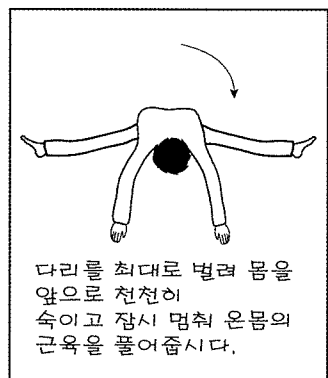
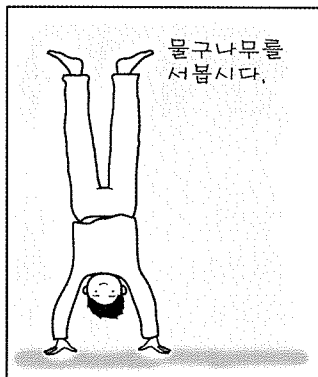


건강을 위한 스트레칭

그림 이선영 / 글 곽성준



하루의 일과로
굳어버린
우리의 몸을
풀어줍니다.



취침 전과 아침에 일어나서 5분의 여유를 가지고
매일 하시면 굳었던 몸이 유연해집니다.

*이 만화는 한국재활복지대학 애니메이션과 학생들(곽봉철 교수 지도)의 작품입니다.