

'과천 건강 박람회'에서 당뇨병 홍보



본협회에서는 지난 9월 19일~20일 개최된 '2006 과천 건강 박람회'에 참여하여 참가자들에게 혈당을 무료로 측정해 주고 협회에서 발행하는 월간당뇨와 당뇨소식을 나눠주었다. '2006 과천 건강 박람회'는 과천시 보건소의 주관 행사로 다양한 건강 측정과 상담이 진행됐다. 이번 행사에는 본협회를 비롯하여 국민건강보험공단, 고려대 우울증센터, 대한적십자사, 한국건강관리협회, 한림

대병원 등 여러 단체가 참여하여 구강질환, 정신건강, 금연클리닉, 배살 다이어트, 식이상담, 운동상담, 혈액검사, 통증치료기, 에이즈 예방 등에 대한 부스를 설치하고 정보를 제공했다. 당뇨병 유병률 급증과 더불어 당뇨병에 대한 사회적 관심의 증가에 따라 많은 사람들이 당뇨병의 위험성에 대해 관심을 갖고 당뇨병 증상 및 혈당에 대해 문의하였으며, 혈당측정 결과 혈당이 높게 나온 경우에는 의료기관을 통해 정확한 당뇨병 진단 검사를 받아볼 것으로 권하였다.

한마음 산악회 9월 산행 개최



사단법인 한국당뇨협회 산하 한마음 산악회에서는 9월 산행을 9월 13일(수) 북한산에서 개최했다. 회원 20여명이 모여 혈당측정 후 산행을 하였고 2시간 산행 후 다시 혈당을 측정하여 운동의 효과를 체험했다. 혈당 측정 후 점심식사를 하였고 체험담 소개 및 정보 교류의 시간을 가졌다. 산악회 회원 가입 문의 080-900-1119

한마음 산악회, 10월 정기산행

- 일시: 10월 18일 (수) 오전 9시 30분
- 목적지: 도봉산
- 집결지: 도봉산 매표소 앞 (1·7호선 도봉산역 하차)
- 점심: 각자 준비
- 회비: 10,000원
- 문의: 협회사무국 (02) 771-8542