

東醫寶鑑중 阿膠가 配伍된 處方의 活用に 대한 考察

김재현*, 정종길*
동신대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

Study on Application of the Colla Corii Asini Blended Prescription from The Dongeuybogam

Chae-Hyun Kim*, Jong-Kil Jeung*

*Dept. of Oriental medicine, Graduate of Dongshin University

This study was investigated to make sure the range of the Colla Corii Asini treatment, the nature of disease and the pathology of it in Dongeuyboga.

The following conclusion were reached through investigations on the prescriptions that use the Colla Corii Asini as a ingredient.

1. The Colla Corii Asini was used a internal disease more than a surgical disease in the dongeuybogam.

2. The Colla Corii Asini was used lung and large intestine disease in abundance and especially anhidrosis , cough and dysentery.

3. The Colla Corii Asini was applied much more disease about blood in the dongeuybogam, but some was used almost bleeding disease, one was used blood deficiency.

-
- 교신저자 : 정종길
 - 전남 나주시 대호동 252번지 동신대학교 한의과대학
 - Tel : 061-330-3523 E-mail : jgi3523@naver.com
 - 접수 : 2007/ 12/ 10 수정 : 2007/ 12/ 17 채택 : 2007/ 12/ 21

4. The processed Colla Corii Asini was used more than the Colla Corii Asini in the dongeuybogam, because of convenience of preparation and ease of intestinal drug absorption.

5. The Colla Corii Asini was used more useful dysentery than tranquilizing mind in cooperation with Rhizoma Coptidis in the dongeuybogam.

6. Instead of the Colla Corii Asini, we can apply the Colla Cornus Cervi or they are mutual reinforcement.

Key word : the Colla Corii Asini , Dongeuybogam

1. 서 론

阿膠는 馬科(Equidae)에 속하는 척추동물인 당나귀 驢 Equus asinus L.의 껍질을 고아서 건조한 膠塊다. 당나귀 껍질은 연중 수시로 수집할 수 있지만 阿膠를 끓일 때는 대개 여름의 습한 계절을 피하므로 매년 10월부터 이듬해 5월까지가 생산 계절이 된다^{1,2,3)}.

그러나 우리나라에서는 牛科(Bovidae)에 속한 소가죽으로 代用하고 있다. 異名으로는 驢皮膠, 傳致膠, 盆覆膠가 있다²⁾.

阿膠를 만드는 과정을 살펴보면은 당나귀 가죽을 털과 남은 肉을 긁어 없앤 다음 작은 덩어리로 잘라서 씻고 깨끗이 말린다. 끓는 물에 넣어 계속 끓이다가 膠質이 될 때까지 끓인 후 濾過시킨다. 濾過된 액을 文火로 농축하여 膏를 만드는데 주걱으로 膠汁을 저어서 주걱에 달라붙을 정도로 만든다. 麻油를 넣은 양동이에 담아 서늘한 그늘에서 냉각시킨 후 조각조각 잘라 말리면 된다⁴⁾.

阿膠를 만드는 과정은 복잡하고 阿膠의 재료가 되는 나귀나 소의 가죽은 구하기 어려워 현실적으로 재료된 阿膠를 사용하기란 쉬운일이 아니다.

좋은 阿膠란 호박색처럼 투명한 황색이거나 검은 호박색처럼 검은 광택이 나는 것이 진품이다. 진품은 가죽냄새가 나지 않고 여름철에도 눅눅해지지 않는다. 요즘 시중에서 유통되는 阿膠와는 많은 차이를 보인다.

阿膠는 甘, 平, 無毒하고 肺, 肝, 腎 三經에 작용하여 補血止血(安胎), 滋陰潤燥 등의 효능이 있어 血虛, 吐衄, 崩漏, 陰虛勞嗽, 乾咳 등의 病症을 치료한다²⁾.

현대적 연구를 살펴보면 阿膠는 血液의 赤血球數를 증강시키고 血漿蛋白質의 양에 대해서 일정한 도움을 주며, 전신효능을 개선시킨다.(造血效能 포함). 칼슘의 균형을 잡아주고 그로 인하여 혈청 칼슘이 약간 증가하는 작용이 일어나므로 出血輕症에만 사용하고 重症에는 사용하지 못한다. 血壓을 항진할 수 있고 創傷性 shock를 예방하며 진행성 근영양장애를 예방치료한다²⁾.

東醫寶鑑은 우리나라의 대표적인 한의학 의서로서 1613년 간행된 이후에 韓醫學에 지대한 영향을 미친다. 東醫寶鑑은 체계와 이론상의 정비가 매우 훌륭하기 때문에 발간후 일본이나 중국으로 까지 수출되어 의학수업의 교재로 사용되기도 하

였다. 조선에서 출간되어 외국에까지 널리 알려진 서적이 그리 많지 않았던 것을 볼 때 東醫寶鑑의 우수성을 알 수 있다⁵⁾. 이러한 東醫寶鑑에서 阿膠가 어떠한 형태로 쓰였는지를 안다면 阿膠가 우리나라에서 어떻게 사용되었는지 알 수 있을 것이다. 그러한 측면에서 東醫寶鑑을 통한 阿膠의 연구는 상당한 의의가 있다고 할 수 있다.

II. 연구방법

- 1) 東醫寶鑑에 阿膠가 들어가 있는 處方을 선별한다.
- 2) 阿膠가 들어가 있는 處方의 藥物構成을 분석한다.
- 3) 阿膠가 들어가 있는 處方의 主治 效能을 분석한다.
- 4) 阿膠가 들어가 있는 處方의 특징을 다른 문헌과 비교 분석한다.

III. 본 론

1. 내경편에서의 阿膠를 포함한 복합방

Table 1. 內景篇에서 阿膠가 첨가된 處方

內景篇 一	神	十四友元
內景篇 二	血	鷄蘇散 天門冬湯 龍腦鷄蘇丸 清咯湯 黃土湯 清臟湯
	聲音	蛤蚧丸 加味固本丸
內景篇 三	肺臟	補肺散
	胞	調經散 千金調經湯 清經四物湯 丁香膠艾湯 奇效四物湯
	蟲	蓮心散
內景篇 四	大便	加減平胃散 小駐車元 黃連阿膠元 黃連阿膠湯 神效丸救命延年丸 潤腸丸 膠蜜湯

內景篇은 신체의 외부적 특징과 생리학 일반을

설명하고 꿈과 말에 대한 설명도 있다. 오늘의 내과에 관한 내용이다⁶⁾. 내경편은 신형(身形)·정(精)·기(氣)·신(神)·혈(血)·몽(夢)·성음(聲音)·언어(言語)·진액(津液)·담음(痰飲)·오장육부(五臟六腑)·간(肝)·심(心)·비(脾)·폐(肺)·신장(腎臟)·담(膽)·위(胃)·소장(小腸)·대장(大腸)·방광(膀胱)·삼초부(三焦腑)·포(胞)·충(蟲)·대변(大便)·소변(小便)의 27문으로 이루어 지는데 여기에서 阿膠가 주요약재로 등장하는 處方은 신(神)·성음(聲音)·폐(肺)·포(胞)·충(蟲)·대변(大便)의 7문에서 등장한다.

肺臟門의 補肺散은 補肺阿膠湯이라고 하는데 錢乙의 小兒 藥證直結에 나온 處方으로 阿膠珠 二錢 鼠粘子 糯米炒 各一錢二分 馬兜鈴炒 七分 甘草炒 五分 杏仁麩炒 九箇로 肺가 虛한 것을 치료한다. 肺虛有熱로 咳嗽氣喘하고 咽喉乾燥하며 咯痰이 不多하거나 혹은 痰中帶血, 脈象이 浮細數하고, 舌紅少苔등의 증상을 치료한다. 方중에 阿膠를 重用하여 滋陰補肺하고 養血止血하여야 하므로 君藥으로 하였다⁷⁾.

內景篇 四는 小便, 大便에 대한 藥方인데 赤白痢에 黃連阿膠元이 사용되었고 膿血痢에 黃連阿膠湯이 쓰였다. 傷寒論에 黃連阿膠湯이 등장한 이후 黃連과 阿膠는 많이 쓰이는 藥對로 알려져 왔다. 특히 東醫寶鑑에서는 痢疾의 치료에 阿膠와 黃連이 많이 이용되었는데 黃連阿膠元과 黃連阿膠湯을 비교하면 아래와 같다.

Table 2. 黃連阿膠元과 黃連阿膠湯의 비교

	適應症	處方 藥材	服用法
黃連阿膠元	赤白痢와 熱痢를 치료한다.	黃連 120g 赤茯苓 80g 阿膠 40g	빈속에 30~50알씩 米飲으로 먹는다.
黃連阿膠湯	熱毒下痢하여 爛肉汁같은 膿血痢를 치료한다.	黃連, 阿膠珠, 黃柏, 山梔子 각각 5g	水煎服한다.

2. 外形篇에서의 阿膠를 포함한 복합방

Table 3. 外形篇에서 阿膠가 첨가된 處方

外形篇 一	頭	芎犀元
外形篇 三	脈	炙甘草湯
外形篇 四	後陰	逐瘀湯 加味槐角丸 槐花散 剪紅元 芎歸丸

外形篇(外形篇)에서는 두(頭)·면(面)·안(眼)·이(耳)·비(鼻)·인후(咽喉)·두항(頭項)·배(背)·흉(胸)·유(乳)·복(腹)·제(臍)·요(腰)·협(脇)·피(皮)·육(肉)·맥(脉)·근(筋)·골(骨)·수(手)·족(足)·모발(毛髮)·전음(前陰)·후음(後陰)의 25문에서 阿膠가 들어간 處方은 단지 두(頭)·맥(脉)·후음(後陰)의 3門뿐이다.

脈門의 炙甘草湯은 傷寒論 185조 傷寒 脈結代 心動悸 炙甘草湯 主之에서 나타나는 조문으로 甘草 二錢 生乾地黃酒炒 桂枝 麻仁 麥門冬 各一錢 半 人參 阿膠珠 各一錢 薑五片 大棗三枚로 이루어진 處方이다. 結代的 脈에 대해서는 諸說이 많으나 대체로 脈動이 쉬었다가 오는 상태를 말한다⁸⁾. 炙甘草湯은 氣血雙補劑에 속하는 것으로 益氣滋陰하고 補血復脈하는 효능이 있다. 본방은 심의 動悸와 結代的 脈象이 氣虛血少로 인하여 나타나는 증상을 치료하는 방제이다. 여기에서 生地黃 脈門冬 麻仁 阿膠 등은 甘溫한 약물로써 陰血을 滋養하는 효능이 있어 君藥과 配合하여 心氣를 補益하고 心血을 滋養하므로 함께 臣藥으로 하였다⁷⁾.

後陰門에서는 逐瘀湯 加味槐角丸 槐花散 剪紅元 芎歸丸 의 處方이 사용되었는데 대부분 治諸痔 通利大小 治腸風臟毒下血하는 處方들이다.

3. 雜病篇에서의 阿膠를 포함한 複合方

Table 4. 雜病篇에서 阿膠가 첨가된 處方

雜病篇 二	風	牛黃清心元
	寒	猪苓湯 黃連鷄子湯 黃連***阿膠湯
雜病篇 四	虛勞	大山芋丸 保和湯 太平丸
雜病篇 五	咳嗽	款冬花散 溫肺湯 人參清肺湯 加味二母丸 人參芎歸湯 加味人參紫菀散 大寧嗽湯 寧嗽膏 大阿膠元 團參飲子 人參百合湯 九仙散 清肺飲 抑心清肺湯 一服散 人參潤肺散 人參定喘湯 清金湯 杏蘇飲 寧肺湯 紫菀茸湯 鷄鳴丸 知母茯苓湯 紫菀散 人參養肺湯
		癰疽
雜病篇 十	婦人	百子附歸丸 加味養榮丸 調經養血元 小膠艾湯 膠艾湯 膠艾芎歸湯 膠艾四物湯 桑寄生散 芎歸補中湯 安榮湯 千金保胎丸 來麩散 濟危上丹 補氣養血湯
雜病篇 十一	小兒	罩胎散

잡병편(雜病篇)에서는 천지운기(天地運氣)·심병(審病)·변증(辨證)·진맥(診脈)·용약(用藥)·토(吐)·한(汗)·하(下)·풍(風)·한(寒)·서(暑)·습(濕)·조(燥)·화(火)·내상(內傷)·허로(虛勞)·곽란(霍亂)·구토(嘔吐)·해수(咳嗽)·적취(積聚)·부종(浮腫)·장만(脹滿)·소갈(消渴)·황달(黃疸)·학질·온역(瘟疫)·사승(邪祟)·옹저(癰疽)·제창(諸瘡)·해독(解毒)·구급(救急)·괴질(怪疾)·잡방(雜方)·부인(婦人)·소아(小兒)의 36問에서 풍(風)·한(汗)·허로(虛勞)·해수(咳嗽)·옹저(癰疽)·부인(婦人)·소아(小兒)의 7問에서 阿膠가 들어간 處方을 발견할 수 있다.

牛黃清心元은 中風治療의 대표적인 處方으로 卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憤 言語蹇澁 口眼喎斜 手足不遂 等證을 치료하는 處方으로 山藥 七錢 甘草炒五錢 人參 蒲黃炒 神麩炒 各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷炒 肉桂***阿膠炒各一錢七分半 白

芍藥 麥門冬 黃芩 當歸 防風 朱砂水飛 白朮各一錢半 柴胡 桔梗 杏仁 白茯苓 川芎各一錢二分半 牛黃一錢二分 羚羊角 麝香 龍腦 各一錢 雄黃八分 白歛乾薑炮 七分半 金箔一百二十箔內四十箔爲衣大棗二十枚 로 구성되어져 있다. 東醫寶鑑의 牛黃清心元과 和劑局方의 牛黃清心元을 비교해 보면 東醫寶鑑에 수록된 방제는 和劑局方의 약 10분의 1에 해당하는 분량을 사용하였으며 鏡面朱砂가 첨가되어 있고 大棗는 東醫寶鑑이 二十枚, 和劑局方이 百枚로 기록되어 있다⁹⁾. 여기에서 阿膠珠는 當歸, 白朮藥, 川芎, 麥門冬과 함께 血을 補하고 皮를 잘들게 하며 山藥과 함께 滋養強壯의 효과가 있다.

少陰病에 煩燥不得臥에 사용되는 黃連鷄子湯은 黃連阿膠湯과 같은 處方으로 黃連 阿膠 芍藥 各二錢 黃芩一錢鷄子一箇로 구성되어진 處方이다. 黃連阿膠湯은 傷寒論 310조에 나오는 處方으로 少陰病을 얻은 二, 三日以上에 心中이 煩하여 臥하지 못하는 증상을 치료한다. 이것은 邪熱의 관계로 津液이 枯燥하여 亡陰의 虛煩이니 梔子豉湯의 輕症과 비슷하나 肝腎臟의 精液이 本래 虛弱한 體質에는 병을 득한 二,三日을 경과하면 이 증이 나타난다⁹⁾.

內景篇 卷四 大便門의 黃連阿膠湯과 비교해 보면 다음과 같다.

Table 5. 黃連阿膠湯의 비교

	內景篇 大便門	雜病篇 寒門
適應症	治熱毒下痢膿血或如爛肉汁	少陰病欲寐二三日後煩心不得眠
	黃連 阿膠珠黃栢梔子各一錢二分	黃連 阿膠芍藥各二錢黃芩一錢鷄子一箇
服用法	水煎服	水煎服

阿膠가 포함된 80개의 處方중 25개가(31%) 咳嗽門에 있는 處方으로 제일 많은 분포를 보인다. 天行嗽 火嗽 久嗽 血嗽 氣嗽 勞嗽 寒嗽 風嗽에 사

용되었으며 風寒喘 氣喘 久喘 陰虛喘 諸傷發喘嗽喘嗽通治藥등에 사용되었다. 血嗽門에 나오는 人參百合湯은 勞嗽로 인한 吐紅을 치료하는데 白朮 白茯苓 百合 阿膠珠天 門冬各一錢 白芍藥 人參 五味子 黃芪 半夏 杏仁 各七分 細辛 紅花 桂皮 甘草 各三分로 구성된 處方으로 여기에서 阿膠는 黃芪, 百合, 紅花, 五味子와 배오되어 統血攝血作用을 하고 있다⁹⁾.

婦人門에서는 阿膠가 포함된 80개의 處方중에서 求嗣門 半產門 交骨不開門 難產門 下死胎門 血崩門에서 14개 處方이 등장하며 전체의 18%이다. 주로 胎漏胎動과 胎氣不安에 사용하였다. 胎漏腹痛에 사용하는 膠艾四物湯은 熟地黃 當歸 川芎 白芍藥***阿膠珠 條芩 白朮 縮砂 艾葉 香附子炒各一錢 糯米一撮로 구성된 處方으로 四物湯에 黃芩, 白朮, 砂仁을 가하여 安胎의 用方을 만들고 여기에 止血 목적으로 阿膠珠, 艾葉을 加味한 것이다⁹⁾.

4. 湯液篇에서의 阿膠의 효능

肝을 補하는 약으로는 木瓜, 阿膠, 川芎, 黃芪, 山藥, 酸棗仁, 五加皮가 있고 肺를 補하는 약으로 人參, 黃芪, 阿膠, 五味子, 天門冬, 沙參, 山藥, 鹿角膠가 사용된다. 또한 喘에는 마땅히 阿膠를 사용해야 한다고 나와있다.

5. 內景篇, 外形篇, 雜病篇에서의 單方

阿膠의 單方은 각각의 증상에 대해 阿膠만을 단독으로 處方하여 기대되는 효능과 복용법에 대해 설명하고 있는 것으로 阿膠의 單方은 內景篇, 外形篇에는 보이지 않고 雜病篇 咳嗽門에서만 보이는데 肺가 虛損하여 咳嗽唾膿血의 증상이 심하면 阿膠가 아니면 補할 수 없으며 喘에는 마땅히 阿膠를 사용해야 한다고 나와있다. 阿膠를 炒하여 가루내어 米飲에 타서 먹으면 喘息을 치료한다고 하였다.

6. 歷代 文獻에서의 阿膠의 효능

神農本草經에서는 主心腹內崩, 勞極瀉瀉如瘡狀, 腰腹痛, 四肢酸疼, 女子下血, 安胎이 효과가 있다¹⁰⁾.

名醫別錄을 보면 丈夫의 少腹痛, 虛勞羸瘦, 陰氣不足, 脚痠不能久立을 주하고 肝氣를 養한다¹¹⁾.

本草綱目에는 吐血, 衄血, 血淋, 尿血, 腸風, 下痢를 치료하고 女人의 血痛, 血枯, 經水不調, 無子, 崩中, 帶下, 胎前產後의 諸疾을 치료한다. 男女一切風病과 骨節疼痛, 水氣浮腫, 虛勞咳嗽喘急, 肺痿唾膿血과 癰疽腫痛을 치료한다. 和血滋陰하고 除風潤燥하고 化痰清肺하고 利小便 調大腸한다¹²⁾. 등으로 인식하였다.

本草問答에서는 乾脚氣는 風熱의 病이니 阿膠, 龜板, 地黃으로 陰氣를 돕는다. 口乾, 肺痿, 痰鬱, 咳逆은 阿膠, 貝母, 麥門冬 등을 使用한다. 仲景의 復脈湯에서 阿膠, 地黃으로 滋水시키고 또 桂枝를 가하여 心火를 돕는 것은 生血되는 原理를 완전히 체득한 것이다¹³⁾.

III. 고 찰

馬科(Equidae)에 속하는 척추동물인 당나귀 驢 *Equus asinus* L.의 껍질을 고아서 건조한 膠塊로서¹⁴⁾ 미가 甘하고 平, 無毒하여 補血止血(安胎), 滋陰潤燥 등의 효능이 있어 血虛, 吐衄, 崩漏, 陰虛勞嗽, 乾咳 등의 病症을 치료하는 약재이다.

阿膠의 性狀 鑑別要點은 扁長方塊狀 혹은 骰狀이며 16塊膠는 세로 8.5cm, 가로 3.7cm, 두께 1.5cm이며 32塊膠의 두께는 0.7cm이다. 표면은 棕黑色 혹은 烏黑色이고 平滑하고 光澤이 있으며 빛을 비추면 약간 투명하다. 堅脆하여 易碎한다. 斷面은 表面의 색과 일치하며 氣味는 性과 味는 약간 甘하다¹⁵⁾.

阿膠의 化學성분은 많은 양의 collagen과 가수분해 산물로 이루어 지는데 총 아미노산 량은

16%이고, 17종의 가수분해 아미노산이 있는데, lysine 10%, arginine 7%, histidine 2%, glycine, alanine, leucine, isoleucine, serine, threonine, aspartic acid, glutamic acid, cystine, methionine, phenylalanine, tyrosine, proline 등이다. 또한 dermatan sulfate, 회분, Ca, S와 미량원소로 구성되어 진다¹⁶⁾.

東醫寶鑑에는 총 4066개의 처방이 기재되어 있는데¹⁷⁾ 阿膠가 들어간 處方은 총 80개 였다. 이는 單方과 중복된 處方을 제외하고, 黃連鷄子湯은 黃連阿膠湯과 같고 抑心清肺元은 黃連阿膠元과 같은 二名一方인 處方은 하나의 處方으로 보았다. 阿膠가 들어간 총 80개의 處方을 통해서 阿膠가 東醫寶鑑에서 어떠한 형태로 이용되었는가 살펴보기로 하겠다.

內景篇(內景篇)은 27문으로 이루어 지는데 여기에서 阿膠가 주요약재로 등장하는 處方은 신(神)·성음(聲音)·폐(肺)·포(胞)·충(蟲)·대변(大便)의 7문에서 등장하고 外形篇(外形篇)에서는 25문에서 阿膠가 들어간 處方은 단지 두(頭)·맥(脉)·후음(後陰)의 3門뿐이다. 잡병편(雜病篇)에서는 36問에서 풍(風)·한(汗)·허로(虛勞)·해수(咳嗽)·옹저(癰疽)·부인(婦人)·소아(小兒)의 7問에서 阿膠가 들어간 處方을 발견할 수 있다. 병리와 진단방법으로 보아 內景篇은 내과적 질병을 다루었고 外形篇은 외과의 질병, 잡병편은 내과와 외과에 속하지 않은 여러 가지 병증을 다루었다고 볼 수 있는데 이를 통하여 阿膠는 외과적 질병보다 다양한 내과적 질병에 더 많은 형태로 쓰였음을 알 수 있다.

阿膠가 포함된 80개의 處方중 25개가(31%) 咳嗽門에 있는 處方이었고, 婦人門 14개(18%), 大便門에 9개(11%), 血門에 7개(9%), 後陰에 5개(6%), 虛勞에 3개, 傷寒과, 聲音에 2개, 그밖의 門에 각각 1개씩 수록되어 있다. 여기에서 阿膠는 해수에 관련된 處方에서 매우 효과적으로 이용된 약제임을 알 수 있다.

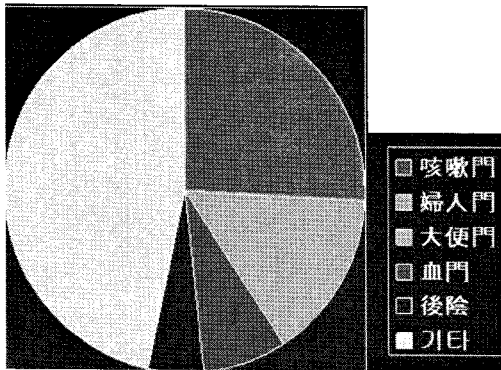


Fig. 1. 阿膠가 포함된 80개의 處方分析

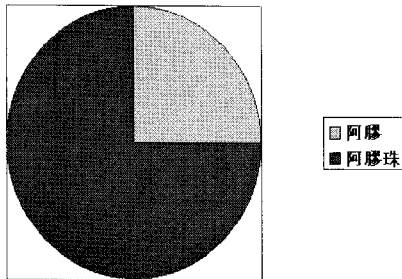


Fig. 2. 阿膠와 阿膠珠의 분포

또한, 東醫寶鑑에서는 阿膠와 阿膠珠가 혼재되어 사용되었는데 80개의 處方중 阿膠로 쓰인 處方이 20개(25%)이고 阿膠珠가 쓰인 處方이 60개(75%)였다. 이를 통해 阿膠보다 포제가 되어진 阿膠珠가 더 많이 이용되었음을 알 수 있다. 阿膠珠와 阿膠丁을 비교 연구해 본 결과를 살펴보면 같은 조건에서 처리한 수해액에서 두 가지에 모두 같은 종류의 아미노산이 함유되어 있었지만, 阿膠丁의 아미노산 총량은 63.5%였고, 阿膠珠의 아미노산 총량은 73.13%였다. 阿膠珠는 阿膠丁에 비하여 함량이 높았는데, 이것은 燙珠로 만든 후에 수분이 많이 감소되고 동시에 燙珠 온도가 140℃에 도달하여 PEPTIDE BOND가 쉽게 단열되고 또한 아미노산의 함량도 높아진 것이다. 阿膠燙珠 후에 湯劑에 넣어 煎煮할 수 있고, 분쇄하여 丸,

散제로 만들기도 편리하다³⁾. 여기에서 阿膠珠를 더 많이 이용하는 이유는 調劑의 편리성과 약물 흡수의 용이성에 있음을 알 수 있다.

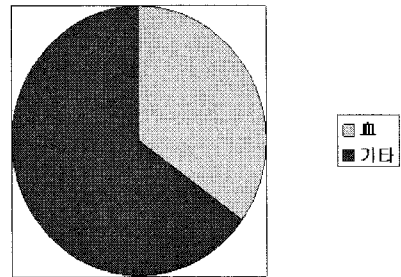


Fig. 3. 處方解說에서 血의 분포

80개의 處方의 약효 해설에서 血이라는 단어가 들어간 處方이 총 28개로 전체의 35%를 차지하여 血로 인한 질환에 阿膠가 많이 사용되었음을 알 수 있으며 그 대부분은 出血性 疾患이었고 일부 血虛疾患이 있었다.

傷寒論에 黃連阿膠湯이 등장한 후 黃連과 阿膠는 많이 쓰이는 藥對로 널리 알려져 왔다. 黃連은 淸熱燥濕, 瀉火解毒하고 阿膠는 補血止血, 育陰潤燥한다. 黃連은 苦寒하여 瀉爲主이고, 阿膠는 甘平하니 補爲主이다. 相合하면 一淸一補, 一瀉一補로 養陰淸熱하여 安眠, 止痛에 효과가 妙하다. 黃連과 阿膠의 배오는 상한론의 黃連阿膠湯에서 나왔다. 陰虛火旺하여 心煩, 失眠, 舌紅苔燥, 脈細數하는데 이용한다¹⁷⁾. 阿膠가 들어간 80개의 處方중 黃連과 阿膠가 같이 쓰인 處方은 黃連阿膠湯을 포함 7개 處方이었고 그 중 5개는 痢疾에 관련된 處方이었다. 阿膠와 黃連의 藥對는 寧心安心療失眠보다는 주로 痢疾의 치료에 유용하게 쓰였음을 알 수 있다.

虛勞久喘嗽或咯膿血에 쓰이는 蠟煎散에 鹿角膠가 없으면 阿膠를 대신 사용하라고 되어있으며 녹각 1편과 같이 달여야 阿膠가 되는데 그렇지 않으면 阿膠가 되지 않는다고 되어 있다¹⁸⁾. 鹿角膠

는 補肝腎, 益血補精, 止血 등의 효능이 있어 腎陽不足, 精血虧虛, 虛勞羸瘦, 吐血, 衄血, 崩漏, 尿血의 虛寒症과 陰疽 등의 병증을 치료한다²⁾. 鹿角膠의 성분은 鈣質, protein, phosphate, calcium, magnesium, estrone 등을 함유한다. 鹿角膠의 효능과 성분을 보면 阿膠와 유사한 점이 많음을 알 수 있다. 오늘날 正品阿膠가 구하기 어려운 시점에서 阿膠 대용품으로 鹿角膠를 사용해 볼 수도 있거나 함께 사용시 相須작용을 함을 알 수 있다.

阿膠는 大便門에서 살펴보면 痢疾에도 사용되고 大便秘結에도 사용되었다. 阿膠의 黏性이 泄瀉에 유용하고 阿膠의 潤性이 便秘를 치료함을 알 수 있다.

IV. 결 론

阿膠에 대한 東醫寶鑑을 고찰하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 東醫寶鑑에서 阿膠는 外科의 疾患보다 內科의 疾患에 더 많이 이용되었다.
2. 東醫寶鑑에서 阿膠는 肺와 大腸의 疾患에 많이 사용되었으며 특히 咳嗽과 痢疾에 많이 이용되었다.
3. 東醫寶鑑에서 阿膠는 血에 관련된 질환에 많이 응용이 되었는데 대부분 出血性 질환이었고 일부 血虛질환에 사용되었다.
4. 東醫寶鑑에서는 阿膠보다 阿膠珠가 더 많이 이용되었으며 그 이유는 調劑의 便利性과 藥物吸收의 容易性에 있다.
5. 東醫寶鑑에서 阿膠와 黃連의 藥對는 寧心安心 療失眠보다는 주로 痢疾의 치료에 유용하게 쓰였다.
6. 阿膠의 대용품으로 鹿角膠를 응용해 볼 수 있거나 相須作用을 한다.

참고문헌

1. 全國韓醫科大學共同教材編纂委員會. 本草學. 永林社. 2007:P.637
2. 辛民教 臨床本草學 永林社 2002:P.500,501
3. 康秉秀등 韓藥 炮製와 臨床應用 永林社 2003; P.549,550,551
4. 鄭宗吉 實用炮製學 知性界 2005 :P.144
5. 김호 조선증기 사회와 허준의 東醫寶鑑 역사비평 1994년 여름호 통권 27호
6. 박성래 東醫寶鑑 편찬한 醫聖 허준 과학동아 1986년 11월호 통권 제 11호
7. 方劑學教授 共編 方劑學 永林社 2006년:P.310p
8. 蔡仁植著 傷寒論譯註 高文社 2006:P.140
9. 尹用甲 東醫方劑와 處方解說 醫聖堂 2002; P.343, 856
10. 鄒澍 本經疏證 대성의학사 서울 2001; P.165
11. 陶弘景 名醫別錄 人民衛生出版社 北京 1986; P.78
12. 李時珍 本草綱目 華夏出版社:P.1832
13. 唐宗海著 金俊錡譯 國譯本草問答 大星文化社 1996년:P.141,173,194
14. 中華人民共和國藥典 國家藥典委員會 2005 化學工業出版社:P.130
15. 張貴君編著 現代實用 中藥鑑別技術 人民衛生出版社 北京 2000;P. 399~400
16. 鄭虎占등 中藥現代研究與應用 學苑出版社 北京 1998; P.4939,4940,4941,4942
17. 이상원, 김현정, 김진숙 등의보감과 제중신편에 기재된 처방중 수처대황의 종류와 효능에 대한 고찰 한국한의학연구원논문집 통권 10호 2003년:P. 93p
18. 이승혁 臨床藥對論 의성당 2007; P. 227
19. 辛民教 國譯 鄉藥集成方 永林社 1989:P.1912
20. 허준 對譯東醫寶鑑 법인문화사 1999; P.204, 214, 218, 220, 221, 224, 225, 229, 248, 250.

324, 360, 370, 376, 449, 464, 472, 754, 835, 836,
840, 925, 953, 1007, 1013, 1170, 1181, 1191,
1237, 1246, 1248, 1256, 1257, 1260, 1273, 1433,

1441, 1579, 1587, 1598, 1599, 1600, 1603, 1612,
1613, 1625, 1643, 1653, 1656, 1758, 1766, 1782,
1783, 1784, 1785, 1836