

## 2006년도 2차 정기 이사회 개최



사단법인 한국당뇨협회는 2006년 9월 28일(목) 오후 6시 강북삼성병원에서 정기 이사회를 실시했다. 이번 이사회에서는 총 19명 중 강성구 회장, 김태명 총무이사, 이종익·박정순·이석환 이사와 홍보대사 김성원 씨가 참석해 성원 보고가 이루어 졌다. 보고안건인 '2006년도 1, 2, 3분기 사업추진실적'을 보고했고, 부의안건으로는 2006년도 4분기 사업계획에 대해 의결했다.

## 10월, 도봉산에서 만난 한마음 산악회



한마음 산악회의 10월 산행이 18일(수) 도봉산에서 실시되었다. 약 15명의 회원이 9시 30분까지 집결해 산을 오르기 전에 혈당을 점검하고, 서로의 당뇨관리 정보를 교류한 뒤 도봉산의 정상 아래에 있는 '우이암'까지 등반했다. 12시 30분경 각자 정성스레 준비한 점심식사를 통해 서로의 당뇨 식단을 관찰, 나누어 먹는 우애를 다지기도 했다. 이날 당뇨캠프와 월간당뇨 등을

통해 가입한 신입회원 3명(김일홍, 송춘순, 김재욱 님)을 소개하고 협회에서 마련한 자그마한 경품행사도 추진했다. 2006년 당뇨캠프를 통해 한마음 산악회에 가입하게 된 윤현옥(51세·성동구) 회원은 "당뇨캠프를 다녀와서 당뇨관리에 도움이 되었다"며 "캠프를 통해 산악회도 가입하고, 평소 나태해 졌었는데 등산으로 다시 당뇨관리 마음가짐을 잡을 수 있게 되었다"고 말했다. 이날 산을 내려오는 길에 다시 혈당을 점검해본 결과 평소 운동을 통한 당뇨관리가 얼마나 중요한지 깨닫게 되었으며, 가을 경치를 즐길 수 있게 되어 더욱 보람찬 산행이 되었다.

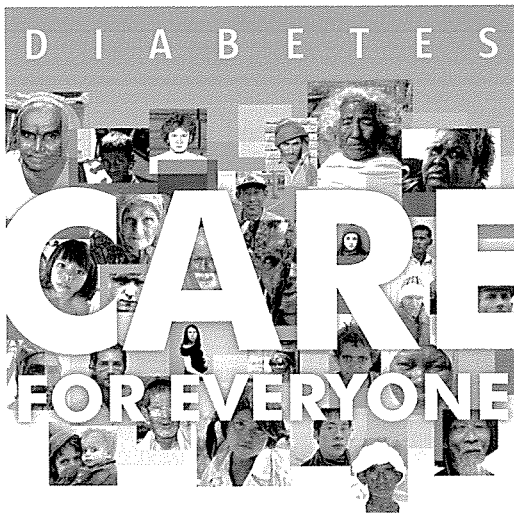
### 한마음 산악회, 11월 정기산행

- 일시 : 2006년 11월 8일(수) 오전 9시 30분
- 목적지 : 과천대공원 삼림욕장
- 집결지 : 지하철 4호선 대공원역
- 점심 : 각자 준비
- 회비 : 10,000원
- 문의 : 협회사무국 (02) 771-8542

# 11월 14일은 세계 당뇨병의 날

## Diabetes Care For Everyone

### 모두를 위한 당뇨관리



More than 200 million people worldwide have diabetes.  
Many of them do not receive the care they need.

The International Diabetes Federation has chosen 2005 as the year of the disadvantaged and the vulnerable.

[www.idf.org](http://www.idf.org)



### 세계 당뇨병의 날

매년 11월 14일은 '세계 당뇨병의 날(World Diabetes Day)'이다. 이 날은 당뇨병에 대한 인식과 예방을 위한 중요한 지구적 캠페인으로서 세계적으로 확산되고 있는 당뇨병에 대한 경각심을 높이고, 대중에게 당뇨병의 원인과 증상, 합병증과 치료에 대해 알리는 것이 목적이다. 1991년 세계보건기구(WHO)와 세계당뇨병연맹(IDF)에 의해 처음 제정되었다. 그때


부터 매년 대중적으로 성장하여 지금은 세계적으로 4,000만명(당뇨병환자이거나 당뇨병환자가 아닌 어린이와 성인, 건강관리 전문가, 의료진, 정책결정자들과 언론 등)의 모임이 되었다. 11월 14일은 1921년에 인슐린을 발견한 프레데릭 반팅 박사의 생일을 기념한 날로, 전 세계적으로 다양한 당뇨병 행사가 개최되고 있다. 130개 이상의 국가의 IDF 회원단체에 의해 가려지는 이 세계적인 행사는 당뇨병의 발병률과 유병률이 전세계적으로 증가하고 있고, 즉시 치료에 들어가지 않으면 병이 지속되고, 각종 질환에 노출이 될 것이라는 사실을 상기시켜 주는 역할을 한다.

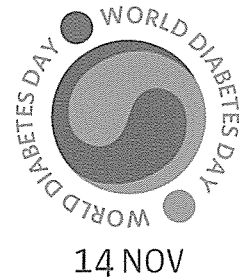
### 세계 당뇨병의 날 로고

1996년에 디자인 된 이 로고는 세계 당뇨병의 날에 대한 세계적 동질성을 창출하는 중심의 된다. 이 로고는 잘 알려진 동양철학의 음과 양의 상징을 기초로 하여 만들어 졌는데, 균형과 협동의 조합을 표현한다. 이 두 가지요소는 효과적인 당뇨병 관리의 중심을 이루는데, 인슐린, 약물투여, 식사요법 및 운동의 균형이 의료진, 동료, 친구와 가족 사이의 협력만큼이나 건강을 유지하기 위해 필수적임을 뜻하고 있다.

## 매년 새로운 테마

매년 세계 당뇨병의 날은 통합된 아이디어, 특별한 주의에 초점을 맞춘 테마를 중심으로 개최된다. 주제는 당뇨병과 인권, 당뇨병과 생활관과, 당뇨병에 드는 비용 등을 포함한다. 2001년부터 특히 당뇨합병증에 집중되고 있다.

- 2002 눈과 당뇨병 : 위험을 바라보는 시야를 잃지 말라
- 2003 당뇨병은 신장을 희생시킬 수 있다 : 지금 움직여라!
- 2004 비만과 싸워 당뇨병을 예방하자
- 2005 당뇨병과 발관리
- 2006 장애를 가진 사람들의 당뇨병 : 모두를 위한 당뇨병
- 2007 소아·청소년의 당뇨병 



## 당뇨 행사

서울대학병원 : 무료 혈당검사와 당뇨상담 11월8일(수) 오전 9시~12시  
서울대학병원 본관 1층 (문의 : 02-2270-0007)

삼성서울병원 : 무료 혈당검사와 당뇨상담 공개강좌 11월8일(수) 오전 9시부터  
(주제-당뇨병의 최신치료법, 당뇨병과 심혈관질환) (문의 : 02-3410-1245)

대한당뇨병학회 충청지회 공개강좌 : 건양대학병원(충청지역 대학병원 연계)  
11월 17일(금) 3시 30분부터 (문의 : 042-600-9999)

원주기독병원 : 무료 혈당검사와 공개강좌 11월 17일(금) 오전 9시~ 12시 (문의 : 033-741-1245)

세브란스병원 : 무료 혈당검사와 당뇨식이 전시회 11월 17일(금) 오전 9시~ 12시  
본관 로비 (문의 : 02-2228-5450)

부천시 지역 종합병원(부천성가병원, 순천향대학교 부천병원, 세종병원) : 공개강좌 및 원미산 걷기대회  
일시 : 11월 1일 9시 부터 (문의 : 032-340-2010)

영동세브란스병원 : <당뇨병의 날 행사> 공개강좌와 각종 검사 (혈당·콜레스테롤·비만도 측정)

- 일시: 2006년 11월 16일 (목) 08:30-12:30
- 장소: 연세대학교 영동세브란스병원 3층 대강당
- 강좌주제: 당뇨병 치료를 즐겁게(당뇨병 완치를 향하여, 재미있는 당뇨병 운동)
- 국악실내악단 공연, 당뇨병 극복 수기, 즐거운 당뇨병 음식 조리 시연, 경품행사와 점심제공 등
- 문의 : 02-2019-2330