

장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스 비교연구

A comparative study on parenting stress between mothers who have young children with and without disabilities

양연숙*

대전대학교 아동벤처산업학과

Yeon Suk Yang

Dept. of Venture Business for Children, Daejeon Univ.

Abstract

The purpose of this study was to compare parenting stress between mothers who have young children with and without disabilities. The subjects of this study were 100 mothers who take care of disabled children and 123 mothers who take care of non-disabled children. The children's ages were from 3 to 6 years. The results of this study were as follows;

First, the mothers who have disabled children have more parenting stress than those who have ordinary children. Second, the mothers who have developmentally disabled children had more parenting stress than mothers who had other disabled children. Children's and mothers' ages had an influence on the parenting stress of the ordinary mothers. The mothers who had children with and without disabilities got less parenting stress as the mothers received more higher parenting efficacy, parent role satisfaction, marital satisfaction and family support.

Key Words : parenting stress, mothers who have young children with and without disabilities

I. 서론

자녀의 출생은 가족생활에 큰 변화를 가져오는 긍정적 인 사건으로 인식되지만, 자녀양육으로 인한 개인 시간의 부족, 지출 확대, 육체적 피로 등은 양육스트레스를 유발하는 것으로 알려져 있다. 더욱이 태어난 자녀가 장애를 가지고 있을 경우, 부모는 자녀의 장애를 받아들여야 하는 심리적 고통, 자녀의 반응결여와 발달지체로 인한 실망감과 좌절, 장애자녀를 돌보는데 필요한 심리적·육체적 피로, 아이의 치료과정에서 비롯되는 경제적 부담감, 자녀의 미래에 대한 염려 등으로 비장애자녀의 부모들보다 더 많은 양육스트레스를 경험하게 된다(Dayson, 1993; Hanson, Hanline, 1990). 특히 자녀의 양육에서 핵심적인 역할을 하는 어머니의 양육스트레스는 어머니 자신뿐만 아니라 장애

자녀의 교육과 성장에도 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타나(Beckman, Pokorni, 1988), 장애자녀를 둔 어머니의 양육스트레스에 관한 연구가 활발히 이루어지고 있다.

일반적으로 장애자녀의 어머니가 정상발달을 하는 자녀의 어머니 보다 더 많은 양육스트레스를 경험하는 것으로 보고되고 있다(김유숙, 2000; 배광웅, 송상천, 1986; 심연웅, 1994; 양경화, 2001; 이영주, 1998; 전유경, 2003). 그러나 비록 일부 연구이지만 장애아동 어머니와 비장애아동 어머니 모두 자녀양육으로 인한 책임과 역할수행으로 같은 수준의 양육스트레스를 느끼며(이영순, 1990; Salisbury, 1987), 양육과 관련된 스트레스에 대처할 자원의 효율성에 따라 스트레스는 다르게 나타난다는 경험적 증거를 제시하고 있다(Bristol, 1987; Singer, Fawkes, 1989). Mikhail(1985)는 개인마다 스트레스에 대한 반응에는 차이가 있으며 스트레스는 스트레스 상황에 대한 지각에 의해 결정되고 스트레스를

* Corresponding author: Yeon Suk Yang
Tel: 042) 280-2450, Fax: 042) 280-2450
E-mail: ysyang@dju.ac.kr

느끼는 정도는 개인이 대처할 수 있는 능력에 의하여 결정된다고 하였다. 이에 본 연구에서는 자녀의 장애 여부 외에 어머니의 양육스트레스의 지각과 반응에 영향을 미칠 수 있는 관련 변인을 탐색하고, 장애아동 어머니와 비장애아동 어머니의 양육스트레스에 미치는 영향력을 비교분석함으로써, 장애아동 어머니의 부모역할 수행에 대한 대처와 적응을 보다 깊이 있게 이해하고자 한다.

양육스트레스 모형에 대한 개념화 연구(Abidin, 1990; Crnic, Greenberg, 1993)에서는 부모 양육스트레스의 수준은 자녀 및 부모특성 그리고 가족특성 등의 변인에 의해 영향을 받는다고 하였다. 장애자녀를 둔 어머니의 양육스트레스에 관한 선행연구에서는 자녀특성 중 자녀가 발달장애일 경우(이한우, 2002; Koegel, Koegel, 1995), 장애정도가 심각하여 일상생활 능력이 낮을수록(김동연 외, 1993; 김영미, 1990; 류정혁, 1990; 정청자, 1988; Krauss, 1993), 자녀의 연령이 높아질수록 어머니의 양육스트레스가 높아지는 것으로 보고하고 있다(Bristol, 1987; Uzark, Jones, 2003). 어머니특성으로는 어머니의 연령이 낮을수록 더 많은 스트레스를 받으며(김영미, 1990; Beckerman, Pokorni, 1988), 교육수준이 높고(Korn et al., 1978), 종교를 지니고 있을 때(정청자, 1988; 류정혁, 1990) 양육스트레스의 수준은 낮았다. 또한 어머니가 자신의 부모역할에 대해 지니고 있는 효능감(양귀화, 2001; 장진국, 1995)과 부모역할에 대한 만족도가 높을수록(강선경, 2002) 양육스트레스가 낮아지는 것으로 보고되고 있다. 또한, 장애자녀를 둔 어머니의 양육스트레스에 미치는 가족특성으로는, 가족수입이 많고(Gallagher et al., 1983), 결혼만족도가 높고(양경화, 2000), 가족이 사회적 관계망으로부터 다양한 형태의 지원을 받을수록 양육스트레스를 덜 느끼는 것으로 나타났다(강선경, 2002; 김애란, 2000; 박경실, 2002; 이한우, 2002; Craig, 1993; Dunst et al., 1990). 따라서 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 자녀특성으로 자녀의 연령, 성, 출생순위, 장애유형 및 장애정도를, 어머니특성으로 어머니의 연령, 학력, 종교, 취업유무, 부모효능감 및 부모역할만족도를, 가족특성으로 월소득, 가족형태, 결혼만족도 및 가족지원을 선정하여 이들 변인이 양육스트레스에 미치는 영향을 분석하고자 한다.

한편, 유아기 장애자녀를 둔 어머니와 비장애 자녀를 둔 어머니를 연구의 대상으로 하여 양육스트레스를 비교 분석하고자 한다. 장애자녀를 둔 부모의 양육스트레스와 이에 영향을 미치는 관련 변인에 대한 연구는 활발하게 수행되고 있으나 비장애자녀를 둔 부모의 양육스트레스와의 비교를 통해 그 정도를 분석하거나(김유숙, 2000; 배광웅, 송상천, 1986; 심연웅, 1994; 양경화, 2001; 이영주, 1998; 전유경, 2003), 양육스트레스에 영향을 미치는

관련변인의 영향력을 통합적으로 분석한 연구(이한우, 2002; 황경자, 2002)는 적을 뿐만 아니라 연구대상에 있어서도 특수학교를 다니고 있는 유아기 이후의 장애 자녀를 둔 부모를 대상으로 한 연구가 대부분으로 유아기 장애자녀를 둔 어머니의 역할수행에 따른 양육스트레스에 대한 연구가 전무한 실정이기 때문이다.

본 연구를 통해 장애유아를 어머니의 부모역할에 대한 심리적 적응과 대처를 이해하고, 장애유아 가정 및 어머니의 양육스트레스를 경감시킬 수 있는 지원정책과 프로그램 개발을 위한 기초 자료를 제공하고자 한다.

구체적인 연구문제는 다음과 같다.

연구문제 1> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스는 어떠한가?

연구문제 2> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스는 유아특성, 어머니특성 및 가족특성에 따라 차이가 있는가?

연구문제 3> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 관련 변인의 영향력은 어떠한가?

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구의 대상은 보육시설을 이용하고 있는 만 3세 이상 만 6세 미만의 취학전 장애유아 어머니 100명과 비장애유아 어머니 123명으로 총 223명이다. 장애유아는 의사에 의해 장애진단을 받아 장애아로 등록된 유아를 대상으로 하였다.

2. 측정도구

1) 양육스트레스

양육스트레스 척도는 Abidin(1990)이 개발한 양육스트레스 검사(Parenting Stress Index, PSI)를 이한우(1998)가 재구성한 것을 사용하였다. 양육스트레스는 아동의 활동성, 감정, 적응 및 요구성으로 인해 양육에 어려움을 느끼는 아동영역 관련 문항과 양육을 수행하는 부모가 경험하는 유능성, 억압, 침체, 배우자관계, 사회적 고립 및 건강 등의 부모영역 관련 문항으로 구성되었다. 총 24문항, 5점 Likert 척도로서, 점수가 높을수록 어머니가 양육스트레스를 높게 지각하고 있음을 의미한다. 문항간 내적 일치도(Cronbach α)는 .88이었다.

2) 유아특성

유아의 연령, 성별, 출생순위에 대한 문항으로 구성되었으며, 장애유아를 대상으로는 장애유형 및 장애정도가 추가되었다.

3) 어머니특성

어머니의 연령, 학력, 종교, 취업여부, 부모효능감 및 부모역할만족도로 구성되었다. 부모효능감은 Gibaud-Wallston과 Wandersman(1978)이 개발한 Parenting Sense of Competence(PSOC)를 신숙재(1997)가 재구성한 9문항을 사용하였다. 자녀를 잘 양육하고 지도하며, 자녀와 문제가 생겨도 이를 잘 해결할 수 있다는 부모로서의 자신의 능력에 대한 자신감을 나타내는 문항으로 구성되었으며, 5점 Likert 척도로서 점수가 높을수록 부모로서 효능감이 높음을 나타낸다. 문항간 내적일치도(Cronbach α)는 .84이었다. 부모역할만족도는 현은강과 조복희(1994)에 의해 타당화 연구가 이루어진 부모역할만족도 척도의 하위영역인 일반적인 만족도 11문항을 사용하였다. 부모가 자녀와의 관계에서 경험하는 만족감, 행복감, 보람 등 심리적 만족감을 묻는 문항으로 구성되었으며, 4점 Likert 척도였으나 변인 간 상대적 비교를 위해 5점 Likert 척도로 수정하였다. 점수가 높을수록 부모로서의 만족도가 높은 것을 의미한다. 문항간 내적일치도(Cronbach α)는 .90이었다.

4) 가족특성

월소득, 가족형태, 결혼만족도 및 가족지원을 통해 측정하였다. 결혼만족도는 Schumm과 동료들(1983)의 Kansas Marital Satisfaction Scale(KMSS)의 3문항에 정현숙(1997)이 '당신은 아버지로서의 남편에 대해 얼마나 만족하십니까?'의 문항을 첨가하여 타당화 연구가 이루어진 RKMSS(Revised Form of Kansas Marital Satisfaction Scale)을 척도를 사용하였다. 결혼만족도는 본래 4점 Likert 척도였으나 변인간 상대적 비교를 위해 5점 Likert 척도로 수정하여 사용하였으며, 점수가 높을수록 결혼만족도가 높은 것을 의미한다. 문항간 내적일치도(Cronbach α)는 .90이었다. 가족지원은 김영희(1996)의 도구를 사용하

였다. 가사일 도움, 자녀돌보기 도움과 같은 도구적 지원, 자녀지도 정보, 문제해결 도움 등의 정보적 지원, 외로울 때 의지, 한가한 시간 공유 등의 정서적 지원 등으로 구성된 총 8문항, 5점 Likert 척도이다. 점수가 높을수록 가족이 자녀를 양육하면서 상호작용 하는 사람들에게서 받는 지원의 정도가 높음을 나타낸다. 문항간 내적일치도(Cronbach α)는 .85이었다.

3. 자료 분석

SAS 통계 프로그램을 사용하여 빈도, 백분율, 평균, t 검정, 일원변량분석, Pearson의 적률상관계수, 중다회귀분석을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스

장애유아 어머니의 양육스트레스는 5점 Likert 척도에서 평균 2.76(SD=.46), 비장애유아 어머니의 양육스트레스는 평균 2.25(SD=.43)로서 중간정도인 것으로 나타났다. 그러나 장애유아 어머니의 양육스트레스는 비장애유아 어머니의 양육스트레스보다 상대적으로 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 있었다($t=7.74, p<.001$). 이러한 결과를 통해 장애유아 어머니가 비장애유아 어머니보다 양육스트레스를 보다 높게 지각하는 것을 알 수 있다.

2. 유아특성, 어머니특성 및 가족특성에 따른 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스

1) 유아특성

장애유아 어머니의 경우는 유아특성에 따른 유의한 차이가 없었다. 비장애유아 어머니의 경우 성별, 출생순위에서는 유의한 차이가 없었으나, 유아의 연령에 따라 양

<표 1> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 대한 t검증

구분	장애유아어머니			비장애유아어머니			t
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	
양육스트레스 전체	100	2.76	.46	123	2.25	.43	7.74***

*** p<.001

<표 2> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 유아의 연령, 성별, 출생순위에 대한 t검증 및 F검증

구분		장애유아 어머니 양육스트레스		비장애유아 어머니 양육스트레스	
		N	Mean(SD)	N	Mean(SD)
연령	만3세	29	2.61(.47)	30	2.37(.40)a
	만4세	26	2.84(.56)	42	2.30(.47)a
	만5세	45	2.78(.36)	51	2.14(.40)b
	F(df)	1.48(2, 99)		3.08*(2, 122)	
성별	남아	69	2.77(.52)	63	2.20(.45)
	여아	31	2.84(.44)	60	2.30(.39)
	t값	-1.00		-1.01	
출생 순위	첫째	50	2.79(.51)	57	2.30(.44)
	둘째이하	50	2.80(.50)	66	2.18(.39)
	t값	-0.18		1.53	

* p<.05

육스트레스의 정도가 달라지는 것으로 나타났다(F(2, 122)=3.08, p<.05). 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 유아의 연령의 영향을 보다 구체적으로 살펴보기 위하여 Duncan 사후검증을 실시한 결과, 비장애유아 어머니는 자녀의 연령이 만 3세와 4세일 때 보다 만 5세일 때 양육스트레스를 낮게 지각하는 것으로 나타났다.

장애유아 어머니를 대상으로 자녀의 장애유형 및 장애 정도가 양육스트레스에 미치는 영향을 살펴본 결과, 장애 유형에 따라 유의한 차이가 나타났다(F(3, 99)=4.44, p<.01). 이를 구체적으로 살펴보기 위하여 Duncan 사후검증을 실시한 결과, 자녀가 발달장애인 경우 양육스트레스의 평균이 3.02(SD=.37)로서 다른 장애유형의 자녀를 둔 어머니보다 높은 것으로 나타났다. 한편, 자녀의 장애 정도는 어머니의 양육스트레스에 유의한 영향을 미치지 않았다.

2) 어머니특성

장애유아 어머니의 경우 어머니 특성에 따른 유의한 차이가 없었다. 비장애유아 어머니의 경우도 학력, 종교, 취업유무에서는 유의한 차이가 없었으나, 어머니의 연령에 따라 양육스트레스를 지각하는 정도가 다른 것으로 나타났다(t=2.75, p<.05). 비장애유아 어머니의 연령이 35세 미만인 경우, 35세 이상인 경우보다 양육스트레스를 높게 지각하는 것으로 나타났다.

한편, 어머니특성 중 부모효능감 및 부모역할만족도와 양육스트레스 간의 관련성을 분석한 결과, 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 부모효능감 및 부모역할만족도는 양육스트레스와 부적상관을 나타냈다. 이는 부모로서 자신의 능력을 높게 평가하고 부모역할에 대한 만족도가 높은 어머니일수록 양육스트레스를 적게 지각한다는 것을 의미한다.

<표 3> 장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 유아의 장애유형 및 장애정도에 대한 F검증

구분		장애유아 어머니 양육스트레스	
		N	Mean(SD)
장애 유형	정신지체	36	2.71(.44)b
	발달장애	25	3.02(.37)a
	뇌병변	27	2.75(.55)b
	기타	12	2.70(.58)b
	F(df)	4.44**(3, 99)	
장애 정도	1급	32	2.79(.57)
	2급	36	2.81(.46)
	3급이하	32	2.76(.50)
	F(df)	0.67(2, 99)	

** p<.01

<표 4> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 어머니의 연령, 학력, 종교 및 취업여부에 대한 t검증

구분		장애유아 어머니 양육스트레스		비장애유아 어머니 양육스트레스	
		N	Mean(SD)	N	Mean(SD)
연령	35세미만	57	2.82(.46)	72	2.33(.42)
	35세이상	42	2.77(.52)	51	2.13(.40)
	t값	0.57		2.75**	
학력	고졸이하	59	2.79(.47)	55	2.19(.42)
	전문대졸이상	41	2.80(.53)	68	2.29(.42)
	t값	-0.01		-1.38	
종교	유	57	2.73(.50)	59	2.22(.39)
	무	43	2.88(.47)	64	2.27(.45)
	t값	-0.77		-0.33	
취업	유	22	2.77(.40)	81	2.24(.41)
	무	78	2.80(.52)	142	2.26(.44)
	t값	-1.33		-0.43	

** p<.01

<표 5> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스와 부모효능감 및 부모역할만족도간의 상관계수

구분	장애유아 어머니 양육스트레스	비장애유아 어머니 양육스트레스
부모효능감	-.49***	-.55***
부모역할만족도	-.37***	-.55***

*** p<.001

3) 가족특성

어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 가족특성 중 가족의 월소득 및 가족형태는 장애유아 어머니 및 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 유의한 영향을 미치지

않았다.

결혼만족도 및 가족지원과 양육스트레스 간에는 유의한 부적상관이 나타났다. 즉, 결혼만족도가 높고, 가족지원이 높을수록 장애유아 및 비장애유아 어머니는 양육스트레스를 적게 지각하는 것으로 나타났다.

<표 6> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 가족의 월소득, 가족형태에 대한 t검증 및 F검증

구분		장애유아 어머니 양육스트레스		비장애유아 어머니 양육스트레스	
		N	Mean(SD)	N	Mean(SD)
월 소득	200만원미만	47	2.81(.46)	38	2.22(.44)
	200-299만원	35	2.78(.54)	42	2.29(.40)
	300만원이상	18	2.77(.50)	43	2.23(.45)
	F(df)	0.97(2, 99)		0.26(2, 122)	
가족형태	핵가족	76	2.78(.50)	98	2.23(.45)
	확대가족	23	2.89(.45)	24	2.31(.28)
	t값	-1.77		-0.86	

<표 7> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스와 결혼만족도 및 가족지원 간의 상관계수

구분	장애유아 어머니 양육스트레스	비장애유아 어머니 양육스트레스
결혼만족도	-.48***	-.47***
가족지원	-.41***	-.48***

*** p<.001

3. 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 관련 변인의 영향력

장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 관련 변인의 영향력을 살펴보기 위해 종속변인인 양육스트레스와 유아특성, 어머니특성, 가족특성간의 상관관계를 살펴보고, 유의한 관련성을 가지고 있는 변인을 독립변인으로 선정하였다. 독립변인 간 상관계수를 살펴본 결과, 50이하로 독립변인들 간의 선형관계가 존재하지 않는 것으로 밝혀졌다(표 8 참조).

장애유아 어머니의 양육스트레스는 장애유형, 부모효능감, 부모역할만족도, 가족지원 등의 독립변인들에 의해 약 48% 설명되었다. 자녀가 발달장애인 경우($\beta=.21$,

$p<.01$), 어머니의 부모효능감($\beta=-.27$, $p<.01$), 부모역할만족도($\beta=-.21$, $p<.01$), 결혼만족도($\beta=-.18$, $p<.05$) 및 가족지원($\beta=-.21$, $p<.01$)을 낮게 지각할수록 장애유아 어머니는 양육스트레스를 높게 지각하는 것으로 나타났다.

비장애유아 어머니의 양육스트레스는 어머니의 연령, 부모효능감, 부모역할만족도, 결혼만족도 및 가족지원 등의 독립변인들에 의해 약 50% 설명되었다. 어머니의 연령이 낮고($\beta=-.16$, $p<.05$), 부모효능감($\beta=-.18$, $p<.05$), 부모역할만족도($\beta=-.22$, $p<.05$), 결혼만족도($\beta=-.25$, $p<.01$) 및 가족지원($\beta=-.26$, $p<.01$)을 낮게 지각할수록 비장애유아 어머니는 양육스트레스를 높게 지각하는 것으로 나타났다.

<표 8> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 대한 독립변인간의 상관계수

장애유아 어머니(N=100)	1	2	3	4	5
1. 장애유형	1.00				
2. 부모효능감	-.00	1.00			
3. 부모역할만족도	-.01	.40***	1.00		
4. 결혼만족도	-.15	.31**	.35***	1.00	
5. 가족지원	-.16	.39***	.38***	.30**	1.00
비장애유아 어머니(N=123)	1	2	3	4	5
1. 어머니 연령	1.00				
2. 부모효능감	.10	1.00			
3. 부모역할만족도	.23*	.45***	1.00		
4. 결혼만족도	.15	.35***	.36***	1.00	
5. 가족지원	.13	.40***	.29*	.25*	1.00

1) 장애유형은 발달장애를 1, 그 외의 장애유형을 0으로 더미 코딩해 가변수로 만들어 분석을 실시하였다. 유형별 양육스트레스에 미치는 영향을 분석한 <표 3>에 제시된 바와 같이, 발달장애 자녀를 둔 어머니의 양육스트레스가 그 외 장애유형의 자녀를 둔 어머니보다 유의하게 높았고, 그 외 장애유형의 자녀를 둔 어머니의 양육스트레스는 유사한 수준으로 나타났기에, 두 집단으로 단순화하여 살펴보았다.

* $p<.05$ ** $p<.01$ *** $p<.001$

<표 9> 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 대한 중다회귀분석

종속변인	독립변인	b	β	R^2/F 값
장애유아 어머니 양육스트레스	장애유형	.26	.21**	$R^2=0.4770$ adjusted $R^2=0.4517$ $F=18.97$ *** (df=5, 99)
	부모효능감	-.25	-.27**	
	부모역할만족도	-.17	-.21**	
	결혼만족도	-.11	-.18*	
	가족지원	-.13	-.21**	
	상수	5.02		
비장애유아 어머니 양육스트레스	어머니연령	-.02	-.16*	$R^2=0.5018$ adjusted $R^2=0.4753$ $F=18.94$ *** (df=5, 122)
	부모효능감	-.14	-.18*	
	부모역할만족도	-.18	-.22*	
	결혼만족도	-.13	-.25**	
	가족지원	-.14	-.26**	
	상수	5.13		

* $p<.05$ ** $p<.01$ *** $p<.001$

IV. 논의 및 결론

본 연구는 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스와 이에 미치는 유아특성, 어머니특성 및 가족특성의 영향을 비교분석하기 위하여 만 3세 이상 6세 미만의 취학전 장애유아 어머니 100명과 비장애유아 어머니 123명을 대상으로 설문조사를 실시한 결과 다음과 같은 논의 및 결론을 도출하였다.

첫째, 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스를 비교한 결과 장애유아 어머니는 보통보다 다소 높은 양육스트레스를 경험하고 있었으며(평균 2.76), 비장애유아 어머니의 양육스트레스(평균 2.25)보다 유의하게 높았다. 자녀양육에서 핵심적인 역할을 하는 어머니의 양육스트레스는 어머니 삶의 만족과 안녕을 위협할 뿐만 아니라 자녀와 가족 전체의 성장 발달과 안녕에 영향을 미치기에 상대적으로 높은 양육스트레스를 경험하는 것으로 나타난 장애유아 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 관련 변인을 밝힘으로써, 장애유아 양육에 효과적으로 대처하고 양육스트레스를 경감시킬 수 있는 방안의 모색이 시급하다고 하겠다.

둘째, 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 유아특성, 어머니특성 및 가족특성의 영향을 살펴본 결과, 장애유아 어머니의 양육스트레스는 유아의 연령, 성, 출생순위, 장애정도, 어머니의 연령, 학력, 종교, 취업유무, 그리고 가족의 월소득 및 가족형태에 따라 유의한 차이가 나타나지 않았으나 장애유형에 따라 유의한 차이가 있었다. 다른 장애유형보다 발달장애 자녀를 둔 어머니의 양육스트레스가 높게 나타났으며, 정신지체 자녀를 둔 어머니의 양육스트레스는 상대적으로 낮게 나타났다. 이러한 결과는 발달장애 유아가 다양한 행동을 광범위하게 나타내는 특성으로 인해 어머니로 하여금 자녀의 행동을 예측하고 대응하기가 어렵기 때문에(Koegel과 Koegel, 1995) 양육스트레스를 보다 많이 경험하는 것으로 해석된다.

비장애유아 어머니의 양육스트레스는 유아의 성, 출생순위, 어머니의 학력, 종교, 취업유무, 가족의 월소득 및 가족형태에 따라 유의한 차이가 나타나지 않았다. 그러나 비장애유아와 어머니의 연령에 따라 유의한 차이가 있었다. 유아의 연령이 만 3, 4세에서 만 5세로 증가함에 따라, 어머니의 연령이 35세 미만인 집단보다는 35세 이상인 집단이 양육스트레스를 낮게 지각하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 젊은 어머니는 나이가 많은 어머니들보다 자녀양육에 대해 부정적인 태도를 가지며 양육에 대한 지식이나 경험의 부족으로 양육스트레스가 보다 높

고(이영석, 최외선, 1993), 유아의 연령이 낮을수록 부모에 대한 의존도가 높고 신체적인 면에 보다 많은 신경을 써야하기 때문에 양육스트레스가 높기에(김기현, 2000; 김정, 2004) 나타난 결과로 해석할 수 있다.

장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스는 어머니의 부모효능감, 부모역할만족도, 결혼만족도 그리고 가족지원과 유의미한 부적 상관이 있었다. 즉, 어머니의 부모효능감 및 결혼만족도가 높고, 가족지원을 높게 인식할수록 양육스트레스는 낮아지는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 자녀의 장애유무를 떠나 자녀를 잘 양육하고 지도하며 자녀와 문제가 생겨도 이를 잘 해결할 수 있다는 부모효능감을 지닌 사람은 심리적 어려움으로부터 자신을 보호할 수 있어서 스트레스 사건에 덜 취약하고 회복력이 있으며(Aspinwall, Taylor, 1992), 가족이 대인관계로부터 얻을 수 있는 다양한 형태의 기능적 도움을 의미하는 가족지원이 개인으로 하여금 당면한 문제들을 보다 용이하게 대처할 수 있는 능력을 부여해주어, 문제 상황으로부터 발생하는 스트레스를 완충(Craig, 1993)할 수 있다는 주장을 실증적으로 증명한다. 또한 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니 모두 양육스트레스와 부모역할만족감 간에 부적관계가 나타나, 자녀를 양육하는 과정에서 어머니가 경험하는 양육스트레스는 부모로서의 만족감과 행복감 등의 심리적 만족감을 위협하는 것으로 나타났다. 그러나 장애유아 어머니의 경우 비장애유아 어머니에 비해 양육스트레스와 부모역할만족도 간의 상관계수가 낮게 나타나 장애유아 양육에 많은 스트레스를 경험하지만 비장애유아 어머니만큼 양육스트레스의 정도가 부모역할만족도를 낮추지 않는다는 것을 알 수 있다.

셋째, 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스에 미치는 관련 변인의 영향력을 분석한 결과, 장애유아 어머니의 양육스트레스는 자녀가 발달장애인 경우, 어머니의 부모효능감, 부모역할만족도, 결혼만족도 및 가족지원이 낮을수록 높아지는 것으로 나타났으며, 이들 변인에 의해 약 48% 설명되었다. 비장애유아 어머니의 양육스트레스는 어머니의 연령이 낮고, 부모효능감, 부모역할만족도, 결혼만족도 및 가족지원을 낮게 지각할수록 높게 나타났으며, 이들 변인들에 의해 약 50% 설명되었다. 이러한 결과는 어머니의 양육스트레스는 어머니가 부모로서의 역할수행에 대한 부모효능감이나 부모역할만족도 등과 같은 심리적 변인과 가족이 주위자원으로부터 받는 가족지원이 중요한 변인임을 밝히고 있다.

장애유아 어머니와 비장애유아 어머니의 양육스트레스를 보다 구체적으로 살펴보면, 비장애유아 어머니의 경우 결혼만족도 및 부모역할만족도의 영향을 가장 크게 받는 것으로 나타나 자녀의 특성보다는 어머니가 부모역할과

결혼에 만족하는 정도가 높을수록 양육스트레스가 낮아지는 것을 알 수 있다. 한편, 장애유아 어머니의 경우는 부모 효능감, 장애유형, 가족지원의 영향이 크게 나타나, 자녀의 장애유형이나 장애자녀 양육에 대한 어머니의 부모효능감과 주위로부터 받을 수 있는 양육지원의 정도가 중요한 변인임을 알 수 있다. 이러한 결과를 바탕으로 비장애유아 어머니와 장애유아 어머니의 양육스트레스를 이해하고 중재하는 방법이 달라야 함을 알 수 있다. 비장애유아 어머니의 양육스트레스를 낮추기 위해서는 부모역할에 대한 만족감과 결혼만족도를 높여 가족의 건강성을 높이는 방법이 효과적이다. 반면, 장애유아 어머니의 경우는 자녀의 장애유형이라는 자녀특성으로 인해 양육스트레스의 정도가 달라지기에 장애유형에 따라 양육정보, 교육 및 중재가 계획되고 시행되어야 함을 제시하며, 그 중에서도 발달장애 자녀를 둔 어머니의 양육스트레스를 경감시킬 수 있는 방안 마련이 시급하다는 것을 알 수 있다. 또한 장애유아 어머니의 부모효능감과 가족지원의 정도가 양육스트레스를 감소시킬 수 있는 주요 변인으로 나타나, 부모교육 측면에서는 장애유아의 특성 이해나 자녀지도에 필요한 지식 및 기술 전달과 같은 장애아동 중심의 단순한 정보전달에서 벗어나 부모 자신의 양육스트레스에 대한 대처나 역량을 기르는 정신건강의 문제로 관심을 확장시킬 필요가 있음을 제시한다. 더불어 장애자녀를 둔 어머니와 가족이 사회적 교류와 지원망을 확대할 수 있는 가족지원 프로그램과 서비스가 마련되어야 할 것이다. 장애자녀의 양육과 교육에 최상의 도움을 주기 위해서는 장애자녀의 조기치료와 교육뿐만 아니라 가족전체를 대상으로 하는 포괄적인 가족지원 시스템의 구축이 요구된다.

본 연구는 표본수가 적고, 특정 연령의 유아만을 대상으로 실시되었기에 그 결과를 전체 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니에게 적용하는 데에는 한계가 있다. 그러나 본 연구는 양육스트레스가 그대로 방치될 경우 실제로 신체적, 정신적으로 심각한 결과를 초래할 뿐만 아니라 자녀의 발달 및 행동특성에 영향을 미친다는 점을 감안할 때, 장애유아의 주 양육자인 어머니 개인적 특성과 장애유아의 특성뿐만 아니라 가족으로 그 범위를 넓혀 다양한 시각에서 양육스트레스에 영향을 미치는 요인을 분석하고, 이를 비장애유아 어머니의 양육스트레스와 비교분석함으로써 장애유아 어머니 및 가족의 심리적, 사회적 적응을 지원할 수 있는 정책수립과 프로그램 개발의 기초 자료를 제공하였다는데 그 의의가 있다.

주제어 : 양육스트레스, 장애유아 어머니와 비장애유아 어머니

참 고 문 헌

- 강선경(2002). 장애자녀를 둔 부모의 태도, 스트레스 대처 및 사회적 지원이 그들의 생활만족도에 미치는 영향에 대한 연구. *정신보건과 사회사업*, 14, 7-35.
- 강연희(2002). 청각장애 영유아 어머니의 양육스트레스에 관한 연구-스트레스 대처방법의 조절효과를 중심으로. 이화여자대학교 사회복지대학원 석사학위논문
- 김동연, 김원명, 최외선(1993). 정신지체아 어머니의 가족 스트레스 연구. *특수교육학회지*, 14, 63-81
- 김기현(2000). 맞벌이 부부의 양육스트레스에 영향을 미치는 생태적 관련변인 탐색. *경희대학교 대학원 박사학위논문*.
- 김영미(1990). 뇌성마비 아동 어머니의 스트레스와 대처행동 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 김유숙(2000). 정신지체아 어머니와 정상아 어머니의 스트레스와 대처행동 비교연구. 인하대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 김수경(2005). 발달지체 유아 어머니의 양육스트레스와 대처행동. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 김정(2005). 어머니가 지각한 아버지의 양육참여도와 어머니의 양육스트레스와의 관계. 건국대학교 대학원 석사학위논문
- 류정혁(1990). 뇌성마비아동의 일상생활 행동 및 사회적 지지에 따른 어머니의 스트레스와 대처행동에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위 논문.
- 배광웅, 송상천(1986). 장애아동 부모와 일반아동 부모의 스트레스 비교연구. *성지재활연구*, 3, 13-35.
- 신숙재(1997). 어머니의 양육스트레스, 사회적 지원과 부모 효능감이 양육행동에 미치는 영향. 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 심연웅(1994). 뇌성마비아동 어머니와 정상아동 어머니의 스트레스 비교분석. *경성대학교 교육대학원 석사학위논문*.
- 심자형(2004). 전반적 발달장애(PDD) 아동 어머니의 양육태도, 양육스트레스 및 대처행동에 관한 연구. *성균관대학교 대학원 석사학위논문*
- 양경화(2001). 일반아동과 자폐아동 어머니의 결혼만족도와 양육스트레스에 관한 연구. 호남대학교 대학원 석사학위논문.
- 양귀화(2001). 자폐아 어머니의 양육스트레스와 자아존중감 및 사회적 지지간의 관계. 서울여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 이영석, 최외선(1993). 개인적 자원이 스트레스 인지도에

- 미치는 영향. *대한가정학회지*, 31(2), 97-109.
- 이영순(1990). 가족스트레스, 지원 및 적응의 관계. 전북대학교 대학원 석사학위논문.
- 이영주(1998). 장애아동 어머니와 정상아동 어머니의 자녀 양육 스트레스, 사회적 지원 및 양육태도에 관한 연구. 경성대학교 대학원 석사학위논문.
- 이한우(2002). 발달장애아동 가족지원 특성과 부모의 양육 스트레스. 대구대학교 대학원 박사학위논문.
- 장진국(1995). 정신지체아 부모와 일반아 부모의 자아존중감과 스트레스에 관한 연구. 강원대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 전유경(2003). 장애자녀 어머니와 일반자녀 어머니의 스트레스, 대처방안, 자아존중감 비교연구. 서울여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 정청자(1990). 장애자 가정 긴장(stress)과 적응에 관한 일 연구-어머니의 대처자원을 중심으로. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 정현숙(1997). 결혼만족도 연구와 척도의 고찰을 통한 새로운 연구방향과 척도의 모색. *대한가정학회지*, 35(1), 191-201.
- 황경자(2002). 중북장애아동 어머니의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인. 한림대학교 대학원 석사학위논문.
- 현은강, 조복희(1994). 부모의 역할만족도 척도의 개발. *대한가정학회지*, 32(1), 103-117.
- Abidin. RR(1990). *Parenting Stress Index(PSI)*; Manual Pediatric. Charlottesville. VA: Pediatric Psychology Press.
- Aspinwall, IG, Taylor, SE(1992). Modeling cognitive adaptation: A longitudinal investigation of the impact of individual differences and coping on college adjustment and performance. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63, 989-1003.
- Beckman, PJ, Pokorni, JL(1988). A longitudinal study of families of preterm infants: Change in stress and support over the first two years. *Journal of Special Education*, 22, 55-65.
- Berko, JM(1987). Parent and professional evaluation of family stress associated with characteristics of autism. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 17(4), 568.
- Craig, GJ(1993). *The middle years: Continuity and change in human development*. N. Y.: Prentice Hall, Englewood Cliffs.
- Crníc, K, Greenberg, MT(1993). Minor parenting stresses with young children. *Child Development*, 16, 1628-1637.
- Dunst, CJ, Trivette, CM, Hanby, D, Pollock, B(1990). Family systems correlates of the behavior of the young children with handicaps. *Journal of Early Intervention*, 14, 204-218
- Dyson, LL(1993). Response to the presence of a child with disabilities: Parental stress and family functioning over time. *American Journal of Mental Retardation*, 98(2), 207-218.
- Gallagher, JJ, Beckerman, P, Cross, AH(1983). Families of handicapped children: Sources of stress and its amelioration. *Exceptional Children*, 50, 10-19
- Hanson, M, Hanline, B(1990). Parenting a child with a disability: A longitudinal study of parental stress and adaptation. *Journal of Early Intervention*, 14(3), 234-248.
- Koegel, RL, Koegel, LK(1995). *Teaching children with autism: Strategies for initiating positive interactions and improving learning opportunity*. BM : Paul H. Brooks Publishing Co.
- Korn, SJ, Chess, S, Fernandez, P(1978). *The impact on children's physical handicaps on marital quality and family interactions*. In RM Lerner, GB Spanier(Eds.), *Child influences on marital and family interaction: A life-span perspective*(pp. 299-326). N. Y.: Academic Press.
- Krauss, MW(1993). Child-related and parenting stress: Similarities and differences between mothers and fathers of children with disabilities. *American Journal on Mental Retardation*, 97(4), 393-404
- Mikhail, A(1985). *A psychological conception*. In A Monet, RS Lazarus(Eds.), *Stress and coping: An anthology*(2nd ed.). N.Y.: Columbia University Press.
- Salisbury, C(1987). Stressor of parents with young handicapped and nonhandicapped children. *Journal of the Division for Early Childhood*, 11, 154-160
- Singer, S, Farkes, KJ(1989). The impact of infant disability on maternal perception of stress. *Family Relation*, 38, 444-449.
- Tew, B, Lawrence, K, Payne, H, Rawnsly, K(1977). Marital stability following the birth of a child. *British Journal of Psychiatry*, 131, 79-82.

Uzark, K, Jones, K(2003). Parenting stress and children with heart disease. *Journal of Pediatric Health Care*, 17(4), 163-168

(2006. 09. 11 접수; 2006. 12. 21 채택)