

한마음산악회 11월 산행 개최



(사)한국당뇨협회 산하 당뇨병환자들의 모임인 한마음산악회 회원들은 지난달 14일 오전 9시 30분 과 천대공원역에서 모여 서울대공원 산림욕장에서 산행을 가졌다. 신입회원들도 참여한 이번 산행은 한마음산악회 회원들에게 더욱 의미있는 시간이 됐다. 이번 산행에 참가한 25명의 회원들은 친목을 나누며 운동을 했다.

혈당측정을 통해 한 달에 한 번의 산행이 혈당조절에 효과가 있다는 것을 늘 체험하는 한마음산악회 회원들은 이번 산행도 성공적으로 마쳤다.

산행 후에는 세계당뇨병을 날을 맞아 '당당한 당뇨인'이라는 주제로 학회에서 실시한 남산 푸른등 점 등식에도 참여해 즐거운 시간을 보냈다.

한마음산악회는 매월 1회이지만 당뇨인과 가족들이 모여 산행을 하는 당뇨동우회로 회원들은 매월 둘째 주 수요일에 모여 산행을 하며 당뇨관리의 의지를 다지고 있다.

한마음 산악회 송년회

- 일시 : 2007년 12월 12일 수요일 오전 10:00
- 목적지 : 북한산 등산후 점심식사 (오리로스구이)
- 송년회 장소 : 북한산 미미가든 (Tel. 359-4102)
- 집결지 : 구파발역 만남의장소
- 회비 : 20,000원