽膽	帶脈(1)
經外奇穴	陰獨(1), 崔氏四花穴(1)

1) 中極

中極은 任脈에 속하며, 膀胱의 募穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 月經不調, 月經斷絶, 崩漏不止, 赤白帶, 赤帶, 白帶의 治療穴로 총6회 사용되었다(표 3).

표 3. 東醫寶鑑에서 中極이 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精夢泄, 失精精益
津液門	盜汗,
胞門	月經不調, 月經斷絶, 崩漏不止, 赤白帶, 赤帶, 白帶
小便門	小便滑數(灸), 莖中痛
大便門	痢不止
診脈門	傷寒六脉俱無
前陰門	婦人疝瘕痛與狐疝, 瘕疝偏墮
積聚門	奔豚上氣心痛欲絶(灸五十壯)
救急門	尸厥
婦人門	無子

2) 三陰交

三陰交는 足太陰脾經에 속하며, 東醫寶鑑

胞門에서 月經不調, 月經斷絶, 崩漏不止, 赤白帶의 治療穴로 총 4회 사용되었다(표 4).

표 4. 東醫寶鑑에서 三陰交가 사용된 病症

편문	주치
精門	夢泄精(灸二十七壯)
氣門	氣逆
胞門	月經不調, 月經斷絶, 崩漏不止, 赤白帶
小便門	小便淋閉(三分卽透), 小便滑數, 莖中痛, 白濁
大便門	漉泄
臍門	臍腹痛
脇門	胸脇脹痛
前陰門	諸疝, 水漬偏墮, 木腎大如升不痛, 腎臟風濕痺脹
內傷門	羸弱不思飲
咳嗽門	肺脹痰嗽不得臥
婦人門	催生難產及下死胎(瀉)

3) 氣海

氣海는 任脈에 속하며, 八會穴 중 氣會로, 東醫寶鑑 胞門에서 月經不調, 赤白帶, 赤帶, 經斷久忽大崩下의 治療穴로 총 4회 사용되었다(표 5).

표 5. 東醫寶鑑에서 氣海가 사용된 病症

편문	주치
氣門	氣疾, 少氣
血門	盜汗
津液門	盜汗
胞門	月經不調, 赤白帶, 赤帶, 經斷久忽大崩下,
小便門	小便淋閉, 血淋, 小便滑數
大便門	久泄痢, 泄瀉如水手足冷脈欲絕臍腹痛漸漸短氣(灸百壯), 大便不通, 關格吐逆小便不通(三七灸), 婦人產後腹脹大小便不通
胸門	卒心痛
腹門	積痛
腰門	挫閃腰痛
脈門	傷寒六脈俱無(灸)
前陰門	婦人疝瘕痛, 小腸氣
虛勞門	如病人形氣不足病來潮作之時
診脈門	脈絕
風門	中風痰盛聲如曳鋸(灸二三百壯)
寒門	積陰感於下(灸二三百壯), 冷極唇青厥逆無脈陰囊縮, 沈寒痙冷臍腹冷痛大便自利足脛寒而逆(灸), 痙冷臍腹痛(灸百壯), 傷寒陰毒危極(灸二三百壯)
暑門	中暑悶倒(布巾衣物蘸熱湯熨)
虛勞門	陰先虧而陽暴絕(灸CV6穴十八壯), 眞氣不足(灸)
霍亂門	霍亂已死而腹中有煖氣(灸二七壯), 霍亂吐瀉不止垂死(灸)
嘔吐門	反胃(灸)
咳嗽門	哮喘(灸), 咳逆不止(灸)
積聚門	奔豚上氣心痛欲絕(灸百壯)
浮腫門	四肢及面皆浮腫(灸), 水腫
脹滿門	脹滿(或鍼或灸)
救急門	脫陽(葱鹽爛熨炒熱熨臍下), 尸厥(灸三百壯)

4) 腎俞

腎俞는 足太陽膀胱經에 속하며, 腎의 背俞穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 月經不調, 月經斷絶, 赤白帶의 治療穴로 총 3회 사용되었다(표 6).

표 6. 東醫寶鑑에서 腎俞가 사용된 病症

편문	주치
精門	遺精(擦), 便濁失精
胞門	月經不調, 月經斷絶, 赤白帶
痰飲門	三焦停水氣攻不食
小便門	小便滑數
腰門	腰痛, 腎虛腰痛

5) 行間

行間은 足厥陰肝經의 榮火穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 崩漏不止, 赤白帶의 治療穴로 총 2회 사용되었다(표 7).

표 7. 東醫寶鑑에서 行間이 사용된 病症

편문	주치
氣門	少氣
神門	善恐心惕
胞門	崩漏不止, 赤白帶
小便	癃閉
胸門	厥心痛, 傷寒結胸,
腰門	腰強痛
脇門	脇痛, 脇并胸痛不可忍, 兩脇痛
筋門	肝熱生筋痿(보)
下肢門	膝腫
前陰門	諸疝
寒門	傷寒結胸, 傷寒熱退後再發熱
咳嗽門	氣逆發噦
諸瘡門	渾身瘡疥

6) 陰獨

陰獨은 東醫寶鑑 胞門에서 月經不調에 사용되고 있고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다.

7) 合谷

合谷은 東醫寶鑑에 총 50회 등장한다(표 8).

표 8. 東醫寶鑑에서 合谷이 사용된 病症

관문	주치
血門	衄血
聲音門	暴瘖, 瘖不能言
津液門	傷寒汗不出(瀉)
胞門	月經斷絕
大便門	裏急後重, 痢不止
頭門	偏正頭痛, 正頭痛, 眉稜骨痛
眼門	眼睛痛, 目赤腫瞖羞明隱澁, 諸障瞖, 迎風冷淚眇黑花
耳門	耳鳴, 耳聾
鼻門	鼻流濁涕有穢氣, 鼻塞不聞香臭, 鼻流臭穢
口舌門	口瘡
牙齒門	牙痛牙槽
咽喉門	喉閉, 咽喉腫痺
診脈門	傷寒六脉俱無(灸七壯)
手門	五指皆痛, 臂膊痛麻痺
後陰門	脫肛
風門	卒中昏倒不省牙噤涎潮口眼喎斜精神恍惚, 治風, 半身不隨, 口噤
寒門	傷寒頭痛, 傷寒汗不出, 傷寒汗多不止, 傷寒頭痛, 傷寒熱退後再發熱
諸瘡門	渾身瘡疥
婦人門	催生難產及下死(補)
小兒門	疳眼(灸一壯)

8) 四滿

四滿은 足少陰腎經에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 月經斷絶의 治療穴로 사용되었고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다.

9) 足三里

足三里는 足陽明胃經의 合土穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 月經斷絶의 治療穴로 사용되고 있으며, 東醫寶鑑 전체에서는 총 95번 등장한다(표 9).

표 9. 東醫寶鑑에서 足三里가 사용된 病症

편문	주치
氣門	少氣, 氣亂于腸胃
神門	健忘, 心澹澹大動
血門	衄血, 吐血
胞門	月經斷絕
痰飲門	胸中痰飲吐逆不食
蟲門	骨蒸勞熱(灸)
大便門	痢不止, 大便不通, 婦人產後腹脹大小便不通
頭門	眩暈, 偏正頭痛, 醉後頭痛
眼門	諸障翳, 目昏暗(灸)
鼻門	鼻流濁涕有穢氣脈弦小右寸滑左寸澁(灸)
咽喉門	咽喉腫痺
背門	肩背疼
胸門	九種心痛, 卒心痛, 胃脘痛
乳門	乳癰
腹門	腹痛, 臍腹痛
脇門	脇痛, 胸脇脹痛
足門	脾痛脛痠, 腳氣初發(灸), 膝腫(以火鍼刺), 腳氣(灸), 腳弱瘦削
前陰門	諸疝
風門	中風涎塞不語(灸), 非時足脛上及手食指次指忽疼痲痺(灸三壯), 心中憤亂神思不怡或手足痲痺(灸), 卒中風喎斜涎塞不省(灸), 半身不隨(灸), 骨痺
寒門	沈寒痼冷臍腹冷痛大便自利足脛寒而逆(灸), 瀉胃中之熱
內傷門	胃弱不思飲食, 胃病飲食不下
虛勞門	五勞羸瘦, 虛勞百證(灸)
嘔吐門	善嘔嘔有苦, 反胃(灸七壯), 五噎五膈
咳嗽門	氣逆發嗽
積聚門	癥瘕積塊先於塊上鍼之甚(灸), 伏梁
脹滿門	脹滿(瀉), 凡脹
溫疫門	胃中之熱
諸瘡門	瘡疥頑癬, 渾身瘡疥
婦人門	產後血暈

10) 血海

血海는 足太陰脾經에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 崩漏의 治療穴로 사용되었고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다.

11) 陰谷

陰谷은 足少陰腎經의 合水穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 崩漏不止의 治療穴로 사용되고 있다. 東醫寶鑑 전체에서 음곡이 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 10과 같다.

표 10. 東醫寶鑑에서 陰谷이 사용된 病症

편문	주치
神門	癲狂
胞門	崩漏不止
小便門	小便淋閉, 小便滑數
大便門	婦人產後腹脹大小便不通
口舌門	舌縱涎下
腹門	臍腹痛

12) 太衝

太衝은 東醫寶鑑에서 총 29번 등장하며 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 11과 같다.

표 11. 東醫寶鑑에서 太衝이 사용된 病症

편문	주치
精門	失精精溢
氣門	上氣(灸)
神門	癰病
胞門	崩漏不止
大便門	殮泄
眼門	瞽
口舌門	口瘡
咽喉門	喉痺乳蛾
胸門	九種心痛, 厥心痛
乳門	乳癰
腹門	臍腹痛
脇門	胸脇脹痛
筋門	肝熱生筋痠
足門	膝內廉痛, 足腕痛
前陰門	諸疝, 狐疝, 小腸氣
風門	筋痺
婦人門	催生難產及下死胎
小兒門	慢驚慢脾逆惡

13) 章門

東醫寶鑑의 鍼灸治療에서 章門은 총 22회 사용되었으며 내용은 표 12와 같다.

표 12. 東醫寶鑑에서 章門이 사용된 病症

편문	주치
胞門	赤白帶下
小便門	白濁
大便門	大便不通
脇門	脇痛
內傷門	食噉, 飢不能食飲食不下, 不下, 吐宿汁吞酸
積聚門	奔豚上氣心痛欲絕, 息賁, 積塊
癰疽門	癰疽
小兒門	小兒癖氣(灸七壯)

14) 帶脈

帶脈은 足少陽膽經에 속하며, 奇經八脈 중 帶脈의 氣血이 流走하는 經穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 帶下의 治療穴로 사용되었고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다.

15) 崔氏四花穴

東醫寶鑑의 鍼灸治療에서 崔氏四花穴은 총 8회 나오며 사용된 내용은 표 13와 같다.

표 13. 東醫寶鑑에서 崔氏四花穴이 사용된 病症

편문	주치
胞門	赤白帶下
痰飲門	癆瘵有痰(灸)
蟲門	骨蒸傳尸勞瘵, 瘵虫居肺間蝕肺系故咯血聲嘶
火門	骨蒸勞熱
虛勞門	虛勞百證(灸)

16) 委中

東醫寶鑑에서 委中은 총 32회 나오며 내용은 다음과 같다(표 14).

표 14. 東醫寶鑑에서 委中이 사용된 病症

편문	주치
小便門	癰閉
口舌門	口瘡
牙齒門	下牙痛
腰門	腰曲不能伸(出血), 腎虛腰痛, 挫閃腰痛(灸)
足門	腰脚痛, 膝痛足蹶
前陰門	膀胱氣
後陰門	痔痛
風門	骨痺
寒門	瀉四肢之熱
霍亂門	乾霍亂
諸瘡門	癩風, 瘡疥頑癬

17) 曲骨

曲骨은 任脈에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 白帶의 治療穴로 사용되고 있다. 東醫寶鑑 전체에서 曲骨이 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 15와 같다.

표 15. 東醫寶鑑에서 曲骨이 사용된 病症

편문	주치
精門	精五藏虛竭(灸四七壯)
小便門	遺尿不禁, 婦人轉脬不得尿

18) 承泣

承泣은 足陽明胃經에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 白帶의 治療穴로 사용되고 있다. 東醫寶鑑에서는 胞門 외에도 眼門에서 目昏暗에 足三里에 灸하고 承泣에 刺針한다고 하였다⁵⁾(표 16).

표 16. 東醫寶鑑에서 承泣이 사용된 病症

편문	주치
眼門	目昏暗(灸)

19) 豐隆

豐隆은 足陽明胃經의 絡穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 經斷復行의 治療穴로 사용되고 있다. 東醫寶鑑 전체에서 豐隆이 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 17과 같다.

표 17. 東醫寶鑑에서 豐隆이 사용된 病症

편문	주치
神門	癲狂
聲音門	久病痰嗽忽感風寒食酒肉滲厥氣走喉病(灸三壯), 喉痺卒瘖
痰飲門	諸痰飲病
勞瘵門	傳尸勞瘵
頭門	眩暈 寒春夏常着綿帽暫去即發, 痰厥頭痛
咽喉門	喉痺

20) 石門

東醫寶鑑 鍼灸法 전체에서 石門은 총 6회 나오며 내용은 표 18과 같다.

표 18. 東醫寶鑑에서 石門이 사용된 病症

편문	주치
胞門	經斷久 忽大崩下
小便門	癰閉
婦人門	無子

21) 天樞

東醫寶鑑 전체에서 天樞가 鍼灸治療에 사용된 내용은 표 19와 같다.

표 19. 東醫寶鑑에서 天樞가 사용된 病症

관문	주치
神門	癲狂(灸百壯)
大便門	久泄痢(子), 下痢腹痛便膿血, 痢不止, 關格吐逆而小便不通(灸三七壯)
腹門	臍腹痛
霍亂門	霍亂吐瀉不止垂死(子)
積聚門	積塊

22) 中脘

東醫寶鑑 전체에서 中脘이 鍼灸治療에 사용된 횟수는 총 70회이며 내용은 표 20과 같다.

표 20. 東醫寶鑑에서 中脘이 사용된 病症

관문	주치
神門	健忘
血門	吐血, 虛勞吐血(灸)
痰飲門	諸痰飲病, 溢飲
大便門	痢不止
頭門	偏正頭痛
胸門	心脾痛, 虫心痛
腹門	臍腹痛, 積痛
手門	臂痛不能舉
寒門	傷寒初得一二日頭痛寒熱(灸五十壯)
內傷門	飲食不多心腹膨脹面色萎黃世(灸)
霍亂門	霍亂吐瀉不止垂死
嘔吐門	吐食不化, 反胃, 今日食明日吐, 五噎五膈
咳嗽門	氣逆發噦, 吃逆服藥無效
積聚門	癥瘕(灸二百壯), 積聚
脈滿門	脈夜分尤甚脉弦而細
救急門	中惡
小兒門	小兒癰氣(灸七壯)

IV. 고 찰

1. 東醫寶鑑 胞門의 治療穴 분석

1) 中極

東醫寶鑑 전체에서 中極은 주로 遺精, 莖中痛과 같은 남성생식기 질환과 月經, 帶下, 無子와 같은 여성생식기 질환, 그리고 기타 泌尿器 증상에 응용되고 있다⁵⁾. 특히 中極은 主津液하는 膀胱의 募穴로 清利濕熱하는 효능이 있어⁶⁾ 月經不調, 月經斷絶, 崩漏不止, 赤白帶 등 熱로 인한 胞의 증상에 사용된 것으로 보인다.

2) 三陰交

東醫寶鑑 전체에서 三陰交는 소화기질환 뿐만아니라 남성생식기, 여성생식기질환에도 다용되고 있다⁵⁾. 三陰交는 특히 足三陰經의 會穴로서 藏血하는 肝, 統血 하는 脾와, 泌尿生殖系를 주관하는 腎에 영향을 주어, 血과 虛로 인한 月經不調, 下焦의 熱로 인한 月經斷絶, 崩漏不止, 赤白帶 등의 증상에 사용된 것으로 사료된다.

3) 氣海

東醫寶鑑 전체에서 氣海는 胞門 뿐 아니라 인체 전반의 氣機不利로 인한 증후에 포괄적으로 사용되었다⁵⁾. 따라서 胞門에서도 下焦의 氣機不利로 인한 月經不調, 帶下, 經斷復行에 사용된 것으로 보인다.

4) 腎俞

東醫寶鑑 전체에서 腎俞는 東醫寶鑑에서 대개 비뇨 생식기 질환에 사용되고 있다⁵⁾. 특히 腎俞는 腎虛로 인한 증상에 다용되는데, 腎의 精氣는 氣로 化하며, 肝腎同原으로 腎虛는 肝虛를 유발하여 血虛 또한 발생할 수 있으므로, 足少陰腎의 虛로 인한 月經不調, 月經斷絶, 赤白帶의 治療穴로 사용된 것으로 보인다.

5) 行間

東醫寶鑑 전체에서 行間은 주로 肝膽의 氣機不利로 인한 증후에 사용되었다⁵⁾. 胞門에서도 行間은 心火나 정신적 원인으로 인한 氣機不暢으로 발생한 崩漏不止의 치료에 사용되었으며, 肝膽의 氣機와 밀접히 연관되어 있는 帶脈의 濕熱로 인한 赤白帶의 治療穴로 사용되었다.

6) 陰獨

陰獨은 東醫寶鑑 胞門에서 月經不調에 사용되고 있고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았으며⁵⁾ 기타 침구학서적에서는 경외기혈로서 月經不調와 足背腫痛에 응용되고 있다⁶⁾.

7) 合谷

東醫寶鑑 전체에서 合谷은 胞門과 婦人門에서 婦人科 질환에 사용된 외에도 인체 전반의 다양한 질환에 폭넓게 활용되었다⁵⁾. 合谷은 陰陽二總穴의 하나로 陽을 主하고 四關穴의 하나로 氣를 主하여 人身의 陽과 氣를 主하는 經穴이므로, 月經斷絶에 대해서도 氣機를 調理하기 위하여 사용된 것으로 사료된다.

8) 四滿

四滿은 足少陰腎經에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 月經斷絶의 治療穴로 사용되었고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다⁵⁾. 四滿은 足少陰經과 衝脈의 會穴⁶⁾로서 특히 下焦胞脈에 熱이 뭉쳐 생기는 月經斷絶에 유효할 것으로 사료된다.

9) 足三里

足三里는 足陽明胃經의 合土穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 月經斷絶의 治療穴로 사용되고 있으며, 東醫寶鑑 전체에서는 비위질환뿐 아니라 인체 전반에 걸쳐 內外傷을 막론하고 多用되었다⁵⁾. 또한 足三里는 陽經에 속하여 月經斷絶에 대해서도 합곡과 마찬가지로 氣機의 調理를 위하여 사용된 것으로 보인다.

10) 血海

血海는 足太陰脾經에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 崩漏의 治療穴로 사용되었고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다⁵⁾. 血海는 足太陰脾經에 속하며 脾는 統血의 작용이 있어, 여기에서도 血海로써 脾의 統血을 도와 崩漏不止를 치료하기 위해 사용한 것으로 사료된다.

11) 陰谷

陰谷은 足少陰腎經의 合水穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 崩漏不止의 治療穴로 사용되고 있다. 東醫寶鑑 전체에서 陰谷이 鍼灸治療에 사용된 예를 분석해본 결과 陰谷은 崩漏不止 외에도 小便淋閉, 小便滑數, 婦人産後腹脹大小便不通, 臍腹痛 등에 쓰여⁵⁾ 下焦, 胞絡에 영향을 미침을 알 수 있다.

12) 太衝

太衝은 足厥陰肝經의 原穴, 兪土穴이며, 四關穴의 하나로, 東醫寶鑑 胞門에서 崩漏不止의 治療穴로 사용되고 있다. 太衝은 東醫寶鑑 전체에서 생식기 병증, 胸脇部 병증, 外官科 병증 등에 폭넓게 사용되고 있다⁵⁾. 또한 太衝은 四關穴의 하나로 血을 主하며,

足厥陰肝經에 속하는데, 肝은 藏血하고, 肝腎은 同源이며, 足厥陰肝經은 발등에서 衝脈과 通하고, 衝脈은 血의 海이다. 따라서 太衝은 崩漏不止 등의 婦人科 血分の 病증에 사용될 수 있을 것으로 보인다. 또한 肝은 氣의 舒暢을 主하므로, 太衝은 悲哀太甚 등 정서적인 원인으로 인한 崩漏不止에도 활용될 수 있을 것으로 보인다.

13) 章門

章門은 足厥陰肝經에 속하며, 脾의 腹募穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 赤白帶下의 治療穴로 사용되고 있다. 帶下는 任脈과 帶脈의 病으로 帶脈은 季肋의 章門에서 起하므로 章門으로써 帶下를 치료한 것으로 사료된다.

14) 帶脈

帶脈은 足少陽膽經에 속하며, 奇經八脈 중 帶脈의 氣血이 流走하는 經穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 帶下의 治療穴로 사용되었고, 胞門 이외의 다른 부분에서는 사용되지 않았다⁵⁾. 기타 침구학 서적에서는 帶下와 月經부조와 같은 부인과 질환에 다용되었고⁶⁾ 章門과 마찬가지로 帶脈은 奇經八脈중 帶脈의 氣血이 注하므로 帶下의 치료에 활용된 것으로 보인다.

15) 崔氏四花穴

崔氏四花穴은 奇穴의 하나로 東醫寶鑑 전체에서 崔氏四花穴은 주로 虛癆로 인한 痰, 熱, 咯血 등의 증상에 활용되고 있음을 알 수 있다⁵⁾. 따라서 胞門에서도 濕熱이 脉에 結하여 津液이 涌溢되는 帶下의 症에 陰液을 보충하고 濕熱을 제거하는 목적으로 사용된 것으로 추측된다.

16) 委中

委中은 足太陽膀胱經의 合土穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 赤帶의 治療穴로 사용되고 있다. 東醫寶鑑 전체에서 위중은 특히 下焦, 腰, 骨, 小便 등 腎과 연관되는 질환에 적용되고 있다⁵⁾. 委中은 足太陽經膀胱經에 속하며 足太陽膀胱經은 手太陽小腸經의 同類經이므로, 胞門에서 熱入小腸으로 인한 赤帶의 症에 委中으로써 小腸의 熱을 瀉한 것으로 사료된다.

17) 曲骨

曲骨은 任脈에 속하며, 東醫寶鑑 胞門에서 白帶의 治療穴로 사용되고 있으며 東醫寶鑑 전체에서 曲骨은 小便의 문제와 虛症의 치료에 사용되었음을 알 수 있다⁵⁾. 曲骨은 足厥陰經, 衝脈, 任脉의 會穴로서 東醫寶鑑 胞門에서 任脈의 이상으로 인한 帶下에 활용된 것으로 보인다.

18) 承泣

承泣은 足陽明經에 속하며, 足陽明胃經과 手陽明大腸經은 同類經이 된다. 또한 承泣은 足陽明經, 陽蹻脈, 任脈의 會穴이므로, 任脈과 帶脈의 病으로 濕熱이 발생하여 熱入大腸이 된 帶下의 症에 胃經의 承泣을 取한 것으로 사료된다.

19) 豐隆

豐隆은 足陽明胃經의 絡穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 經斷復行의 治療穴로 사용되고 있으며 痰飲으로 인한 病症에 주로 쓰인다⁵⁾. 豐隆은 足陽明經의 絡穴로 足太陰經으로 別走하여, 脾는 生血하므로, 東醫寶鑑 胞門에서

血有餘로 인한 經斷復行에 豐隆을 사용한 것으로 사료된다.

20) 石門

石門은 任脈에 속하며 三焦의 募穴로 東醫寶鑑 胞門에서 經斷復行의 治療穴로 사용되고 있으며 東醫寶鑑 내에서 주로 여성 생식기 질환에 활용되었다⁵⁾. 胞門에서도 石門으로써 婦人의 胞에 영향을 미쳐 經斷復行을 치료하고자 한 것으로 사료된다.

21) 天樞

天樞는 足陽明胃經에 속하며, 大腸의 募穴로, 東醫寶鑑 胞門에서 經斷復行의 治療穴로 사용되고 있다. 天樞는 비위 소화기 병증에 사용될 뿐 아니라, 鍼灸大成에서 “婦人女子 癥瘕, 血結成塊, 漏下赤白, 月事不時”라 하여, 天樞를 血의 질환과 月事に 관련된 질환을 치료하는데 사용한다고 하였다⁷⁾. 따라서 東醫寶鑑 胞門에서도 부인의 血有餘로 인한 經斷復行을 天樞로써 치료한 것으로 사료된다.

22) 中脘

中脘은 任脈에 속하며, 胃의 募穴로 東醫寶鑑 胞門에서 經斷復行의 治療穴로 사용되고 있다. 中脘은 天樞와 마찬가지로, 脾胃 소화기 질환에 사용되는 외에도, <千金翼方>에서 虛勞吐血, 嘔逆吐血을 主한다고 하였으며, <扁鵲心書>에서도 “產後血暈, 灸中脘五十壯.”이라 하여, 血病과 부인과 질환에 응용한다고 하였다. 中脘은 胃의 募穴이며, 비위는 血生成의 기초가 되므로, 中脘을 經斷復行에 활용한 것으로 사료된다.

2. 東醫寶鑑 胞門의 鍼灸處方 분석

1) 月經不調

月經不調는 量의 多少와 週期の 先後에 따라 津液不足, 血虛, 氣虛, 熱 등의 원인을 들었으나, 鍼灸法에서는 원인을 구분하지 않고 陰獨, 中極, 三陰交, 腎俞, 氣海의 단일 처방을 제시하고 있다. 이는 전반적으로 下焦의 陰分에 작용하는 經穴들의 조합으로, 東醫寶鑑에서는 月經不調에 帶下여, 熱로 인한 경우 淸熱하거나, 血虛로 인한 경우 補血하는 등의 각 원인에 따라 원인을 제거하는 鍼灸治療를 하기보다는, 下焦의 陰分을 調理하는 月經不調의 일반적 通用方을 제시하고 있다.

2) 月經斷絶

月經斷絶은 津液不生, 血海乾枯, 心火上行 등으로 인한 中焦胃 또는 下焦胞脉 또는 上焦心肝肺의 熱結을 원인으로 들고 있으나, 그 침구법으로는 中極, 三陰交, 腎俞, 合谷, 四滿, 足三里의 통용방을 제시하고 있다. 여기에서 中極, 三陰交, 腎俞, 四滿은 전술한대로 모두 비뇨생식기 病症의 常用穴로, 이로써 陰血의 不足을 보충하고자한 것으로 보이며, 合谷과 足三里는 모두 陽明經에 속하며 理氣의 작용이 있어 이로써 熱結을 散하고자한 것으로 사료된다.

3) 崩漏不止

崩漏不止는 脾胃虛損이나 心氣不足, 悲哀太甚 등을 원인으로 들고 있으나, 그 침구법으로는 血海, 陰谷, 三陰交, 行間, 太衝, 中極의 통용방을 제시하고 있다. 血海는 足太陰

脾經의 경혈로, 脾는 統血의 작용이 있어, 血海로써 崩漏不止, 血閉不通 등을 主한다고 하였다. 行間, 太衝는 足厥陰肝經의 경혈로 肝은 藏血하고, 肝腎同源이며, 足厥陰肝經은 太衝에서 衝脈과 통하여, 이들 경혈은 부인의 血病에 응용할 수 있으며, 陰谷, 三陰交, 中極은 전술한대로 足少陰腎經, 足太陰脾經, 任脈에 속하며 비노생식기 병증의 常用穴로서 胞門뿐만아니라 東醫寶鑑 전체에서 비노생식기 병증에 다용되었다. 즉, 東醫寶鑑에서는 脾胃虛損이나 心氣不足으로 인한 崩漏不止에 帶下여 脾胃나 心氣를 補하기보다는 肝脾腎과 任脈의 陰血을 調理하는 鍼灸治療法을 제시하고 있다.

4) 赤白帶, 赤帶, 白帶

帶下에 대해서는 胞門의 다른 증상들과는 달리 赤白을 구분하여 鍼灸法을 제시하고 있다. 帶下는 任脈과 帶脈의 病으로 인한 濕熱窳結不散을 원인으로 들었으며, 赤帶는 熱入小腸, 白帶는 熱入大腸이라 하여, 赤色은 小腸의 火氣가, 白色은 大腸의 金氣가 반영된 것임을 시사하고 있다.

赤白帶下에는 中極, 腎俞, 氣海, 三陰交, 章門, 行間, 帶脈, 崔氏 四花穴을 治療穴로 제시하여 中極, 腎俞, 氣海, 三陰交 등으로 부인의 下焦를 調理하고, 章門, 行間, 帶脈, 崔氏 四花穴로서 대맥의 濕熱을 제거하고자 한 것으로 보인다. 赤帶에는 足太陽經의 委中로 手太陽小腸의 熱을 제거하고, 白帶에는 足陽明經의 承泣으로 手陽明大腸의 熱을 제거한 것으로 사료된다.

5) 經斷久 忽大崩下

經斷久 忽大崩下는 血有餘를 원인으로 들었으며, 豐隆, 石門, 天樞, 中脘, 氣海를 鍼灸治療法으로 제시하였다. 이는, 하초 부인과 질환에 주로 사용되는 石門, 氣海 외에, 豐隆, 天樞, 中脘 등의 脾胃와 관련된 經穴을 조합한 것으로 脾胃中焦의 生血 작용을 調節하여 血有餘로 인한 經斷久 忽大崩下를 치료하고자 한 것으로 사료된다.

V. 결 론

1. 東醫寶鑑 胞門에는 月經不調, 月經斷絶, 崩漏, 帶下, 經斷久 忽大崩下에 대한 鍼灸法이 기재되어 있다.
2. 東醫寶鑑 胞門의 治療穴로는 任脈과 足三陰經의 경혈이 주로 사용되었으며, 中極이 가장 많이 사용되었고, 다음으로 三陰交, 氣海, 腎俞, 行間 등이 다용되었다.
3. 東醫寶鑑 胞門의 각 병증에서는, 그 원인은 다양하게 분석하고 있으나, 그 침구법은 赤白帶下를 제외한 모든 병증에서 원인을 불문하고 단일의 通用方을 제시하고 있다.

참고문헌

1. 김중권. 東醫寶鑑의 문헌적 연구-인용문헌을 중심으로. 서지학회지. 1995 ; 11 : 207-43.
2. 임윤택, 이준무. 東醫寶鑑 진액문의 침구법에 관한 소고. 경락경혈학회지. 2007 ; 24(3) : 9-16.
3. 이상훈, 이준무. 東醫寶鑑 기문의 침구법

- 고찰. 경락경혈학회지. 2007 ; 24(2) : 45-59.
4. 이종욱, 이준무. 東醫寶鑑 비문의 침구법에 대한 소고. 경락경혈학회지. 2008 ; 25(1) : 66-71.
5. 허준. 東醫寶鑑, 서울 : 법인문화사. 1999 : 155-6, 159, 178, 183, 208, 213, 234, 252, 257-8, 273, 297, 306, 316, 339, 346, 350, 357, 359-60, 362, 364, 367-8, 370-2, 375-6, 380, 397-8, 412-3, 430, 484, 508-9, 573-4, 589-91, 599, 615, 632, 652, 659, 685, 698, 695-6, 705-6, 719, 726, 754, 756, 762-3, 774, 792, 806, 830, 855, 897, 905-8, 953-4, 995, 1025, 1063, 1068-9, 1073-4, 1076, 1092, 1125-6, 1166, 1174, 1199, 1206, 1226, 1274, 1301, 1315, 1328, 1396, 1409, 1436, 1438, 1494, 1556, 1559, 1584, 1590, 1657-8, 1766-7, 1923, 1934, 2014, 2018, 2024-6, 2028-9, 2027, 2030, 2032-5, 2043-4, 2048-9, 2057, 2060-2, 2067-8, 2073, 2075-80, 2084.
6. 전국한 의과대학 침구경혈학교실. 鍼灸學. 서울 : 집문당. 2000: 551, 639, 721, 937.
7. 楊繼洲. 鍼灸大成. 台北 : 文光圖書有限公司. 1989 : 357.