

# 지신을 끈없이 자극하고, 조직화 능력, 영상화 능력

주장환 | 전 파이낸셜뉴스 논설위원

인간의 성공과 행복은 스스로 어떻게 하느냐에 달려있다. 끈기와 집념, 성실과 근면, 정직과 선의, 박애와 상조, 시간관리와 끊임없는 자기계발 등... 다시 말해 스스로 행복해지고 성공할 수 있다는 신념이 인간의 행복과 성공을 만든다. 어느 시대를 막론하고 사람들 중 일부는 국가나 제도의 힘을 빌려 행복과 성공을 보장 받으려 할 뿐 스스로 성취하려 하지 않는 경향이 있다. 지난 4월호부터 이런 낡은 정신에서 벗어나 보다 고양된 자세를 통해 삶을 깊이 있게 다듬어 나간 사람들의 이야기를 심는다. (편집자주)

**이**런 이야기가 있다.

인도의 아크발 왕 때 ‘베발’ 이라는 현자가 있었다. 어느 날 왕이 신하들 앞에서 벽에다 선을 하나 그었다. 그리고는 신하들에게 말했다.

“잘 들어라. 지금부터 그대들은 내가 이 벽에 그어 놓은 줄을 짧게 만들어 보아라. 단 이 줄에 절대 손을 대서는 안 된다.”

신하들은 모두 어리둥절하였다.

손을 대기만 한다면야 조금 지운다든지 해서 짧게 할 수 있겠는데 이건 정말 난공불락이었다.

이때 ‘베발’ 이 일어나 나가더니 왕이 그어놓은 선 바로 밑에 선을 하나 더 그었다. 그런데 그것은 왕의 것보다 더 길게 그어져 있었다.

당신의 선은 무엇인가. 상대의 선을 짧게 할 수는 없다. 당신이 가지고 있는 능력을 크게 하였을 때만이 상대를 이길 수 있는 것이다.

자신을 경시하지 말라. 무릇 ‘있는 자는 더 받아 풍족하게 되고 없는 자는 그 있는 것 까지 빼앗기리라’ 는 성경의 말씀도 있다. 늘 부자 같은 마음을 가지고 살아야 한다. 부자를 우습게 보는 사람은 절대로 부자가 될 수 없다. 생각을 크게 가진 사람이 부자다. 늘 부자 같은 마음으로 행동을 크게 하여라.

가난한 사람은 물질이 없어서 가난한 사람이 아니라 그 사람의 생각이, 마음이, 입이 가난하기 때문이다. 그러므로 처음부터 부자가 되려고 하기보다 늘 좋은 습관과 자세를 가지려 해야 한다.

어떤 남자가 교회에 예배하러 가서 기도했다.

“하나님, 제겐 휴식이 필요합니다. 저는 복권 당첨자가 되고 싶습니다. 하나님만 믿겠습니다.”

복권에서 당첨되지 못하자, 그 남자는 1주일 후 다시 교회에 가서 기도했다.

“하나님, 그 복권 말이죠…… 전 아내에게 친절히 잘 대했습니다. 술도 끊었습니다. 정말로 전 착실합

새로운 눈으로 세상을 보려면 스스로 동기를 만들어야 한다. 성공하는 사람들은 무엇을 어떻게 하고야 말겠다는 동기를 가지고 있다. 동기가 없는 삶은 죽은 삶이다. 초원의 동물들은 배고픔을 이겨낼 수 있는 동기가 있으면 움직이지 않는다. 늑대들이 움직이는 것은 새끼를 먹여 살려야 한다는 동기 때문이다.

니다. 절 좀 쉬게 해 주세요. 복권에 당첨되게 해주세요.”

일주일이 다시 지나도 당첨이 안 되자, 그는 다시 한 번 기도하러 갔다.

“하나님, 이 복권에 대한 제 기도가 당신께 전달되지 않은 것 같네요. 저는 긍정적인 혼잣말을 활용하고, 긍정적인 단어를 말하고, 그리고 돈을 마음속에 생생하게 그려보는 걸 하고 있습니다. 하나님, 제가 그런 것들 안 해도 되게 좀 쉬게 해주세요. 복권에 당첨되게 해주세요.”

그러자 갑자기 하늘이 열리며 휘황찬란한 환한 빛과 천상의 음악이 교회 안에 흘러넘치더니 낮고 굽은 음성이 이렇게 말했다.

“내 아들이, 날 좀 쉬게 해다오! 제발 복권을 한 장 사거라.”

우리가 직면하게 되는 중요한 문제들은 그것들을 만들어낸 동일 수준의 사고로는 해결 될 수가 없다. 늘 같은 수준으로 바라기만 하면 하나님도 답답한 일이다.

“참된 변화는 내면에서부터 시작되어야 한다. 나뭇잎을 자르는 것과 같은 응급처치식 방법으로는 태도와 행동을 바꿀 수 없다. 그것은 뿌리, 즉 사고의 바탕이자 기본인 패러다임을 바꿈으로써만 가능하다. 이 패러다임은 우리의 성품을 결정하고, 우리가 세상을 보는 관점의 렌즈를 창조해 준다.”

‘성공하는 사람들의 7가지 습관’의 스티븐 코비가 한 말이다.

앞서 말한 대로 새로운 눈으로 세상을 보려면 스스로 동기를 만들어야 한다. 성공하는 사람들은 무엇을

어떻게 하고야 말겠다는 동기를 가지고 있다. 동기가 없는 삶은 죽은 삶이다. 초원의 동물들은 배고픔을 이겨낼 수 있는 동기가 있으면 움직이지 않는다. 늑대들이 움직이는 것은 새끼를 먹여 살려야 한다는 동기 때문이다.

제 2차 대전 당시 영국엔 선원이 크게 부족했다. 상당수가 군인으로 징발 당했기 때문이었다.

그래서 55~70세에 이르는 노인과 15세 안팎의 청소년들이 선원으로 배를 타게 됐는데 적국인 독일 잠수함들은 상선이라 해서 봐 주지 않았다. 어뢰 공격을 받았고 구명보트에 목숨을 의지하여 망망대해에서 긴 시간을 버틸 수밖에 없었다.

이런 상황에서 어느 그룹이 더 오래 생존했을까?

예상 밖의 결과가 나왔다.

젊은이들은 속속 죽은 채 발견됐으나 노인들은 거의 의가 호흡을 하고 있었다.

한 연구소가 그 원인을 분석했다.

늙은 사람들에겐 살아 돌아가야 할 강력한 이유가 있었다. 홀로 남은 아내, 돌봐줘야 할 손자 손녀, 또 가꿔야 할 농토가 있었다. 반면 상대적으로 젊은이들은 그런 의지가 약했다.

자극을 계속 받은 사람은 살았고 자극을 받지 못한 사람은 죽었다. 자기를 끝없이 자극하는 사람은 자극을 받지 않는 사람보다 몇 십 배 능력이 나온다. 사람은 언제나 최선을 다하는 것이 아니다. 다만 자극을 받을 때 최선을 다한다. 자신을 끝없이 자극할 때 큰 인물이 된다.

이 자극으로 동기가 유발되면 꿈을 만들어야 한다.

그냥 동기만 가지고는 목표를 완수할 수 없다. 성

자기를 끝없이 자극하는 사람은 자극을 받지 않는 사람보다 몇 십 배 능력이 나온다. 사람은 자극을 받을 때 최선을 다한다.

자신을 끝없이 자극할 때 큰 인물이 된다. 이 자극으로 동기가 유발되면 꿈을 만들어야 한다.

그냥 동기만 가지고는 목표를 완수할 수 없다. 성공을 손 안에 쥐기 위해서는 자신을 조직화해야 한다.

우리의 의식이 바뀌면 행동이 바뀌고, 행동이 바뀌면 말이 바뀌고, 말이 바뀌면 어느 시간에 성공한 위치에 있게 된다.

그러므로 우리 자신이 의식구조를 바꾸어 좋은 습관과 태도를 가져야 한다. 자신의 강점을 자꾸 살려야 한다.

자기 강점을 자꾸 키워가다 보면 자신도 모르게 단점들이 줄어든다.

알고 있지만 말고 행동으로 옮길 줄 아는 사람으로 조직화, 영상화하라.

공을 손 안에 쥐기 위해서는 자신을 조직화해야 한다. 집중력을 개발하고 대처하고 처리하는 능력을 개발해야 한다. 자신을 제일 정확하게 알고 자신을 제일 정확하게 돌본 사람만 성공한다. 우리의 의식이 바뀌면 행동이 바뀌고 행동이 바뀌면 말이 바뀌고 말이 바뀌면 어느 시간에 성공한 위치에 있게 된다.

그러므로 우리 자신이 의식구조를 바꾸어 좋은 습관과 태도를 가져야 한다. 자신의 강점을 자꾸 살려야 한다. 자기 강점을 자꾸 키워가다 보면 자신도 모르게 단점들이 줄어든다. 알고 있지만 말고 행동으로 옮길 줄 아는 사람으로 조직화, 영상화하라.

1975년 3월 24일, 30전 1승의 별로 알려지지 않은 권투선수였던 척 웨프너는 아무도 그가 해내리라곤 믿지 않았던 일을 해냈다. 세계 헤비급 챔피언인 무하마드 알리와 15라운드를 뛰었던 것이다. 9라운드에 그가 오른 손을 알리의 턱에 뺨어 닉 다운 시켰을 때 알리와 그 경기를 참관하던 팬들은 놀랐다. 몇 초만 더 있으면 웨프너가 세계 헤비급 챔피언이 될 참이었다. 하지만 알리는 15라운드 까지 싸워서 자신의 타이틀을 방어했다.

그곳으로부터 수천 마일 떨어진 곳에서는, 그 당시 고군분투하고 있던 영화배우 실베스터 스탈론이 그 시합을 새로 구입한 TV 수상기로 지켜보고 있었다. 비록 스탈론이 알리 대 웨프너전을 보기 전에 아주

영리한 권투 선수가 타이틀을 획득하는 영화 시나리오를 쓸 생각을 이미 해보긴 했었지만, 그것은 현실감이 부족하다고 생각했었다. 하지만 대부분의 사람들이 알지도 못했던 웨프너가 고금을 통해 가장 유명한 권투선수와 싸우는 모습을 본 후, 그가 구상했던 것을 그날 밤 쓰기 시작해서, 사흘 만에 영화 '록키'의 시나리오를 완성했다. 그 영화는 최우수 영화상을 포함, 오스카상을 세 개나 수상하게 됐고, 그렇게 해서 스탈론의 수백만 달러짜리 영화 경력은 시작됐다.

당신이 자신의 뇌에 구체적이고, 다채롭고, 아주 강한 흥미를 돋우는 영상들을 제공하면, 그것은 당신을 위해 그 영상을 실현시키는데 필요한 모든 정보를 찾아내고 포착해낼 것이다. 만일 당신이 10만원이라는 문제를 주면, 그것은 10만원이라는 해결책을 가지고 나타날 것이다. 만일 100만원이라는 문제를 주면, 그것은 100만원이라는 해결책을 가지고 나타날 것이다.

만일 아름다운 집, 사랑스러운 배우자, 멋진 경력, 그리고 이국적인 휴가에 대한 영상들을 제공해주다면, 그것은 그것들을 성취하기 위해서 꾸준히 활동할 것이다. 하지만 반대로, 만일 부정적이고, 무섭고, 또 조마조마한 영상들을 계속해서 제공한다면, 어떻게 될는지 맞춰 봐라. 그것은 이번엔 그런 것들을 만들어 낼 것이다.

실패하기 위해 태어난 사람은 아무도 없다.

‘나는 성공할 사람이다’ 하는 믿음을 갖는 것은 중요하다. 성공하려면 남에게 관심을 갖는 이상으로 자신에게 관심을 가져야 한다. 내 자신보다 더 주의하고 돌보아야 할 대상은 하나도 없다. 내가 없이 남이 있을 수 없기 때문이다.

모든 일들이 결코 우연히 생기지 않는다. 실패하는 사람은 실패의지를, 성공하는 사람은 성공의지를 가지고 산다.

성공의지란 자기 파멸의 씨앗으로부터 자기를 지키는 것이다.

강력한 성공의지를 가지고 성공 의욕을 불같이 일으켜야 한다.

전설적인 골퍼 잭 니클로스는 이렇게 말 한 적이 있다.

“나는 연습할 때조차도 내 머리 속에 그것에 대해 아주 선명하고 뚜렷한 영상을 그려보지 않고서는 절대로 치지 않는다. 그것은 충천연색 영화와도 같다. 먼저 나는 멋지고 하얀 모습의 공이 연초록색 잔디 위 어디쯤에 떨어질지를 ‘본다’. 그리곤 장면이 재빨리 바뀌어 나는 공이 그곳으로 가는 모습을 ‘본다’. 그것의 운동 경로, 궤도, 형태, 그리고 착지 움직임까지 말이다. 그런 다음엔 일종의 화면 흐려지기가 일어나고, 다음 장면은 그 이전 이미지들을 현실로 바꿔 줄 스윙을 하고 있는 내 모습을 보여준다.”

실패하기 위하여 태어난 사람은 아무도 없다.

‘나는 성공할 사람이다’ 하는 믿음을 갖는 것은 중요하다. 성공하려면 남에게 관심을 갖는 이상으로 자신에게 관심을 가져야 한다. 내 자신보다 더 주의하고 돌보아야 할 대상은 하나도 없다. 내가 없이 남이

있을 수 없기 때문이다.

모든 일들이 결코 우연히 생기지 않는다. 우리는 자기 파멸의 씨앗을 뿌리지 말아야 한다. 실패하는 사람은 실패의지를 늘 가지고 산다. 성공하는 사람은 성공의지를 가지고 산다. 자기 파멸의 씨앗을 키우고 있는 한 성공할 수 없다. 성공의지란 자기 파멸의 씨앗으로부터 자기를 지키는 것이다.

강력한 성공의지를 가지고 성공 의욕을 불같이 일으켜야 한다.

교도소에서 일생을 보내는 재소자들 가운데 의외로 검정고시 합격률이 높다고 한다. 그 이유를 조사한 자료가 있는데 재소자들의 공부 비결은 강력한 의지라고 한다. 검정고시를 보는 재소자들은 온 정성을 다해 진지하고 치열하게 공부한다는 것이다.

믿는 자에게는 능치 못할 일이 없다는 말이 있다. 성공하는 사람은 성공해야 한다는 강한 의욕이 있는 사람들이다. ●

## 주장환

님은 서울신문사(스포츠서울), 세계일보를 거쳐 파이낸셜뉴스 문화부장, 국제부장, 유통부장 등을 역임한 후 현재 논설위원으로 재직 중입니다.

한국언론연구원, 캠브리지대학을 연수하였으며 충효예실천운동본부전문위원, 한국바디워크프로페셔널협회고문, 언노련민주언론실천위원 등으로 활동하고 있습니다. 성신여대대학원평생교육원, 삼성, GS문화원 등에서 「신문을 통한 우리 경제 엿보기」, 「문학의 이해-소설과 나」, 「레오나르도 다빈치와 함께 하는 NIE / 논술여행」 등

을 강의하고 있습니다.

저서로는 『논리강의』, 『논술이라고?, 너 딱걸렸어』, 『노벨문학상 스포츠 1,2』, 『과학퍼즐』 (문화체육부 선정 추천도서), 『레오나르도 다빈치식논술방법 NIE』, 『로즈여사에게 배우는 특별한 자녀양육법 26』 등과 장편소설 『그 바닷가 헛간은 따스했다』, 『사바카』, 『겨울새 물살털기』, 시집 『내 마음 속에 사랑의 집 한 채』, 번역서 『독불장군처럼 살아가』, 『오사마빈라덴』, 『사랑을 주는 데에도 용기가 필요합니 다』 등이 있습니다.