

## 玄谷 平腎湯의 구성한약과 그 氣味配伍 분석

총배급<sup>1</sup>, 송춘호<sup>2</sup>, 김보경<sup>3</sup>, 사춘교<sup>4</sup>, 신우진<sup>5</sup>, 박동일<sup>5</sup>, 신순식<sup>1</sup>  
동의대학교 한의과대학 <sup>1</sup>방제학교실, <sup>2</sup>경혈학교실, <sup>3</sup>신경정신과학교실,  
<sup>5</sup>내과학교실 및 한의학연구소, <sup>4</sup>요녕성중의약연구원

### ABSTRACT

**Hyeongok's *Pyeongshintang* was combined according to the theory for properties and tastes of herbal medicines.**

Pei-Chin Tsung<sup>1</sup>, Choon-Ho Song<sup>2</sup>, Bo-Kyung Kim<sup>3</sup>, Chun-Jiao Xie<sup>4</sup>,  
Woo-Jin Shin<sup>5</sup>, Dong-Il Park<sup>5</sup>, Soon-Shik Shin<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Formula Sciences, <sup>2</sup>Department of Meridian & Acupoint,  
<sup>3</sup>Department of Neuropsychiatry, <sup>5</sup>Department of Internal Medicine,  
and College of Oriental Medicine & Research Institute of Oriental Medicine, Dong-Eui University  
<sup>4</sup>Liaoning Provincial Academy of Traditional Chinese Medicine

Background and Objectives : There are three kinds of formulas for purging the kidney to cure its sthenic syndrome based on the types of preparation formulas : *Sashintang*, *Sashinhwan* and *Sashinsan*. There are 4 kinds of *Sashintang*, 1 kind of *Sashinhwan* and 1 kind of *Sashinsan*. Combination of herbal medicines, carried out in formulas for purging the kidney, consists of various kinds depending on medical scientists' personal experience in medical treatment without any general principles, which makes it difficult to apply it to clinical use.

The objectives of this study lie in theoretical establishment of *Pyeongshintang* for curing the

- 
- 교신저자 : 신순식
  - 부산광역시 부산진구 양정2동 산45-1, 동의대학교 한의과대학 방제학교실
  - Tel : 051-850-7414 E-mail : ssshin@deu.ac.kr
  - 접수 : 2008/ 11/ 24 수정 : 2008/ 12/ 10 채택 : 2008/ 12/ 12

sthenic syndrome of kidney through analyzing the component medicines and combination principles of Hyeongok's *Pyeongshintang*, and furthermore, maximizing the clinical use of *Pyeongshintang*.

Methods : This study analyzed the component medicines and combination principles of Hyeongok's *Pyeongshintang* based on the theory for properties and tastes of herbal medicines from the 『*Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine*』, the theory for principal herbal medicine, assistant herbal medicine, adjuvant herbal medicine, dispatcher herbal medicine, and the five elements doctrine. Hyeongok's *Pyeongshintang* is an odd prescription, composed of 7 kinds of ingredients : No.1 *Rhizoma Alismatis* (2don;7.5g), No.2 *Poria* (1don;3.75g), No.3 *Radix Paeoniae Alba* (1don), No.4 *Fructus Chaenomelis* (1don), No.5 *Polyporus* (1don), No.6 *Cortex Cinnamomi* (1don), and No.7 *Radix Glycyrrhizae* (1don)

Results : There are three methods for curing the sthenic syndrome of kidney according to the five elements doctrine : purging the kidney, purging the liver and invigorating the spleen.

First, if you suffer from the sthenic syndrome of the kidney, you need to purge your kidney. There are two available methods, including taste and property purgation according to the theory for properties and tastes of herbal medicines. They each imply the salty taste and the hot property purge the kidney. In the case of taste purgation, two herbal medicines with salty taste, *Rhizoma Alismatis* and *Poria*, are combined into the principal and assistant herbal medicine, respectively. For property purgation, two herbal medicines with the hot property, *Polyporus* and *Cortex Cinnamomi*, are combined into adjuvant herbal medicines.

Secondly, if you suffer from the sthenic syndrome of the kidney, you need to purge your liver which is child in the mother-child relationship in inter-promotion among the five elements. There are two methods to purge the liver, including taste and property purgation according to the theory for properties and tastes of herbal medicines. They each mean the sour taste and the cool property purge the liver. Therefore, it is important to use sour herbal medicines for taste purgation and cool ones for property purgation. Both sour and cool herbal medicines, *Radix Paeoniae Alba* and *Fructus Chaenomelis*, are combined into adjuvant herbal medicines.

Lastly, if you suffer from the sthenic syndrome of the kidney, you need to invigorate your spleen which is an element being surpassed in the relationship between the elements surpassed and ones not surpassed in inter-restraint among the five elements. There are two methods to invigorate the spleen, which include taste and property invigoration according to the theory for properties and tastes of herbal medicines. Taste invigoration means to invigorate the spleen with sweet taste and property invigoration to invigorate the spleen with warm property. Therefore, it

is important to use sweet herbal medicines for taste invigoration and warm ones for property invigoration. Both sweet and warm herbal medicines, *Polyporus* and *Cortex Cinnamomi*, were combined to invigorate the spleen and purge the kidney. In addition, *Radix Glycyrrhizae* are combined as dispatcher herbal medicine, harmonizing all the herbal medicines composing the formula.

Conclusions : First, to cure the sthenic syndrome of the kidney, the methods of purging the kidney and the liver, and invigorating the spleen should be used according to the five elements doctrine. Secondly, herbal medicines appropriate for those treatment methods should be chosen according to the theory for properties and tastes of herbal medicine and thirdly, the combination of those herbal medicines should be carried out according to the theory for principal herbal medicine, assistant herbal medicine, adjuvant herbal medicine, dispatcher herbal medicine. As a good example, Hyeongok's *Pyeongshintang* is combined according to the above theories.

In conclusion, this formula was created by applying to the theory for properties and tastes of herbal medicines.

*Key word* : *Pyeongshintang*, the theory for properties and tastes of herbal medicines, the sthenic syndrome of the kidney, *Rhizoma Alismatis* and *Poria*, the five elements doctrine

## I. 서론

平腎湯은 尹吉榮 선생(1911-1987, 號 玄谷)이 지은 『東醫臨床方劑學』의 「醫案要訣」<sup>1)</sup>에 나오는 방제이다. 방제의 임상효용만을 강조하다보면 그 방제의 바탕이 되는 기초이론이 소홀해지기 쉽다. 현곡 선생의 평신탕은 임상효용에서도 가치가 있을 뿐만 아니라 방제의 이론적 근간이 되는 『內經』의 和劑作成法<sup>2)</sup>에 바탕을 두고 있어 既存方이나 創方의 이론적 근거를 제시하는데 시사하는 바가 적지 않다고 생각된다.

지금까지는 평신탕에 대한 동물실험연구로는 白鼠의 日中 생리변화에 미치는 영향<sup>3)</sup>, 성장기 백

서의 골형성에 미치는 영향<sup>4)</sup> 등이 있다. 임상에서 종종 사용하고 있으면서도 증례보고나 임상통계연구는 거의 없는 실정이고, 평신탕의 이론적인 분석은 부족한 상황이다.

방제학의 전통적인 기초이론을 이용하여 평신탕의 이론적인 근거를 밝히고자 한다.

## II. 본론

### 1. 기존의 瀉腎方劑

腎實를 瀉하는 기존 瀉腎方劑는 劑型의 유형에 따라 瀉腎湯·瀉腎丸·瀉腎散 등 3종의 유형이 있다. 瀉腎湯에는 4종이, 瀉腎丸에는 1종이, 瀉腎散에

는 1종이 있다<sup>5)</sup>. 각 유형의 瀉腎방제를 구성하는 한약들의 配伍는 일관된 원칙이 없이 의학자들의 치료경험에 따라 다양하게 구성되어 있어 임상활용에 어려움이 뒤따른다.

2. 현곡의 平腎湯

기존의 瀉腎方劑와 현곡선생의 平腎湯은 모두 腎實을 瀉하는 方劑이나 腎은 先天의 臟으로 근본적으로 瀉해서는 안되기 때문에 현곡선생은 瀉腎 대신에 平腎이라는 용어를 사용하고 있다. 현곡선생의 평신탕은 澤瀉 2돈 茯苓 白芍藥 木瓜 猪苓 肉桂 甘草 각1돈으로 구성되어 있고, 그 한약수가 7중으로 奇方이며, 腎實을 치료하는 通治方이다 (Table 1)<sup>1)</sup>.

3. 연구방법

『黃帝內經』의 氣味藥性論<sup>2)</sup>, 방제학의 君臣佐使論,<sup>6)</sup> 한의학 기초이론인 五行論<sup>7)</sup>을 바탕으로 한 五行相生·五行相剋·五行相乘·五行相侮, 『難經』의 補母瀉子法<sup>8)</sup>, 『舍岩道人鍼灸要訣』의 抑官補離法<sup>9)</sup>을 이용하여 현곡선생의 평신탕을 분석하였다.

○ 氣味藥性論 : 鹹味の 약리적 작용은 堅한 것을 熨하고 心을 補하고 腎을 瀉하며 腎과 血(血이 骨로 된 곳도 있다)에 친화성이 있어 상호 선택작용이 있고 心病과 血病(血病이 骨病으로 된 곳도 있다)에는 不利하고 腎病에는 利로우며 氣의 寒과 合하면 熱과 火를 제거하고 과식에서 오는 부작용은 大骨(腰高骨)의 氣를 傷하며 脈이 凝泣하여 色이 變하고 渴症이 있고 血을 傷하며 苦味에는 優勢하나 甘味에는 劣勢하다. 治寒에 并熱하고 補腎에 并和한다(Table 2)<sup>2)</sup>.

Table 1. Ingredients of *Pyeongshintang* and their tastes, properties and dosages

herbal medicines	<i>Rhizoma Alismatis</i> (澤瀉)	<i>Poria</i> (茯苓)	<i>Radix Paeoniae Alba</i> (白芍藥)	<i>Fructus Chaenomelis</i> (木瓜)	<i>Polyporus Umbellatus</i> (猪苓)	<i>Cortex Cinnamomi</i> (肉桂)	<i>Radix Glycyrrhizae</i> (甘草)
tastes and properties	sweet, tasteless, cold	sweet, tasteless, neutral	bitter, sour, sweet, slightly cold	sour, warm	sweet, tasteless, neutral	pungent, sweet, hot	sweet, neutral
original dosages	2don* (7.5g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	5poon* (1.875g)

\* One don is ten poon ; One don is 3.75g

Table 2. The theory for properties and tastes of herbal medicines from the 『Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine』 (kidney)

taste	effect	selective action	invigoration	purgation	side effect	disadvantage (restraining of five phases)	profitability (tastes of original five organs )	characteristic of five organs disease	wish	relative standing of taste (restraining of five phases)	treating six kinds of natural factors
saltiness	softening, laxative, treat pathogenous summer-heat and fire	kidney, blood (bone)	heart	kidney	damaging the bone and the muscle, the heart energy will be restrained, the stagnation of blood and the eclipse of one's complexion, thirsty, hurting the blood	heart disease, blood disease (stagnating the blood circulation, hurting the blood)	kidney disease	purging excessive spleen	if wishes softening, use saltiness	overcoming the bitterness; not overcoming the sweetness	pathogenous summer-heat and fire saltiness

○ 君臣佐使論 : 방제를 조성하는 한약들을 君藥·臣藥·佐藥·使藥으로 배치하고, 목표료하는 치료효과를 달성하기 위하여 이들 한약들을 합리적으로 配伍하는 원리와 원칙을 말한다<sup>6)</sup>.

○ 五行論 : 본래 오행론은 木·火·土·金·水라는 五行의 내합·특성·상생상극원리를 연구하고, 이를 이용하여 우주만물의 운동변화와 그 상호연계를 밝히는 고대 동양철학이론이다. 이 이론이 고대동양철학의 우주관과 방법론이 되면서 한의학에 도입되어 인체의 臟腑의 생리·병리 관계 및 이들과 외부환경의 관계를 밝히며 질병의 진단·예방과 치료의 기초이론이 되었다. 여기에는 五行相生·五行相剋·五行相乘·五行相侮의 원리가 존재한다. 본 논문에서는 오행 중에서 水를 중심으로 오행의 원리를 제시하였다(Fig. 1-7)<sup>7)</sup>.

○ 補母瀉子法 : 『難經』의 「六十九難」에

“虛者補其母, 實者瀉其子<sup>8)</sup>.” 라하여 五行相生의 母子관계에서 虛하면 자신을 生하는 母를 補하고, 實하면 자신이 生하는 子를 瀉하는 치료원칙이다.

○ 抑官補驢法 : 『舍岩道人鍼灸要訣』에 “虛則抑其官, 實則補其驢<sup>9)</sup>.” 라하여 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 虛하면 자신을 剋하는 所勝를 瀉하고, 實하면 자신이 剋하는 所不勝을 補하는 치료원칙이다.

○ 『醫學入門』 「湯散丸丹斟等分」에서 제시한 軍臣佐使의 용량 표준안 : “대체로 軍약을 10푼으로 한다면 臣약은 7~8푼, 佐약은 5~6푼, 使약은 3~4푼으로 한다. 그밖의 가감하는 약은 佐使의 용량과 같이 해야 한다. (大概君藥用十分, 臣藥用七八分, 佐藥用五六分, 使藥用三四分, 外有加減, 數同佐使.)<sup>12)</sup>”

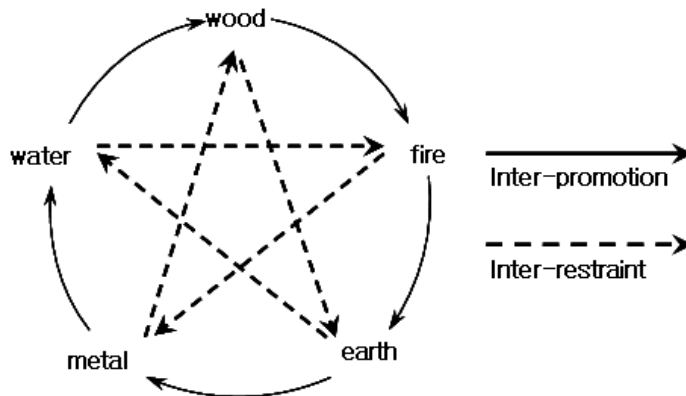


Fig. 1. Inter-promotion and inter-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. Inter-promotion explains the meanings of mutual production, promotion, and assistance. The law of inter-promotion among the five elements is : Wood generates fire, fire generates earth, earth generates metal, metal generates water and water generates wood. Inter-restraint contains the meanings of mutual restriction, conquering, and suppression. The law of inter-restraint among the five elements is : Wood restrains earth, earth restrains water, water restrains fire, fire restrains metal and metal restrains wood. The liver corresponds to the wood, the heart to the fire, the spleen to the earth, the lung to the metal and the kidney to the water.

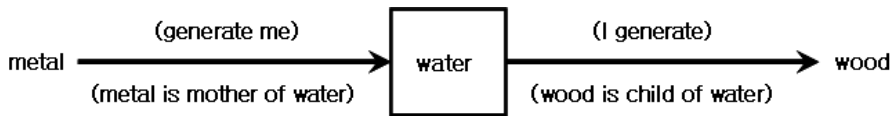


Fig. 2. The mother-child relationship in inter-promotion among the five elements.

The metal generates the water, and thus the metal is the mother of the water. The water generates the wood, and thus the wood is the child of the water.

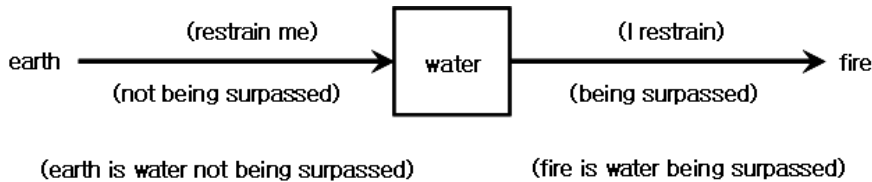


Fig. 3. The relationship between the elements surpassed and ones not surpassed in inter-restraint among the five elements.

The earth restrains the water, and thus the earth is the water not being surpassed. The water restrains the fire, and thus the fire is the water being surpassed.

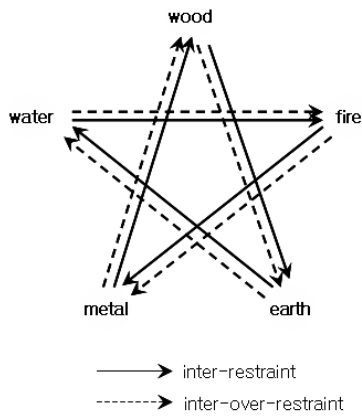


Fig. 4. The inter-over-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. The inter-over-restraint is the abnormal phenomena of the five element relationships, which result from the influence of certain factors. Inter-over-restraint refers to the launch of an attack when a counterpart element is weak. The law of inter-over-restraint among the five elements is : Wood over-restrains earth, earth over-restrains water, water over-restrains fire, fire over-restrains metal and metal over-restrains wood.

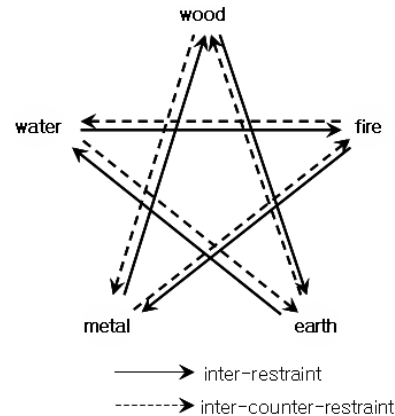


Fig. 5. The inter-counter-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. The inter-counter-restraint is the abnormal phenomena of the five element relationships, which result from the influence of certain factors. Inter-counter-restraint means preying upon other elements. The law of inter-counter-restraint among the five elements is : Wood counter-restrains metal, metal counter-restrains fire, fire counter-restrains water, water counter-restrains earth and earth counter-restrains wood.

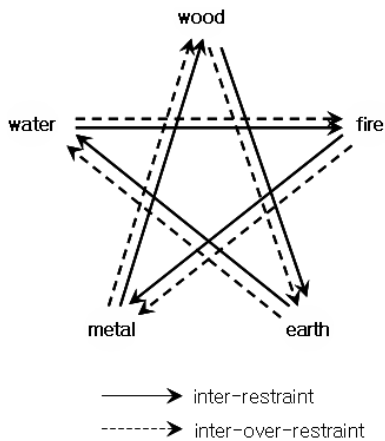


Fig. 4. The inter-over-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. The inter-over-restraint is the abnormal phenomena of the five element relationships, which result from the influence of certain factors. Inter-over-restraint refers to the launch of an attack when a counterpart element is weak. The law of inter-over-restraint among the five elements is : Wood over-restrains earth, earth over-restrains water, water over-restrains fire, fire over-restrains metal and metal over-restrains wood.

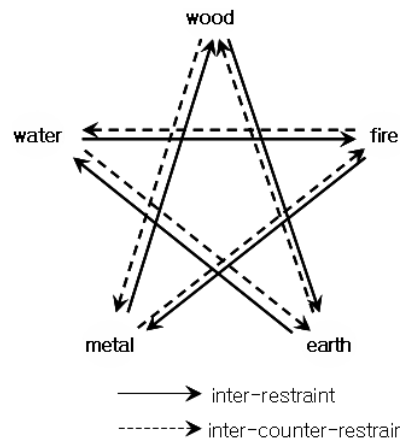


Fig. 5. The inter-counter-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. The inter-counter-restraint is the abnormal phenomena of the five element relationships, which result from the influence of certain factors. Inter-counter-restraint means preying upon other elements. The law of inter-counter-restraint among the five elements is : Wood counter-restrains metal, metal counter-restrains fire, fire counter-restrains water, water counter-restrains earth and earth counter-restrains wood.

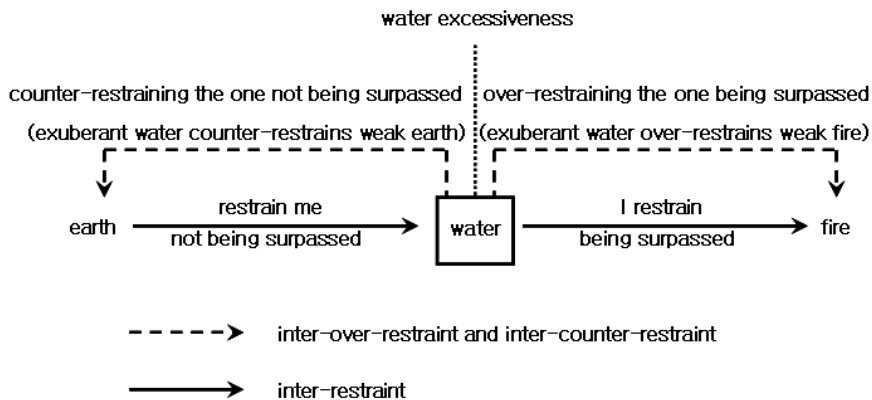


Fig. 6. Generation and principle in the inter-over-restraint and the inter-counter-restraint among the five elements.

If the water is exuberant, it will counter-restrain the earth not being surpassed, and thus exuberant water counter-restrains the earth; the water being surpassed will over-restrain the fire, and thus exuberant water over-restrains the fire due to its weakness.

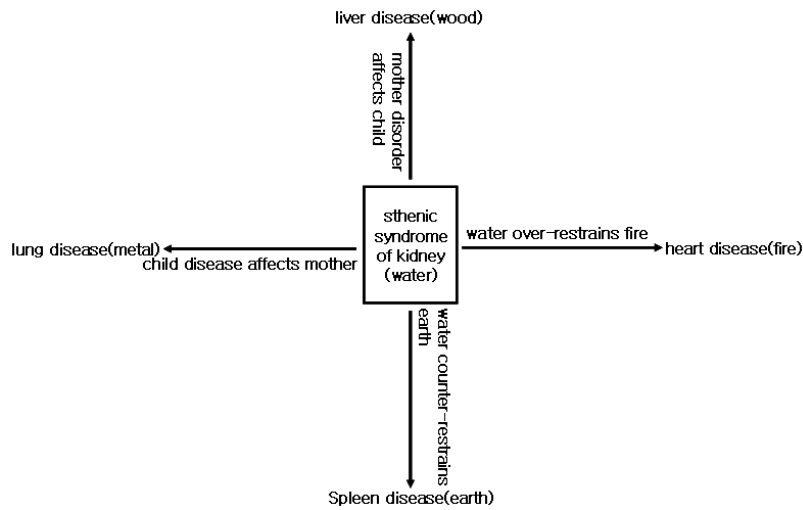


Fig. 7. The sthenic syndrome of the kidney can be transmitted to other four viscera.

Transmission related to the mother-child relationship includes two patterns: 'the mother disorder affecting the child' and 'the child disorder affecting the mother' If the kidney has the sthenic syndrome, the liver and the lung can be transmitted to the kidney disease. Transmission related to the over-restraint and counter-restraint relationship includes two patterns: 'the transmission of inter-over-restraint' and 'the transmission of inter-counter-restraint' If the kidney has the sthenic syndrome, water over-restrains fire and thus exuberant kidney over-restrains the heart. If the kidney has the sthenic syndrome, water counter-restrains earth and thus exuberant kidney counter-restrains the spleen.

### III. 고찰

腎實하면 腎 자체를 瀉하는 방법, 五行相生의 母子관계에서 腎의 子가 되는 肝을 瀉하는 방법, 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 腎의 所勝이 되는 脾를 補하는 방법이 있다.

腎 자체를 瀉하려면 氣味藥性論에 따라 味瀉와 氣瀉를 해야한다(Table 2). 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “腎病者, …… , 用苦補之, 鹹瀉之<sup>10)</sup>.”에 의하면 腎의 味瀉는 鹹味 한약을 사용해야 한다(鹹瀉腎). 吳昆의 “順其性爲補, 反其性爲瀉<sup>11)</sup>.”에 의하면 腎의 氣瀉는 “反其性”을 해야한다. 腎은 겨울에 해당되고 겨울의 氣는 寒하므로 腎은 寒氣에 反하는 熱氣를 받을 때 비로소 氣瀉가 된다(熱瀉腎). 따라서 腎의 味瀉는 鹹味를 갖고 있는 澤瀉·茯苓을 배합하여 藥사는 君藥으로 茯苓은 臣藥으로 하였으며, 腎의 氣는 寒으로 그 性에 反

하는 氣熱한 猪苓·肉桂를 배합하여 佐藥으로 하였다.

腎實하면 五行相生의 母子관계에서 腎의 子가 되는 肝을 瀉해야 한다(Fig. 2). 瀉肝하려면 氣味藥性論에 따라 味瀉와 氣瀉를 해야한다. 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “肝病者, …… , 用辛補之, 酸瀉之<sup>10)</sup>.”에 의하면 肝의 味瀉는 酸味 한약을 사용해야 한다(酸瀉肝). 吳昆의 “順其性爲補, 反其性爲瀉<sup>11)</sup>.”에 의하면 肝의 氣瀉는 “反其性”을 해야한다. 肝은 봄에 해당되고 봄의 氣는 溫하므로 肝은 그 性에 反하는 涼氣를 받을 때 비로소 氣瀉가 된다(涼瀉肝). 따라서 肝의 味瀉의 경우 酸瀉肝하므로 酸味 한약을 사용해야하며, 肝의 氣瀉의 경우 涼瀉肝하므로 涼藥을 사용해야한다. 酸味이면서 涼氣를 갖고 있는 白芍藥·芍藥을 배합하여 佐藥으로 하였다.

腎實하면 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 腎



의 所勝이 되는 脾를 補해야한다(Fig. 3). 補脾하려면 氣味藥性論에 따라 味補와 氣補를 해야한다. 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “脾病者, ……; 用苦瀉之, 甘補之<sup>10)</sup>.”에 의하면 脾의 味補는 甘味 한약을 사용해야 한다 (甘補脾). 吳昆의 “順其性爲補, 反其性爲瀉<sup>11)</sup>.”에 의하면 脾의 氣補는 “順其性”을 해야한다. 脾는 장마철에 해당되고 장마철의 氣는 濕溫하므로 脾는 그 性에 순종하는 溫氣를 받을 때 비로소 氣補가 된다 (溫補脾). 따라서 味補의 경우 甘補脾하므로 甘味 한약을 사용해야 하며, 氣補의 경우 溫補脾하므로 溫藥을 사용해야 한다. 甘味이면서 溫氣를 갖고 있는 苧苓·육계를 배합하여 脾를 補하는 이외에도 腎을 瀉하는 작용을 하도록 하였다. 그리고 『素問』 「藏氣法時論

篇第22」의 “腎苦燥, 急食辛以潤之”·“脾欲堅, 急食苦以堅之<sup>10)</sup>”에 따라 藥味를 加減할 수 있다. 甘초를 使藥으로 배합하여 방제를 구성하는 모든 한약들을 조화시키고 있다.

평신탕의 조성약물(澤瀉·茯苓·白芍藥·木瓜·猪苓·肉桂·甘草) 중에서 택사는 君藥으로, 苧苓은 臣藥으로, 백작약·목과·저령·육계는 佐藥으로, 甘초는 使藥으로 배합하고 있다. 실제 임상에서 현곡선생의 평신탕을 활용할 때는 『黃帝內經』式 補瀉溫涼<sup>2)</sup>에 따라 약물수를 조정할 수 있다 (Table 3). 아래의 『醫學入門』 「湯散丸丹斟等分」에서 제시한 군신좌사의 용량을 표준안으로 채택하여 원래 평신탕의 용량을 재조정하였다(Table 4).

Table 3. Invigorating, purging, warming and cooling herbal medicines in 『Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine』 (kidney)

	Bitter in taste invigorates the kidney	Salty in taste purges the kidney	Salty in taste warms the kidney	Bitter in taste cools the kidney	Pungency in taste moistens the kidney	Bitter in taste consolidates the kidney
kidney, urinary bladder	Cold in property and bitter in taste invigorate the kidney. Hot in property and salty in taste purge the kidney Radix Rehmanniae Praeparata · Dried Radix Rehmanniae · Radix Polygoni Multiflori · Fructus Lycii · Radix Dispacii · Rhizoma Drynariae · Rhizoma Anemarrhenae · Cortex Phellodendri etc.	Rhizoma Alismatis etc.	Testis Et Penis Phacae · Cornu Cervi Pantotrichum · Placenta Hominis · Herba Cistanchis etc.	Rhizoma Anemarrhenae · Cortex Phellodendri · Radix Scrophulariae etc.	Radix Morindae Officinalis · Semen Biotiae · Ramulus Cinnamomi · Cortex Cinnamomi · Radix Aconiti Lateralis Praeparata etc.	Rhizoma Anemarrhenae · Cortex Phellodendri etc.

Table 4. Ingredients of Pyeongshintang and their analysis

herbal medicines	Rhizoma Alismatis (澤瀉)	Poria (茯苓)	Radix Paeoniae Alba (白芍藥)	Fructus Chaenomelis (木瓜)	Polyporus Umbellatus (猪苓)	Cortex Cinnamomi (肉桂)	Radix Glycyrrhizae (甘草)
tastes and properties	sweet, tasteless, cold*	sweet, tasteless, neutral	bitter, sour, sweet, slightly cold	sour, warm	sweet, tasteless, neutral	pungent, sweet, hot	sweet, neutral
original dosages	2돈 (7.5g)	1돈 (3.75g)	1돈 (3.75g)	1돈 (3.75g)	1돈 (3.75g)	1돈 (3.75g)	1돈 (3.75g)
principal, assistant, adjuvant, dispatcher herbal medicine	principal herbal medicine	assistant herbal medicine	adjuvant herbal medicine	adjuvant herbal medicine	adjuvant herbal medicine	adjuvant herbal medicine	dispatcher herbal medicine
settled proportion	10	7~8	5~6	5~6	5~6	5~6	3~4
settled dosage	2don (7.5g)	1.4~1.6don (5.25~6g)	1~1.2don (3.75~4.5g)	1~1.2don (3.75~4.5g)	1~1.2don (3.75~4.5g)	1~1.2don (3.75~4.5g)	0.6~0.8don (2.25~3g)

\* Rhizoma Alismatis is written sweet and salty in taste, cold in property by 『Classic Classified Materia Medica for Emergency』<sup>13)</sup>.

#### IV. 결 론

현곡선생의 평신탕을 『黃帝內經』의 氣味藥性論, 君臣佐使論, 五行論으로 분석한 결과는 다음과 같다.

瀉腎에는 氣味藥性論에 따라 味瀉와 氣瀉가 있고, 味瀉는 鹹瀉腎하고 氣瀉는 熱瀉腎이다. 따라서 腎의 味瀉는 鹹味の 澤瀉·茯苓을 배합하여 택사는 君藥으로 복령은 臣藥으로 하였으며, 腎의 氣瀉는 氣熱한 猪苓·肉桂를 배합하여 佐藥으로 하였다.

腎實하면 五行相生의 母子관계에서 腎의 子가 되는 肝을 瀉해야 한다. 瀉肝에는 氣味藥性論에 따라 味瀉와 氣瀉가 있고, 味瀉는 酸瀉肝하고 氣瀉는 涼瀉肝한다. 따라서 瀉肝의 味瀉는 酸味 한약을, 氣瀉는 涼藥을 사용해야 한다. 酸味이면서 涼氣를 갖고 있는 백작약·목과를 배합하여 佐藥으로 하였다.

腎實하면 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 腎의 所勝이 되는 脾를 補해야 한다. 補脾에는 氣味藥性論에 따라 味補와 氣補가 있고, 味補는 甘補脾하고 氣補는 溫補脾한다. 따라서 補脾의 味補는 甘味 한약을, 氣補는 溫藥을 사용해야 한다. 甘味이면서 溫氣를 갖고 있는 苧苓·육계를 배합하여 脾를 補하는 이외에도 腎을 瀉하는 작용을 하도록 하였다. 그리고 감초를 使藥으로 배합하여 방제를 구성하는 모든 한약들을 조화시키고 있다.

따라서 본 방제는 한약의 氣味藥性論을 방제작성에 응용하여 創方되었음을 알 수 있다.

#### 참고문헌

1. 尹吉榮 著. 『東醫臨床方劑學』. 서울: 明寶出版社, 1985:370-371.
2. 尹吉榮 著. 『東醫學의 方法論 研究』. 서울: 成輔社, 1983:141-143, 144-175, 269.
3. 김은하, 김완희. 白鼠의 日中 생리변화율에 미치는 補腎湯·平腎湯의 영향에 대한 연구. 생리학회지. 1988;3(1):45-57.
4. 김한성, 홍무창. 성장기 백서의 골형성에 미치는 補腎湯·平腎湯의 영향에 관한 연구. 생리학회지. 1997;12(1):19-27.
5. 彭懷仁 主編. 中醫方劑大辭典(第六冊). 第1版 第2次印刷. 北京: 人民衛生出版社, 2000:735-736.
6. 김도희, 서부일, 김보경, 김경철, 신순식. 방제구성의 표준적 규격 - 君臣佐使. 大韓韓醫學方劑學會誌. 2003;11(2):1-18.
7. 童瑤 主編. 中醫基礎理論. 第1版 第2次印刷. 北京: 中國中醫藥出版社, 1999:68-94.
8. 南京中醫學院 校釋. 難經校釋. 第1版 第3次印刷. 北京: 人民衛生出版社, 1989:151-153.
9. 舍巖道人 原著; 杏坡居士 譯註; 李泰浩 編著. 國文譯註 舍巖道人鍼灸要訣(全). 重版發行. 서울: 杏林書院, 1985:5-6.
10. 王冰 撰. 『黃帝內經素問』. 第1版 第6次印刷. 北京: 人民衛生出版社, 1994:141-149.
11. 吳岷 注; 山東中醫學院 中醫文獻研究室 校點. 『內經素問吳注』. 第1版 第1次印刷. 濟南: 山東科學技術出版社, 1984:105-111.
12. 李梴 著; 金媽莉 注. 『醫學入門』. 第1版 第1次印刷. 北京: 中國中醫藥出版社, 1995:130.
13. 唐慎微 撰; 尙志鈞, 鄭金生, 尙元藕, 劉大培 校點. 『證類本草』. 第1版 第1次印刷. 北京: 華夏出版社, 1993:171-172.