

근골격계 병동 신규간호사의 간호직무 수행도와 중요도

임난영* · 윤순녕** · 김정은** · 이영선*** · 정연이**** · 송정희*****

* 한양대학교 교수, ** 서울대학교 교수, *** 서울 아산병원 간호팀장
**** 삼성의료원 간호팀장, ***** 한양대학교 시간강사

Frequency and Importance of Nurse's Job in New Graduate Nurses Working in Musculoskeletal Ward

Lim, Nan Young* · Yun, Soon Nyung* · Kim, Jeong Eun**
Lee, Young Sun*** · Jung, Yeon Yi**** · Song, Jung Hee*****

* Professor, Hanyang University, ** Professor, Seoul National University
*** Supervisor, Asan Medical Center, **** Supervisor, Samsung Medical Center
***** Part-time Lecturer, Hanyang University

Purpose: The purpose of this study was to examine comparison in the frequency and importance of nurse's job in new graduate nurses working in musculoskeletal ward. **Method:** A descriptive design was used with convenience sampling of 72 new graduate nurses working in musculoskeletal ward of the 2 hospitals with over 500 beds. Data were collected using a structured questionnaire. **Results:** 1) The total score for frequency of nurse's job was $2.57 \pm .41$ and the total score for importance of nurse's job was $3.00 \pm .37$. 2) The most frequent category was to manage for a medication and the most frequent item was to administer a medication in the order 3) The most important category was to control of tissue perfusion and the most important item was to keep the aseptic techniques. 4) The frequencies among the work places were different significantly in 3 categories. 5) The importances among the work places were different significantly in 2 categories. **Conclusion:** New graduate nurses perceived the importance than the frequency of nurse's job. Also check or analysis the vital sign and nurses job associated with medication were higher score. Therefore, further research is needed to develop the educational strategies to strengthen not only theory also practice.

Key words : Nurses, Job

• Address reprint requests to : Song, Jung Hee
Department of Nursing, College of Medicine, Hanyang University
17 Haengdang-Dong, Sungdong-Gu, Seoul 133-791, Korea
Tel: 82-2-2220-0703 Fax: 82-2-2295-2074 E-mail: sjh1994@hanmail.net

I. 서 론

1. 연구의 필요성

최근 의료 기술의 발전, 의료 환경의 변화, 의 료서비스 대상자의 인식변화 등으로 높은 수준의 의료 서비스가 요구되면서 의료 서비스의 많은 부분을 차지하고 있는 간호의 질(quality)에 대한 관심이 증대되었다. 이에 간호사의 간호수행에 대한 높은 수준의 책임이 점차 요구되어지고 기본적인 간호술기의 숙련성이 점점 더 강조되고 있다. 그러나, 현재 정규교육을 마친 신규간호사는 임상 환경과 실습교육환경과의 괴리, 교육과정에서의 충분한 실습기회의 부족, 새로운 환경에의 적응어 려움 등으로 인한 스트레스로 많은 어려움에 직면 해 있다.

신규간호사의 예비교육 만족도와 스트레스에 관한 Yoo(2000)의 연구에 따르면 신규간호사의 스트레스는 응급상황발생시 가장 높게 나타났으 며, 낮은 의료기기 조작, 간호행위에 대한 책임 감, 과중한 업무, 간호지식의 부족, 치료나 검사 방법에 대한 지식부족, 의사와의 대인관계 문제, 학교교육과 임상실제와의 괴리 등의 순으로 스트 레스가 많은 것으로 나타났다. 이러한 스트레스의 증가로 인해 신규간호사는 임상에 처음 나왔을 때 대상자에게 독자적으로 간호 행위를 제공하기가 어렵고(Kim, 1995), 임상현장에서의 적응능력부 족 현상이 날로 증가되어(The science committee, 1992), 대상자의 서비스 만족도 저 하와 신규간호사의 사직률의 증가가 중요한 문제 로 대두되고 있다.

이에 임상에서는 신규간호사를 대상으로 짧게 는 1개월에서 길게는 3개월 이상까지의 직무교육 기간을 두어 기본적인 간호수행기술을 재교육 시 키고 있으나, 이는 비용효과적인 측면에서나 시간 적인 측면에서 재고되어야 한다(Kim et al., 2000). 또한 신규간호사의 직무교육 과정에 있어 서도 모든 병원에서 공통으로 사용하는 기본적인 수행기술이 부족한 경우에는 교육시간의 연장, 간 호의 질 저하, 신규간호사의 스트레스 및 사직률 증가 등의 어려움이 있다. 따라서 실제 임상에서 신규간호사들이 가장 많이 수행하는 직무에 관한 분석과 신규간호사들이 1년 미만의 임상근무기간 동안 가장 중요하게 인식하는 간호수행을 알아보 아 교육의 효율성을 높이고 직무교육이후 임상에 의 적응을 증진시키기 위한 전략이 필요하다.

현재 간호 직무의 중요도와 수행도에 관한 연 구로는 중환자실 간호사의 업무분석연구와 5개의 간호진단을 중심으로 한 간호중재중요도와 수행도 분석연구(Lee & Choi, 2003), 정신과 병동 간 호사의 간호중재 중요도 인지 및 수행빈도 연구 (Choi, Kim, & Park, 2003), 내외과계 임상 간호사가 인지하는 간호역할행위의 중요도와 수행 도 연구(Lim et al., 2004) 등이 있으나 이는 간호사의 근무경력에 관계없이 부서별 간호사의 간호수행에 중점을 두거나 특수부서에서의 직무수 행도와 중요도에 대한 연구가 이루어진 것이다.

신규간호사의 직무수행에 관한 연구로는 직무 분석을 통한 병원 근무 신입 간호사의 기본 능력 수준 설정(Kim et al., 2000)에 관한 논문이 있 지만 신규간호사의 간호직무 수행도와 중요도를 파악하기에는 부족한 실정이다. 또한 이는

NCLEX의 직무분석도구를 기초로 하여 개발된 도구를 사용한 것으로, 국내 임상현실에서 신규간호사에게 요구되는 직무를 도출하여 구성된 도구를 사용하는 것과는 차이가 있을 것으로 생각된다.

따라서 본 연구는 근골격계 병동에서 근무하는 입사 1년 미만의 신규간호사에게 요구되는 임상에서의 직무수행도와 신규간호사가 인식하는 중요도를 알아보고 그 차이를 파악하여 비용효과적 측면, 시간적인 측면에서 효율적인 직무교육을 수행하며 나아가 신규간호사의 임상적응을 돕고 간호의 질 향상에 도움이 되는 전략을 개발하기 위한 기초 자료를 제공하고자 시도되었다.

2. 연구의 목적

구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 근골격계 병동 신규간호사의 간호 직무 수행도와 중요도를 파악한다.
- 2) 근골격계 병동 신규간호사의 근무부서 별 간호 직무 수행도와 중요도의 차이를 비교한다.

3. 용어의 정의

1) 간호직무 수행도

간호직무를 얼마나 자주 수행하는가에 관한 정도를 말한다. 본 연구에서는 Yun 등(2005)의 간호사국가시험과목 개선을 위한 연구에서 신규간호사의 직무능력을 측정할 수 있도록 도출된 686 항목을 사용하여 측정된 수행정도를 말한다.

2) 간호직무 중요도

간호직무를 얼마나 중요하다고 생각하는가에 관한 인지정도를 말한다. 본 연구에서는 Yun 등(2005)의 간호사국가시험과목 개선을 위한 연구에서 신규간호사의 직무능력을 측정할 수 있도록 도출된 686 항목을 사용하여 측정된 중요도를 말한다.

II. 연구 방법

1. 연구설계

본 연구는 근골격계 병동 신규간호사를 대상으로 직무 수행도와 신규간호사가 인지한 직무 중요도, 근골격계 병동 신규간호사의 근무부서별 간호 직무 수행도와 중요도간의 차이를 파악하기 위한 서술적 조사연구이다.

2. 연구대상

본 연구의 대상자는 서울 소재 종합병원 2곳의 근골격계 병동에서 간호 실무를 수행한지 1년 미만인 신규간호사 72명이었다.

3. 자료수집

자료수집은 500명상 이상의 종합전문 요양기관 중 2곳을 임의표출한 후 병원 간호부에 연구의 목적과 이에 따른 협조 공문을 발송하였으며, 연구 참여에 대한 동의서에 서명한 72명에게 본 연구원들이 설문지를 직접 배부하여 이루어졌다. 대상자는 병원의 근골격계 병동에서 근무하는 신규간호사이며 자료수집기간은 2005년 8월 1일부터 9월 10일까지였다.

4. 연구도구

1) 직무 수행도

직무 수행도는 Yun 등(2005)의 간호사국가시험과목 개선을 위한 연구에서 신규간호사의 직무능력을 측정할 수 있도록 도출된 686 항목을 사용하였다. 직무영역은 5개 대영역, 44개 중항목 영역, 150개의 중항목, 686개의 소항목으로 구성되어있으며, 본 연구에서는 Yun 등(2005)의 연구에서 도출된 686항목에 대하여 '1점, '수행하지 않는다' 2점, '한달에 한번정도 수행한다' 3점,

'일주일에 한번 정도 수행한다' 4점, '하루에 한번 정도 수행한다' 5점 '하루에 여러 번 수행한다'의 5 점 척도로 하였으며 점수가 높을수록 수행도가 높음을 의미한다.

2) 직무 중요도

직무 중요도는 Yun 등(2005)의 간호사국가시험과목 개선을 위한 연구에서 신규간호사의 직무능력을 측정할 수 있도록 도출된 항목에 대하여 1 점, '전혀 중요하지 않다' 2점, '중요하지 않다' 3 점, '중요하다' 4점, '매우 중요하다' 의 4점 척도로 하였으며, 점수가 높을수록 중요도의 인지가 높은 것을 의미한다.

5. 자료분석

수집된 자료는 SPSSWIN 12.0 프로그램을 이용하여 분석하였다.

대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율을 이용하여 분석하였다.

신규간호사의 직무에 대한 중요도와 수행도는 평균과 표준편차를 이용하여 분석하였다.

근무부서별 신규간호사가 인지하는 직무 수행도와 중요도의 차이는 one-way ANOVA 를, 사후검정은 Scheffe test를 이용하여 분석하였다.

III. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

대상자의 평균연령은 23.93±1.05세이었고, 근무부서는 근골격계 병동 중 정형외과 병동에서 근무하는 간호사가 26.4%로 가장 많았다(Table 1).

<Table 1> General characteristics of subjects
n=72

Characteristics	Category	n	%
Age(year)	22-23	25	34.7
	24-25	42	58.3
	26-27	5	7.0
Work place	RM*	19	26.4
	OS**	35	48.6
	ICU(OS,NR***)	16	22.2
	OR(OS part)	2	2.8

* RM: Rheumatology,

** OS: Orthopedic Surgery

*** NR: Neurology

2. 근골격계 병동 신규간호사들의 직무 수행도와 중요도

1) 근골격계 병동 신규간호사들의 직무 수행도
근골격계 병동신규간호사들의 직무 수행도는 총 5점 중 평균 2.57±.41로 나타났다. 근골격계 병동 신규간호사들이 가장 많이 수행하는 중항목으로는 '일반약물 관리하기'로 평균 4.85±.36이었으며, '투약 준비하기'(4.83±.59), '마약 관리하기'(4.82±.42), '약물 투여하기'(4.77±.48), '활력징후 측정하기'(4.77±.65)의 순으로 나타났다

<Table 2> Top 10 categories in the order of frequency

n=72

No	Categories	Mean(SD)
1	Manage for a medication	4.85(.36)
2	Prepare for a medication	4.83(.59)
3	Manage for a narcotics	4.82(.42)
4	Administer a medicine	4.77(.48)
5	Check a vital sign	4.77(.65)
6	Explain about medication administration	4.73(.65)
7	Observe level of consciousness	4.69(.68)
8	Check intake & output	4.68(.78)
9	Analyze result of vital sign	4.44(1.10)
10	Observe exercise state	4.40(.75)

<Table 2>.

세부 항목 중 가장 많이 수행하는 항목은 '처방에 따른 약물 투여하기'로 평균 4.94±.33 이었으며, '투약의 5원칙 준수하기'(4.93±.35), '적합한 체위취하기(투약)'(4.93±.35), '약물에 따른 작용, 부작용 확인하기'(4.89±.43), '필요한 물품준비하기(투약)'(4.86±.56), '정맥주사하기'(4.86±.56)의 순으로 나타났다. 수행도 순위가 높은 10개의 세부항목은 모두 투약과 관련된 중항목으로 나타났다<Table 3>.

반면 가장 적은 수행도를 나타낸 세부 항목으로는 '자궁퇴축검사하기'로 1.06±.33이었으며, '태동 측정하기'(1.07±.42), '신생아검진하기'(1.10±.48),

'MSDS 교육하기'(1.10±.48)로 나타났으며 수행빈도 순위가 낮은 10개의 세부항목은 '특수신체검진하기', '산업장 건강관리교육하기', '시설운영하기' 등과 관련된 중항목으로 나타났다<Table 4>.

2) 근골격계 병동 신규간호사들의 중요도

근골격계 병동 신규간호사들의 직무 중요도는 총 4점 중 평균 3.00±.37로 나타났다. 신규간호사들이 가장 중요하게 인식하는 중항목으로는 '조직원류 조절하기'로 평균 3.99±.95이었으며, '마약관리하기'(3.87±.34), '활력징후 측정하기'(3.86±.34), '투약 준비하기'(3.86±.33), '의식상태 관찰하기'(3.86±.35)의 순으로 나타났다<Table 5>.

<Table 3> Top 10 items in the order of frequency

n = 72

No	Categories	Items	Mean±SD
1	Administer a medicine	Administer a medication in the order	4.94±.33
2	Administer a medicine	Keep on the 5 principle of medication administration	4.93±.35
2	Administer a medicine	Have the pt assume a position appropriate	4.93±.35
4	Administer a medicine	Evaluate the pt's response to the medication	4.89±.43
5	Prepare for a medication	Gather equipment	4.86±.56
5	Administer a medicine	Administer a IV medication	4.86±.56
7	Manage for a medication	Manage safely for a medication by the medication administration principle	4.85±.36
7	Administer a medicine	Administer a PO medication	4.85±.71
9	Manage for a narcotics	Manage safely for a narcotics by the narcotics administration principle	4.82±.42
9	Prepare for a medication	Keep aseptic technique	4.82±.61

<Table 4> Bottom 10 items in the order of frequency

n = 72

No	Categories	Items	Mean±SD
1	Do specific physical examination	Examine uterus involution	1.06±.33
2	Do specific physical examination	Examine fetal movement	1.07±.42
2	Do specific physical examination	Examine newborn infant	1.10±.48
4	Educate for health management in industrial place	Educate the MSDS(Material Safety Data Sheet)	1.10±.48
5	Educate for health management in industrial place	Educate prevention against environmental pollution	1.10±.48
5	Do specific physical examination	Palpate abdomen using the manipulation Leopoldi	1.11±.57
7	Do specific physical examination	Examine a cervix dilatation/loss	1.11±.57
7	Operate facilities	Operate a health care center in school	1.11±.49
9	Operate facilities	Operate a public health clinic	1.11±.49
9	Evaluate nursing care project in industrial place	Evaluate nursing care project in industrial place	1.11±.49

<Table 5> Top 10 categories in the order of importance

n=72

No	Categories	Mean(SD)
1	Control of tissue perfusion	3.99(.95)
2	Manage for a narcotics	3.87(.34)
3	Check a vital sign	3.86(.34)
4	Prepare for a medication	3.86(.33)
5	Observe level of consciousness	3.86(.35)
6	Administer a blood or blood components transfusion	3.85(.34)
7	Explain about medication administration	3.84(.36)
8	Administer a medicine	3.84(.33)
9	Manage for a medication	3.81(.43)
10	Check intake & output	3.76(.55)

신규간호사들이 가장 중요하게 인식하는 세부 항목은 '무균술 준수하기'와 '투약의 5원칙 준수하기'로 평균 3.90(.30)이었으며, '약물관리지침에 따라 안전하게 관리하기'(3.87±.34), '혈압 측정하기'(3.87±.34), '맥박 측정하기'(3.87±.34)의 순으로 나타났다. 중요도 순위가 높은 10개 세부 항목은 투약 및 수혈, 활력징후 측정과 관련된 중 항목으로 나타났다(Table 6).

반면 신규간호사가 인식하는 중요도가 가장 낮은 세부항목은 '인구동태조사결과 분석하기'로 2.00±.75이었으며, '인구정태조사결과 분석하기'(2.03±.77), '인구정태조사하기'(2.06±.75), '인구동태 조사하기'(2.06±.75), '종교조사결과 분석하기'(2.08 ±.73)의 순으로 나타났다. 중요도

순위가 낮은 10개항목은 경제적, 사회적 특성 조사, 신체계측결과 분석 등과 관련된 중항목으로 나타났다(Table 7).

3. 근골격계 병동 신규간호사의 근무부서별 직무수행도와 중요도 비교

1) 근골격계 병동 신규간호사의 근무부서별 직무수행도

근골격계 병동 신규간호사의 직무수행도의 150개 중항목 중 상위 10개의 중항목을 근무부서별로 분석한 표는 <Table 8>과 같다. 신규간호사의 직무수행도중 상위 10개의 중항목 중 '마약관리하기'(F=3.23, p<.05), '약물 투여하기'(F=7.22,

<Table 6> Top 10 items in the order of importance

n=72

No	Categories	Items	Mean(SD)
1	Prepare for a medication	Keep aseptic technique	3.90(.30)
1	Administer a medicine	Keep on the 5 principles of medication administration	3.90(.30)
3	Manage for a narcotics	Manage for a medication by safely the medication administration principle	3.87(.34)
3	Check a vital sign	Check a blood pressure	3.87(.34)
3	Check a vital sign	Check a pulse rate	3.87(.34)
6	Prepare for a medication	Gather equipment	3.86(.35)
6	Administer a medicine	Administer a medication in the order	3.86(.35)
6	Administer a medicine	Evaluate the pt's response to the medication	3.86(.35)
9	Check a vital sign	Check a body temperature	3.86(.35)
9	Explain about medication administration	Explain about medication administration to pt's family	3.86(.35)
9	Administer a blood or blood components transfusion	Explain about purpose of blood transfusion	3.86(.35)

<Table 7> Bottom 10 items in the order of importance

n=72

No	Categories	Items	Mean±SD
1	Analysis results of economic and social characteristics	Analysis results of the population movement	2.00± .75
2	Analysis results of economic and social characteristics	Analysis results of the population stationariness	2.03± .77
3	Investigate economic and social characteristics	Investigate the population stationariness	2.06± .75
4	Investigate economic and social characteristics	Investigate the population movement	2.06± .75
5	Analysis results of social-culture state	Analysis results of religion	2.08± .73
6	Analysis results of body measuring	Analysis results of midarm circumference	2.10±1.02
7	Analysis results of body measuring	Analysis results of subcutaneous thickness	2.14± .98
8	Analysis results of body measuring	Analysis results of pevimetry	2.20±1.01
9	Analysis results of support system	Analysis results of community welfare resources	2.21± .75
10	Analysis results of body measuring	Analysis results of sitting height meter	2.21±1.01

<Table 8> Differences of Top 10 Categories in the order of frequency among work place

n=72

Categories	Frequency (Mean±SD)			Total (Mean±SD)	F	p	Scheffe
	RM*	OS**	ICU(OS,NR***) and OR (OS part)				
Manage for a medication	4.84(.37)	4.91(.28)	4.72(.46)	4.85(.36)	1.71	.19	
Prepare for a medication	4.98(.08)	4.87(.34)	4.59(1.07)	4.83(.59)	2.22	.12	
Manage for a narcotics	4.74(.45)	4.94(.24)	4.67(.59)	4.82(.42)	3.23	.046	
Administer a medicine	4.81(.22)	4.92(.17) b	4.43(.83)	c 4.77(.48)	7.22	.001	a,b)c
Check a vital sign	4.79(.42)	4.83(.55)	4.65(.98)	4.77(.65)	.43	.65	
Explain about medication administration	4.75(.38)	4.94(.21) b	4.31(1.11)	c 4.73(.65)	6.62	.002	b)c
Observe level of consciousness	4.84(.37)	4.57(.85)	4.78(.55)	4.69(.68)	1.15	.32	
Check a intake & output	4.74(.45)	4.71(.79)	4.56(1.04)	4.68(.78)	.30	.74	
Analyze result of vital sign	4.53(1.02)	4.39(1.17)	4.43(.03)	4.44(1.10)	.09	.91	
Observe exercise state	4.46(.55)	4.43(.79)	4.26(.88)	4.40(.75)	.37	.69	

* RM:Rheumatology, ** OS:Orthopedic Surgery, *** NR:Neurology

p<.05), '투약에 대해 설명하기'(F=6.62, p<.05)의 중항목은 근무부서별로 유의한 차이를 보였으며 특히 '약물 투여하기'의 중항목에서는 류마티스 내과 및 정형외과 병동에서 근무하는 대상자의 경우 중환자실이나 수술실에서 근무하는 경우보다 높게, '투약에 대해 설명하기'의 중항목에서는 정형외과 병동에서 근무하는 경우가 중환자실이나 수술실에서 근무하는 경우보다 높게 나타났다 <Table 8>.

2) 근골격계 병동 신규간호사의 근무부서별 중요도

근골격계 병동 신규간호사가 인식한 중요도 중 상위 10개의 중항목을 근무부서별로 분석한 표는 <Table 9>와 같다. 신규간호사가 인식한 중요도의 150개 중항목 중 상위 10개의 중항목중에서 '혈액 및 혈액산물 투여하기'(F=3.53, p<.05)와 '일반약물관리하기'(F=4.65, p<.05)의 중항목에서 근무부서별로 유의한 차이를 보였다. 특히 '일반약물관리하기'의 항목에서 정형외과 병동의 경

<Table 9> Differences of Top 10 categories in the order of importance among work place n=72

Categories	Frequency (Mean±SD)			Total (Mean±SD)	F	p	Scheffe
	RM*	OS**	ICU(OS,NR***) and OR (OS part)				
Control of tissue perfusion	4.02(1.02)	3.97(.81)	3.98(1.13)	3.99(.95)	.015	.99	
Manage for a narcotics	3.84(.37)	3.94(.24)	3.76(.42)	3.87(.34)	1.88	.16	
Check a vital sign	3.87(.33)	3.85(.35)	3.88(.32)	3.86(.34)	.07	.93	
Prepare for a medication	3.96(.15)	3.87(.32)	3.74(.44)	3.86(.33)	2.15	.13	
Observe level of consciousness	3.95(.23)	3.85(.35)	3.77(.42)	3.86(.35)	1.22	.30	
Administer a blood or blood components transfusion	3.95(.23)	3.89(.30)	3.68(.45)	3.85(.34)	3.53	.04	
Explain about medication administration	3.84(.37)	3.91(.27)	3.70(.45)	3.84(.36)	1.98	.15	
Administer a medicine	3.81(.40)	3.91(.24)	3.73(.45)	3.84(.33)	1.91	.06	
Manage for a medication	3.79(.42)	3.94(.24)	3.59(.60)	3.81(.43)	4.65	.01	b)c
Check a intake & output	3.68(.48)	3.76(.60)	3.83(.51)	3.76(.55)	.34	.71	

* RM:Rheumatology, ** OS:Orthopedic Surgery, *** NR:Neurology

우 중환자실과 수술실에 비해 중요도를 높게 인식하고 있는 것으로 나타났다<Table 9>.

IV. 논 의

근골격계 병동 신규간호사의 직무수행도는 총 5점 중 2.57±.41, 중요도는 총 4점 중 3.00±.37로 나타나 직무 수행도에 비해 중요도를 높게 인지하고 있는 것을 알 수 있었다. 이는 내외과계 간호사의 간호역할 행위의 중요도와 수행도를 비교한 연구(Lim et al., 2004)의 결과와도 일치하였다.

직무 수행도는 '일반약물 관리하기', '투약 준비하기', '마약 관리하기' 등의 중항목에서 높게 나타났다. 세부항목으로는 '처방에 따른 약물 투여하기', '투약의 5원칙 준수하기', '적합한 체위취하기(투약)', '약물에 따른 작용, 부작용 확인하기', '필요한 물품준비하기(투약)'의 순으로 나타났으며 이는 Kim 등(2000)의 연구에서 신입간호사의 간호직무 항목 중 활력 징후 측정, 환자확인, 수분전해질 균형사정, 무균술의 순으로 수행 빈도가 높았던 것과 부분적으로 일치하는 결과라 하겠다.

직무 중요도는 '조직관류 조절하기', '마약관리하기', '활력징후 측정하기', '투약 준비하기', '의식상태 관찰하기' 등의 중항목에서 높게 나타나 수행빈도가 높은 항목을 중요하게 인식하고 있는 것으로 나타났다. 이는 역시 활력징후 확인, 각종 투약과 관련된 간호, 환자 확인 등의 세부항목에서 중요도가 높게 나타난 Kim 등(2000)의 연구와 부분적으로 일치하는 결과이다.

또한 근무 경력에 관계없이 임상간호사를 대상으로 실시한 간호역할행위 중요도 수행도 연구(Chi et al., 2004)에서도 간호사정자와 약물투여자가 가장 점수가 높은 영역으로 나타나 본 연구결과와도 일치하는 결과이며 이는, 간호사의 직무 중 투약관련 간호가 가장 빈번하게 수행되고 가장 중요하게 인식된다는 결과를 나타낸다.

반면 적은 수행도를 나타낸 세부항목으로는 '자궁퇴축검사하기', '태동측정하기', '신생아검진하기', 'MSDS 교육하기'였으며 신규간호사가 인식하는 중요도가 낮은 세부항목은 '인구동태조사결과 분석하기', '인구정태조사결과 분석하기', '인구정태조사하기', '인구동태조사하기', '종교조사결과 분석하기'의 순으로 나타났는데 이는 종합병원의

근골격계 병동 대상자의 특성상 임상에서 신규간호사가 수행하기에 어려운 항목이기 때문인 것으로 생각된다.

근무부서별로 직무수행도와 중요도 중 상위 10개의 중항목을 분석한 결과 수행도는 '마약관리하기', '약물 투여하기', '투약에 대해 설명하기'의 중항목에서, 중요도는 '혈액 및 혈액산물 투여하기'와 '일반약물관리하기'의 중항목에서 유의한 차이를 나타내어 근무 부서별로 직무수행도와 중요도가 높은 항목에 차이가 있음을 알 수 있었다. 이는 상대적으로 많은 수의 대상자를 간호하는 근무여건에서 비롯된 차이인 것으로 생각된다.

이상에서 보는 바와 같이 근골격계 병동 신규간호사의 경우 간호직무에 대한 중요도는 높게 인지하고 있지만 실제 수행도는 상대적으로 낮은 것으로 나타났으며 근무 부서에 따라 약간의 차이가 있긴 하지만 활력징후 측정 및 분석과 투약관련 간호에 많은 시간을 할애하는 것으로 나타났다.

Yoo(1995)의 연구에 따르면 대학 교육과정 내에서의 임상실습이 철저한 지도 감독 하에 적극적인 실습이 이루어지지 않는 경우 주로 관찰에 의존하게 되며, 이렇게 학습한 학생들이 졸업 후 임상에 나와 간호사로서 독자적으로 간호를 수행하게 될 때 어려움을 겪게 된다. 이에 신규간호사의 임상에서의 적응은 더욱더 어려운 실정이다. 이러한 신규간호사의 스트레스를 낮추고 임상 적응능력을 높이기 위해서는 기본 수기에 대한 실습 특히 여러 연구에서 수행도와 중요도가 높게 나타난 항목에 대한 철저한 실습교육이 필요하다.

실제 기본간호학 실습교육의 현황에 대한 선행연구(Yoo, 1995)에서 많은 수의 대학에서 기본적인 임상 수행기술에 대한 실습이 부족한 현실로 I/O 측정(58.3%), 위관삽입 및 위관 영양(19.4%), 관장 실습(36.1%), 체위실습(25.0%), 근관절 운동 실습(16.7%), 열·냉 이용(11.1%), 상처 간호(41.7%) 등 신규간호사가 임상에서 직면했을 때 수행도가 대체로 높은 항목에서 실제 실습이 이루어지지 않은 것으로 나타났다. 임상환경

에서의 간호학생의 임상실습 간호활동시간에 대한 연구(이정희 외, 1998)에서는 학생 1인이 실습하는 동안 수행한 직접간호활동 시간 중 가장 높았던 항목은 활력징후 측정이었다고, 다음으로는 상담 및 정서적지지, 간호순회 및 환자를 동반한 검사 참관 등의 순으로 나타났으며, 직접간호활동의 수행 빈도와 소요시간을 분석한 결과 가장 활동 빈도가 높은 직접 간호활동은 활력징후 측정이었다고, 그 다음은 간호순회, 경구섭취보조, 상담 및 정서적 지지의 순이었다고, 각 직접간호활동에 소요된 시간은 환자를 동반한 검사참관이 가장 많았고, 그 다음은 활동제한 간호, 수간호사의 orientation, 피부간호, 좌욕, 목욕·세발, 운동 돕기의 순으로 나타났다. 결국, 간호학생들은 주로 활력징후 측정과 같은 단순한 간호활동에만 편중되어 있으며, 학생으로서 기대되는 다양한 간호활동을 제대로 수행하지 못하고 있음을 알 수 있다. 특히, 신규간호사에게 가장 많이 요구되는 수행기술인 투약 관련 간호의 직접간호활동은 외용약 투여를 모두 합한 실습시간이 전체의 2.53% 정도에 그쳐 실제 임상에서의 수행도에 비해 실습시간이 절대적으로 부족한 것으로 나타났다.

따라서 신규간호사의 교육시간 단축, 비용효과적인 측면에서의 효율성 증진을 위해서는 이에 대한 이론 및 실습교육을 강화하고 특히 수행도가 높은 항목을 실습할 수 있는 기회를 증진시키는 것이 필요하며, 신규간호사 직무 교육 시 근무부서별로 특정 간호수행영역에 대한 집중적인 교육 전략이 필요할 것으로 사료된다.

V. 결 론

본 연구는 근골격계 병동 신규간호사가 인지하는 간호직무 수행도와 중요도를 비교한 서술적 조사연구로서 500병상이상의 종합병원 2곳에서 근무하는 신규간호사 72명을 대상으로 실시하였다. 간호직무 중요도와 수행도는 Yun 등(2005)이 신규간호사의 직무능력을 측정할 수 있도록 도출

한 도구를 사용하였으며 SPSSWIN 12.0을 이용하여 자료를 분석하였다.

연구결과를 다음과 같다.

1. 근골격계 병동 신규간호사들의 직무수행도는 $2.57 \pm .41$ 로 나타났으며 중요도는 $3.00 \pm .37$ 로 나타났다.
2. 근골격계 병동 신규간호사의 직무수행도가 높은 항목으로는 '일반약물 관리하기', '투약 준비하기', '마약 관리하기'였으며 세부항목에서는 '처방에 따른 약물 투여하기'가 가장 높게 나타났다.
3. 근골격계 병동 신규간호사의 직무중요도가 높은 항목으로는 '조직관류 조절하기', '마약관리하기', '활력징후 측정하기'였으며 세부항목으로는 '무균술 준수하기(투약)'와 '투약의 5원칙 준수하기'가 가장 높게 나타났다.
4. 근골격계 병동 신규간호사의 근무부서별 직무수행도는 '마약관리하기', '약물 투여하기', '투약에 대해 설명하기'의 중항목에서 유의한 차이를 나타내었으며 류마티스내과 및 정형외과 병동에서 근무하는 경우 중환자실이나 수술실에서 근무하는 경우보다 높은 수행도를 나타내었다.
5. 근골격계 병동에서 근무하는 신규간호사의 근무부서별 직무 중요도는 유의한 차이가 있었으며 정형외과 병동의 경우 '혈액 및 혈액 산물투여하기'와 '일반 약물관리하기'의 항목에서 높은 중요도를 나타내었다.

이상의 결과를 종합해보면 근골격계 병동 신규간호사의 경우 간호직무 수행도에 비해 상대적으로 중요도를 높게 인식하고 있는 것으로 나타났다. 또한 근무부서별로 차이는 있지만 활력징후 측정 및 분석하기와 투약관련 간호는 근골격계 관련 병동에서 근무하는 모든 부서의 신규간호사에서 수행도와 중요도가 높게 나타나 앞으로 간호사들의 실습교육에서는 이를 위한 이론교육 뿐 아니라 실습교육의 강화가 필요할 것으로 생각된다.

그러나 본 연구는 종합병원 근골격계 병동에서

근무하는 신규간호사만 대상으로 조사하여 종합병원에서 수행빈도가 낮은 지역사회 관련 항목의 수행도가 낮게 나타났으며 또한 일부 특수부서에서만 시행하는 항목(출산관련 간호 등)의 경우 수행도와 중요도가 낮게 나타난 것이 전체 신규간호사의 직무를 대표할 수 없는 제한점으로 고려된다.

References

- Choi, J. Y., Kim, H. S., & Park, M. S. (2003). A correlation Study of Perceived Importance of Nursing Interventions with Performance Frequency in Psychiatric Nursing Units Using the 3th NIC. *J Korean Acad Nurs*, 33(1), 95-403.
- Chi, S. A., Lee, E. H., Cho, K. S., Suh, M. J., Kang, H. S., Lim, N. Y., Kim, J. H., Son, H. M., Kwon, S. B., Kim, D. O., Shon, Y. H., Park, Y. S., Han, H. J., Lee, Y. J., Sung, Y. H., Park, K. O., Park, J. W., & Rhee, K. S. (2004). A Study for Establishment of Clinical Nurse's Roles in Korea. *Clinical Nursing Research*, 9(2), 107-123.
- Kim, B. J., Lee, E. N., Kang, K. H., Kim, S. S., Kim, S. A., Sung, Y. H., Sin, D. S., Yi, K. O., & Lee, H. J. (2006). A study of job analysis of the emergency room nurse. *Clinical Nursing Research*, 12(1), 81-95.
- Kim, D. O., Kwon, I. G., Kim, S. H., Lee, C. H., Yang, J. E., & Lee, E. J. (2000). Establishment of core competencies for newly liscedsed registered nurses through job analysis. funded by Korean Nurses Association in 1999.
- Kim, H. S. (1995). *A study of frequency of*

- nursing intervention in New graduate Nurses*. Unpublished master's thesis, Korea University, Seoul.
- Lee, E. J., & Choi, I. H. (2003). Comparison on Nursing Importance and Performancs of Nursing Interventions linked to Nursing Diagnosis-focused on 5 NANDA Nursing Diagnosis. *J Korean Acad Nurs*, 33(2), 210-219.
- Lim, N. Y., Kang, H. S., Suh, M. J., Yi, Y. J., Kwon, S. B., Kim, D. O., Kim, J. H., Park, Y. S., Shon, Y. H., Son, H. M., Lee, E. H., Cho, K. S., Chi, S. A., & Han, H. J. (2004). Comparison on perceived importance and frequency of nurse's role behaviors between medical and surgical nurses. *J Korean Acad Funda Nurs*, 11(2), 124-137.
- The Science Committee (1992). *The report of workshop for New graduate nurse's adaption*. Unpublished manuscript, Hospital Nurses Association.
- Yoo, J. H. (1995). A Study on the Practical Education in Fundamentals of Nursing. *J Korean Acad Funda Nurs*, 2(2), 199-211.
- Yoo, O. I. (2000). *Study on the stress and the satisfaction with the orientation program of new nurses*. Unpublished master's thesis, KungHee University, Seoul.
- Yun, S. N., Kwon, H. J., Kim, H. G., Park, T. S., Shin, K. R., Yeom, Y. H., Lim, N. Y., Lee, J. Y. (2005). *A Study on the Directions for the Improvement of Registered Nurses' National Examination*. Unpublished manuscript, National health Personnel Licensing Examination Board in Korea.