

불교의학의 약물과 『千金要方』에서의 사용례

김범준¹, 안상우², 김남일^{1*}

1 : 경희대학교 한의과대학 의사학교실

2 : 한국한의학연구원

The medical stuffs of Buddhist medicine and their usage as indicated in 『Tianjinyaofang』

Kim Beom Jun¹, Ahn Sang Woo², Kim Nam Il^{1*}

1 : Department of Medical History, College of Oriental Medicine, KyungHee University

2 : Korea Institute of Oriental Medicine

Buddhist Medicine has greatly influenced Chinese medicine, a medicine centered around East Asian traditional medicine. Buddhist medicine, however, was replaced when Chinese medicine became centered around Confucianism in the 12th century. According to 『Tianjinyaofang』 a document of the 8th century, however, traces of Buddhist medicine can be found. This study has found and organized the traces of Buddhist medicine in both Korean and Chinese medicine today.

Key Words : traditional korean medicine, traditional chinese medicine, Tianjinyaofang, Buddhist Medicine

I. 불교의학의 약물분류

『摩訶僧祇律』에서는 時藥, 時分藥, 七日藥, 盡壽藥의 네 가지로 약물을 분류하였다. 여기서 눈여겨 볼 것은 약물에 대한 불교의학의 관점이다. 『四分律』에서도 음식을 넓은 의미의 약으로 표현했다시피 時藥과 時分藥은 때에 따라 먹는 음식이며 七日藥도 평소에 음식으로써 먹는 것이다. 즉 醫食同原의 의미가 담겨 있다고 하겠다.

1. 時藥

오전 중에 먹는 음식물로써 스님들의 정식식사를 말한다. 『摩訶僧祇律』三에서는 時食을 “모든 뿌리와 모든 곡식, 그리고 모든 열매”라고 정의하고 있으며 그것들이 얼마나 단단한가에 따라 伎陀尼食, 浦사尼食과 似食의 세 종류로 나누고 있다.¹⁾

2. 時分藥

이것은 夜分藥이라고도 하는데 정식으로 식사가 허락되지 않는 시간, 다시 말하면 오후부터 밤까지 마시는 과즙종류이다. 재료는 다양하여 14종류가 있다.²⁾

3. 七日藥

七日藥이라 함은 病僧에게 七日間에限해서 먹을 것을 허가한 滋養食을 말한다.³⁾ 그 종류로는酥, 油, 蜜, 石蜜, 脂, 生酥가 있고 각각에 해당하는 상세한 항목이 있다. 그것은 아래와 같다.

* 고신저자 : 김남일 서울 동대문구 회기동 경희대학교 한의과 대학 의사학교실 02-961-0672
E-mail : southkim@khu.ac.kr

1) 서해경, 불교의 음식문화, 205쪽.

2) 서해경, 불교의 음식문화, 206쪽.

3) 福永勝美 저, 豐原식 역, 上揭書, 95쪽.

酥 - 牛, 水牛, 犀羊(黑亂羊), 犍羊(胡羊), 駱駝 등

油 - 胡麻, 蕎, 黃藍, 亞麻, 蓖麻, 川棟子 등

蜜 - 黃蜂, 黑蜂 등

4. 石蜜

脂 - 魚, 熊, 龜, 猪 등

生酥

5. 盡壽藥

수명이 다할 때까지 복용하는 것을 허용하는 약이란 뜻으로 오늘날의 약물에 해당하는 것이다.⁴⁾ 盡壽藥은 대별해서 清淨藥과 陳棄藥으로 나뉜다.

清淨藥은 根藥, 莖藥, 葉藥, 花藥, 果藥, 湯藥, 水藥,漿藥, 鹽藥, 灰藥, 散藥, 黏藥, 濾藥, 苦藥으로 구분된다.⁵⁾

根藥 - 稻, 薑, 附子, 菖蒲, 香附子, 白附子, 藕, 鬱金, 麥門冬, 辛胡蓮, 茅根香, 蘇子 등

莖藥 - 梅檀香, 葛柏木, 天木香(松), 不死藤, 小柏 등

葉藥 - 雨時花, 棟木, 쑤세미, 胡瓜 등

花藥 - 龍花, 蓮花 등

果藥 - 三棟(治癲藥), 麴子, 白芥子, 奈, 胡椒, 仙人果, 大戟, 訶子 등

湯藥 - 根湯, 莖湯, 葉湯, 花湯, 果湯으로 각 해당하는 약재를 끓인 것이다.

水藥 - 薑水, 甘草水, 細辛水, 黑石蜜水, 奈水, 冷水, 热水, 葡萄水, 安石榴水 등

漿藥 - 蘇昆羅漿⁶⁾ 등

鹽藥 - 青鹽, 黑鹽, 土鹽, 石鹽, 海鹽 등

灰藥 - 糜麥, 油麻, 牛膝 등을 태운 재

散藥 - 여러 종류가 있지만 그 내용을 알 수 없다

黏藥 - 阿魏, 乾葡萄, 烏糖⁷⁾, 紫礦(花沒藥), 黃蠟, 安息香, 樹脂 등

6. 濾藥

4) 上揭書, 97쪽.

5) 上揭書, 97 - 108쪽.

6) 風病에 자주 사용된다. 『摩訶僧祇律』에는 그 제조법을 다음과 같이 적고 있다. “蘇昆羅漿을 만드는 법은 보리를 가볍게 짚어(擣越) 검불과 흙먼지를 털어내어 머리가 부서지지 않게 하고 물로 일곱 번 깨끗이 닦은 뒤에 깨끗한 그릇에 담아둔다. 蘇昆羅漿을 놔둘 때 동쪽이나 북쪽에 놔두지 말고 남쪽이나 서쪽에 놔두어야 한다. 바람이 잘 통하게 하여 냄새가 침입하게 하지 말라.”라고 하였다. (服部敏良 저, 경훈 역, 上揭書, 117쪽.)

7) 沙羅雙樹의 樹脂와 砂糖을 혼합한 것이다. 赤痢, 消化不良, 淋病에 사용된다. (福永勝美 저, 흉원식 역, 上揭書, 104쪽.)

苦藥 - 樹皮의 粉末

陳棄藥은 糞尿를 의미한다. 그 예로 『百喻經』 二卷에서는 打撲傷에 馬糞을 바른다고 되어 있다. 『四分律』 四二에서는 除風藥으로서 煮小便을 『四分律』 四三에서는 瘡의 洗滌藥으로서 소변을 사용하고 있다. 『五分律』 二二에서는 除風藥으로서 소변에 油, 灰, 苦酒 등을 혼합한 것 또는 소변을 사용하고 있으며 『僧祇律』 三四에서는 解毒藥으로 大便汁 또는 소변을 사용하고 있다. 『善見律』 一六에서는 急病일 때에 대소변이나 灰土를 사용하며 『薩婆多律攝』 八에서는 解毒藥으로新生의 송아지의 糞尿에 灰나 土를 혼합한 것을 사용한다. 『大品』 一에서는 牛尿藥을 四依의 하나로 삼으며 『大品』 六에서는 解毒藥으로서 糞을 黃疸藥으로서 牛尿를 蛇毒藥으로 糞尿, 木炭, 泥土를 사용하고 『大毘婆沙論』 一百四에서는 癪瘡藥으로 狗糞을 들고 있다.⁸⁾

정리하면 각종 대소변을 打撲傷藥, 除風藥, 解毒藥, 皮膚科藥으로 사용했다.

II. 『千金要方』의 사용례

위에서 언급한 네 가지 분류 중에서 좀 더 살펴보자. 불교의학에서 사용되는 여러 가지 약들 중에서 盡壽藥은 현재의 본초와 크게 다를 바가 없다. 根藥, 莖藥, 葉藥, 花藥, 果藥의 경우는 식물의 부위에 따른 분류이고, 湯藥, 水藥, 漿藥은 약물을 가공하여 사용한 것이기 때문이다.

하지만 七日藥이나 鹽藥 같은 경우는 현재의 한의학에서 많이 볼 수 없는 약물들이다. 이러한 약물들이 千金要方에는 빈번하게 사용되고 있다. 그 예로 『卷一 · 序例』의 論藥藏第九에는 평소 질병이 나타났을 때를 대비하여 만들어 저장해놓아야 하는 약물들이 제시되어 있다.⁹⁾

여기서 石藥, 灰土藥, 水藥, 根藥, 莖藥, 葉藥, 花藥, 皮藥, 子藥, 五穀, 五果, 五菜, 諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等의 藥을 평소에 저장해 두었다가疫病이 발생하는 경우와 같이 급하게 대량으로 사용해야 할 때를 대비해 저장해 놓아야 함을 강조하고 있다. 즉 이들 약물의 경우 평소에도 사용을 해왔던 것이다.

8) 福永勝美 저, 蝕원식 역, 上揭書, 105-106쪽.

9) 忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致夭歿者斯為自致豈是枉橫何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醡醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴藥豉等藥右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

이 중에 주의 깊게 볼 것이 尿, 尿, 酥, 乳, 酪, 石蜜 등이다. 이러한 약물들은 불교의학에서 七日藥이나 盡壽藥에 속하는 중요시 여겨지고 자주 사용되어진 약물이지만 현재 많이 사용하지 않는 약물들이다. 그럼에도 불구하고 『千金要方』에서 孫思邈이 평소에 저장을 해둬야 하는 약물로 언급할 정도라면 그 시기에는 적어도 현재보다는 그 사용빈도와 범위가 넓었다는 것을 알 수 있다. 즉 불교의학의 활용범위가 매우 넓음을 유추할 수 있다.

그럼 이러한 약물들이 『千金要方』에서 어떻게 사용되었는지 좀 더 자세히 살펴보자.

1. 酥(乳, 酪)

『卷二十 · 七竅病方』의 喉病第七¹⁰⁾¹¹⁾, 『卷二十一 · 七竅病方』의 面藥第九¹²⁾, 『卷二十五 · 治諸風方』의 諸風第二¹³⁾, 『卷二十五 · 治諸風方』의 賊風第三¹⁴⁾, 『卷三十八 · 膽腑方』의 體虛實第四¹⁵⁾, 『卷三十八 · 膽腑方』의 風虛雜補酒煎第五¹⁶⁾¹⁷⁾¹⁸⁾, 『卷

- 10) 母薑酒咽門者肝膽之候若臟熱咽門則塞而氣閉若腑寒咽門則破而聲嘶此證宜服之乃效母薑汁酥牛髓油桂心秦椒 防風芎藭獨活右九味為末內薑汁中煎取相淹濡下髓酥油等令調微火三上三下煎平旦溫清酒一升下二合膏即細細吞之日三夜一
- 11) 治咽傷語聲不徹方酒酥乾薑通草桂心石菖蒲右六味合和服一匕日三又方酒酥乾薑末右三味以酒二合酥一匕薑末二匕相和服日三食後服亦治肺痛
- 12) 鹿角散令百歲老人面如少年時主光澤潔白方鹿角牛乳芎藭細辛天門冬白芷白朮白斂白附子酥杏仁右一味咬咀先以水漬鹿角一百日出之與諸藥內牛乳中緩火煎令汁盡出角以白練袋盛餘藥勿收至夜取牛乳石上磨鹿角取塗面以漿洗之無乳小便研亦得
- 13) 地黃煎治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食冷所致生地黃汁枸杞根汁生薑汁酥荆瀝竹瀝天門冬人參茯苓大黃梔子仁右一味擣篩五物為散先煎地黃等汁成煎次內散藥攪調每服一匕日再漸加至三匕覺利減之
- 14) 治歷節諸風百節酸痛不可忍方松脂三十斤鍊五十遍酒煮十遍不能五十遍二十遍亦可鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻且空腹酒方寸匕日三數數食麪粥為佳慎血腥生冷物酢果子百日以後瘥
- 15) 羌活補髓圓治髓虛痛不安膽腑中寒方羌活芎藭當歸桂心人參棗肉羊髓酥牛髓大麻仁右十味先擣五種乾藥為末下棗膏麻仁又擣相濡為一家下二髓并酥內銅鉢中重湯煎取好為丸如梧子酒服三十九日二服稍加至四十九
- 16) 天門冬大煎治男子五勞七傷八風十二瘧傷中六極一氣極則多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒瘡腰痛心下堅有積聚小便不利手足不仁三脉極則顏色苦青逆意喜恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌強咽喉乾寒熱惡風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣小腹堅脹心痛苔寒冷四肢骨節皆痛痺五骨極則肢節厥逆黃疸消渴瘡疽發重病浮腫如水病狀六肉極則發瘡如得擊不復言甚者至死復生衆醫所不能治此皆六極七傷所致非獨房室之為也憂恚積思喜怒悲懼復隨風濕結氣欬時嘔吐食已變大小便不利時泄利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱臥不安席小便赤黃時時惡夢夢與死人共飲食入冢神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俯仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰痛惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒手搔不欲住汁出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名

四十 · 心臟方』의 心虛實第二¹⁹⁾, 『卷四十八 · 脾臟方』의 閉澀第六²⁰⁾, 『卷五十四 · 肺臟方』의 肺虛實第二²¹⁾²²⁾, 『卷五十五 · 肺臟方』의 氣極第四²³⁾²⁴⁾, 『卷五十五 · 肺臟方』의 積氣第五²⁵⁾, 『卷五十七 · 大腸腑方』의 欽嗽第五²⁶⁾²⁷⁾, 『方卷六十 · 腎臟方』의 補腎第八²⁸⁾, 『卷七十六 · 備急方』의 蛇蟲等毒第二²⁹⁾는 처방의 주요구성 약물로 들어가 있는 경우들이다.

『卷四 · 婦人方』의 中風第十二³⁰⁾, 『卷十三 · 少

曰脚弱一名脚氣醫所不治此悉主之方天門冬生地黃白蜜酥枸杞根囊骨右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黃汁減半乃合煎取大斗二斗下後件散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可丸如梧子大平旦空腹酒服二十九日二加至五十九慎生冷醋滑豬雞魚蒜油麴等須擇四時王相日修合其合

- 17) 陸抗膏治虛冷枯瘦身無精光虛損諸不足方牛髓羊脂酥生薑汁白蜜右五味先煎酥令熟次內薑汁次內蜜脂牛髓後微火煎三上三下令薑汁水氣盡即膏成攪令凝止溫酒服隨人能否不限多少令人肥健發熱也
- 18) 又方杏仁熬黃去皮尖擣服如梧子日三治枯瘦令人潤澤無所禁欸逆上氣喉中百病心下煩不得咽者得茯苓欵冬紫菀併力大良其藥生熟熱冷喉中如有息肉者亦服之桃仁煎方桃仁蜜酥胡麻牛乳地黃右六味合煎如鷄旋服之
- 19) 牛髓圓通治百病虛瘠羸乏等方牛髓羊髓棗膏白蜜酥麥門冬芎藭桂心當歸茯苓甘草羌活乾地黃乾薑五味子人參防風細辛白朮右十九味切擣十四味再篩別研棗膏和散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢中於釜沸湯中煎之取堪為丸如梧子大酒服三十丸稍加至四十九日再服
- 20) 治大便難方…又方葵子牛酥右二味以水四升煮葵子取一升內酥煮一沸待冷分作二服各一升猪脂用亦得
- 21) 酥蜜膏酒治肺虛寒厲風所傷語氣嘶塞聲息喘欬唾止氣嗽通聲方酥崖蜜飴糖生薑汁生百部汁棗肉杏仁甘皮右八味合和微火煎常攪二上三下約一炊久取薑汁等各減半止溫酒一升服方寸匕細咽之日二夜一
- 22) 治肺寒損傷氣嗽及涕唾鼻塞方棗肉杏仁酥生薑汁白糖白蜜生百部汁右七味合和微火煎常攪約一炊久下之細細溫清酒服二合日二升研作脂一升熬研為脂各一升
- 23) 大蒜煎治疝瘕聚冷癖瘻飲心腹脹滿上氣欬嗽刺風風癲偏風半身不隨腰疼膝冷氣息否塞百病方蒜酥牛乳葷茲胡椒乾薑石蜜阿魏戎鹽石菖蒲木香乾蒲桃右十二味為末合內蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五日已上稍加至三兩二十日覺四體安和更加至六兩此治一切冷氣甚良
- 24) 治上氣方上酥獨頭蒜右二味先以酥煎蒜黃出之用生薑汁一合共煎令熟空腹溫服一方寸匕
- 25) 治讀誦勞極疲乏困頓方酥油糖酒白蜜右五味合於銅器中微火煎二十沸下之為準七日七夜服令盡宜慎生冷各二升
- 26) 通聲膏方五味子欵冬花通草人參細辛青竹皮桂心菖蒲杏仁薑汁白蜜棗膏酥右十三味咬咀以水五升微火煎三上三下去滓內薑汁棗膏蜜煎令調和酒服棗大一丸
- 27) 治一切肺病欬嗽膿血及唾血不止方好酥三十斤三遍鍊停取凝當出醍醐服一合日三服瘥止一切藥皆不出此神方…又方 三鍊酥如雞子黃適寒溫灌鼻中日再夜一
- 28) 石英煎治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛痼冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眼中不安惡夢驚懼百病方白石英 紫石英乾地黃白蜜酥桃仁石斛柏子仁遠志茯苓山茱萸人參麥門冬桂心乾薑五味子白朮荳蔻甘草天雄白芷細辛芎藭黃耆防風薯蕷右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸丸如梧子大酒服二十九日三稍加至四十丸為度無藥者可單服煎令人肥白充實
- 29) 治蜂蟄方…又方酥脂塗之立愈

小嬰孺方』의 癰疽瘰癧第八³¹⁾³²⁾, 『卷十六 · 七竅病方』의 鼻病第二³³⁾, 『卷二十一 · 七竅病方』의 面瘡第九³⁴⁾³⁵⁾, 『方卷六十 · 腎臟方』의 補腎第八³⁶⁾, 『卷七十一 · 痘漏方』의 五痔第三³⁷⁾는 처방의 주요구성 약물로 들어가 있지는 않지만 처방을 조제할 때 後入하거나 外治藥으로 만들 때 넣는 경우들이다.

사용된 증상들을 살펴보면 咽喉疾患, 皮膚疾患, 風病, 咳嗽, 虛勞 등의 질환과 解毒에 사용되었다.

이것을 佛經에서 酥가 사용된 예와 비교해 보자.

『毘奈耶藥事』一에서는 釋迦의 風病에 酥로 써 三種 濛藥을 다렸다고 했다. 『賢愚經』 八에 의하면 辟支佛이 風病이 있을 때 乳를 삼 개월 동안 마시고 나았다고 했다.³⁸⁾ 『大般涅槃經』에는 “부처님은 훌륭한 의사와 같아서 선지식이라 부르니라. 왜냐하면 병을 알고 약을 아는 까닭에 병에 따라 약을 쓰기 때문이리라. 이것을 비유해서 말하면, 훌륭한 의사가 먼저 風, 热, 水의 세 가지 병상을 알아서 약을 쓰는 것과 같으니, 風病者에게는 酥油를 쓰고 热病者에게는 石蜜을 쓰고 水病者에게는 薑葛을 써서 낫게 하니, 부처님도 이와 같이 모든 범부들에게 세 가지 병을 알고 고치나리라.”라고 하였다. 『十誦律』에는 “風病에 걸렸을 때에는 솔에 물을 끓여 더운 물로 목욕하거나 신체에 우유죽기름(酥油)을 바르고 탕 속에서 자라”고 적혀있다. 『四分律』에는 “酥油를 코세척통(灌鼻管)으로 코에 주입하여 세척해내라”고 적혀 있다.³⁹⁾ 이것은 風病을 고치기 위해 코를 통한 외치료법을 사용했음을 볼 수 있다.

30) 羊肉湯治產後中風久絕不產月水不利乍赤乍白及男子虛勞冷盛 方羊肉成擗大蒜香豉右三味以水一斗三升煮取五升去滓內酥一升更煮取三升分溫三服

31) 治小兒月蝕瘡隨月生死方以胡粉和酥傅之五日瘥

32) 治小兒疥方又方以臭酥和胡粉傅之

33) 治鼻痛方常以油塗鼻內外酥亦得

34) 治面上風毒方玉屑蜜陀僧珊瑚白附子右四味為末以酥和夜傅旦洗之亦減除瘢痕

35) 治瘢痕凸出方…又方春夏以大麥麩秋冬以小麥麩好細絹下篩以酥和封上

36) 粢角圓丸取當年新角連腦頂者為上看角根有斫痕處亦堪用退角根下平者是不堪諸粢角丸方凡有一百一十方此特出衆方之外容成子羔服而羽化夫造此藥取角五具或四具三具兩具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八寸取勢截斷量把鎊得即於長流水中以竹器盛懸浸可十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易換即將出削去皴皮以利鎊鎊取白處至心即止以清粟米泔浸兩宿初經一宿即乾握去舊水置新絹上曝乾淨擇去惡物粗骨皮及鎊不勻者即以無灰美酒於大白甕器中浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨金中初武火煮一食久後即又著火微煎如蟹目沸以柳木篦長四尺濶三指徐攪不得住手困則易人時時更添美酒以成煎為度煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看屑消似希膠即以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥

37) 治癬方…又方水銀蕪荑和酥傅之

38) 福永勝美 저, 흉원식 역, 上揭書, 195쪽.

39) 服部敏良 저, 경훈 역, 上揭書, 122쪽.

이를 볼 때 불교의학에서는 酥와 같은 유제품을 風病에 사용했음을 알 수 있다. 이는 『卷八十 · 食治』의 鳥獸第五에서 “암소의 연유는 맛이 甘平하고 無毒하여 모든 風濕痺을 제거하며 除熱하고 利大便하여 宿食하는 효능이 있다.”⁴⁰⁾라고 언급한 것과 일치한다. 피부질환도 그 원인을 살펴보면 風毒이나 热風을 이야기한 경우가 많고, 咳嗽의 경우도 “肺虛寒癥風所傷”이라 하여 風으로 因하여 발생했음을 나타내고 있다.

이것과는 다르게 酥를 热病에 사용하기도 하였다. 『僧祇律』 十에서는 風病에는 油, 热病에는 酥, 水病에는 蜜, 雜病에는 이상의 三種을 같이 사용한다고 되어 있다.⁴¹⁾

또한 『金光明最勝王經』의 「除病品」에서는 “또 세 과일과 세 가지 매운 것 모든 약 중에 얻기도 쉽네. 사탕 · 꿀 · 타락 · 젖은 모든 병을 능히 고치네.”라고 하였다. 이 중 타락은 酥를 말하는 것으로 여러 질병에 광범위하게 사용되었다는 것을 알 수 있다.⁴²⁾

특이한 경우도 있다. 『四分律』에 耆婆가 머리 수술 후 酥蜜을 머리 안에 넣는 것을 볼 수 있다.⁴³⁾ 이것은 일종의 腦髓, 즉 精을 채우는 행위로 볼 수 있다. 蟲이 머릿속에 가득 차 있어 생긴 병으로 蟲이 精을 소모시켰을 것이므로 酥蜜로 써 대신한 것이다. 이런 측면에서 酥蜜이 虛勞 등의 질환에 사용되는 것을 이해할 수 있다.

이를 살펴 볼 때 『千金要方』에서 사용된 酥의 용법은 불교의학에서 사용된 酥의 용법과 일치하는 부분이 많고 그것을 더 응용하여 광범위하게 사용하였음을 알 수 있다.

2. 尿 · 尿

우선 『千金要方』에서 尿가 사용된 부분을 살펴보자.

『卷三 · 婦人方』의 妊娠諸病第四⁴⁴⁾⁴⁵⁾⁴⁶⁾, 『卷三

40) 牝牛酥味甘平無毒去諸風濕痺除熱利大便去宿食

41) 福永勝美 저, 흉원식 역, 上揭書, 95쪽.

42) 이운하 · 김월운 · 장용서 역, 上揭書, 466쪽.

43) 그 때 耆婆가 짠 음식을 먹여 갈증이 나게 한 뒤에 술을 마셔 취하게 한 뒤 그 몸을 둑어 자리에 앉히고서 친척을 집합시키고 잘 드는 칼을 들어 머리를 절개하여 머리 정상의 뼈를 열고 친척에게 보였다. ‘벌레가 머릿속에 가득 찼습니다. 이것이 이 병의 원인입니다.’라고 말했다. … 그 때에 耆婆가 머릿속의 병을 깨끗하게 닦아내고 酥蜜을 머릿속에 넣고 해골을 닦고 머리 가죽을 깨매고 좋은 약을 발랐다. (服部敏良 저, 경훈 역, 上揭書, 144-145쪽.)

44) 治妊娠心痛方…又方燒棗二七枚為末尿服之立愈

45) 治妊娠傷胎結血心腹痛方取小兒尿二升頓服之立瘥大良

46) 治妊娠遭時疾令子不落方…又方犬尿泥塗腹勿令乾

· 婦人方』의 子死腹中第六⁴⁷⁾, 『卷五 · 婦人方』의 雜治第十七⁴⁸⁾, 『卷七 · 婦人方』의 月經不調第二十一⁴⁹⁾, 『卷十二 · 少小嬰孺方』의 欸嗽第六⁵⁰⁾, 『卷十三 · 少小嬰孺方』의 瘰疽瘰癧第八⁵¹⁾⁵²⁾, 『卷十九 · 七竅病方』의 齒病第六⁵³⁾⁵⁴⁾, 『卷二十 · 七竅病方』의 喉病第七⁵⁵⁾, 『卷二十三 · 風毒脚氣方』의 湯液第二⁵⁶⁾, 『卷二十九 · 傷寒方』의 傷寒例第一⁵⁷⁾, 『卷三十 · 傷寒方』의 發汗湯第五⁵⁸⁾, 『卷三十七 · 肝臟方』의 筋極第四⁵⁹⁾⁶⁰⁾⁶¹⁾⁶²⁾, 『卷四十一 · 心臟方』의 脾腫第七⁶³⁾, 『卷五十二 · 胃腑方』의 反胃第四⁶⁴⁾, 『卷五十五 · 肺臟方』의 積氣第五⁶⁵⁾, 『卷六十三 · 消渴方』의 消渴第一⁶⁶⁾, 『卷六十四 · 消渴方』의 水腫第四⁶⁷⁾⁶⁸⁾, 『卷六十五 · 丁腫方』의 丁腫第一⁶⁹⁾, 『卷七十一 · 痔漏方』의 疥癬第四⁷⁰⁾⁷¹⁾, 『卷七十二

-
- 47) 治子死腹中不出方以牛尿塗母腹上立出又方取夫尿二升煮令沸飲之
 48) 治婦人氣方平旦服烏牛尿日一止
 49) 治產後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛小腹裏急下引腰身重方…又方取白馬尿服一升良
 50) 治小兒霍亂方研屎滓乳上服之
 51) 治小兒濕癬方…又方煎馬尿以洗
 52) 治小兒身上生赤疵方取馬尿洗日四五度
 53) 治頭面風口齒疼痛不可忍方…又方含驢尿須臾即止
 54) 含漱湯治齒痛方…又方含白馬尿隨左右含之不過三五口
 55) 治懸癰咽中生息肉舌腫方…又方取四五歲小兒屎合鹽含之
 56) 若腫已入脛至小腹脹小便瀝少者方取烏特牛尿一升二服日二取消乃止
 57) 治瘧氣方蒜豉心右二味以三歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良
 58) 治疫氣傷寒三日已前不解者方好豉蔥白小男兒尿右三味先熬豉蔥令相得則投小便煮取二升分再服徐徐服之覆令汗神驗
 59) 治伏梁氣方白馬尿銅器中盛取每旦服一升
 60) 治鼈癰腹堅硬腫起大如盆眠臥不得方…又方白馬尿一升雞子三枚取白合煎取二合空腹頓服不移時當吐病出
 61) 人有思肉不已食訖復患者為肉癥治之方空腹飲白馬尿三升吐有肉出不出必死
 62) 髮癥方…又方酒三升煮豬脂二升三沸服一升日二白馬尿服之亦佳無白馬尿白牛尿亦得
 63) 檳榔湯主破胸背惡氣音聲塞閉方檳榔右一味二品咬咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服頻與五劑永定
 64) 治胃反食即吐出上氣方…又方飲白馬尿即止
 65) 治氣方…又方尿空腹服百日即止治一切病又方烏牛尿空腹服日再至三升止
 66) 治不渴而小便大利遂至於死者方右用牡蠣五兩以患人尿三升煎取二升分再服神驗
 67) 治水氣通身洪腫百藥治不瘥待死者方…又方煎人尿令可丸服如小豆大日三又方燒薑石令赤內黑牛尿中令熱服一升日一又方單服牛尿大良凡病水服無不瘥服法先從少起得下為度
 68) 治男子女人新久腫得暴惡風入腹婦人新產上圍風入臟腹中如馬鞭者噓吸短氣欬嗽方…又方鯉魚長一尺五寸以尿淹漬一宿平旦以木籠從口貫至尾微火炙令微熟去皮宿勿食空腹頓服之不能者分再服勿與鹽
 69) 治丁腫病忌見麻勃見之即死者方…又方鼠新全土以小兒尿和傳之
 70) 治諸瘡疥癬久不瘥者方…又方特牛尿羊蹄根右二味以牛尿漬羊蹄根一宿日曝乾復內尿中取盡止作末傅諸瘡

· 解毒雜治方』의 解食毒第一⁷²⁾⁷³⁾, 『卷七十二 · 解毒雜治方』의 解百藥毒第二⁷⁴⁾, 『卷七十四 · 解毒雜治方』의 胡臭漏腋第五⁷⁵⁾, 『卷七十五 · 備急方』의 卒死第一⁷⁶⁾⁷⁷⁾, 『卷七十六 · 備急方』의 蛇蟲等毒第二⁷⁸⁾⁷⁹⁾⁸⁰⁾⁸¹⁾⁸²⁾⁸³⁾, 『卷七十七 · 備急方』의 諸般傷損第三⁸⁴⁾⁸⁵⁾⁸⁶⁾⁸⁷⁾⁸⁸⁾⁸⁹⁾⁹⁰⁾, 『卷七十八 · 備急方』의 火瘡等病第四⁹¹⁾⁹²⁾에 尿가 사용되었다.

그 질환을 살펴보면 妊娠心痛, 心腹痛, 令子不落, 子死腹中不出, 婦人氣方, 月經不調, 生理痛, 小兒霍亂, 頭面風口齒疼痛, 懸癰, 小便瀝少, 痘氣傷寒, 伏梁, 驢癰, 髮癥, 胸背惡氣, 反胃, 水氣通身, 消渴, 疗腫, 食中毒, 腋臭, 客忤, 蛇蟲毒, 打撲傷, 骨折傷, 刺傷 등에 사용되었다.

그리고 사용된 尿의 종류를 보면 小兒尿, 犬尿, 牛尿, 烏牛尿, 白馬尿, 驢尿, 患人尿, 婦人尿, 鼠尿, 羊尿 등이 사용되었다.

다음으로 尿가 사용된 부분을 살펴보자.

『卷二 · 婦人方』의 求子第一⁹³⁾, 『卷三 · 婦人

-
- 71) 治癰方…又方服驢尿良
 72) 治諸食中毒方飲黃龍湯及犀角汁無不治也飲馬尿亦良
 73) 治食諸菜中毒方甘草貝齒胡粉右三味治下篩水服方寸匕小兒尿乳汁共服二升亦好
 74) 蜀椒毒用葵子汁蒜桂汁鼓汁人尿冷水土漿雞毛燒吸煙及調水服
 75) 治漏腋腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭者方…又方正旦以尿洗腋下神妙
 76) 治中惡方…又方使人尿其面上可愈
 77) 治冬月落水凍四肢直口噤尚有微氣者方以大器中熬灰使煖盛以囊薄其心上冷即易心煖氣通目得轉口乃開可溫尿粥稍稍吞之即活若不先溫其心便持火炙身冷氣與火爭即死
 78) 治卒爲蛇繞不解方以熱湯淋之無湯令人尿之
 79) 治蛇噉人尿厚塗帛裹即消…治蝮蛇毒方…又方令婦人尿塗上
 80) 治諸蛇毒方…又方以麵圍上令童男尿著中燒鐵令赤投中冷復燒著二三度瘥…又方梳中垢如指大長一寸尿和傳之
 81) 治蜂螫方…又方以人尿新者洗之又方尿泥塗之
 82) 治蜘蛛咬毒方人尿傳又油淀傳炮薑貼之又猢猻尿傳之
 83) 治狂犬噉人方…又方飲驢尿一二升
 84) 論曰凡被打損血悶搶心氣絕不能言可擊開口尿中令下咽即醒又墮車落馬及車碾木打已死者以死人安著以手袖掩其口鼻眼上一食頃活眼開與熱小便二升論方
 85) 治從高墮下傷拆疾痛煩燥啼叫不得臥方取鼠尿燒末以猪膏和塗痛上即急裹之
 86) 治四肢骨碎筋傷蹉跌方…又方筋骨傷初破時以熱馬尿傳之無瘢
 87) 治竹木刺在皮中不出方羊尿燒者燒作灰和猪脂塗刺上若不出重塗乃言不覺刺出時一云用乾羊屎末
 88) 治惡刺方苦瓠開口內小兒尿煮兩三沸浸病上
 89) 治惡刺并狐尿刺方以烏父驢尿漬之又方溫白馬尿漬之
 90) 治刺傷中風水方服黑牛熱尿一服二升三服即止
 91) 論曰凡火燒損慎勿以冷水洗之火瘡得冷熱氣更深轉入骨壞人筋骨難瘥初被火燒急向火更炙雖大痛強忍之一食久即不痛神驗治火燒悶絕不識人以新尿冷飲之及冷水和蜜飲之口噤絞開與之然後以下方治之
 92) 治金瘡血出不止方…又方飲人尿五升愈
 93) 治婦人始覺有娠養胎並轉女為男方…又方取原蠶屎一枚井花水服之日三

方』의 妊娠諸病第四94)95)96)97), 『卷四 · 婦人方』의 中風第十二⁹⁸⁾, 『卷五 · 婦人方』의 雜治第十七⁹⁹⁾, 『卷七 · 婦人方』의 赤白帶下崩中漏下第二十¹⁰⁰⁾, 『卷七 · 婦人方』의 月經不調第二十一¹⁰¹⁾, 『卷十一 · 少小嬰孺方』의 客忤第四102)103)104)105)106)107), 『卷十二 · 少小嬰孺方』의 欸嗽第六¹⁰⁸⁾, 『卷十三 · 少小嬰孺方』의 癰疽瘰癧第八¹⁰⁹⁾, 『卷十四 · 少小嬰孺方』의 小兒雜病第九¹¹⁰⁾, 『卷十五 · 七竅病方』의 痘瘍第一¹¹¹⁾, 『卷十六 · 七竅病方』의 鼻病第二¹¹²⁾,

- 94) 治妊娠腰痛方…又方燒人屎焦末水服方寸匕日三服
 95) 治妊娠熱病方…又方青羊屎塗腹上
 96) 治妊娠胎墮下血不止方…又方桑蠅蟲屎燒灰酒服方寸匕
 97) 治妊娠毒腫方…又方燒 牛屎酢和傅之乾則易亦可服方寸匕日三
 98) 雞糞酒治產後中風及百病并男子中一切風神效方雞糞烏豆右二味以清酒三升半先淋雞糞次淋豆取汁一服一升溫服取汗病重者凡四五日服之無不愈
 99) 治產後陰下脫方…又方燒人屎為末酒服方寸匕日三
 100) 治崩中漏下赤白不止氣虛竭方…又方桑木中蠅屎燒灰酒服方寸匕
 101) 治產後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛小腹裏急下引腰身重方…又方燒白狗糞焦作末酒服方寸匕日三
 102) 凡非常人及諸物從外來亦能驚小兒致病欲防之法諸有從外來人及有異物入戶當將兒避之勿令見也若不避者燒牛屎令常有煙氣置戶前則善
 103) 治少小客忤二物黃土塗頭方竈中黃土蚯蚓屎等分搗合水和如雞子黃大塗兒頭上及五心良一方云雞子青和如泥
 104) 治少小卒中客忤不知人者方取熟馬屎一丸絞取汁飲兒下咽便愈亦治中客忤而 咳面青腹強者
 105) 治小兒夜啼不已醫所不治者方取狼屎中骨燒灰為末水服如黍米粒大二枚即定
 106) 治小兒驚啼方取雞屎白熬末以乳服之佳
 107) 治小兒時氣方桃葉三兩擣以水五升煮十沸取汁日五六遍淋之若復發燒雄鼠屎二枚燒水調服之
 108) 治少小吐痢方…又方熟牛屎含之一作牛膝又方燒特豬屎水解取汁少小服之
 109) 治小兒頭上惡毒腫座瘻諸瘻方男子屎尖燒灰和臘月豬脂先以酢泔清淨洗拭乾傅之…治小兒禿頭瘻方取雄雞屎陳醬汁苦酒和以洗瘻了傅之…治月蝕九竅皆有瘻者方燒蚯蚓屎末和豬膏傅之…治小兒黃爛瘻方…又方燒牛屎傅之亦可減瘢…治小兒濕癬方…又方燒狗屎灰和豬脂塗之…治小兒身上有赤黑疵方…又方取狗熱屎傅之皮自卷落
 110) 治小兒鵝口不能飲乳方鵝屎汁瀝兒口中…治口噤者心噤白者肺噤方雞屎白棗大綿裹以水一合煮二沸分再服…雀屎圓治小兒卒中風口噤不下一物方雀屎如麻子丸之飲下即愈大良雞屎白亦佳…治小兒口中涎出方以白羊屎內口中…治小兒陰瘻方以人屎灰傅之又狗屎灰傅之又狗骨灰傅之又馬骨末傅之…治小兒陰腫方…又方猪屎五升水煮沸布裹安腫上…治小兒耳瘻方…燒馬骨灰傅之又方燒雞屎白筒中吹入…治小兒齒落久不生方以牛屎中大豆二七枚小開豆頭以注齒根處數度即生…又方取雄鼠屎二七枚以一屎拭一齒根處盡此上二十一日即生雄鼠屎頭尖…治小兒不能乳方雀屎四枚為末著乳頭飲兒兒大十枚…治小兒食不知饑飽方鼠屎二七枚燒為末服之
 111) 治目熱生膚赤白膜方取雀屎細直者人乳和熟研以傅之當漸消爛…治目痛及淚出不止方削附子作蠶屎大內目中卧良
 112) 治鼻衄方…又方以馬新屎汁仰頭含滿口灌鼻中…治疳蟲蝕鼻生瘻方燒銅筋頭以酢淬之數過取酢傅之又以人屎灰塗之瘥…治鼻衄方…又方取人屎尖燒灰水服並吹少許鼻中止又方五月五日

『卷十八 · 七竅病方』의 脣病第五¹¹³⁾, 『卷十九 · 七竅病方』의 齒病第六¹¹⁴⁾, 『卷二十 · 七竅病方』의 喉病第七¹¹⁵⁾, 『卷二十一 · 七竅病方』의 面藥第九¹¹⁶⁾, 『卷二十九 · 傷寒方』의 辟溫第二¹¹⁷⁾, 『卷三

取人屎燒作灰冷水服五分匕佳…又方新馬屎汁灌鼻中及飲之良

113) 治脣舌忽生瘻方燒雞屎白為末以布裹著病上含之…治脣先核方猪屎平量一升投水絞取汁溫服之…甲煎口脂治脣白無血色及口臭方燒香澤法沈香甲香丁香麝香檀香蘇合香薰陸香零陵香白膠香藿香甘松香澤蘭右十二味各六兩胡麻油五升先煎油令熟乃下白膠香藿香甘松澤蘭少時下火綿滌內蠶餅中餘八種香搗作末以蜜和勿過濕內著一小蠶餅中令滿以綿幕口竹十字絡之以小餅覆大餅上兩口相合密泥之乃掘地埋油餅令口與地平乃聚乾牛糞燒之七日七夜不須急滿十二日火尤佳待冷出之即成其餅並須熟泥勻厚一寸曝乾乃可用一方用糠火燒之

114) 治頭面風口齒疼痛不可忍方…又方雞屎白燒灰以綿裹置齒痛上咬之又方雞屎白以醋煮漬稍稍含之…漱湯治齒痛方…又方蚯蚓糞水和作稠泥團以火燒令極赤如粉以臘月猪膏和傅齒斷上日三兩度永瘥

115) 治喉瘻方…又方含雞屎白

116) 玉屑面膏治面無光澤皮肉皴黑久用令人潔白光潤方玉屑土薑根白附子商陸菖蒲蓼莖冬瓜仁桃仁白芷木蘭辛夷菟絲子青木香藁本當歸黃耆白殼蘆薈香細辛麝香防風鷹屎白蜀水花豬朶白犬脂鵝脂熊脂右二十八味先以水浸豬鵝犬熊脂數易水浸冷血脉盡乃可用咬咀諸藥清酒一斗漬一宿明日生擘豬鵝等脂安藥中取銅鑺于炭火上微煎至暮時乃熟以綿滌置蠶器中仍以練繫白芷片看色黃即膏成其豬脂取浸藥酒按取汁安鑺中其玉屑蜀水花鷹屎白麝香為末膏成安藥中攪令勻旋取傅面…令黑者皆白老者皆少方王屑寒水石木蘭皮旋覆花珊瑚丁香土薑根蜀水花白茯苓芍藥菟絲子辛夷仁冬瓜仁白頭翁當歸藁本白殼蘆薈青木香蕪菁子梔子花細辛蓼莖商陸白芷防風黃耆桃仁藿香前胡桂心半夏白芍杏仁蘿蔔芒硝杜衡麝香秦椒礬石秦皮杜若升麻蜀椒黃芩白薇枯萎仁熊脂鵝脂羊髓白狗脂鵝屎白清酒豬脂肪右五十四味咬咀酒漬一宿內脂等合煎三上三下酒氣盡膏成絞去滓下麝香未攪至凝色變乃止蠶器密貯勿洩氣…治面黑不淨洗手面浸豆方白豆屑白附子甘松香丁子香白芷白殼蘆薈鷹屎白白檀香白木香芎藭白鮮皮大棗杏仁麝香白梅肉鴨冬瓜仁豬脂雞子白土瓜根右二十一味先以豬脂和麪曝乾然後合諸藥末又以白豆屑二升為散每日用盥洗十日色白如雪三十日如凝脂神驗…治面黓白令人悅白方枯蕷子白石脂雀屎麝香右四味搗篩別研麝香雀屎白石脂和合取生菟絲苗汁和之如薄泥先用澆豆洗去面上垢膩次以藥塗軀上日夜三四度平旦溫漿水洗之…治黠烏蠶令面潔白方馬珂白附子鷹屎白珊瑚右四味研成粉和勻用人乳調每夜取傅面明旦溫漿水洗之…去面上黠子黑痣方夜以溫漿水洗面以生布揩黠子令赤痛水研白旃檀取濃汁塗黠子上旦覆以暖漿水洗之次以鷹屎白傅其上…治面黠方沉香牛黃薰陸香雌黃鷹屎丁香玉屑水銀右八味為細末蜜和以傅之…去粉滓詳驗皚皚及茸毛令面悅澤光潤如十四五時方黃耆白朮白芍細辛青木香白附子芎藭杏仁右十五味為末以雞子白和作挺陰乾石上研取漿水塗面夜用且以水洗之細絹羅如粉佳…治面瘻胞方鷹鷄屎一升為末以臘月豬脂和令勻夜傅之…治減瘢痕方豬脂三斤飼烏雞一隻三日令盡後取白屎內白芷當歸各一兩煎白芷色黃去津內鷹屎白半兩攪令調傅之日三又方以人精和鷹屎白傅之日二白蜜亦得無間新舊必除又方白附子杜若細辛夷鷹屎白右五味為末治取傅之亦減瘢痕…治瘢痕凸出方鷹屎白衣白魚右二味為末蜜和以傅日三五度良又方鷹屎白白殼蘆右二味為末以白蜜和傅上日三慎五辛生菜…治身及面上印文方…又方以未滿月小兒屎傅上一月即沒…治面多黠皮因粗澁令人不老皆主之方朱砂雄黃水銀霜黃鷹糞上胡粉右五味並細研如粉以面脂和淨洗面夜塗之以手細摩令熱明旦不廢作壯然須五日一洗面一塗不過三遍所有惡物一切皆除數倍少嫩慎風日不傳神祕

117) 殺鬼燒藥方辟溫氣雄黃丹砂雌黃黃羚羊角蕪荑虎骨鬼臼鬼箭羽

十二 · 傷寒方』의 傷寒雜病第十一¹¹⁸⁾, 『卷三十三 · 傷寒方』의 労復第十一¹¹⁹⁾, 『卷三十七 · 肝臟方』의 堅癥積聚第五¹²⁰⁾, 『卷三十八 · 膽腑方』의 吐血第六¹²¹⁾, 『卷三十九 · 膽腑方』의 萬病丸散第七¹²²⁾, 『卷四十二 · 心臟方』의 頭面風第八¹²³⁾, 『卷四十四 · 小腸腑方』의 風癩第五¹²⁴⁾, 『卷四十八 · 脾臟方』의 閉瀉第六¹²⁵⁾, 『卷五十一 · 脾臟方』의 痘濕痢第九¹²⁶⁾, 『卷五十二 · 胃腑方』의 嘔吐噦逆第五¹²⁷⁾, 『卷五十三 · 胃腑方』의 噎塞第六¹²⁸⁾, 『卷五

野丈人石長生假豬屎馬懸蹄青羊脂菖蒲白木蜜蠟右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈許大朝暮及夜中戶前微火燒之…治溫病不相染方以桃樹蠹屎末之水服方寸匕…治患霧氣者心內煩悶少氣頭痛項急起則眼眩欲倒身微熱戰掉不安時復增寒心中欲吐時無物方新猪屎二升半內好酒一升攪令散以生布絞取汁更以綿濾頓服之取盡即地鋪暖卧覆蓋鋪前著火常汗出若得汗當細細去上衣勿使心寒寒即不差看汗自乾乃起慎風冷亦治瘧及風勞蟲毒

118) 治熱毒攻手足赤腫焮熱疼腫痛欲脫方煮馬屎若羊屎汁漬之日三度…又方猪膏和羊屎塗之亦佳…治卒得汗不止方…又方屎亦止

119) 治傷寒溫病後勞復或食或飲或動作方梔子仁石膏香豉鼠屎右四味咬咀以水七升煮取三升分三服…治新瘥早起及食多勞復者方豉鼠屎右二味以水二升煮取一升盡服之溫臥令小汗愈…治食大飽不消勞復脉實者方豉鼠屎梔子大黃右四味咬咀以水六升煮取二升分三服微取汗應小鴨溏者止不溏者復作…治食勞方…又方燒人屎灰水服方寸匕為度

120) 治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方狗屎五升燒末綿裹以酒一斗浸再宿漬取清分十服日三三日令盡隨所食癥結即出…治鼈癥腹堅硬腫起大如盆眠臥不得方…又方雞屎一升炒令黃取五合以酒一升浸取半擣為末以所浸酒服方寸匕日二服三日中作一劑…常欲食米若不得米則胸中清水出為米癥治之方雞屎白米右二味合炒令米焦擣末以水二升頓服取盡須臾吐出病如研米若無米當出痰自此永憎米不復食之矣

121) 治上焦熱膈傷吐血衄血或下血連日不止欲死並主之…又方取新馬屎與少水和絞取汁

122) 作六一泥法赤石脂牡蠣滑石碧石黃礬齒土蚯蚓屎右取醱酢以足為度若無齒土以鹽代之先作甘土泥以泥各別裹前黃礬等五種作團裹之勿令泄氣以火燒周三日最好一日亦得出火破團取藥各擣碎絳篩然後與蚯蚓屎齒土等分以酢和之如稠粥即得好酢可用二分酢一分水和用取前瓦盆以此泥塗之曾青如蚯蚓屎如黃連佳世少此者好崑崙硯亦得瘥病丹砂亦可取粟砂亦得舊不用磁石金牙今加之各二兩用治萬種惡風神良

123) 治頭風方…又方臘月烏雞屎一升炒令黃為末絹袋盛以酒三升浸溫服任性常令醺酣…治髮黃方臘月豬脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一為之…治白禿髮落生白癰終年不瘥方五味子蛇床子遠志菟絲子蕘蓉松脂雄黃白蜜雞屎白雌黃右十味治下篩以豬膏一升二合先內雄黃次內雌黃次內雞白屎次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏成以桑灰洗頭燥傅之…治鬼舐頭方燒貓兒屎以臘月豬脂和傅上…治鬚髮墮落令生長方…又方羊糞灰淋汁洗之日三一洗不過十洗大生

124) 治風邪方…又方燒人屎灰酒服慎生冷酢滑猪雞魚蒜等

125) 治大便不通方…又方蜜和胡蘆屎內大孔中即通…治小兒大小便不通方…又方末雞屎白服一錢

126) 治疳濕久下痢赤白百療不瘥者方兎頭骨蛇頭筋蕷子故緋蓼蕷子狸骨蠍蠍百草倒掛草青黛晚蠶蛾青礬丁香牀中桃木蠍蟲屎麝香苦參黃蘗乾薑角蒿朱砂印成鹽救月木桂心鐵衣芒硝蝦蟆黃礬蕷子右二十九味治下篩以筒子內下部吹著日一二度妙…治疳蝕人諸處但是赤血痢久不瘥立著即瘥祕方乾蝦蟆人屎灰金銀土竭麝香銀末右五味治下篩傅瘡上即瘥三七日忌如前痢者吹下部

127) 治乾嘔方酒浸馬屎一宿取汁服之

十三 · 胃腑方』의 痘冷積熱第八¹²⁹⁾, 『卷五十六 · 肺臟方』의 飛尸鬼疰第八¹³⁰⁾, 『卷五十七 · 大腸腑方』의 欸嗽第五¹³¹⁾, 『卷六十四 · 消渴方』의 淋閉第二¹³²⁾, 『卷六十五 · 丁腫方』의 丁腫第一¹³³⁾, 『卷六十六 · 丁腫方』의 癰疽第二¹³⁴⁾, 『卷六十七 · 丁

128) 治魚骨哽方蠶蠍屎服方寸匕…治骨鲠在喉衆治不出方…又方燒虎狼屎服之

129) 治骨蒸方…又方取人屎灰以酒服方寸匕日二服

130) 金牙散治鬼疰風邪鬼語尸疰或在腰脊胸脇流無常處不喜見人志意不定面白色目赤鼻張脣乾甲黃者方金牙雄黃鐵精野葛露蜂房芎藶大黃甘草曾青蛇蛻皮真珠丹砂蘭茹乾漆石長生狸骨桔梗鬼臼鬼箭羽鬼督郵椒目烏頭狼毒蕪荑藜蘆雷丸鼈甲滑石毒公胡燕屎牛黃人參狼牙寒水石桂心石膏蜈蚣蜥蜴附子蜣娘亭長元青徐長卿斑貓貝母右四十五味治下篩先食以酒服一刀圭日再不知漸加之蟲隨大小便出…龍牙散治百疰邪鬼飛尸萬病方龍牙茯苓雄黃芩芍藥乾地黃石斛胡燕屎鬼箭羽烏頭羌活露蜂房首青真珠桂心杏仁防風桃奴鬼臼鶴骨人參大黃白木蘿子銅鏡鼻甘草橘皮芎藶鬼督郵遠志鼈甲猩陰蜈蚣右三十三味治下篩酒服一刀圭以知為度當有蟲從大便出…治蠭疰方燒貓兒屎灰水服之

131) 治久嗽不瘥方兔屎硇砂胡桐律右三味為末蜜和丸如梧子大每服三丸以粥飲下日三吐冷物盡即瘥

132) 治小便不通方…又方胡燕屎鼓各一合和擣丸如梧子服三丸日三

133) 趙嬌方薑石牡蠣茯苓枸杞根皮右四味各等分合先取新枸杞根皮切六升水一斗半煎取五升去滓內狗屎二升攪令調澄取清和前藥熟擣捻作餅子陰乾病者以兩刃針當頭直刺瘡痛徹拔針出刮取藥末著急內瘡孔中勿令歇氣并徧封瘡頭上即脹起針挑根即出重者半日已上或已消爛挑根不出亦自瘥勿憂其病在內者外當有腫相應並皆惡寒發熱疑有瘡者以水半盞刮取藥如桐子大五枚和服之日夜三服即自消也若須根出服藥經一日以雞羽剔吐即隨吐根出若不出根亦自消爛在外者亦日夜三度傳藥根出後常傳勿住即生肉易瘥若犯諸忌而發動者取枸杞根合皮骨切三升以水五升煎取二升去滓研藥末一錢匕和枸杞汁一盞服之日二三服并單飲枸杞汁彌佳又以枸杞汁攪白狗屎取汁服之更良合訖即用不待乾所言白狗屎是狗食骨其色如石灰故直言狗白屎也如預造取五月五日七月七日九月九日臘月臘日者尤良神驗或有人忽喉中痛乍寒乍熱者即是其病當急以此藥療之無故而痛惡寒發熱者亦是此病但依前服之立瘥前後二方同是一法其用一同一主癰疽甚效…治丁腫病忌見麻勃見之即死者方…又方以人屎尖傅之立瘥…魚膾丁瘡似新火針瘡四邊赤中央黑可針刺之若不大痛即殺人治之方右以臘月魚頭灰和髮灰等分以雞溏屎和傅上此瘡見之甚可即能殺二…治魚膾瘡頭白似腫痛不可忍者方…又方傅水獭屎大良

134) 治癰腫發背初作及經十日已上腫赤厥熱毒氣盛日夜疼痛百藥不效方飯雞子新出狗屎右二味攪調和微火熬令稀稠得所捻作餅子於腫頭堅處帖之以紙帖上以帛抹之時時看視覺餅子熱即易勿令轉動及歇氣經一宿定如多日患者三日帖之一日一易至瘥止此方穢惡不可施之貴勝然其愈疾一切諸方皆不可及自外諸方還復備員設儀注而已學者當曉此方以備諸急爾…減瘢膏治諸色癰腫惡瘡瘻後有瘢痕方安息香礬石狼毒羊踯躅烏頭附子野葛白芷烏賊骨皂莢天雄芍藥芎藶赤石脂大黃當歸莽草石膏乾地黃地榆白木續斷鬼臼蜀椒巴豆細辛右二十六味擣末用成煎豬脂四斤和以此為準前三上三下以好鹽一大匙下之膏成須服者與服須摩者與摩摩之忌近眼服之忌妊娠人若滅瘢者以布指令傷傅之鼻中息肉者取如大豆內鼻中如瘀血者酒服如棗核大痔漏者以綿裹如梅子大內下部中風者摩患上取瘥崩中者亦內其減瘢取少許和薦屎白傅之取臘日合神效…治膿潰後瘡不合方…又方牛屎擣之乾即易…治諸瘡著白癰復發方大蒜鼠屎書墨右三味各等分為末傅之日三…治癰子方…又方水和雀屎傅之…治癰疽發腹背陰匿處通身有數十瘡者方右取乾牛糞燒灰治下篩以雞子白調塗之乾復易…治癰子方…又方燒葛蔓灰封上自消牛糞灰封之亦佳

腫方』의 丹毒第四¹³⁵), 『卷六十七 · 丁腫方』의 隱軫第五¹³⁶), 『卷六十八 · 丁腫方』의 瘰疽第六¹³⁷), 『卷六十九 · 痔漏方』의 九漏第一¹³⁸), 『卷七十 · 痔漏方』의 腸癰第二¹³⁹), 『卷七十一 · 痔漏方』의 疣瘻第四¹⁴⁰), 『卷七十二 · 解毒雜治方』의 解食毒第一¹⁴¹), 『卷七十二 · 解毒雜治方』의 解百藥毒第二¹⁴²), 『卷七十四 · 解毒雜治方』의 蟲毒第四¹⁴³,

135) 治五色油丹方…又方牛屎塗之乾即易…治小兒白丹方右用燒猪屎灰雞子白和傅之良…治小兒火丹赤如朱走皮中方…又方猪屎水和絞取汁服少許良

136) …或水煮雞屎汁或煮枳實汁拭之良餘一切如治丹方法俗呼為風屎亦名風尸

137) 又有赤脉病者…亦用白雞屎塗之良…有久癰餘瘡敗為深疽者…猪屎燒灰作末如粉致瘡中令滿白汁出吮去隨更傅之瘥止…治療疽著手足肩背累累如米起色白刮之汁出瘥後復發方…又方虎屎白者以馬屎和曝乾燒為灰粉之良…治療疽著手足肩背忽發累累如赤豆剥之汁出者方…又方剥去瘡溫醋泔清洗之以胡燕窠和百日男兒屎如膏傅之…治風疽方右以青竹筒一枚徑一寸半長三尺當中著大豆一升以糠馬屎二物燒為火當竹筒中燒之以器承兩頭取汁先以泔清和鹽熱洗瘡了即塗豆汁不過三度極效…治瘡久不瘥瘡而復發骨從孔中出名為骨疽方…又方穿地作坑口小裏大深三尺取乾雞屎二升以艾及荆葉搗碎和雞屎令可燃火坑中燒之令煙出內疽於坑中熏之以衣擁坑口勿洩氣半日當有蟲出甚效…治燥瘍方…又方熬牛屎塗之…治惡瘍方…又方羊屎麻根燒煙斷膏和封上有汁者乾傅之…治惡瘍似火爛洗湯右用白馬屎曝乾以河水和煮十沸絞取汁洗之…治惡瘍十年不瘥似癩者方…又方燒假猪屎傅之…治凍指瘻欲墮方右用馬屎三升以水煮令沸漬半日愈…治戶腳方右用雞屎一升水二升煮數沸停水冷漬半日瘥止亦用馬屎忌踏酒吐及婦人穢血

138) 治九漏方…又方乾牛屎乾人屎右二味攜先用綿絮瘡上綿上著屎蟲聞屎香即出若瘻即舉綿去之更別取屎及綿著其上如前蟲盡乃止…治一切漏方…又方斛北陰白皮三十斤剉碎以水一石煮取一斗去滓煎如糖又取都廁上雌雄鼠屎各十四枚燒令汁盡為末內煎中又溫酒一升投煎中合攪之羸人服五合當有蟲出…又方服白馬屎汁一升…又方正月雄狐屎陰乾搗末水和服…治蜂瘻方以人屎蛇蛻灰臘月豬膏和傅之…治療瘻瘻橫閭作頭狀若杏仁形亦作瘰瘻方右用雄雞屎燒灰臘月豬脂和封之…治蛻娘瘻方右用牛屎燒灰臘月豬脂和傅之…又方乾牛屎為末傅之瘻即發却更厚封瘥乃止又方熬牛屎塗之數易應有蛻娘出…治蚯蚓瘻方雞屎蚯蚓屎右二味為末用社猪下領髓和傅之…治雀瘻方右取母猪屎燒灰臘月豬膏和傅上當有蟲出如雀形…五白膏治鼠漏及瘰瘻方白馬屎白牛屎白猪屎白羊屎白雞屎漏蘆右六味各於石上燒作灰研絹篩之以豬膏一升三合煎亂髮一兩半令極沸盡消乃內諸末微火上煎五六沸藥成去瘻痂以鹽湯洗新帛拭乾然後傅膏若無痂猶須湯洗日再若著膏當以帛裹上勿令中風冷神馳…治瘰瘻方…又方狼屎灰傅之…治漏方鋸落鐵屑狗頰車連齒骨虎糞鹿皮右四味治下篩以豬膏和內瘻中須臾即易日五六度

139) 腸癰湯方…又方雄雞頂上毛并屎燒作末空心酒服之…治內瘻未作頭者方右用伏雞屎服之即瘥…治乳癰方大黃鼠屎黃連右三味搗為末以黍米粥青和傅乳四邊痛止即愈無黍米粟米粳米亦得

140) 治癰方…又方淨洗瘻取醬瓣雀屎和傅之瘥止

141) 治食六畜肉中毒方各取六畜乾屎為末水服佳若是自死六畜肉毒水服黃蘗末方寸匕須臾服與佳…治生食馬肝毒殺人方牡鼠屎二七枚兩頭尖者是以水研飲之不瘥更作…治食野菜馬肝肉諸脯肉毒方…又方燒狗屎灰水和絞取汁飲之立愈…治食猪肉中毒方燒猪屎為末服方寸匕大屎亦佳…治鬱肉濕肺毒方燒狗屎為末水服方寸匕凡生肉熟肉皆不用深藏密蓋不泄氣皆殺人又肉汁在器中密蓋氣不泄者亦殺人…治食山中樹菌中毒人屎汁服一升良

142) 石藥毒用白鴨屎…金銀毒用水銀服數兩即出雞子汁及屎白燒豬脂和水淋雞屎汁煮蔥白汁鴨血及屎汁…野葛毒用雞子清葛根

『卷七十四 · 解毒雜治方』의 瘰瘤第七¹⁴⁴), 『卷七十五 · 備急方』의 卒死第一¹⁴⁵), 『卷七十六 · 備急方』의 蛇蟲等毒第二¹⁴⁶), 『卷七十七 · 備急方』의 諸般傷損第三¹⁴⁷), 『卷七十八 · 備急方』의 火瘡等病第四¹⁴⁸), 『卷七十九 · 食治』의 菜蔬第三¹⁴⁹에 나타난다.

屎가 사용된 병증을 정리해 보면 산과질환(養胎, 妊娠胎墮, 產後陰下脫, 崩中漏下, 產後月經不調, 妊娠腰痛, 畏寒等)小兒禿頭瘡, 赤黑疕, 小兒陰瘡, 小兒耳瘡, 顏面皮膚疾患, 丁腫, 瘰疽, 小兒白丹, 瘰疽, 瘡久不癒, 惡瘡, 九漏, 腸癰, 乳癰, 癰), 風病(產後中風, 小兒鵝口, 口噤, 小兒口中涎出, 頭面風口齒疼痛, 喉痺, 萬種惡風, 頭風, 白禿髮落, 風邪, 久嗽), 熱病(妊娠熱病, 小兒夜啼, 小兒時氣, 吐痢, 小兒不能乳, 目熱生膚赤白膜, 鼻衄, 痘蟲蝕鼻生瘡, 鼻衄, 舌舌忽生瘡, 傷寒溫病, 痘濕久下痢, 骨蒸), 解毒(妊娠毒腫, 客忤, 小兒頭上惡毒, 辟溫, 热毒攻手足, 鬼疰風邪鬼語尸疰, 食中毒, 諸熱毒或蠶毒, 瘰瘤, 卒死無脈, 自縊死, 諸蛇毒, 金瘡) 등에 사용된다.

汁甘草汁鴨頭熱血豬膏雞屎人屎…射罔毒用藍汁大小豆汁竹瀝大麻子汁藕芝汁六畜血貝齒屑蚯蚓屎…解一切毒方母猪屎水和服之又水三升三合和米粉飲之…野芋毒用土漿人糞汁

143) 治諸熱毒或蠶毒鼻中及口中出血醫所不治者方取人屎尖七枚燒作火色置水中研之頓服即愈亦解百毒時氣熱病之毒服極神驗

144) 陷腫散治二三十年瘻瘤及骨瘤脂瘤石瘤肉瘤膿瘤血瘤或息肉大如杯杆升斗十年不瘥致有漏潰令人骨消肉盡或堅或軟或潰令人驚悸宿寐不安身體瘦縮愈而復發方烏賀骨石硫黃白石英紫石英鍾乳丹參琥珀附子胡蘆屎大黃乾薑右一味治下篩以韋囊盛勿泄氣若瘻濕即傅若瘻乾豬脂和傅日三四以乾為度若汁不盡者至五劑十劑止藥令人不痛若不消加芒硝二兩佳…治瘻瘤潰漏及金瘻百瘻方…又方以狗屎傅雞子傅之去膿水如前方說傅生肉膏取瘥

145) 治卒死無脉無他形候陰陽俱竭故也治之方…又方牛馬屎絞取汁飲之無新者水和乾者亦得…治卒忤方…又方犧子屎半盞酒三升煮服之亦治霍亂…治鬼擊病方雞屎白青花麻右二味以酒七升煮取三升熱服須臾發汗若不汗熨斗盛火灸兩脇下使熱汗出愈…治自縊死方…又方雞屎白如棗大酒半盞和灌口及鼻中佳…斷酒方…又方虎屎中骨燒末和酒與飲又方虧鵝屎燒灰水服方寸匕永斷

146) 治諸蛇毒方…又方雞屎二七枚燒作灰投酒中服之…治蜂螫方…又方燒牛屎灰苦酒和塗之…治射工中人寒熱或發瘡偏在一處有異於常者方…又方白雞屎取白頭者三枚湯和塗中毒處…治蜘蛛咬毒方人尿傅又油淀傅又炮薑貼之又猢猻屎傅之…治馬嚙人及踰人作瘡毒腫熱痛方馬鞭梢鼠屎右二味合燒為末以豬膏和塗之立愈…治剥死馬馬骨傷人毒攻欲死方便取馬腸中屎塗之大良…治凡犬嚙人方…又方鼠屎為末以臘月豬膏和傅之…又方以熟牛屎塗之佳…治馬血入瘻中方服人糞如雞子大復以糞傅瘻上

147) 治竹木刺在皮中不出方羊屎者燒作灰和豬脂塗刺上若不出重塗乃言不覺刺出時一云用乾羊屎末…治因瘡腫痛劇者數日死或中風寒或中水或中狐尿刺主之方燒黍穰若牛馬屎若生桑條取得多煙之物燒熏汁出愈

148) 治針炙瘡血出不止方燒人屎灰以傅之…治金瘡大散方…又方蚯蚓屎以水服方寸匕日三…治金瘡腸出方…又方取人屎乾為末以粉腸即入

149) 扁鵲云丈夫患惡瘻陰頭及莖作瘡膿爛疼痛不可堪忍久不瘥者以灰一分蚯蚓新出屎泥二分以少水和研緩如煎餅麵以泥瘡上乾則易之

또한 小兒齒落, 癥結在腹, 乾嘔, 魚骨哽, 小便不通, 大便不通에 사용된다.

사용하는 尿의 종류로는 蟲屎, 牛屎, 青羊屎, 桑蠍蟲屎, 雞糞, 人屎(男子屎, 小兒屎), 桑木中蠍屎, 白狗糞, 蚯蚓屎, 馬屎, 狼屎, 雄鼠屎, 猪屎, 雀屎, 白羊屎, 鷦鷯屎, 鷹屎, 雞白屎, 胡鷺屎, 蠍蟲屎, 虎狼屎, 兔屎, 水獺屎 등이 있다.

佛經에서 尿와 尿는 자주 사용된다. 『百喻經』 二卷에서는 打撲傷에 馬糞을 바른다고 되어 있다. 『四分律』 四二에서는 除風藥으로서 煮小便을 『四分律』 四三에서는 瘡의 洗滌藥으로서 소변을 사용하고 있다.¹⁵⁰⁾ 『五分律』 二二에서는 除風藥으로서 소변에 油, 灰, 苦酒 등을 혼합한 것 또는 소변을 사용하고 있으며 『僧祇律』 三四에서는 解毒藥으로 大便汁 또는 소변을 사용하고 있다. 『善見律』 一六에서는 急病일 때에 대소변이나 灰土를 사용하며 『薩婆多律攝』 八에서는 解毒藥으로新生의 송아지의 糞尿에 灰나 土를 혼합한 것을 사용한다. 『大品』 一에서는 牛尿藥을 四依의 하나로 삼으며 『大品』 六에서는 解毒藥으로서 糞을 黃疸藥으로서 牛尿를 蛇毒藥으로 糞尿, 木炭, 泥土를 사용하고 『大毘婆沙論』 一百四에서는 癰瘡藥과 止痛藥으로 狗糞을 들고 있다.¹⁵¹⁾ 『薩婆多律攝』 八에 보면 구급약으로서新生犧의 糞尿와 菩提樹, 甘草의 灰, 優曇華樹의 灰 등을 섞어 찡어 만든 것으로塗布 또는 내복하여 독을 除消한다고 했다.¹⁵²⁾

『千金要方』과 佛經에서의 尿와 尿의 사용을 보면 상당히 유사함을 알 수 있다. 대표적으로 除風의 효과를 가지고 있어 『千金要方』과 불교의학에서 가장 중요하고 다양한 증상을 유발시키는 邪氣인 風邪를 다스림으로써 내과질환에서부터 피부질환에 이르기까지 그 쓰임새가 다양하다. 또한 소변은 인도의학에서도 수술 후 사용하는 소독약으로 활용하고 있을 정도이니 피부병이나 해독약으로 손색이 없으며 한의학에서는 어혈을 제거하는 약으로 타박상 등에도 자주 사용되는 것을 보면 타박상이나 골절상에 사용되는 것 또한 이해하기 어렵지 않다. 『千金要方』에서도 『卷八十·食治』의 鳥獸第五에 “黃健沙牛나 黑牯牛의 尿는 味가 苦辛하고 性이 微溫하고 平하며 無毒하다. 水腫을 主하므로 腹脚俱滿한 경우에 利小便한다”¹⁵³⁾라고 하였

150) “부처님이 말씀하셨다. ‘지금부터 칼로 종기를 째는 것을 허락한다. 종기가 악취를 풍기면 세척해야 하는데 나무뿌리를 삶은 텅이나 줄기, 잎사귀, 양과를 삶은 텅이나 오줌으로 세척하라. 세척할 때 손으로 닦어서 환부가 아플 때에는 새털로 닦고, 악물이 흘러 떨어지는 것은 그릇을 대어 받아야 하고 버릴 때는 흙으로 덮어라.’”라고 나와 있다. (服部敏良 저, 경훈 역, 上揭書, 157쪽)

151) 福永勝美 저, 蜜圓식 역, 上揭書, 105-106쪽.

152) 上揭書, 204쪽.

153) 黃健沙牛黑牯牛尿味苦辛微溫平無毒主水腫腹脚俱滿者利小

고 “越齋屎는 味가 辛하고 性이 平하며 毒이 있다. 殺蟲毒鬼注, 逐不祥邪氣, 破五癰, 利小便한다. 碾여서 향이 나면 사용한다”¹⁵⁴⁾라고 하여 그 효과가 같음을 알 수 있다. 즉 그 효과면에서 볼 때 除風과 解毒, 피부질환에 사용된 『千金要方』의 내용은 불교의학의 영향을 많이 받았을 것이다.

그리고 佛經에서는 사용되는 尿와 尿의 종류가 구체적으로 명시되지 않아 그 종류가 한정되어 있지만 『千金要方』에서는 尿가 12종류, 尿가 24종류로 광범위한 것으로 보아 孫思邈이 더욱 그 내용을 확장시켜 사용했음을 추론할 수 있다.

또한 경제적인 측면에서 볼 때 당 시대에는 주변에서 가축을 키우는 경우가 많았을 것이며 사람의 대소변을 구하기가 매우 쉬웠을 것이다. 이에 비해 의사들이 많이 사용하는 약재의 경우는 구하기 어려울 뿐 아니라 그 관리 또한 어려우므로 그에 대한 접근성이 매우 떨어졌을 것이다. 그러므로 이러한 약효를 가지고 있고 구하기 쉬운 대소변을 경시하는 것은 쉽지 않았을 것이며 경제적으로도 매우 유용한 약재로 쓰였을 것이다.

3. 鹽

『卷二·婦人方』의 求子第一¹⁵⁵⁾, 『卷三·婦人方』의 妊娠諸病第四¹⁵⁶⁾, 『卷三·婦人方』의 子死腹中第六¹⁵⁷⁾¹⁵⁸⁾, 『卷三·婦人方』의 逆生第七¹⁵⁹⁾¹⁶⁰⁾, 『卷四·婦人方』의 中風第十二¹⁶¹⁾, 『卷四·婦人方』의 心腹痛第十三¹⁶²⁾, 『卷五·婦人方』의 雜治第十七¹⁶³⁾¹⁶⁴⁾,

便

154) 越齋屎味辛平有毒主殺蟲毒鬼注逐不祥邪氣破五癰利小便熬香用之治口瘡

155) 治全不產及斷緒服前朴硝湯後著坐導藥方皂莢山茱萸當歸細辛五味子乾薑大黃礬石戎鹽蜀椒右十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內婦人陰中坐卧任意勿行走急小便時去之更安新者一日一度必下青黃冷汁盡即止可幸御即有子若未見病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物出不盡以導藥下之值天陰冷不瘥不須著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥其服朴消湯後即安導藥經一日外服紫石門冬九千金翼作苦瓠各一兩各二兩各半兩

156) 治妊娠忽苦心腹痛方燒鹽令赤熱三指撮許酒服之立產

157) 治子死腹中不出方…又方三家雞卵各一枚三家鹽各一撮三家水各一升合煮令產婦東向飲之立出

158) 治妊娠得病須去胎方以雞子一枚鹽三指撮和服立下

159) 治逆生方以鹽塗兒足底又可急爪搔之并以鹽摩產婦腹上即愈…又方以鹽和粉塗兒足下即順

160) 治產時子但趨穀道者方熬鹽熨之自止

161) 浴湯治產後中風流腫方鹽雞毛右二味以水一石煮鹽作湯內雞毛灰著湯中適冷暖以浴大良又浴婦人陰冷腫痛凡風腫面欲裂破者以紫湯一服瘥神效

162) 治婦人心痛方布裹鹽如彈丸燒作灰酒服愈

163) 治婦人勞氣食氣胃滿吐逆其病頭重結痛小便赤黃大下氣方烏頭黃芩巴豆半夏大黃戎鹽蘆蟲桂心苦參人參消石右十一味為末以蜜青牛膽拌和呑三萬杵丸如梧子宿不食酒服五丸安卧須臾當

『卷十·少小嬰孺方』의 驚癇第三¹⁶⁵⁾, 『卷十二·少小嬰孺方』의 咳嗽第六¹⁶⁶⁾, 『卷十四·少小嬰孺方』의 小兒雜病第九¹⁶⁷⁾, 『卷十五·七竅病方』의 目病第一¹⁶⁸⁾(169)170)171)172)173)174)175), 『卷十八·七竅病方』의 舌病第四¹⁷⁶⁾177), 『卷十九·七竅病方』의 齒病第六¹⁷⁸⁾(179)180), 『卷二十·』의 喉病第七¹⁸¹⁾182), 『卷二十一·七竅病方』의 耳病第八¹⁸³⁾(184)185)186)187)188), 『卷二

- 下下黃者小腹積也青者疝也白者內風也如水者留飲也青如粥汁膈上邪氣也血如腐肉者傷也赤如血者乳餘疾也如蟲刺者瘡也既下必渴渴飲粥饑食酥糜三日後當溫食食必肥濃三十日平復亦名破積烏頭丸主心腹積聚氣悶脹疝瘕內傷瘀血產乳餘疾及諸不足
 164) 治產後陰下脫方…又方吳茱萸蜀椒戎鹽右三味皆熬令變色為末以綿裹如半雞子大內陰中日一易二十日瘥
 165) 丹參赤膏治少小心腹熱除熱方丹參雷丸芒硝戎鹽大黃右五味咬咀以苦酒半升浸四種一宿以成錄豬肪一斤煎三上三下去滓乃內芒硝膏成以摩心下冬夏可用一方但用丹參雷丸亦佳
 166) 治少小腹脹滿方…又方米粉鹽等分炒變色腹上摩之
 167) 治小兒疰方竈中灰鹽等分相和熬熨之
 168) 治目中息肉方臘脂石鹽右二味和合令調注目兩眥頭日三夜一瘥
 169) 治目赤及胬方…又方古錢鹽右二味合治下篩傅目皆中
 170) 治目風淚出浮胬多膿爛皆方乾薑決明子礬石蕤仁細辛黃連戎鹽銅青右八味咬咀以少許水浸一宿明日以好白蜜八合和之著銅器中綿蓋器上著籠中以三斗麥屑蒸之飯熟藥成絞去滓以新死大雄魚膽二枚和內藥中又以大錢七枚常著藥底兼常著銅器中竹簪綿裹頭以注目皆頭晝夜三四不避寒暑數著藥乾又以魚膽和好覆藥器頭勿令氣歇善
 171) 治目爛赤方取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以綿沾汁注目皆中
 172) 治目卒腫方以酢漿水作鹽湯洗之四五度
 173) 治眼赤暗方古青錢青鹽杏仁右三味合內垍器中封頭勿泄氣百日後出著目四眥頭日二三避風冷
 174) 治眼暗赤冷淚方蕤仁波斯鹽右二味等分治下篩以驢生脂和每夜傅目四角以一粟大密室中將息一月日瘥忌五辛失明者三十日傅之
 175) 治眼暗方…又方古錢銅青乾薑石鹽胡粉菥蓂子烏頭黃連細辛蕤仁酢清酒楓葉右十三味治下篩合煎取三分去一盛瓷器中若燥取人乳和傅目慎風冷
 176) 治舌腫滿口不得語方鹽蘆蟲右二味以水三升煮三沸含之稍咽之日三
 177) 舌上黑有數孔大如箸出血如湧泉此心藏病治之方戎鹽黃芩黃蘖大黃人參桂心甘草右七味末蜜丸梧子大以飲服十九日三亦燒鐵鎔烙之
 178) 論曰凡齒斷宣露多是疳瘡及月蝕以角蒿灰夜傅斷間使滿勿食油不過二三夜瘥食油及乾棗即發所以患齒者忌油乾棗及桂心每旦以一捻鹽內口中以溫水含揩齒及叩齒百遍為之不絕不過五日口齒即牢固凡人齒斷不能食果菜者皆由齒根露也為此鹽湯揩齒叩齒法無不愈也神良凡人好患齒病多由月蝕夜飲食之所致也識者深宜慎之所以日月蝕未平時特忌飲食小兒亦然
 179) 治疳蟲蝕齒根方地龍置石上著一撮鹽須臾化為水以麪展取却待凝厚取以內病上又以皂莢去皮塗上蟲即出
 180) 治齒間血出方以苦竹葉濃煮與鹽少許寒溫得所含之冷即吐
 181) 治懸癰乘熱暴腫長方…又方鹽末以筋頭張口挂之日五
 182) 治懸癰咽中生息肉舌腫方…又方鹽豉和塗之良又方取四五歲小兒尿合鹽含之
 183) 治耳聾方巴豆杏仁印成鹽生地黃頭髮右五味治下篩以綿薄裹內耳中一日一夜若小損即去之直以物塞耳中黃水及膿出漸漸有效不得更著不著一宿後更內一日一夜還去之依前

十一·七竅病方의 面藥第九¹⁸⁹⁾, 『卷二十四·風毒脚氣方』의 膏第五¹⁹⁰⁾191), 『卷三十·傷寒方』의 傷寒膏第三¹⁹²⁾, 『卷三十七·肝臟方』의 堅癥積聚第五¹⁹³⁾194), 『三十八·膽腑方』의 風虛雜補酒煎第五¹⁹⁵⁾, 『卷三十九·膽腑方』의 萬病丸散第七¹⁹⁶⁾, 『卷四十一·心臟方』의 心腹痛第六¹⁹⁷⁾, 『卷四十二·心臟方』의 頭面

- 184) 治耳聾方…又方蕷麻仁杏仁菖蒲磁石桃仁石鹽通草巴豆附子薰陸香松脂蠟右十二味先搗草石令細別研諸仁如脂內松脂蠟合搗數千杵令可丸乃止以如棗核大綿裹塞耳一日四五度出之轉捻不過之四日易之
 185) 治耳聾方…又方蠟松薰陸香草麻石鹽亂髮灰右六味等分為末作丸綿裹塞耳時易之瘥止
 186) 治耳聾方…又方作一坑可容二升許著炭火其中坑似窖形以博覆口上壅上作一孔子容小指塼孔上著地黃一升以木盆覆之以泥泥盆下勿洩盆底上鑽一小孔可容筋其孔上著三重布以耳孔當盆上薰久若悶去黃水裹鹽塞之不過二三度神效
 187) 治耳聾乾町障不可出方搗自死白項蚯蚓安蔥葉中用麪封頭蒸令熟並化為水以汁滴入耳中滿即止不過數度即挑易出瘥後髮裹鹽塞之
 188) 治耳聾有膿不瘥有蟲方…又方先以紙纏去耳中汁次以礬石末粉耳中次以石鹽末粉其上食久乃起不過再度永瘥
 189) 治面黓方…又方桂心蜜石鹽右三味為末相和
 190) 衛侯青膏治百病久風頭眩鼻塞清涕出霍亂吐逆傷寒咽痛育背頭項強偏枯拘攣或緩或急或心腹久寒積聚疼痛欲逆上氣往來寒熱鼠漏瘰癧惡節疼腫關節盡痛男子七傷臚腹滿羸瘦不能飲食婦人生產餘疾諸病瘡疥惡瘡癧腫陰蝕黃疸發背馬鞍牛領瘡腫方當歸栝蔞根乾地黃甘草蜀椒半夏桂心芎藭細辛附子黃芩桔梗天雄藜蘆皂莢厚朴烏頭莽草乾薑人參黃連寄生續斷戎鹽黃野葛生竹茹巴豆石南杏仁豬脂苦酒右三一味咬咀諸藥以苦酒漬一宿以豬脂微火上煎之三下三上膏成病在內以酒服如半棗在外摩之日三
 191) 神明青膏治鼻中干灌之并摩服方蜀椒皂莢黃芩石南黃連雄黃桂心藜蘆白木朮芎藭大黃澤瀉烏頭莽草續斷人參半夏當歸乾地黃萎蕤細辛附子桔梗乾薑戎鹽右二十五味咬咀以苦酒一斗漬之羊髓一斤為東南三隅竈內諸藥炊以葷薪作三聚新好土藥沸即下置土聚上三沸三下訖藥成以新布絞去滓病在外火灸摩之在內溫酒服如棗核日三後稍益以知為度
 192) 白膏治傷寒頭痛向火摩身體酒服如杏核一枚溫覆取汗摩身當千過藥力乃行并治惡瘡小兒頭瘡牛領馬鞍皆治之先以鹽湯洗瘡以布拭之傳膏瘡腫火炙摩千過日再自消者方
 193) 治脇下邪氣積聚往來寒熱如溫瘧方…又方蒸鼠壤土熨之冷即易腹中切痛炒鹽半升令焦內湯中飲之大吐瘻若手足痛者燒青布內小口器中熏痛處
 194) 治雜食瘀實不消心腹堅痛方以水三升煮白鹽一升令消分三服刺吐去所食并治暴癥
 195) 膏煎治虛羸瘦方不中水猪防煎取一升內蔥白一握煎令黃出內盆中平旦空腹服訖暖覆臥至晡時食白粥不得稀過三日服補藥方如左羊肝羊脊脅肉麵末枸杞根右四味以水三斗煮枸杞取一斗去滓細切肝等內汁中煮著蔥豉鹽如羹法合煎看如稠糖即好食之七日禁如藥法一具一條半斤十斤
 196) 作六一泥法赤石脂牡蠣滑石黃礬鹵土蚯蚓屎右取酸酢以足為度若無鹵土以鹽代之先作甘土泥以泥各別裹前黃礬等五種作團裹之勿令泄氣以火燒周三日最好一日亦得出火破團取藥各搗碎絳繩然後與蚯蚓屎鹵土等分以酢和之如稠粥即得好酢可用二分酢一分水和用取前瓦盆以此泥塗之曾青如蚯蚓屎如黃連佳世少此者好崑崙碌亦得瘡病丹砂亦鈁粟砂亦得舊不用磁石金牙今加之
 197) 熨蒸法凡心腹冷痛者熬鹽一斗熨熬蠶沙燒磚石蒸熨取其裏溫煖止蒸土亦大佳

風第八198)199)200)201), 『卷四十八 · 脾臟方』의 閉澀第六202)203), 『卷五十 · 脾臟方』의 冷痢第八204), 『卷五十一 · 脾臟方』의 痘濕痢第九205)206)207)208), 『卷五十五 · 肺臟方』의 積氣第五209), 『卷五十六 · 肺臟方』의 飛尸鬼疰第八210)211), 『卷五十七 · 大腸腑方』의 欽嗽第五212), 『卷五十八 · 大腸腑方』의 九蟲第七213)214), 『卷六十二 · 膀胱腑方』의 霍亂第六215)216), 『卷六十

- 198) 治頭面上風方松脂石鹽杏仁蜜蠟薰陸香草麻仁右六味熟擣作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三日一易若癢刺藥上不久風定
- 199) 頭風散方附子鹽右二味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上日三
- 200) 治卒中惡風頭痛方…又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良
- 201) 治染鬚髮方…又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之
- 202) 治大便不通方…又方鹽半合蜜三合合煎如鶴出之著冷水中丸如檳榔形如指許大深內下部中立通
- 203) 治脹滿不通方…又方獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立通又削薑一鹽導之及乾薑鹽杏仁搗丸導之並佳
- 204) 治久冷或痢不痢間但腰腹患苦冷方上等新蜀椒三升用醋宿漬之以麴三升和椒一升拌煮作粥空腹頓服之加葱豉鹽任性調和不瘥更作以瘥為限不過三升椒即愈此方不但治冷大治諸虛損冷極有所益久當自知耳
- 205) 治疳濕下黑醫不能治垂死者方臍膿灰熏黃朱砂青黛石鹽丁香麝香礬石梔子萸若子鐵衣乾薑故臍底灰乾蝦蟆細辛土瓜根芥子蜀椒葶苈菖蒲右二十味治下篩以竹筒吹杏仁大著大孔中所有患疳瘡上悉傳之其丁香麝香別研搗著藥中合之一方有寒食泔淡救月木楸葉為二十三味若病大者用灌方如左麝香丁香甘草犀角右四味治下篩合和以鹽三合蜀椒三合鼓二合以水二升煮取一升去滓內四味散合和分作二分灌大孔旦一灌酉一灌之凡久下一月不瘥成疳候大孔必寬者是以此主之五月五日各等分各三分
- 206) 治疳濕久下痢赤白百療不瘥者方兔頭骨蛇頭筋蕷子故搗葶苈子狸骨蜣蠅百草倒掛草青黛晚蠶蛾青礬丁香牀中桃木蠅蟲屎麝香苦參黃蘖乾薑角蒿朱砂印成鹽救月木桂心鐵衣芒硝蝦蟆黃礬荏子右二十九味治下篩以筒子內下部吹著日一二度妙
- 207) 治疳濕不能食身重心熱腳冷百節疼痛方黃芩芍藥苦參甘草當歸蜀椒甘松青黛熏黃豉東引桃根蔥白鹽麝香豬膽右十五味咬咀以水一斗八升煮取四升分為二分一度灌一分湯如人體然後著麝香猪膽一枚即灌了作葱豉粥食之後日更將一分如前灌之七日忌生冷毒物等但是油膩醬乳醋三十日忌之大佳
- 208) 治蠶之神藥預備患此者施之救療…又方地榆根薔薇根吳茱萸根右三味各三兩治下篩以鹽湯洗瘡傅之日三
- 209) 大蒜煎治疝積聚冷癖痙飲心腹脹滿上氣欬嗽刺風癰偏風半身不隨腰疼膝冷氣息否塞百病方蒜酥牛乳華芨胡椒乾薑石蜜阿魏戎鹽石菖蒲木香乾蒲桃右十二味為末合內蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五日已上稍加至三兩二十日覺四體安和更加至六兩此治一切冷氣甚良
- 210) 治暴心痛面無顏色欲死者方以布裹鹽如彈丸大燒令赤置酒中消服之利即愈
- 211) 黑奴散治卒得惡疰腹脹方金下墨鹽右二味合治以水一升半煮取八合一服令盡須啞吐下即瘥
- 212) 治嗽熏法…又方爛青布廣四寸布上布艾艾上布青礬末礬上布少熏黃未又布少鹽又布少豉末急捲之燒令著內燥罐中以紙蒙頭更作一小孔口吸取煙細細咽之以吐為度若心腎悶時畧歇煙盡止日一二度用三捲不盡瘥三七日慎油膩
- 213) 治蟻蟲方以好鹽末二兩苦酒半升合銅器中煮數沸宿不食空心頓服之
- 214) 杏仁湯治蠶方杏仁苦酒鹽右三味和煮取五合頓服之小兒以意量服
- 215) 治霍亂蠶毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方右用極鹹鹽湯三升熱飲一升刺口令吐宿食使盡不吐更服吐訖復飲三吐乃住靜止此

二 · 膀胱腑方』의 雜補第七217), 『卷六十三 · 消渴方』의 消渴第一218), 『卷六十四 · 消渴方』의 淋閉第二219)220), 『卷六十四 · 消渴方』의 尿血第三221), 『卷六十六 · 丁腫方』의 癰疽第二222)223), 『卷六十七 · 丁腫方』의 隱軫第五224)225)226), 『卷六十八 · 丁腫方』의 瘰疽第六227)228)229)230)231)232), 『卷六十九 · 痘漏方』의 九漏第一233)234)235)236)237)238), 『卷七十一 · 痘漏方』의

法大勝諸治俗人以為田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之

- 216) 治霍亂轉筋入腹無奈何者方作極鹹鹽湯於槽中暖漬之
- 217) 治陰痿方…又方用原蠶蛾未連者一升陰乾去頭足毛羽為末白蜜丸如梧子大每用一丸夜臥鹽湯下
- 218) 治尿數而多者方右用羊肺一具作羹內少羊肉和鹽豉如食任性食不過三具
- 219) 治氣淋方…又方水三升煮豉一升一沸去滓內鹽一合頓服亦可單煮豉汁服之
- 220) 又方熬鹽熱熨小腹冷復易亦治小便血
- 221) 治小便血方…又方戎鹽甘草蒲黃鹿魚膠芍藥礬石大棗右七味㕮咀以水九升煮取二升分三服
- 222) 又方治癰腫痛煩悶方右用生枳葉十重帖之以帛裹令緩急得所日二易止痛兼消腫膿甚良勝於他物如冬月先收乾者臨用以鹽潤之亦可薄削枳皮用之
- 223) 減瘀膏治諸色癰腫惡瘡瘻後有瘢痕方安息香礬石狼毒羊躉躅烏頭附子野葛白芷烏賊骨皂莢天雄芍藥芎藴赤石脂大黃當歸莽草石膏乾地黃地榆白朮續斷鬼臼蜀椒巴豆細辛右二十六味搗末用煎成猪脂四斤和以此為準煎三上三下以好鹽一大匙下之膏成須服者與服須摩者與摩摩之忌近眼服之忌妊娠人若減瘢者以布揩令傷傳之鼻中息肉者取如大豆內鼻中如瘀血者酒服如棗核大痔漏者以綿裹如梅子大內下部中風者摩患上取瘥崩中者亦內其減瘢取少許和薦屎白傅之取臘日合神效
- 224) 治風瘻隱軫方白朮戎鹽礬石黃連黃芩細辛芍藥茵芋右八味㕮咀以水一斗煮取三升洗之日三良三兩各半兩各一兩
- 225) 治風瘻隱軫方…又方酷和鹽熟煮摩之隨手即消良
- 226) 治小兒患隱軫入腹體腫強而舌乾方…又方鹽湯洗了以蓼子授傳之
- 227) 治疽潰後方以鹽湯洗拭了燒皂莢灰粉上良
- 228) 治風疽方右以青竹筒一枚徑一寸半長三尺當中著大豆一升以糠馬屎二物燒為火當竹筒中燒之以器承兩頭取汁先以泔清和鹽熱洗瘻了即塗豆汁不過三度極效
- 229) 治諸瘻因風致腫方…又方櫟根皮三十斤剉以水三斛煮令熱下鹽一把令的的然熱以浸瘻當出膿血日日為之瘥止
- 230) 治惡瘻十年不瘥似癰者方…又方鹽湯洗搗地黃葉貼之
- 231) 治指痛欲脫方右用猪脂和鹽煮令消熱內指中一食久住
- 232) 治手足皴痛方…又方芎藴蜀椒白芷防風鹽右五味㕮咀以水四升煎取濃塗之或猪脂煎更良三分二分各一兩
- 233) 治一切漏方…又方煮鹽花以麪擁病上內鹽花麪匡中厚二寸其下以桑葉三重藉鹽候冷熱得所可忍冷則無益熱則以肉一日一度候瘰疬根株勢消則止若已作瘻者搗穄殼為末粉之
- 234) 治一切漏方…又方故布裏鹽如彈丸大燒令赤為末酒服
- 235) 治一切漏方…又方鹽麴和燒灰傅之
- 236) 治鼠瘻核痛未成膿者方右以柏葉傅腫上熬鹽著葉上熨之令熱氣下即消
- 237) 治蜂瘻方論…初生狀如桃而癢搔之則引大如雞子如覆手者傅鹽熨之三宿四日不瘥至百日成瘻其狀大如四五寸石廣三寸生蜂孔乃有數百以石硫黃隨多少燃燒令汁出著瘻孔中須臾間見蜂數十蜂盡乃瘥
- 238) 五白膏治鼠漏及瘰疬方白馬屎白牛屎白猪屎白羊屎白雞屎蘆右六味各於石上燒作灰研絹篩之以猪膏一升三合煎亂髮一兩

五痔第三²³⁹⁾²⁴⁰⁾²⁴¹⁾²⁴²⁾²⁴³⁾, 『卷七十二 · 解毒雜治方』의 解食毒第一²⁴⁴⁾, 『卷七十二 · 解毒雜治方』의 解百藥毒第二²⁴⁵⁾²⁴⁶⁾, 『卷七十五 · 備急方』의 卒死第一²⁴⁷⁾²⁴⁸⁾, 『卷七十六 · 備急方』의 蛇蟲等毒第二²⁴⁹⁾²⁵⁰⁾²⁵¹⁾²⁵²⁾, 『卷七十七 · 備急方』의 諸般傷損第三²⁵³⁾, 『卷七十八 · 備急方』의 火瘡等病第四²⁵⁴⁾²⁵⁵⁾등에서 鹽이 사용된다.

사용되는 소금의 종류는 戎鹽, 烧鹽, 三家鹽, 煉鹽, 石鹽, 青鹽, 波斯鹽, 印成鹽, 髮裹鹽, 白鹽, 嚼鹽 등이 있고 소금이 사용되는 질환은 婦人心腹痛, 子死腹中不出, 去胎, 逆生, 逆生, 婦人勞氣, 產後陰下脫, 少小心腹熱, 少小腹脹滿, 目中息肉, 目赤, 目風淚出, 目卒腫, 眼暗, 舌腫, 痘蟲蝕齒, 齒間血出, 懸癰, 耳聾, 百病久風, 治鼻中乾, 傷寒頭痛, 積聚, 心腹堅痛, 虛羸瘦, 頭面風, 脹滿不通, 痘濕下黑, 痘瘕積聚, 暴心痛, 惡疰, 呕, 蟻蟲, 霍亂, 陰痿, 尿數而多, 氣淋, 小便血, 癰腫痛, 腳腫, 風瘡隱軫, 風疽, 惡瘡, 指痛, 手足皴痛, 一切漏, 鼠瘻腫核,

- 半令極沸盡消乃內諸末微火上煎五六沸藥成去瘡痂以鹽湯洗新帛拭乾然後傅膏若無瘡須湯洗日再若著膏當以帛裹上勿令中風冷神驗各一升二斤
- 239) 治外痔方真珠雄黃雌黃竹茹豬膏右五味為末內猪膏中和調又切亂髮半雞子大和東向煎三上三下髮焦出其痔先用鹽湯洗拭乾後傳之
- 240) 論曰凡諸瘡癰初生時或始痛癢即以種種單方救之或嚼鹽塗之又以穀汁傅之又以蒜墨和傅之又以薑黃傅之又以鯉魚鮮移傅之又以牛李子汁傅之若以此救不瘥乃以前諸大方治之
- 241) 治細癰方蛇牀子白鹽羊蹄根赤葛根苦參菖蒲黃連莽草右八味咬咀以水七升煮取三升適寒溫以洗身如炊一石米頃爲佳澄清後當微温用之滿三日止
- 242) 治身體瘡癰白如瘻狀者方楮子豬脂礬石鹽右四味以苦酒一升合擣令熟以拭身體日三
- 243) 治風身體如蟲行方右用鹽一斗水一石煎減半澄清溫洗浴三四遍
- 244) 治肺在黍米中毒方麴一兩鹽兩撮以水一升煮服之良
- 245) 狼毒毒用杏仁藍汁白欽鹽汁木占斯
- 246) 斑猫元青毒用豬膏大豆汁戎鹽藍汁鹽湯煮豬膏巴豆服藥過劑悶亂者用水和胡粉水和葛粉地漿蕷荷汁秞米瀆豉汁乾薑黃連飴糖飲藍汁吞雞子黃
- 247) 治卒忤方鹽八合以水三升煮取一升半分二服得吐即愈若小便不通筆頭七枚燒作灰末水和服之即通
- 248) 治飲酒腹滿不消方煮鹽湯以竹筒灌大孔中
- 249) 解諸蛇毒方…又方鹽四兩水一斗煮十沸定以湯浸冷易之
- 250) 治蜂螯方…又方嚼鹽塗之
- 251) 治石蛭方凡行山路草木中常以臘月猪膏和鹽塗脚脰及足趾間趺上及著鞋鞋蛭不得著人也已著者炙斷其道即愈
- 252) 治狂犬囁人方…又方擣蕷菪根和鹽傅日三
- 253) 治瘡因風致腫方櫟木根皮一斤濃煮內鹽一把漬之
- 254) 地黃膏治金瘡火瘡炙瘡不能瘥者方生地黃薰陸香松脂杏仁蠟羊腎脂烏麻油石鹽右八味先下蠟微火令消次內羊脂令消次下油次下松脂令消次下杏仁次下薰陸次下地黃汁次下石鹽以微火煎令地黃汁水氣盡以綿濾停凝一切諸瘡初傷皆用傅之日三夜二慎生冷豬雞魚肉此膏治瘡法先食惡肉不著痂先從內瘻乃至平復無痂不畏風不膿大大要妙
- 255) 治箭鏃及諸刀刃在咽喉腎膈諸隱處不出者方牡丹皮白鹽右二味治下節以酒敷方寸匕日三服出一分二分時後作白欽

外痔, 瘡因風致腫, 諸瘡癰, 身體瘡癰, 卒忤, 諸蛇毒, 狂犬囁人, 金瘡火瘡 등과 같다.

佛經에서 나온 소금의 사용법은 風을 치료하는 방법으로 鹽藥療法이라 해서 赤白의 소금을 복용하는 것이 『五分律』 二二에 제시되어 있다.²⁵⁶⁾ 『毘奈耶藥事』 四에는 소금 및 醋療法이 행해진 경우가 나온다.²⁵⁷⁾ 熱病의 경우 『五分律』 二二에서 吐下藥療法이 제시되는데 『千金要方』의 경우 소금물을 먹여 吐하게 하여 熱을 떨어뜨리는 처방들을 볼 수 있다. 『五分律』 二六에서는 眼痛에 灌鼻法과 함께 油와 酥로 써 頭頂을, 소금과 酥로 써 脚下를 摩擦하면 좋다고 했다.²⁵⁸⁾

소금을 내복하여 風과 熱을 치료하고 소금을 사용한 吐法을 사용해 속에 있는 宿食을 제거하여 적취나 肠만 등을 치료하며 眼疾患에 소금을 사용한 것 등이 불교의학과 『千金要方』에서 일치하는 부분이다. 또한 『卷八十 · 食治』의 穀米第四에 “鹽은 味가 鹹하고 性은 温하며 無毒하다. 殺鬼蟲하며 毒氣가 下部로 내려가 생긴 瘡瘍, 傷寒의 寒熱을 치료한다. 能히 胃中痰澼을 吐하게 할 수 있으며 心腹이 갑자기 아프거나 기골이 단단해지는 것을 치료한다. 많이 먹으면 폐를 상하여 기침이 나게 하거나 肝부색이 겉어지며 근력이 손상받을 수 있다. 편작이 말하되 鹽은 能히 一切의 大風疾病을 치료할 수 있으니 불에 炒하여 煎하라고 하였고 黃帝가 말하되 甜粥을 먹고 이서 鹽을 먹으면 바로 吐하거나 霍亂이 발생한다”²⁵⁹⁾고 하였다. 이를 볼 때 소금이 가지고 있는 약효의 대강이 서로 일치함을 볼 수 있다.

다만 『千金要方』에서 소금이 사용되는 질환이 훨씬 광범위하며 불교의학에서 나오는 소금의 활용도보다 발전했음을 알 수 있다.

4. 石蜜

石蜜은 甘蔗²⁶⁰⁾汁의 농축액이다. 甘蔗汁을 熬하는데 그냥 熬이면 응고되지 않으므로 쌀가루나 麥粉을 넣어 오랫동안 熬이면 희게 되는데 이것을 白石蜜이라고 한다.

『卷十二 · 少小嬰孺方』의 欸嗽第六²⁶¹⁾에서는 소아

256) 福永勝美 저, 흥원식 역, 上揭書, 198쪽.

257) 上揭書, 197쪽.

258) 上揭書, 279쪽.

259) 鹹味鹹溫無毒殺鬼蟲邪注毒氣下部瘡瘍傷寒熱能吐胃中痰澼止心腹卒痛堅肌骨不可多食傷肺喜咳令人色膚黑損筋力扁鵲云鹽能除一切大風疾痛者炒熨之黃帝云食甜粥竟食鹽即吐或成霍亂

260) 사당수수

261) 治小兒寒熱欬逆膈中有癖乳若吐不欲食方乾地黃麥門冬五味子蜜大黃消石右六味咬咀以水三升煮取一升去滓內消石蜜

가 寒熱과 咳逆, 脾中癖乳가 있어 吐하려고 하고 음식을 먹지 않으려 할 때 사용하는 처방에 石蜜이 사용된다. 『卷五十五 · 肺臟方』의 積氣第五²⁶²⁾에는 痘瘕, 積聚, 冷癖, 痰飲, 心腹脹滿, 上氣, 咳嗽, 刺風, 風癲, 偏風, 半身不隨, 腰疼, 膝冷, 氣息否塞 등 百病을 치료할 수 있는 大蒜煎²⁶³⁾에 石蜜이 사용된다. 『卷六十三 · 消渴方』의 消渴第一²⁶⁴⁾에서는 입이 乾燥하고 안으로는 消渴이 있는 경우를 치료하는 酸棗圓에 石蜜이 사용된다.

『卷八十 · 食治』의 鳥獸第五²⁶⁵⁾에서는 “石蜜의 味는 甘平하고 性은 微寒하며 無毒하다. 心腹의 邪氣, 驚癇症을 主하며 五臟을 안정시킨다. 諸不足, 益氣補中, 止腹痛, 解諸藥毒, 除衆病하며 모든 藥과 사용되어 養脾氣, 消心煩, 食飲不下, 止腸澼, 去肌中疼痛, 治口瘡 한다. 耳目을 聰明하게 하며 오래 복용하면 強志, 輕身하고 배고픔을 모르며 노화를 억제하여 수명을 연장하고 신선이 될 수 있다. 一名 石飴라고도 하며 膏와 같이 훤 것이 가장 좋다.” 라고 하였다.

불교의학에서 石蜜은 酥, 油, 蜜, 醍醐와 함께 五種含消藥 즉 소화제로써 『摩得勒加』 六에 기재되어 있다. 고대 인도의 출가인들에게는 오히려 贊澤品²⁶⁶⁾으로 여기고 있었으므로 그 섭취는 다음 다섯 가지 경우에만 국한되어 있다. 첫째 遠路의 旅行, 둘째 病, 셋째 少食, 넷째 不食, 다섯째 施水處²⁶⁷⁾에 있을 경우에만 허용되었다.²⁶⁸⁾ 이는 살펴보면 遠行으로 피곤한 상태

- 煮令沸服二合日三胸中當有宿乳汁一升許出大者服五合
- 262) 大蒜煎治痘瘕積聚冷癖痰飲心腹脹滿上氣嗽刺風風癲偏風半身不隨腰疼膝冷氣息否塞百病方蒜酥牛乳葦芨胡椒乾薑石蜜阿魏戎鹽石菖蒲木香乾蒲桃右十二味為末合內蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五日已上稍加至三兩二十日覺四體安和更加至六兩此治一切冷氣甚良
- 263) 이 처방을 구성하고 있는 모든 약물, 蒜, 酥, 牛乳, 葦芨, 胡椒, 乾薑, 石蜜, 阿魏, 戎鹽, 石菖蒲, 木香, 乾蒲桃은 불교의학의 盡壽藥이나 七日藥에 모두 포함되어 자주 사용되는 약물들이다. 『千金要方』의 처방들을 살펴보면 이와 같이 盡壽藥이나 七日藥만으로 구성된 처방도 볼 수 있으며 盡壽藥이나 七日藥이 하나만 포함되어 있는 경우보다는 몇 가지가 동시에 들어간 처방을 많이 볼 수 있다. 이것이 바로 불교의학의 처방이라고 볼 수 있을 것 같다. 이에 대한 연구는 향후에 진행하도록 하겠다.
- 264) 酸棗圓治口乾燥內消方酸棗酢安石榴子覆盆子葛根栝蔞根茯苓麥門冬石蜜桂心烏梅右十味為末蜜丸口含化不限晝夜以口中津液為度盡復取含無忌
- 265) 石蜜味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癇症安五臟治諸不足益氣補中止腹痛解諸藥毒除衆病和百藥養脾氣消心煩食飲不下止腸澼去肌中疼痛治口瘡聰明耳目久服強志輕身不饑耐老延年神仙一名石飴白如膏者良是今諸山崖處蜜也
- 266) 쓸모없는 물건이라는 의미
- 267) “石蜜을 먹을 때는 물과 함께 먹기로 정해져 있다”라고 하였다. 福永勝美 저, 豊原식 역, 上揭書, 137쪽. 이런 것으로 볼 때 施水處라고 하는 것은 물을 얻을 수 있는 곳을 의미하는 것으로 생각된다.
- 268) 福永勝美 저, 豊原식 역, 上揭書, 137쪽.

라던지 음식을 적절히 섭취하지 못한 상태에 石蜜을 먹게 했음을 알 수 있다. 결국 脾胃를 補하고 元氣를 보충하는 효과가 있는 것이다.

『僧祇律』 十七에 보면 消渴에 石蜜을 사용한다.²⁶⁹⁾ 불교의학에서 消渴은 乾消病이라고 표현되는데 『四分律』 三四에 보면 癬, 癰, 白癰, 癰狂 등과 함께 五種難病의 하나로 제시되고 있다.²⁷⁰⁾

이것을 『千金要方』의 내용과 연결해 보자. 소아가 寒熱과 咳逆, 脾中癖乳가 있어 吐하려고 하고 음식을 먹지 않으려 할 때 사용하는 처방에서의 石蜜은 소아의 脾胃를 補하여 음식을 먹도록 하며 腹中의 癰乳를 소화시켜 中焦가 막힘으로 인해 발생하는 寒熱과 咳逆을 치료한다. 痘瘕, 積聚, 冷癖, 痰飲, 心腹脹滿, 上氣, 咳嗽, 刺風, 風癲, 偏風, 半身不隨, 腰疼, 膝冷, 氣息否塞 등 百病을 치료할 수 있는 大蒜煎에서의 石蜜은 각종 積聚와 心腹脹滿 등을 解消할 수 있다. 마지막으로 입이 乾燥하고 안으로는 消渴이 있는 경우를 치료하는 酸棗圓에서의 石蜜은 消渴 자체를 치료하게 된다.

특히 消渴에는 약을 섭취함과 동시에 禁忌를 두는 경우가 많은데 이 처방의 경우는 禁忌가 없을 뿐 아니라 복용법도 曝夜를 불문하고 입에 넣어 그 약이 다하면 계속적으로 복용하라 지시하고 있다. 이것은 消渴에 단 것의 섭취를 제한하고 있지만 石蜜의 경우 그 해가 없으며 오히려 消渴을 치료하는 약물이므로 복용을 계속적으로 하라고 권하고 있다.

石蜜은 四庫全書 검색을 하면 『千金要方』에서 처음으로 등장하며 그 사용처를 볼 때도 불교의학에서 사용하는 증상과 정확히 일치함을 볼 수 있다. 이는 孫思邈이 불교의학에 대한 지식이 해박하였으며 그 사용에 있어서도 매우 정밀하였음을 알 수 있다.

5. 蒜

『卷四 · 婦人方』의 中風第十二²⁷¹⁾, 『卷十九 · 七竅病方』의 齒病第六²⁷²⁾, 『卷二十 · 七竅病方』의 喉病第七²⁷³⁾, 『卷二十九 · 傷寒方』의 辟溫第二²⁷⁴⁾, 『卷三十二 · 傷寒方』의 傷寒雜病第十²⁷⁵⁾, 『卷三十

269) 上揭書, 202쪽.

270) 上揭書, 201쪽.

271) 羊肉湯治產後中風久絕不產月水不利乍赤乍白及男子虛勞冷盛方羊肉成犧大蒜香豉右三味以水一斗三升煮取五升去滓內酥一升更煮取三升分溫三服

272) 治頭面風口齒疼痛不可忍方…又方生地黃蒜右二味熟搗綿裹著痛上咬之勿咽汁出吐之日日為之瘥止一節一瓣

273) 治喉痺及毒氣方…又方剝大蒜塞耳鼻日二易

274) 治瘧氣方蒜豉心右二味以三歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良

275) 治人及六畜時氣熱病豌豆瘡方濃煮黍穀汁洗之一莖是穄穀即不瘡瘍若黑者搗蒜封之

七 · 肝臟方』의 堅癥積聚第五²⁷⁶⁾, 『卷四十二 · 心臟方』의 頭面風第八²⁷⁷⁾, 『卷四十八 · 脾臟方』의 閉澀第六²⁷⁸⁾, 『卷五十 · 脾臟方』의 冷痢第八²⁷⁹⁾, 『卷五十一 · 脾臟方』의 小兒痢第十²⁸⁰⁾, 『卷五十五 · 肺臟方』의 積氣第五²⁸¹⁾²⁸²⁾²⁸³⁾, 『卷六十六 · 丁腫方』의 癰疽第二²⁸⁴⁾²⁸⁵⁾, 『卷六十七 · 丁腫方』의 丹毒第四²⁸⁶⁾, 『卷六十九 · 痔漏方』의 九漏第一²⁸⁷⁾, 『卷七十一 · 痔漏方』의 疣癬第四²⁸⁸⁾²⁸⁹⁾, 『卷七十六 · 備急方』의 蛇蟲等毒第二²⁹⁰⁾²⁹¹⁾²⁹²⁾²⁹³⁾에 마늘을 사용한 처방이 나온다. 마늘을 사용한 증상은 產後中風, 頭面風口齒疼痛, 喉痺及毒氣, 瘡氣, 時氣熱病, 暴癥, 鬼舐頭, 久冷痢, 上氣, 痘瘍積聚, 諸瘡, 癰腫, 小兒骨火丹, 瘰瘍, 疝癬, 蛇蟄人瘡, 蛇毒, 沙虱毒 등이다. 이것을 정리하면 마늘의 효능은 治風冷, 解毒, 破積 등이다.

- 276) 治卒暴癥方…又方蒜桂心龕中黃土右三味合搗以淳苦酒和塗布上以掩病處不過三日消凡蒜亦佳
 277) 治鬼舐頭方…又方博末和蒜搗傅日一度
 278) 治脹滿不通方…又方獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立通又削薑一鹽導之及乾薑鹽杏仁搗丸導之並佳
 279) 治久冷痢下純白者由積臥冷處經久病發遂令脾胃俱冷日夜五六十行大小腹痛不可忍凡白痢屬冷赤痢屬熱方好麴末五升微熬令香溫清醇酒令熟和麴末一升空腹頓服之日三服若至食時搗蒜一升令至熟下薑末調和如常食之法惟須稠勿加鹽以水和麴二升作餅極爛煮之乾澀熱內蒜薑臼中相和一頓食之少與餘食至飢時仍準前食麴末酒比至瘥來少食餘食以此法治不過兩日無有不瘥
 280) 治小兒冷痢方…又方搗蒜敷兩足下
 281) 治結氣冷癥積在脇下及脚氣上入小腹腹中脹滿百病方大蒜去心皮三升搗令極熟以水三升和令調絞取汁更搗餘滓令熟更以水三升和令調絞取汁更搗餘滓令熟更以水三升和令調絞取汁合得九升所得滓可桃顆大藥却以微火煎取三升下牛乳三升合煎取三升旦起空腹一頓溫服令盡至申時食三日服一劑三十日服十劑止
 282) 大蒜煎治疝瘕積聚冷癖寒飲心腹脹滿上氣欬嗽刺風風癪偏風半身不隨腰疼膝冷氣息否塞百病方蒜酥牛乳葦芨胡椒乾薑石蜜阿魏戎鹽石菖蒲木香乾蒲桃右十二味為末合內蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五日已上稍加至三兩二十日覺四體安和更加至六兩此治一切冷氣甚良
 283) 治上氣方上酥獨頭蒜右二味先以酥煎蒜黃出之用生薑汁一合共煎令熟空腹溫服一方寸匕
 284) 治大人小兒癰腫方…又方白薑石末蒜和搗傅上
 285) 治諸瘡著白瘡復發方大蒜 尿書墨右三味各等分為末搗之日三
 286) 治小兒骨火丹其瘡見骨方右搗大小蒜厚封之著足踝者是
 287) 灸瘰癧法一切瘰癧在項上及觸處但有肉結疑似作瘻及癰瘍者以獨頭蒜截兩頭留心大作艾炷稱蒜大小帖瘻子上灸之勿令上破肉但取熱而已七壯一易蒜日灸之取消止一切瘰癧灸兩膀裏瘻處宛中日一壯七日止神驗
 288) 論曰凡諸瘡癧初生時或始痛癧即以種種單方救之或嚼鹽塗之又以穀汁傅之又以蒜墨和傅之
 289) 治赤疵方右用墨大蒜組血合塗之
 290) 治蛇蠍螫方服小蒜汁滓薄上
 291) 治諸蛇毒方…又方搗大蒜和胡粉傅之
 292) 治蛇蟄人瘡已愈餘毒在肉中淫淫痛癧方大蒜小蒜右二味合搗以熱湯淋以汁灌瘻大良
 293) 治沙虱毒方…又方大蒜十枚止一物合皮安熱灰中炮令熱去皮刀斷蒜頭取熱拄所著毒處…又方麝香大蒜 右二味合搗以羊脂和著小筒中帶欲用取傅瘻上

『卷七十九 · 食治』의 菜蔬第三에서는 “小蒜은 味가 辛溫하고 無毒하다. 辛味는 脾腎으로 歸한다. 霍亂, 腹中不安, 消穀理胃氣, 溫中, 除邪瘴毒氣를 主한다… 葉은 心煩痛, 解諸毒, 小兒丹疹을 主한다. 久食은 不可하니 久食하면 사람의 心力を 손상시킨다…”²⁹⁴⁾라고 하였다.

불전에 나타나는 마늘의 용법을 살펴보자. 우선 釋迦의 風病에 사용된다. 『十誦律』 二六에서는 冷氣가 생긴다고 해서 三辛粥 즉 三種의 蒜類를 넣은 죽을 복용한 것으로 되어 있다.²⁹⁵⁾ 『十誦律』 三八과 『薩婆多論』 四에도 마늘을 사용하여 風을 치료한 경우가 나온다. 『阿育王經』 四에서는 蟲이 생겼을 때 大蒜을 권하여 치료케 한 예가 나온다.²⁹⁶⁾ 『僧祇律』 三二에서는 마늘의 皮葉을 갈아 뭉친 것을 瘡瘍으로 사용하였다.²⁹⁷⁾

또한 고대 인도의학에서는 強壯強精劑로서 聲 · 頭腦 · 顏色을 좋게 한다고 했고 心臟, 胃腸, 呼吸器, 寄生蟲 등의 내과질환에서 腫瘍, 痘, 皮膚病 등의 외과질환에 까지 광범위하게 약효가 있다고 했다.²⁹⁸⁾

『千金要方』과 불교의학에서의 마늘의 효능은 상당히 유사하다. 風病을 치료하므로 產後中風, 頭面風口齒疼痛 등의 질환을 다스리며, 瘡이나 외과질환에 사용되어 諸瘡, 癰腫, 小兒骨火丹, 瘰瘍, 疝癬, 蛇蟄人瘡, 蛇毒, 沙虱毒 등의 질환에 사용된다. 위장에 도움이 되어 久冷痢 등을 치료한다. 호흡기에 도움이 되어 喉痺及毒氣, 上氣 등에 사용된다.

하지만 이러한 효과로 인해 佛教에서는 마늘의 섭취를 금하기도 하였다. 『楞嚴經』 八과 『大佛頂首楞嚴經』 八에는 익힌 것을 먹으면 嫌心을 發하고 날 것을 먹으면 惲怒를 더하는 작용을 갖고 있으므로 불도수행에 방해되지 않기 위해 금했다.²⁹⁹⁾

6. 油

『卷三 · 婦人方』의 胞胎不出第八³⁰⁰⁾, 『卷十三 · 少小嬰孺方』의 癰疽瘰瘍第八³⁰¹⁾³⁰²⁾, 『卷十四 · 少小

294) 小蒜味辛溫無毒辛歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪瘴毒氣五月五日採曝乾葉主心煩痛解諸毒小兒丹疹不可久食損人心力黃帝云食小蒜噉生魚令人奪氣陰核痊求死三月勿食小蒜傷人志性

295) 福永勝美 저, 흥원식 역, 上揭書, 195쪽.

296) 上揭書, 89쪽.

297) 上揭書, 210쪽.

298) 上揭書, 153쪽.

299) 上揭書, 153쪽.

300) 治胎死腹中若母病欲下之方…又方澤蘭葉滑石生麻油右三味以水一升半煮澤蘭取七合去滓內滑石麻油頓服之

301) 治小兒頭瘡經年不瘥方…又方取屋塵末和油瓶下滓以皂莢湯洗傅之

嬰孺方』의 小兒雜病第九³⁰³⁾³⁰⁴⁾, 『卷十五 · 七竅病方』의 目病第一³⁰⁵⁾, 『卷十六 · 七竅病方』의 鼻病第二³⁰⁶⁾³⁰⁷⁾, 『卷二十 · 七竅病方』의 耳病第八³⁰⁸⁾, 『卷二十一 · 七竅病方』의 面藥第九³⁰⁹⁾, 『卷三十三 · 傷寒方』의 勞復第十一³¹⁰⁾, 『卷三十八 · 膽腑方』의 體虛實第四³¹¹⁾, 『卷四十二 · 心臟方』의 頭面風第八³¹²⁾³¹³⁾³¹⁴⁾³¹⁵⁾³¹⁶⁾³¹⁷⁾³¹⁸⁾, 『卷四十四 · 小腸腑方』의 風癲第五³¹⁹⁾, 『卷四十八 · 脾臟方』의 閉澀第六³²⁰⁾, 『卷五十七 · 大腸腑方』의 欽嗽第五³²¹⁾, 『卷五十八 · 大腸腑方』의 九蟲第七³²²⁾, 『卷六十六 · 丁腫方』의 癰疽第二³²³⁾³²⁴⁾, 『卷六十七 · 丁腫

- 302) 治小兒痘極月初即生常有黃水出方酢和油煎令如粥及熱傳之二日一易欲重傳則以皂莢湯洗瘡乃傳之
 303) 治小兒陰瘡方…又方黃連胡粉等分以香脂油和傳之
 304) 治小兒吐血方…又方取油三分酒一分和之分再服
 305) 治胎赤眼方取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭油麻一匙置銅鉢中旦使童子以水研之至暝止夜卧時洗目傳皆日三良
 306) 治鼻中生瘡方…又方搗杏仁乳傳之亦燒核壓取油傳之
 307) 治鼻痛方常以油塗鼻內外酥亦得
 308) 治耳聾方…又方菖蒲附子各等分為末以麻油和以綿裹內耳中
 309) 治外膏主面黓方白芷白蠟白附子辛夷防風烏頭零陵香藿香萎蕤藁本商陸麝香麻油羊脂牛脂鵝脂右十六味薄切醋漬決絳一宿旦合煎候白芷色黃膏成以皂莢湯洗面傳之日三甚良
 310) 治病後髮亂不可理通頭法生麻油二升將頭髮解開安銅沙羅中用油淹漬之細將釵子領髮斯須並自通矣
 311) 地黃小煎治五勞七傷羸瘦乾削方乾地黃胡麻油蜜豬脂右四味銅器中煎令可丸如梧子大飲服三丸日三稍加十九久久常服大有所益瘦黑者肥充
 312) 治卒中惡風頭痛方…又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良
 313) 摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風者方蜀椒莽草桂心蘭茹附子細辛半夏乾薑右八味咬咀以生豬肪二十兩合擣令研消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩額上日一即愈如非十二月合則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮如昔
 314) 生髮膏治頭中風瘻白屑方…又方烏喙莽草石南細辛續斷皂莢澤蘭白朮辛夷防風白芷竹葉松葉柏葉豬脂右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明旦微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去滓瀘取於沐髮後塗之一方用生油三大升…又方甘松香丁香白芷澤蘭桑白皮桑寄生大麻苜蓿杏仁牡荆子辛夷仁芎藶防風莽草零陵香吳茱萸細辛蜀椒竹葉松葉柏葉胡麻油臘膏烏雞防雁肪右二十五味咬咀以酢漬一宿內油膏中微火煎三上三下白芷色黃膏成去滓頭上日二夜一髮生
 315) 治染鬚髮方…又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傳之…又方生麻油漬烏梅常用傅頭乃良
 316) 生眉毛方…又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一塗
 317) 治髮落不生令長方麻子一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙
 318) 治白秀方…又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三
 319) 治狐狸諸色精魅作種種惡怪令人恐怖狂癲風邪方雄黃油右二味破雄黃如碁子大鑑中以盆合頭作籠微火煎九日九夜不得少時火絕亦不得火冷須火熱微微不絕神驗
 320) 治大便難方…又方醬清麻油蕙白右三味合煮令黑去滓待冷頓服之一方不用醬清
 321) 治欬嗽胃脇支滿多唾上氣方…又方服芥子七丸以油酒下之
 322) 治寸白蟲方…又方以好油麻二升煎令熟內蕙白三寸蕙白黑便熟冷頓服之
 323) 疾藜散治氣腫痛方右用蒺藜子一升熬令黃為末以麻油和如泥

方』의 丹毒第四³²⁵⁾³²⁶⁾³²⁷⁾, 『卷六十八 · 丁腫方』의 瘰疽第六³²⁸⁾, 『卷七十一 · 痘漏方』의 疥癬第四³²⁹⁾, 『卷七十六 · 備急方』의 蛇蟲等毒第二³³⁰⁾, 『卷七十八 · 備急方』의 火瘡等病第四³³¹⁾³³²⁾ 등에 油가 사용된다. 사용되는 증상으로는 胞胎不出, 小兒頭瘡, 小兒瘡, 小兒吐血, 胎赤眼, 鼻痛, 鼻中生瘡, 耳聾, 髮亂, 五勞七傷, 卒中惡風頭痛, 頭中二十種病頭眩髮禿落面中風, 染鬚髮, 頭中風瘻白屑, 髮落不生, 白禿, 恐怖狂癲風邪, 欽嗽, 大便難, 寸白蟲, 諸漏惡瘡, 氣腫痛, 小兒天火毒, 小兒殃火丹毒, 小兒野火丹病, 白癥 등에 사용된다. 사용되는 종류는 麻油, 香脂油, 生麻油, 胡麻油, 生烏麻油, 陳久油 등이다. 『卷八十 · 食治』의 穀米第四에서는 “胡麻는 味가 甘平하고 無毒하다. 傷中虛羸을 主하니 五臟을 補하여 益氣力, 長肌肉, 填髓腦, 堅筋骨 한다. 金瘡을 치료하며 止痛 및 傷寒溫瘡으로 인해 大吐下한 후 虛熱과 困乏이 생긴 경우 久服하면 輕身하며 不老하고 耳目이 聰明해지며 寒暑를 잘 참고 延年할 수 있다. 油로 만들면 性이 微寒해진다. 利大腸하며 產婦의 胞衣가 不落한 경우에 사용한다. 生으로는 瘰瘡을 문지르거나 모발이 나게 하는 경우, 頭面의 遊風을 제거하는 경우에 사용한다”³³³⁾라고 하였다.

불교의학에서는 『四分律』 十三에는 釋迦의 風病을

炒令焦黑以傳故熟布上如腫大小勿開孔帖之無蒺藜用小豆末和雞子如前乾易之妙

- 324) 烏麻膏治諸漏惡瘡一十三般丁腫五色遊腫癰瘡毒熱狐刺蛇毒狂犬蟲狼六畜所傷不可識者二十年漏金瘡中風皆以此膏帖之惡膿盡即瘥止痛生肌一帖不換藥惟一日一度拭去膏上膿再帖至瘥止生烏麻油黃丹蠟右三味以臘日前一日從午內油銅器中微火煎至明日看油減一分下黃丹消盡下蠟令沫消藥成至午時出惟男子合之母令小兒女人六畜等見
 325) 治小兒天火毒肉中有赤如丹色大者如手甚者偏身或痛或瘻或腫方…又方生麻油塗之
 326) 治小兒殃火丹毒著兩脣及腋下者方右用伏龍肝為末油和傳之乾則易若入腹及陰以慎火草取汁服之
 327) 治小兒野火丹病偏身皆赤者方右用油塗之
 328) 治疽潰後方…又方以生麻油滓綿裹布瘡上蟲出
 329) 治白癰方…又方以酒服生胡麻油一合日三稍稍加至五合慎生冷豬雞魚蒜等百日服五斗瘥
 330) 治蜘蛛咬毒方人尿傳又油淀傳又炮薑貼之又猢猻屎傳之又方烏麻油和胡粉如泥塗乾則易之
 331) 治火瘡力梔子白欬黃芩右三味咬咀以水五升油一升合煎令水氣歇去滓待冷以淋之令溜去火熱毒則肌得寬也作二日任意用膏傳湯散治之…又方熬油麻為末和梔子仁塗之惟厚為佳已成瘡者四十枚各五兩燒白糖灰粉之即燥立瘥
 332) 地黃膏治金瘡火瘡炙瘡不能瘥者方生地黃薰陸香松脂杏仁蠟羊腎脂烏麻油石鹽右八味先下蠟微火令消次內羊脂令消次下油次下松脂令消次下杏仁次下薰陸次下地黃汁次下石鹽以微火煎令地黃汁水氣盡以絲瀝停凝一切諸瘡初傷皆用傳之日三夜二慎生冷豬雞魚肉此膏治瘡法先食惡肉不著痂先從內瘡乃至平復無痂不畏風不膿大大要妙
 333) 胡麻膏甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘡大吐下後虛熱困乏久服輕身不老聰明耳目耐寒暑延年作油微寒主利大腸產婦胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮去頭面遊風

치료할 때 사용한 三種藥을 넣은 粥을 만드는데 胡麻가 사용된다. 『五分律』 五나 『十誦律』 八에서는 油를 비롯한 七日藥을 소화제로 사용한다. 『僧祇律』 十에는 風病에는 油, 熱病에는 酥, 水病에는 蜜, 雜病에는 이 세 가지를 같이 사용한다고 되어 있다.³³⁴⁾ 『僧祇律』 三二에 의하면 현재의 당뇨병인 乾消病에 油를 사용한 灌腸이 좋다고 했다.³³⁵⁾ 『五分律』 二六에서는 油를 사용한 灌鼻法과 함께 油를 頭頂 부위에 문질러주면 眼痛에 좋다고 하였다.³³⁶⁾ 灌鼻法은 鼻疾患에도 사용된다. 『摩訶僧祇律』에서는 피부병의 치료로 油劑를 바르는 내용이 나온다.³³⁷⁾ 고대인도의학에서 油는 下劑, 點眼藥, 點耳藥, 點鼻藥으로 애용되었다.³³⁸⁾

油는 風病을 치료하므로 卒中惡風頭痛, 頭中二十種病頭眩髮禿面中風, 染鬚髮, 頭中風癢白屑, 髮落不生, 白禿, 髮亂, 恐怖狂癲風邪, 咳嗽 등을 치료하며 안이비인 후 질환에 사용되어 胎赤眼, 鼻痛, 鼻中生瘡, 耳聾 등을 다스린다. 下劑로 사용되므로 胞胎不出, 大便難에 사용되며 피부병을 다스리므로 小兒頭瘡, 小兒痘, 小兒天火毒, 小兒殃火丹毒, 小兒野火丹病, 諸漏惡瘡, 氣腫痛, 白癩 등에 사용된다.

다만 油의 종류를 佛經에 정확히 적질 않아 각각에 해당하는 性味가 다를 수 있어 치료하는 질환에 차이가 있을 수 있으나 각종 기름을 다양한 질환에 사용하였다는 것과 風病을 다스린다는 공통점은 눈여겨 볼만하다.

334) 福永勝美 저, 上揭書, 95쪽.

335) 上揭書, 202쪽.

336) 上揭書, 279쪽.

337) 服部敏良 저, 경훈 역, 上揭書, 185쪽.

338) 福永勝美 저, 豊原식 역, 上揭書, 137쪽.