

## 당뇨교육을 받을 수 있는 당뇨입원 프로그램 - 성바오로병원, 가톨릭대학교 성가병원 -

많은 당뇨인들이 마음을 굳게 먹고 당뇨관리를 잘 해보려고 노력한다. 하지만 혈당은 마음대로 조절되지는 않고, 정확한 운동방법도 궁금하다. 이제 소개할 당뇨 입원교육 프로그램에서는 일정한 기간동안 입원을 하면서 당뇨교육과 혈당조절, 운동요법 및 합병증 검사를 체험할 수 있다.

### 성바오로병원 당뇨병 교육 입원 프로그램

가톨릭대학교 성바오로병원 당뇨교육센터의 당뇨병 교육 입원 프로그램은 당뇨병 관리에 필요한 교육을 체계적으로 제공하고, 당뇨인의 전반적인 건강상태와 합병증 예방을 위한 종합적인 검사를 실시하는 1주 과정의 프로그램이다.

#### 입원대상은?

활동에 심한 지장을 초래할 정도의 중증 합병증이 없는 모든 당뇨병환자

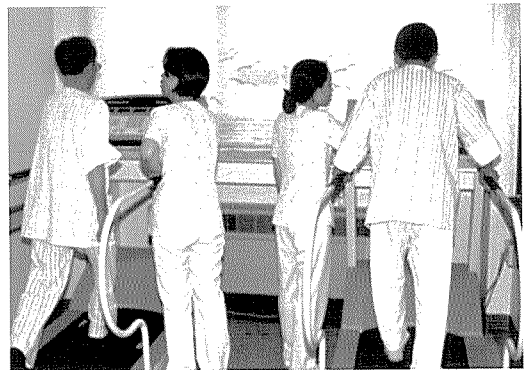
#### 입원기간은?

1주일(일요일 입원하여 그 주 토요일 퇴원)

#### 입원 중에 받는 검사 및 교육

환자는 입원기간 중에 혈액검사, 방사선, 심전도 검사를 포함하여 안과검진, 자율신경 기능검사(ANFT), 근전도 검사 등 전반적인 합병증 검사를 받게 되며, 담당 의료진의 당뇨병의 개요와 합병증에 대한 강의를 듣는다. 또 당뇨교육 전문간호사의 강의로 혈당기를 대여하여 입원기간 중에도 직접 혈당검사를 할 수 있다

록 하며 인슐린 주사법, 저혈당 관리, 발 관리, 아픈 날의 몸 관리 등 당뇨관리에 대한 전반적인 교육과 실습을 통해 퇴원 후 일상생활에서 당뇨병의 올바른 관리가 가능하도록 하고 있다. 이와 함께 영양사의 식사요법의 2차에 걸친 강의와 개인 식단표 작성, 당뇨식사 실습 시간도 마련되어 있다. 또 운동요법은 각 환자에 맞는 운동량을 정하여 교육센터에 구비되어 있는 운동기구를 이용하여 실시한다. 또한 매일 아침 당뇨교육 전문 간호사와 함께하는 스트레칭과 발 마사지를 한다.

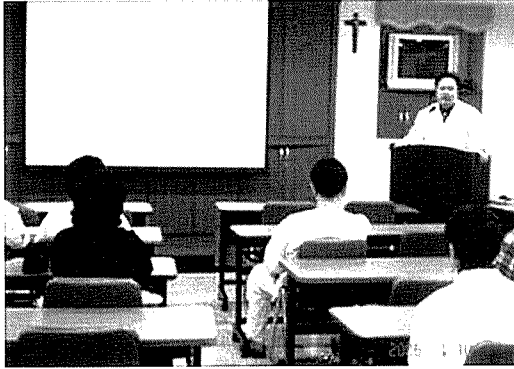


문의상담 : 내분비내과(Tel : 02-958-2377)  
당뇨교육실(Tel : 02-958-2372)

성바오로병원 당뇨병 1주간 교육입원 프로그램

시간	일차	둘차	셋차	넷차	다섯차	여섯차	일곱차
06:00	기 상						
06:10~06:50	세수, 스스로 혈당검사 인슐린 주사하기. 아침식전 약 투약						
07:30~08:00	아침식사 및 식후 약 투약						
08:00~08:50	방사선 검사 심전도 검사	운동기구 사용 안내 스트레칭, 발 마사지				스스로 운동하기	
09:00~09:50	회 진						
10:00~10:40	인사 나누기, 교육입원설명 자율신경기능 검사	당뇨병의 개요	인슐린 주사법	식사요법	자습, 운동하기		퇴원수속
11:00~11:50	입원수속 및 입원생활 안내	자가혈당검사 교육 및 측정기계대여	당뇨병의 관리	저혈당관리	근전도검사		
12:00~13:00	혈당측정, 점심식사	식사요법 당뇨식사실습	혈당측정, 점심식사				
14:00~15:00	자습	스스로 운동하기	운동요법 발 관리	안과검사	비디오시청 :당뇨병관리		
15:00~16:00		휴식	아픈날 관리				
16:00~17:00	회 진						
17:00~18:30	혈 당 측 정 및 저 녁 시 간						
20:30~21:00	자 유 시 간						
21:00~21:30	혈 당 측 정						
21:30~22:00	일 과 정 리 및 취 침						

## 가톨릭대학교 성가병원 당뇨학교 프로그램



### 입원대상은?

활동에 심한 지장을 초래하는 중증 합병증이 없는 모든 당뇨병환자로 당뇨병 관리에 체계적인 지식을 습득하고자 하는 사람

### 입원기간은?

1주일(금요일 오후 입원하여 다음주 금요일 오전 퇴원)

### 당뇨학교 프로그램 입원안내

#### 진료

프로그램에 참여하기를 원하면 병원을 방문후 내분비내과 진료를 받는다.

### 접수

입원장을 받고 입원계에서 당뇨학교 프로그램에 예약한다. 원하는 기간에 입원하기 위해서는 입원예정일 2주 전에 참가신청을 해야 한다.

### 입원

금요일 오후 2시~3시에 1층 수납에서 입원수속을 마친 후 예약된 입원실로 입원한다.

### 당뇨학교 입원 중에 받는 검사

- 신장기능 검사
- 간기능 검사
- 혈청 지질검사(콜레스테롤, 중성지방)
- 그 외 당뇨병에 관한 혈액검사

### 당뇨병합병증 예방을 위한 검사

- 당뇨병성 눈 합병증 - 안저검사
- 당뇨병성 신경합병증 - 자율신경검사 / 근전도 검사
- 당뇨병성 신장합병증 - 24시간 소변 단백질 검사
- 복부 초음파 검사      · 위내시경 검사
- 유방암 검사(여자)      · 자궁암 검사(여자)
- 골다공증 검사(여자)      · 체지방 검사
- 기타 : 심전도 / X-ray

### 프로그램 참석 시 준비물

- 운동에 편한 복장과 운동화(면티, 면양말 준비)
- 현재 사용 중인 자가혈당측정기
- 의료보험카드      · 세면도구

문의상담 : 당뇨학교(Tel : 032-340-2025) ☎

가톨릭대학교 성가병원 당뇨학교 프로그램

	금요일	토요일	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
06:00-	기상 및 혈당검사							
06:10-06:30	세면							
06:30-07:00	인슐린 주사 및 아침 식전약 투약							
07:00-08:00	아침 식사 및 아침 식후약 투약							
08:00-08:50	아침운동	자가 운동	아침운동	체성분 분석, 복부초음파 검사	아침운동			
08:50-10:00	오 전 회 진							
10:00-11:00	자가혈당 측정교육 (간호사)		식이이행 관찰 (영양사)	식이이행 관찰 (영양사)	위내시경 검사, 자율신경 검사	내분비 의사면담	만남의 시간	
11:00-12:00	혈당측정 및 점심 식전 약 투약							퇴원 수속
12:00-13:00	점심 식사 및 점심 식후 약 투약							
13:00-14:00	점심운동							
14:00-15:00	입원수속	식사요법 교육 (영양사)		인슐린 주사법교육 (간호사)	집단당뇨 교육 (의사)		안과검진	
15:00-16:00	간호력 일정소개	영양상담		원미산 등반	운동요법 교육, 발관리 교육 (간호사)	약물요법 교육 (약사)	저혈당 교육, 이른날의 몸관리 교육 (간호사)	
16:00-17:00	혈당측정, 저녁 식전 약 투약 및 오후 회진							
17:00- 18:00	저녁 식사 및 저녁 식후 투약			당뇨부패	저녁 식사 및 저녁 식후 투약			
18:00-21:00	자 가 점 검 및 정 리							
21:00- 21:30	혈 당 검 사							
21:30-22:00	야 식 및 취 침							