

婦人科疾患의 外治療法에 관한 연구(2)

—産時病과 産後病을 중심으로—

허경자·김은하·이병욱*

대구한의대학교 한의과대학 원전외사학교실

A Study of External Treatment on the obstetric and gynecologic diseases(1)

—The part of complicating childbirth and the puerperium—

Heo Kyung Ja, Kim Eun Ha, Lee Byung Wook*

Dept. of Oriental Medical Classics and History, College Of Oriental Medicine, Daeguhaany University

External treatments have various curative effects. According to the existing researches, We have read that many external treatments have been related to obstertic and gynecologic diseases. But systemic description is very rare about external treatment of obstertic and gynecologic diseases. Therefore we would like to describe that. We have found out many sentences that have been related to external treatments about complicating childbirth and the puerperium. Comparatively often had been refered diseases are Hard Labor(難産), Dizziness(血暈) and Metroptosis(玉門不斂).

Key Words: complicating childbirth and the puerperium, External treatment.

I. 서론

外治療法은 기존의 內治와 상반된 개념의 용어로써 여기에는 氣功 `鍼灸治療` 기타 物理療法 등도 모두 포함된다¹⁾. 이 중 약물을 이용한 外治療法은 藥을 구강을 통해서 복용하지 않고 皮膚나 呼吸器 등 九竅에 다양한 자극을 통하여 治療 效果를 誘導하는 방법을 뜻한다.

그리고 기존의 연구²⁾³⁾를 참고한 결과 한의학의 중요

한 영역의 하나인 婦人科 疾患에 대하여 외치요법이 많이 응용되었음을 알 수 있었다. 이에 부인과 질환의 외치요법에 대한 체계적인 연구가 진행된다면, 현재 한의학에서 담당하고 있는 부인과 질환에 대한 치료영역의 확대와 다양한 형태의 치료기술 개발이 가능하리라 생각된다. 이에 『脈經』, 『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』, 『金匱要略』, 『東醫寶鑑』, 『證治準繩』, 『濟陰綱目』, 『醫宗金鑑』, 『肘後備急方』에 기록된 내용 중 부인과 영역에서 활용되던 약물을 이용한 외치법 중 産時病과 産後病과 관련된 내용을 수집하여 정리하고자 한다.

* 교신저자 : 이병욱 경상북도 경산시 유곡동 대구한의대학교 한의과대학 원전외사학교실 053-770-1575
E-mail : du11bw@dhu.ac.kr

1) 申光浩, 『韓醫外治療法學』, 대성의학사, 2000, pp.3~4.

2) 文字尙, 「外治療法 學術史에 관한 연구」, 대구한의대학교 대학원, 2005.

3) 許敬子, 「外臺秘要에 기재된 外治療法에 관한 연구」, 대구한의대학교 대학원, 2005.

II. 본론

1. 연구 방법

본 연구는 고전을 DB화 하여 외치요법과 관련된 용어가 포함된 문단을 검색하여 그 결과를 다시 검토하는 과정을 거쳐서 부인과 질환의 외치요법에 대하여 연구하였다. 연구과정은 DB의 구축, 검색대상 용어 선정, 내용검토의 과정으로 이루어졌다. 연구대상 목록은 『脈經』, 『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』, 『金匱要略』, 『東醫寶鑑』, 『證治準繩』, 『濟陰綱目』, 『醫宗金鑑』, 『肘後備急方』로 선정하였다.

1) DB구축

DB구축은 기존의 HWP 파일로부터 구축한 것과 <中華醫典>으로부터 뽑은 텍스트 파일을 MS사의 Access로 바꾸어 구축한 것이 있었다.

<DB구축 순서>

- ① 하나의 문단의 길이가 한글 기준 255자를 넘지 않도록 조절한다.
- ② 빈 문단 제거
- ③ 엑세스 테이블에 필요한 내용 복사하기
- ④ 엑세스 테이블에 문헌코드, 권명, 편명, 소제목 필드를 추가한다.

| 권 | 문명 | 소제목 | 원문 | 순서 | 코드번호 |
|-----|------|-------|---|------|------|
| 卷之八 | 胎前門上 | 腰痛及背痛 | 芍藥 訶子肉 (各四兩) (此與前方不甚相遠, 而以杏仁易訶子, 通塞不同者, 此宜詳之) | 2394 | 017 |
| 卷之八 | 胎前門上 | 煩燥 | 大云云: 妊娠苦煩悶者, 以四月受少陰君火氣以養精, 六月受少陽相火氣以養氣. 若母心驚膽寒, 多有煩悶, 名日子煩也. 《產寶》云: 上用水六升煎取二升, 分二服. | 2232 | 017 |
| 卷之八 | 胎前門上 | 心痛 | | 2320 | 017 |
| 卷之八 | 胎前門上 | 惡阻 | 二香散 治妊娠胎動不安, 氣不升 | 2100 | 017 |

그림 11 테이블 구축

2) DB검색

(1) 검색목록의 작성

DB의 활용은 원문검색이 가능한 상태에서 찾고자하는 내용의 핵심용어 및 그와 유사한 용어들을 목록을 작성한 뒤, 목록에 의거하여 목록에 기재된 용어가 포

함된 원문 레코드의 필드를 모두 출력하는 방식을 취한 문우상, 허경자의 연구에서 사용한 목록을 사용하였다.

<DB 검색에 사용된 목록>

措, 繫, 穀道, 裹, 灌, 灌下部, 咬, 內, 內穀中, 內口, 內大孔, 內鼻, 內產宮, 內產門, 內小孔, 內小便道, 內玉門, 內陰, 內耳, 內子宮, 內子門, 內之, 內至子宮, 內瘡中, 內下部, 內肛門, 內喉中, 帶, 袋, 塗, 導, 導陰中, 導下部, 導子腸中, 烙, 掠, 瀝, 淋, 摩, 抹, 綿, 沐, 霧, 聞, 封, 傅, 敷, 噴, 粉, 鼻孔, 插, 塞牙空, 塞鼻, 塞孔中, 塞耳, 齧, 洗, 細細燕, 洒, 燒, 灑, 漱, 拭, 按, 約, 掩耳, 烟, 煙, 燃, 浴, 熨, 揉, 咽喉, 入下部, 入耳, 入鼻, 入孔, 著, 滴, 填, 栓, 点, 粘, 點, 淨, 灯, 坐藥, 注, 漬, 擦, 滌, 帖, 貼, 稍嚥, 吹, 嚏, 枕, 佩, 布, 含, 夾, 挾, 糊, 懷, 嗅, 熏, 燻, 薰, 吸, 搓, 搽, 漱, 滯, 纏

| 검색목록 |
|---------------------------------|
| [!犬,!猫,!蛇,!蟲,!狗]咬[!處] |
| [!高,!失,!玉,!兒]枕[!骨,!材,!痛] |
| [!昆,!崑,!月水,!葛,!麻]布[!絞,!化,!天,!衣] |
| [!密,!密器,!中]封[!器,!口] |
| [!斑]點[!服,!喫] |
| [!白,!餘,!淋,!竹,!遺,!瀝]瀝[!瀝] |

그림 12 검색목록: 기존의 연구에서 사용한 목록을 바탕으로 제외목록을 수정보완하여 검색목록을 작성하였다

3) 분석

부인과 질환에 대한 외치요법의 분석은 병증의 의미를 중심으로 실시하였으며, 해당 병증에 대한 문헌 기록을 제시하고 처방에 사용된 약물을 별도로 정리하였다. 분류에 따른 병증의 의미는 다음과 같다.

| | 병증 | 해설 |
|----------|------|--|
| 産時 病症 | 難産 | 기체(氣滯), 기허(氣虛), 혈체(血滯) 등의 원인에 의한 것으로 태아의 분만이 쉽지 않은 여러 가지 비정상적인 출산의 총칭임 |
| | 死胎 | 자궁안에서 태아가 죽는 증상임 |
| | 産後暴死 | 출산후 갑자기 죽은 듯이 기절하는 것을 말함 |

| | | |
|----------|------|--|
| | | 는 것임 |
| | 胞衣不下 | 출산시 태반이 나오지 않는 증상임. |
| 産後 病症 | 大便難 | 산후에 실혈(失血)이나 진액(津液)의 손상으로 장(腸)을 자유키지 못해 대변의 배설이 어려운 병증. |
| | 腹痛 | 산후 소복부 동통. 혈허(血虛)로 포맥(胞脈)을 영양하지 못하거나 혈어(血瘀), 한응(寒凝) 등으로 포맥이 어조(瘀阻)되어 발생한다. |
| | 浮腫 | 산후수종(産後水腫)의 다른이름. |
| | 惡露不絕 | 산후(産後)에 기혈(氣血)이 조화되지 않아서 오로(惡露)가 끊이지 않고 계속 흐르는 증상. |
| | 自汗盜汗 | 산후에 지나치게 땀을 많이 흘리는 병 |
| | 中風 | 산후(産後)에 기혈이 매우 허(虛)해져서 몸이 뒤로 쪼그라지고 이를 꼭 다물면서 경련(痙攣)이 일어나는 증상임 |
| | 咳逆 | 산후(産後)에 냉기(冷氣)가 비위(脾胃)에 침입하여 영위(營衛)의 조화가 되지 않아서 기침하면서 숨이 가쁜 증상임. |
| | 血量 | 산후(産後)에 머리가 아찔하고 어지러운 증상임. |
| | 玉門不斂 | 아이를 낳을 때 음문(陰門) 부위가 찢어져서 해산(解産)을 한 후에도 음문(陰門)이 닫히지 않고 계속 열려 있는 증상임 |
| | 乳汁不行 | 출산한 뒤에도 젖이 잘 나오지 않는 병증임 |

표 1 病症의 분류와 의미

2. 결과

본 연구과정에서 얻은 DB추출 결과와 해석의 과정을 거쳐서 부인과 관련 질환에 대한 외치요법의 사례를 모으고, 그 중 産時病과 産後病과 관련된 내용을 뽑아 시술 방법과 사용 약물 조합에 따라 정리하면 다음과 같다.

1) 産時病

(1) 難産

① 敷貼療法

蓖麻子: 濟陰綱目⁴⁾

蓖麻子, 麝香, 巴豆: 東醫寶鑑⁵⁾⁶⁾, 女科證治準繩⁷⁾, 濟陰綱目⁸⁾

- 4) 武之望 著·牛兵占 等 校注, 『中醫婦科名著集成·濟陰綱目』, 華夏出版社, 1998, p.470. “如聖膏 治產難, 并治胞衣不下, 兼治死胎. 蓖麻子七粒去殼, 細研成膏, 塗腳心, 胞即下. 速洗去, 不洗腸出. 卻用此膏塗頂上, 腸自縮入.”
- 5) 許浚 著·東醫文獻研究室 再編輯, 『東醫寶鑑』, 法仁文化社, 2005, p.1108. “如聖膏 治難産及死胎不下十分危急者巴豆十六箇去殼草麻子四十九粒去殼麝香二錢同搗如泥攤絹上帛貼臍上一時産下即洗去(入門)”
- 6) 上揭書, p.1108. “歌曰巴三草七脫衣裳細研如泥入麝香捏作彈丸臍下須臾子母便分張(正傳)”
- 7) 王肯堂, 『證治準繩』, 中國中醫藥出版社, 1997, p.1994. “三麻四豆脫衣裳, 研碎將來入麝香, 若有婦人遭産難, 貼在臍中兩分張. (用蓖麻子三粒, 巴豆四粒, 去殼, 入麝研細, 貼臍中.

蓖麻子, 巴豆: 東醫寶鑑⁹⁾

蛇蛻, 麝香: 東醫寶鑑¹⁰⁾

酥油, 葱, 滑石: 濟陰綱目¹¹⁾

鹽: 東醫寶鑑¹²⁾, 女科證治準繩¹³⁾, 外臺秘要¹⁴⁾¹⁵⁾, 濟陰綱目¹⁶⁾, 千金要方¹⁷⁾¹⁸⁾

油, 葱: 濟陰綱目¹⁹⁾

朱砂, 寒水石: 東醫寶鑑²⁰⁾, 女科證治準繩²¹⁾, 濟陰綱目²²⁾

- 8) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.470. “一方 蓖麻子三粒, 巴豆四粒, 各去殼, 入麝香研細, 貼在臍中. 歌曰: 三麻四粒脫衣裳, 研碎將來入麝香, 若有婦人遭産難, 貼在臍中兩分張.”
- 9) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1108. “如神丹 巴豆三枚草麻子七粒並去殼入麝香少許捏作餅子貼臍中分産即以溫湯洗去”
- 10) 上揭書, p.1135. “蛇蛻 治産不順手足先見者 蛇蛻一條全者燒灰入麝香一字 面東酒服一錢 更以餘滓塗兒手足即順生(本草)”
- 11) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.464. “大全云: 治胞漿先破, 惡水來多, 胎干不得下, 須先與四物湯, 補養血氣, 次煎濃葱湯, 放冷, 令穩婆洗産戶, 須是款曲洗, 令氣上下通暢, 更用酥油滑石末塗産口里, 次服神妙乳朱丹, 或葵子如聖散.” p.464.
- 12) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1105. “逆産 逆産者先露足 橫産者先露手 坐産者先露臂 皆用力太早之過也 若手足先露者用細鍼刺兒手足心入一二三四次刺之 以鹽塗其上輕輕送入兒得痛驚轉一縮即順生下又兒脚先生者謂之蹈蓮花生急以鹽塗兒脚心因急播之併以鹽摩母腹上則自然正生矣(正傳)”
- 13) 前揭書: 證治準繩, p.1991. “又法, 以鹽塗兒足底, 又可爪甲搔之, 并以鹽摩母腹上.”
- 14) 王燾 撰·高文鑄 校注, 『外臺秘要方』, 華夏出版社, 1993, p.671. “(小品)療逆産方 鹽塗兒足底 又可急搔瓜之并以鹽摩産婦腹上即愈”
- 15) 上揭書, p.671. “又方鹽和粉塗兒兩足下即順矣”
- 16) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.469. “一方 用鹽塗兒足底, 又可急搔抓之, 并以鹽摩産婦腹上, 即産.”
- 17) 孫思邈, 『備急千金要方』, 大星文化社, 1992, p.66. “治逆生方以鹽塗兒足底”
- 18) 前揭書: 備急千金要方, p.66. “又方以鹽和粉塗兒足下即順”
- 19) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.469. “如胞漿先干, 胎不得下, 急服大料四物湯, 滋其血氣, 并濃煎葱湯熏洗産戶, 更用油燭塗産戶內, 卻服前藥.”
- 20) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1108. “立聖丹 治橫逆産惡候及死胎不下神驗 寒水石四兩內二兩生用二兩煨赤研爲細末入朱砂末如深桃花色每用三分并水調如薄糊 用紙花剪如杏葉大 攤貼臍心 候乾再易不過三上便産(綱目)”
- 21) 前揭書: 證治準繩, p.1994. “立聖丹 治産難危急者. 寒水石(四兩, 二兩生用, 二兩 赤) 上同研細, 入朱砂同研如深桃花色, 每用三分, 并花水調如薄糊, 以紙花剪如杏葉大, 攤上貼臍心, 候干再易, 不過三上, 便産.”
- 22) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.470. “立聖丹 治産難橫逆惡候, 死胎不下, 并治神驗. 寒水石(四兩, 內二兩生, 二兩 赤研細) (以寒激之, 亦是一法, 然須因人而施, 毋妄試也) 朱砂同研如深桃花色, 每用三分, 并華水調如薄糊, 以紙花剪如杏葉大, 攤上, 貼臍心, 候干再易, 不過三上, 便産.”

② 藥袋療法과 藥栓療法

半夏: 千金要方²³⁾

③ 藥浴療法

蓖麻子, 蛇蛻, 雄黃, 朱砂, 川椒: 東醫寶鑑²⁴⁾

酥油, 葱, 滑石: 濟陰綱目²⁵⁾

醃醋: 千金要方²⁶⁾

油, 葱: 濟陰綱目²⁷⁾

④ 熏法

油, 葱: 濟陰綱目²⁸⁾

⑤ 蘸藥按摩

蜜, 油: 東醫寶鑑²⁹⁾, 濟陰綱目³⁰⁾

鹽: 東醫寶鑑³¹⁾, 女科證治準繩³²⁾, 外臺秘要³³⁾, 濟陰綱目³⁴⁾, 千金要方³⁵⁾³⁶⁾

- 23) 前揭書: 備急千金要方, p.64. “治產乳運絕方 半夏一兩搗篩丸如大豆 內鼻孔中即愈”
- 24) 前揭書: 東醫寶鑑, pp.1108~1109. “遇仙丹 治法同上蓖麻子十四粒去殼朱砂雄黃各一錢半蛇蛻一條燒右爲末漿水飯和丸彈子大臨用先以椒湯淋滌臍下次安藥一丸於臍中以蠟紙覆上以帛繫定須臾生下急取去藥(易老)”
- 25) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.464. “大全云: 治胞漿先破, 惡水來多, 胎干不得下, 須先與四物湯, 補養血氣, 次煎濃蔥湯, 放冷, 令穩婆洗產戶, 須是款曲洗, 令氣上下通暢, 更用酥油滑石末塗產口里, 次服神妙乳朱丹, 或葵子如聖散。”
- 26) 前揭書: 備急千金要方, p.64. “又方醃醋喫面即愈 凡悶即喫之”
- 27) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.469. “如胞漿先干, 胎不得下, 急服大料四物湯, 滋其血氣, 并濃煎蔥湯熏洗產戶, 更用油燭塗產戶內, 卻服前藥。”
- 28) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.469. “如胞漿先干, 胎不得下, 急服大料四物湯, 滋其血氣, 并濃煎蔥湯熏洗產戶, 更用油燭塗產戶內, 卻服前藥。”
- 29) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1108. “難產日久漿水多下胞乾兒不得下香油清蜜各一椀火上微沸調滑石末一兩攪服之外以油蜜摩母臍腹上即驗(醫鑑)”
- 30) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.468. “油蜜煎 治難產滯漿胞干, 胎不得下, 用香油、蜂蜜、小便各一碗(此方簡當, 小便取其破血, 又有濁陰下降之理, 而摩法更妙)和勻, 銅鍋內慢火煎一二滾, 掠去沫, 調白滑石末一兩, 或益母草末, 攪勻頓服, 外以油、蜂蜜于母腹臍止下摩之, 或油煎一盞服之, 亦可。”
- 31) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1105. “逆產 逆產者先露足 橫產者先露手 坐產者先露臂 皆用力太早之過也 若手足先露者用細鍼刺兒手足心入一二分三四次刺之 以鹽塗其上輕輕送入兒得痛驚轉一縮即順生下又兒脚先生者謂之蹈蓮花生急以鹽塗兒脚心因急搔之併以鹽摩母臍上則自然正生矣(正傳)”
- 32) 前揭書: 證治準繩, p.1991. “又法, 以鹽塗兒足底, 又可爪甲搔之, 并以鹽摩母臍上。”
- 33) 前揭書: 外臺秘要方, p.671. “(小品)療逆產方 鹽塗兒足底 又可急搔瓜之并以鹽摩產婦臍上即愈”
- 34) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.469. “一方 用鹽塗兒足底, 又可急搔抓之, 并以鹽摩產婦臍上, 即產。”
- 35) 前揭書: 備急千金要方, p.66. “又可急爪搔之并以鹽摩產婦臍上即愈”

(2) 死胎

① 蘸藥按摩

烏雞: 女科證治準繩³⁷⁾

(3) 産後暴死

(1) 藥袋療法과 藥栓療法

半夏: 女科證治準繩³⁸⁾

① 熏法

紅花: 女科證治準繩³⁹⁾

(4) 胞衣不下

① 敷貼療法

蓖麻子: 女科證治準繩⁴⁰⁾, 濟陰綱目⁴¹⁾

蟻窟土: 女科證治準繩⁴²⁾

皂莢: 外臺秘要⁴³⁾

② 藥袋療法과 藥栓療法

伏龍肝: 濟陰綱目⁴⁴⁾

③ 藥浴療法

葱: 東醫寶鑑⁴⁵⁾

36) 上揭書, p.67. “治産時子但趨穀道者方熬鹽熨之自止”

37) 前揭書: 證治準繩, p.1996. “又方 取死胎, 烏雞一支, 去尾細切, 以水三升, 煮取二升, 去雞, 通手用衣帛蘸, 摩臍下, 胎自出。”

38) 上揭書, p.2004. “又方, 半夏洗, 不以多少, 爲末, 丸如大豆, 納鼻中即蘇, 亦療五絕。”

39) 上揭書, p.2002. “奉化陸嚴, 治新昌徐氏婦病産後暴死, 但胸膈微熱. 陸診之曰: 此血闕也. 用紅花數十斤, 以大鍋煮之, 候湯沸, 以木桶盛之, 將病者寢其上熏之, 湯氣微復加之. 有頃, 婦人指動, 半日遂蘇.”

40) 上揭書, p.1994. “如聖膏 治産難并治胞衣不下, 兼治死胎. 蓖麻子(七粒)去殼, 細研成膏, 塗腳心, 胞即下, 速洗去, 不洗腸出. 卻用此膏塗頂上, 腸自縮入.”

41) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.477. “薛氏曰: 有因惡露入衣, 脹而不能出; 有因元氣虧損, 而不能送出. 其惡露流衣中者, 腹中脹痛, 用奪命丹, 或失笑散以消瘀血, 緩則不救. 其元氣不能送者, 腹中不脹痛, 用保生無憂散, 以補固元氣(分別有余、不足), 或用蓖麻子肉一兩(蓖麻法少驗), 細研成膏, 塗母右足心, 衣下即洗去, 緩則腸亦出, 如腸不上, 仍用此膏塗腦頂, 則腸自入, 益母丸亦效.”

42) 前揭書: 證治準繩, p.1986. “治墮胎胞衣不出, 腹中疝痛, 牽引腰脊. (下并《聖惠》.)用蟻窟土三升炒熱, 帛裹拓心下, 胞自出也.”

43) 前揭書: 外臺秘要方, p.673. “(小品)療胞衣不出方 取皂莢搗末著鼻孔中嚏即出”

44) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.478. “一方 取灶內黃土一寸, 研細, 醋調勻, 納于臍中, 續煎甘草湯三四合服之出.”

45) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1110. “又以葱白濃煎湯熏洗下部即下(俗方)”

④ 熏法

葱: 東醫寶鑑⁴⁶⁾

2) 產後病

(1) 產後大便難

① 藥袋療法斗 藥栓療法

蜜: 女科證治準繩⁴⁷⁾

(2) 產後腹痛

① 蘸藥按摩

醋, 瓠蘆: 外臺秘要⁴⁸⁾

(3) 產後浮腫

① 藥浴療法

雞毛, 鹽: 千金要方⁴⁹⁾

(4) 產後惡露不絕

① 敷貼療法

甘草, 當歸, 大棗, 白芍藥, 生薑, 生地黃, 澤蘭: 外臺秘要⁵⁰⁾

(5) 產後自汗盜汗

① 藥浴療法

附子, 人參: 濟陰綱目⁵¹⁾

(6) 產後中風

① 敷貼療法

防己, 茵芋, 豬脂, 酒: 女科證治準繩⁵²⁾, 濟陰綱目⁵³⁾

46) 上揭書, p.1110. “又以葱白濃煎湯熏洗下部即下(俗方)”

47) 前揭書: 證治準繩, p.2044. “一產婦大便八日不通, 用通利之藥, 中脘作痛, 飲食甚少, 或云通則不痛, 痛則不通. 乃用蜜導之, 大便不禁, 吃逆不食.”

48) 前揭書: 外臺秘要方, p.683. “又療痛不可忍方 取一苦瓠蘆未經開者亦覺痛即開去子訖以沸醢酢投中蒸熱隨痛熨冷即換極甚效”

49) 前揭書: 備急千金要方, p.80. “浴湯治產後中風流腫方 鹽雞毛右二味以水一石煮鹽作湯內雞毛灰著湯中適冷暖以浴大良又浴婦人陰冷腫痛”

50) 前揭書: 外臺秘要方, p.681. “又隱居效方澤蘭湯療產後惡露不盡腹痛往來兼滿少氣 澤蘭當歸生地黃芍藥甘草生薑大棗右七味切以水九升煮取三升分爲三服 欲死塗身得差”

51) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.504. “一產婦略聞音響, 其汗如雨而昏憤, 諸藥到口即嘔. 余以爲脾氣虛敗, 用參附末爲細丸, 時含三五粒, 隨液咽下, 乃漸加至錢許, 卻服參附湯而痊. (其始也, 妙在爲丸少, 其繼也, 宜大劑湯煎服)”

52) 前揭書: 證治準繩, p.2019. “治產後中風, 四肢筋脈攣急, 身體麻痺, 并宜用之. 漢防己(去皮, 半斤) 茵芋(五兩)上爲咀, 用酒五升, 浸藥一宿, 取豬肪脂一斤, 文武火熬三上三下成膏, 攤在紙花上, 貼病人患處, 以熱手不住摩膏上.”

53) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.496. “防己膏 治產後中風, 四肢筋脈攣急, 身體麻痺. 防己(去皮, 半斤) 茵芋

② 蘸藥按摩

防己, 茵芋, 豬脂, 酒: 女科證治準繩⁵⁴⁾, 濟陰綱目⁵⁵⁾

(7) 產後咳逆

① 敷貼療法

生薑, 肉桂: 東醫寶鑑⁵⁶⁾, 濟陰綱目⁵⁷⁾

(8) 產後血暈

① 芳香療法

醋, 漆: 濟陰綱目⁵⁸⁾

② 敷貼療法

醋: 外臺秘要⁵⁹⁾, 濟陰綱目⁶⁰⁾

醋, 漆: 女科證治準繩⁶¹⁾, 濟陰綱目⁶²⁾

③ 藥袋療法斗 藥栓療法

(五兩) 右咬咀, 用酒五升浸藥一宿, 取豬肪脂一斤, 文武火熬. 三上三下成膏, 攤在紙花上. 貼病人患處, 以熱手不住下摩膏上千遍.”

54) 前揭書: 證治準繩, p.2019. “治產後中風, 四肢筋脈攣急, 身體麻痺, 并宜用之. 漢防己(去皮, 半斤) 茵芋(五兩)上爲咀, 用酒五升, 浸藥一宿, 取豬肪脂一斤, 文武火熬三上三下成膏, 攤在紙花上, 貼病人患處, 以熱手不住摩膏上.”

55) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.496. “防己膏 治產後中風, 四肢筋脈攣急, 身體麻痺. 防己(去皮, 半斤) 茵芋(五兩) 右咬咀, 用酒五升浸藥一宿, 取豬肪脂一斤, 文武火熬. 三上三下成膏, 攤在紙花上. 貼病人患處, 以熱手不住下摩膏上千遍.”

56) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1117. “咳逆 產後咳逆不止欲死 肉桂五錢 薑汁三合 右同煎溫服二合以手灸火摩背上今熱時塗藥汁盡爲妙(良方)”

57) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.518. “姜桂散 治產後咳逆, 三日不止欲死. 肉桂(五錢) 姜汁(三合)上剉, 同煎, 服三合, 以大火炙手, 摩令背熱, 時時塗藥汁盡, 妙.”

58) 上揭書, p.478. “崔氏云: 凡暈者, 皆是虛熱, 血氣奔逆, 腹中空虛所致. 欲分娩者, 第一須先取醋, 以涂口鼻, 仍置醋於旁, 使聞其氣, 兼細細飲之, 此爲上法. 如覺暈, 即以醋噴面, 蘇來即飲醋, 仍少與解之. (一云仍少與水解之.) 一法燒干漆, 令煙濃熏產母面, 即醒. (如無干漆, 取舊漆器火燒煙熏, 亦妙.) ”

59) 前揭書: 外臺秘要方, p.680. “崔氏 凡暈者皆是虛熱血氣奔逆腹中空所致欲分娩者第一須先取醋以塗口鼻仍置醋於傍使聞其氣兼細細飲之此爲上法 如覺暈即以醋噴面蘇來即飲醋仍少與解之”

60) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.480. “一方 如覺暈, 即以醋噴面, 醒來, 仍與醋細細呷之. 又以醋涂口鼻, 并置醋於旁, 使常聞其氣.”

61) 前揭書: 證治準繩, p.1997. “及以醋涂鼻, 或用醋炭及燒漆器, 更以手從心 至臍下, 使惡露不滯, 如此三日, 以防血暈血逆.”

62) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.478. “崔氏云: 凡暈者, 皆是虛熱, 血氣奔逆, 腹中空虛所致. 欲分娩者, 第一須先取醋, 以涂口鼻, 仍置醋於旁, 使聞其氣, 兼細細飲之, 此爲上法. 如覺暈, 即以醋噴面, 蘇來即飲醋, 仍少與解之. (一云仍少與水解之.) 一法燒干漆, 令煙濃熏產母面, 即醒. (如無干漆, 取舊漆器火燒煙熏, 亦妙.) ”

半夏: 外臺秘要⁶³⁾

半夏, 醋, 漆: 女科證治準繩⁶⁴⁾, 濟陰綱目⁶⁵⁾

半夏, 皂角: 東醫寶鑑⁶⁶⁾

④ 藥浴療法

醋: 東醫寶鑑⁶⁷⁾, 外臺秘要⁶⁸⁾, 濟陰綱目⁶⁹⁾

⑤ 熏法

韭菜, 醋: 東醫寶鑑⁷⁰⁾, 濟陰綱目⁷¹⁾

半夏, 醋, 漆: 女科證治準繩⁷²⁾, 濟陰綱目⁷³⁾

醋: 東醫寶鑑⁷⁴⁾

醋, 漆: 女科證治準繩⁷⁵⁾, 醫宗金鑑婦科心法要訣⁷⁶⁾, 濟陰綱目⁷⁷⁾⁷⁸⁾

63) 前揭書: 外臺秘要方, p.680. “文仲療產乳暈絕方 半夏一兩洗擣篩丸如大豆納鼻中即愈”

64) 前揭書: 證治準繩, p.2002. “凡產可用醋、漆器熏, 或用半夏末冷水和丸入鼻孔中, 并無前患.”

65) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.479. “凡產可用醋、漆器熏, 或用半夏末、冷水和丸, 入鼻孔中, 并無前患. 丹溪先生云: 血暈因氣血俱虛, 痰火泛上, 宜以二陳導痰, 或加減朱砂安神丸, 以麥門冬湯下亦可. 大凡產後口眼喎斜等証, 當大補氣血為主, 而兼以治痰.”

66) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1116. “又方 治產後忽昏悶不省人事者暴虛故也 生鷄卵三枚吞之若未醒童便一升飲之 又不醒竹瀝服五合日三五次即甦 因以半夏末或皂角末吹鼻中令嚏(良方)”

67) 上揭書, p.1116. “一方 醋破血暈取美清醋熱煎稍含之即愈又以醋噴其面醒來與醋細呷之又炭火沃醋常聞其氣(良方)”

68) 前揭書: 外臺秘要方, p.680. “崔氏 凡暈者皆是虛熱血氣奔逆腹中空所致欲分娩者第一須先取驗醋以塗口鼻仍置醋於傍使聞其氣兼細細飲之此爲上法 如覺暈即以醋噴面蘇來即飲醋仍少與解之”

69) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.480. “一方 如覺暈, 即以醋噴面, 醒來, 仍與醋細細呷之. 又以醋塗口鼻, 并置醋于旁, 使常聞其氣.”

70) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1116. “又韭菜細切盛瓶中以熱醋沃之向產婦面熏其氣即醒(良方)”

71) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.480. “治血郁雜方產後暈, 全不省人事, 極危殆者, 用韭菜切, 入有嘴瓶內, 煎熱醋沃之, 以瓶口對產婦鼻孔熏之, 即醒.”

72) 前揭書: 證治準繩, p.2002. “凡產可用醋、漆器熏, 或用半夏末冷水和丸入鼻孔中, 并無前患.”

73) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.479. “凡產可用醋、漆器熏, 或用半夏末、冷水和丸, 入鼻孔中, 并無前患. 丹溪先生云: 血暈因氣血俱虛, 痰火泛上, 宜以二陳導痰, 或加減朱砂安神丸, 以麥門冬湯下亦可. 大凡產後口眼喎斜等証, 當大補氣血為主, 而兼以治痰.”

74) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1116. “一方 醋破血暈取美清醋熱煎稍含之即愈又以醋噴其面醒來與醋細呷之又炭火沃醋常聞其氣(良方)”

75) 前揭書: 證治準繩, p.1997. “及以醋塗鼻, 或用醋炭及燒漆器, 更以手從心 至臍下, 使惡露不滯, 如此三日, 以防血暈血逆.”

76) 吳謙, 『醫宗金鑑』, 人民衛生出版社, 2003, p. 546. “血暈証治 產後血暈惡露少, 面唇色赤是停瘀惡露去多唇面白, 乃屬血脫不須疑. 虛用清魂 荊芥穗, 人參苧草澤蘭隨腹疼停瘀佛手散, 醋漆熏法總相宜.”

77) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.478. “崔氏云: 凡暈

漆: 東醫寶鑑⁷⁹⁾

紅花: 濟陰綱目⁸⁰⁾

⑥ 蘸藥按摩

苧: 女科證治準繩⁸¹⁾

(9) 玉門不斂

① 藥袋療法 藥栓療法

香油, 皂角: 濟陰綱目⁸²⁾

② 藥浴療法

甘草: 醫宗金鑑婦科心法要訣⁸³⁾

藿香, 臭椿皮, 荊芥穗: 濟陰綱目⁸⁴⁾

菟絲子, 硫黃, 蛇床子, 吳茱萸: 東醫寶鑑⁸⁵⁾, 外臺秘要⁸⁶⁾, 千金要方⁸⁷⁾

篤草, 白礬, 酸, 五倍子: 女科證治準繩⁸⁸⁾

白礬, 五倍子, 酒: 濟陰綱目⁸⁹⁾

者, 皆是虛熱, 血氣奔逆, 腹中空虛所致. 欲分娩者, 第一須先取醃醋, 以塗口鼻, 仍置醋于旁, 使聞其氣, 兼細細飲之, 此爲上法. 如覺暈, 即以醋噴面, 蘇來即飲醋, 仍少與解之. (一云仍少與水解之.) 一法燒干漆, 令煙濃熏產母面, 即醒. (如無干漆, 取舊漆器火燒煙熏, 亦妙.) ”

78) 上揭書, p.479. “清魂散 產後血暈者, 氣血暴虛, 未得安靜, 血隨氣上, 迷亂心神, 故眼前生花, 極甚者, 令人悶絕, 不知人, 口噤, 神昏, 氣冷, 宜先取干漆, 或漆器燒煙, 鼻中熏之, 頻置醋炭房內, 次進此藥即醒.”

79) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1116. “又乾漆或舊漆器燒烟熏鼻即醒(良方)”

80) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.479. “奉化陸殿 治新昌徐氏婦病, 產後暴死, 但胸膈微熱. 陸診之曰: 此血悶也, 用紅花數十斤, 以大鍋煮之, 候湯沸, 以木桶盛之. 將病者寢其上熏之, 湯氣微, 復加之, 有頃, 婦人指動, 關日遂蘇. 此與許胤宗治王太后之意同.”

81) 前揭書: 證治準繩, p.1997. “(陳藏器云: 漬苧汁與產婦服之, 將苧麻與產婦枕之, 止血暈.”

82) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.530. “丹溪方 治產後腸不收. 用香油五斤煎熱, 盛盆俟溫, 坐油盆中. 約一頓食時, 以皂角末吹入鼻中, 嚏作立上, 妙.”

83) 前揭書: 醫宗金鑑, p.546. “產門不閉証治 產門不閉由不足, 初產因傷必腫疼. 不足十全大補 治, 甘草湯洗腫傷平.”

84) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.529. “復元湯 治產後子宮不收. 荊芥穗 藿香葉 臭椿皮 (各等分) 上咬咀, 煎湯熏洗, 子宮即入.”

85) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1120. “硫黃湯 治產後玉門不斂 硫黃四兩吳茱萸菟絲子各一兩半蛇床子一兩右研每五錢水一椀煎湯乘溫頻熏洗患處自斂(正傳)”

86) 前揭書: 外臺秘要方, p.690. “(集驗)療婦人產後冷玉門不開 硫黃洗方 硫黃蛇牀子菟絲子吳茱萸右四味擣散以湯一升投方寸匕以洗玉門差止”

87) 前揭書: 備急千金要方, p.98. “治產後勞玉門開而不閉方 硫黃吳茱萸菟絲子蛇牀子右四味爲散以水一升煎二方寸匕洗玉門日再洗”

88) 前揭書: 證治準繩, p.2049. “又方, 五倍子、白礬煎湯浸亦良. 又方, 酸篤草俗名老鴉酸煎湯, 用草坐不開孔, 才熏收一半, 稍溫下手洗, 并收入而安.”

89) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, pp.530~531. “一方 治婦人子宮大痛不可忍, 并產後生腸不

石灰: 外臺秘要⁹⁰⁾, 濟陰綱目⁹¹⁾, 千金要方⁹²⁾

③ 熏法

藿香, 臭椿皮, 荊芥穗: 濟陰綱目⁹³⁾

菟絲子, 硫黃, 蛇床子, 吳茱萸: 東醫寶鑑⁹⁴⁾

篤草, 白礬, 酸, 五倍子: 女科證治準繩⁹⁵⁾

石灰: 外臺秘要⁹⁶⁾, 濟陰綱目⁹⁷⁾, 千金要方⁹⁸⁾

油: 東醫寶鑑⁹⁹⁾

香油, 皂角: 東醫寶鑑¹⁰⁰⁾

④ 薰藥按摩

蛇床子: 外臺秘要¹⁰¹⁾

(10) 乳汁不行

① 藥浴療法

葱: 濟陰綱目¹⁰²⁾¹⁰³⁾

收. 五倍子 白礬 (各等分) 上為末, 溫酒泡洗, 干糝亦可.”

- 90) 前揭書: 外臺秘要方, p.690. “(廣濟)療產後陰道開不閉方 取石灰一升熬令能燒草以水二斗投灰中適冷煖入水中坐漬須臾復煖坐如常法用之”
- 91) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.530. “斂陰法 治新產後陰腫下脫及產門不合. 新石灰半升先放在腳盆內, 後以沸湯沖入, 乘熱于上熏之, 俟溫, 用手掬清者沃淋之. 未效, 日再用.”
- 92) 前揭書: 備急千金要方, p.98. “治產後陰道開而不閉方 石灰一斗熬令燒草以水二斗投之適寒溫入汁中坐漬之須臾復易坐如常法此方已効千金不傳”
- 93) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.529. “復元湯 治產後子宮不收. 荊芥穗 藿香葉 臭椿皮 (各等分) 上咬咀, 煎湯熏洗, 子宮即入.”
- 94) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1120. “硫黃湯 治產後玉門不斂 硫黃四兩吳茱萸菟絲子各一兩半蛇床子一兩右研每五錢水一椀煎湯乘溫頻熏洗患處自斂(正傳)”
- 95) 前揭書: 證治準繩, p.2049. “又方, 五倍子、白礬煎湯浸亦良. 又方, 酸篤草俗名老鴉酸煎湯, 用草坐不開孔, 才熏收一半, 稍溫下手洗, 并收入而安.”
- 96) 前揭書: 外臺秘要方, p.690. “(廣濟)療產後陰道開不閉方 取石灰一升熬令能燒草以水二斗投灰中適冷煖入水中坐漬須臾復煖坐如常法用之”
- 97) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, p.530. “斂陰法 治新產後陰腫下脫及產門不合. 新石灰半升先放在腳盆內, 後以沸湯沖入, 乘熱于上熏之, 俟溫, 用手掬清者沃淋之. 未效, 日再用.”
- 98) 前揭書: 備急千金要方, p.98. “治產後陰道開而不閉方 石灰一斗熬令燒草以水二斗投之適寒溫入汁中坐漬之須臾復易坐如常法此方已効千金不傳”
- 99) 前揭書: 東醫寶鑑, p.1120. “又取大紙熬蕪油點火吹滅以烟熏產母鼻即上(良方)”
- 100) 上揭書, p.1120. “一法香油五斤煎熱盛盆坐其中一食頃以皂角末吹鼻作嚏即收(丹心)”
- 101) 前揭書: 外臺秘要方, p.690. “(集驗)療婦人產後陰下脫方 取蛇床子一升布裹灸熨之亦療陰中痛”

3. 考察

다음은 婦人科 病症으로 자주 언급되는 病症에 대하여 본 논문에서 연구대상으로 삼았던 문헌들에 외치요법이 기재되어있는지 여부에 대한 결과를 표시한 것이다. 그러므로 현재 외치요법이 빠져있는 병증에 대한 외치요법을 지속적으로 발굴해야 할 것이다.

| 대분류 | 소분류 | 金匱 | 寶鑑 | 脈經 | 準繩 | 外臺 | 金鑑 | 濟陰 | 肘後 | 要方 | 翼方 |
|------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 産時病 | 難産 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 死胎 | | | ○ | | | | | | | |
| | 産後暴死 | | | ○ | | | | | | | |
| | 胞衣不下 | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | |
| 産後病 | 缺乳 | | | | | | | | | | |
| | 産後驚悸 | | | | | | | | | | |
| | 産後癰證 | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 産後大便難 | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 産後發熱 | | | | | | | | | | |
| | 産後腹痛 | | | | | ○ | ○ | | | | |
| | 産後浮腫 | | | | | | | | | ○ | |
| | 産後泄瀉 | | | | | | | | | | |
| | 産後小便不通 | | | | | | | | | | |
| | 産後小便頻數 | | | | | | | | | | |
| | 産後身痛 | | | | | | | | | | |
| | 産後失眠 | | | | | | | | | | |
| | 産後惡露不絶 | | | | | ○ | | | | | |
| | 産後惡露不下 | | | | | | | | | | |
| | 産後腰痛 | | | | | | | | | | |
| | 産後自汗盜汗 | | | | | | | | ○ | | |
| | 産後中風 | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 産後呃逆 | | | | | | | ○ | | | |
| | 産後癱瘓 | | | | | | | | | | |
| | 産後咳逆 | ○ | | | | | | | | | |
| 産後血量 | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | | | |
| 玉門不斂 | ○ | | | | | | ○ | | | | |
| 褥瘡 | | | | | | | | | | | |

102) 前揭書: 中醫婦科名著集成·濟陰綱目, pp.532~533. “加味四物湯 治氣血虛, 乳汁不通. 當歸 川芎 白芍藥(酒炒) 生地黃 木通 王不留行 天花粉(各等分) 上銑一劑, 同 豬蹄旁肉四兩, 煎湯二鐘, 入藥同服, 先將葱湯頻洗乳房.”

103) 上揭書, p.533. “通乳湯 治乳後氣血不足, 經血衰弱, 乳汁澀少. 豬蹄(下節, 四只) 通草(二兩) 川芎(一兩) 穿山甲(十四片, 炒黃) 甘草(一錢) 上用水五升煮汁飲之, 忌生冷, 避風寒, 夜臥不宜失蓋, 更以葱湯頻洗乳房.”

III. 결론

현재 한국 한의학계에서 부인과 질환의 치료에 대한 교육은 대부분 내복 약물치료가 주류를 이루고 있으며, 최근의 교과과정에서 침구치료가 추가되었다. 이에 부인과 질환 중 産時病과 産後病에 대한 외치요법의 사용례를 『脈經』, 『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』, 『金匱要略』, 『東醫寶鑑』, 『證治準繩』, 『濟陰綱目』, 『醫宗金鑑』, 『肘後備急方』를 중심으로 연구하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

위의 10種의 문헌에서 외치요법을 이용한 치료법을 언급하고 있는 병증은 難産, 死胎, 産後暴死, 胞衣不下, 産後病, 産後大便難, 産後腹痛, 産後浮腫, 産後惡露不絶, 産後自汗

盜汗, 産後中風, 産後咳逆, 産後血暈, 玉門不斂, 乳汁不行이며, 특히 難産, 産後血暈, 玉門不斂의 병증에 대한 기록이 많았다.

본 연구는 문헌고찰이라는 방법을 통하여 부인과 질환에 대한 외치요법의 활용도를 높이기 위한 기초연구를 진행하였다. 이에 차후에 미처 고찰하지 못한病症에 대한 연구와 기존의 문헌에 기록된 여러 외치요법의 효용성에 대한 추가적인 연구가 필요하다고 사료된다.

IV. 참고문헌

1. 文字尙, 「外治療法 學術史에 관한 연구」, 대구한의대학교 대학원, 2005.
2. 許敬子, 「外臺秘要에 기재된 外治療法에 관한 연구」, 대구한의대학교 대학원, 2005.
3. 許浚 著·東醫文獻研究室 再編輯, 『東醫寶鑑』, 法仁文化社, 2005.
4. 김기욱·이병욱, 『중국과학기술사- 의학편』, 일지사, 2003.
5. 吳謙, 『醫宗金鑑』, 人民衛生出版社, 2003.
6. 김정범, 『金匱要略辨釋』, 韓醫文化社, 2003.
7. 申光浩, 『韓醫外治療法學』, 대성의학사, 2000.
8. 武之望 著·牛兵占 等 校注, 『中醫婦科名著集成·濟陰綱目』, 華夏出版社, 1998.
9. 孫思邈 著·李景榮 等 校釋, 『千金翼方校釋』, 人民衛生出版社, 1998.
10. 王肯堂, 『證治準繩』, 中國中醫藥出版社, 1997.
11. 王燾 撰·高文鑄 校注, 『外臺秘要方』, 華夏出版社, 1993.
12. 孫思邈, 『備急千金要方』, 大星文化社, 1992.
13. 福州市人民醫院, 『脈經校釋』, 人民衛生出版社, 1984.
14. 葛洪, 『肘後備急方(影印本)』, 人民衛生出版社, 미상.