

# 놀이터에서의 안전

날이 따뜻해지면서 놀이터에서 노는 아이들이 많아지며, 이와 함께 놀이터에서의 사고도 많아지는 계절이다. 재미있어야 할 놀이터에서 안전한 놀이를 할 수 있도록 기본적인 안전수칙을 아이들에게 가르쳐주자.

## 1. 미끄럼틀

- ① 미끄럼틀에 올라갈 때는 손잡이를 잡고 한 계단씩 올라간다.
- ② 앞사람이 올라간 다음 올라간다.
- ③ 미끄럼판으로 거꾸로 올라가지 않고 꼭 계단을 이용해서 올라간다.
- ④ 차례를 기다린다.
- ⑤ 한 사람씩 앉아서 내려온다.
- ⑥ 내려오기 전에 앞에 사람이 없는지 확인한다. 내려올 때는 발이 먼저 내려오도록 한다.
- ⑦ 엎드려 타거나 서서 타지 않는다.

- ⑧ 다른 사람을 밀거나 당기지 않는다.
- ⑨ 내려온 뒤에는 사람과 부딪치지 않도록 빨리 비켜준다.

## 2. 시소

- ① 서로 마주보고 앉는다(서로 등을 대고 앉지 않는다.)
- ② 시소 위에서 뛰지 않는다.
- ③ 두 손으로 손잡이를 꼭 잡는다.
- ④ 내릴 때는 상대방에게 미리 알린다.
- ⑤ 내릴 때는 시소 밑에 발을 두지 않는다

## 3. 그네

- ① 줄을 서서 기다렸다가 순서대로 바꿔 타도록 하고 한 사람씩 탄다.
- ② 그네가 완전히 정지한 상태에서 타고 내린다.
- ③ 그네의 한 가운데에 앉아서 탄다.
- ④ 손잡이를 양손으로 꼭 잡는다.
- ⑤ 서서 타거나 무릎으로 혹은 엎드려 타지 않는다.
- ⑥ 사람이 타지 않는 그네를 흔들거나 줄을 꼬지 않는다.
- ⑦ 움직이는 그네와 떨어져 안전선 밖으로만 다닌다.
- ⑧ 그네를 타지 않는 아이들은 그네 가까이에서 다른 놀이를 하지 않는다. 

