

바쁜 직장인과 학생들을 위한 원스톱 당뇨진료 “토요클리닉”

매일 출근해야 하는 직장인이나 수업을 들어야 하는 학생들이 당뇨병환자라면 진료를 위해 시간을 따로 마련하기가 여간 어려운게 아니다. 규칙적인 시간을 내기 어려운데다가 대기시간도 길고 합병증 검사라도 하면 결과를 알기위해 다시 병원을 가야하는 번거로움도 있다. 이런 이유로 결국 직장인들이나 학생들이 당뇨병 관리를 포기해 버리는 경우도 많다고 한다. 하지만 평생 관리해야 하는 당뇨병을 초기부터 바로 잡지 못한다면 나중에 더 큰 합병증과 진료비 등으로 고생할 수 있다. 이런 문제점을 해결하기 위해 강남성모병원 내분비내과에서 “토요클리닉”을 운영해 좋은 호응을 얻고 있어 방문해 보았다.

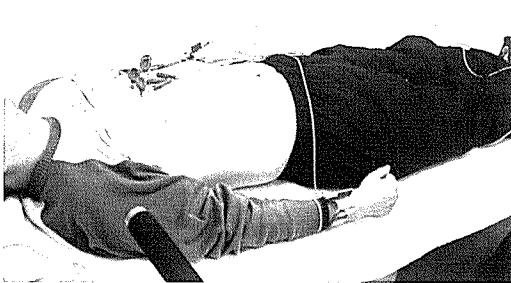
강남성모병원 “토요클리닉”은 토요일에 병원을 방문해 문진과 함께 필요한 합병증 검사를 받을 수 있는 원스톱 당뇨진료 프로그램이다. 토요일 오전 중에 진료와 각종 합병증 검사, 식사요법 교육, 원격 혈당관리 교육 등을 마칠 수 있다. 오전 중에 받은 합병증 검사는 병원을 나서기 전 진료상담을 통해 대부분의 검사결과를 알 수 있어 다시 병원을 찾지 않아도 된다. 또한 토요클리닉 환자는 응급환자로 분류되어 모든 검사에서 일순위로 검사받을 수 있으며 전문 안내자가 각 검사마다 함께 동행해 평일 진료에서는 기대할 수 없는 진료서비스를 받을 수 있다.

토요클리닉을 방문하면?

- 오전 8시 30분 - 병원 방문 및 접수
- 1차 문진 및 키, 몸무게 측정 ↓
- 수납
- 혈액검사 (당화혈색소 및 공복혈당) ↓



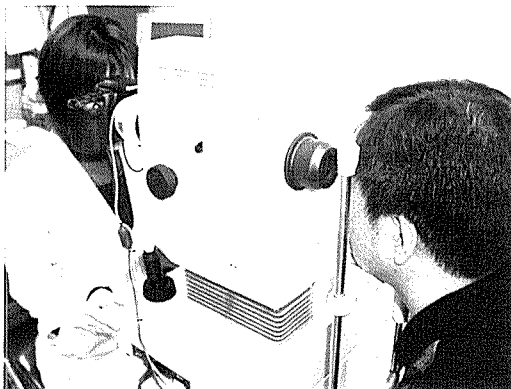
- 식사
- 심전도 검사 ↓



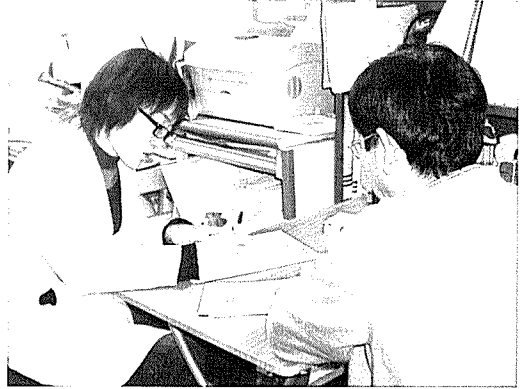
- X-ray 촬영
- 영양교육 ↓



- 식후 2시간 혈액검사
- 안저촬영 ↓



- 원격 혈당관리 교육 ↓



- 2차 문진(담당의 진료, 검사소견 설명 및 처방) ↓

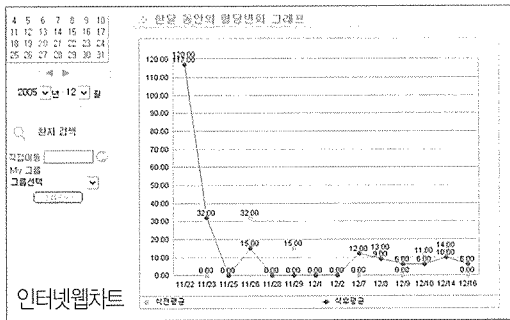


토요클리닉의 또 다른 혜택, 원격진료시스템 바이오당

대부분의 당뇨병환자들은 외래 내원일(평균 2달에 1회)까지 혈당측정 기록을 당뇨수첩에 기록하는 것이 일반적이다. 그래서 다음 진료일 까지 많은 문제들과 궁금증이 생겨도 환자 스스로 해결해야 하기 때문에 지속적이고, 체계적인 당뇨관리가 어렵다. 이런 문제들을 해결하기 위해 강남성모병원 내분비내과에서 인터넷과 휴대폰을 이용한 원격 혈당관리시스템을 개발했다. 이 시스템을 이용하면 환자 매일

의 혈당측정 기록과 약 복용 상태, 신체활동 상태 등에 관한 정보를 실시간으로 의료진과 함께 공유할 수 있다.

이 교류는 인터넷 웹 차트를 통해 이루어지는데, 환자는 의사와 정보를 교류하면서 혈당관리에 대한 지속적인 동기부여를 받을 수 있고, 의사는 체계적으로 환자의 정보를 받아 체계적인 혈당관리를 제공하고 진료 시에도 좋은 참고를 할 수 있다. 환자가 매일 측정한 혈당 수치를 휴대폰이나 인터넷을 이용해 입력하면 기록된 혈당수치는 시간대별, 상황별, 환자 상태별로 전문 관리프로그램으로 분석되고 분기별로 그래프 등으로 나타나 한 눈에 나의 관리상태를 알아볼 수 있다. 또 분석된 개인별 혈당정보를 바탕으로 의료진이 정기적으로 각 개인에게 알맞은 의료적 조언을 전달한다.



“토요클리닉”을 방문하면 강남성모병원 내분비내과 의료진에 의해 개발된 이 원격혈당관리 시스템인 바이오당을 무료로 이용할 수 있는데, 5년 전 개발되어 여러 연구에서 당화혈색소 수치의 감소와 혈당의 안정화 면에 우수한 효과를 인정받았다고 한다.

원격진료시스템을 이용하면

- * 정기적으로 2주에 1회 강남성모병원의 내분

비내과 진료의로부터 각 이용자에게 맞는 권고사항을 받아볼 수 있다. 혈당이 매우 불안정하거나 응급으로 판단되는 경우, 더 자주 필요한 권고사항을 받을 수 있다.

권고사항

2005-09-19 [혈당] 혈당이 기록이 있습니다. 좋은 때는 아주 양호하고 나쁠 때...

[혈당] 혈당이 기록이 있습니다. 좋은 때는 아주 양호하고 나쁠 때는 아주 높습니다. 이럴 경우는 매일 혈당을 측정하여 변화를 보는 것이 좋습니다. 그날그날의 식사량과 활동량에 따라 어떻게 변하는지 알 수 있습니다. 좀더 열심히 노력해 주십시오.
내분비내과 최원희 올림

수정 | 삭제

2005-09-06 [혈당] 걱정처럼 혈당과 약제정보입력 부탁드립니다.^^ -바이오당 원...

2005-09-03 [혈당] 가입을 축하드립니다. 약제 정보도 올려주십시오. 이를 뿐이지...

- * 질문을 하면 1주일 이내로 답변을 받아볼 수 있다.
- * 당뇨전문 영양사로부터 영양상담을 받을 수 있다.
- * 언제든 (외국에서도) 자신의 현재와 지난 검사결과(콜레스테롤, 신장기능, 간 기능 등 포함)를 확인할 수 있다. 또한 기왕력이나 합병증 여부 및 합병증의 진행정도를 확인할 수 있다.
- * 따로 당뇨수첩을 작성하지 않아도 외래방문 시 웹차트(web chart)에 기록된 혈당기록판으로 진료의가 지난 모든 혈당을 확인할 수 있다.
- * 혈당관리가 안정된 환자들은 외래 방문횟수를 최소한으로 줄일 수 있다.(당화혈색소가 6.5% 이하인 환자들은 6개월에 한번 병원을 방문하고, 그 동안에는 바이오당을 이용해 관리받을 수 있다) ☞

토요클리닉 및 바이오당 문의전화 :

평일(금요일 제외) 10시~16시, 010-6319-4105