

프로폴리스 생산 및 활용

농업과학기술원 잠사양봉소재과
산물응용연구실 박사 우 순 옥

5. 프로폴리스의 이용

마. 프로폴리스의 활용

4) 화장품

프로폴리스를 피부에 활용하기 위하여는 쉽게 사용할 수 있게 화장품으로 만드는 것이 필요하다. 팩, 크림, 로션, 연고, 바디 클린저, 비누, 샴푸, 치약, 가글제, 방취용 화장품(deodorant) 등에 프로폴리스를 넣어 만든다.

로션은 스킨, 아스트린젠트, emulsion, 선텐로션, 면도 후 로션 등에 프로폴리스를 넣으면 피부나 머리카락에 수분을 공급하는 데 도움이 된다. 스킨로션(화장수)는 직접 만들어 사용할 경우 미네랄 워터에 몇 방울의 프로폴리스를 섞어 아침, 저녁으로 발라주면, 시판되는 화장품보다 피부에 부담을 덜 주고 프로폴리스가 가진 본래의 효과도 볼 수 있다.



그림 6. 프로폴리스 함유 화장품

크림이나 연고, 팩 등에 프로폴리스를 넣어 사용하면 피부를 안정시켜주고, 탄력성을 주는데 좀 더 효과적이다.

바디 클린저는 프로폴리스 원액을 연하게 하여 시판하는 바디 클린저에 넣어 잘 섞어 사용한다. 냄새, 보습, 꽃사마귀, 기미, 기름진 피부, 여드름 등에 사용하면 효과적이다.

프로폴리스 비누는 비누의 기본 재료, 물, 프로폴리스를 섞어서 반죽한 후 2주일 동안 자연 상

태에서 건조시킨 것을 사용한다. 여드름, 지성 피부, 모공 축소, 까맣게 된 여드름, 피부 당김, 피부의 탄력과 윤기, 미백 등에 사용하면 효과적이다.

프로폴리스 샴푸는 프로폴리스 원액을 연하게 하여 일반 샴푸에 넣어 섞어 사용한다. 비듬, 가려움, 탈모, 백발, 갈라지는 머리카락, 끊어지는 머리카락 등에 사용하면 효과적이다.

치약에 프로폴리스를 두 세 방울 떨어뜨려서 사용하면 입안에서 기생하는 미생물의 성장을 억제해 주어, 입냄새, 충치, 잇몸병 등을 완화하며, 예방하여 준다. 가글제로서 프로폴리스를 사용할 때는 물에 프로폴리스를 떨어뜨려 가글한 다음 버리지 않고 먹어도 되며, 프로폴리스에서 나는 향기도 동시에 활용할 수 있다.

Deodorant는 몸에서 나는 악취를 방지하고, 흡수하고, 변화시키기 위하여 활용하는 화장품이다. 구성성분으로 방향제, 향균제, 땀샘의 활동을 방해하는 건조제 등이 포함되어 있다. 프로폴리스는 방향성, 향균성이 뛰어나 deodorant의 성분으로 적당하다.



화장품으로서의 프로폴리스의 활용은 피부의 수분 함유를 증진시키고, 탄력을 증대시키며, 피부에 생기는 염증 등을 완화하고, 자외선 차단효과로 기미, 주근깨 등의 생성을 저해시킬 수 있다.

5) 수의학에의 응용

프로폴리스는 사람이 걸리는 병의 치료와 마찬가지로 동물의 여러 가지 병을 치료할 수 있다.

송아지에 프로폴리스를 먹여 설사가 감소하고, 몸무게가 늘어나는 현상을 확인할 수 있었으며, 유선염의 경우 프로폴리스를 투여 후 15분 만에 효과가 나타나 착유를 할 수 있었다. 프로폴리스는 동물의 조직체에 활력을 주고 체질을 강화해 혈액의 단백질이 보강되면서 동물들을 회복시킨다.

가축의 환경친화형 사료개발과 무공해 축산물 생산을 위하여 항생제 대신에 천연항생물질로서 프로폴리스를 넣어 사료를 개발하면 프로폴리스가 천연 항생제로서 작용을 하므로 방부 효과가 있다고 밝혀지고 있다.

프로폴리스는 가축의 위와 장의 염증에도 효과가 있으며, 자상과 화상 등의 상처를 치료할 경우 프로폴리스 용액을 상처에 바르면 흉터가 거의 생기지 않는 것으로 보고되고 있다.

토끼에 기생하는 장내 기생충의 제거에도 효과적인 것으로 나타났으며, 각종 열병에도 효과가 있는 것으로 보고되었다.

벌에 기생해서 일어나는 병인 노제마 병에도 프로폴리스는 효과가 있다.

6) 기타 활용

- 고기를 장기 보존하기 위하여 프로폴리스 용액을 그 표면에 무치면, 고기 표면에 붙어 있던 나쁜 미생물들이 모두 살균되어 장기간 보존이 가능하다. 프로폴리스를 양념소스에 넣어 활용하는 연구도 발표되고 있다.
- 프로폴리스를 이용하여 식물의 싹이 나는 시기를 늦출 수 있다.
- 작물의 성장 과정에서 바이러스가 침입하는 것을 막아 식물을 보호해 주는 능력이 있다.
- 프로폴리스의 추출액과 신선한 식물을 같이 놓아두기만 해도 장기간에 걸쳐 식물의 산화와 부패를 막을 수 있다. 생선의 경우 일반적인 보존 기간보다 보통 2~3배 정도 오랫동안 보존할 수 있다.
- 인체 내부의 각종 기생충을 박멸하는데 프로폴리스로 만든 사탕을 먹으면 효과적이다.
- 프로폴리스액을 집안 구석구석에 조금씩 뿌려 두면, 바퀴벌레 등의 벌레를 제거할 수 있다.
- 섭씨 39℃ 전후의 미지근한 물에 프로폴리스를 넣고 욕조 안에 몸을 담그고 목욕을 20~30분 정도 하면 혈액순환이 잘 되고 신진 대사가 촉진되어 심신의 피로가 회복된다. 또한 불안함이 진정되고 어깨 결림, 요통 등의 통증이 완화되어 상쾌한 기분을 느낄 수 있다.
- 프로폴리스 원액을 숨에 묻혀 냉장고에 넣어 음식 냄새 등의 악취를 제거할 수 있다.
- 석유 등의 화학 연료 연소에 따라 발생하는 타르화합물과 같은 발암 물질이 담배에도 있는데, 그러한 물질의 작용을 줄이는 데, 프로폴리스가 유효하게 쓰인다. 프로폴리스에 함유되어 있는 플라보노이드는 체내에 들어 있던 타르 화합물이 활성화되는 것을 막고 암을 예방하는 구실을 한다.
- 에어컨 필터에 프로폴리스 원액을 중앙과 양쪽 사각 모서리에 떨어뜨려 둔다. 그러면 필터에 붙은 여러 가지 세균들을 없앨 수 있고 실내의 향도 좋아져 실내의 공기 청정에 도움이 된다.
- 가습기의 물을 넣는 곳에 프로폴리스 원액을 조금 떨어뜨려 둔다.
- 분무기에 물을 넣고 프로폴리스를 넣어서 방안에 뿌려두면, 실내의 냄새도 좋아지고 살균작용으로 공기도 깨끗해진다. 겨울에는 습도를 조절하는 효과도 있다.



- 프로폴리스 원액을 입 안에 떨어뜨리거나 그것으로 양치질을 하면 입냄새가 없어진다. 구두 밀창에 프로폴리스를 몇 방울 떨어뜨려 놓으면 발냄새가 없어진다.

- 프로폴리스의 향기에는 피톤치드 물질이 함유되어 있어 이 향기를 맡으면 기분이 좋아지고 마음이 안정된다. 프로폴리스 용기의 뚜껑을 열고 냄새를 맡거나, 프로폴리스를 물에 섞어 공기 중에 뿌려도 좋다. 이렇게 하면 침실의 좋지 않은 냄새까지 없애 준다.

- 비염이나 알러지에는 마스크에 프로폴리스를 묻혀 사용하면 완화시킬 수 있다.
- 프로폴리스를 사용하여 광을 내면 일반적인 강택제보다 더 큰 효과를 나타낸다.

7) 가정상비약으로 활용

- 초기 감기
- 가벼운 화상, 상처의 소독
- 호흡기계의 염증 및 알러지, 알러지 체질
- 치은염, 충치, 구내염, 입냄새 제거
- 소화기계 : 위염, 위궤양, 대장염, 식중독 등
- 피부병 : 기미, 주근깨, 여드름, 검버섯, 타박상, 트살, 딱피, 습진 등
- 변비, 만성대장질환, 만성적으로 약한 장, 다이어트
- 갑상선 질환, 결막염 등 안과계 질환
- 간질환, A, B, C형 간염, 숙취
- 만성 허약 체질
- 악성 질환의 보조제
- 애완동물의 병

바. 우리나라

우리나라 한의학에서는 프로폴리스와 유사한 물질이라고 생각되는 물질을 이용한 것으로 보인다. 동의보감의 탕액편에 나오는 노봉방(말벌집)은 다른 이름으로 봉방, 봉소라 하며 나무 위에 붙어 있는 크고 누런 벌집을 말한다. 이것은 경간(경기와 간질), 계종(몹시 놀라 팔다리가 가볍게 떨리는 증세), 웅종(등창과 종기), 유옹(유방종기, 유선염, 유방암) 및 치통을 치료한다고 하였다. 또한 본초강목에서는 노봉방(Nidus vespa)은 호봉의 봉소(벌집)로서, 효능은 거풍공독(풍을 물리치고 독을 없앤다), 산종지통(종기를 없애고 통증을 멎게 함)이라고 하였다. 외용으로는 노봉방만을 다려서 유옹, 웅저(악성종기), 악창(고치기 힘든 악성 부스럼)에 발라 씻어 주라 하였으며 외과, 치과에 치료 및 살균효과가 있다고 하였다.

6. 전망

우수한 천연 항생제로 알려지고 있는 프로폴리스에 대한 연구는 1950년대 동구권을 중심으로 연구가 시작됨으로서 우리가 이용하게 되었다. 현재도 동구권에서 많은 연구들을 하고 있으며, 서양에서는 체계적이고 과학적인 연구를 활발하게 진행하고 있다.

최근에 국내에서는 프로폴리스의 활용에 대하여 관심이 점차 증대되어 가고 있으며, 앞으로 더 많은 연구가 진행될 것이라 기대한다. 그러나 국내산 프로폴리스에 대한 연구는 미비한 실정으므로, 향후 많은 연구진들에 의해 국내산 프로폴리스의 우수한 기능성이 체계적이고 과학적으로 구명되어진다면, 양봉산물의 하나인 프로폴리스의 부가가치를 증대시킬 수 있을 것으로 기대된다.



프로폴리스가 궁금해요

Q : 프로폴리스가 옷에 묻었어요. 물빨래하면 지워질까요?

A : 프로폴리스 제조공법에는 크게 2가지로 구분됩니다. 에탄올로 추출한 공법과 무알콜 수용성공법이 있습니다. 전자의 에탄올 추출에 의한 프로폴리스는 옷 등에 묻었을 경우 물빨래만으로는 깨끗이 세탁하기 어렵습니다. 따라서 유성세제 사용의 드라이클리닝을 통해 세탁을 하셔야 하나 무알콜 수용성 추출공법으로 제조된 수용성 프로폴리스 제품은 옷에 묻은 후 바로 비누와 물에 의한 손빨래만으로도 깨끗한 세탁이 가능합니다. 가능한 옷에 묻은 얼룩은 빠른 시간 안에 처리하시기 바랍니다. 참고로 당사는 무알콜수용성 공법을 개발하여 모든 제품은 이 공법에 의해 제조되므로 안심하시고 사용하실 수가 있습니다.

Q : 꽃가루에 민감한 체질입니다. 프로폴리스에 화분성분이 있다고 알고 있는데 먹어도 될까요?

A : 네, 알고계시는 것처럼 프로폴리스는 벌이 나무의 수지(樹脂) 성분과 벌의 아랫배 에서 분비된 밀납성분, 꽃의 화분과 정유, 벌의 타액 등을 섞어 만들어 놓은 자연물 입니다. 따라서 꽃가루에 대한 민감한 체질이시라면 화분이 함유된 제품의 사용 전에 먼저 간단한 피부 첵포 테스트를 통해 사용 여부를 확인해 보시는 것이 좋은 방법입니다.

프로폴리스의 사용여부를 위한 피부 첵포 테스트는 귤불이나 귀 뒤 또는 팔(상박)의 안쪽 부분에 프로폴리스를 동그랗게 발라 약 6시간 정도를 둔 후 발진이나 가려움증 등이 나타나면 화분에 대한 알레르기로 프로폴리스 음용을 권해드리기 어렵다고 말씀드릴 수 있습니다. 그러나 만약, 발진이나 그 어떤 증상도 일어나지 않는다 해도 처음 음용을 시도하는 생소한 물질에 대해서는 소량을 서서히 음용하시면서 몸에서 자연스럽게 적응할 수 있도록 해 주시는 것이 가장 좋은 방법입니다.

프로폴리스를 음용하고자 하실 때는 한번에 2~3방울을 1일 1회에서부터 시작하여 7일 간격으로 방울을 2~3방울 늘리고 회수 또한 1주일 간격으로 처음엔 1일 1회에서 2주일차 부터는 1일 아침, 저녁 2회로 3주차에는 1회 5방울 정도를 1일 3회(아침, 점심, 저녁)으로 나누어 음용하시기 바랍니다.

Q : 외국에서 프로폴리스가 함유 된 치약을 즐겨 사용했었습니다.

프로폴리스를 치약에 섞어 양치질을 해도 치아와 잇몸 관리에 좋을까요?

A : 네, 유럽등지에서는 프로폴리스가 구강 및 치아 관리 제품으로 다양하게 개발되어 활용되고 있습니다. 당사의 수용성의 프로폴리스가 치약전용제품이 아닌 건강기능보조식품으로 개발된 식품이기에 사용상 불편함을 감수하실 수 있으시다면 치약에 묻혀 양치질시 구강관리 및 건강한 잇몸 관리, 입에서 나는 구취 해소 등의 기능을 기대하실 수 있습니다.

좀 더 자세한 구강관리에 활용방법을 말씀드린다면 치약에 묻혀 양치질을 하시는 방법과 치약으로 양치질 후 프로폴리스를 탄 물로 입안을 가글하시고 입안에 3분정도 머금고 있다 천천히 삼키는 방법이 있습니다. 이중에 권해드린다면 후자쪽의 방법을 사용해 보실 것을 권해드리고자 합니다. 이가 시리거나, 찬물이 싫으시다면 미지근하거나 따뜻한 물에 프로폴리스를 타서 이용하실 수 있습니다.

서울프로폴리스 자료 제공

