



당뇨병환자들을 위한 '세계당뇨병의 날'

매년 11월14일은 국제당뇨병연맹이 제정한 '세계당뇨병의 날'로 유엔에서도 지난해 12월 '당뇨병에 대한 결의안'을 채택하고, 세계당뇨병의 날을 '유엔의 날'로 선포, 전 세계적인 각성을 촉구하고 있다. 우리나라의 경우 진단되지 않은 당뇨병환자를 합치면 현재 당뇨병환자의 수가 약 400만 명에 이르고 있으며, 2000년 이후로는 매년 당뇨병으로 인하여 1만~1만2천명이 사망하고 있는 실정이다. 또한 해마다 26만 명이 새롭게 당뇨병에 걸리는 것으로 조사됐다. 전체 건강보험의 20%(약3조원)이 합병증을 포함한 당뇨병 치료에 쓰이고 있다. 당뇨병환자 1인당 평균 진료비는 일반인의 4.6배에 이른다.

당뇨병 인식고취 위한 날

매년 11월 14일은 '세계당뇨병의 날(World Diabetes Day)'이다. 1991년 세계보건기구와 세계당뇨병연맹이 제정한 이 날은 세계적으로 확산되는 당뇨병에 대해 경각심을 높이고, 당뇨병 예방 홍보를 위한 당뇨병 인식캠페인이다. 11월 14일은 1921년에 인슐린을 발견한 프레데릭 반팅 박사의 생일로 전 세계적으로 다양한 당뇨병 행사가 개최되고 있다. 세계당뇨병의 날 행사는 세계당뇨병연맹의 140개 국가에 있는 회원 조직들과 건강관리 전문가들, 당뇨병에 관심이 있는 개인들에 의해 개최된다. 이 세계적인 행사는 당뇨병 인식에 대한 강력한 목소리를 내기 위해 당뇨병 단체와 환자는 물론 의료진, 간병인 등 전 세계 3억5000만 명 이상을 하나로 만들고

있다. 세계당뇨병연맹의 회원 조직들은 홍보와 교육 뿐 아니라 즐거움을 제공하는 넓은 범위의 활동을 개발한다. 보통 라디오와 텔레비전 쇼, 스포츠 행사, 당뇨병과 합병증 무료검진, 공공 정보 회의, 포스터와 리플렛 캠페인, 행진, 당뇨 워크샵과 전시회, 언론 간담회, 신문과 잡지 기사, 어린이와 청년들을 위한 행사들을 열고 있다. 세계보건기구(WHO)가 후원하는 세계당뇨병연맹(IDF)은 당뇨병환자들과 그들의 가족, 일반 대중, 미디어, 지역과 국가의 정책결정자들을 지원하는 회원조직들을 위해 보조물품을 생산한다. 회원 조직들은 인식고취를 위한 그들만의 노력을 보완하기 위해 포스터와 리플렛, 소식지, 시청각교재 등을 이용한다. 또한 세계당뇨병의 날 행사와 가장 잘 맞는 신뢰할만한 단체들을 통해

행사를 발전시킨다.

세계당뇨병의 날은 당뇨병에 대한 인식고취를 위한 중요한 캠페인이다. 대중에게 당뇨병의 원인과 징후, 합병증과 치료에 대해 대중에게 알리는 것을 목적으로 당뇨병의 발병률과 유병률이 전 세계에서 증가하고 있고 즉각 행동을 취하지 않으면 앞으로도 지속될 것이라는 사실을 상기시켜 주는 역할을 한다.

로고의미

1996년 영구적인 로고는 세계 당뇨병의 날의 강하고 세계적인



정체성을 표현하도록 디자인되었다. 로고는 균형과 팀워크를 결합시켜 만들어졌다. 약물과 식사, 운동의 조심스러운 균형은 당뇨병관리의 기본이다. 그리고 당뇨병환자들과 그들의 가족과 친구, 건강관리 전문가들, 정책자들 간의 협조 또한 중요하다.

매년 새로운 테마로 열려

매년 세계당뇨병의 날은 통합된 아이디어, 특별한 주위에 초점을 맞춘 테마를 중심으로 개최된다. 주제는 당뇨병과 인권, 당뇨병과 생활습관, 당뇨병의 비용 등을 포괄한다. 최근에는 ‘당신의 눈과 당뇨병’, ‘당뇨병은 당신의 신장을 희생시킬 수 있다’, ‘비만과 싸워 당뇨병을 예방하자’ ‘당뇨병과 발관리’ 등 당뇨합병증에 대한 주제를 테마로 다루기도 했다. 올해 세계당뇨병의 날에는 ‘Diabetes in Children and Adolescents (소아 및 청소년 당뇨병)’으로 각국의 당뇨협회 차원에서 소아청소년들에게 적절한 당뇨관리와 치료법을 교육하여 스스로 질환을 관리할 수 있도록 도움을 준다.

11월 당뇨병의 날 행사

경희의료원 무료혈당측정

- 날짜: 11월 5~7일 오전 9시부터
- 장소: 병원 본관 현관
- 문의: 02-958-8065

영동세브란스병원 혈당측정 행사

- 날짜: 11월 15일 오전 10~12시
- 장소: 병원 로비
- 문의: 02-3497-2839

삼성서울병원 당뇨병의 날 기념행사

- 날짜: 11월 14일 당뇨병교실
- 일정: 1시30분~4시 혈당측정 및 상담
2시10분~3시 당뇨합병증 강좌
- 감광원 내분비내과 교수
3시10분~4시 당뇨병과 뇌졸중
- 정진상 신경과 교수
- 문의: 02-3410-2138

원주기독병원 혈당측정 및 강좌

- 날짜: 11월 16일 오전 9~1시
- 장소: 원주의과대학 루가홀
- 일정: 9~10시 무료혈당측정
10시~10시 30분 당뇨병의 최신지견
- 고장현 내분비내과 교수
10시 30분~11시 당뇨병과 발
- 박정미 재활의학과 교수
11시~11시 30분 당뇨병과 뇌졸중
- 김서현 신경과 교수
11시 30분~12시 당뇨병환자의 식사요령
- 연현주 영양사
12시~12시 15분 질의응답
- 정춘희 내분비내과 교수
12시 15분~1시 무료당뇨부페
- 문의 : 033-741-0941

한림대학교 춘천성심병원 당뇨주간행사

- 날짜: 11월 15일 오전 9~5시
- 일정: 무료혈당측정 9~12시 본원 현관1층 로비
- 공개강좌 2~5시 본원 별관9층 강당
- 생각만 바꾸면 당뇨와 함께라도 행복해집니다
- 김은숙 사회복지사
- 당뇨병과 콩팥 합병증
- 윤종우 신장내과 교수
- 당뇨병과 음식 - 김남희 영양사
- 당뇨병의 운동 - 황부근 운동처방사
- 당당한 당뇨인과 함께 - (사)한국당뇨협회
홍보대사 탤런트 김성원
- 문의 : 033-240-5349

성바오로병원 당뇨병의 날 기념행사

- 날짜: 11월 13일 오전 10시
- 장소: 별관7층 강당
- 내용: 당뇨병의 개요 - 이정민 내분비내과 교수
당뇨병의 관리 - 박미혜 간호사
식사요법 - 김미영 영양사
- 문의: 02-958-2372

부천성가병원

- 날짜: 11월 12일 오후 5시 30분
- 병원로비 『당뇨병환자를 위한 작은음악회』
- 일정: 11월 13일 오후 2시
- 공개강좌 및 무료혈당검사
11월 14일 2시
부천역 광장 - 무료혈당검사

충남대학교 병원

- 날짜: 11월 17일 오전 9시
- 장소: 병원 의행홀
- 내용: 당뇨병환자 식사교육(당뇨뷔페)
- 문의 : 042-280-8140

서울아산병원 무료혈당측정 및 상담

- 날짜: 11월 13일 오전 10시
- 장소: 본관1층 로비
- 문의: 02-3010-3238

동아대의료원

- 날짜: 11월 17일 오전 10시
- 장소: 동아대 스포츠과학대 5층 트레이닝실습실
- 내용: 당뇨병환자의 운동요법
- 김덕규 교수, 박미경 교수
- 문의 : 051-240-5060

조선대학교병원 시민강좌 및 건강검진

- 날짜: 11월 14일 오후 2~5시
- 장소: 조선대병원 의성관 김동국홀
- 내용: 당뇨병 관리 및 식사요법
- 문의: 062-220-3136

대한당뇨병학회 당뇨병 주간 기념행사

- 날짜: 11월 17일 오전 11~5시 30분
- 장소: 코엑스 오디토리움(3층)
- 일정: 11~2시 건강검진 및 상담
2~3시 건강
3~5시 30분 시상식& 음악회
- 내용: 국내 최고의 당뇨병 전문가의 당뇨병
관리와 합병증 예방 강좌
- 당뇨병의 중요성
(손호영 이사장/ 강남성모병원)
- 당뇨병 조기 치료의 중요성
(김광원 교수/ 삼성서울병원)
- 당화혈색소를 포함한 혈당 검사,
당뇨병발 검사 등의 건강검진과 상담,
전문의 건강 상담, 간호사 상담,
영양사 상담, 사회복지사 상담
- 문의: 02-557-2045