

중례

피부미용 및 성형에서의 침구법 연구 - 오행침법시스템 중 수침시스템의 임상적용과 효과

박진미

존스킨한의원

Study of Acupuncture Technique in Cosmetic Treatment - Clinical Application and Effectiveness

Jin-Mi Park, O.M.D.

Zonskin Korean Medicine Clinic

This report is to introduce a specific acupuncture methods as a cosmetic treatment. I applied wu-xing(五行) acupuncture technique to 11 patients for smooth out skin wrinkles. There were visual improvement of patients' facial skin. This methods cuts SMAS, stimulates dermis, and helps to recover skin volume and generate new dermal tissue by wound-healing mechanism.

Key Words : Acupuncture, Dermato-Plastic, Wrinkles, SMAS

I. 서론

한의학에는 일침이구삼약(一針二灸三藥)이라는 말이 있다. 치료에 있어서 침이 첫째, 뜸이 다음, 마지막에 약을 쓰라는 뜻이다. 침술이 그만큼 중요하다라는 의미를 내포하면서 간단하고도 손쉬운

치료로 어느 치료보다 우선해서 쓰여져 왔음을 알 수 있다. 근래에 동양의학이 세계적으로 관심이 높아지고 있지만 그 중에서도 침술이 으뜸으로 꼽히고 있으며 말기암환자의 통증완화치료부터 근골격계 질환, 호흡기질환, 금주금연, 약물중독 치료뿐만 아니라 비만치료에도 그 영역을 넓히고 있다. 글로벌의료시대에 한의학이 세계의학의 중

■ 교신저자 : 박진미, 서울시 강남구 신사동 583-3번지 JB미소빌딩 302호 존스킨한의원
(02) 400-2935, parkjinmee@hanafos.com

심에 서기 위해서는 침술의 재발견과 표준화를 통해 세계화를 해야 하며, 임상실험을 통해 침술의 안정성과 유효성을 검증하고, 치료기전을 연구하여 규명하는 절차가 필요하다. 따라서 본인은 한의학적 오행원리에 입각한 침술을 피부미용 및 성형분야에 응용하여 뚜렷한 치료효과를 본바, 그중 주름치료에 사용되는 수침시스템의 치료기

전과 효과, 임상례 등을 발표하여 앞으로 비침습적, 비수술적인 자연주의적 한방피부미용성형의 영역을 확장하는데 도움이 되고자 한다. 이와 같은 연구개발에 대한 투자와 노력이 모아져 의료 시장개방이라는 위기를 오히려 전화위복의 기회로 만들고 전 세계에 한의학의 위상을 높여주는 원동력이 될 것으로 기대한다.

II. 증 례

	나이/ 성별	부위	치료 전	치료 후	치료소견
Fig 1-1, 2	여/50	눈가	Fig. 1-1. (060518)	Fig. 1-2. (060915)	원래 얇은 피부에다 과로로 인해 주름이 조기 진행된 경우로 정신적으로도 상당히 의기소침한 상태. 시술 후 윗 눈꺼풀에 탄력이 생기면서 눈도 커지고 생기 있는 모습으로 변함.
Fig 2-1, 2	여/48	눈밑	Fig. 2-1. (060829)	Fig. 2-2. (061211)	오랜 근심과 기력부족으로 진행된 눈밑 다크 서클과 주름으로 내원. 시술 후 다크 서클과 탄력개선으로 활기찬 인상을 되찾음.
Fig 3-1, 2	남/52	미간	Fig. 3-1. (061201)	Fig. 3-2. (070112)	엄격한 표정으로 진행된 미간 주름으로 내원. 주름이 퍼지면서 표정도 밝아짐.
Fig 4-1, 2	남/52	이마	Fig. 4-1. (060707)	Fig. 4-2. (070119)	눈을 치뜨는 습관으로 인해 나이보다 들어 보이는 이마주름으로 내원. 3회 시술로 이마, 미간, 콧등의 주름이 개선되면서 눈매도 부드러워짐.
Fig 5-1, 2	여/45	팔자	Fig. 5-1. (070119)	Fig. 5-2. (070209)	한쪽으로 씹고 미소 짓는 습관으로 우측팔자 주름 진행됨. 시술 후 부드러운 입매 되찾음
Fig 6-1, 2	여/41	팔자	Fig. 6-1. (061025)	Fig. 6-2. (070207)	갑작스런 체중감소로 진행된 팔자주름으로 내원. 치료 후 얼굴혈색까지 좋아짐
Fig 7-1, 2	여/51	팔자	Fig. 7-1. (061114)	Fig. 7-2. (061212)	나이 들어 보이는 팔자와 입가주름으로 내원. 간기능 저하로 인한 건강악화의 결과로 약치료를 병행. 치료 후 건강한 피부색과 탄력회복.
Fig 8-1, 2	여/47	팔자	Fig. 8-1. (060711)	Fig. 8-2. (061222)	탄력 있는 피부임에도 불구하고 입을 꼭 다무는 표정으로 인해 발생한 팔자와 입가주름으로 내원. 치료와 함께 유연한 표정회복
Fig 9-1, 2	남/27	눈가	Fig. 9-1. (060626)	Fig. 9-2. (060822)	жат은 웃음으로 인해 생긴 눈가주름으로 내원. 시술 후 뚜렷하던 눈가주름이 없어짐
Fig 10-1, 2	여/48	팔자	Fig. 10-1. (060726)	Fig. 10-2. (070119)	근엄한 표정으로 인해 굳어진 팔자주름으로 내원. 주름이 깊어 시술차수와 노력이 소요됨. 표정지도 병행
Fig 11-1, 2	여/49	미간, 콧등	Fig. 11-1. (060519)	Fig. 11-2. (061116)	콧등에 짙힌 흉터와 주름으로 내원. 시술 후 깨끗하고 오펝한 코선 회복



Fig. 1-1.



Fig. 1-2.

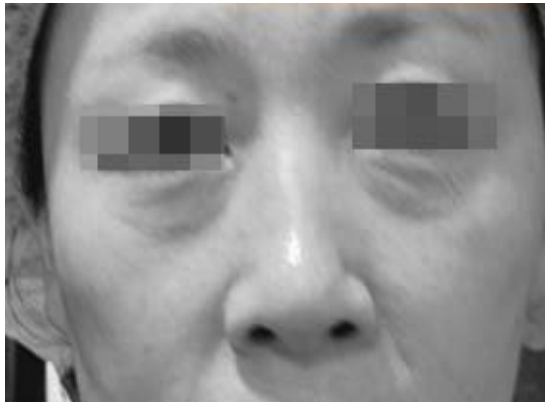


Fig. 2-1.



Fig. 2-2.



Fig. 3-1.



Fig. 3-2.



Fig. 4-1.



Fig. 4-2.



Fig. 5-1.



Fig. 5-2.



Fig. 6-1.



Fig. 6-2.

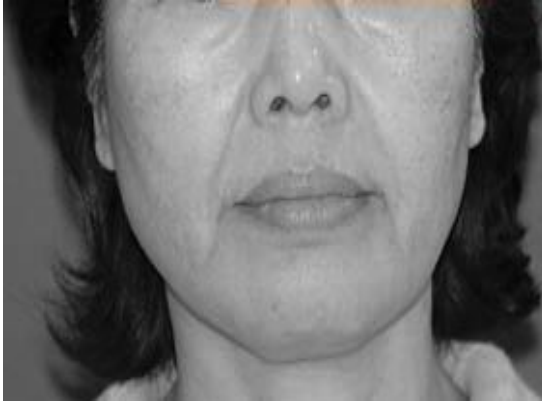


Fig. 7-1.

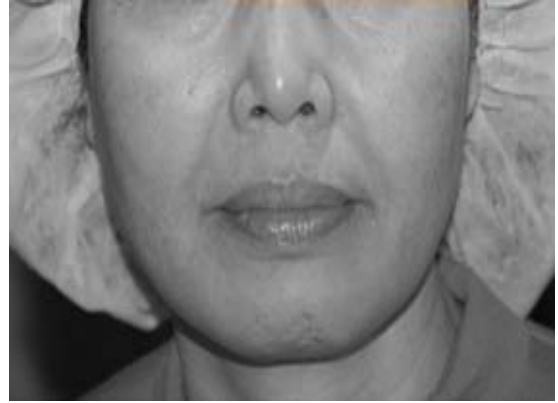


Fig. 7-2.

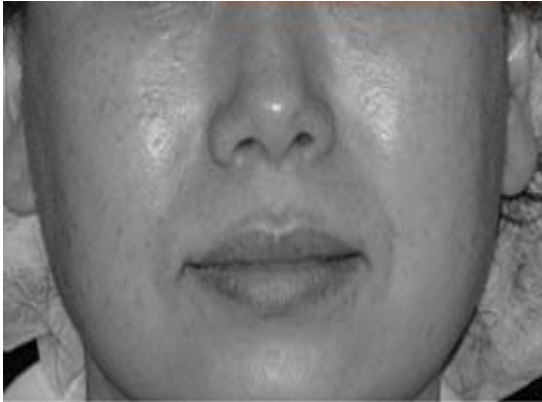


Fig. 8-1.



Fig. 8-2.



Fig. 9-1.



Fig. 9-2.

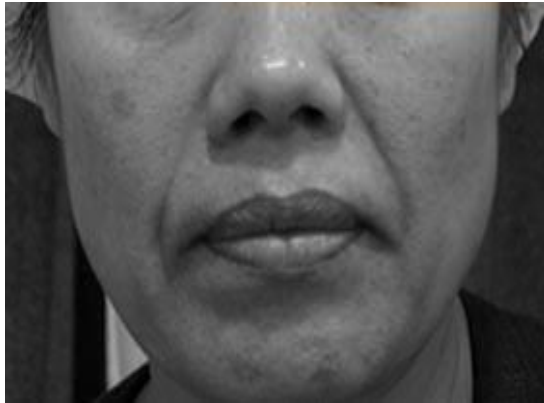


Fig. 10-1.



Fig. 10-2.

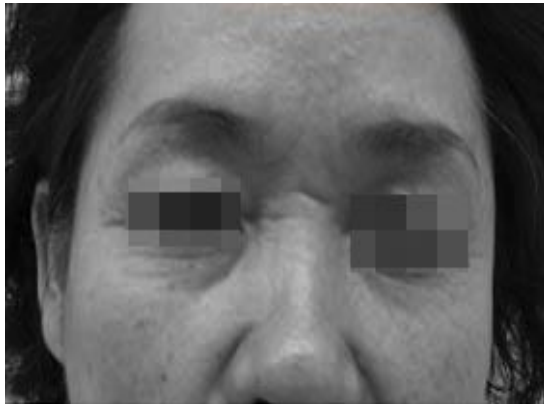


Fig. 11-1.



Fig. 11-1.

Ⅲ. 고 찰

1. 오행침법시스템의 탄생 의의와 치료적용

한의학적 세계관으로 오행과 음양이 있다. 오행이란 유형무형을 포함한 자연의 이치를 표시하기 위해서 목화토금수라는 물체를 들어 그 성질을 표현한 것이다. 즉, 오행은 우주 자연물의 분별상을 5종류로 분별해서 말한 것이다. 임상에서 피부제반문제를 접하면서 각 연령대에서 일어날 수 있는 각종 피부질환을 목, 화, 토, 금, 수의 오행의 단계

로 파악하게 되었고, 성장화수장하는 5가지 성질과 청적황백흑의 오색으로 그 치료효과를 표현하고자 하는 의미에서 오행침법시스템이라는 이름을 붙이게 되었다. 오행침법시스템은 각 피부문제를 해결하기 위한 직접적인 피부치료침법인 오행침법을 중심으로 사전관리, 본 시술, 사후관리, 자가관리 등 치료와 관리의 기승전결이 완비된 프로그램으로 피부문제의 원인치료를 위한 한약, 뜸, 부항, 마사지등이 결합된 통합솔루션이다. 목침시스템은 10~20대에 발생하는 여드름흉터나 아토피흉터 등 피부재생기능의 저하로 발생된 각종 흉터를 치료하는 재생시스템으로 위축되거나 변성된 조직의 재생능력을

극대화시켜 원래의 피부를 회복하게 하는 효능을 지니고 있다. 화침시스템은 20~30대에 심한 화농성 여드름, 안면홍조 등 심혈관계에 관련된 피부질환을 치료하는 배독시스템으로 안면부에 울체되어 있는 독소를 직접 피부 밖으로 배출시켜 몸과 피부를 동시에 치료한다. 토침 시스템은 경락흐름이 정체되어 균형을 잃은 얼굴의 밸런스를 찾아주는 안면윤곽교정시스템으로 주먹코, 사각턱, 이중 턱, 매부리 코, 높은 광대뼈 등 정상보다 커져있는 부위의 뭉쳐있는 근육을 유연하게 풀어주어 균형 있고 아름다운 얼굴 형태로 만들어준다. 금침시스템은 30~40대에 주로 발생하는 피부 색소질환, 즉 기미나 잡티, 칙칙한 얼굴색 등을 치료, 개선하는 미백시스템으로, 새로운 세포활성을 유도하고 멜라닌 세포를 분산시켜 기미의 발생 요인을 근본적으로 차단한다. 수침시스템은 40대 이후 피부 노화와 더불어 서서히 진행되기 시작하는 주름을 치료하기 위한 항노화 시스템으로, 위축되고 감소된 주름부위를 원래의 피부 탄력으로 회복시켜주며 몸의 원천적인 수기, 즉 원기를 보충하고 노화를 예방해준다.

2. 시술원리

주름진 부위의 단면을 보면 노화에 따른 피부 수분감소와 탄력저하로 타부위보다 진피층의 부피가 감소되어 있다. 이럴 경우 피부와 근육을 당기고 있는 조직을 끊어주면서 새로운 피부층이 재생될 수 있도록 치료하는 것이 중요하다. 이런 의미에서 피부의 진피와 피하조직이 접하고 있는 부위, 즉 피하지방층에 형성된 섬유성막인 SMAS(표층근건막체계)는 미용성형에 있어 신개념으로 대두되고 있으며, SMAS LIFT등 이를 이용한 새로운 시술법이 각광받고 있다. 오행침법중 수침의 시술원리도 이에 따라 크게 2단계로 이루어진다. 1단계는 진피층과 피하지방층간에 형성된 섬유성막인 SMAS를 이루고 있는 섬유질층을 끊어주어 근육에 고정된 피부간격을 확보하고, 주름이 고정되어 있는 것을 해소하는 역할을 한다(Fig. 12). 2단계는 주름진 부위에 감소된 조직을 재생시키기 위한 침 자극으로, 물리적인 자극 후에 따르는 wound-healing 기전으로 분비된 성장인자에 의해 엘라스틴이나 콜라겐 등의 진피세포가 재생됨으로써 원래피부불륨이 회복되도록 유도한다(natural collagen inducing therapy)(Fig. 13).

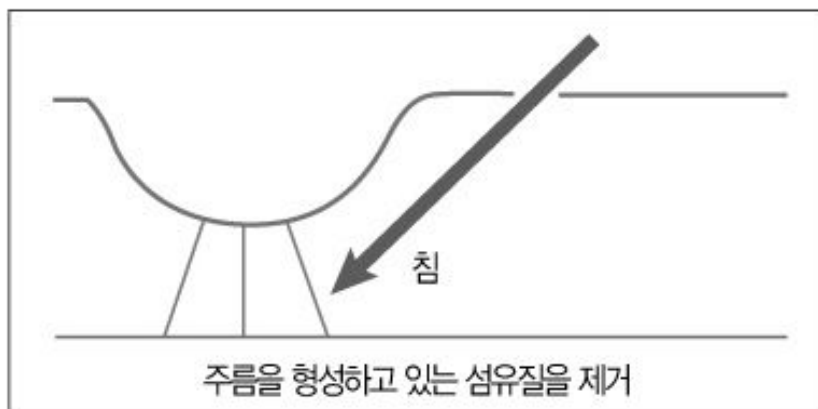


Fig. 12. Cut SMAS with Acupuncture

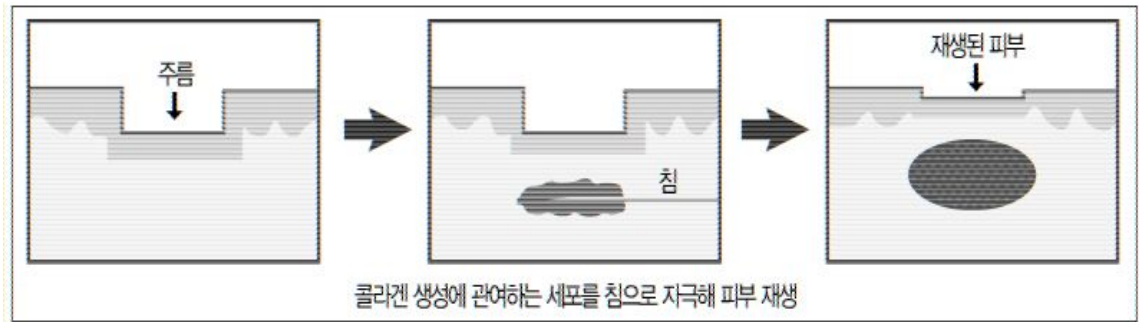


Fig. 13. Stimulate Dermis with Acupuncture

3. 시술효과

오행침법시스템 중의 수침시스템은 수술이나, 이물질이나, 마취주사나, 화학적 자극 없이 침자극만을 주로 한 피부 진피층 재생으로 주름제거가 가능하다. 또한 손으로 일일이 주름진 부위를 펴는 섬세한 시술이므로 타 시술로는 치료가 어려운 눈 밑 주름이나 함몰흉터, 깊은 주름에도 효과를 보이고 있다. 그리고 자기 피부의 증식에 의한 주름치료이므로 시술 후에 자연스럽게 지속적 효과를 보이고 있다. 물론 노화나 질병 등의 내부원인이 진행되거나 과도한 표정주름, 자외선노출, 잘못된 화장품사용등의 외부요인이 가해질 경우 다시 주름이 생성되므로 치료이후에도 주기적이고 지속적인 관리가 필요하다. 이마주름은 위에서 아래로 넓게 덮고 있는 표재성 근육인 전두근의 수축과 이완에 의해 생기게 된다. 얼굴 표정을 지을 때 이마에 주름살을 짓는 버릇이 있는 사람은 젊어도 이마에 깊은 골이 생기게 된다. 나이가 들면서 위 눈꺼풀과 눈썹이 처지면 이마의 근육으로 눈썹을 들어 올리려 하므로 이마 주름은 더 깊어진다. 존스킨수침으로 이마주름을 펴주면 내려간 눈썹을 올라가게 하는 효과와 좁은 이마를 넓게 보이게 하는 효과도 있다. 미간 주름은 눈 사이에 생기는 세로 주름으로 주로 정신적인 스트레스가

많은 직업이나 강한 자외선을 쬐거나 눈이 나빠서 미간을 자주 찡그리는 경우에 많이 발생한다. 미간이나 입가의 세로주름은 부정적인 인상을 유발하므로 치료가 꼭 필요하며, 존스킨수침 시술 이후 부드럽고 편안한 인상을 회복할 수 있다. 눈가주름은 눈 꼬리에 생기는 주름, 일명 까마귀 발톱 주름으로 세월의 흐름과 함께 눈가에 나타나는 대표적인 주름이다. 이 주름은 특히 웃을 때에 더 심하게 잡히는 주름으로 눈 위아래 수술로도 개선되지 않고, 잘못 수술하게 되면, 주름이 더 심하게 나타나는 경우가 많다. 존스킨수침으로 눈가주름 뿐 아니라 광대부위의 처진 피부까지도 끌어올려 줌으로써 침울해 보이는 표정이 훨씬 밝아지는 효과를 얻을 수 있다. 눈밑 주름은 눈 밑이 늘어져서 생기는 주름. 중력의 영향을 많이 받고 피부아래의 조직이 빈약하므로 쉽게 늘어지기 쉬운 부위이다. 눈 근처라 위험한데다 피하조직이 얇으므로 어떤 시술로도 효과를 보기 어려운 부위만큼 이제껏 고민의 대상이 되어왔다. 존스킨수침으로 눈 밑 피부조직을 자극하면 늘어진 조직이 리프팅 되면서 다크 서클까지 개선되어 활기찬 인상을 줄 수 있다. 콧등주름은 코에 가로로 지는 주름으로, 코를 자주 찡그리거나, 노화과정에서 미간의 살이 처지면서 생성되기도 한다. 미간이나 콧등은 시선이 모이는 부분이므로 신경이 많이 쓰이게 되며, 특히 콧등주름은

인상 흐리게 만들 수 있다. 존스킨수침 기술 이후 깔끔한 인상회복과 함께 콧등까지 높아지는 효과를 거둘 수 있다. 팔자 주름은 안면 근육의 탄력성이 떨어지고 지방이 늘어지면서 콧 볼에서 입 꼬리까지 길게 사선으로 생기는 움푹 패인 주름을 말한다. 이 부분이 패여 있으면 상대적으로 입이 튀어나와 보이고 코가 낮아 보이므로 많은 환자들이 시술을 원하는 부위이다. 존스킨수침 기술 후 환자 만족도가 매우 높으며, 얼굴이 보다 입체적으로 보이게 된다. 입 주위 주름 입술 주위는 피지 샘이 거의 없는 가장 얇은 표피 조직이 분포된 곳으로 다른 부위보다 제일 먼저 가는 선이나 주름이 나타나고 건조되며 자극을 많이 받는 곳이다. 아울러 얼굴 중에서도 이 부분의 근육이 가장 많이 쓰이기 때문에 주름이나 선이 점점 깊어지고 노폐물이 쌓이게 되며 나이든 노인느낌이 나게 된다. 존스킨수침 기술 이후에는 입술선이 편안해지며 한결 젊어 보이게 된다.

4. 시술간격과 횟수

피부의 재생주기는 28일 내외이다. 따라서 충분한 재생기간을 두고 시술을 진행하게 된다. 보통 4주일 주기로 3~6회 정도 시술하게 되며, 나이가 젊거나 남성의 경우 피부재생주기가 상대적으로 짧아 치료기간이 단축될 수 있다.

IV. 요약

존스킨한의원의 오행침법 시스템의 수침치료로 진피하층의 표층 근건막을 이루고 있는 섬유질을 끊어주고 위축된 진피층을 미세하게 침자극하여 상처치유기전에 의한 새로운 세포생성으로 원래의 자기 피부상태와 윤곽을 회복하는 것을 볼 수 있다.