

Ⅰ 최신산업간호연구동향 Ⅰ

## 작업 관련성 근골격계 질환 학위 논문 분석 - 1990년부터 2005년까지

한국산업간호학회지 제14권 2호

이인숙, 김순례

본 연구는 학위논문을 중심으로 작업관련성 근골격계질환에 대한 연구들을 분석, 검토함으로써 현재까지의 연구 현황을 파악하고 향후 연구방향을 제시하고자 작업관련성 근골격계질환에 대한 국내 학위논문 144편을 분석하였다. 문헌검색을 통해 분석논문의 목록을 작성한 후 분석틀에 맞추어 발표 년도, 업종별 연구 대상자, 논문의 내용의 성격, 연구설계 유형 및 분야, 각 측정에 사용된 도구 및 측정기기, 근골격계질환 관련요인, 직무스트레스 및 근무관련 위험요인에 대해 분석하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 국내에서 발표된 작업성 근골격계질환 관련 연구는 1995년 이전에는 일년에 한 두 편의 논문에 불과하였고 2004년 42편으로 가장 많았다. 총 144편의 논문 중 대부분 석사 학위논문으로 129편이었고 박사학위논문은 15편이었다.

2. 분석대상 논문 내용을 성격별로 분석한 결과 관련요인과 증상, 장애에 대한 내용이 각각 84편, 81편으로 가장 많았고, 유병율과

스트레스는 각각 15편, 13편이었다.

3. 연구대상 논문의 연구설계는 대부분 서술조사 연구로 121편이었고 유사실험설계는 14편으로 파악되었다. 논문분야별로는 보건학(보건, 산업, 환경)이 57편으로 가장 많았다.

4. 연구대상자 분포는 제조업을 연구대상으로 한 논문이 40편으로 가장 많았다.

5. 근골격계질환 측정에 사용된 도구들 중에서 설문 도구는 NIOSH(미국 국립산업안전보건연구원)에서 정한 근골격계질환의 가이드라인과 ANSI(미국국립표준과학연구원)에서 만든 증상조사표를 국내에서 번역하여 사용한 설문지가 가장 많아 33편이었고, 작업자세를 분석하기 위해 사용한 도구로는 RULA가 14편으로 가장 많았고 REBA사용이 13편이었다. 스트레스 측정 도구로는 Karasek의 Job Strain Model을 사용한 논문이 19편으로 가장 많았고 사회심리적 건강측정 도구인 PWI(Psychological Wellbeing Index)가 7편이었다. 근골격계질환 측정을 위해 사용한 각 지표와 기기로는 근전도가 가장 많은 9편의 연구에서 사용하였다.

6. 근골격계 질환 관련요인으로 일반적 특성에서는 연령이 가장 많은 33편이었고 건강행위는 흡연이 가장 많아 16편의 논문에서 관련요인으로 다루었다. 작업(유해)요인으로 작업자세(부적절한 자세) 5편, 과중한 힘의 사용 5편이었다. 작업장 요인으로는 작업강도가 9편으로 가장 많았다.

7. 직무스트레스 및 근무관련 요인으로는 직무요구도가 9편으로 가장 많았고 직무재량

도(권한, 자율)는 6편이었다. 사회적지지(상사나 동료의지지)는 5편이었으며 직무만족도와 직위가 4편이었고, 근무관련요인에서는 근무경력을 다룬 연구가 22편이었다. 이상의 결과를 토대로 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

직종별 작업 특성별 근골격계질환 예방을 위한 표준화된 프로토콜 개발과 중재프로그램을 위한 실험 연구들이 필요하다.

