

## 요통 처방에 대한 문헌적 고찰

이성환·김영일·양기영·김정호·허윤경·이 현\*

### The Literatural Study on Prescription about Low Back Pain

Sung Hwan Lee, Young Il Kim, Gi Young Yang, Jeong Ho Kim, Yoon Kyoung Heo, Hyun Lee  
Dept. of Acupuncture College of Oriental Medicine, Graduate school of DaeJeon  
University

From the study of prescription on low back pain, the following conclusions are obtained.

1. Among classified cause of low back pain, ShinHur(腎虛) lowback pain and its prescription was most mentioned.
2. Prescriptions such as ChungAWhan(青娥丸), KookBangAnShinWhan(局方安腎丸) BoSooDan(補髓丹) BaekBaeWhan(百倍丸) DooChungWhan(杜冲丸) JangBonDan(壯本丹) NokKakWhan(鹿角丸) were used in ShinHur(腎虛) type low back pain.
- 3 Prescription such as TaekRanTang(澤蘭湯) JiRyongSan(地龍散) YoeShinSan(如神散) ShinKookJoo(神麴酒) SoeGuenSan(舒筋散) were used in JwaSumJilBak(閃挫跌撲) type low back pain
- 4 Prescription such as ChangChulTang(蒼朮湯) JumTongTang(拈痛湯) ChulBuTang(朮附湯) YiChoChangBaekSan(二炒蒼朮散) were used in SeupYoel(濕熱) type low back pain.
5. Prescription such as ChunGoongYookGaeTang(川芎肉桂湯) GaMiSaMulTang(加味四物湯) PaHoelSanDongTang(破血散瘀湯) JiRyongSan(地龍散) were used in UhHoel(瘀血) type low back pain.
- 6 Prescription such as (蒼術復煎散) (五積散) (摩腰丹) (滲濕湯) were used in HanSeup(寒濕) type low back pain
- 7 Prescription such as GaMiYiJunTang(加味二陳湯) GongYeonDan(控涎丹) SaMoolTangHapYiJunTangGaMi(四物湯合二陳湯加味) were used in DamUem(痰飲) type low back pain
8. Prescription such as OhJukSanGaMi(五積散加味) OhYakSoonGiSanGaMi(烏藥順氣散加味) GaMiYongHoSan(加味龍虎散) SoSokMyoungTang(小續命湯) were used in Poong(風) type low back pain.
9. Prescription such as (四物湯合二陳湯) (仰腰湯) were used in SikJuk(食積) type low back pain and (五積散) (煨腎散) (三花神祐丸) in Seup(濕) type low back pain.
10. Prescription such as ChiKiTang(七氣湯) ChumHyangGangKiTang(沈香降氣湯) ChoKiSan(調氣散) InSamSoonKiSan(人參順氣散) were used in Ki(氣) type low back pain.

key words back pain, back pain prescription

### I. 緒論

腰痛은 人體에 고통을 주는 모든 요인들 중에서 가장 많은 부분을 차지하고 있는 질환으로 腰部 및 下肢에 나타나는 疼痛을 지칭한다.<sup>1,2)</sup> 즉 腰痛은 腰部에 나타나는 모든 통증을 일괄하여 사용하는 용어<sup>3)</sup>로서 약 80%의 사람들이 일생을

\* 대전대학교 한의과대학 침구학교실  
· 교신저자 : 이 현 · E-mail : lh2000@dju.ac.kr  
· 채택일 · 2007년 5월 26일

통하여 적어도 한번은腰痛을 경험한다고 보고되고 있다.<sup>4)</sup>

韓醫學에서 腰는<sup>5)</sup>에서 “腰脊 腎之府 轉搖不能 腎將憊矣 兩腎任於腰內 故腰爲腎之外部” 라 하였다.

腰痛의 원인에 대하여 「內經」에서 경락에 따라 분류를 시작한 이후, 巢<sup>6)</sup>는 “少陰傷腎, 風寒着腰, 役用傷腎, 墜墮傷腰, 寐臥濕地 五種으로 분류하여 설명하였고 李<sup>7)</sup>는 腎虛, 濕, 風, 內傷, 七情, 食積, 作勞 등으로, 許<sup>8)</sup>는 腎虛, 痰飲, 食積, 捻挫, 瘀血, 風, 寒, 濕, 濕熱, 氣 등 十種으로 程<sup>9)</sup>은 腎虛, 風, 寒, 濕, 熱, 瘀血, 氣滯, 痰飲 등으로 분류하였다. 서양 의학에서 요통의 원인으로 내장기성요인 (Viscerogenic), 혈관성요인(Vasculogenic), 신경성요인(Neurogenic), 척추성요인(Spondylogenic), 심인성요인(Psycogenic)으로 분류한다. 대부분의 요통은 척추 질환이나 척추의 기능 이상에 의해 발생하지만, 통증을 일으키는 정확한 해부학적 부위 및 원인이 불분명한 경우가 많다.<sup>10)</sup> 이렇게 각각 서양의학과 한의학에서 요통을 바라보는 시각은 다르지만 현시대에서는 양방의학의 도입 후 꾸준한 양한방협진이 이루어지고 있다. 한방적으로 요통 환자에 대한 치료에 있어 환자의 상태에 따라 침구요법, 약물요법, 물리치료, 기타 약침요법 등등 많은 치료가 시행되고 있다. 이 중 침구요법에 관한 연구는 수많이 이루어져 있어 저자는 요통의 치료에 있어 임상에서의 활용을 높이고자, 임상적으로 다용되었던 역대치방과 그 치방의 구성약물에 대한 문헌적 고찰을 통하여 약간의 지견을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 資料調査 및 研究方法

韓醫學의 歷代文獻 중 古典으로부터 近代에 이르기까지의 15종의 文獻을 선택하여 腰痛에 활용되는 治方에 관한 부분을 拔萃하였으며 이를 研究材料로 삼아 文獻調査 정리하였다.

### 2. 文獻調査

#### 1) 醫學心悟<sup>11)</sup>

##### (1) 獨活湯

治腎虛兼受風寒濕氣

獨活 桑寄生 防風 秦艽 威靈仙 牛膝 茯苓 各一錢  
桂心 五分 細辛 甘草 炙 各三分 當歸 金毛狗脊 各二錢

##### (2) 澤蘭湯

治閃挫跌撲瘀血內蓄 轉側若刀錐之刺

澤蘭 三錢 丹皮 牛膝 各二錢 桃仁 去皮尖研 十粒  
紅花 五分 當歸尾 五錢 廣三七 一錢 赤芍藥 一錢  
五分 水煎 熱酒沖服

##### (3) 補陰丸

治腎氣熱 腰軟無力 恐成骨痿

熟地 三兩 丹皮 天冬 當歸 枸杞子 牛膝 山藥 女貞子 茯苓 龜板 杜仲 續斷 各一兩二錢 人參 黃柏 各五錢 石斛 四兩 熬膏 和煉蜜爲丸 每早淡鹽水下三錢

#### 2) 醫學正傳<sup>12)</sup>

##### (1) 腎著湯

治腎著腰痛

干姜 炮 茯苓 各一錢五分 甘草 炙 五分 白術 二錢五分  
上每服四錢 水煎服

##### (2) 靑娥丸

治腎虛腰痛 常服壯筋補虛

杜仲 一斤 炒 生姜 十兩 炒 破故紙 一斤 炒  
上爲細末 用胡桃肉一百二十個 湯浸去皮膜 研爲膏 煉蜜些少 丸如梧桐子大 每服五十丸 鹽湯下或姜湯下

##### (3) 立安丸

治五種腰痛 常服溫補腎元 壯健腰脚

破故紙 炒 干木瓜 各一兩五錢 牛膝 酒洗 一兩 萆薢 二兩 杜仲 姜汁炒 絲斷 續斷 各一兩  
上爲細末 煉蜜丸如梧桐子大 每服五十丸 溫酒下

##### (4) 補骨脂丸

治腎虛及寒濕一切腰痛

萆薢 四兩 一兩用童便浸 一兩用米泔浸 一兩用鹽湯浸 一兩用酒浸 各浸一晝夜 杜仲 四兩 炒 絲斷 補骨脂 三兩 炒香 胡桃肉 八兩 浸去油膩 另研如泥

上以前三味共研爲細末 不犯鐵器 入胡桃肉 用木杵搗千余下 以糯米糊爲丸 秋冬以煉蜜爲丸 如梧桐子大 每服五十丸 空心溫酒下 干物壓之

(5) 獨活湯

治勞役腰痛如折

羌活 去芦 防風 去芦 獨活 去芦 澤瀉 去毛 肉桂 各三錢 去粗皮 大黃酒浸煨熟 甘草 各二錢 川歸 五錢 連翹 五錢 防己 酒炒 黃柏 酒炒 各二錢 桃仁 三十个 研

每服一兩 酒水煎服

(6) 摩腰丹

治寒熱腰痛

附子尖 烏頭尖 天南星 各二錢五分 朱砂 干姜 各一錢 雄黃 樟腦 丁香 各一錢五分 麝香 當門子 五粒

上爲末 蜜丸如龍眼大 每用一丸 生姜汁化開 如厚粥樣 烘熱置掌中 摩腰上 冷盡粘着肉 烘綿衣縛定 腰熱如火 間三日用一丸炒 或加吳茱萸 桂皮

(7) 煨腎丸

治腎虛腰痛

杜仲 三錢 炒絲斷 上爲細末 以豬腰子一只 薄批作五 七塊 以椒 鹽腌去腥水 摻藥末在內 以荷葉包裹 更加濕紙二 三重外包 慢火煨熟食之 無灰酒送下

(8) 蒼術湯

治濕熱腰腿疼痛

防風 黃柏 各一錢 柴胡 二錢 蒼術 三錢

上細切 作一服 水一盞半 煎至一盞 去渣溫服

(9) 川芎肉桂湯

治瘀血在足太陽 足少陰 足少陽三經腰痛

漢防己 防風 去芦 各三錢 神曲 炒 獨活 各五分 川芎 柴胡 肉桂 當歸梢 甘草炙 蒼術 各一錢 羌活 一錢五分 桃仁 五个 去皮尖 另研細

上細切 作一服 好酒三盞 煎至一盞 去渣稍熱服 食遠

(10) 地龍散

治腰脊痛 或打撲損傷 或從高墜下 惡血在太陽經 令人腰脊痛 或脾股脛膈中痛不可忍

當歸梢 二分 中桂 地龍 各四分 鹽水拌炒 麻黃 五分 蘇木 六分 獨活 黃柏 鹽酒炒 甘草 各八分 羌活

一錢二分 桃仁 六个 去皮尖 研如泥

上細切 作一服 水二盞 煎至一盞 去渣溫服

(11) 拈痛湯

治濕熱爲病 肩背沉重 肢節腰脇疼痛 胸膈不利

白術 四分 人參 去芦 升麻 苦參 酒炒 葛根 蒼術 各五分 防風 去芦 知母 去毛 酒洗 澤瀉 黃芩 豬苓 去皮 當歸 各六分 甘草 炙 生黃芩 酒洗 茵陳 酒炒 羌活 各八分

上細切 作一服 水二盞 煎至一盞 去渣溫服

(12) 蒼術復煎散

治寒濕相合 腦后痛 惡寒 項筋脊骨強 肩背膝眼痛 腰痛 膝腫痛無力 行步沉重

紅花 一分 黃柏 三分 柴胡 去芦 藁本 澤瀉 白術 升麻 各五分 羌活 一錢 蒼術 四兩

上細切 先以蒼術一味 用水三大盞 煎至二盞 去渣 入前藥 復煎至一盞 去渣 空心稍熱服 取微汗爲效 忌酒及濕面

(13) 一粒金丹

治腰膝走注疼痛 如虎咬之 狀不可忍者

草烏頭 炮制 五靈脂 各四兩 木鱉子 一兩 去殼 白膠香 二兩 乳香 二錢五分 當歸 五錢 京墨 二錢五分 沒藥 五錢 麝香 二分半 地龍 去泥土淨 一兩 上爲細末 再研千余下 糯米糊丸 如梧桐子大 每服 一丸或二丸 多至三丸 溫酒下 服藥后微汗 神驗

(14) 加味四物湯

治瘀血腰痛

本方加桃仁泥 酒紅花二味 煎服

(15) 安腎丸

治腎虛腰痛

破故紙 炒 胡芦芭 炒 茴香 炒 川苦楝 炒 續斷 炒 各三兩 桃仁 炒 杏仁 炒 山藥 茯苓 各二兩

上爲細末 煉蜜爲丸 如梧桐子大 每服五十丸 鹽湯下

(16) 如神散

治挫閃腰痛 甚者不過三服平安

川歸 肉桂 玄胡索 各等分 杵碎 炒

上爲細末 每服二錢 熱酒調下 或細切 酒煎亦可

(17) 獨活寄生湯

治因腎虛 坐臥冷濕 當風所得

獨活 一錢 桑寄生 杜仲 炒 細辛 牛膝 秦艽 茯苓

白芍藥 桂心 川芎 防風 甘草 炙人參 熟地黄 當歸 各五分

上細切 作一服 水二盞 煎至一盞 去渣 空心溫服

(18) 五積散

治寒濕及清痰流注經絡 腰膝背脇疼痛

白芷 川芎 桔梗 芍藥 陳皮 厚朴 姜制炒 茯苓 去皮 甘草 麻黃 干姜 炮 官桂 川歸 半夏 湯泡七次 去皮 臍 蒼術 米泔浸五七日 枳殼 各五分

上細切 作一服 加生姜三片 水二盞 煎至一盞 溫服

3) 內外傷辨惑論(蘭室秘藏)<sup>13)</sup>

(1) 川芎肉桂湯

丁未冬 曹通甫 自河南來 有役人小翟 露宿寒濕之地 腰痛 不能轉側 兩脇搖急作痛 已經月餘 不愈矣 腰痛論中說 皆為足太陽 足少陰 血絡中 有凝血 作痛間有一二證 屬少陽膽經 外絡脈病 皆去血絡之凝 乃愈 其內經有云 冬三月 禁不得用鍼 只宜服藥 通其經絡 破其血絡中敗血 以此藥 主之 酒漢防已 防風已上各三分 炒神麴 獨活已上各五分 川芎 柴胡 肉桂 當歸梢 炙甘草 蒼朮已上各一錢 羌活一錢五分 桃仁五箇 去皮尖研如泥 右咬咀 都作一服 好酒三大盞 煎至一大盞 去粗 稍熱 食遠服

(2) 獨活湯

治因勞役 腰痛如折 沈重如山

炙甘草二錢 羌活 防風 獨活 大黃煨 澤瀉 肉桂已上各三錢 當歸梢 連翹已上各五錢 酒漢防已 酒黃藥已上各一兩 桃仁三十箇

右咬咀 每服五錢 酒半盞 水一大盞半 煎至一盞 去粗 熱服

(3) 破血散疼湯

治乘馬損傷 跌其脊骨 惡血流於脇下 其痛苦楚 不能轉側 妨於飲食

羌活 防風 中桂已上 各一錢 蘇木一錢五分 連翹 當歸梢 柴胡已上各二錢 水蛭三錢炒去烟盡別研 麝香少許別研

右伴 分作二服 每服酒二大盞 水一大盞 除水蛭麝香另研如泥 煎餘藥 作一大盞 去粗 上火 令稍熱 調二味 空心服之 兩服 立愈

(4) 地龍散

治腰脊痛 或打撲損傷 從高墜下 惡血在太陽經中

令人腰脊痛 或脛膈臂股中痛 不可忍 鼻塞不通

當歸梢一分 中桂 地龍已上各四分 麻黃五分 蘇木 六分 獨活 黃藥 甘草已上 各一錢 羌活 二錢 桃仁 六箇

右咬咀 每服五錢 手二盞 煎至一盞 去粗 溫服 食遠

(5) 蒼朮湯

治濕熱腰腿疼痛

防風 風能勝濕 黃藥已上各一錢 始得之時寒也 久不愈 寒化為熱 除濕止痛 柴胡二錢 行經 蒼朮三錢 去濕止痛

右都作一服 水二大盞 煎至一盞 去粗 空心服

(6) 麻黃復煎散

治陰室中汗出 懶語 四肢困倦無力 走注疼痛 乃下焦伏火 而不得伸浮 而躁熱汗出 一身盡痛 蓋風濕相搏也 以升陽發汗 漸漸發之 火鬱及濕在經者 亦宜發汗 況正值季春之月 脈緩而遲 尤宜發汗 令風濕去而陽升 以此困倦 乃退 氣血俱得生旺也

白朮 人蔘 生地黄 柴胡 防風已上各五分 羌活 黃藥已上各一錢 麻黃去節微搗不令作末 水五大盞 煎令沸 去沫 煎至二盞 入下項藥再煎 黃芪已上各二錢 甘草三錢 杏仁三箇 去皮

右咬咀 都作一服 入麻黃湯 煎至一盞 臨臥服之 勿令食飽 取漸次 有汗則效

(7) 緩筋湯一名羌活湯

治兩目如火腫痛 兩足及伏兔筋骨痛 膝少力 身重 腰痛 夜惡寒 痰嗽 頸項皆急痛 目外眇 目絲急 食不下

熟地黄一分 生甘草 柴胡 紅花 炙甘草 蘇木 獨活已上 各二分 藁本 升麻 黃芩 草豆蔻仁 酒黃藥 生地黄 當歸身 麻黃已上 各三分 羌活 三錢 蒼朮五分

右為麩末 都作一服 手二大盞 煎至一盞 去粗 食遠服之

(8) 拈痛湯

治濕熱為病 肩背沈重 肢節疼痛 胸膈不利

白朮 一錢五分 人蔘去蘆 苦蔘酒炒 升麻去蘆 葛根 蒼朮已上 各二錢 防風去蘆 知母酒洗 澤瀉 黃芩炒 猪苓 當歸身已上 各三錢 炙甘草 黃芩酒洗 茵陳酒炒 羌活已上 各五錢

右咬咀 每服一兩 水二大盞 煎至一盞 去粗 食遠服

(9) 蒼朮復煎散

治寒濕相合 腦右痛 惡寒項筋骨強 肩背胛眼痛 膝臏痛 無力行步 沈重

紅花一分 黃蘗三分 柴胡 藁本 澤瀉 白朮 升麻已上 各五分 羌活 一錢 蒼朮 四兩 水二椀 煎二盞 去粗入藥

右咬咀 先煎蒼朮湯二大盞 復煎前項藥至一大盞 稍熱 空心服 取微汗爲效 忌酒濕麵

(10) 羌活蒼朮湯

治脚膝 無力沈重

炙甘草 黃蘗 草豆蔻 生甘草 葛根已上各五分 橘皮六分 柴胡七分半 升麻 獨活 縮砂仁 蒼朮已上各一錢 防風一錢五分 黃芪二錢 知母二錢五分 羌活三錢

右咬咀 分作二服 水二大盞 煎至一盞 去粗 空心服

4) 東醫寶鑑<sup>14)</sup>

(1) 青娥丸

治腎虛腰痛

杜冲 薑汁炒 破故紙炒 各160g 胡桃肉 30箇

爲末 生薑 100g 取汁入煉蜜和 丸梧子大 空心溫酒 或塩湯 吞下 100丸

(2) 加味青娥元

治腎腰 或風寒血氣 相搏爲痛

破故紙 240g 脂麻同炒變色去脂麻 杜冲 240g 薑汁浸炒 胡桃肉 沈香 乳香 沒藥各120g

爲末 以肉蓯蓉 240g酒浸成膏 和藥 擣千杵 丸如梧子大 溫酒 或塩湯下 50~70丸

(3) 壯本丹

治腎虛腰痛甚妙

杜冲酒炒 破故紙塩水炒 茴香炒 各40g 肉蓯蓉酒洗 巴戟酒浸 青塩 各20g

爲末 將猪腰子分開 入藥在內 縫住紙包煨熟 每一箇 作一服 以黃酒 送下

(4) 局方安腎丸

治腎虛腰痛 下元虛冷 小便滑數

桃仁 白蒺藜 巴戟 肉蓯蓉 山藥 破故紙 白茯苓 石

斛 萆薢 白朮 各56g 川烏炮 肉桂 各52g.

爲末 蜜丸梧子 空心酒下 50~70丸

(5) 補髓丹

治腎虛腰痛

破故紙 200g 以脂麻 100g 同炒去脂麻 杜冲薑汁炒 200g 鹿茸 40g 沒藥 20g

爲末 胡桃肉 15箇 軟膏入麪 少許 酒煮爲糊 作丸 梧子大 空心 塩湯下 100丸

(6) 九味安腎丸

治腎虛腰痛 目眩 耳聾 面黑 羸瘦

胡蘆巴 破故紙 川練肉 茴香 續斷 各60g

爲末 蜜丸 梧子大 空心塩湯下 50~70丸

(7) 百倍丸

治腎虛腰腿痛 及折傷 挫閃有百倍之攻

破故紙炒 牛膝酒洗 板酥灸 各40g 肉蓯蓉 虎骨 各20g 木別子 乳香 沒藥 自然銅火煨醋淬9次 各8g

爲末 蜜丸梧子大 空心溫酒或塩湯下 30~50丸

(8) 杜冲丸

治腎虛腰痛 動止軟弱 脈大虛 疼不已

杜冲薑汁炒 板酥灸 黃栢 知母並塩水炒 枸杞子 五倍子 當歸 白芍藥 黃芪 破故紙炒 各40g

爲末 煉蜜和 丸梧子大 空心 塩湯 吞下 80丸~100丸

(9) 補腎湯

治腎虛腰痛

破故紙炒 茴香塩酒炒 玄胡索 牛膝酒洗 當歸酒洗 杜冲酒炒 黃栢 知母並塩酒炒 各40g

入薑三片 水煎 空心服

(10) 加味二陳湯

通治痰飲諸疾 或嘔吐惡心 或頭眩心悸 或發寒熱 或流注作痛.

半夏製 8g 橘皮 赤茯苓 各4g 甘草灸 2g 剉作一貼 入薑三棗二 水煎服

(11) 加味芎夏湯

逐水 利飲通用

川芎 半夏製 赤茯苓 各4g 陳皮 青皮 枳殼 各2g 白朮 甘草 各1g 剉作一貼 薑五片 水煎服

(12) 控涎丹

治痰飲流注作痛

甘遂 紫大戟 白芥子 各等分 爲末 糊丸 梧子大 晒乾 臨臥 薑湯 或溫水下 7丸 至 10丸 神效  
驚痰 加朱砂爲衣 痛甚 加全蝎 酒痰 加雄黃 臂痛 加木鱉子 桂心 驚痰成塊 加穿山甲 玄胡索 蓬朮

(13) 速效散

治腰痛不可忍

川練肉 巴豆肉 5粒 同炒 赤去巴豆 茴香鹽炒 破故紙炒 各40g 爲末 每40g 空心服 熱酒調下

(14) 四物湯合二陳湯加味

治痰飲腰痛

熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各5g 半夏製 8g 橘皮 赤茯苓 麥芽 神麴 葛花 縮砂 杜沖 枳殼 桔梗 各4g 黃栢 官桂 甘草灸 各2g

剉作一貼 入薑三棗二 剉作一貼 水煎服

(15) 獨活湯

治勞役腰痛如折

當歸 連翹 各6g 羌活 獨活 防風 澤瀉 肉桂 各4g

防己 黃栢 大黃 甘草 各2g 桃仁留尖 9粒

爲剉作一貼 酒水各半煎 空心服

(16) 乳香趨痛散

治挫閃 打墮腰痛

骨碎補炒 蒼耳子炒 自然銅火煨醋淬 白芷 桂皮 防風 當歸 赤芍藥 血竭 沒藥 白附子 各12g 虎脛骨酒灸 板酒灸 各10g 牛膝 天麻 檳榔 五茄皮 羌活 各4g 加全蝎 4g 爲末 每7.5g 溫酒調下

(17) 如神湯

治挫閃腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜沖薑汁炒 各等分

爲末 每8g 溫酒調下

(18) 舒筋散

治挫閃 血瀝腰痛

玄胡索 當歸 桂心 各等分

爲末 每7.5g 溫酒調下 空心 或加牛膝 桃仁 續斷 亦效

(19) 立安散

治挫閃 氣滯腰痛

白牽牛頭末半生半炒 8g 當歸 肉桂 玄胡索炒 杜沖薑汁炒 茴香炒 各4g 木香 2g

爲末 空心 以溫酒調下 2匙

(20) 神麴酒

治挫閃腰痛

神麴一塊約如拳大 燒令通赤 好酒2大盞 淬酒中 便飲之 令盡 仰臥少頃 卽安 或以此酒 吞青娥元尤妙

(21) 破血散疼湯

治墮落損傷跌 其腰脊惡血留於脇下痛 楚不能轉側

水蛭 12g 炒令烟盡令細研 連翹 當歸 柴胡 各8g

蘇木 6g 羌活 防風 桂心 各4g 麝香 2g

令研 爲剉 分2貼 每服 酒2盞水1盞 煎至1盞 去滓 調水蛭 麝香末 空心服 兩服 卽愈。

(22) 川芎肉桂湯

治療血在足太陽 足少陰 足少陽三經 以作腰痛

羌活 6g 肉桂 川芎 柴胡 當歸梢 蒼朮 甘草灸 各4g

神麴 獨活 各2g 酒防己 防風 各1g 桃仁 5箇

剉作一貼 酒3盞 煎至1盞 空心服。

(23) 地龍散

治療血在太陽經令腰脊痛

羌活 8g 獨活 黃栢鹽酒炒 甘草 各4g 蘇木 3g

麻黃 地龍 中桂 各2g 當歸梢 1g 桃仁 6箇 剉作一貼 水煎服

(24) 桃仁承氣湯

治血結膀胱 小腹結急 便黑譫語 漱水宜此攻之。

大黃 12g 桂心 芒硝 各8g 甘草 4g 桃仁留尖 10枚

剉作一貼 水煎 入芒硝 溫服 以瘀血盡下爲度

(25) 五積散加味

治感傷風寒 頭痛身疼 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔吐泄瀉 或內傷生冷 或外感風冷 瘀血腰痛 並皆主之

蒼朮 8g 桃仁 紅花 木香 檳榔 茴香炒 陳皮 各4g 厚朴 枳殼 桔梗 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 白芷 半夏 川芎 桂皮 各3g 甘草 2g 剉作一貼 入薑三片 葱白三莖 水煎服

(26) 復元通氣散加味

治氣不宣通 周身走痛。

白丑頭末 80g 小茴香炒 穿山甲火胖 各60g 陳皮去白 玄胡索 甘草 各40g 青木香 20g 細末 每8g 薑湯或溫酒調下

(27) 四物湯加味

通治療血腰痛

熟地黄 白芍藥 川芎 當歸 各5g

(28) 五積散加味

治風腰痛 又治感傷風寒頭痛 身疼 四肢逆冷 胸腹作痛

蒼朮 8g 麻黃 陳皮 防風 全蠍 各4g 厚朴 枳殼 桔梗 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 白芷 半夏 川芎 桂皮 各3g 甘草 2g

剉作一貼入薑三片葱白三莖 水煎服

(29) 烏藥順氣散加味

治一切風疾 先服 此疏通氣道 進以風藥 又治歷節風

麻黃 陳皮 烏藥 各6g 川芎 白芷 白薑蠶 枳殼 桔梗 各4g 乾薑 2g 甘草 1g

剉作一貼 入薑三片棗二枚 水煎服 風門轉載 加五加皮

(30) 人蔘敗毒散

治傷寒時氣 發熱頭痛 項強 肢體煩疼 及傷風咳嗽 鼻塞聲重

羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 川窮 赤茯苓 人蔘 甘草 各4g

剉作一貼入薑三片薄荷少許 水煎服.

風腰痛 加續斷 天麻 木瓜 薄荷

(31) 人蔘羌活散

羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 川窮 赤茯苓 人蔘 甘草 各4g

剉作一貼入薑三片薄荷少許水煎服 加天麻 地骨皮 等分 名曰 人蔘羌活散

(32) 加味龍虎散

治風寒腰痛 筋骨拳攣

蒼朮 40g 全蠍 20g 草烏 附子並炮製 各8g 天麻 12g 爲末 每 4g 空心 豆淋酒 調下

(33) 五積散加味

治寒傷腎經 腰痛不能轉側 見熱則減 遇寒則發 脈沈弦急

蒼朮 8g 麻黃 陳皮 各4g 厚朴 枳殼 桔梗 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 白芷 半夏 川芎 桂皮 各3g 甘草 2g

剉作一貼入薑三片葱白三莖水煎服 加吳茱萸 杜冲 桃仁 痛甚 加黑丑頭末 4g 調服

(34) 代灸塗臍膏

治痼冷臍腹痛

附子 馬蘭子 蛇床子 吳茱萸 肉桂 木香 爲細末 用白麩一匙 薑汁調成膏 攤紙上圓三寸許

貼臍下關元氣海 自晚至曉 其力可代灸 100壯

(35) 朮附湯

治濕傷腎經 腰痛冷重

白朮 附子炮 各8g 杜冲 4g

剉作一貼 薑三片 水煎服.

(36) 通經散

治腰痛下水濕

陳皮 當歸 甘遂 各等分 爲末 每12g 臨臥 溫酒調下

(37) 五苓散

治太陽證入裏 煩渴而小便不利

澤瀉 10g 赤茯苓 白朮 猪苓 各6g 肉桂 2g. 爲末每 7.5g

白湯調下,或剉作一貼,水煎服.寒門轉載

(38) 青木香元

治胸膈食積 氣滯 嘔噦 痰逆 不思飲食 及腸中水聲 寒疝 膀胱氣 常服寬中利膈

木香 40g 黑牽牛子 炒香取末 120g 破故脂 炒香 華澄茄 檳榔 用酸粟米飯 裹濕紙包 火中煨令

紙去飯 各80g 一方 加丁香十粒 神麩 8g 巴豆霜 三粒 研爲 細末 水泛 丸如綠豆大 每服 30丸 茶

清或陳皮湯送下

(39) 五積散加味

治久處卑濕 雨露浸淫 腰重痛如石冷如水

蒼朮8g 麻黃 陳皮各4g 厚朴 枳殼 桔梗 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 白芷 半夏 川芎 桂皮各3g 甘草 2g

剉作一貼入薑三片葱白三莖水煎服) 加桃仁 吳茱萸 各4g

(40) 煨腎散

治水濕停蓄 作腰痛

甘遂末 12g 猪腰子細批破 着少 塩椒淹透 糝藥在內 以荷葉包裹 慢火煨熟 空心細嚼 溫酒送下

無荷葉則用濕紙

(41) 二炒蒼栢散

治濕熱脚氣 令手足膝痛 或赤腫 脚骨間作熱痛 雖一點能 令步履艱苦 令人痿躄 百用百效

蒼朮酒浸一日夜鹽炒 黃栢酒浸一日夜焦炒 各  
160g 爲剉作 20g 水煎服 或水和 丸服亦可

(42) 七味蒼栢散

治濕熱腰痛 虛者

蒼朮 黃栢 杜冲 破故紙 川芎 當歸 白朮 各4g

剉作一貼 空心 水煎服

(43) 當歸拈痛湯

治濕熱脚氣腫痛

羌活 茵陳酒炒 黃芩酒炒 甘草炙 各4g 知母 澤瀉  
赤茯苓 猪苓 白朮 防己 各3g 人參 苦參 升麻 乾  
葛 當歸 蒼朮 各2g 剉作一貼 水2盞浸藥 少時煎  
至1盞 空心 臨臥 各一服 足門 脚氣治法條 參照

(44) 三花神祐丸

治一切水濕腫滿

黑丑頭末 80g 大黃 40g 芫花 甘遂 大戟 各20g  
輕粉 4g 爲末 水丸 小豆大 初服5丸 每服加5丸

(46) 七氣湯

治七情鬱結 心腹絞痛

半夏製 12g 人參 肉桂 甘草炙 各3g 爲剉 生薑  
三片 煎服

(47) 沈香降氣湯

治氣不升降 上氣喘促

便香附子 160g 甘草炙 48g 砂仁 20g 沈香  
16g 爲細末 每服 8g 以蘇鹽湯 調下

(48) 調氣散

治諸氣

藿香 甘草炙 各24g 縮砂 16g 白豆蔻 丁香 白檀  
香 木香 各8g

爲末 每7.5g 鹽湯 點服 不拘時

(49) 補腎湯

治一切腰痛

破故紙 酒炒 小茴 鹽酒炒 玄胡索 牛膝 去芦 酒洗  
當歸 杜仲 酒炒 黃柏 酒炒 知母 酒炒 上銼一劑 生  
姜煎服

(50) 屠尙書方

治腰痛

破故紙 五錢 杜仲酒炒 一兩 巴戟 五錢 葫巴戟 五  
錢 當歸 五錢 桃仁 四十九个 上銼一劑 酒煎 入乳  
香 沒藥 各三錢 調熱服

(51) 壯本丹

治腎虛腰痛 久則寒冷 此藥壯筋骨 補元陽 利大小  
養丹田 治腰痛之妙劑

杜仲 酒炒 一兩 肉蓯蓉酒洗 五錢 巴戟 酒浸 去骨  
五錢 破故紙 鹽水炒 一兩 茴香 一兩 青鹽 五錢  
上爲末 將猪腰子分開 入藥在內 縫住 紙包煨熟 每  
一个一服 用黃酒送下

(52) 加味青莪丸

治腎虛腰痛或風寒乘之 血氣相搏爲痛

杜仲 姜汁浸炒 十二个 破故紙 水淘 十二兩 芝麻  
同炒變色 去芝麻 瓦上焙干 爲末 沉香 六兩 胡桃  
去皮 另研 六兩 黃沒藥 另研 乳香 另研 各六兩  
上爲末 用肉蓯蓉十二兩 酒浸成膏 和劑搗千余杵  
丸如梧桐子大 每服三十丸 空心溫酒 或鹽湯任下

(53) 立安散

治氣滯腰痛 并閃挫腰痛 腎虛腰痛

當歸 一兩 官桂 一兩 玄胡索炒 一兩 杜仲 姜炒 一  
兩 小茴 炒 一兩 木香 五錢 牽牛 一錢 半生半熟  
上爲末 每服二匙 空心陳酒調下 一方去牽牛 以酒  
煎服

(54) 川芎肉桂湯

治露宿寒濕之地 腰痛不能轉側 兩脇撞急作痛  
當歸尾 一錢 川芎 一錢 桃仁 五个 去皮尖 肉桂 一  
錢 防己 三分 蒼術 一錢 羌活 一錢半 獨活 五分  
柴胡 一錢 防風 三分 神曲 五分 炒 甘草炙 一錢  
上銼一劑 陳酒煎 食遠稍熱服

(55) 追風通氣散

治經年腰痛 以本方加川萆薢

玄胡索 陳酒煎服

5) 三因極一病證方論<sup>15)</sup>

(1) 獨活寄生湯

腰痛 皆由腎氣虛弱 臥冷濕地 當風所得 不時速治  
喜流入脚膝 爲偏枯冷痺 緩弱疼重 或腰痛攣 脚重  
痺 宜急服此

獨活 三兩 桑生

用續斷 卽寄生亦名 非正續斷也 杜仲 制 炒斷絲  
細辛 去苗 牛膝 酒浸 秦艽 去土 茯苓 白芍藥 桂心  
不見火 芎藭 防風 去芦 甘草 炙 人參 熟地黃 當  
歸 各二兩 上爲銼散 每服四大錢匕 水二盞 煎七  
分 去滓 空腹服 氣虛下利 除地黃 并治新產腹痛



不得轉動 及腰脚攣痛痺弱 不得屈伸 此湯最除風 消血有附子一枚 無寄生 人參 甘草 當歸 近人將 治癱節風并脚氣流注甚效

(2) 小續命湯

治風腰痛最妙

麻黃 去節湯 防己 人參 黃芩 桂心 甘草 炙 白芍藥 芎藭 各一兩 杏仁 一兩 湯去皮尖 炒 附子 一枚 炮 去皮臍 防風 半兩 上為銼散 每服四大錢 水一盞半 姜七片 棗二个 煎七分 去滓加桃仁炒去皮尖

(3) 腎著湯

治腎虛傷濕 停着為病 身重 腰冷如水洗狀 不渴 小便自利 食飲如故 腰以下冷痛 重如帶五千錢 干姜 炮 茯苓 各四兩 一法 茯苓 白術 四兩 干姜 甘草 二兩 甘草 炙 白術 各二兩 上為銼散 每服四大錢 水一盞半 煎七分 空腹冷服 又治體虛自汗甚效

(4) 鹿角丸

治腎虛傷冷 冷氣入腎 其痛如掣

鹿角屑 一兩 酥炙方 附子 炮 二兩 桂心 三分 上為末 酒糊丸 如梧子大 鹽酒下三五十九 空心服

(5) 安腎丸

治腎虛腰痛 陽事不舉 膝骨痛 耳鳴口干 面色黧黑 耳輪焦枯 補腎脂 炒 葫蘆巴 炒 茴香 炒 川棟 炒 續斷 炒 各三兩 桃仁 麩炒 去皮尖 別研 杏仁 如上法 山藥 炒切 茯苓 各二兩 上為末 蜜丸 如梧子大 鹽湯五十丸 空心服

(6) 青娥丸

治肝腎虛 腰腿重痛 并治風濕脚氣 常服壯筋補虛 填精益髓

杜仲 一斤 炒 生姜 十兩 炒 破故紙 一斤 炒 上為末 用胡桃肉一百二十个 湯浸去皮 研成膏 入少熟蜜 丸如梧子大 每服五十丸 鹽酒 鹽湯任下 食前服

(7) 神應丸

治腎經不足 風冷乘之 腰痛如折 或引背臂 俯仰不利 轉側亦難 或役用過度 勞傷于腎 或寢臥冷濕 地氣傷腰 或墜墮傷損 并宜服之

威靈仙 去土 二兩 桂心 當歸 各一兩 上為末 以酒煮糊丸 如梧子大 每服三五十九 煎茴香湯或炒茴香酒下 食前服 婦人煎桂心湯下 有孕婦人 不得服 一方 添破故紙 桃仁 地膚子等分

(8) 立安丸

治五種腰痛 常服補腎 強腰脚 治脚氣

破故紙 生續斷 木瓜干 牛膝 酒浸 杜仲 去皮銼 姜制 炒絲斷 各一兩 草薢 二兩 上為末 蜜丸 如梧子大 每服五十丸 鹽湯 鹽酒任下

(9) 五積散

治感寒濕與脾胃氣蔽腰痛最效

蒼術 泔浸一宿 二十兩 桔梗 十兩 陳皮 六兩 白芷 甘草 炙 各三兩 當歸 二兩 川芎 一兩半 芍藥 白茯苓 半夏 湯去滑 各一兩 麻黃 去節 春夏 二兩 秋冬 三兩 干姜 春夏 兩半 秋冬 二兩 枳殼 湯浸去瓢 銼炒 四兩 厚朴 姜制炒 二兩 桂心 春夏 三兩 秋冬 四兩 加桃仁煎

(10) 熟大黃湯

治墜墮閃肭 腰痛不能屈伸

大黃 切如豆大 生姜 各半兩 切 上同炒令焦黃 以水一大盞 浸一宿 五更去滓頓服 天明所下如鷄肝者即惡物出

6) 儒門事親<sup>16)</sup>

(1) 皂角膏

右用醇酒二大椀, 皂角一斤, 去皮弦搗碎, 熬至一半, 沸去滓. 再用前汁, 入銀石器熬為膏子, 隨痛處貼之.

(2) 腰脚疼痛方

天麻, 細辛, 半夏 以上各二兩

右用絹袋二個, 各盛藥三兩, 煮熟, 咬牙慰痛處, 汗出則愈.

(3) 牛黃白朮丸

治腰脚濕.

黑牽牛, 大黃 各二兩 白朮 一兩

右為細末 滴水丸 桐子大 每服三十九 食前生薑湯下. 如要快利 加至百丸

7) 方藥合編<sup>17)</sup>

(1) 五積散

治風邪腰痛, 治挫閃腰痛

蒼朮 二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 川芎 白芷 半夏 桂皮 各七分 甘草 六分 生薑 三片 葱白 三本

(2) 倉卒散

治氣自腰腹間攣急疼痛不可屈伸痛不可忍自汗如洗手足冰冷垂死每三錢水一盞酒半盞煎至七分入鹽少許加川芎尤妙一名〔梔附湯〕

山梔(連皮燒半過)四十九枚大附子炮一枚

(3) 如神湯

治挫閃腰痛

左末每二錢溫酒調下

亦可作湯用

玄胡索 當歸 桂心 杜沖 薑炒 各等分

(4) 立安散

治挫閃氣滯腰痛

左末空心溫酒下二匙

白丑 頭末半生半炒 二錢

當歸 肉桂 玄胡索(炒) 杜沖(薑炒) 茴香(炒) 各一錢 木香 五分

(5) 青娥丸

治腎虛腰痛

杜仲 薑炒 破故紙 炒 四兩 胡桃 三十枚

(6) 烏藥順氣散

治風邪腰痛

麻黃 陳皮 烏藥 各一錢半 川芎 白芷 白薑 蠶 枳殼 桔梗 各一錢 乾薑 五分 甘草 三分

剉作一貼入薑三片棗二枚

(7) 芎夏湯

治痰飲腰痛

川芎 半夏 赤茯苓 各一錢 陳皮 青皮 枳殼 各五分

白朮 甘草 炙 各二分半 生薑 五片

剉作一貼薑五片水煎服

(8) 二陳湯

治痰飲腰痛

半夏 二錢 橘皮 赤茯苓 各一錢 炙甘草 五分

(9) 八味元

治腎虛腰痛

熟地黃 八兩 山藥 山茱萸 各四兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各三兩

(10) 四物湯合二陳湯

治食積腰痛

熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各5g 半夏製 8g 橘皮 赤茯苓 麥芽 神麴 葛花 縮砂 杜沖 枳殼 桔梗 各

4g 黃栢 官桂 甘草 炙 各2g

8) 變症奇聞<sup>18)</sup>

(1) 輕腰湯

白朮 一兩 苡仁 一兩 茯苓 五錢 防己 五分

(2) 寬腰湯

車前子 三錢 苡仁 五錢 白朮 五錢 茯苓 五錢 肉桂 一分

(3) 起僵湯

苡仁 三兩 白朮 二兩 黃耆 一兩 防風 三分 附子 一分

(4) 續腰湯

熟地 一斤 白朮 半斤

(5) 轉腰湯

白朮 一兩 杜沖 五錢 巴戟天 五錢 防己 五分 肉桂 一錢 蒼朮 三錢 羌活 五分 桃仁 五粒

9) 醫學入門<sup>19)</sup>

(1) 立安散

治諸般腰痛 常服 溫腎元 壯腰脚

草薢 80g 破古紙 木瓜 各 60g 牛膝 續斷 杜沖 各40g 烏末 蜜丸 梧子大 每50丸 溫酒下

(2) 杜沖丸

治腎虛腰痛 動止軟弱 脈大虛疼不已

杜沖 龜板 黃栢 知母 枸杞子 五味子 當歸 芍藥 黃芪 故紙 各40g 烏末 煉蜜 同猪脊髓和丸 梧子大 每80丸 空心 鹽湯下

(3) 摩腰丹

治寒濕腰痛 及婦人白帶 如疝氣 外腎腫大 加丁香 麝香 摩上 及橫骨上 軟布覆之一宿即消 附子尖 草烏尖 南星 朱砂 乾薑 各37.5g 雄黃 樟腦 丁香 麝香 各18.75g 烏末 蜜丸 芡實大 每1丸 薑汁 化開 烱熱 置掌中 摩腰上 令盡粘肉熱 帛縛定 腰熱如火 妙間三日用 1丸 或加吳茱萸 肉桂

(4) 速效散

治男婦腰痛不可忍

川練肉用巴豆5粒同炒赤去巴 茴香 故紙各40g 烏末 每3.75g 空心熱酒調服

(5) 龜樗丸

治濕痰腰痛 大便泄 或加蒼朮 威靈仙 尤妙 丸腔子

裏氣 須用些木香 行氣

龜板40g 樗根白皮 蒼朮 滑石各20g 白芍 香附各16g 爲末粥丸服

(6) 七味蒼柏散

治濕熱腰痛 動止滯重 不能轉側

蒼朮 黃柏 杜仲 破古紙 川芎 當歸 白朮各4g 水煎服

(7) 七香散

治鬱悶憂思 或閃剄跌撲 一切氣滯腰痛

丁香 香附 甘草 各48g 甘松 32g 益智仁 24g 菝朮 砂仁 各8g 爲末蒸餅糊丸 菜豆大 每30丸 米飲下

(8) 異香散

治心腎不和 腰痛僵痺 腹脅膨脹 飲食難化 噎氣吞酸 一切冷氣結聚 腹中刺痛

石蓮肉 甘草 菝朮 三菱 益智仁 各2g 青皮 陳皮 各6g 厚朴4g 塩一撮 薑煎調服

(9) 調肝散

治鬱怒傷肝 發爲腰痛

半夏 3分 辣桂 木瓜 當歸 川芎 牛膝 細辛 各2分 石菖蒲 酸棗仁 各1分 姜棗煎服

(10) 獨活湯

治勞役腰痛如切 沈重如山

獨活 羌活 防風 肉桂 大黃 澤瀉 各3.6g 當歸 桃仁 連翹 各6g 炙甘草 2.4g 防己 黃柏 各12g 水酒各半煎服

(11) 人參順氣散

治氣滯腰疼 及感風寒 頭疼鼻塞 或諸風蹇痺眩暈 啞斜

人參 川芎 桔梗 白朮 白芷 陳皮 枳殼 麻黃節 烏藥 白姜 甘草 各4g 水煎服

(12) 瀉腎湯

治腎實熱 小腹脹滿 腰背及強難解 便黃舌燥 四肢青黑 耳聾夢泄等證 急宜服此救之

大黃1合用密器水浸一宿 磁石32g 玄蔘 細辛各16g 芒硝 茯苓 黃芩 各12g 生地汁 石菖蒲 各20g 甘草8g 每服 37.5g 以水2盞煎去渣下 大黃內藥汁中 更煮減 1分 去大黃下地黃汁 微煎 1-2沸 下芒硝 食前溫服

10) 景岳全書<sup>20)</sup>

(1) 青娥丸

治腎虛腰痛 益精助陽 烏鬚壯脚力 婦人隨證用引吞送 神效

破故紙 四兩 炒香 杜仲 淨八兩 薑湯炒 胡桃肉 十兩

(2) 煨腎散

治腎虛腰痛

杜仲 薑汁炒 花椒 炒出汁 食鹽 少許

(3) 大分清飲

治積熱閉結 小水不利 或致腰腿下部極痛 或濕熱下利 黃疸 溺血 邪熱蓄血腹痛淋閉等證

茯苓 澤瀉 木通 各二錢 猪苓 梔子 或倍之 枳殼 車前子 各一錢

(4) 四物湯

治血虛營弱 一切血病 當以此爲主

熟地黃 當歸 各三錢 川芎 一錢 芍藥 二錢 水二鍾 煎服

(5) 補髓丹

治老人虛弱腎傷 腰痛不可屈伸

杜仲 十兩 補骨脂 用芝麻五兩同炒 以芝麻黑色無聲爲度 去麻不用 十兩 鹿茸 四兩 燎去毛 酒浸炙 當歸地黃飲 新補二十

(6) 補陰丸

一名虎潛丸 降陰火 滋腎水

黃檗製 知母製 熟地 酒洗 各三兩 龜板 酥炙 四兩 白芍 酒炒 當歸 牛膝 各二兩 虎脛骨 酥炙 鎖陽 酥炙 陳皮 各兩半

(7) 二室丸

治老人虛弱 腎氣虛損 腰痛不可屈伸

附子 炮 去皮臍 桂心 杜仲 製 補骨脂 炒 各一兩 鹿角霜 鹿角 鎊 鹿茸 酒炙 青鹽 另研 各半兩 右爲末 酒煮糊丸 桐子大

每服七十九 空心用胡桃肉細嚼 鹽湯或鹽酒送下 如畏熱藥者 去附子 加肉蓯蓉

(8) 當歸拈痛湯

治濕熱爲病 肢節煩疼 肩背沈重 胸膈不利 手足遍身流注疼痛 熱腫等證

羌活 黃芩 炙甘草 茵陳 各五錢 人參 苦參 升麻 乾葛 蒼朮 各二錢 防風 歸身 白朮 知母 猪苓 澤瀉

各一錢半

(9) 左歸丸

治真陰腎水不足 不能滋養營衛 漸至衰弱 或虛熱往來 自汗盜汗 或神不守舍 血不歸原 或虛損傷陰 或遺淋不禁 或氣虛昏運 或眼花耳聾 或口燥舌乾 或腰痠腿軟 凡精髓內虧 津液枯涸等證 俱速宜壯水之主 以培左腎之元陰 而精血自充矣 宜此方主之

大懷熟 八兩 山藥 炒, 四兩 枸杞 四兩 山茱萸 肉 四兩 川牛膝 酒洗, 蒸熟, 三兩, 精滑者不用 菟絲子 制, 四兩 鹿膠 敲碎炒珠, 四兩 龜膠 切碎炒珠, 四兩, 無火者不必用

右先將熟地蒸爛 杵膏 加煉蜜丸 桐子大 每食前用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸

(10) 右歸丸

治元陽不足 或先天稟衰 或勞傷過度 以致命門火衰 不能生土 而為脾胃虛寒 飲食少進 或嘔惡膨脹 或番胃噎膈 或怯寒畏冷 或臍腹多痛 或大便不實 瀉痢頻作 或小水自遺 虛淋寒疝 或寒侵谿谷而肢節痺痛 或寒在下焦而水邪浮腫 總之 陽不足者 必神疲氣怯 或心跳不寧 或四體不收 或眼見邪祟 或陽衰無子等證 俱速宜益火之原 以培右腎之元陽 而神氣自強矣 此方主之

大懷熟 八兩 山藥 炒 四兩 山茱萸 微炒 三兩 枸杞 微炒 四兩 鹿角膠 炒珠 四兩 菟絲子 製 四兩 杜仲 薑湯炒 四兩 當歸 三兩 便溏勿用 肉桂 二兩 漸可加至四兩 製附子 自二兩漸可加至五·六兩

右丸法如前 或丸如彈子大 每嚼服二·三丸 以滾白湯送下 其效尤速

(11) 四物湯

治臟結秘澀。

當歸 熟地黃 川芎 芍藥 大黃 煨 桃仁 各等分 右用水煎, 或丸服亦可。

(12) 二陳湯

治痰飲嘔惡 風寒欬嗽 或頭眩心悸 或中脘不快 或因生冷 或飲酒過多 脾胃不和等證

陳皮 半夏 製, 各三錢 茯苓 二錢 炙甘草 一錢 水二腫 薑三五片 棗一枚 煎八分 食遠服

(13) 五積散

治感冒寒邪 頭疼身痛 項背拘急 惡寒嘔吐 肚腹疼痛 及寒濕客於經絡 腰脚骨髓酸痛 及痘瘡寒勝

等證

當歸 麻黃 蒼朮 陳皮 各一錢 厚朴 製 乾薑 炮 芍藥 枳殼 各八分 半夏 炮 白芷 各七分 桔梗 炙甘草 茯苓 肉桂 人參 各五分 川芎 四分

水二鍾 薑三片 葱白三莖 煎八分 不拘時服

(14) 滋陰八味煎

治陰虛火盛 下焦濕熱等證 此方變丸為湯 即名滋陰八味煎

山藥 四兩 丹皮 三兩 白茯苓 三兩 山茱萸 肉 四兩 澤瀉 三兩 黃檗 鹽水炒 三兩 熟地黃 八兩 蒸搗 知母 鹽水炒 三兩

右加煉蜜搗丸 梧桐子大 或空心·或午前 用滾白湯 或淡鹽湯送下百餘丸

(15) 平胃散

厚朴 薑製炒 陳皮 舉白 各五兩 蒼朮 八兩 炙甘草 三兩

(16) 胃苓湯

陳皮 厚朴 甘草 蒼朮 白朮 茯苓 澤瀉 豬苓 肉桂 各等分

每服五·六錢 薑五片 棗二枚 水煎服

(17) 朮附湯

治氣虛陽弱 虛汗倦怠

黃芪 蜜炙 製附子 等分

每服四錢 水一鍾 薑五片 煎六分 食遠服

(18) 五苓散

白朮 豬苓 茯苓 各七錢半

(19) 腎著湯

治腎虛身重 腰冷如在水中 不渴 小便自利 飲食如故 腰下重痛如帶五千錢

茯苓 白朮 各四兩 炙甘草 乾薑 炮 各二兩

右咬咀 每服四錢 水煎 空心冷服 一方用薑四兩 朮二兩 每服有杏仁五分

(20) 羌活勝濕湯

治外傷濕氣 一身盡痛者 此方通治濕證

羌活 獨活 各二錢 藁本 防風 各錢半 蔓荊子 川芎 炙甘草 各五分

水二鍾 煎八分 食後溫服 如身重腰痛沈然 經有寒也 加酒防己五分 附子五分

(21) 滲濕湯

治寒濕所傷 身體重著 如坐水中 小便或赤澀 大

便溏泄 因坐臥濕地 或陰雨之所襲也

炙甘草 蒼朮 白朮 各一錢 茯苓 乾薑 各二錢 丁香 橘紅 各二分半

水一鍾半 薑三片 棗一枚 煎七分 食前服

(22) 一柴胡飲

一爲水數 從寒散也 凡感四時不正之氣 或爲發熱 或爲寒熱 或因勞因怒 或婦人熱入血室 或產後經後 因冒風寒 以致寒熱如瘧等證 但外有邪而內兼火者 須從涼散 宜此主之

柴胡 二·三錢 黃芩 一錢半 芍藥 二錢 生地 一錢半 陳皮 一錢半 甘草 八分

水一鍾半 煎七·八分 溫服 如內熱甚者 加連翹 一·二錢 隨宜 如外邪甚者 加防風 一錢 佐之

如邪結在胸而痞滿者 去生地 加枳實 一·二錢 如熱在陽明而兼渴者 加天花粉 或葛根 一·二錢 熱甚者 加知母 石膏 亦可

(23) 獨活寄生湯

治腎虛臥冷 寒濕當風 腰脚疼痛

獨活 一錢 杜仲 炒 細辛 桑寄生 人參 當歸 川芎 芍藥 茯苓 牛膝 甘草 桂心 熟地黃 防風 秦艽

水一鍾半 薑三片 煎七分 空心服

(24) 蒼朮湯

治濕熱腰腿疼痛。

蒼朮 三錢 柴胡 二錢 黃芩 防風 各一錢

右用水煎 空心服

(25) 不換金正氣散

治脾氣虛弱，寒邪相搏，痰停胸膈，致發寒熱，或作瘧疾，或受山嵐瘴氣等毒。

厚朴 薑製 藿香 半夏 蒼朮 米泔浸 陳皮 各一錢 甘草 炙五分

薑·棗·水煎服

(26) 通氣散

治腎虛腰痛神效。

破故紙 酒炒爲末

右每服三錢 先嚼胡桃肉半個 空心以溫酒送下

(27) 正柴胡飲

凡外感風寒 發熱惡寒 頭疼身痛 痰癆初起等證 凡血氣平和 宜從平散者 此方主之

柴胡 一·二·三錢 防風 一錢 陳皮 一錢半 芍藥 二錢 甘草 一錢 生薑 三·五片

(28) 藥茸丸

治腎虛腰痛 不能轉側

藥茸 鹿茸 亦可 菟絲子 製，各一兩 舶茴香 五錢

右爲末 以羊腎二對 用酒煮爛 去膜 研如泥 和丸 桐子大 陰乾 如太乾 以酒糊佐之 每服三五丸 溫酒或鹽湯下

(29) 加味青娥丸

補諸虛不足 滋益陰陽 美容顏 健腰膝 止腰痛 尤效

破故 炒 小茴 鹽水炒 胡蘆巴 炒，各四兩 杜仲 三兩，薑汁炒 胡桃肉 二十五個 連蕊 一兩 青鹽 煨，五錢 穿山甲 酥炙，三錢五分

(30) 滋陰大補丸

治諸虛不足 腰腿疼痛 行步無力 壯元陽 益腎水

熟地 二兩 山藥 炒 牛膝 各兩半 山茱萸 杜仲 巴戟肉 白茯苓 五味子 小茴香 炒 肉蓯蓉 酒洗去甲，新瓦焙乾 遠志 甘草湯煮，晒乾，各一兩 石菖蒲 枸杞 各五錢

(31) 舒筋湯

治閃肭血滯 腰腹痛 及產後血滯 作痛者 更妙

當歸 玄胡索 桂心 等分

(32) 胡桃湯

治腎虛腰痛。

胡桃肉 補骨脂 杜仲 各四兩 一作各四錢 調營活絡飲 和二八一 損傷瘀血

(33) 生附湯

治寒濕腰痛。

附子 生用 白朮 茯苓 牛膝 厚朴 乾薑 炙甘草 各一錢 蒼朮 杜仲 薑炒，各二錢

水二鍾，生薑 三片，紅棗 二枚，煎八分。食前服。

(34) 芍藥散

治婦人血滯 腰脇痛。

白芍藥 玄胡 炒 肉桂 各一兩 香附米 二兩 醋一升 鹽半兩 同煮乾

右爲細末 每服二錢 不拘時 白湯調下

(35) 沈香桂附丸

治中氣虛寒 飲食不美 陰盛陽虛 臟腑積冷 心腹疼痛 脇肋膨脹 腹中雷鳴 便利無度 面色不澤 手足厥冷 及下焦陽虛 疝氣疼痛 不可忍 腰屈不能伸 喜熱熨稍緩等證

附子 炮 去皮臍 川烏 製同 沈香 肉桂 乾薑 炮 良

薑 炮 茴 香 炒 吳 茱 萸 炮 各 一 兩

右為末 醋煮麵糊丸 桐子大 每服五七十丸 食前米飲下 日二服 忌生冷

(36) 當歸地黃飲

治腎虛腰膝疼痛等證。

當歸 二·三錢 熟地 三·五錢 山藥 二錢 杜仲 二錢 牛膝 一錢半 山茱萸 一錢 炙甘草 八分

水二鍾 煎八分 食遠服 如下部虛寒 加肉桂一·二錢 甚者仍加附子 如多帶濁 去牛膝 加金櫻子二錢 或加故紙一錢 如氣虛者 加人參一·二錢 枸杞 二·三錢

(37) 二柴胡飲

二為火數 從溫散也 凡遇四時外感 或其人元氣充實 臟氣素平無火 或時逢寒勝之令 本無內熱等證者 皆不宜妄用涼藥 以致寒滯不散 則為害非淺 宜此主之

陳皮 一錢半 半夏 二錢 細辛 一·二錢 厚朴 一錢半 生薑 三·五·七片 柴胡 一錢半或二·三錢 甘草 八分

水一鍾半 煎七·八分 溫服 如邪盛者 可加羌活白芷·防風·紫蘇之屬 擇而用之 如頭痛不止者 加川芎一·二錢 如多濕者 加蒼朮 如陰寒氣勝 必加麻黃一·二錢 或兼桂枝 不必疑也

(38) 調營活絡飲 和二八一

11) 晴崗醫鑑<sup>21)</sup>

(1) 杜續五和飲

蒼朮 二錢 杜仲 川牛膝 續斷 陳皮 半夏 赤茯苓 當歸 白芍藥 川芎 厚朴 桂枝 各一錢

甘草 五分 生薑 三片

(2) 如神養營煎

熟地黃 二錢 當歸 杜仲 白芍藥 川牛膝 各一錢半 續斷 川芎 玄胡索 桂心 各一錢 甘草 五分 生薑 三片 大棗 2枚

(3) 青蛾地黃湯

腎虛腰痛

熟地黃 四錢 山藥 山茱萸 二錢 杜仲 薑炒 補骨脂 炒 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 各一錢半 五味子 七粒 胡桃 五梅

12) 萬病回春<sup>22)</sup>

(1) 補陰湯

治腎虛腰痛

當歸 白芍,酒炒 生地黃 熟地黃 陳皮 茴香 鹽酒炒 故紙,酒炒 牛膝 去蘆酒炒 杜仲 去粗皮酒炒 茯苓 去皮一錢 人參五分 黃柏去粗皮酒炒 知母 酒炒 各七分 甘草 炙三分

右挫一劑 棗二枚 水煎 不拘時服 痛甚大者 加乳香砂仁 沈香 去芍藥 生地 陳皮 如常服合丸藥 俱為細末 煉蜜為丸 如梧桐子大 每服五十丸 空心米湯下 或酒下亦可

(2) 養血湯

治腰痛腿痛 筋骨疼痛

當歸 生地黃 秦艽 肉桂 牛膝,去蘆酒洗 杜仲 鹽酒炒 茯苓,去皮 防風 去蘆 各一錢 土茯苓 一錢半 川芎 五分 甘草 三分

右挫一劑 水煎 臨熟入酒少許 同服

(3) 青娥丸

治腎虛腰痛

大茴香 杜仲,酒炒 破故紙,酒炒 各一兩 加熟地黃 二兩 酒洗 用胡桃去殼取肉 四兩 湯包去皮 紙包搥 去油

共五味為末 煉蜜為丸 如梧桐子大 每服五十丸 空心酒下 或木香湯下亦可

日輕夜重者 瘀血也 治瘀血腰痛,方見鬱症 依本方 加木香 沈香 茴香 乳香 牛膝 去烏藥 官桂 青皮 牡丹皮

(4) 調榮活絡湯

治失力腰閃 或跌撲瘀血凝滯 及大便不通 而腰痛者 當歸 桃仁 大黃 牛膝,各二錢 川芎,一錢 赤藥 紅花 生地黃 羌活,各一錢 桂枝,二分 右挫一劑 水煎服

(5) 過街笑

治閃腰痛

木香 一錢 麝香

三塵 二味為末吹鼻 右邊吹左邊吹右鼻 令病人手上下和之 遇陰雨久坐而發者 是濕也

(6) 滲濕湯

治淫傷腰痛 方見濕症 依本方 加破故紙 杜仲 茴香 木香 乳香 去厚朴 撫芎 腰背重 注走串痛者 是痰也

(7) 二陳湯

治淫痰腰痛.方見痰症 依本方 加木香 茴香 乳香 元胡 索砂仁 蒼朮 羌活 酒芩 當歸 杜仲.酒炒

(8) 續斷丸

治腰痛 竝脚軟腿酸

續斷,二兩 破故紙,酒炒 牛膝,去蘆酒洗 木瓜,酒洗 杜仲,去粗皮酒洗 草薢,酒浸 各一兩 右爲細末 煉蜜爲丸 如梧桐子大 空心無灰酒送下 五六十丸

(9) 滋陰補腎丸

滋腎養血 除溼熱 止腰痛 腿酸痛

熟地黃 白芍 當歸 川芎 破故紙 杜仲 小茴香 甘枸杞 黃柏 桃仁 川棟子 右爲細末 煉蜜爲丸 如梧桐子大 每服八九十九丸 空心熱酒送下

(10) 胡桃丸

治腰痛

乳香 沉香 木香 母丁香 大茴香 乾薑 杜仲 沒藥 絲子 破故紙 胡桃 右爲細末 煉蜜爲丸 如棗豆大 黃酒送下

13) 東洋醫學原理<sup>23)</sup>

(1) 青娥丸

治腎虛腰痛

杜仲 薑炒 破故紙 炒 各四兩 胡桃 30 梅

(2) 芎夏湯

治痰飲腰痛

川芎 半夏 赤茯苓 各一錢 陳皮 青皮 枳殼 各五分 白朮 甘草炙 各二分半 生薑 五片 剉作一貼 薑 五片 水煎服

(3) 二陳湯

治痰飲腰痛

半夏製 二錢 橘皮 赤茯苓 各一錢 甘草灸 五分 生薑 三片

(4) 四物湯 合 二陳湯

治食積腰痛

熟地黃 白芍藥 川芎 當歸 各一錢二分 半夏製 二錢 橘皮 赤茯苓 各一錢 甘草灸 五分 生薑 三片

(5) 烏藥順氣散

治風邪<sup>로 인한</sup>腰痛

麻黃 陳皮 烏藥 各一錢半 川芎 白芷 白薑蠶 枳殼 桔梗 各一錢 乾薑 五分 甘草 三分 剉作一貼 入薑 三片 棗 二枚

(6) 五積散

治風邪<sup>로 인한</sup>腰痛

蒼朮 二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 川芎 白芷 半夏 桂皮 各七分 甘草 六分 生薑 三片 葱白 三本

(7) 如神湯

治挫閃腰痛

玄胡索 桂心 當歸 杜冲薑汁炒 各等量

(8) 立安散

白牽牛頭末半生半炒 二錢 當歸 肉桂 玄胡索 炒 杜冲薑汁炒 茴香炒 各一錢 木香 五分 爲末 空心 以溫酒 調下

14) 漢方臨床四十年<sup>24)</sup>

(1) 加味如神湯

當歸尾 桂心 玄胡索 杜冲 各一錢半 赤芍藥 乾地黃 川芎 烏藥 蘇木 桃仁 小茴香 各一錢 紅花 七分 酒水煎 空心服

(2) 加味活血湯

乾地黃 當歸尾 二錢 赤芍藥 川芎 杜冲 續斷 蘇木 各一錢半 半夏 白茯苓 桂皮 玄胡索 各一錢 紅花 乳香 沒藥 各七分 甘草 五分 干三 酒水煎 空心服 五六貼

(3) 消瘀湯

治瘀血腰痛

白朮 一兩 薏苡仁 五錢 杜冲 破古紙 續斷 各二錢 乳香 沒藥 金毛狗脊 骨碎補 各一錢

15) 診療要鑑<sup>25)</sup>

(1) 青娥元

治腎虛腰痛

杜冲薑汁浸炒 破故紙炒 各150g 胡桃肉 30個 生薑 93.75g

(2) 加味安腎丸

治腎虛腰痛

胡蘆巴 茴香 破古紙炒 續斷 山藥 川練肉 杏仁 各 56.25g 桃仁, 白茯苓 各37.5g

(3) 補腎湯

治腎虛腰痛

破故紙炒 杜冲酒炒 茴香鹽水炒 黃柏 玄胡索 知

母並鹽水炒 牛膝酒洗 各3.75g 當歸酒洗 生薑 3片

(4) 速效散

川練肉, 巴豆肉 5粒을 同炒해서 赤色이 되면 巴豆는 버리고, 茴香鹽炒 破古紙炒 各37.5g을 함께 作末하여 3.75g의 熱酒로 空心에 調下한다.

(5) 仰腰湯

治 食傷으로 인해 胃脘胸悶하고 허리를 뒤로 伸張하지 못하는 증상  
山查肉 蘿菀子 各5.625g 香附子 川芎 半夏 赤茯苓 陳皮 各3.75g 蒼朮 白朮 枳實 厚朴 神麴炒 麥芽 小茴香 玄胡索 各2.625g 木香 檳榔 青皮 炙甘草 各1.875g 生薑 3片

(6) 獨活湯

治 勞役으로 인한 腰痛當歸 連翹 各5.625g 羌活 獨活 防風 澤瀉 肉桂 各3.75g 防己 黃柏 大黃 甘草 各1.875g 桃仁 9粒

(7) 如神湯

治 挫閃腰痛症

玄胡索 桂心 當歸 杜冲薑汁炒 各等量

(8) 川芎肉桂湯

羌活 5.625g 肉桂 川芎 柴胡 當歸梢 蒼朮 甘草 各3.75g 神麴 獨活 各1.875g 酒防己 防風 各1.25g 桃仁 5個

(9) 清腰湯

治 舉重勞傷, 挫閃, 打撲, 墜墮傷 등으로 인한 腰痛症  
大薊 7.5g 當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 各5g 桃仁 蘇木 檳榔 各3.75g 紅花 玄胡索 桂心 杜冲炒 各2.625g

(10) 加味龍虎散

治 風寒腰痛

蒼朮 37.5g 全蝎 18.75g 草烏 附子並炮製 各7.5g 天麻 11.25g

(11) 七味蒼朮散

治 濕熱腰痛

蒼朮 黃柏 杜冲 破古紙 川芎 當歸 白朮 各3.75g

(12) 調氣散

藿香 甘草 各30g 縮砂 15g 白豆寇 丁香 白檀木香 各7.5g

(13) 行氣湯

治 七情氣鬱로 인한 腰痛症

香附子便炒 11.25g 烏藥 蘇葉 川芎 蒼朮 木香 檳榔 陳皮 半夏 白茯苓 各3.75g 當歸 官桂 玄胡索 甘草 各1.875g, 生薑 3片

(14) 朮附湯

治 腎經의 傷濕으로 인한 濕腰痛

白朮 附子炮 各7.5g 杜冲炒 3.75g 生薑 3片

### III. 考察

인류의 수명이 연장되고 활동이 빈번해진 근래에는 요통의 빈도가 더욱 증가하고 있어, 요통은 현대 산업사회에서 가장 값비싼 대가를 치르는 장애 중의 하나이며, 45세 이하에서 일생생활의 장애를 유발하는 첫째 원인이 된다.<sup>26)</sup>

서론에서 언급하였듯이 腰痛의 원인에 대하여 「內經」에서 경락에 따라 분류를 시작한 이후, 巢<sup>6)</sup>는 “少陰傷腎, 風寒着腰, 役用傷腎, 墜墮傷腰, 寐臥濕地 五種으로 분류하여 설명하였고 李<sup>7)</sup>는 腎虛, 濕, 風, 內傷, 七情, 食積, 作勞 등으로, 許<sup>8)</sup>는 腎虛, 痰飲, 食積, 捻挫, 瘀血, 風, 寒, 濕, 濕熱, 氣 등 十種으로 程<sup>9)</sup>은 腎虛, 風, 寒, 濕, 熱, 瘀血, 氣滯, 痰飲 등으로 분류하였다.

本論에 收錄된 15종의 문헌에 나타난 총 治方 수는 177方이고 그 중에서 가장 다용된 처방은 五積散기本으로 한 加減方이 11회, 靑娥丸7회, 獨活湯 6회, 如神湯 4회, 獨活寄生湯 3회였다. 원인별로 분류하면 腎虛腰痛에는 靑娥丸, 局方安腎丸 補髓丹 九味安腎丸 百倍丸 杜冲丸 壯本丹 등이 言及되었고 閃挫跌撲에는 澤蘭湯 地龍散 如神散 神麴酒 舒筋散. 濕熱腰痛에는 蒼朮湯 拈痛湯 朮附湯 二炒蒼朮散 瘀血腰痛에는 川芎肉桂湯 加味四物湯 破血散 疼湯 地龍散. 寒濕腰痛에는 蒼術復煎散 五積散 摩腰丹 滲濕湯. 痰飲腰痛에는 加味二陳湯 控涎丹 四物湯合二陳湯 加味. 風腰痛에는 五積散 加味 烏藥順氣散 加味 加味龍虎散 小續命湯. 食積腰痛에는 四物湯合二陳湯 仰腰湯. 濕腰痛에는 五積散 煨腎散 三花神祐丸. 氣腰痛에는 七氣湯 沈香降氣湯 調氣散 人參順氣散 등이 言及되었다. 처방으로는 원인에 따



라 腎虛에는 益腎活絡, 風寒濕邪, 에는 祛風散寒化濕, 瘀血腰痛에는 行氣活血, 閃挫腰痛에는 行氣通絡散瘀라고 하였고 治療腰痛當疏導足邪太陽經和督脈之經氣爲主라고 하였다.<sup>27)</sup>

<표 1> 文獻에 나타난 腰痛의 治方

문헌	
醫學心悟	獨活湯 澤蘭湯 補陰丸
醫學正傳	腎著湯 青娥丸 立安丸 補骨脂丸 獨活湯 摩腰丹 煨腎丸 煨腎丸 蒼術湯 川芎肉桂湯 地龍散 拈痛湯 蒼術復煎散 一粒金丹 加味四物湯 安腎丸 如神散 獨活寄生湯 五積散
內外傷辨惑論(蘭室秘藏)	川芎肉桂湯 獨活湯 破血散疼湯 地龍散 蒼朮湯 麻黃復煎散 緩筋湯 拈痛湯 蒼朮復煎散 羌活蒼朮湯
東醫寶鑑	青娥丸 加味青娥元 壯本丹 局方安腎丸 補髓丹 九味安腎丸 百倍丸 杜冲丸 補腎湯 加味二陳湯 加味芎夏湯 控涎丹 速效散 四物湯合二陳湯加味 獨活湯 乳香趁痛散 如神湯 舒筋散 立安散 神麴酒 破血散疼湯 川芎肉桂湯 地龍散 桃仁承氣湯 五積散加味 復元通氣散加味 四物湯加味 五積散加味 烏藥順氣散加味 人參敗毒散 人參羌活散 加味龍虎散 五積散加味 代灸塗臍膏 朮附湯 通經散 五苓散 青木香元 五積散加味 煨腎散 二炒蒼柏散 七味蒼柏散 當歸拈痛湯 三花神祐丸 七氣湯 沈香降氣湯 調氣散 補腎湯 屠尙書方 壯本丹 加味青我丸 立安散 川芎肉桂湯 追風通氣散
三因極一病證方論	獨活寄生湯 小續命湯 腎著湯 鹿角丸 安腎丸 青娥丸 神應丸 立安丸 五積散 熟大黃湯
儒門事親	皂角膏 腰脚疼痛方 牛黃白朮丸
方藥合編	五積散 倉卒散 如神湯 立安散 四物湯合二陳湯 八味元 二陳湯 芎夏湯 烏藥順氣散 青娥丸
變症奇聞	輕腰湯 寬腰湯 起偃湯 續腰湯 轉腰湯
醫學入門	立安散 杜冲丸 摩腰丹 速效散 龜樗丸 七味蒼柏散 七香散 異香散 調肝散 獨活湯 人參順氣散 瀉腎湯
景岳全書	青娥丸 煨腎散 大分清飲 四物湯 補髓丹 補陰丸 二室丸 當歸拈痛湯 左歸丸右歸丸 四物湯 二陳湯 滋陰八味煎 平胃散 胃苓湯 朮附湯 五苓散 腎著湯 羌活勝濕湯 滲濕湯

	一柴胡飲 獨活寄生湯 蒼朮湯 不換金正氣散 通氣散 正柴胡飲藥茸丸 加味青娥丸 滋陰大補丸 舒筋湯 胡桃湯 生附湯 芍藥散 沈香桂附丸 當歸地黃飲 二柴胡飲 調營活絡飲 和二八一
晴崗醫鑑	杜續五和飲 如神養營煎 青娥地黃湯
萬病回春	補陰湯 養血湯 青娥丸 調榮活絡湯 過街笑 滲濕湯 二陳湯 續斷丸 滋陰補腎丸 胡桃丸
東洋醫學原理	青娥丸 芎夏湯 二陳湯 四物湯合二陳湯 烏藥順氣散 五積散 如神湯 立安散
漢方臨床四十年	加味如神湯 加味活血湯 消瘀湯
診療要鑑	青娥元 加味安腎丸 補腎湯 速效散 仰腰湯 獨活湯 如神湯 川芎肉桂湯 清腰湯 加味龍虎散 七味蒼柏散 調氣散 行氣湯 朮附湯

<표 2> 腰痛 원인에 따른 治方

腎虛腰痛	獨活湯 補陰丸 青娥丸 補骨脂丸 煨腎丸 安腎丸 獨活寄生湯 青娥丸 加味青娥元 壯本丹 局方安腎丸 百倍丸 杜冲丸 壯本丹 鹿角丸 腎著湯 煨腎散 補髓丹 左歸丸 通氣散 藥茸丸 胡桃湯 當歸地黃飲 補陰湯 加味安腎丸 補腎湯 右歸丸 八味元
閃挫跌撲	澤蘭湯 地龍散 如神散 神麴酒 舒筋散 乳香趁痛散 破血散疼湯 立安散 舒筋湯 調榮活絡湯 過街笑 如神湯 清腰湯 獨活湯
濕熱腰痛	蒼朮湯 拈痛湯 朮附湯 二炒蒼柏散 當歸拈痛湯 七味蒼柏散
瘀血腰痛	川芎肉桂湯 加味四物湯 破血散疼湯 地龍散 四物湯加味 消瘀湯 加味活血湯
寒濕腰痛	蒼術復煎散 五積散 摩腰丹 滲濕湯 生附湯 杜續五和飲
痰飲腰痛	加味二陳湯 控涎丹 四物湯合二陳湯加味 龜樗丸 二陳湯 芎夏湯
風腰痛	五積散加味 烏藥順氣散加味 加味龍虎散 小續命湯 加味龍虎散
食積腰痛	青木香元 平胃散 四物湯合二陳湯 仰腰湯
濕腰痛	五積散 煨腎散 三花神祐丸 牛黃白朮丸 羌活勝濕湯
氣腰痛	七氣湯 沈香降氣湯 調氣散 人參順氣散 行氣湯

표2를 참고하면 腎虛腰痛에 사용하는 治方이 가장 많이 언급되어 있다. 腎虛腰痛이란 過勞, 過飮, 過色, 혹은 나이가 들어감에 따라 노화로 인한 元氣不足으로 생기는 腰痛이므로 가장 다발하고 그에 따른 처방도 많이 言及되었다고 할 수 있겠다. 그 다음으로는 瘀血腰痛과 閃挫腰痛에 사용하는 治方이 많이 言及되었다. 閃挫腰痛은 허리를 빼어서 생기는 腰痛이다. 즉 힘에 부치는 무거운 물건을 들다가 아차하는 순간 허리를 빼놓는 경우이고 瘀血腰痛은 잘못 넘어지거나 떨어졌을 때 생긴 어혈이 허리에 정체돼 아픈 요통을 일컫는다. 일상생활에서 흔히 겪을 수 있는 상황이기 때문에 언급된 治方도 腎虛腰痛 다음으로 많다고 할 수 있겠다. 현대사회는 의료기술 발달로 인해 고령화 사회에 들어서고 있다. 또한 현대인은 복잡한 생활로 인하여 勞役過多, 思慮, 혹은 飲食失調, 過勞등에 노출되어 있다. 이로 인해 여러 가지 원인으로 기인하여 腰痛이 더욱 多發할 所持가 많으며 흔히 임상에 접할 수 있는 질환 중의 하나이다. 이에 發病의 원인을 분별하여 腰痛疾患의 治方을 適宜하게 活用한다면 좋은 치료효과를 기대할 수 있을 것으로 사료된다.

#### IV. 結 論

腰痛에 활용된 治方에 대하여 文獻적으로 考察한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 腰痛의 원인에 따른 분류 중 腎虛腰痛에 사용하는 治方이 가장 많이 언급되어 있다.
2. 腎虛腰痛에는 靑娥丸, 局方安腎丸 補髓丹 百倍丸 杜冲丸 壯本丹 鹿角丸 등이 다용되었다.
3. 閃挫跌撲에는 澤蘭湯 地龍散 如神散 神麴酒 舒筋散등이 다용되었다.
4. 濕熱腰痛에는 蒼朮湯 拈痛湯 朮附湯 二炒蒼栝散등이 다용되었다.
5. 瘀血腰痛에는 川芎肉桂湯 加味四物湯 破血散 疼湯 地龍散.등이 다용되었다.
6. 寒濕腰痛에는 蒼術復煎散 五積散 摩腰丹 滲濕湯 등이 다용되었다.
7. 痰飲腰痛에는 加味二陳湯 控涎丹 四物湯合二陳湯加味.등이 다용되었다.
8. 風腰痛에는 五積散加味 烏藥順氣散加味 加味龍虎散 小續命湯. 등이 다용되었다.
9. 食積腰痛에는 四物湯合二陳湯 仰腰湯. 濕腰痛에는 五積散 燬腎散 三花神祐丸 등이 다용되었다.
10. 氣腰痛에는 七氣湯 沈香降氣湯 調氣散 人參順氣散 등이 다용되었다.

#### 考察文獻

1. 崔容泰의: 鍼灸學(下), 서울: 集文堂, 1993, pp. 1242~1261
2. 백태운 · 외과영역에서의 요통, 대한의학협회지 1975, pp. 18(7), 28~39
3. 崔容泰의: 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, 1993, pp. 1132~1136, 1243~1261
4. 大韓整形外科學會: 整形外科學, 서울, 最新醫學史, 1993, pp. 375~391
5. 楊維傑 編: 「素問脈要精微論」, 黃帝內經譯解, 서울, 成輔社, 1980, p. 84
6. 巢元方: 諸病源候論, 서울, 大星文化社, 1992, pp. 925~926
7. 이천 醫學入門 권4, 서울, 大星文化社, 1982, pp. 115~117
8. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1966, pp. 278~281
9. 程國彭. 醫學心悟, 서울, 書苑堂, 1994, pp. 190~191
10. 대한정형외과학: 정형외과학, 서울, 최신의학사, 2003, pp. 449~450
11. 程國彭 : 醫學心悟, 서울, 醫聖堂, 1994, pp. 170~171
12. 虞博: 醫學正傳, 서울, 醫藥社, 1973, pp. 364~369
13. 李杲: 內外傷辨惑論 (蘭室秘臧),大成文化

- 社, 서울 1995, pp. 200~206
14. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 麗江出版社, 1994, pp. 979~990
  15. 三因極一病證方論: 一中社, 서울, 1992, pp. 182~184
  16. 張子和: 儒門事親, 台北, 族風卷出版社, 1967, p. 卷十五 三五
  17. 黃度淵: 方藥合編, 南山堂, 서울, 1991, p. 101
  18. 清宮秘方·變症奇聞全書, 台北, 甘地出版社 pp. 160~163
  19. 李槌: 醫學入門, 서울, 南山堂, 1991, pp. 1982~1984
  20. 張介賓: 景岳全書: 정담, 서울, 2004, p. 493
  21. 金永勳: 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, 2001, pp. 299~304
  22. 公廷賢: 萬病回春, 서울, 一中社, 卷下 pp. 47~49
  23. 李正來: 東洋醫學原理, 대전, 東洋學術原, 1996, pp. 432~433
  24. 朴炳昆 · 大光文化社, 서울, 1992, pp. 414~415
  25. 김정제: 診療要鑑(下), 동양의학연구소, 정보사, 정보사, 1991, pp. 295~297
  26. Rober Jg, Peter BP, Tom GM: The dominant role of psychosocial risk factors in the development of chronic low back pain disability, Spine, 1995, p. 20(24), 2702-9
  27. 崔容泰외: 全國韓醫科大學 鍼灸學教室. 鍼灸學(下), 서울 · 集文堂 1993, p. 1243