

## half/time

행복한 인생은 하나의 과학이다. 행복이란 저절로 이루어지는 것이 아니라 '구체적인 계획'과 이에 따른 '지속적인 행동' 그리고 '성취'라는 연결고리를 통해서 나오는 결과물이기 때문이다. 지금부터 2006년 인생의 중간 점검에 들어가 보자. 이 작업은 당신의 희망찬 후반전을 구상하는 '2006년 하프타임 워크숍'이다.

2006

하프타임 워크숍 전략,  
하반기 시무식을 가져라

많은 사람들이 비장한 각오를 품고 새해를 맞이한다. 한 연구기관의 조사발표에 따르면 미국인의 80%가 연초에 세운 계획을 연말까지 지속시키는 데 실패한다고 한다. 새해 목표를 설계한 후 1주일 안에 23%, 한 달이 지나면 45%가 실패했다고 한다. 지금쯤이면 절반 이상의 사람들이 연초에 세운 목표와 다른 길을 가고 있을 것이다. 그러니까 올해도 역시 作心三日의 전철을 밟고 있는 것이다. 하지만 아직 늦지 않았다. 남은 하반기의 인생 농사를 잘 짓기 위해서는 마스터플랜이나 청사진과 같은 구체적인 전략이 필요하다.

성공하려면 '3先'을 잘하라는 이야기가 있다. 여기서 3先이란 '선수(先手), 선공(先攻), 선제(先制)'를 의미한다. 쉽게 풀어서 이야기하면 먼저 손을 써서(先手), 먼저 공격하여(先攻), 먼저 제압하라(先制)는 뜻이다. 필자는 행복한 인생은 하나의 과학이라는 생각을 자주 한다. 행복이란 대충해서 저절로 이루어지는 것이 아니라 '구체적인 계획'과 이에 따른 '지속적인 행동' 그리고 '성취'라는 고리를 통해서 나오는 결과물이기 때문이다. 즉 마스터플랜이나 청사진이 구체적이면 구체적인 수록 행복한 인생에 다가갈 수 있는 가능성이 높아진다고 볼 수 있다.

## 성공적인 후반전을 위한 하프타임 작전 구상

**첫째, 2006년 작은 수첩을 시라** ●◎● 시중에서 2천원 정도 하는 작은 수첩을 하나 장만하라. 이는 후반전을 미리 앞서 짚어보는 작업이다. 가족 모두 하나씩 장만하면 효과가 더욱 좋다. 이 수첩을 7월이 오기 전 앞으로 2~3 일 동안 갖고 다니면서 떠오르는 다양한 '생각'이나 '이디어', '키워드' 등을 담아 보아라. 아마 이 수첩에 희망과 야망 같은 '행복 DNA'가 차곡차곡 남겨질 것이다. 이 단계는 잠시 방전된 당신의 성공 배터리를 재충전하는 재기 운동이다.

**둘째, 2006년 상반기 대차대조표를 만들어라** ●◎● 올해 반년 동안 우리 가정의 경영 성과를 바탕으로 '차별'과 '대변' 그리고 '결산' 형식을 빌려 체크해보아라. 아니면 상반기 동안 '얻은 것 10가지'와 '잃은 것 10가지'를 뽑아 보는 것도 가능하다. 반년 동안의 잘한 것과 못한 것은 증시처럼 격사체 비하라. 이른바 자기 중간평가 시간을 갖는 것이다.

**셋째, 2006 하반기 Banner를 만들어라** ●◎● 이 작업은 2006년 ... 는 작업인데 필자는 대개 이렇게 한다. 흔히들 이것을 가족 사명서나 경영방침을 세우는 것처럼 큰 방향을 서너 개 잡는다. 가령 ●건강검진을 받는다 ●매주 수요일을 가정의 날로 정한다 ●매주 토요일에 ... 갖는다 ●마라톤대회에 참가한다 등 나름대로 큰 영역을 잡아 ... 써서 구체화시킨다. 여기서 가장 중요한 것은 '글로 써서 표현하는 일'이다.

**넷째, 캐치프레이즈를 만들어라** ●◎● 앞서 만든 플래너를 중심으로 하반기 동안 중점적으로 실천해가기 위해 필요한 전략을 하나의 문장으로 만들어보아라. 그 다음엔 새로 산 수첩 맨 앞장에 붙여 놓고 남들에게 떠벌리고 다녀라. 이는 회사의 신년 경영방침이나 다름없이 당신이 나아가갈 방향을 잡는 일을 알기 쉽게 만드는 것이다.

**다섯째, 하반기 시무식을 거행하라** ●◎● 물론 시무식 날짜는 7월 1일이면 좋겠지만 이것이어렵다면 2~3일 정도 늦춰 잡아도 무방하다. 이런 사전 준비가 끝나면 시무식을 거행하면 된다. 그렇다고 많은 사람들 앞에서 하는 게 아니라 가족이 모인 자리에서 하면 된다. 행복한 하반기를 꾸리려면 남들보다 한 달 먼저 시작해보아라.

인생이란 영어 단어 'Life'를 자세히 보면 재미있는 것을 알 수가 있다. 이 속에 'if'라는 단어가 들어 있다는 것이다. 이것은 인생이란 계획과 관계없는 일상적 선택과 번수로 인해 결정된다는 뜻이다. 어떤 정해진 공식이나 궤도가 아니라 수어선택성에 ... 가정과 선택에 자신이 어떻게 대응하느냐에 따라 인생이 결정된다는 것을 의미한다. 당신의 하반기도 당신의 결단에 달려 있다. 당신을 위한 하프타임을 갖고 당신의 성장 엔진을 만들어가라. 인생은 선택의 결과이다.