



노보 노디스크 제약(주) |  
피터 펠딩거 사장

[특별기고 I]

## 당뇨병 변화시키기

당뇨병은 침묵의 살인자다. 그러나 당뇨병환자도 건강하게 장수할 수 있다. 과학적인 연구에 따르면 당뇨는 얼마나 조기에 혈당을 잘 조절하느냐에 달려 있다. 자신이 당뇨병이라는 것을 알게 된 날 즉시 혈당을 조절하면 합병증의 위험을 줄일 수 있다. 혈당이 높은 수치로 지속되면 합병증이 발생한다.

불행히도 많은 사람들이 당뇨병을 너무 늦게 발견한다. 의사의 진찰 및 진단을 받았을 때 이미 합병증을 앓고 있는 경우도 많으며 당뇨병과 그 증상 및 적합한 치료법을 충분히 모르는 의사들도 많다. 첫 번째 증상을 '경미한 당뇨'라고 말하는 의사들도 있다. 하지만 이는 맞지 않는 표현이다. 당뇨병에는 '경미한 증상'이란 없다. 처음부터 심각하게 치료해야 하는 질병이다.

우리 노보 노디스크 제약(주)은 이것이 해결해야 할 과제라고 생각한다. 당뇨병에 대한 인식과 치료법을 바꾸고 관련 당사자 정부, 보건 당국, 의사, 교수, 간호사, 환자 단체 등 한국에서 당뇨병 치료를 극대화 할 수 있는 기타 기관과의 긴밀한 협조를 바란다. 우리는 다음의 의제들이 과제를 해결하는데 도움이 될 것이라고 믿는다.

1. 운동 및 식이요법을 병행하는 생활방식 유도
2. 당뇨병과 증상에 대한 인식 증대
3. 정기적으로 병원에서 혈당 검사

4. 치료를 시작하는 의사의 종합 지식 강화
5. 상담 및 교육 센터의 역량 증대
6. 혈당관리를 위한 정확한 시간에 적절한 약물을 이용

당뇨병은 시간에 걸쳐 차츰 진행되는 질병이며 식이요법과 운동 혹은 경구용 혈당 강하제로 치료를 시작하는 대부분의 당뇨병환자들도 어느 시점에 가서는 혈당조절을 위해 인슐린 치료가 필요하다. 인슐린은 혈당을 장기적으로 관리함에 있어 매우 필수적인 치료법이며 건강한 삶을 유지할 수 있도록 해준다. 장기적으로 경구용 혈당제 복용만으로 높은 혈당을 관리하는 것은 위험한 선택이다. 합병증 치료에 드는 사회적 비용은 적절한 시기에 하는 상담 및 약물에 드는 비용보다 훨씬 더 많은 비용이 든다.

지금이야말로 당뇨병 증가를 막기 위해 조치를 취해야 할 시점이다. 그래야만 성공적으로 혈당을 조절할 수 있게 될 것이다. 우리는 우리의 과제를 잘 알고 있다. 지금이 실천할 때다. 