

외국인을 위한 5분 안전미팅

## 5 Minute Safety Meeting for the foreign workers



### Instructions for Manual Transportation Tasks III

#### 인력운반작업에 있어서 주의사항 III

1. If possible, carry a load through a route which gives the shortest distance when measured horizontally.  
될 수 있는 한 수평으로 근접거리를 운반한다.
2. Avoid carriage with receiving an object from another worker or avoid repetitive carriage.  
중계 운반이나 반복운반은 하지 않는다.
3. When lifting or lowering a load, keep the height of movement as low as possible.  
화물을 들어 올리거나 내리거나 높이는 낮게 한다.
4. Avoid handling any object through any person's overhead.  
머리 위로 운반하는 것은 피한다.
5. Do not pull out any goods from the bottom or from the middle of stacked pile.  
밑에 쌓은 화물을 뽑아내거나 중간에 뽑아내지 말아야 한다.
6. Do not carry a load with stepping backward.  
뒷걸음으로 운반하지 않는다.
7. Do not walk over any layered goods or do not climb up to any stacked pile of goods.  
놓여있는 물체를 넘어서 걸어가거나 쌓여 있는 물체에 오르지 말아야 한다.
8. When carrying a lengthy object, be careful not to swing the object.  
긴 물건은 운반시 휘두르지 말아야 한다.
9. Avoid carriage of any object which is easily rolling or lengthy.  
구르기 쉬운 것, 긴 것의 인력운반은 피한다.
10. When carrying any hazardous or harmful substance, always wear adequate personal protective equipment (PPE).  
위험물이나 유해물을 운반 시는 반드시 보호구를 착용한다. 