

보톡스 클리닉



황 경 진 그레이스병원 원장

여성이나 남성이나 나이가 들어감에 따라 주름이 생기는 것은 어쩔 수 없는 노화 현상이다. 그러나 조금만 신경을 써서 관리를 하면 보다 더 젊게 생생하고 자신 있는 모습으로 생활할 수 있다. 그 방법의 하나가 보톡스이다.

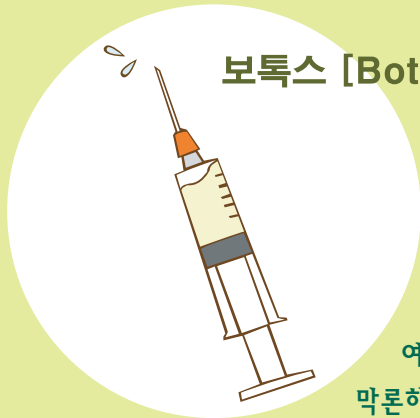
흔히 보톡스 치료는 4~6개월이면 효과가 없어지기 때문에 싫어하는 사람이 많다. 그러나 미장원에서 파마를 해도 그 정도 시간이면 또다시 해줘야 하는 것처럼 보톡스 치료도 그렇게 부담 없이 생각하면 된다. 전혀 부작용이 없어서 약간씩만 부분적으로 사용하면 아주 자연스럽다.

◎ 보톡스란?

보툴리눔 독소의 *Clostridium botulinum* 이라는 혐기성균이 분비하는 Neurotoxin으로서 Neuromuscular junction에 작용하여 아세틸콜린이 분비를 억제함으로써 근육을 비가역적이지만 일시적으로 마비시키는 작용을 한다.

◎ 보톡스의 임상효과

Boxtox의 효과는 neuron의 synaps로부터 아세틸콜린이 분비되는 것을 차단함으로써



보톡스 [Botox]



여성이나 남성을 막론하고 아니, 인간이라면 누구나 다 나이가 들어감에 따라 얼굴에 주름이 생기고 피부의 탄력도 잃게 된다. 이러한 현상을 조금이라도 늦춰주는 것이 바로 '보톡스'이다.

근육이 이완되는 작용을 한다. 주사 치료의 효과는 주사량에 비례하는데, 대개 24시간에서 72시간 사이에 시작되며 1주~10일 사이에 최고에 도달하게 된다. 치료 효과는 개인에 따라 다소 차이가 있으나 약 4~6개월 정도 지나면 사라진다. 이 같이 Botox의 근육 이완 효과가 사라지는 이유는 Motor neuron에서 새로운 sporout가 생기게 되어 N-M junction 부위의 기능을 회복하기 때문이다.

◎ 보톡스에 적당한 연령 및 대상

보통 피부가 완전히 쳐져 늘어질 정도가 되기 전으로 30대에서 50대 중반까지가 가장 좋으며, 남자보다는 여자가 더 만족도가 높다.

◎ 보톡스의 주사 방법

주사 전 통증을 감소시키기 위해 시술 부위에 1시간 전 EMLA cream을 바르며 시술 부위의 주사 point를 환자에

게 찡그려서 주름을 만들게 한 상태에서 표시한다.

보통 주사 한 부위 당 0.03~0.05cc 정도를 shooting 하는 것이 좋으며, 주사는 30~45°의 각도로 눌린 상태에서 주사하는 것이 좋다.

◎ 보톡스 주사를 사용하지 말아야 할 경우들

1. 약물에 대한 과민증이 있는 경우
2. 근골격계통 질환이 있는 경우
3. 아미노글리코사이드계 항생제, 고혈압 치료제 중 칼슘차단제, 관절염 치료제인 페니실라인이나 말라리아치료제인 퀴닌 등을 복용하는 경우
4. 임신부나 수유부의 경우
5. 안검하수증이 있는 경우
6. 수술이나 연조직 확장술을 받은 경우 ⑥