

병증에 따른 東醫寶鑑 雜病篇 火門 처방의 분류와 분석

권현범, 박선동
동국대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

A Study of Prescriptions of Fire Part in DongEuiBoGam

Hyun-Bum Kwon, Sun-Dong Park
Department of Prescriptionology, College of Oriental Medicine, Dongguk University

東醫寶鑑(DongEuiBoGam) is considered as one of the most valuable medical books for Korean traditional medicine. Since 許浚(Heo Jun), the best physician on his day, wrote 東醫寶鑑(DongEuiBoGam), it has been not only a guidebook for basic medical studies, but also a field manual for clinicians.

東醫寶鑑(DongEuiBoGam) is a medical encyclopedia which integrated more than 81 medial classics. And its contents is well organized according to the symptoms of each disease. So today most clinics refer to 東醫寶鑑(DongEuiBoGam).

But if we just read 東醫寶鑑(DongEuiBoGam) and use the prescriptions without understanding, the effect of medicine will be reduced by half. We should totally understand recipes in 東醫寶鑑(DongEuiBoGam) and be able to change the recipes according to the symptoms of each patient's disease. So finding the common traits of the recipes in 東醫寶鑑(DongEuiBoGam) is very important.

-
- 교신저자 : 박선동
 - 경북 경주시 석장동 707번지 동국대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 054-770-2654 E-mail : sundong@dongguk.ac.kr
 - 접수 : 2008/ 12/ 01 1차수정 : 2008/ 12/ 09 2차 수정 : 2008/ 12/ 13 채택 : 2008/ 12/ 19

In this research, the recipes of the fire part(火門) of Various Disease vol. III(雜病篇 卷之三) are analyzed according to the traits of each herb in the recipes. And new classification of prescriptions according to the community of their traits is also suggested.

Key word : DongEuiBoGam, fire, prescription, recipe

I. 서론

東醫寶鑑은 광해군 2년 1610년, 허준 선생에 의해 편찬된 책이다. 총 25卷 25冊 3127面이며, 內經 外形 雜病 湯液 鍼灸의 다섯 편으로 나뉜다. 이 다섯 강편 아래 질병의 증상과 증후에 따라 항과목을 정하였으며 그 항목 밑에 해당하는 병론과 처방들을 열거하는 형식을 취하여, 능히 당시의 醫學지식을 총망라한 百科全書라 할 수 있다.

현대의 일부 의가들은 東醫寶鑑이 허준 선생 자신의 견해가 없으며 중국의서를 짜깁기 해 놓은 책에 불과하다고 폄하하지만, 이는 정당한 평가라고 할 수 없다. 東醫寶鑑은 허준 선생의 풍부한 임상경험과 철저한 문헌적 고증을 근간으로 편찬되어, 하나하나의 병증에 대해 상세하게 기록하고 있으며 출전까지 상세히 밝혀두고 있다. 이 때 참고한 자료의 방대함과 그 자료를 정리해 놓은 일목요연함이 바로 東醫寶鑑의 우수한 점이다. 이 책 한권만 제대로 볼 수 있다면 마치 고금의 의서들을 열람한 효과를 얻을 수 있는 것이다.

그러나 東醫寶鑑에서는 증에 따른 분류가 다소 복잡하고, 중복되어 사용되는 처방이 많아, 사용에 혼돈을 일으키는 경우도 있다. 단지 무비판적으로 나와 있는 처방을 따라 쓰기 보다는 이를 재해석하여 처방을 제대로 이해하는 것이 본초·방제 학습에서 무엇보다도 중요하다. 따라서 처방을 제대

로 이해하기 위해서 다양한 처방을 분석하고, 그 처방들의 보편성을 찾아서 병증을 통합하고 재분류하는 것도 의미 있는 일이 될 것이다.

본 연구에서는 우선 東醫寶鑑 중 雜病篇卷之三의 火부분의 처방을 선택하여 조문에 따라서 각 처방을 분석하였다. 처방 내의 개별 약재들을 虛寒, 虛熱, 實寒, 實熱의 네 가지 증후로 나누어 분석하여 해당 약재가 처방에서 차지하는 역할과 그 기능을 확실히 하고자 하였다. 그리고 병증을 虛實寒熱과 病所로 나누어 통합하여 재분류한 바지를 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 연구방법

東醫寶鑑^{1,2)} 火門의 조문 순서에 따라서 제시되는 처방들을 분석하였다. 개별 약재가 처방에서 차지하는 역할과 그 기능을 확실히 하기 위하여 약재들을 虛寒, 虛熱, 實寒, 實熱의 네 가지 증후로 구분하여 살펴보았다.

III. 연구내용

東醫寶鑑 火門의 순서에 따라 辨五臟熱證, 火熱有實有虛, 熱有晝夜之分, 三焦熱, 積熱, 骨蒸熱, 五心熱, 潮熱, 虛煩, 上升之氣屬火, 惡熱惡寒, 辨陽虛陰虛二證, 陰虛火動, 退熱有法, 通治火熱藥法の

15개 조문에 나타난 처방을 분석하여 개별 약재를 虛實寒熱의 강령에 따라 분류하여 제시하였다.

1. 辨五臟熱證의 처방 분석 <Table 1>

Table 1. 辨五臟熱證의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석	
		寒	熱	寒	熱				
肝熱	瀉青丸 ³⁾ (涼肝丸)	當歸6		川芎6 羌活6 防風6	大黃(煨)6 梔子6 龍膽草6	竹葉湯 砂糖溫水		1. 瀉熱+解表+補血 2. 二便으로 瀉熱 3. 解表劑로 散熱 4. 양방향성(瀉熱+散熱)	
	柴胡飲子 ⁴⁾	人蔘4 當歸4			大黃4 赤芍藥4 柴胡4 黃芩4	生薑3片	甘草4	1. 補氣+補血+退熱 2. 柴胡의 疏肝 3. 少陽病(柴胡, 黃芩)	
心熱	導赤散 ⁵⁾				木通4 生地黃4	竹葉7片	甘草4	1. 生地黃의 涼血로 清熱 2. 導熱下行(木通, 竹葉)	
	黃連瀉心湯 ⁶⁾		生地黃40 知母40		黃芩80 黃連40		甘草20	1. 清熱+養陰補血	
脾熱	瀉黃散 ⁷⁾ (瀉脾散)			藿香4 防風2.4	梔子6 石膏3.2		甘草4	1. 清熱利水+疏散鬱火 2. 양방향성(散熱+利水)	
	調胃承氣湯 ⁸⁾				大黃16 芒硝8		甘草4	1. 大承氣湯 加減方 2. 大便으로 瀉熱 3. 陽明病	
	人蔘黃芪散 ⁹⁾	黃芪2 人蔘1.2	鱉甲(酥灸)6 天門冬4 知母2 生地黃2.8 白茯苓1.2	半夏2	秦艽2.8 柴胡2.8 地骨皮2.8 桑白皮2 赤芍藥2 桔梗1.2		甘草2	1. 補氣血+退濕熱 2. 小便으로 導熱下行	
	補中益氣湯 ¹⁰⁾	黃芪6 人蔘4 當歸2	白朮4	陳皮2	柴胡1.2 升麻1.2		甘草4	1. 補氣+燥濕健脾+升陽	
肺熱	輕	瀉白散 ¹¹⁾ (瀉肺散)			桑白皮8 地骨皮8		甘草4	1. 清肺瀉熱(實證)	
		人蔘地骨皮散 ¹²⁾	人蔘6 黃芪6	生地黃6 知母4		地骨皮6 柴胡6 石膏4 赤茯苓2	生薑3片	1. 補氣血+退熱(虛證)	
	重	白虎湯 ¹³⁾	粳米0.5合	知母8		石膏20		甘草2.8	1. 清熱養陰 2. 陽明病
		涼膈散 ¹⁴⁾				連翹8 大黃4 芒硝4 黃芩2 梔子2 薄荷2	竹葉7片 蜜	甘草4	1. 二便으로 瀉熱 2. 양방향성 (瀉熱+散熱) 3. 蜜의 潤肺
腎	滋腎丸 ¹⁵⁾	肉桂2	知母40 黃柏40					1. 滋陰瀉火(知母, 黃柏) 2. 肉桂의 補腎陽으로 찬 약으로 인한 손상방지	
	六味地黃丸 ¹⁶⁾	山茱萸160 山藥160	熟地黃320 白茯苓120		澤瀉120 牡丹皮120	꿀 溫酒 鹽湯		1. 澀精+滋陰+利水退熱	

2. 火熱有實有虛의 처방 분석 <Table 2>

Table 2. 火熱有實有虛의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔料	기타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
實火	表 羌活沖和湯 ¹⁷⁾ (九味羌活湯)			羌活6 防風6 蒼朮4.8 川芎4.8 白芷4.8 細辛2	黃芩4.8 生地黃4.8	生薑3片 大棗2枚 葱白2莖	甘草2	1. 解表+祛濕+涼血 2. 裏證을 치료하는 효능을 겸비(黃芩, 生地黃)
	裏 調胃承氣湯 ⁸⁾				大黃16 芒硝8		甘草4	1. 大承氣湯 加減方 2. 大便으로 瀉熱 3. 陽明病
	白虎湯 ¹³⁾	粳米0.5合	知母8		石膏20		甘草2.8	1. 清熱養陰 2. 陽明病
虛火	人參地骨皮散 ¹²⁾	人參6 黃芪6	生地黃6 知母4		地骨皮6 柴胡6 石膏4 赤茯苓2	生薑3片		1. 補氣血+退熱
	補中益氣湯 ¹⁰⁾	黃芪6 人參4 當歸2	白朮4 白芍藥+	陳皮2	柴胡1.2 升麻1.2		甘草4	1. 補氣+燥濕健脾 2. 白芍藥의 斂陰

3. 熱有晝夜之分の 처방 분석 <Table 3>

Table 3. 熱有晝夜之分の 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔料	기타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
晝熱	柴胡飲子 ⁴⁾	人參4 當歸4			大黃4 赤芍藥4 柴胡4 黃芩4	生薑3片	甘草4	1. 補氣+補血+退熱 2. 柴胡의 疏肝 3. 少陽病(柴胡, 黃芩)
	小柴胡湯 ¹⁸⁾ +	人參4	知母+	半夏4	柴胡12 黃芩8 梔子+ 黃連+ 地骨皮+	生薑3片 大棗2枚	甘草2	1. 小柴胡湯+退熱藥
夜熱	四順清涼飲 ¹⁹⁾	當歸5 甘草(炙)5			大黃(蒸)5 赤芍藥5			1. 血分の 熱을 瀉 2. 陰液損傷防止(當歸) 3. 當歸의 引經작용
	四物湯 ²⁰⁾ +	當歸5	熟地黃5 白芍藥5 知母+	川芎5	黃柏+ 黃連+ 梔子+ 牡丹皮+			1. 四物湯+清熱+滋陰 2. 四物湯의 引經작용
平旦發熱	白虎湯 ¹³⁾	粳米0.5合	知母8		石膏20		甘草2.8	1. 清熱養陰 2. 陽明病

日晡潮熱	地骨皮散 ²¹⁾		生地黃4 知母4	羌活3 麻黃3	石膏8 柴胡4 黃芩4 地骨皮2 赤茯苓2	生薑3片		1. 地骨皮의 引經작용 (腎經, 血分)
晝夜具發熱	四物湯 ²⁰⁾ + 小柴胡湯 ¹⁸⁾ +	當歸5 人蔘4	熟地黃5 白芍藥5	川芎5 半夏4	柴胡12 黃芩8 黃連+ 梔子+	生薑3片 大棗2枚	甘草2	1. 四物湯 → 血分 2. 小柴胡湯 → 氣分
氣分實熱	白虎湯 ¹³⁾	粳米0.5合	知母8		石膏20		甘草2.8	1. 清熱養陰 2. 陽明病
氣分虛熱	清心蓮子飲 ²²⁾	人蔘4 黃芪4	麥門冬2.8		蓮子肉8 赤茯苓4 黃芩2.8 地骨皮2.8 車前子(炒)2.8		甘草2.8	1. 心火와 氣分の 清熱 2. 利水導熱
血分實熱	四順清涼飲 ¹⁹⁾	當歸5 甘草(炙)5			大黃(蒸)5 赤芍藥5			1. 血分の 熱을 瀉 2. 陰液損傷防止(當歸)
血分虛熱	滋陰降火湯 ²³⁾	當歸4.8 甘草(炙)2	白芍藥5.2 熟地黃4 麥門冬4 白朮4 知母(鹽水炒)2	陳皮2.8	生地黃3.2 黃柏(鹽水炒)2	生薑3片 大棗2枚		1. 養血+滋陰降火 2. 知母, 黃柏의 滋陰降火
熱入血室	瀉血湯 ²⁴⁾	當歸(酒洗)2.8 甘草(炙)2.8	熟地黃2.8	羌活2.8	生地黃(酒洗)4 柴胡4 蒲黃2.8 防己(酒洗)2.8 丹蔘2.8 桃仁1.2			1. 陰分實熱
	退熱湯 ²⁵⁾	黃芪5.2 當歸2	生地黃2.8	蒼朮2.8	柴胡4 升麻2 黃連2.8 黃芩2.8 赤芍藥2.8 地骨皮2.8		甘草2.8	1. 陰分實熱

4. 三焦熱의 처방 분석

1) 上焦熱 <Table 4>

Table 4. 上焦熱 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病證	處方名	虛		實		輔料	기타	분석
		寒	熱	寒	熱			
上焦熱	涼膈散 ¹⁴⁾				連翹8 大黃4 芒硝4 黃芩2 梔子2 薄荷2	竹葉7片 蜜	甘草4	1. 二便으로 瀉熱 2. 양방향성 (瀉熱+散熱) 3. 蜜의 潤肺
	龍腦飲子 ²⁶⁾	甘草 (蜜炙)24		藿香9.6 砂仁12	梔子(微炒)48 石膏16 天花粉12	蜜水		1. 清熱+補氣+化濕 2. 上焦→清熱(梔子, 石膏) 3. 中焦→化濕(藿香, 砂仁)
	抑青丸 ²⁷⁾ (黃連丸)				黃連 (酒炒/薑汁炒)	粥 白湯		1. 心火와 酒熱 치료

清心湯 ²⁸⁾				梔子2.8 大黃2.8 黃芩2.8 連翹2.8 薄荷2.8 黃連2.8 芒硝2	蜜 竹葉7片	甘草6.8	1. 上焦 積熱 2. 양방향성 (瀉熱+散熱)
黃芩湯 ²⁹⁾		麥門冬4 生地黃4		澤瀉4 梔子4 黃芩4 木通4 黃連4		甘草1.2	1. 心肺의 清熱 2. 導熱下行: 澤瀉, 梔子, 木通 3. 養陰生津: 麥門冬, 生地黃
清金丸 ³⁰⁾ (與點丸)				片芩(酒炒)	粥 白湯		1. 肺火 치료(黃芩)
硃砂涼膈丸 ³¹⁾	人蔘20			黃連40 梔子40 赤茯苓 20 硃砂12 龍腦2	蜜		1. 心火에 重點 2. 硃砂의 引經
九味清心元 ³²⁾			麝香40	蒲黃100 犀角80 黃芩60 牛黃48 羚羊角40 龍腦40 石雄黃32	金箔		1. 治風劑+清熱藥 2. 神經系統에 작용
黃連清膈丸 ³³⁾		麥門冬40		黃連20 黃芩12	蜜 溫水		1. 心熱(黃連)+肺熱(黃芩) 2. 生津(麥門冬)
上清元 ³⁴⁾			砂仁160 防風80	薄荷600 黃芩80 桔梗80	蜜		1. 上焦 風熱 2. 芳香性 설하제(薄荷)
清金降火丹 ³⁵⁾	砂糖200	天門冬40 麥門冬40 五味子20		蓮子肉40 龍腦1.2	蜜		1. 心肺 清熱(蓮子肉) 2. 補脾+養陰
子芩散 ³⁶⁾	黃芪40 人蔘20	白芍藥20 生地黃20 麥門冬20 白茯苓20		黃芩20 桔梗20	竹葉1握 小麥70粒 生薑3片		1. 補氣+清熱 2. 補氣→勞熱에 이용
既濟解毒湯 ³⁷⁾		當歸2		大黃(酒煨)4 黃芩(酒炒)4 黃連(酒炒)4 桔梗4 升麻2 柴胡2 連翹2		甘草4	1. 瘟疫 2. 양방향성(瀉熱+散熱)
加減涼膈散 ³⁸⁾ (桔梗湯)				連翹8 梔子2 黃芩2 桔梗2 薄荷2 竹葉2		甘草6	1. 退六經之熱 2. 桔梗의 引經작용

2) 中焦熱 <Table 5>

Table 5. 中焦熱 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
中焦熱	調胃承氣湯 ⁸⁾				大黃16 芒硝8		甘草4	1. 大承氣湯 加減方 2. 大便으로 瀉熱 3. 陽明病

洗心散 ³⁹⁾	當歸4	白朮2	麻黃4	大黃4 荊芥穗4 赤芍藥4	薄荷7葉	甘草4	1. 大便으로 瀉熱 2. 解表劑로 散熱 3. 양방향성(瀉熱+散熱) 4. 白朮과 甘草의 健脾
四順清涼飲 ¹⁹⁾	當歸5 甘草(炙)5			大黃(蒸)5 赤芍藥5			1. 血分の 熱을 瀉 2. 大便으로 瀉熱 3. 陰液損傷防止(當歸)
當歸龍薈丸 ⁴⁰⁾	當歸40		麝香2 木香10	草龍膽40 梔子40 黃芩40 黃連40 黃柏40 大黃20 蘆薈20 青黛20	蜜 薑湯		1. 肝經實火로 인한 脇痛 2. 作用點은 下焦로 보임 2. 二便으로 導熱下行
桃仁承氣湯 ⁴¹⁾			桂心8	大黃12 芒硝8 桃仁(有尖)10枚		甘草4	1. 大便으로 導下瀉熱
白朮除濕湯 ⁴²⁾	人蔘3.2	白朮5.2 知母4		生地黃4 地骨皮4 澤瀉4 赤茯苓3.2 柴胡3.2		甘草3.2	1. 白朮의 引經 및 補脾 2. 燥濕과 利水에 초점
既濟清神散 ⁴³⁾	當歸4	白朮4 知母2	川芎4 羌活4	桔梗4 黃芩4 赤茯苓4 梔子4 薄荷2	蜜1匙	甘草2	1. 白朮의 引經 2. 양방향성(瀉熱+散熱)

3) 下焦熱 <Table 6>

Table 6. 下焦熱 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
下焦熱	大承氣湯 ⁴⁴⁾			厚朴8	大黃16 芒硝8 枳實8			1. 瀉熱通便-陽明病 2. 下法 基本方
	立效散 ⁴⁵⁾				瞿麥16 梔子(炒)8	葱白7箇 生薑7片 燈心50莖	甘草4	1. 利水로 導熱下行
	八正散 ⁴⁶⁾				大黃4 木通4 瞿麥4 篇蓄4 滑石4 梔子4 車前子4	燈心4	甘草4	1. 二便으로 導熱下行
	五苓散 ⁴⁷⁾⁺	肉桂2	白朮6		澤瀉10 赤茯苓6 豬苓6 瞿麥+ 燈心+			1. 利水로 導熱下行 2. 太陽病
	防風當歸飲子 ⁴⁸⁾	人蔘4 當歸2		防風2	滑石12 柴胡4 黃芩4 大黃2 赤芍藥2	生薑3片	甘草4	1. 二便으로 瀉熱
	黃栢丸 ⁴⁹⁾				黃栢(炒)			1. 腎經 2. 腎陰에서 瀉熱
	回金丸 ⁵⁰⁾			吳茱萸40	黃連240	蒸餅		1. 制心火→補肺金→制肝木 2. 吳茱萸의 引經 및 制寒
	佐金丸 ⁵¹⁾			吳茱萸40	片芩240	蒸餅		1. 制肺熱→補肺金→制肝木 2. 吳茱萸의 引經 및 制寒

4) 通治三焦火 <Table 7>

Table 7. 通治三焦火 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
三焦火	三黃湯 ⁵²⁾				大黃(煨)6 黃芩6 黃連6			1. 清熱+瀉下 2. 大便으로 導熱下行(大黃)
	三黃元 ⁵³⁾				大黃(煨)40 黃芩40 黃連40	蜜		
	三補丸 ⁵⁴⁾				黃芩40 黃連40 黃柏40	蒸餅		1. 黃芩-上焦 2. 黃連-中焦 3. 黃柏-下焦
	加味金花丸 ⁵⁵⁾	人蔘20		半夏20	黃連(酒炒)40 黃芩(酒炒)40 黃柏(酒炒)40 梔子40	茶清		1. 清熱+去痰+補氣 2. 利水導熱(梔子, 茶清)
	清心丸 ⁵⁶⁾		天門冬40 麥門冬40		黃柏(生)40 黃連20 龍腦4	蜜 薄荷湯		1. 清熱+養陰 2. 龍腦의 上焦引經, 散熱
	大金花丸 ⁵⁷⁾				黃連40 黃柏40 黃芩40 大黃40			1. 清熱+瀉下 2. 大便으로 導熱下行(大黃)
	黃連解毒湯 ⁵⁸⁾				黃連5 黃芩5 黃柏5 梔子5			1. 黃芩-上焦, 黃連-中焦 黃柏-下焦 2. 小便으로 導熱下行
	防風通聖散 ⁵⁹⁾	當歸1.8	白朮1.5	防風1.8 川芎1.8 麻黃1.8	滑石6.8 石膏2.8 黃芩2.8 桔梗2.8 赤芍藥1.8 大黃1.8 薄荷1.8 連翹1.8 芒硝1.8 荊芥1.5 梔子1.5	生薑5片	甘草4.8	1. 表裏兩實熱 2. 二便으로 導熱下行 3. 양방향성 (瀉熱+散熱)
	清火湯 ⁶⁰⁾			獨活4 羌活3.2 川芎3.2 防風2.4	大黃8 桔梗4.8 玄蔘4.8 連翹4 梔子(炒)4 芒硝4 片芩(酒炒)4 黃連(酒炒)4 貝母4 天花粉4 柴胡4 赤茯苓4 前胡4 薄荷3.2 地殼4		甘草1.6	1. 表裏兩實熱 2. 二便으로 導熱下行 3. 양방향성 (瀉熱+散熱)

5. 積熱의 처방 분석 <Table 8>

Table 8. 積熱의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病證	處方名	虛		實		輔料	기타	분석
		寒	熱	寒	熱			
積熱	三黃湯 ⁵²⁾				大黃(煨)6 黃芩6 黃連6			1. 清熱+瀉下 2. 大便으로 導熱下行(大黃)
	三黃元 ⁵³⁾				大黃(煨)40 黃芩40 黃連40	蜜		
	洗心散 ³⁹⁾	當歸4	白朮2	麻黃4	大黃4 荊芥穗4 赤芍藥4	薄荷7葉	甘草4	1. 大便으로 瀉熱 2. 解表劑로 散熱 3. 白朮과 甘草의 健脾
	四順清涼飲 ¹⁹⁾	當歸5 甘草(炙)5			大黃(蒸)5 赤芍藥5			1. 血分の 熱을 瀉 2. 當歸의 引經작용 및 陰液損傷防止
	涼膈散 ¹⁴⁾				連翹8 大黃4 芒硝4 黃芩2 梔子2 薄荷2	竹葉7片 蜜	甘草4	1. 二便으로 瀉熱 2. 양방향성 (瀉熱+散熱) 3. 蜜의 潤肺
	紫雪 ⁶¹⁾			木香20 沈香20 丁香20 麝香12	黃芩400 寒水石192 石膏192 芒硝128 玄參84 犀角40 羚羊角40 升麻24 朱砂12		甘草32	1. 大便으로 瀉熱 2. 溫藥으로 寒藥으로 인 한 손상을 방지하며 理 氣하여 解煩熱을 도움. 3. 涼肝息風(羚羊角) 4. 精神 계통에 작용 (硃砂, 麝香)
	紅雪通中散 ⁶²⁾	人蔘8 甘草8	葛根6	麝香2	朴硝320 蘇木240 黃芩12 升麻12 羚羊角12 赤芍藥8 檳榔子8 梔子6 木通6 桑白皮6 藍葉6 大青6 朱砂4			1. 大便으로 瀉熱 2. 涼肝息風(羚羊角) 3. 精神 계통에 작용 (硃砂, 麝香)
	妙香丸 ⁶³⁾			麝香12	朱砂24 巴豆32箇 膩粉12 牛黃12 赤茯苓4 龍腦12	黃蠟24 金箔9片 蜜		1. 二便으로 瀉熱 2. 涼肝息風(牛黃) 3. 精神 계통에 작용 (硃砂, 麝香)

6. 骨蒸熱의 처방 분석 <Table 9>

Table 9. 骨蒸熱의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病證	處方名	虛		實		輔料	기타	분석
		寒	熱	寒	熱			
胞蒸	五蒸湯 ⁶⁴⁾	人蔘4	葛根6 生地黃6 知母4		黃芩4 石膏8 赤茯苓4	竹葉7片 粳米1合 小麥1合	甘草2	1. 清熱+補氣血 2. 知母의 引經 및 滋腎陰

	五蒸丸 ⁶⁵⁾	當歸28	生地黄40 鱉甲7片		菁蒿(童便浸)40 石膏40 地骨皮40 胡黃蓮20	蜜 小麥煎		1. 退濕熱+補血
	地骨皮散 ⁶⁶⁾ (鱉甲飲)	當歸4 甘草2	鱉甲(醋炙)4 知母4	川芎2	柴胡4 枳殼4 地骨皮4 秦芫4	桃柳枝7寸 生薑3片 烏梅1片		1. 退濕熱+補氣血 2. 知母의 引經 및 滋腎陰
	麥煎散 ⁶⁷⁾	當歸40 甘草20	生地黄40 鱉甲(醋炙)40 白朮40		大黃(煨)40 石膏40 柴胡40 乾漆40 常山40			1. 退濕熱+補氣血
	補天丸 ⁶⁸⁾ (補腎丸+)	紫河車+	龜板(酒炙)160 知母(鹽水炒) 120	乾薑40	黃柏(鹽水炒)120	粥		1. 滋陰清熱+補氣血
	逍遙散 ⁶⁹⁾	當歸4	麥門冬4 白芍藥4 白朮4		柴胡4 白茯苓4 薄荷2		甘草2	1. 疏肝解鬱+補氣血+利尿 2. 양방향성(散熱+瀉熱)
	地仙散 ⁷⁰⁾	人蔘4		防風8	地骨皮16 薄荷4	竹葉5片 生薑3片	甘草4	1. 退熱+補氣 2. 虛煩 치료
	團魚散 ⁷¹⁾	團魚2箇	知母6		柴胡6 貝母6 前胡6 杏仁6	黃芪湯		1. 補氣+退鬱熱
骨蒸 發熱	荊蓬煎元 ⁷²⁾		三稜80 蓬朮80	木香40 茴香 (炒)40 青皮40	枳殼40 檳榔40	麪糊 生薑煎		1. 荊蓬煎元 복용 후에 清骨散 복용 2. 退鬱→退熱+補氣血
	清骨散 ⁷³⁾	人蔘4	生地黄8 熟地黄4 胡黃蓮2	防風4	柴胡8 薄荷2.8 赤茯苓2 秦芫2			
婦人 骨蒸	四物湯 ²⁰⁾ +	當歸5	熟地黄5 白芍藥5	川芎5	地骨皮+牡丹皮+			1. 補血+除蒸
骨蒸	柴煎梅連散 ⁷⁴⁾		烏梅8 童便2盞		柴胡8 前胡8 胡黃蓮8 韭白2 豬膽1枚		豬脊髓 1條	1. 滋陰+降火
	人蔘清肌散 ⁷⁵⁾	人蔘4 當歸4	白朮4 葛根4	半夏4	柴胡4 赤芍藥4 白茯苓4	生薑3片 大棗2枚	甘草2	1. 補氣血+瀉熱+燥濕生津 2. 小便으로 瀉熱

7. 五心熱의 처방 분석 <Table 10>

Table 10. 五心熱의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病證	處方名	虛		實		輔料	기타	분석
		寒	熱	寒	熱			
五心熱	升陽散火湯 ⁷⁶⁾	人蔘4 甘草4	白芍藥4 葛根4	羌活4 獨活4 防風2	升麻4 柴胡2.4		甘草1.6	1. 散熱+補氣血 2. 升陽(升麻, 柴胡) 3. 解表劑로 散熱 (羌活, 防風 등)
	火鬱湯 ⁷⁷⁾	人蔘4 甘草4	白芍藥4 葛根4	羌活4 防風2	柴胡4 升麻4	葱白3寸		
	加減小柴胡湯 ⁷⁸⁾	人蔘4		半夏4	柴胡12 黃芩8 黃連+ 前胡+ 香附子+	生薑3片 大棗2枚	甘草2	1. 柴胡의 升陽에 前胡의 降氣와 香附子의 理氣를 더해 小柴胡湯의 和解를 增強

8. 潮熱의 처방 분석 <Table 11>

Table 11. 潮熱의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
平朝 潮熱	白虎湯 ¹³⁾	粳米0.5合	知母8		石膏20		甘草2.8	1. 清熱養陰 2. 陽明病
日晡 潮熱	地骨皮飲 ⁷⁹⁾		生地黃4 知母4	羌活3 麻黃3	柴胡4 石膏8 黃芩4 地骨皮2 赤茯苓2	生薑3片		1. 地骨皮的 引經작용 (腎經, 血分)
氣虛 潮熱	有汗 補中益氣湯 ¹⁰⁾	黃芪6 人蔘4 當歸2	白朮4	陳皮2	柴胡1.2 升麻1.2		甘草4	1. 補氣+燥濕健脾
	無汗 人參清肌散 ⁷⁵⁾	人蔘4 當歸4	白朮4 葛根4	半夏4	柴胡4 赤芍藥4 白茯苓4	生薑3片 大棗2枚	甘草2	1. 補氣血+瀉熱+燥濕生津 2. 小便으로 瀉熱
血虛 潮熱	有汗 人參養榮湯 ⁸⁰⁾	人蔘4 當歸4 肉桂4 黃芪 (蜜炒)4 甘草(灸)4	白芍藥 (炒)8 白朮4 熟地黃3 五味子3	陳皮4 防風3 遠志2		生薑3片 大棗2枚		1. 益氣補血 2. 退熱보다 補氣血에 중점
	無汗 茯苓補心湯 ⁸¹⁾	當歸5.2 人蔘2.8	白芍藥8 熟地黃6 葛根2	川芎2.8 半夏2.8 蘇葉2 陳皮2	前胡2.8 白茯苓2.8 枳殼2 桔梗2	生薑5片 大棗2枚	甘草2	1. 補氣+養血生津+瀉熱 2. 小便으로 瀉熱
	夜分 潮熱	四物二連湯 ⁸²⁾	當歸5	熟地黃5 白芍藥5	川芎5	黃連5 胡黃連5		
氣血兩虛	有汗 加減逍遙散 ⁸³⁾	當歸4	麥門冬4 白芍藥4 白朮4		柴胡4 白茯苓4 薄荷2 胡黃連4 地骨皮4 黃芩4 秦芫4 木通4 車前子4		甘草2	1. 疏肝解鬱+補血+利尿 2. 양방향성(散熱+瀉熱) 3. 逍遙散에 利水작용을 강화
	無汗 茯苓補心湯 ⁸¹⁾	當歸5.2 人蔘2.8	白芍藥8 熟地黃6 葛根2	川芎2.8 半夏2.8 蘇葉2 陳皮2	前胡2.8 白茯苓2.8 枳殼2 桔梗2	生薑5片 大棗2枚	甘草2	1. 補氣+養血生津+瀉熱 2. 小便으로 瀉熱
潮熱	參蘇飲 ⁸⁴⁾	人蔘4	葛根4	蘇葉4 半夏4 陳皮3	赤茯苓4 前胡4 桔梗3 枳殼3	生薑3片 大棗2枚	甘草3	1. 辛溫解表+理氣化痰

9. 虛煩의 처방 분석 <Table 12>

Table 12. 虛煩의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病證	處方名	虛		實		輔料	기타	분석
		寒	熱	寒	熱			
虛煩	竹葉石膏湯 ⁸⁵⁾	人蔘8	麥門冬6	半夏4	石膏16	竹葉7片 粳米100粒 薑汁2匙	甘草2.8	1. 清熱+益氣養陰 2. 半夏의 降逆
	既濟湯 ⁸⁶⁾	人蔘8	麥門冬6	附子8 半夏4		竹葉7片 粳米100粒 薑汁2匙	甘草2.8	1. 益氣養陰+溫陽祛寒 2. 附子의 溫陽祛寒으로 自利, 手足冷症에 攄
	橘皮湯 ⁸⁷⁾	人蔘2		橘皮12	青竹茹4	生薑3片 大棗2枚	甘草4	1. 補氣劑+化痰 2. 除煩止嘔(橘皮, 青竹茹)
	人參竹葉湯 ⁸⁸⁾	人蔘2	麥門冬8	半夏4	石膏8 竹葉7片	生薑5片 粳米1撮	甘草2	1. 益氣養陰+除煩止嘔
	淡竹茹湯 ⁸⁹⁾	人蔘4	麥門冬8 白茯苓4	半夏6		生薑5片 大棗2枚 青竹茹1塊	甘草2	1. 益氣養陰+除煩止嘔 2. 除煩止嘔(青竹茹) 3. 小便으로 導熱下行

10. 上升之氣屬火의 처방 분석 <Table 13>

Table 13. 上升之氣屬火의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病證	處方名	虛		實		輔料	기타	분석
		寒	熱	寒	熱			
上升之氣屬火	回金丸 ⁵⁰⁾			吳茱萸40	黃連240	蒸餅		1. 制心火→補肺金 →制肝木 2. 吳茱萸의 引經 및 制寒
	當歸龍薈丸 ⁴⁰⁾	當歸40		麝香2 木香10	草龍膽40 梔子40 黃芩40 黃連40 黃柏40 大黃20 蘆薈20 青黛20	蜜 薑湯		1. 肝經實火로 인한 脇痛 2. 二便으로 導熱下行
	黃栢丸 ⁴⁹⁾				黃栢(炒)			1. 腎經
	坎離丸 ⁹⁰⁾		知母 (童便蒸)40		黃栢(童便蒸)40	地黃煎膏 鹽湯		1. 陰虛火動에 응용 2. 知母, 黃栢의 滋陰降火
	四物湯 ²⁰⁾ +	當歸5	熟地黃5 白芍藥5	川芎5	知母+ 黃栢+			1. 養血+滋陰降火 2. 知母, 黃栢의 滋陰降火
滋陰降火湯 ²³⁾	當歸4.8 甘草(炙)2	白芍藥5.2 熟地黃4 麥門冬4 白朮4 知母 (鹽水炒)2	陳皮2.8	生地黃3.2 黃栢(鹽水炒)2	生薑3片 大棗2枚		1. 養血+滋陰降火 2. 知母, 黃栢의 滋陰降火	

11. 惡熱惡寒의 처방 분석 <Table 14>

Table 14. 惡熱惡寒의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
惡寒	陽虛	四君子湯 ⁹¹⁾ +	人蔘5 黃芪10 甘草(炙)5	白朮5	桂枝10+	白茯苓2		1. 補氣劑+解表劑
	陰虛	二陳湯 ⁹²⁾ + 四物湯 ²⁰⁾ +	當歸5 甘草(炙)2	熟地黃5 白芍藥5 知母+	半夏8 川芎5 橘皮4	赤茯苓4 地骨皮+ 黃柏+	生薑3片	1. 補血斂陰 +滋陰降火

12. 辨陽虛陰虛二證의 처방 분석 <Table 15>

Table 15. 辨陽虛陰虛二證의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
氣虛熱	四君子湯 ⁹¹⁾	人蔘5 黃芪5 甘草(炙)5	白朮5		白茯苓5			1. 補氣劑
	補中益氣湯 ¹⁰⁾	黃芪6 人蔘4 當歸2	白朮4	陳皮2	柴胡1.2 升麻1.2		甘草4	1. 補氣+燥濕健脾
	益胃升陽湯 ⁹³⁾	黃芪4 人蔘3 當歸身2 甘草(炙)2	白朮6	陳皮2 神麴(炒)3	柴胡1.2 升麻1.2 生黃芩0.8			1. 補氣劑(人蔘, 黃芪, 甘草) 2. 益胃(神麴, 白朮) 3. 升陽(柴胡, 升麻) 4. 清熱(生黃芩)
血虛熱	四物湯 ²⁰⁾ +	當歸5	熟地黃5 白芍藥5	川芎5	黃芩+ 黃連+ 梔子+			1. 四物湯→補血 2. 黃連, 黃芩, 梔子→清熱
	滋陰降火湯 ²³⁾	當歸4.8 甘草(炙)2	白芍藥5.2 熟地黃4 麥門冬4 白朮4 知母 (鹽水炒)2	陳皮2.8	生地黃3.2 黃柏(鹽水炒)2	生薑3 片 大棗2 枚		1. 養血+滋陰降火 2. 知母, 黃柏의 滋陰降火
	坎離丸 ⁹⁰⁾		知母 (童便蒸)4 0		黃柏(童便蒸)40	地黃 煎膏 鹽湯		1. 陰虛火動에 응용 2. 知母, 黃柏의 滋陰降火
	當歸補血湯 ⁹⁴⁾	黃芪20 當歸8						
氣血俱 虛熱	十全大補湯 ⁹⁵⁾ +	人蔘4.8 黃芪4 肉桂4 甘草4.8 當歸4.8	白朮4.8 白芍藥4.8 熟地黃4.8	川芎4.8	白茯苓4.8 知母+ 黃柏+			1. 補氣血+滋陰降火

人參養榮湯 ⁸⁰⁾	人參4 當歸4 肉桂4 黃芪 (蜜炒)4 甘草(炙)4	白芍藥 (炒)8 白朮4 熟地黃3 五味子3	陳皮4 防風3 遠志2	知母+ 黃柏+	生薑3 片 大棗2 枚	1. 益氣補血+ 2. 退熱보다 補氣血에 중점
----------------------	--	------------------------------------	-------------------	---------	----------------------	-----------------------------

13. 陰虛火動의 처방 분석 <Table 16>

Table 16. 陰虛火動의 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔料	기타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
陰虛 火動	滋陰降火湯 ²³⁾	當歸4.8 甘草(炙)2	白芍藥5.2 熟地黃4 麥門冬4 白朮4 生地黃3.2 知母(鹽水炒)2	陳皮2.8	黃柏(鹽水炒)2	生薑3片 大棗2枚		1. 養血+滋陰降火 2. 知母, 黃柏의 滋陰降火
	清瀉滋坎湯 ⁹⁶⁾	當歸2.8 山藥2.8 山茱萸2.8 甘草(炙)2	生乾地黃2.8 熟地黃2.8 白芍藥2.8 天門冬2.8 麥門冬2.8 白朮2.8 白茯苓2.8 知母(蜜水炒)2		牡丹皮2 澤瀉2 黃柏(蜜水炒)2			1. 養血補陰+滋陰降火 2. 小便으로 導熱下行
	滋陰清化膏 ⁹⁷⁾	甘草(炙)20	生地黃80 熟地黃80 天門冬80 麥門冬80 枸杞子40 山藥40 白芍藥40 白茯苓40 薏苡仁40 五味子28 知母40		黃柏60 玄參40	蜜		1. 養血補陰+滋陰降火 2. 小便으로 導熱下行
	清肺滋陰散 ⁹⁸⁾	遠志1.6	生地黃6 白芍藥3.2 麥門冬2 白朮(炒)2 地骨皮2 酸棗仁2 五味子2 知母2	川芎2 陳皮2 紫菀1.6 款冬花 1.6	黃柏(蜜水炒)2 貝母2 白茯苓1.6 黃連(炒)0.8	生薑3片 竹瀝5匙	甘草0.8	1. 養血補陰+滋陰降火 2. 小便으로 導熱下行 3. 化痰(陳皮, 紫菀, 款冬花, 貝母) 4. 安神(酸棗仁, 遠志)
	陰虛生內熱湯 ⁹⁹⁾	當歸3.2	麥門冬2.8 白朮2.8 沙蔘2.8 白芍藥2.4	川芎2 陳皮3.2	蒼朮3.2 梔子2.4 天化粉2.4 玄參2 黃柏1.2	生薑3片	甘草0.8	1. 養血補陰+滋陰降火 2. 煩熱을 散 (蒼朮, 白朮) 3. 化痰(沙蔘, 陳皮)
	補陰瀉火湯 ¹⁰⁰⁾	當歸5.2 乾薑(炒)1.2	白芍藥5.2 白朮5.2 天門冬4 熟地黃4 生地黃(酒洗)2 知母(蜜水炒)4	川芎4 陳皮2.8	黃柏(蜜水炒)2.8	生薑3片	甘草 (炙)2	1. 養血補陰+滋陰降火 2. 四物湯+去痰+滋陰 +健脾 3. 化痰(陳皮)
	四物湯 ²⁰⁾⁺	當歸5	熟地黃5 白芍藥5	川芎5	知母+ 黃柏+			1. 四物湯+滋陰降火
	補陰丸 ¹⁰¹⁾	瑣陽 (酥炙)80	熟地黃200 龜板(酥炙)120		黃柏 (鹽酒炒)120	鹽水 豬脊髓3箇		1. 養血補陰 +滋陰降火

		乾薑16	白芍藥(酒炒)80 枸杞子80 天門冬80 五味子40 知母(酒炒)120			蜜 溫水	
六味地黃丸 ¹⁶⁾	山茱萸160 山藥160		熟地黃320 白茯苓120		澤瀉120 牡丹皮120	蜜 溫酒 鹽湯	1. 滋精+滋陰 +利水退熱
坎離膏 ¹⁰²⁾	蜂蜜160 胡桃仁160		生地黃80 熟地黃80 天門冬80 麥門冬80 知母160		黃柏40 杏仁28		1. 養血補陰 +滋陰降火
先坎離丸 ¹⁰³⁾					黃柏(童便) 知母	鹽水 溫水 地黃煎膏	1. 滋陰降火
後坎離丸 ¹⁰⁴⁾	當歸80		知母160 白芍藥80 熟地黃80	川芎80	黃柏320	溫酒	1. 養血補陰+滋陰降火
坎離既濟丸 ¹⁰⁵⁾	當歸(酒洗)240 山茱萸160 山藥120 龜板120		生地黃(酒洗)160 熟地黃160 天門冬160 麥門冬160 牛膝160 白芍藥(酒洗)120 五味子120 知母(酒浸)80 知母(鹽水浸)80	川芎40	黃柏(酒炒)120 黃柏(蜜水炒)120	鹽水	1. 養血補陰 +滋陰降火

14. 退熱有法の 처방 분석 <Table 17>

Table 17. 退熱有法の 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
陽浮發熱	參苓白朮散 ¹⁰⁶⁾	人蔘12 山藥12 甘草(炙)12	白茯苓12 白朮12 砂仁6 薏苡仁6 白扁豆6		桔梗6	棗煎 生薑3片 棗2枚		1. 補裨益氣에 치중

15. 通治火熱藥法の 처방 분석 <Table 18>

Table 18. 通治火熱藥法の 처방 분석

숫자는 모두 g(그램) 혹은 비율로 참작

病 證	處方名	虛		實		輔 料	기 타	분 석
		寒	熱	寒	熱			
火熱通治	黃連解毒湯 ⁵⁸⁾ +				黃連5 黃芩5 黃柏5 梔子5 連翹4 柴胡4 赤芍藥4			1. 黃芩-上焦, 黃連-中焦 黃柏-下焦 2. 小便으로 導熱下行 3. 柴胡와 連翹의 散熱

防風通聖散 ⁵⁹⁾	當歸1.8	白朮1.5	防風1.8 川芎1.8 麻黃1.8	滑石6.8 石膏2.8 黃芩2.8 桔梗2.8 赤芍藥1.8 大黃1.8 薄荷1.8 連翹1.8 芒硝1.8 荊芥1.5 梔子1.5	生薑5片	甘草4.8	1. 表裏兩實熱 2. 二便으로 導熱下行 3. 양방향성 (瀉熱+散熱)
----------------------	-------	-------	-------------------------	---	------	-------	---

IV. 考 察

1. 辨五臟熱證의 처방 고찰

五臟의 熱證을 手按으로 구분하여 처방을 제시하고 있다. 肝熱의 경우, 梔子나 柴胡가 引經藥으로 이용되었으며, 大黃을 이용하여 瀉法으로 瀉熱하는 특징이 나타난다. 心熱은 生地黃의 涼血로 清熱하며 利水劑로 導熱하는 경우와 黃連을 이용하여 心熱을 瀉하는 경우가 나타난다. 脾熱은 虛實을 구분하여 虛證의 경우에 補氣血하는 약물을 포함하고 있으며, 柴胡나 升麻를 이용하여 升陽하는 특징이 나타난다. 實證의 경우에는 利水나 通便을 통해 瀉熱하는 특징이 있다. 肺熱은 輕重을 구분하여 처방을 제시하고 있으며, 腎熱의 경우에는 滋陰과 澀精의 특징이 나타난다. 제시된 처방들 중 火門에서만 나타난 것은 柴胡飮子, 人蔘黃芪散, 人參地骨皮散, 涼膈散이다. 이들을 제외한 대부분 처방들은 內景篇 卷三의 肝·心·脾·肺·腎門에도 중복되어 나타나는 전형적인 교과서적 처방으로 사용범위가 넓으므로 火門의 특징만을 잘 표현하고 있다고 하기는 어려울 것으로 보인다 <Table 1>.

2. 火熱有實有虛의 처방 고찰

實火의 경우 表裏로 구분하여 처방을 제시하고 있는데, 表證에는 風寒邪에 의한 外感으로 보고 九味羌活湯을, 裏證에는 六經辨證에서 陽明病에 해당하는 白虎湯과 調胃承氣湯을 제시하고 있다. 원래 이들은 모두 寒門에 나타나는 처방들로, 發熱을 寒邪로 인한 것으로 인식해 寒門과 통합하여 접근할 필요가 있다.

虛火의 경우에는 補氣血하는 약물이 포함되어 있는데, 人蔘과 黃芪의 사용이 두드러진다.

이론적으로 虛實만을 구분하여 처방을 분류하여 제시하고 있으므로 임상에 그대로 적용하기에는 어려울 것으로 보인다 <Table 2>.

3. 熱有晝夜之分の 처방 고찰

이 부분은 한의학의 특징 중 하나인 時間醫學의 성격을 잘 드러내고 있다. 밤낮을 구분하여 낮에 나는 열(晝熱)은 陽分을 도는 것으로, 밤에 나는 열(夜熱)은 陰分을 도는 것으로 보고 처방을 제시하고 있다. 그래서 晝熱의 경우 氣分으로 작용하게 하기 위해 柴胡, 黃芩을 사용한 경향이 두드러지며, 夜熱의 경우에는 血分으로 작용하도록 當歸등으로 引經하는 특징이 나타난다. 또한 平旦發熱과 日晡潮熱에 대한 처방을 따로 제시하고 있는데, 平旦發熱은 肺氣가 主하므로 白朮湯, 日晡潮熱 腎氣가 主하므로 地骨皮散을 처방하고 있다. 이후에 氣分과 血分の 虛實을 나누어 처방을 제시하고 있는데, 이는 먼저 나온 晝熱·夜熱과 平旦發熱·日晡潮熱과 함께 時間醫學 개념으로 통합시키거나 아니면, 따로 분류하여 제시하는 것이 더 효율적일 것이다. 마지막으로 熱入血室에 대한 방제로 瀉血湯과 退熱湯이 제시되고 있다. 여기에서 ‘熱入血室’은 東垣의 理論을 그대로 옮긴 것으로 내용을 살펴보면 夜熱을 陰分으로 표현한 것이다. 이는 胞門, 寒門 등에 나타나는 熱入血室과는 다른 것으로 용어로 인한 혼돈을 일으키고 있으므로 개념을 재정립할 필요가 있다고 사료된다 <Table 3>.

4. 三焦熱의 처방 고찰

인체를 부위에 따라 上·中·下焦와 通治三焦로 나누어서 처방을 제시하고 있다. 上焦熱에서는 黃芩과 黃連의 사용이 두드러진다. 黃芩은 肺熱에 주로 사용되며 黃連의 경우 대부분 梔子와 짝을 이루어 사용되어 心火를 瀉하여 導熱下行하는 경향을 보이고 있다. 또한 利水·瀉下외에 芳香性의 약물(連翹, 薄荷)이나 升陽하는 약물(柴胡, 升麻)로 散熱하는 효능을 겸비한 처방도 나타난다 <Table 4>. 中焦熱에서는 반드시 瀉下나 利水の 방법으로 導熱下行하고 있으며, 여기에 가끔 散熱하는 방법이 겸용된다. 中焦熱에서는 散熱하는 약물로 解表藥(荊芥, 羌活, 麻黃)이 주로 이용된다 <Table 5>. 下焦熱에서는 작용점을 크게 膀胱, 腎, 肝의 3가지로 나눌 수 있다. 膀胱의 경우에는 利水藥을 사용하여 膀胱濕熱을 除去하는 처방이 주를 이루고 있다. 腎의 경우 腎陰에서 瀉熱하는 黃柏丸이 제시되어 있다. 肝熱의 경우 五行을 이용한 이론적인 처방을 제시하고 있다 <Table 6>. 通治三焦火에서는 黃芩, 黃連, 黃柏을 이용하여 上·中·下焦를 清熱하는 방법을 이용하고 있는데 처방 모두 삼초열을 다스린다고 하여 각 처방의 쓰임을 어떻게 구분할 지는 명확하지 않은 측면이 있다 <Table 7>.

5. 積熱의 처방 고찰

積熱은 實證으로, 제시된 처방들은 清熱劑와 瀉下劑를 합방한 형태로 導熱下行시키거나 혹은 清熱劑와 息風劑, 清熱劑와 開竅劑를 합방한 형태로 實熱로 인한 熱毒에 의해 초래된 風症이나 정신 이상을 치료하는 처방들을 제시하고 있다. 이들은 熱이 극한 형태로 표현된 위급한 상황에 적용할 수 있는 처방들이라고 할 수 있다 <Table 8>.

6. 骨蒸熱의 처방 고찰

자각증상에 따른 특수성을 반영한 처방들을 제시하고 있다. 蒸病은 모두 陰氣가 부족하고 血氣를 기르지 못하여 骨髓가 마르기 때문에 생긴다고

하여, 骨蒸을 모든 蒸病의 시작으로 보았다. 제시된 처방들은 모두 清熱藥과 補藥을 배합한 것들이며, 주로 地骨皮와 知母가 清熱과 동시에 引經 작용을 하고 있다. 제시된 처방들 중 胞蒸 처방들은 대부분 婦人門과 중복되는 것들이다. 胞蒸의 현대 의학적인 의미를 생각해보면, 여성 갱년기 증후군이 熱狀으로 나타나는 것으로 볼 수 있을 것이며, 따라서 굳이 骨蒸熱에서 처방을 제시하기보다는 婦人門에서 다루는 것이 더 합리적으로 보일 것이다. 나머지 처방들은 虛勞門, 積聚門과 중복되는데, 이를 바탕으로 骨蒸熱의 현대 의학적인 의미를 살펴본다면, 만성 소모성 질환이 熱狀으로 표현되는 것으로 볼 수 있을 것이다 <Table 9>.

7. 五心熱의 처방 고찰

앞선 骨蒸熱 부분과 같이 자각증상의 특수성을 고려한 처방들이 제시되고 있다. 제시된 처방들은 加減小柴胡湯을 제외하면 모두 積聚門의 熱鬱에서 중복되고 있다. 五心熱을 飲食傷으로 인한 火鬱이라고 하여 發散시켜야한다는 기본 원칙을 제시하고 그에 따라서 주로 柴胡, 升麻로 升陽하며 羌活, 防風 등의 解表藥으로 散熱하는 경향을 보인다 <Table 10>.

8. 潮熱의 처방 고찰

潮熱을 시간과 氣血의 虛證으로 나누어 처방을 제시하고 있다. 平朝潮熱과 日晡潮熱을 제외하면 實證이 아닌 虛證으로 보며 따라서 補益藥이 포함되는 특징을 보인다. 특히 氣血의 虛證을 有汗과 無汗으로 나누고, 有汗에는 黃芪를, 無汗에는 白茯苓을 사용하고 있다. 이 부분은 앞서 제시되었던 熱有晝夜之分과 함께 時間醫學 개념으로 통합하여 이해할 필요가 있다 <Table 11>.

9. 虛煩의 처방 고찰

자각증상의 특징을 반영한 처방들이 제시되고 있다. 虛煩은 말 그대로 虛證에서 유래한다. 따라서 補益藥이 포함되는데 虛證이 陰分에 치우쳐 있

어서生津하는 人蔘과 麥門冬이 주로 사용되고 있다. 그리고 煩에는 嘔逆이 따르므로 半夏, 竹茹 등을 응용하고 있다. 清熱藥이 포함되지 않은 처방이 제시되고 있으므로 이 부분을 外形篇의 胸門에 배속시키는 편제를 고려해야 할 것으로 사료된다<Table 12>.

10. 上升之氣屬火의 처방 고찰

骨蒸熱, 五心熱, 虛煩과 같이 자각증상의 특징을 고려한 처방들이 제시되고 있다. 上升之氣를 3가지로 개괄하고 있는데, 기가 왼쪽에서 올라오는 것을 肝火, 배꼽아래에서 올라오는 것을 陰火, 발 밑에서 올라오는 것을 陰火가 매우 심한(陰虛火動) 것으로 나누어 처방을 제시하고 있다. 이들을 각각 辨五臟熱證과 陰虛火動에 배속시키는 새로운 편제가 필요할 것으로 사료된다<Table 13>.

11. 惡熱惡寒의 처방 고찰

陰虛를 惡熱의 원인으로 보며, 惡寒은 寒證이 아니라 熱證임을 설명하고 있다. 실제로 제시되는 처방은 惡寒에 국한되어 있으며, 陽虛惡寒과 陰虛惡寒으로 나누어 있다. 陽虛惡寒에서는 四君子湯을 기본으로 補氣하며 동시에 桂枝로 解表하고 있으며, 陰虛惡寒은 四物湯을 기본으로 補血하며 知母와 黃柏으로 陰火를 다스린다. 이 부분은 바로 뒤의 辨陽虛陰虛二證에 배속시켜서 제시하는 것이 더 합리적일 것으로 사료된다<Table 14>.

12. 辨陽虛陰虛二證의 처방 고찰

虛證에 의한 發熱을 氣虛熱, 血虛熱, 氣血俱虛熱의 3가지로 나누어 제시하고 있다.

이 부분은 앞서 제시되었던 火熱有實有虛와 통합하여 이해할 필요가 있다<Table 15>.

13. 陰虛火動의 처방 고찰

생리적인 요소를 補해 줌으로써 병리적인 요소를 제거하는 한의학의 특성이 잘 드러나 있다. 滋

陰降火하는 知母와 黃柏(또는 玄蔘과 黃柏) 을 이용한 처방이 두드러진다<Table 16>.

14. 退熱有法の 처방 고찰

熱의 樣相에 따라 각각의 약제가 어떤 역할을 하는지 개괄하며 陽浮發熱에 대해 麥苓白朮散을 처방하고 있다<Table 17>.

15. 通治火熱藥法の 처방 고찰

退熱有法과 마찬가지로 火熱의 樣相에 따라 각각의 약제가 어떤 역할을 하는지 개괄하고 있다. 그 중 火熱을 두루 치료하는 처방으로 黃連解毒湯과 防風通聖散을 제시하고 있다<Table 18>.

V. 결 론

東醫寶鑑의 雜病篇 중 火부분을 살펴 본 바 몇 가지 결론을 얻은 바는 다음과 같다.

1. 辨五臟熱證에서는 五臟別로 발생하는 열에 대한 기본적인 처방을 제시하고 있다. 火熱有實有虛에서는 虛實 구분만 존재하므로 따로 분류할 필요성이 떨어진다고 생각된다.
2. 熱有晝夜之分과 潮熱 소단원은 時間醫學 개념으로 한 단원으로 통합시킬 필요가 있다.
3. 三焦熱에서는 신체 부위를 上中下로 나누고, 그에 따른 열의 발생에 대한 처방을 제시하고 있다. 積熱에서는 열의 강약 구분으로 清熱藥과 瀉下劑를 배합하거나 清熱藥과 開竅劑, 息風劑를 배합하고 있다는 것을 알 수 있다.
4. 骨蒸熱, 五心熱, 虛煩, 上升之氣屬火에서는 自覺症狀에 따른 특수성을 감안한 처방을 제시하고 있다.
5. 陰虛火動에서는 한의학의 특성이 가장 잘 드러나는 것으로서 補法을 이용하여 熱을 제거하는 방법을 제시하고 있다. 惡熱惡寒과 辨陽虛陰虛二證, 退熱有法, 通治火熱藥法은 생략해도 큰 문제가 없을 것이다.

참고문헌 및 처방 소속문

1. 許浚, 東醫寶鑑, 동의보감출판사, 2005년.
2. 許浚, 東醫寶鑑, 범인문화사, 2007년.
3. 瀉靑丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 237.
4. 柴胡飮子. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1171.
5. 導赤散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 245, 279.
6. 黃連瀉心湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 108.
7. 瀉黃散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 251.
8. 調胃承氣湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1075.
9. 人蔘黃芪散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1267.
10. 補中益氣湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1220.
11. 瀉白散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 282.
12. 人蔘地骨皮散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1172.
13. 白虎湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1057.
14. 涼膈散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1179.
15. 滋腎丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 346.
16. 六味地黃丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 264.
17. 羌活沖和湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1128.
18. 小柴胡湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1059.
19. 四順清涼飮. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1173.
20. 四物湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 145.
21. 地骨皮散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1173.
22. 清心蓮子飮. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1446.
23. 滋陰降火湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 265, 1165.
24. 瀉血湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1174.
25. 退熱湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1174.
26. 龍腦飮子. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1174.
27. 抑靑丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
28. 清心湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
29. 黃芩湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
30. 清金丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175, 1196.
31. 硃砂涼膈丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
32. 九味清心元. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
33. 黃連清膈丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
34. 上清元. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1175.
35. 清金降火丹. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1176.
36. 子芩散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1176.
37. 既濟解毒丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1179.
38. 加減涼膈散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1176.
39. 洗心散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1176.
40. 當歸龍薈丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 237.
41. 桃仁承氣湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1103.
42. 白朮除濕湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1177.
43. 既濟清神散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1177.
44. 大承氣湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1075.
45. 立效散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1177.
46. 八正散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 346.
47. 五苓散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1177.
48. 防風當歸飮子. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1177.
49. 黃栢丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1178.
50. 回金丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1178.
51. 佐金丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1178.
52. 三黃湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1179.
53. 三黃元. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1179.
54. 三補丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1178.
55. 加味金花丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1178.
56. 清心丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1178.
57. 大金花丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1179.

58. 黃連解毒湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1098.
59. 防風通聖散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1195.
60. 淸火湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1179.
61. 紫雪. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1180.
62. 紅雪通中散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1180.
63. 妙香丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1180.
64. 五蒸湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1182.
65. 五蒸丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1182.
66. 地骨皮散(鼈甲飮). 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1182.
67. 麥煎散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1182.
68. 補天丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1182.
69. 逍遙散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1817.
70. 地仙散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1182.
71. 團魚散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1183.
72. 荊蓬煎元. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1403.
73. 淸骨散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1183.
74. 柴煎梅連散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1183.
75. 人蔘淸肌散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1183.
76. 升陽散火湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1184.
77. 火鬱湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1184.
78. 加減小柴胡湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1184.
79. 地骨皮飮. 地骨皮散[東垣]과 동일. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1173.
80. 人蔘養榮湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1262.
81. 茯苓補心湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 131.
82. 四物二連湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1185.
83. 加減逍遙散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1185.
84. 參蘇飮. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1073.
85. 竹葉石膏湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1096.
86. 既濟湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1185.
87. 橘皮湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1185.
88. 人蔘竹葉湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1186.
89. 淡竹茹湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1186.
90. 坎離丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 47.
91. 四君子湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 72.
92. 二陳湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 218, 1760.
93. 益胃升陽湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 308, 1221.
94. 當歸補血湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1189.
95. 十全大補湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1261.
96. 淸漓滋坎湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1190.
97. 滋陰淸化膏. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1190.
98. 淸肺滋陰散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1191.
99. 陰虛生內熱湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1191.
100. 補陰瀉火湯. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1191.
101. 補陰丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1191.
102. 坎離膏. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1192.
103. 先坎離丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1192.
104. 後坎離丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1192.
105. 坎離既濟丸. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1192.
106. 參苓白朮散. 동의보감출판사 東醫寶鑑 2005년, 1239.