



## 3월 얼음판 절대 믿지 말자

입춘이 지나면서 겨울동안 얼었던 얼음판이 녹아 익사사고가 급증하고 있어 각별한 안전주의가 필요하다.

### ■ 얼음판 안전사고 예방 및 행동요령 ■

- 가급적 얼음 위에서의 낚시, 빙상놀이 등을 하지 않도록 한다.
- 어린이가 빙상놀이를 하는 경우에는 항상 보호자가 동행하여 감시하고 사고에 대비한다.
- 사고 발생 시에는 지체 없이 119신고 및 주변 사람들에게 알린다.
- 자신이 얼음판을 진입 하는 도중에 얼음판에 빠졌을 때 자력탈출 방법
  - 여러겹의 옷들로 인해 바로 가라앉지는 않으므로 우선 침착하게 행동
  - 아이스박스, 패트병 등 부력이 발생하는 도구를 이용
  - 걸어 들어왔던 방향으로 몸을 돌려 탈출 준비
  - 팔을 뻗어 몸이 가라앉지 않게 하고, 주머니를 뒤져 열쇠나 다른 쇠붙이를 찾아 얼음판을 찌고 몸을 엮드린 채 탈출 시도
- 타인이 얼음판에 빠졌을 때 구조방법
  - 얼음판에 빠진 사람을 구조할 때에는 건식 구명복을 착용하지 않았다면 같이 물속에 들어가는 것은 위험
  - 우선 빠진 사람이 허우적거리지 않게 안전한 쪽 얼음판에 몸을 의지하여 기다리게 유도
  - 주변에서 던질 로프나 장대 또는 사다리 등 구조할 사람과 빠진 사람을 연결할 도구를 이용
  - 부득이 구조할 사람이 얼음판에 올라야 한다면 서있는 것보다는 엮드려있는 것이 더 안전하게 구조할 수 있음.
- 사고자를 구조하였을 경우에는 외투나 담요 등을 덮거나 불을 피우는 등 최대한 보온조치를 하여야 한다.
- 회복 후에는 따뜻한 음료수를 마시게 하고 필요시 의사의 진찰을 받도록 한다.