

신비한 유황오리의 비밀 II

고대 문헌의 오리 부위별 효능

1. 본초내집

오리 고기: 맛이 달고 독이 없다. 허(虛)한 것을 돕고 장부를 온화하게 하고, 수도(水道)를 이롭게 하고 풍허한열(風虛寒熱)을 치료하여 열독을 소멸하여주고 경간을 그치게 하고, 단독(丹毒)을 해독시키고 어혈(瘀血)을 그치게 한다.

오리알: 성질이 조금 차다. 심(心), 복(腹), 흉격(胸膈)의 열을 치료하여 주나 많이 먹으면 좋지 않다.

오리머리: 수종(水腫)을 주치(主治)하여 주며, 소변을 잘 소통케 한다.

고기와 알을 자라고기와 같이 먹으면 해롭다.

오리기름: 풍허한열(風虛寒熱)과 수종(水腫)을 주치하여 준다.

2. 동의보감

오리고기: 성질이 차다. 허(虛)한 것을 돕고, 열을 떨어주며, 장부를 화(和)하게 하고 수도(水道)를 잘 소통시킨다.

오리알: 심(心), 복(腹), 흉격(胸膈)의 열을 치료해 준다. 소금물에 담가 먹으면 사람에게 좋다.

오리머리: 수종(水腫-몸이 붓는 병)을 소멸해 준다. 소변을 이롭게 한다.

오리뇌: 동창(凍瘡)을 치료해 준다.

오리피: 풍주로 모든 독을 해독해 준다.

3. 본초강목

오리고기는 고혈압, 허약체질, 결핵, 병후회복, 음주전후, 정력증강, 위장질환에 효능이 있고 각종해독작용과 혈액작용을 도운다. 또 중풍치료에도 효과가 있다.

4. 중국의학 대사전

오리머리: 수종(水腫-몸이 붓는 병)에 오리 머리를 달여 먹는다.

오리뇌: 동창(凍瘡)을 치료해 준다.

오리고기: 허한 것을 돕고, 열을 떨어주며, 장부를 이롭게 한다. 요의 소통을 원활하게 하고, 갑자기 일어나는 변열과 대복수병(大腹水病)을 치료해 준다. 열리와 소아경간 및 두창(頭瘡)을 치료하고, 단독(丹毒)을 해독하여 준다.

오리담즙: 적목(赤目)초기 증상을 치료하여 주는데, 담즙을 떨구어 준다.

오리알: 심, 복, 흉격의 열과 소아 설사를 치료하여 준다.

오리피: 중오(中惡)를 치료하여 주고, 야갈(野葛), 사공(射工), 근은(金銀), 단석(丹石), 비상(砒霜) 등의 여러 가지 독을 해소하여 준다. 물에 빠져 죽게 된 사람을 소생시켜 주는데 이때에는 피

를 입에 부어준다.

4 유향을 오리에 먹여 법제한다.

옛부터 불기운은 양기(陽氣), 정력(精力)등으로 상징되어 왔다. 이 불기운인 유향이 불로장생, 불사약이라고 하는 금단(金丹)의 원료로 사용되어 왔다. 그러나 실질적으로 실험되지 않는 금단을 먹고 귀중한 생명을 바치는 이가 많았다고 한다. 수많은 사람들은 그렇게 금단을 만들려고 해도 유향에 대한 완벽한 법제가 너무 힘들어 이용하기 어려웠다. 간혹 쉽고 간단하게 유향을 법제하여 여러 가지 병 처방으로 사용되기도 하였다.

그러나 유향으로써의 엄청난 양의 기운을 완벽하게 흡수할 수 있는 완전한 유향법제가 지금까지 되어 오지 않다가 인산 선생에 의해 독극물인 유향이 살아있는 동물인 오리라는 생명체를 통해 법제되어 탄생된 것이다. 그것은 살아있는金丹(금단)이라고 할 수 있을 정도로 완벽한 유향 법제법이였다. 어떤 생물이든지 먹으면 즉사하는 유향의 해독은 오직 해독력이 강력한 오리만이 해독시킬 수 있다는 것을 선생은 이미 예시로서 알아차렸다. 거기서 그친 것이 아니라 직접 일제시대 때부터 수백 번의 임상 실험을 함으로써 가장 안전한 유향법제가 된 것이다.

실제로 유향 오리 그 자체가 금단이 되었는지, 오리는 정력이 왕성하여 약으로 쓰려고 죽이면 잘 죽지 않는다. 또한 새벽 3시만 되면 일찍 일어나 먹이를 찾는다. 유향 오리는 유향을 먹지 않는 오리보다 힘이 세고 정력이 얼마나 왕성하던지 수없이 때를 지어가며 지속적으로 교미를 하는 광경을 볼 수가 있다. 따라서 유향을 먹은 오리야말로 살아 있는金丹(金丹)이라는 연유도

여기에 있는 듯 하다.

5 유향오리의 효과

유향오리를 먹으면 다음과 같은 효과가 있다.
(김일훈 저「신약본초」인용)

첫째는 몸 안에 쌓인 온갖 유해독을 풀어준다.

오리 자체가 엄청나게 독한 유향을 해독시키는 해독력을 갖고 있다. 주로 뼈와 간, 뇌수에서 해독 물질이 생성되어 강력한 해독제로 알려지고 있다. 건강한 사람이 주기적으로 그냥 유향을 먹이지 않은 일반 오리만 먹어도 몸의 독소가 많이 해소된다는 일설도 있지만 거기에 유향을 먹인 오리를 먹으면 몸에 쌓인 술, 담배의 독 뿐만 아니라 공해독이 해소되는 효과를 가져와 성인병 예방은 물론 성인병이 호전되어 간다.

둘째는 정력이 좋아진다.

간단히 말하면 유향의 양기운과 오리의 물기운이 잘 조화되어 양기부족으로 정력이 떨어지는 사람에게 보양 효과가 있다.

셋째는 항생제와 소염제 역할을 한다.

오리 고기는 소금과 염분이 강한 동물이다. 이러한 유향오리의 소염 작용으로 늑막염, 골수염, 수술 후 염증치료, 여러 부인병, 특히 일반적인 암치료에 더욱 효과가 있는 것으로 알려지고 있다.

넷째는 성인병 예방할 수 있다.

오리 기름은 불포화 지방으로 우리 인체에 필요한 필수 지방산인 리놀산과 리놀레인산을 함유하여 콜레스테롤 형성을 억제하고 혈액순환을

원활하게 하기 때문에 동맥경화나 고혈압 같은 성인병 예방에 효과가 좋다고 알려지고 있다.

명현 현상

이런 유향오리를 먹었을 때 체질이 개선되고 몸의 병증이 호전되어가는 여러 현상이 나타났다. 그것을 명현 현상, 또는 호전 반응이라고 한다. 명현 반응이란 우리의 몸도 생소한 약성분이 들어오면 거기에 맞추어 세포가 반응을 일으키게 되어 몸에 다양한 반응이 나타난다. 가령 나무를 옮겨 심으면 생소한 땅의 기운 때문에 며칠간 시들 시들하는 몸살을 앓는 것과 같은 원리이다. 이 호전 반응은 몸 안의 구석구석의 독소가 몸밖으로 빠져 나오면서 약해져 있던 세포의 신진대사가 좋지 않던 부위의 세포가 생명력을 되찾아 가는 과정이다.

호전 반응 중에는 예전에 아팠던 부위가 더욱 심하게 며칠간 아파온다거나, 배설량이 많아지고, 잦은 가스가 배출되며 설사, 졸음, 부종, 가려움증, 미열, 몸살 기운을 느끼는 사람도 있다. 이것은 부작용이 아니라 몸 안에 대청소가 진행되는 과정이다.

6 유향을 오리에게 먹이는 방법

유향오리는 이렇게 길러진다. 유향을 먹일 때에는 반드시 가루 유향을 고운 체로 쳐서 먹이에 골고루 섞어 주어야 한다. 유향 덩어리를 먹으면 오리가 죽기 때문이다. 오리가 2~3개월쯤 자란 뒤부터 유향을 조금씩 먹이에 섞어 피통을 싸면 양을 약간 줄이도록 한다. 대략 하루 3~4그램쯤이 알맞은 것 같다.

유향을 너무 많이 먹이면 오리가 피통을 싸면서 죽게 되고 너무 적게 먹이면 약성이 제대로

나타나지 않으므로 유향의 양을 잘 조절해서 먹이는 것이 중요하다. 1년 넘게 유향을 먹인 오리라면 약효가 제대로 나므로 조심해서 키워야 한다.

오리 먹이로는 한약을 달이고 남은 찌꺼기나 보리밥, 배합사료 등을 준다. 이 먹이에 간혹 옷나무 껍질 가루나 인삼 가루 등을 섞어서 먹인다. 이 유향오리는 일반 오리에 비해 5배 정도 사람의 인체에 쌓여 있는 해독을 분해시킬 수 있는 해독의 효능을 가진다. 거기에 또한 양기운을 북돋는 보양의 효능도 더불어 갖추게 된다.

7 공해에 찌든 현대인들은 유향오리를 먹어야 된다.

오염된 환경속에 살아가는 현대인들.

사람이 먹는 모든 동, 식물에는 대부분 농약이 묻어 있다. 농약으로 기른 콩나물, 염산 묻은 김발에서 생산되는 양식 김, 농약을 뿌리지 않으면 증식되지 않는 벼, 딸기, 토마토, 사과, 항생제나 성장 촉진제를 먹여서 키우는 양어, 소, 돼지, 닭 등 농약이 묻지 않은 과일, 채소를 찾아보기 드물고, 방부제가 들어 있지 않은 식품을 찾아 보기가 힘들다.

지구 전체의 공장에서 뿜어져 나오는 매연, 하늘을 나는 비행기의 매연, 자동차의 매연, 지구를 뒤덮는 온갖 쓰레기, 화학물질들이 범람하여 골짜기, 연못, 개울, 강, 바다 어디하나 오염되지 않은 곳이 없다. 그로인한 산성비 피해, 지구 온실효의 파괴, 핵실험이나 핵폐기물의 방사선 노출 등 우리가 마시는 공기와 물 음식, 토양 지구 전체가 오염된 환경 가운데서 암을 비롯하여 여러 가지 희귀 난치병이 생기는 것은 어쩌면 인과응보일 것이다. 이러한 추세로 계속 간다면 언젠가는 지구가 사람이 거주할 수 없는 쓸모없는 우

주의 쓰레기장이라는 오명을 갖는 영원히 생명이 살수 없는 못난 지구가 되고 말 것이다. 이러한 독이 만연한 시대에 살아가는 현대인에게 강력한 해독력을 갖고 있는 유향오리를 추천하고 싶다.

8 유향오리는 최고의 해독제이다.

남자는 불이요, 여자는 물이다. 남자의 불기운의 원천은 불알(음낭)로부터 나와 불의 씨라는 정자를 생성하고, 여자의 물기운의 원천은 자궁

으로부터 나와 물의 씨인 난자가 생성된다. 어쩌면 이 불과 물의 만남으로 즉 남자의 정자와 난자가 만남으로 생명이 탄생되는 것이다. 이러한 원리로 불인 유향과 물인 오리가 만나 완전한 또 하나의 탄생을 이루어 짐작할 수 있다.

9 유향오리는 최고의 정력제이다.

10 유향오리는 체질에 관계없이 누구나 복용이 가능하다.

글쓴이: 약초연구가 전동명

