





B.C. 475 (越) 가 .  
 가 (養魚經) 2.4 .  
 가가  
 . 50cm 31 ~ 32% ,  
 1m , 4.8%, 2.6%, 3.4%,  
 . 3.8%, 3.4%, 2.3%,  
 , 5 6 1.8%, 0.9%,  
 . 18 22 10 14 0.8%, 4.4%, 1.5%,  
 2 3 , 6.0% .

가 가  
 , 2% , 6%  
 3 가 , , ,  
 D , 40% .  
 ,  
 20 ~ 30 . 30 가 ,  
 가 , 20 , 1% .  
 , 19 가  
 , 가  
 , 가 Anguilla japonica .



28 가

10~12

3 5

16% 21%, A가 48 50%, 46

100g A 10 48%, 45 51%

5 3 3.5%

A 3% 2.5 3%

EPA DHA

가 5

,가 4

가 가

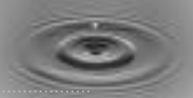
(paste) 가

, EP 10%

2.

			(%)	(%)
		82	14	0.8
	A - type	7	65	5
	B - type	7	54	5
		7	52	6
		7	49	5
	EP	7	49	10

( , 2001)



20cm 가

가 가

가 가 가 가

“ 가 ” 가

A, B, D 가

가 가

3.

	(Kcal)	(%)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	A (IU)	B1 (Thiamin)	B2 (Riboflavin)	(mg)
	133	74.8	18	6	0.1	42	130	0.4	330	10	0.24	0.13	2.2
	270	61.1	16.4	21.3	0.1	95	230	1	250	4700	0.75	0.45	
가	109	75.3	21.8	1.6	0.3	75	191	1.5	267		0.1	0.13	3.6
	94	78.9	18.1	2.5	56	193	160	1.5	340	40	0.31	0.15	2.6
	88	78.1	16.1	1.9	0.1	880	600	4.5	290	40	0.13	0.14	
	175	69.5	17.8	10.4	0.6	250	320	0.8	360	180	0.15	0.14	