

東醫寶鑑 中 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

황현택, 유승훈, 김규민, 윤용갑
원광대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

A Study on Applications of *Talcum* Mainly Blended Prescriptions in *Dongeuibogam*

Hyun-Taek Hwang, Seong-Hun Ryu, Gyu-Min Kim, Young-Gab Yun
Department of Oriental Medical Prescription, Wonkwang University

This report describes 54 prescriptions related to the use of *Talcum* mainly blended prescriptions in *Dongeuibogam*.

The following conclusion were reached through investigations on the prescriptions that use *Talcum* as a key ingredient.

Prescriptions that *Talcum* was taken as a monarch drug are utilized for 22 therapeutic purposes. In particular, 35.2% of prescriptions appear in the chapter of urine, 7.4% of those appear in the chapter of heat.

Prescriptions that utilize *Talcum* as the main ingredient are used in the treatment of uric disease, gonorrhea, heat disease, febrile disease, and they are also used for treating 16 different

-
- 교신저자 : 윤용갑
 - 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 063-850-6834 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
 - 접수 : 2008/ 11/ 24 채택 : 2008/ 12/ 11

types of diseases.

Talcum is used in pathogenic factors such as heat, wind with heat, and used in pathology related to the fever of small intestine and bladder.

The dosage of *Talcum* is 3jeon(about 11.25g) to 2.5pun(about 0.94g), however 1jeon(about 3.75g) has been taken the most for clinical application.

Ikwonsan is the most useful base prescription which use the *Talcum* as the main ingredient.

Key word : *Talcum*, pathogenic factors, clinical application, base prescription

I. 緒 論

滑石의 學名은 곱돌(*Talc*)로서 硅酸鹽類礦物인 滑石族 滑石의 塊狀體이며 불규칙한 모양의 덩어리이다. 白色, 黃白色 또는 淡藍灰色으로 양초모양의 광택이 있으며 質은 軟하고 손으로 만지면 매끈한 느낌이 있다. 硬度는 1~1.5, 比重은 2.6~2.8이며 吸濕性이 없어서 물에 놓아두어도 흡수되지 않으며 냄새·맛은 없다. 우리나라 각지의 광산에서 생산되며 중국에서는 주로 山東, 遼寧, 江西에서 생산된다^{1,2,6)}.

滑石의 性味는 甘·淡, 寒 無毒하고, 肺·胃·小腸·膀胱經에 歸經한다. 利水通淋, 清熱解暑, 祛濕斂瘡 등의 효능이 있어, 熱淋, 石淋, 尿熱澀痛, 煩渴, 水瀉, 水腫, 消渴, 黃疸, 濕疹, 濕瘡, 諸瘡腫毒 등의 病症 治療에 활용되어 왔다^{1,3,7,8)}.

滑石의 주요 성분은 함수 규산마그네슘[Mg₃(Si₄O₁₀)(OH)₂]으로 규산 63%, 마그네슘 32%, 수분 5%를 함유하고, 소량의 점토, 석회, 철 등을 함유한다. 滑石粉은 과립이 작아도 총 표면적이 커서 대량의 화학적 자극물 또는 毒을 흡착할 수 있으므로 염증이 생긴 피부 및 胃腸 점막을 보호

하고 毒物이 胃腸에서 흡수되는 것을 방지한다고 알려져 있다^{2,4,6)}.

한편 滑石은 배합되는 약물이나 처방에 따라 다양한 효능을 나타내고 있는데, 예를 들면 小便不利의 치료에는 萬全木通散에서와 같이 滑石에 木通, 赤茯苓, 車前子, 瞿麥 등을 配伍하여 사용하였고, 大·小便不通의 치료는 滑石에 大黃, 皂角을 配伍한 顛倒散을 사용하였으며, 中暑로 인한 暑熱煩渴의 치료에는 益元散에서와 같이 滑石에 甘草를 配伍하여 사용하였고, 또한 漏瘡惡瘡 등의 피부병의 치료에는 滑石에 銅綠, 輕粉, 龍腦 등을 配伍하여 翠霞散을 사용하였음을 알 수 있다^{1,5,8,9)}.

이와 같이 滑石은 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能을 발휘하고 있는 바, 저자는 東醫寶鑑 中 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑⁹⁻²⁶⁾ 54處方에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成內容 등의 문헌적 자료분석을 통하여 滑石의 活用에 대한 方劑學的 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑 54方의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 整理하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우는 處方에 일련번호를 表記하여 區分하였다.

本 論文에서 主藥이라 함은 處方構成에서 滑石의 役割이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나, 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경

우 효능과 사용량으로 볼 때 主된 역할을 할 수 있는 것으로 한정하였다.

1. 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 調査하고, 빈도수가 높은 순서대로 整理하였다 (Table 1).

Table 1. 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

病門	處方	빈도수	백분율
小便	萬全木通散, 八正散, 通關丸, 猪苓湯(1), 透泉散, 二石散, 蒲黃散, 芒硝湯, 導赤湯, 金黃湯, 石燕丸, 滑石散, 海金沙散, 魚石散, 琥珀散, 鬱金黃連丸, 石韋散, 通草湯, 必效散	19	35.2
暑	益元散, 玉露散, 桂苓甘露飲, 桂苓甘露散	4	7.4
風	祛風至寶丹, 防風通聖散, 防風天麻散	3	5.6
寒	猪苓湯(2), 百合滑石散, 竹皮逍遙散	3	5.6
黃疸	茵陳散, 石膏散, 退黃散,	3	5.6
內傷	解酒化毒散, 朮苓湯	2	3.7
浮腫	葶藶木香散, 大橘皮湯	2	3.7
消渴	人蔘散, 人蔘茯苓散	2	3.7
婦人	安榮散, 牛膝湯	2	3.7
小兒	寒水石散, 人蔘清膈散	2	3.7
膀胱	葵子湯	1	1.8
胞	芩柏樗皮丸	1	1.8
大便	顛倒散	1	1.8
胸	海蛤散	1	1.8
腹	開鬱導氣湯	1	1.8
皮	玉女英	1	1.8
前陰	加減香苓散	1	1.8
下	解毒丸	1	1.8
火	防風當歸飲子	1	1.8
霍亂	桂苓白朮散	1	1.8
諸瘡	翠霞散	1	1.8
諸傷	接骨散	1	1.8
합계		54	100.0

2. 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査 하고, 이에 대한 病證 및 主治를 調査하였다 (Table 2).

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分

Table 2-1. 小便病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
膀胱腑	膀胱病	葵子湯	膀胱實熱 小便不通
小便	小便不利	萬全木通散	膀胱有熱 小便難而黃
	小便不通	八正散	膀胱熱積 小便閉 不通
		通關丸	小便不通
		猪苓湯(1)	熱結 小便不通
		透泉散	小便赤澁不通
	轉脬證	二石散	脬轉八九日不得尿
		蒲黃散	轉脬 不得尿
	關格證	芒硝湯	關格不通
赤白濁	導赤湯	尿如米泔色 不過二服愈	
大便	大小便不通	顛倒散	大小便不通 或小便不通 或大便不通 皆治之
寒	陽明證	猪苓湯(2)	陽明證 小便不利 汗少 脈浮而渴

Table 2-2. 淋病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
小便	血淋	金黃湯	小便出血 水道澁痛
	石淋	石燕丸	石淋
		滑石散	沙石淋痛割
	膏淋	海金沙散	膏淋
	沙淋	魚石散	砂石淋 莖中作痛
		琥珀散	砂石淋
	諸淋	鬱金黃連丸	小腸膀胱積熱 或癰閉不通 或遺尿不禁 或白濁如泔 或膏淋如膿 或如梔子水 或如沙石米粒 或如粉糊 俱熱證也 悉主之
		石韋散	諸淋
通草湯		五淋	
必效散		一切淋	
婦人	子淋	安榮散	子淋

Table 2-3. 暑病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
大便	暑泄	桂苓甘露飲	傷暑煩渴泄瀉 或霍亂吐瀉
暑	暑熱煩渴	益元散	中暑 身熱 吐瀉 腸澼 下痢赤白 癰閉 盪胃中積聚 寒熱 宣積氣 通九竅六府 生津液 去留結 消暑水 止渴除煩 大養脾腎之氣 解百藥酒食邪毒
		玉露散	暑渴
		桂苓甘露飲	伏暑煩渴引飲
	伏暑證	桂苓甘露散	伏暑引飲泄利
霍亂	霍亂後煩渴	桂苓白朮散	中暑霍亂 吐瀉煩渴

Table 2-4. 諸熱證에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
胞	帶下	芩柏樗皮丸	瘦人帶下是熱
下	下藥	解毒丸	一切熱毒 癰腫 瘡瘍 咬牙 驚悸
風	精神蒙昧	祛風至寶丹	風中藏昏冒 及風熱
	中風熱證	防風通聖散	諸風熱 或中風不語 暴瘖 語聲不出 或洗頭風 破傷風 諸般風搐 小兒驚風 積熱 或瘡疹黑陷將死 或傷寒疫厲不能辨明 或風熱瘡疥 或頭生白屑 或面鼻生紫赤風 刺癢疹肺風瘡 或大風癩疾 或風火鬱甚 爲腹滿澀痛 煩渴 喘悶 或熱極生風 爲舌強口噤 筋惕肉瞤 或大小瘡腫惡毒 或熱結大小便不通 并解酒傷熱毒
火	下焦熱	防風當歸飲子	瀉心肝火 補脾胃陰 治風熱 燥熱 濕熱 補虛之良劑也
	通治火熱	防風通聖散	熱風燥三者之總劑也 蓋風本於熱 熱極則風生 燥生於風 風動則燥至 其實一源流也 此方能兼之
小兒	諸熱	寒水石散	小兒諸熱 利小腸 去心熱 下驚涎

Table 2-5. 浮腫, 消渴 및 黃疸病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
浮腫	水腫	葶藶木香散	水腫 腹脹 小便赤 大便滑泄
		大橘皮湯	濕熱內攻 心腹脹滿并水腫 小便不利 大便滑泄
消渴	消渴	人蔘散	消中
		人蔘茯苓散	腎消 尿濁如膏
黃疸	黃疸	茵陳散	濕熱黃疸
	女勞疸	石膏散	女勞疸 身黃額黑 日晡發熱 小腹急 足下熱
	黃疸通治	退黃散	黃疸 身面如金 小便如黃柏汁

Table 2-6. 其他疾患에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治
胸	血結胸	海蛤散	血結胸痛不可忍手不可近
腹	腹痛	開鬱導氣湯	諸般腹痛 一服立止
皮	瘡疥癩	玉女英	癩瘡 痒痛
前陰	陰卵偏墜	加減香苓散	偏墜氣 初起壯熱 憎寒 乃發表分利藥也 一服而愈
風	歷節風	防風天麻散	風濕麻痺 走注疼痛 或偏枯 或暴瘖
寒	百合證	百合滑石散	百合病 變寒熱者
	陰陽易證	竹皮逍遙散	勞復 及易病
內傷	醒酒令不醉	解酒化毒散	傷酒 發熱 煩渴 尿赤澀
	吞酸吐酸	朮苓湯	專吐清水
諸瘡	疔癩	翠霞散	漏瘡惡瘡 去毒生肌
諸傷	骨折筋斷傷	接骨散	骨折
婦人	胞衣不下	牛膝湯	產後胞衣不下 腹滿即殺人 服此即爛下
小兒	痰喘	人蔘清膈散	痰喘

3. 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病 理由 調査 기록된 內容을 調査하여 有形別로 分類하여 整理 하였다(Table 3).

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑 中 病因·病理가

Table 3. 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因·病理	主治	處方	
臟腑	膀胱實熱	小便不通	葵子湯	
	膀胱有熱	小便難而黃	萬全木通散	
	膀胱熱積	小便閉 不通	八正散	
	小腸膀胱積熱	或癃閉不通 或遺尿不禁 或白濁如泔 或膏淋如膿 或如梔子水 或如沙石米粒 或如粉糊 俱熱證也 悉主之	鬱金黃連丸	
六氣	熱	熱結	小便不通	猪苓湯(1)
		熱	瘦人帶下	芩柏樗皮丸
		一切熱毒	癰腫 瘡瘍 咬牙 驚悸	解毒丸
		小兒諸熱	利小腸 去心熱 下驚涎	寒水石散
	暑	傷暑	煩渴泄瀉 或霍亂吐瀉	桂苓甘露飲
		中暑	身熱 吐瀉 腸澀 下痢赤白 癃閉 盪胃中積聚寒熱 宣積氣 通九竅六府 生津液 去留結 消暑水 止渴除煩 大養脾腎之氣 解百藥酒食邪毒	益元散
			霍亂 吐瀉煩渴	桂苓白朮散
		伏暑	煩渴引飲 引飲泄利	桂苓甘露散
暑渴	暑渴	玉露散		
六氣	風熱	風中藏及風熱	昏冒	祛風至寶丹
		諸風熱	或中風不語 暴瘖 語聲不出 或洗頭風 破傷風 諸般風搐 小兒驚風 積	防風通聖散

		熱 或瘡疹黑陷將死 或傷寒疫厲不能辨明 或風熱瘡疥 或頭生白屑 或面鼻生紫赤風 刺癢疹肺風瘡 或大風癩疾 或風火鬱甚 爲腹滿澁痛 煩渴 喘悶 或熱極生風 爲舌強口噤 筋惕肉瞤 或大小瘡腫惡毒 或熱結大小便不通 并解酒傷熱毒	
濕熱	濕熱內攻	心腹脹滿并水腫 小便不利 大便滑泄	大橘皮湯
	濕熱	黃疸	茵陳散
風濕	風濕	麻痺 走注疼痛 或偏枯 或暴痞	防風天麻散
痰飲	痰	小兒痰喘	人蔘清膈散
內傷	傷酒	發熱 煩渴 尿赤澁	解酒化毒散
外傷	骨折		接骨散

4. 滑石의 使用量에 대한 調査

滑石의 각 處方別 一回 使用量을 調査하여 整理하였다. 단, 丸劑와 芒硝湯의 경우 原文에 기록

된 量을 20貼으로 간주하여 1貼 분량으로 換算하였다(Table 4).

Table 4. 滑石의 一回 使用量

用量	病症	處方	비고
二分五厘~五分	下藥	解毒丸	二分五厘
	痰喘	人蔘清膈散	三分
	伏暑證	桂苓甘露散	三分七厘
	骨折筋斷傷	接骨散	四分三厘
	膏淋	海金沙散	四分四厘
	諸熱	寒水石散	四分四厘
	石淋	滑石散	四分五厘
	暑熱煩渴	桂苓甘露飲	四分七厘
五分~一錢	石淋	石燕丸	五分
	血結胸	海蛤散	五分七厘
	暑熱煩渴	玉露散	六分七厘
	小便不通	猪苓湯(1)	七分
	諸淋	必效散	七分
	陰卵偏墜	加減香苓散	七分
	霍亂後煩渴	桂苓白朮散	七分五厘
	精神蒙昧	祛風至寶丹	七分五厘
	血淋	金黃湯	八分三厘
	消渴	人蔘散	八分四厘
	小便不通	透泉散	八分九厘
	水腫	葶藶木香散	九分五厘

一 錢	膀胱病	葵子湯	
	小便不通	八正散	
	轉脬證	二石散	
一 錢	赤白濁	導赤湯	
	諸淋	通草湯	
	腹痛	開鬱導氣湯	
	陽明證	猪苓湯(2)	
	陰陽易證	竹皮逍遙散	
	黃疸	茵陳散	
	黃疸通治	退黃散	
	子淋	安榮散	
	轉脬證	蒲黃散	
	女勞疸	石膏散	
	小便不通	通關丸	
	歷節風	防風天麻散	
	一 錢~ 二 錢	醒酒令不醉	解酒化毒散
消渴		人蔘茯苓散	一錢半
關格證		芒硝湯	一錢半
中風熱證		防風通聖散	一錢七分
二 錢	小便不利	萬全木通散	
	沙淋	琥珀散	
	諸淋	石韋散	
	吞酸吐酸	朮苓湯	
	胞衣不下	牛膝湯	
	諸淋	鬱金黃連丸	
二 錢~ 三 錢	百合證	百合滑石散	二錢三分
	沙淋	魚石散	二錢五分
	暑熱煩渴	益元散	二錢六分
三 錢	大小便不通	顛倒散	
	下焦熱	防風當歸飲子	
	水腫	大橘皮湯	
外用劑	疔瘻	翠霞散	
	瘡瘰癧	玉女英	
未詳	帶下	芩柏樗皮丸	等分

5. 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 處方構成 內容을 調査하여 分析하였다(Table 5).

Table 5-1. 小便病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
膀胱病	葵子湯	葵子 赤茯苓 猪苓 枳實 瞿麥 滑石 木通 黄芩 車前子 甘草 各一錢	萬全木通散 益元散
小便不利	萬全木通散	滑石 二錢 木通 赤茯苓 車前子炒 瞿麥 各一錢	
小便不通	八正散	大黃 木通 瞿麥 篇蓄 滑石 梔子 車前子 甘草 各一錢	萬全木通散 益元散
	通關丸	黄栢 知母並酒炒 滑石 各二兩 木通一兩 肉桂 三錢	滋腎丸
	猪苓湯(1)	猪苓 木通 澤瀉 滑石 枳殼 黄栢酒浸 牛膝 麥門冬 瞿麥 篇蓄 車前子各七分 甘草三分	萬全木通散 益元散
	透泉散	滑石 一兩 芒硝 甘草各五錢 琥珀 二錢半	益元散
轉脬證	二石散	滑石 寒水石 葵子各一錢	
	蒲黃散	蒲黃 滑石各等分	
關格證	芒硝湯	芒硝二兩半 滑石三兩 冬葵子炒三合	
赤白濁	導赤湯	木通 滑石 黄栢 赤茯苓 生地黃 梔子仁 甘草 梢各一錢 枳殼 白朮各五分	導赤散 益元散
大小便不通	顛倒散	大黃 滑石 皂角各三錢 如小便不通 滑石加三錢 如大便不通 大黃加三錢 如大小便俱不通 大黃 滑石 各加三錢	
陽明證	猪苓湯(2)	赤茯苓 猪苓 阿膠 澤瀉 滑石 各一錢	四苓散

Table 5-2. 淋病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
血淋	金黃湯	鬱金 瞿麥 生乾地黃 車前子 滑石 芒硝各五錢	
石淋	石燕丸	石燕子 燒赤醋淬三次研水飛焙乾 滑石 石韋 瞿麥穗各一兩	
	滑石散	滑石 石膏各五錢 石韋 瞿麥 木通 蜀葵子各三錢	石膏散
膏淋	海金沙散	海金沙 滑石各一兩 甘草二錢半	
沙淋	魚石散	石首魚頭 中骨五對火煨 爲末 滑石 五錢	
	琥珀散	琥珀 滑石各二錢 木通 當歸 木香 鬱金 篇蓄各一錢	
諸淋	鬱金黃連丸	滑石 白茯苓各四兩 黑牽牛頭末三兩 黄芩 大黃 琥珀 各二兩 鬱金 黃連 各一兩	三黃元 大黃牽牛散
	石韋散	滑石二錢 白朮 瞿麥 赤芍藥 冬葵子 石韋 木通各一錢 當歸 王不留行 甘草各五分	益元散
	通草湯	通草 葵子 茅根 桃膠 瞿麥 當歸 蒲黃 滑石 王不留行各一錢 甘草五分	益元散
	必效散	當歸 生地黃 赤茯苓 滑石 牛膝 山梔仁 麥門冬 枳殼 篇蓄 木通 知母 黄栢酒炒各七分 甘草五分	五淋散 導赤散 滋腎丸 益元散
子淋	安榮散	人蔘 川芎 麥門冬 木通 滑石 當歸 燈心 甘草各一錢	芎歸湯, 益元散

Table 5-3. 暑病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
暑泄	桂苓甘露飲	滑石二兩 赤茯苓 澤瀉 石膏 寒水石 甘草各一兩 白朮 肉桂 猪苓 各五錢	益元散 五苓散
暑熱煩渴	益元散	滑石六兩 甘草灸一兩	
	玉露散	寒水石 滑石 石膏 天花粉各一兩 甘草五錢	益元散 雙玉散
	桂苓甘露飲	滑石二兩 赤茯苓 澤瀉 石膏 寒水石 甘草各一兩 白朮 肉桂 猪苓各五錢	益元散 五苓散
伏暑證	桂苓甘露散	滑石一兩 石膏 寒水石 澤瀉 乾葛 白朮 赤茯苓 甘草各五錢 人蔘 桂皮 藿香 各二錢半 木香 一錢二分半	益元散 四君子湯
霍亂後煩渴	桂苓白朮散	滑石一兩 寒水石 石膏 澤瀉 甘草 各五錢 白朮 白茯苓 人蔘 桂枝 各二錢半	益元散 四君子湯

Table 5-4. 諸熱證에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
帶下	芩柏樗皮丸	黃芩 黃柏 樗根白皮 滑石 川芎 海石 青黛 當歸 白芍藥各等分	四物湯
下藥	解毒丸	大黃 黃芩 黃連 梔子 滑石 黑丑頭 末各五錢	黃連解毒湯 三黃元 大黃牽牛散
精神蒙昧	祛風至寶丹	滑石一兩半 川芎 當歸 各一兩二錢半 甘草一兩 防風 白芍藥 各七錢半 白朮 六錢半 石膏 黃芩 桔梗 熟地黃 天麻 人蔘 羌活 獨活各五錢 梔子三錢 連翹 荊芥 薄荷 麻黃 芒硝 黃連 大黃 黃柏 細辛 全蝎 各二錢半	防風通聖散 黃連解毒湯 防風湯 兩儀膏
中風熱證	防風通聖散	滑石一錢七分 甘草一錢二分 石膏 黃芩 桔梗各七分 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各四分半 荊芥 白朮 梔子各三分半	益元散 回春涼膈散 四物湯 白虎湯 調胃承氣湯
下焦熱	防風當歸飲子	滑石三錢 柴胡 人蔘 黃芩 甘草各一錢 大黃 當歸 赤芍藥 防風各五分	益元散 小柴胡湯 四順清涼飲
通治火熱	防風通聖散	滑石一錢七分 甘草一錢二分 石膏 黃芩 桔梗各七分 防風 川芎 當歸 赤芍藥 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各四分半 荊芥 白朮 梔子各三分半	益元散 回春涼膈散 四物湯 白虎湯 調胃承氣湯
諸熱	寒水石散	寒水石 滑石各一兩 甘草二錢半	益元散

Table 5-5. 浮腫, 消渴 및 黃疸病에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
水腫	葶藶木香散	滑石 三兩 白朮 葶藶子 猪苓 赤茯苓 各一兩 木香 澤瀉 木通 桂皮 甘草 各五錢	五苓散 益元散
	大橘皮湯	滑石三錢 陳皮一錢半 白朮 赤茯苓 猪苓 澤瀉各一錢 桂皮七分 檳榔六分 木香五分 甘草灸四分	五苓散 益元散
消渴	人參散	滑石二兩 寒水石 甘草各一兩 石膏五錢 人參二錢半	玉露散
	人參茯苓散	滑石 寒水石各一錢半 甘草七分 赤茯苓 乾葛 黃芩 薄荷 大黃 各五分 連翹三分 人參 白朮 澤瀉 桔梗 梔子 天花粉 縮砂各二分	益元散 二石散 四君子湯 涼膈散
黃疸	茵陳散	茵陳 梔子 赤茯苓 猪苓 澤瀉 蒼朮 枳實 黃連 厚朴 滑石各一錢	四苓散 茵陳梔子湯
女勞疸	石膏散	石膏煨 滑石各等分	
黃疸 通治	退黃散	柴胡 升麻 草龍膽 茵陳 黃連 黃芩 梔子 黃柏 木通 滑石各一錢 甘草五分	黃連解毒湯 益元散

Table 5-6. 其他疾患에 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
血結胸	海蛤散	海蛤粉 滑石 甘草各一兩 芒硝五錢	益元散
腹痛	開鬱導氣湯	蒼朮 香附便炒 白芷 川芎 赤茯苓 滑石 梔子炒 神麴炒各一錢 乾薑炮 陳皮各五分 甘草灸三分	益元散, 越鞠丸 平胃散, 交感丹
瘡瘰癧	玉女英	滑石 菉豆粉等分	
陰卵偏墜	加減香苓散	枳殼 陳皮 香附子 蒼朮 麻黃 猪苓 澤瀉 木通 滑石 車前子 三棱 蓬朮 川棟子 玄胡索 甘草各七分	益元散 香蘇散 四苓散
歷節風	防風天麻散	滑石二兩 防風 天麻 川芎 羌活 白芷 草烏炮 白附子 荊芥穗 當歸 甘草各五錢	益元散 防風湯 芎歸湯
百合證	百合滑石散	百合一兩 滑石三兩	
陰陽易證	竹皮逍遙散	青竹皮(卵縮腹痛倍入) 生地黃 人參 知母 黃連 滑石 韭白 柴胡 犀角 甘草各一錢	益元散 小柴胡湯

醒酒令 不醉	解酒化毒散	滑石四兩 葛根一兩二錢半 甘草七錢半	益元散
吞酸吐酸	朮苓湯	蒼朮土炒 滑石各二錢 赤茯苓 白朮 陳皮各一錢	
疝 瘻	翠霞散	滑石五錢 銅綠二錢半 輕粉一錢 龍腦 麝香粉霜各二分半	
骨折筋 斷傷	接骨散	乳香 沒藥各二錢半 自然銅煨淬另研五錢 滑石一兩 龍骨 赤石脂各一錢半 麝香少許	乳香散
胞衣不下	牛膝湯	滑石末二錢 木通 當歸 牛膝 瞿麥 各一錢半 冬葵子二錢	
痰 喘	人蔘清膈散	白朮 黃芪 紫菀 地骨皮 滑石 各三分 石膏 桔梗 甘草各二分 人蔘 黃芩 桑白皮 前胡 當歸 芍藥 知母 赤茯苓 各一分	益元散, 白虎湯 瀉白散 四君子湯 當歸補血湯

III. 考 察

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대하여 조사한 결과 小便, 暑, 風, 寒, 黃疸, 內傷, 浮腫, 消渴, 婦人, 小兒, 膀胱, 胞, 大便, 胸, 腹, 皮, 前陰, 下, 火, 霍亂, 諸瘡, 諸傷門 등 22개 영역에서 활용되고 있음을 알 수 있다.

이 중 小便에 사용한 처방 빈도수가 35.2%로 가장 많았고, 暑에 사용한 빈도수는 7.4%, 風과 寒, 黃疸에 사용한 빈도수는 각각 5.6% 등으로 조사되어 滑石은 주로 小便, 暑, 風, 寒, 黃疸 등의 영역에서 가장 많이 활용되고 있음을 알 수 있었다(Table 1).

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症을 조사해 보면 (Table 2)와 같다.

膀胱病, 小便不利, 小便不通, 轉脬證, 關格證, 赤白濁, 大小便不通, 陽明證 등이나 血淋, 石淋, 膏淋, 沙淋, 諸淋, 子淋 등의 淋病 治療에 滑石을 主藥으로 활용하고 있는 것으로 보아 滑石이 小便病症의 治療에 매우 밀접한 연관성이 있음을 알 수 있다(Table 2-1, 2-2).

暑病에서는 暑泄, 暑熱煩渴, 伏暑證, 霍亂後煩渴 등에 滑石을 主藥으로 활용하고 있어 中暑로 인한 霍亂吐瀉와 煩渴에 滑石이 중요한 작용을 하고 있음을 알 수 있다(Table 2-3).

한편 諸熱證에서는 帶下, 下藥, 精神蒙昧, 中風熱證, 下焦熱, 通治火熱, 小兒諸熱 등에 滑石을 主藥으로 활용하고 있어 滑石이 一切熱毒으로 인한 질환에 清熱解毒의 작용이 있음을 시사하고 있다 (Table 2-4).

또한 浮腫, 消渴, 및 黃疸에도 滑石을 主藥으로 활용하고 있는데 이것은 滑石이 濕熱의 정체로 인한 질환에 많이 활용되었음을 알 수 있는 것이다 (Table 2-5).

그 밖에도 血結胸, 腹痛, 瘡痍癩, 陰卵偏墜, 歷節風, 百合證, 陰陽易證, 醒酒令不醉, 吞酸吐酸, 疝瘻, 骨折筋斷傷, 胞衣不下, 痰喘에 滑石을 主藥으로 활용하고 있다(Table 2-6).

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑에 나타난 病因·病理를 조사해 보면 (Table 3)에서 보는 바와 같다. 먼저 臟腑에 관한 病理로는 膀胱實熱, 膀胱有熱, 膀胱熱積, 小腸膀胱積熱 등이 조사되었는데, 이는 滑石이 膀胱의 實熱病理에 활용되고 있음을 알 수

있다.

또한 熱, 暑, 風熱, 濕熱, 風濕 등의 六氣에 관한 病理가 조사되었는데, 이 가운데 熱에 관한 病理로는 熱結, 熱, 一切熱毒, 小兒諸熱이, 暑에 관한 病理로는 傷暑, 中暑, 伏暑, 暑渴이, 風熱에 관한 病理로는 風中藏 及 風熱, 諸風熱이, 濕熱에 관한 病理로는 濕熱內攻, 濕熱이 조사되었는데, 이는 滑石이 熱, 暑, 風熱, 濕熱, 風濕과 연관성이 많음을 알 수 있다.

그 밖에 痰飲으로 인한 病理, 內傷으로 인한 傷酒와 外傷으로 인한 骨折의 病理에도 滑石이 活用되고 있음을 알 수 있는데, 요약하면 滑石은 臟腑의 內傷熱毒에 관한 病理와 六氣 中 熱, 暑, 風熱에 관한 病因·病理에 폭넓게 活用되고 있음을 알 수 있다.

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑에서 1회 使用량을 조사한 결과는 (Table 4)에서 보는 바와 같다. 즉 一回 使用량의 빈도수를 백분율로 환산하면, 3錢이 5.6%, 3錢~2錢이 5.6%, 2錢이 11.1%, 2錢~1錢이 7.4%, 1錢이 27.8%, 1錢~5분이 22.2%, 5분이 14.8%로 조사되었다. 이중 가장 많이 사용된 경우가 1錢으로 전체의 27.8%를 차지하였으며, 주로 小便病과 黃疸 등에 1錢을 많이 사용하였다. 그 다음이 2錢의 경우였고 3錢에서부터 2分5厘에 이르기까지 다양한 量을 사용하였음을 알 수 있다. 그러나 外用劑와 各 等分으로 되어 있는 경우는 정확한 1회 使用량을 환산할 수 없었다.

滑石이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해보면 (Table 5)에서 보는 바와 같다. 小便病과 淋病에서는 萬全木通散, 益元散 등의 基本方을 많이 사용하였는데, 通關丸은 滋腎丸을 基本으로 한 方劑이고, 導赤湯은 益元散에 導赤散을 合方한 처방이며, 豬苓湯(2)은 四苓散을 基本으로 한 方劑이다. 滑石散은 石膏散을 基本으로 한 方劑이고, 鬱金黃連丸은 三黃丸과 大黃牽牛散의 合方이며, 必效散은 益元散에 五淋散, 導赤散, 滋腎丸을 合方하여 처방한 것이고, 安樂散은 益元散에 芎歸湯을

合方한 것으로 보아 滑石은 利水시키고 清熱시키는 方劑와 配伍하여 利水通淋, 清熱利竅, 通利水道에 매우 중요한 작용을 하고 있음을 알 수 있다. (Table 5-1, 5-2)

暑病에 活用하고 있는 桂苓甘露飲, 玉露散, 桂苓甘露散, 桂苓白朮散에서 보는 바와 같이, 益元散을 基本方으로 하고 病症에 따라 五苓散, 雙玉散, 四君子湯을 合方하여 사용하고 있어 滑石이 清熱解暑 작용이 있음을 확인할 수 있다(Table 5-3).

諸熱證의 경우 解毒丸은 黃連解毒湯, 三黃丸, 大黃牽牛散의 合方이고, 祛風至寶丹은 防風通聖散, 黃連解毒湯, 防風湯, 兩儀膏의 合方으로 볼 수 있으며, 防風通聖散은 益元散, 回春涼膈散, 四物湯, 白虎湯, 調胃承氣湯의 合方으로 볼 수 있고, 防風當歸飲子是 益元散, 小柴胡湯, 四順清涼飲의 合方으로 볼 수 있다. 이상에서 보는 바와 같이 滑石은 黃連解毒湯, 回春涼膈散, 白虎湯, 四順清涼飲 등 清熱瀉火하는 方劑를 配合함으로써 清熱瀉火의 效능을 강화시킬 필요성이 있을 때 사용함을 알 수 있었다(Table 5-4).

浮腫, 消渴 및 黃疸病에 사용하고 있는 葶藶木香散, 大橘皮湯, 人蔘茯苓散, 退黃散에서 보는 바와 같이 益元散을 基本方으로 하고 五苓散 등을 病症에 따라 加減한 것을 알 수 있다(Table 5-5).

그 밖에 海蛤散, 開鬱導氣湯, 加減香苓散, 防風天麻散, 竹皮逍遙散, 解酒化毒散, 人蔘清膈散에서 보는 바와 같이 益元散을 基本方으로 하고 病症에 따라 여러 가지 처방을 合方하여 사용하고 있음을 알 수 있다(Table 5-6).

종합하여 보면 滑石은 배합되는 처방이나 약물에 따라 다양한 效능을 발휘하고 있음을 알 수 있다. 이는 滑石이 배합된 方劑를 분석하고 構成藥物의 작용을 이해하며 方劑構成에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 結 論

東醫寶鑑 中 滑石이 主藥으로 配伍된 方劑 54方에 대하여 資料調査를 한 바 다음과 같이 要約할 수 있다.

1. 滑石이 主藥으로 構成된 方劑의 治療領域에 따른 처방빈도는 小便門이 35.2%로 가장 많은 빈도수를 차지하였으며, 暑門이 7.4%로서 그 다음을 차지하였다.
2. 滑石은 小便病, 淋病, 暑病, 諸熱證 등의 病症에 가장 많이 활용되고 있었으며, 그 밖에도 16개 病症에 사용되었다.
3. 滑石이 主藥으로 사용된 處方의 病因病理는 膀胱實熱, 膀胱有熱, 膀胱熱積, 小腸膀胱積熱 등의 臟腑病理와 熱, 暑, 風熱, 濕熱, 風濕 등의 六氣의 病理 그리고 痰飲, 內傷, 外傷 등의 病理에 사용하였고, 그 중 臟腑病理와 六氣病理 중 熱, 暑, 風熱에 관한 病理가 많이 사용되고 있음을 알 수 있었다.
4. 滑石이 主藥으로 사용된 處方의 1회 滑石 使用量은 三錢에서 二分五厘까지를 사용하였으며, 가장 많이 사용되고 있는 분량은 一錢내외였다.
5. 滑石은 配伍되는 藥物과 處方에 따라 利水通淋, 清熱解暑, 祛濕斂瘡 등의 다양한 작용을 하는 것을 알 수 있으며, 滑石이 主藥으로 사용된 處方의 基本方으로 益元散을 가장 널리 사용하였음을 알 수 있다.

參考文獻

1. 辛民敎. 臨床本草學. 서울. 永林社. 1997; 672, 673.
2. 이장천. (東醫)藥用鑛物學. 서울. 醫聖堂. 2005; 178, 180.
3. 康秉秀. 臨床配合本草學. 서울. 永林社. 1994; 566.
4. 李京淳. 完譯 中藥大辭典. 서울. 鼎談. 1999; 4986.
5. 凌一揆 主編. (中藥)本草學. 서울. 保健新聞社. 1998; 351.
6. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著. 本草學. 서울. 永林社. 1994; 360.
7. 吉益東洞 著. 李政桓·丁彰炫 譯. 藥徵. 서울. 청홍. 2006; 101.
8. 申佶求. 申氏本草學 各論. 서울. 壽文社. 1988; 343, 346.
9. 許 浚. 東醫寶鑑. 경남. 동의보감. 2005; 287, 311, 344, 346, 347, 349, 351, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 368, 385, 430, 671, 699, 732, 829, 981, 1003, 1011, 1027, 1058, 1107, 1111, 1146, 1147, 1150, 1177, 1195, 1215, 1230, 1295, 1418, 1447, 1448, 1464, 1467, 1471, 1628, 1670, 1732, 1783, 1786, 1889, 1936.
10. 張仲景 編著. 新編仲景全書. 大星文化社. 서울. 1993; 139.
11. 張從正. 子和醫集. 人民衛生出版社. 北京. 1994; 291, 309.
12. 張從正. 儒門事親(金元四大家醫學全書). 天津. 天津科學技術出版社. 1999; 480.
13. 劉河間. 素問病機·氣宜保命集(金元四大家醫學全書). 天津. 天津科學技術出版社. 1999; 131.
14. 朱震亨. (新編)丹溪心法附餘. 서울. 大星文化社. 1993; 55, 60, 120, 124, 372, 434, 438, 544.
15. 危亦林. 世醫得效方. 서울. 醫聖堂. 1990; 109, 387, 483.
16. 嚴用和. 濟生方(欽定四庫全書 醫家類 卷11). 서울. 大星文化社. 1995; 492.
17. 樓 英. 醫學綱目(中華醫書集成 第24冊). 北京. 中醫古籍出版社. 1999; 320 .
18. 로중례. 醫方類聚. 서울. 驪江出版社. 1991; 162
19. 虞 搏. 醫學正傳. 서울. 成輔社. 1986; 73, 144, 216.

20. 龔 信. 古今醫鑑. 南昌. 江西科學技術出版社. 1990; 211, 216, 266, 276, 291.
21. 李 梴. 醫學入門(原本 編註醫學入門 下). 서울. 南山堂. 1991; 1083, 1227, 1271, 1285, 1288, 2008, 2122, 2203, 2229.
22. 龔廷賢. 萬病回春. 北京. 人民衛生出版社. 1984; 178, 241, 243.
23. 楊士瀛. 仁齋直指方(中國醫學大系 권12). 서울. 驪江出版社. 1989; 327.
24. 陳自明. 婦人大全良方. 北京. 人民衛生出版社. 1996; 503.
25. 趙 佶. 聖濟總錄. 北京. 人民衛生出版社. 1995; 1150.
26. 尹用甲. 新東醫方劑2223. 서울. 鼎談. 2006; 44, 170, 176, 192, 193, 194, 347, 369, 376, 470, 526, 574, 579, 668, 675, 679, 711, 1034, 1036, 1037, 1287, 1319, 1429, 1431, 1505, 1518, 1598, 1635, 1650, 1655, 1679, 1707, 1779, 1780, 1787, 1803, 1811, 1898, 2146, 2152, 2222, 2240, 2250, 2253, 2271, 2286, 2290, 2295, 2298, 2307, 2313, 2314, 2371, 2410.