

전인적 돌봄을 위한 호스피스간호사 초기사정

주 리 애*

1 초기사정의 개념

호스피스서비스제공자가 대상자와 전문적 관계를 형성하여 호스피스서비스를 제공할 때 사용하는 가장 구체적인 기술 중에는 면접, 기록, 사정, 평가 등이 포함된다. 이러한 기술 중 간호사의 초기사정이란 간호제공자가 호스피스간호를 제공하기 전 간호계획을 세우는데 호스피스대상자의 신체적, 정신적, 사회적, 영적욕구를 해결 및 전인간호를 제공하기 위한 호스피스간호제공자의 활동에 요구되는 자원을 파악하는 과정이다.

2 호스피스간호사의 초기사정의 필요성

호스피스간호의 초기사정의 목적은 호스피스대상자의 다양한 간호문제와 욕구해결을 위해 간호제공자가 간호계획을 세우기 위한 토대를 마련하는 것이므로, 초기사정을 통해 호스피스대상자의 간호문제와 욕구를 파악하고, 그 문제해결을 위해 간호제공자가 가진 능력을 점검하며, 의사를 비롯한 다른 호스피스팀과 동원할 수 있는 자원을 바탕으로 호스피스대상자에게 주어질 간호의 수준과 방법을 결정해야 한다.

호스피스대상자의 초기사정을 위해서는 개입초기부터 끝까지 지속성, 수집된 자료와 정보의 객관성, 그

리고 호스피스대상자의 현재상황과 의견이 존중되는 참여의 원칙이 지켜져야 하며 특히, 호스피스대상자는 그 특성상 신체적, 정신적, 사회적, 영적인 문제들이 서로 연관성을 갖고 있다는 점을 감안하여 포괄적인 초기사정을 해야 할 것이다.

3 초기사정 간호사의 기본 자세

- 1) 초기사정간호사는 호스피스에 대한 교육을 반드시 이수한 자로서 호스피스에 대한 바른 이해가 있어야 하며, 호스피스케어에 대한 충분한 경험을 갖고 있는 호스피스간호팀장급이 초기사정을 하는 것이 좋다.
- 2) 초기사정간호사는 호스피스대상자가 겪는 신체적, 정신적, 사회적, 영적인 특징에 대하여 잘 이해하고 있어야 한다.
- 3) 대상자나 가족에 대한 편견을 갖지 않도록 한다.
- 4) 환자의 언어적으로 표현된 내용이 전부라고 생각하면 안 된다.
 - 표현의 이중성이 있을 수 있다
 - 호스피스대상자의 문제는 서로 연관이 되어 있음
 - 언어적 진술에 의한 사정은 직접 확인할 필요가 있다
 - 의사의뢰서 및 기존의료서비스에서의 의무기록지 등을 참고한다

* CCC 사랑의호스피스

- 5) 친숙한 환경에서 자연스러운 방법으로 이야기 나누듯이 하면 효과적이다
- 6) 호스피스대상자와 그 가족과의 효과적인 의사소통방법을 알아야 한다
- 7) 호스피스대상자나 그 가족이 원하는 사항을 되도록 경청 사정하도록 한다
(간호제공자 입장이 우선이 아니도록 파악한다)

4 호스피스간호 초기사정 포함 내용

1) 기본사항

- 사정일자, 성명, 성별, 연령, 나이, 학력, 종교, 현주소, 연락처(전화번호)
- 등록번호, 입원실, 입원일 등

2) 가족사항

- 가족의 성명, 환자와의 관계, 주소, 생년월일, 학력(지적능력), 직업, 경제력, 동거유무 등

3) 기혼 여부 및 동거 실태

- 결혼유무/ 부부가구, 독거, 기타

4) 주거환경

- 자가, 전세, 월세, 기타
- 아파트, 단독주택, 교통수단, 이웃과의 접촉, 주변환경 및 특이사항

5) 경제상태

- 월소득, 가정경제담당자, 의료비지불자
- 국가 보호 현황(국민기초수급권자, 차상위)
- 의료보험, 의료보호 등

6) 사회적지원 현황

- 지원기관 관공서(구청, 동사무소), 종교기관, 복지기관 등
- 지원현황 현금, 현물
- 지원시기 정기적, 부정기적,
- 지원내용

7) 심리, 사회적 활동

- 종교활동, 취업유무, 취미활동
- 이웃과의 관계 자주 접촉하는 이웃
- 친구관계
- 가족과의 관계 및 접촉정도(주도움가족명, 방문횟수, 전화횟수, 가족갈등 등)
- 위기대처양상
- 심리적상태

8) 건강상태관련

- 과거병력, 진단명, 현병력, 복용약, 이용병원명, 주소,
- 장애유무(시각장애, 청각장애, 언어장애, 신체장애 등)
- 건강관리능력(식사 및 영양, 건강보조식품, 병원활용도, 질관인식도, 의료인지시 이행도, 운동, 술, 담배 등)
- 응급시 도움을 청할 사람 및 기관, 도움청하는 방법

9) 건강사정

- 신체계측 및 활력증후
- 신경계(지남력, 의식정도, 마비, 어지러움증, 경련, 진전)
청력 정상, 보청기
시력 정상, 녹내장, 백내장, 실명
- 위장관계(구강점막, 연하곤란, 오심, 구토, 복부상태, 장음, 대변횟수 및 양상, 직장출혈, 설사, 변비, 장루, 관장)
- 비뇨기계(배뇨관련 소변횟수, 유치도뇨관, 빈뇨, 요실금, 출혈뇨 등)
- 영양상태(식이형태, 식욕정도, 위관영양)
- 피부(정상, 발한, 건조, 소양감, 욕창, 피부상태 등)
- 심혈관계(정상, 흉통, 부정맥, 부정, 심계항진, 청색증, 심잡음, Pacemaker 등)
- 호흡기계(호흡양상, 폐음, 기관절개, 호흡기, 호흡곤란, 청새증, 기침, 기좌호흡, 산소량, 객담 등)
- 근골격계(강직, 기형, 절단 등)
- 일상생활수행능력(옷 벗고 입기, 세수하기, 양

- 치질하기, 목욕하기, 식사하기, 체위변경하기, 일어나앉기, 옮겨앉기, 보행, 화장실사용하기)
- 의사소통(청력, 표현하기, 가능, 불가능)
- 수면(수면시간, 수면양상)
- 알리지
- 통증(통증정도, 부위, 양상, 지속시간, 빈도 등)

- 주요 제공서비스 내용(대상자가 원하는 서비스 내용 우선순위)
- 호스피스팀의 협력내용, 의뢰 및 연계기관 내용
- 특이사항

9) 영적사정

- 종교 및 활동
- 영적요구
- 영적고통

10) 평가

- 서비스제공여부(적격, 부적격, 부적격사유)

11) 사정기관명, 사정자 직분과 성명

5 초기사정의 예

- 1) 초기간호사정 기록지(국립암센터 호스피스 완화의료직종별 지침)