

당뇨병성 신장 합병증 환자의 심리사회적 특성과 재활(Ⅲ) - 당뇨병성 말기신부전 환자를 中心으로 -



추 정 인

한림대학교 부속 강동성심병원
사회사업과 과장

2. 당뇨병성 말기신부전 환자에 대한 사회사업적 개입

당뇨병성 말기신부전 환자에 대한 의료사회복지사의 개입내용을 살펴보면 다음과 같다.

1) 개별상담 및 가족 상담

- ① 투병생활에 따른 심리적 어려움, 자신감의 상실, 사회적응의 어려움, 스트레스 해결에 대한 포괄적인 상담을 실시한다.
- ② 합병증이 발생, 이식수술이 좌절되었을 때, 이식전·후의 투병생활이 어려울 때, 합병증에 두려움과 불안이 클 때, 가족 내 갈등이 심화될 때, 개인적 갈등이 심할 때, 재활 계획을 실행에 옮길 때 지지적 상담을 실시한다.

2) 교육

- ① 환자와 가족을 대상으로 환자가 겪고 있는 심리사회적, 신체적 어려움에 대한 이해 교육
- ② 가족의 변화된 역할과 환자 및 가족의 새로운 사회적응 기술 교육
- ③ 당뇨 교육, 투석환자 및 이식환자 교육
- ④ 사회복지정보 교육
 - 국민기초생활보장(의료급여) 수급대상자 책정기준 및 수혜혜택
 - 장애인 등록 및 복지혜택

2000년도부터 말기신부전 환자는 투석치료를 1개월 이상 한 경우 신장장애 2급, 신장이식을 받은 경우 신장장애 5급이므로 신장장애인 및 당뇨병 합병증에 따른 장애인복지카드 발급 대상자가 됨

- 의료비 지원 : 만성신부전으로 투석받거나 신장이식을 할 경우, 입원 및 외래 진료·약구입시 전체 진료비의 20%만 본인 부담한다. 그리고, 신장장애

- 2급 대상자이면서 의료급여 대상자가 아닌 경우 거주지 보건소에서 경제적 인 상황 파악 후 '희귀·난치성 질환의료수급자' 수혜자격 주어짐
- 국민연금의 장애연금 혜택 : 국민연금 가입중에 발생한 만성신부전으로 인한 장애연금 청구는 최초 인공투석일로부터 3개월 경과 후, 신장이식 수술일로부터 6개월 경과 후 부터임
- 장애수당 : 국민기초생활보장법 수급대상자에게 1개월마다 지급 (1~2급 장애인: 6만원 / 3~6급 장애인: 2만원)
- 생계비 지원 : 매년 적격여부를 조사하나 1~3급 장애가정의 경우 조건 없이 지원.
- 장애아동 수당·장애인 자녀 교육비 지원·장애인 자립자금 대여
- 장애인 자영업 창업자금, 장애인 근로자 용자·교통요금, 통신요금, 국공립공원 할인
- 건강보험료 감면·기타 소득세, 의료비, 상속세, 증여세 등의 감면
- 자동차 관련 : 지방세, 특별소비세 면제, LPG 사용, 장애인 자동차표지 발급 등
- 장애인 재활보조 기구를 교부 및 보장구 혜택
- 임대주택 분양알선 우선순위·병역면제 등

3) 지역사회 자원연결

심리·사회·경제적으로 어려운 환자들을 위해 당뇨병성 합병증으로 인한 수술과 투석치료전·후에 지역사회자원을 통하여 원조받을 수 있는 방안을 강구하며, 구체적인 예는 다음과 같다.

- ① 경제적으로 어려운 환자에 대한 공공기금 및 관련단체의 원조 연결
예) 한국복지재단, 한국심장재단, 사회복지공동모금회, 하트하트재단, 생명나눔실천회, 신장협회, 방송사, 잡지, 신문 등
- ② 가정간호 서비스 중재
- ③ 가정-병원간의 이동보조 자원봉사자 연결
- ④ 보호자가 없는 투석받는 환자와 이식수술 후의 입원시 간병인이 필요할 경우 자원봉사자 연결
예) 지역사회복지관 자원봉사자, 재활후견기관 간병인자원봉사자, 구청 가정도우미
- ⑤ 수술 후 잦은 외래진료로 인해서 거처마련이 안 되어 불편을 겪고 있는 지방에 연고를 두고 있는 환자들의 숙식문제를 해결할 수 있도록 지역사회 자원연결

2000년도부터 말기신부전 환자는 투석치료를 1개월 이상 한 경우 신장장애 2급, 신장이식을 받은 경우 신장장애 5급이므로 신장장애인 및 당뇨병 합병증에 따른 장애인복지카드 발급 대상자가 된다.



말기신부전 환자는 의료비, 장애연금, 생계비 지원 등 다양한 혜택을 받을 수 있다

4) 위기개입 (Crisis intervention)

- ① 당뇨병 신장 합병증 진단을 받은 초기단계의 환자, 투석을 준비하거나 투석을 시작한 환자와 가족에 대한 상담 및 교육
- ② 환자의 질병과 투석기계에 의존해야 하는 투병생활에 대한 부정(denial)의 심리상태를 긍정적인 방향으로 유도

5) 신장과 췌장 이식수술을 위한 개입

- ① 신장과 췌장 이식수술 예정자를 대상으로 이들의 이식에 대한 결정을 도와주고 가족에게 충분한 이해를 도모하여 원활하게 이식이 진행될 수 있도록 좀더 안정된 사회적, 심리적, 경제적 환경을 조성토록 지원한다.
- ② 장기기증자에 대한 순수성평가와 국립장기이식관리기관(KONOS)승인절차 관련 업무를 실행한다.(장기 등 이식에 관한 법률 시행령 제 13조와 제17조 및 시행규칙 제 5조)
- ③ 장기이식수술시 경제적으로 어려운 환자일 경우 외부 후원단체 원조 연결을 한다.

경제적 지원을 위해 유관 후원단체로부터 후원을 받을 수 있도록 알선하기도 하며, 진료비 부담을 줄이기 위해서 의료급여대상자로 선정될 수 있도록 의뢰하기도 하고, 필요한 경우 진료비 마련을 위해 언론보도 및 지역사회를 통한 모금을 하기도 한다.

6) 집단지도

말기신부전 관련 치료팀의 일원이 되어 투석치료 및 신장이식수술에 대한 이해와 인식을 갖게 하고, 투석치료 및 신장 및 췌장이식수술 후에 환자의 대응능력을 강화하기 위한 정보제공, 집단에 참석하는 성원들의 공감대 형성과 모델링을 통해서 환자나 가족이 겪고 있는 심리사회적, 신체적 어려움을 극복할 수 있도록 돕는다. 그리고 집단활동을 통해서 타인이나 사회에 말기신부전 환자들의 대변인, 옹호자의 역할을 한다.

구체적인 예는 다음과 같다.

- ① 치료팀 관련 교육(당뇨병성 신장합병증을 포함한 전반적인 당뇨병 교육, 투석 및 신이식 수술과 치료과정, 이식전·후의 합병증, 약물치료법, 영양관리, 건강관리 등)을 실시
- ② 가족의 변화된 역할교육, 환자 및 가족의 새로운 사회적응기술 교육, 스트레스 관리 프로그램 등을 실시
- ③ 자조모임 지원(당뇨병환자, 투석환자, 신장·췌장이식환자)
- ④ 집단상담(당뇨캠프, 투석환자 야유회, 이식환자 캠프, 당뇨병성 신장합병증 환자를 대상으로 한 역할극 등)
- ⑤ 환자 인터넷 동우회 운영(당뇨병환자, 투석환자, 신장이식환자 등)

예) 강동성심병원 장기이식환자 인터넷 동우회 [나눔회]

my.carecamp.com/kidney

앞으로 말기신부전 환자를 포함한 당뇨병성 신장합병증 환자들의 심리사회적 특성의 이해와 그들이 처해 있는 문제를 해결할 수 있는 연구와 사회복지서비스 개발이 시급하다.

결론

본고에서는 당뇨병성 신장합병증인 말기신부전을 중심으로 말기신부전 환자의 심리사회적 특성에 대한 이해와 그들이 당면한 문제를 해결하고, 재활할 수 있도록 하는 의료사회복지사의 역할과 개입내용을 살펴보았다. 당뇨병 환자들이 처해 있는 심리사회적 문제를 감안한다면, 위에서 다룬 당뇨병성 신장합병증인 말기신부전 환자들의 심리사회적 특성과 문제에 따른 재활을 위한 개입은 일부분에 지나지 않는다. 앞으로 말기신부전 환자를 포함한 당뇨병성 신장합병증 환자들의 심리사회적 특성의 이해와 그들이 처해 있는 문제를 해결할 수 있는 연구와 사회복지서비스 개발이 시급하다 할 수 있다. 