

진짜 나이 따로 있다!
주민등록증이 당신의 나이를 말해주지 않습니다.
당신의 몸이 말하는 진짜 나이,
바이오에이지가 알려 드립니다.

국내 최초 생체 나이 측정 시스템

바이오에이지



ㅣ글·김철영
바이오에이지 대표

생체 나이란?

우리 몸의 실제 나이, 즉 몸이 말하는 당신의 진짜 나이를 뜻하며, “누가 더 건강한가?” “누가 건강 관리를 더 잘하고 있는가?” “내가 지금 하고 있는 건강 관리법이 효과가 있는가?” “나이에 비해 누가 더 늙었는가?”에 관한 가장 명확한 해답을 줄 수 있는 새로운 개념이다.

바이오에이지(BIO-AGE)란 무엇인가?

한국인의 체질에 맞는 생체 나이 측정법을 개발하기 위해 한국인 7,000여명의 임상 자료를 기초로 세계 최초로 개발된 생체 나이를 측정하는 시스템으로 신체 기능 검사, 생화학 검사, 호르몬 검사 등을 시행하여 종합적으로 생체나이를 측정 한다.

생체 나이를 측정하는데 왜 바이오에이지(BIO-AGE)를 이용하는가?

생체 나이를 측정하는데 왜 바이오에이지(BIO-AGE)를 이용하는가?

기존의 생체나이 측정 시스템은 외국인을 대상으로 만들어진 시스템으로 한국인의 체질에 맞지 않아서 정확도가 떨어진다.

바이오에이지(BIO-AGE)는 한국인 7,000여명을 대상으로 신체 기능 검사, 생화학 검사, 호르몬 검사 등의 결과를 종합하여 측정하는 시스템으로 가

장 정확한 생체나이를 측정 할 수 있으며, 현재 한 국민에게 유일하게 사용할 수 있는 시스템이다.

어떤 경우 생체나이(BIO-AGE)를 측정 하는가?

“나의 건강 상태는 어떤가?”라는 전반적인 건강상태를 관찰하고,
 “나의 몸은 얼마나 노화되었는가?”라는 몸의 노화 정도를 실제적으로 파악하며
 “내가 하고 있는 관리와 치료가 과연 효과가 있는가?”라는 건강 관리와 노화 방지를 위한 치료 효과를 판단 하며
 “나의 노화 속도는 어떤가?”라는 개인의 노화 속도를 반복 측정하여 알아낼 수 있다.

바이오에이지(BIO-AGE)는 어떻게 검사 하는가?

바이오에이지(BIO-AGE)는 일반 외래 검사, 종합 건강 검진, 노화방지 검사, 여성 갱년기 검사, 남성 갱년기 검사, 비만 검사 등과 같은 모든 분야에서 검사 종류와 관계없이 기본적인 건강 위험 인자, 신체 기능, 생화학검사, 호르몬검사 등의 결과를 입력하면 전체적인 생체 나이 뿐만 아니라 신체 나이, 생화학 나이, 호르몬 나이로 세분화 되어 그래프로 보여지며 이에 대한 상담 가이드가 함께 출력 된다.

생체 나이를 좋게하는 방법은?

생체 나이를 개선 시키려면 균형 잡힌 식사와 적절한 운동이 가장 기본적이다. 또한 과도한 스

트레스로 인하여 신체적, 정신적 손상을 받지 않도록 적절한 스트레스 관리가 동반 되어야 한다.

생체 나이의 개선을 위하여 균형 잡힌 식사, 적절한 운동, 스트레스 조절이 기본적으로 잘 유지 되어야 하며 이와 더불어 산화 스트레스와 혈관 노화를 예방하는 항 산화제, 기억력 저하를 예방하는 뇌기능 개선제, 부분적 혹은 전체적으로 결핍되어 있는 호르몬 보충요법, 저하된 면역 기능을 개선시키는 면역 증강제등을 보충함으로써 적극적으로 생체 나이를 개선 시킬 수 있다.

따라서 생체나이를 개선 시키기 위해서는 이에 대한 포괄적 지식과 전문적인 경험을 갖고 지속적으로 건강에 관한 모든 것을 책임지고 관리해 줄 수 있는 주치의와의 상담과 진찰이 중요하다.

대한병원협회(회장 김철수)는 2007년 8월31일 (주) 바이오에이지(대표 김철영)와 생체나이 측정 업무제휴 협약식을 가졌으며 BIO-AGE 생체나이측정 시스템을 협회 수익사업 모델로 선정했으며, 공동사업을 통해 마련된 수익금을 건강증진 관리기금으로 활용할 계획이다.

대한노화방지연합회와 대한생체나이의학연구소 연구개발진에 의해 세계 최초로 개발된 생체나이측정 프로그램(BIO-AGE)이 병원협회 수익사업 모델로 선정되면서 국내 병원으로의 보급 이 확산될 것으로 기대된다.

병원에서 시행하는 종합검진시 별도로 생체나이(신체나이, 생화학나이, 호르몬나이) 인자만을 뽑아 개인의 건강상태와 노화정도를 객관적으로 평가해 서비스하는 'BIO-AGE'는 병원에서 별도의 투자비용 없이 고객에게 차별화된 서비스를 제공

할 수 있고, 노화방지 치료 가이드로 활용할 수 있다.

대한생체나이의학연구소(소장 배철영)는 한국인 2만명의 임상데이터(노화측정 생체표지자 객관화)를 이용해 생물학적 나이를 의미하는 'BIO-AGE'를 개발, 3년전부터 관련 프로그램을 국내 병의원에 보급해오고 있다.

또한 서울시의사회(회장 정만호)는 9월 16일부터 9월 18일까지 일본오사카의사회 酒井國男 회장과 酒井英雄 부회장 등 임원 8명의 내방을 받고 양국 의료제도 등 각종 현안에 대하여 간담회를 갖는 등 양국 의사회간의 발전 방안에 대하여 깊게 논의했다.

서울시의사회와 업무 제휴 협약을 체결한 (주)바이오 에이지(대표이사 김철영) 관계자가 참석해 "생체나이 측정 프로그램"에 대한 소개가 있어 오사카의사회 회장 등 임원들의 눈길을 끌었다.

대한병원협회는 2007년 9월 26일 BIO-AGE의 중국 진출을 위한 설명회를 갖고 10월 중 중국에서 업무 협약을 체결하는 방안을 추진키로 했다.

중국병원협회와 (주)바이오에이지는 다음달 중 대한병원협회 회장단과 바이오 에이지 임원단의 중국 방문에 합의하고, 방문 기간 중 북경시의 중국병원협회 및 상해-광둥시의 의사회와의 업무 제휴를 통해 양국 병협간 포괄적 사업계약 체결과 함께 BIO-AGE 생체나이측정 시스템의 중국 현지 사용을 위한 업무계약을 추진할 예정이다.

BIO-AGE 생체나이측정 시스템은 병원 종합 검진 자료를 이용, 생체나이 인자만을 뽑아 개인

의 노화정도와 건강상태를 객관적으로 평가 관리할 수 있는 프로그램이다. 이 시스템은 현재 세브란스병원과 이대목동병원, 건강보험공단 일산병원 등 40여개 대형병원과 중소병원, 검진전문 의료기관 등에서 사용되고 있다.

또한 한국보건산업진흥원(원장 이용홍)은 최근 신기술 인증 심의위원회를 개최, (주)바이오에이지의 '생체나이 측정 시스템(Bio-age)' 개발 기술을 보건신기술(HT)로 인증했다고 2007년 2월 5일 밝혔다.

진흥원 관계자는 "본 기술을 이용하면 전체 생체나이와 신체나이, 생화학나이, 호르몬나이를 측정할 수 있으며 체형, 심혈관, 폐의 나이 뿐만 아니라 두 번 이상 검사 시 노화의 속도를 측정할 수 있다"고 말했다.

그는 "기술은 국내 최초로 건강검진 결과 표본 등 임상 자료를 토대로 BT·IT 기술이 결합돼 개발된 최첨단 프로그램으로, 현재 다수의 국내 대학병원과 종합병원 검진센터에서 사용되고 있다"고 설명했다.

진흥원 이용홍 원장은 "보건신기술(HT) 인증사업의 법적근거인 보건의료기술진흥법 개정안이 오는 4월 27일부로 발효될 예정"이라며 "향후 HT 인증 기술에 대해서는 정부 R&D사업 우대, 정책자금 투·융자 지원 등 기술사업화를 위한 지원 혜택이 더욱 강화될 것"이라고 밝혔다. **KHA**