

국내 수지요법 연구 동향 분석

신 경 림*·하 주 영**

I. 서 론

1. 연구의 필요성

오늘날 평균수명의 증가와 의학기술의 발달로 질병의 양상이 다양해지고 인구의 노령화가 가중되어 보완대체요법을 통한 건강관리 방법이 증가하는 추세에 있다. 보완대체요법은 전통적인 의학 공동체에서 승인하지 않은 건강을 위한 중재법으로, 우리나라에서 사용되는 요법으로는 선·명상요법, 경락지압법, 뜸요법, 목욕요법, 침요법, 단전호흡법, 기요법, 식이약초요법, 향기요법, 부항요법 등이 있다(Shin, 2002).

1975년 유태우에 의해 발표된 수지요법은 순수 한국의 보완대체요법으로 손은 인체의 축소판이라는 원리로 출발하여 손에서 인체의 상응 부위에 작은 침이나 뜸, 그 밖의 기구를 이용하여 일정한 자극점을 자극함으로써 질병의 예방, 관리, 치료, 회복을 목적으로 하며(Yoo, 1998) 음양이론을 통하여 인체에 오행을 결부시켜 진단하고 다스림으로써 장부의 작용이 동등한 상태를 유지하는 음양의 조화를 목표로 삼고 있다(Yoo, 1992). 수지요법은 자율신경계의 부조화로 인한 제증상, 두통, 복통, 치통, 염좌, 천식, 생리통 등의 영역에서 광범위하게 활용될 수 있는데(Hong, 2005), 최근에 시행된 연구결과

를 통해 통증 완화(Chu, 2005; Hong, 2005), 불면과 우울감소(Chun, 2005), 요실금 빈도 감소(Kim, 2005), 관절 유연성 증가(Choi, Suh, & Suh, 2004)등 다양한 중재법으로 널리 적용되고 있음을 알 수 있다.

최근 들어 현대의학을 통한 노력에도 불구하고 증상이 치유되지 않거나, 부작용 및 합병증 등을 일으켜 불치라 여겨지는 만성 질환을 가진 경우 결국 보완대체요법에 의존하게 되는데(Kim & Cho, 2001) 수지요법의 경우 약물남용으로 인한 부작용과 내성 등에 의한 위험 등 일체의 후유증이 없고 질병예방이 가능하며, 간편한 시술로 효과가 빠르고 경제적이어서 원할 때 즉시 시술이 가능한 요법(Kim & Cho, 2001)이기에 한국적 간호중재에 대한 필요성이 부각되고 더불어 의료비 상승으로 인해 기존의 현대의학에 대한 대안적 중재에 대한 요구가 늘어남으로써 수지요법에 대한 관심이 증가하고 있는 추세이다. 그러나 이러한 인식의 증가에도 불구하고 수지요법을 포함한 보완대체 치료의 과학적인 근거 및 효과측정 방법의 부재 등에 대한 문제점이 지적되면서 실제 의료인에 의한 중재보다는 개인의 자가 관리 방법으로 이용되고 있는 실정이다.

간호학은 인간을 이해하고 건강을 증진, 회복시켜 삶의 과정에서 오는 고통을 경감하며 생명을 보존시키는데 필요한 원리들을 연구하는 학문이기에 그 인간의 삶의

* 이화여자대학교 간호과학대학 교수

** 이화여자대학교 간호과학대학 시간강사(교신처 E-mail: jyha1028@ewhain.net)

투고일 2006년 4월 10일 심사회의일 2006년 4월 14일 심사완료일 2006년 8월 28일

방식, 사상, 자연 환경 등을 무시할 수 없다. 즉 우리 민족만이 가진 체질과 문화를 이해하고 전통사상 속에 담겨있는 간호를 올바르게 해석하는 작업이 필요하다.

간호지식의 확대와 효과적인 간호중재의 개발은 다양한 간호연구를 통해서 이루어 질 수 있다. 선행연구들을 살펴봄으로써 부족한 부분을 확인하고 앞으로 확대되어야 할 간호영역을 파악하는 일은 수지요법을 통한 한국 간호의 독창성을 개발하고 그 효과를 재조명하기 위해서는 필수적인 일이라 여겨진다.

최근 몇 년 사이 수지요법에 관한 많은 연구들이 수행되고 관련 학술지를 통해 발표되어 왔다. 그러나 수지요법 관련 연구 전반에 걸친 동향을 분석한 논문은 아직 없기에 간호학뿐만 아니라 타 학문을 포함하여 처음 수지요법 관련 논문이 발표된 시기 이후 최근까지 논문 목록을 검색해 분석함으로써 국내 수지요법 연구 동향을 파악하고 향후 연구 과제를 검토하고자 한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상

본 연구의 대상논문은 검색 사이트를 통해 한국교육학술정보원, 국립중앙도서관, 국회도서관, 보건연구정보센터에서 확인된 1983년부터 2005년 8월까지의 국내 석·박사 학위논문과 전국 대학의 연구논문집, 학회지에 게재된 수지요법 관련 논문 58편 중 중복 게재된 6편을 제외한 52편이었다.

2. 연구대상 논문 분석 기준

선정된 논문 52편은 Yang과 Shin(2003)이 실시한 연구동향 분석에 근거하여 다음의 기준에 의해 분류하고 실수와 백분율로 분석되었다.

1) 연도별·분야별 논문 현황

국내에서 발표된 수지요법 관련 논문을 조사하여 논문의 발표시기와 연구된 학과 분야를 구분하였다.

2) 수지요법 유형

논문에서 적용된 수지요법의 종류에 따라 단일요법과 복합요법으로 구분하고 각각 수지침, 서암뜸, 서암봉, 전자빔, 자석, 서암반지 등으로 수지요법 기구의 유형을 구

분하였다.

3) 연구 설계

실험 연구와 비실험 연구, 기타 연구로 연구 방법을 분류하고 각 연구 설계를 정리하였다.

4) 연구 대상자

연구대상자를 건강인, 질환자, 의료관련인, 문헌, 기타로 크게 구분하고 대상자의 성별을 확인하였으며 건강인의 경우 발달단계별로 질환은 급성과 만성으로 의료관련인은 간호사, 간호대 학생, 기타 관련학과 학생으로 분류하였다.

5) 연구 주제

수지요법 논문에 나타난 연구 주제를 치료 효과, 현황 파악, 기타로 분류하고 치료 효과는 신체적 측면과 심리적 측면으로 구분하였다.

III. 연구 결과

1. 연도별·분야별 논문 현황

1983년부터 2005년 8월까지 발표된 수지요법 논문 52편을 연도별·분야별로 분석한 결과는 <Table 1>과 같다. 1983년 체육교육 분야에서 처음 수지요법에 관한 논문이 발표된 이래 2000년까지 다양한 전공 분야에서 수지요법에 관한 연구들이 이루어졌으나 그 양은 많지 않았다. 2001년 간호학에서 연구 논문이 발표되기 시작하면서 양적인 증가를 가져왔고 이 후 지속적으로 연구가 이루어지고 있는 실정이다. 분야별로 살펴보면 대상 논문 중 간호학 논문이 25편(48.1%)으로 가장 많았고, 보건학, 체육교육학이 각 4편(7.7%), 건강관리학, 공학, 한의학이 각 3편(5.8%), 재활, 해양스포츠학이 각 2편(3.8%), 그 밖에 사회복지학, 사회사업정책, 심리학, 물리치료, 환경관리학 분야에서 각 1편씩(1.9%)의 연구가 발표되었다.

2. 수지요법 유형

논문에서 적용된 수지요법의 유형은 <Table 2>와 같다. 총 52편의 논문 중 수지요법을 적용한 논문은 44편이었으며 수지침, 서암뜸, 서암봉, 전자빔, 자석, 서암반

<Table 1> Status of reflexology theses

(N=52)

Year	Counts	Field of department
1983	1	Physical education(1)
1987	1	Physical education(1)
1996	2	Physical education(1), Marine sports(1)
1997	2	Athletics(1), Social welfare(1)
1998	3	Engineering(1), Rehabilitation(1), Psychology(1)
1999	3	Health care(2), Policy of social welfare(1)
2000	2	Engineering(1), Public health(1)
2001	11	Nursing(7), Physical therapy(1), Health care(1), Oriental medicine(1), Athletics(1),
2002	5	Public health(2), Rehabilitation(1), Oriental medicine(1), Nursing(1)
2003	8	Nursing(4), Physical education(1), Oriental medicine(1), Environmental management(1), Engineering(1)
2004	7	Nursing(6), Public health(1)
2005	7	Nursing(7)
Total	52	

<Table 2> Types of reflexology

Types	Counts(%)
Single therapy	27(61.4)
Hand acupuncture	18(66.7)
Hand moxibustion	4(14.8)
Electrical beam	3(11.1)
Pellet	2(7.4)
Combined therapy	17(38.6)
Hand acupuncture, Hand Moxibustion	4(23.5)
Hand Moxibustion, Pellet	4(23.5)
Hand acupuncture, Hand Moxibustion, Pellet	3(17.6)
Hand acupuncture, Pellet	2(11.8)
Hand acupuncture, Hand Moxibustion, Magnet	1(5.9)
Hand acupuncture, Pellet, Magnet, Ring	1(5.9)
Hand acupuncture, Hand Moxibustion, Electronic beam	1(5.9)
Hand acupuncture, Electronic beam	1(5.9)
Total	44(100)

지 등으로 사용된 수지요법 기구에 따라 유형을 구분하였다. 연구에서 사용된 수지요법의 종류에 따라 단일요법과 복합요법으로 구분하였는데, 단일요법만을 적용한 논문은 27편(61.4%)으로 수지침이 그 중 18편(66.7%)으로 가장 많이 연구되었고 뜬요법(14.8%), 서암봉요법(11.1%), 전자빔요법(7.4%) 순이었으며 나머지 17편(38.6%)의 논문이 수지침, 서암뜸, 서암봉, 자석, 서암반지 등의 다양한 요법을 복합적으로 적용하여 그 효과를 비교하는 연구였다.

3. 연구 설계

수지요법 논문에 사용된 연구 설계는 <Table 3>과 같다. 총 52편의 논문 중 실험연구가 44편(84.6%)으로

대부분이었으며 특히 비동등성 대조군 전후 설계에 의한 연구가 34편(77.3%)으로 가장 많았다. 그 밖에 순번교차 설계, 비동등성 대조군 시차설계, 비동등성 대조군 시계열설계, 단일군 시계열 설계, 단일군 전후 설계 등과 같은 여러 가지 방법을 통해 연구가 이루어졌다. 비실험 연구는 6편(11.5%)으로 서술적 조사연구, 문헌고찰, 상관관계 연구가 있었고 기타 연구로는 수지요법 기술을 지원하는 컴퓨터 프로그램을 개발하는 논문이 2편(3.8%)이었다.

4. 연구 대상자

수지요법 논문의 대상자는 <Table 4>와 같다. 수지요법 논문의 연구 대상자는 건강인과 질환자, 의료관련인,

<Table 3> Research design

Research design	Counts (%)
Experimental research	44(84.6)
Nonequivalent control group pretest-posttest design	34(77.3)
Sequence cross-over design	3(6.8)
Single group posttest design	1(2.3)
Nonequivalent control group time intervals design	3(6.8)
Single group pretest-posttest design	1(2.3)
Nonequivalent control group pretest-posttest time series design	1(2.3)
Single group time series design	1(2.3)
Non-experimental research	6(11.5)
Descriptive study	4(7.7)
Literature review	1(2.3)
Descriptive correlational study	1(2.3)
Others	2(3.8)
Computer program development	2(3.8)
Total	52(100)

<Table 4> Subjects of reflexology

Characteristics	Categories	Counts(%)
Healthy person	Elementary student	4(7.7)
	Middle school student	4(7.7)
	High school student	4(7.7)
	College student	4(7.7)
	Adult	12(23.1)
	Elderly	3(5.8)
Patients	Acute Hysterectomy	2(3.8)
	Chronic Asthma	2(3.8)
	Stroke	2(3.8)
	Herniated lumbar disc	1(1.9)
	Hwabyung	1(1.9)
	Lowerback pain	1(1.9)
	Chemotherapy	1(1.9)
	Diabetes mellitus	1(1.9)
Medical staff	Nurse	1(1.9)
	Nursing student	4(7.7)
	Oriental medicine student	2(3.8)
Subtotal		49(94.3)
Gender	Male	6(12.2)
	Female	19(38.8)
	Both	24(49.0)
Computer program		2(3.8)
Literature review		1(1.9)
Total		52(100)

컴퓨터 프로그램, 문헌으로 구분할 수 있는데, 건강한 사람을 대상으로 한 연구는 31편(59.6%)으로 초등학생부터 노인에 이르기까지 다양하였다. 질환자를 대상으로 한 연구는 11편(21.1%)으로 호흡기계, 근골격계, 내분비계, 신경계 등 다양한 만성질환에 관한 연구가 시도되었다. 의료관련자를 대상으로 한 연구는 7편(14.9%)이

있고 컴퓨터 프로그램을 개발하기 위해 시행된 연구 2편(3.8%), 문헌고찰 1편(1.9%)이었다. 컴퓨터 프로그램과 문헌고찰을 제외하고 49편의 논문 대상자를 성별로 분류해 보면, 남성을 대상으로 한 연구 6편(12.2%), 여성을 대상으로 한 연구 19편(38.8%), 남녀를 모두 대상으로 한 경우는 24편(49.0%)이었다.

5. 연구 주제

수지요법 논문의 연구 주제를 분류한 결과는 <Table 5>와 같다. 연구의 주제는 치료효과, 현황과약, 컴퓨터 프로그램 개발로 구분되었는데, 치료효과를 파악하고자 시행된 연구는 44편(84.6%)으로 가장 많았다. 치료효과는 신체적 측면과 심리적 측면으로 나누어 살펴보면, 신체적 측면을 측정한 연구는 29편(55.8%)으로 혈액 검사를 통해 대사기능을 파악한 연구가 7편(13.5%)으로 가장 많았다. 그 외 근골격계 6편(11.5%), 피부계 5편(9.6%), 순환기계 4편(7.7%)이었으며 면역계와 비뇨기계, 위장관계, 체구성 성분에 관한 연구 순으로 나타났다. 심리적 측면의 치료효과를 파악한 연구는 총 15편(28.8%)으로 이 중 월경관련 불편감과 관련된 연구가 6편(11.5%)으로 가장 많았고 통증이 5편(8.5%)이었으며 불안, 우울, 피로, 갱년기증상에 관한 연구가 각 1편(1.9%)씩 시행되었다. 그 밖에 수지요법의 현황과약을 주제로 한 연구에서는 제도화 및 활성화를 위한 방안에 관한 연구와 실태 및 인식 조사 연구 각 2편(3.8%)이었으며 태도와 지식을 조사한 연구와 수지요법 원리의 체질과 유전인자와의 관련성을 파악하고자 한 연구가 있었으며 컴퓨터 프로그램을 개발하기 위한 연구가 2편(3.8%)이었다.

IV. 논 의

수지요법은 손 부위에서 상응요법(相應療法), 5지(指)의 진단과 자극, 14기맥(氣脈)과 345개 자극혈에 여러 가지 자극을 주어 인체의 질병을 예방, 관리, 회복하여 인체의 기능을 조절하는 방법으로 고통과 중독성이 거의 없이 치료가 가능하며 매우 빠른 효과를 볼 수 있기 때문에 국내의 일반 대중의 관심이 높으며 실제적으로 지역사회에서 많이 적용하고 있다(Yoo, 1998).

일반 대중이 흔히 접할 수 있는 보완대체요법의 하나인 수지요법을 독창적인 한국간호 중재법으로 개발, 발전시키기 위해서는 좀 더 과학적인 접근과 지속적인 연구를 통해 지식을 확대시켜야 하며 체계적인 틀을 마련하여 전문성을 강화할 필요가 있는데, 수지요법에 관한 연구 논문은 1983년 체육교육과에서 처음 발표된 이래로 현재까지 다양한 전공분야에서 꾸준히 연구가 진행되고 있으며 매년 1~2편 발표되던 연구결과가 2001년 간호학에서 7편을 발표함으로써 양적인 성장을 하게 되었다. Yang과 Shin(2003)의 연구결과를 보면 1997년부터 2000년까지 간호학에서 보완대체 치료에 관한 연구가 지속적인 증가 추세를 보이며 2001년에는 수지요법에 관한 논문만 7편을 발표할 만큼 보완대체 치료 중에서도 수지요법에 대한 관심이 증대된 것으로 여겨진다.

<Table 5> Theme of research

	Themes		Counts(%)
Effect of therapy	Physiological parameter	Metabolic function : blood sampling	7(13.5)
		Musculoskeletal system : range of movement, flexibility	6(11.5)
		Skin : skin temperature	5(9.6)
		Circulating system : blood pressure, pulse, heart rate	4(7.7)
		Immune system : Interferon, Interlukin	2(3.8)
		Urology : Nicotine	2(3.8)
		Gastrointestinal : nausea & vomiting	2(3.8)
		Body component	1(1.9)
			29(55.8)
		Investigation of the present status	Psychological parameter
Pain	5(9.6)		
Anxiety	1(1.9)		
Depression	1(1.9)		
Fatigue	1(1.9)		
Menopausal symptom	1(1.9)		
	15(28.8)		
Other		Institutionalization scheme, volunteer program	2(3.8)
		Actual condition of using, recognition	2(3.8)
		Attitude and knowledge	1(1.9)
		Computer program development, gene relevance	3(5.8)
		Total	52(100)

논문에서 사용된 연구 설계는 실험연구가 대부분이었으며 조사연구나 문헌고찰 등도 시도되었고 수지요법 상응 위치나 증상에 따른 처방과 관련된 컴퓨터 프로그램 개발에 관한 연구도 이루어져 효과 입증과 관련된 적극적인 과학적 접근이 시도되고 있음을 보여주었으며 또한 노년층이나 교육수준이 낮은 사람들만이 이용하는 치료 방법으로 여기던 것을 컴퓨터에 익숙한 젊은 연령층에서도 쉽게 받아들이고 활용할 수 있도록 하는 계기가 되었다고 본다. 앞으로는 기존의 연구 결과를 토대로 아직 시도되지 않은 수지요법 효과 및 사용 경험 등과 관련된 질적 연구에도 관심을 기울일 필요가 있을 것이다.

수지요법은 흔히 알려진 수지침 이외에도 다양한 기구를 이용하여 치료를 하게 된다. 1984년부터 2003년까지 발표된 고려수지요법학회 학술대회 발표논문 총 372편을 살펴보면 수지침, T침, 뜬, 압박, 발 지압판, 이온반지, 전자빔, 염과, 수지음식 등 다양한 수지요법의 적용에 따른 효과를 검증하는 내용이 다수이다. 분석된 논문에서도 수지침만을 사용하여 효과를 검증한 논문이 가장 많았으나 두 가지 이상의 요법을 동시에 적용하는 경우도 있었다. 그러한 경우, 효과 측면에서는 단일 요법만을 적용하는 경우보다 좋은 결과를 얻을 수 있다고 여겨지지만 각각의 요법이 대상자의 증상이나 생리적 반응에 어떠한 영향을 미치는지를 명확히 구분하는 데는 한계가 있을 것으로 사료된다.

연구 대상자는 초등학생부터 노인, 건강인과 질환자 등 다양하였으며, 수지침이나 뜬과 같이 침습적이거나 안전에 주의를 기울여야 하는 방법은 주로 성인 이상의 연령층을 대상으로 하는 경향이 있었고 의료관련자를 대상으로 한 연구가 이루어지긴 하였지만 간호학생 혹은 한의학대학 학생을 대상으로 6편의 연구가 시행되었으며 간호사를 대상으로 한 연구는 1편, 의사를 대상으로 한 연구는 없었다. 이는 수지요법을 포함한 보완대체요법에 대한 의료진의 인식과도 관련이 있는 것으로 여겨지는데, 보완대체요법에 대한 간호사의 인식을 조사한 Ko(2000)의 연구에서 과학적 검증 부족, 지식부족, 책임에 대한 두려움 등으로 인해 부정적인 태도를 갖는 것으로 나타났고 Jang(2002)의 연구에 따르면 보완대체요법을 실무에 적용하는 데 있어 의사의 경우 적극적으로 긍정하기보다는 '잘 모르겠다'는 태도를 많이 취하고 있는 것으로 나타나 명확한 검증 방법과 체계적 지식 확립을 통한 의료진의 인식 변화가 우선되어야 할 것으로 보인다.

수지요법 연구들은 신체적 측면과 심리적 측면에 미치는 효과를 파악하기 위해 계측기나 설문지를 사용하였으며 생리적 측정방법을 병행함으로써 객관성을 높이고자 하였다. 신체적 측면의 경우 혈액 채취를 통해 감소된 지질과 혈당을 확인함으로써 비만이나 당뇨에 미치는 효과를 파악하였고(Lyu, 1996; Kim, 1999; Yi, 2004) 근골격계 질환의 경우 관절의 유연성이 증가하였으며(Choi, Suh, & Suh, 2004) 혈액순환 상태를 개선하여 좌우 체표면의 온도 차이를 감소시키는 것으로 나타났고(Shin et al, 2004) 이는 남녀 성별이나 연령에 관계없이 유사한 결과를 보였다. 심리적 측면의 효과를 파악한 연구에서는 여성의 월경통이나 불편감, 월경곤란증 증상 완화에 효과가 있는 것으로 나타났으며(Shin et al., 2004; Lee, 2004) 우울정도도 감소시키는 것으로 나타났다(Chun, 2005). 그 밖에 수지요법 시술점을 컴퓨터화하여 수지침 학습을 돕는 프로그램이 개발되었으며 조사연구를 통해 중년 이상의 연령층에서 이용경험이 많고 치료와 예방효과에 대한 만족도가 높은 것으로 나타났다. 그러나 효과를 측정할 연구에 비해서 실태 조사가 많이 부족한 실정으로 계속적 연구가 필요하다.

따라서, 간호중재로서 수지요법을 실무에 적용하기 위해서는 연구방법론에 있어서 기존의 연구에서 나타난 문제점 즉, 임의추출된 소규모 대상자, 일회성 중재, 복합요법 사용과 같은 부분을 개선하여 좀 더 엄격한 무작위화를 실시해 일반성을 확보하고 선행연구 및 예비조사를 통해 적절한 표본크기를 명시하는 것이 필요하다고 본다. 또한, 단순히 요법 적용 전, 후의 효과 비교에만 그칠 것이 아니라 각 요법의 효과를 지속적으로 비교, 평가함으로써 구체적인 작용기전과 영향요인 등을 확인해야 할 것이다. Eisenberg 등(1993)은 명백히 대상자의 건강과 관련된 방법임에도 불구하고 관심이 없거나 선입견이 있는 경우 대상자에게 무조건 사용을 금하게 하거나 의사소통의 기회를 차단한다고 하였다. 이러한 연구 결과를 바탕으로 현대 의료방법이 아니면 무관심하거나 미신으로 치부해 버리는 의료인이나 일반인의 선입견을 배제할 수 있도록 정확한 정보와 과학적 근거를 제시할 수 있어야 할 것이며 그리하여, 실무 적용에 있어 간호의 자율성을 제도적으로 확보해 나가는 것이 필요하다고 본다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 국내의 수지요법 관련 연구동향을 파악하기 위해 1983년부터 2005년 8월까지 국내에서 발표된 수지요법 관련 논문 52편을 대상으로, 학과 분야별 논문 현황과 수지요법 유형, 연구 설계, 연구대상자, 연구주체에 따라 분석하였으며 연구 결과는 다음과 같다.

1. 학과 분야별 논문 현황은 간호학 논문이 25편(48.1%)으로 가장 많았고, 보건학, 체육교육학, 건강관리학, 공학, 체육학, 한의학, 재활학, 물리치료, 사회복지학, 사회사업정책, 심리학, 환경관리학 분야 등 여러 학문 분야에서 연구가 이루어지고 있음을 알 수 있었다.
2. 논문에서 나타난 수지요법의 유형을 살펴본 결과, 단일요법을 적용한 27편(61.4%)의 논문 중 수지침(66.7%)이 가장 많았고 뜬요법(14.8%), 전자침요법(11.1%), 서암봉요법(7.4%)순으로 나타났으며 나머지 17편(38.6%)의 논문이 수지침, 서암뜸, 서암봉, 자석, 서암반지 등의 다양한 요법을 복합적으로 적용하였다.
3. 연구 설계에 있어서는 총 52편의 논문 중 실험연구가 44편(84.6%)으로 대부분이었으며 비실험 연구로는 서술적 조사연구, 문헌고찰, 상관관계 연구가 있었고 수지요법 기술을 지원하는 컴퓨터 프로그램을 개발하는 연구도 시행되었다.
4. 연구 대상자는 건강인 31편(59.6%), 질환자 11편(21.1%), 의료관계인 7편(14.9%), 컴퓨터 프로그램 2편(3.8%), 문헌고찰 1편(1.9%)이었고 대상자의 성별로는 남성 6편(12.2%), 여성 19편(38.8%), 남녀 모두 대상으로 한 경우 24편(49.0%)이었다.
5. 연구 주제별로 살펴보면 신체적 측면의 치료효과를 파악하고자 한 논문 29편(55.8%), 심리적 측면의 효과 연구 15편(28.8%)이었고 현황파악, 컴퓨터 프로그램 개발 연구가 시행되었다.

이상의 결과를 종합하여 볼 때, 1983년부터 시작된 국내의 수지요법 관련 연구는 2001년 간호학에서의 연구 활동으로 더욱 활성화되었으며 주로 경험에 바탕을 두고 있던 비관습적, 비정통적 의료에서 기존 의학 체계로의 수용에 필수적인 과학적 근거를 마련하고 효과를 검증하고자 다양한 수지요법을 이용한 실험연구가 이루어지고 있음을 알 수 있다. 연구대상에 있어서도 대체요법의 사용 빈도가 높은 질환자나 고 연령층에만 국한하는 것이 아니라 청소년 이하 아동들도 포함하여 대사기능이나 근골격계 기능과 같은 신체적 측면과 불편감이나

통증과 같은 심리적 측면까지 폭넓게 연구되고 있다. 그러나 일반인의 인식이나 이용 경험은 증가하고 있는 반면 의학계에서의 연구는 아직 미비하며 간호학, 보건학, 체육학, 행정학 등의 학문 분야에서 연구가 시도되고는 있으나 많이 부족한 실정이다. 따라서 수지요법 연구와 관련된 양적, 질적 발전을 위해서는 확률표출에 의해 표본오차를 감소시키고 표본크기의 과학적 근거 제시, 측정방법에 있어서 주관적 평가도구 외에 생리적 지표를 포함할 수 있는 객관적 평가도구를 통한 효과 검증 및 일회적인 평가가 아니라 효과의 지속성까지 확인하는 절차가 필요하다고 여겨진다. 아울러, 정확한 실태 및 인식에 대한 기초조사를 통하여 폭넓은 자료를 확보하고 미흡한 부분을 보완하는 연구가 다학제적으로 활발히 이루어져야 한다고 여겨진다.

이상과 같은 결론으로 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1. 현대의료와 병행할 수 있는 바람직한 보완대체요법의 사용에 관한 방향을 제시하기 위하여 수지요법에 대한 의료계의 인식 및 실태에 관해 정확한 자료수집이 필요하다.
2. 국외의 수지요법에 관한 연구동향을 분석해서 국내와 비교분석하는 횡단적 연구가 필요하다.
3. 한국적 간호 중재로서 수지요법을 실무 영역으로 확장하기 위해서는 체계화된 연구방법론이 마련되어야 하며 적극적인 검증연구를 통한 보건정책 개발이 필요하다.

References

- Choi, Y. A., Suh, S. R., & Suh, B. D. (2004). The Effects of a rehabilitation program including Koryo Hand-Acupuncture on elderly people post-stroke. *J Korean Acad Funda Nurs, 11*(3), 281-291.
- Chu, M. S. (2005). *The effect of Hand Acupuncture nursing intervention on female seniors' shoulder pain*. Unpublished doctoral dissertation, Ewha Womans University, Seoul.
- Chun, W. J. (2005). *A study on the effects of Hand Acupuncture therapy on the insomnia, quality of sleep and depression of middle-aged women*. Unpublished master's thesis, Ewha

- Womans University, Seoul.
- Eisenberg, D. M., Kessler, R. C., Foster, C., Norlock, F. E., Calkins, D. R., & Delbanco, T. L. (1993). Unconventional medicine in the United States. *N Engl J Med*, 328(4), 246-252.
- Hong, Y. R. (2005). The Effects of Hand-Acupuncture therapy on intermittent abdominal pain in children. *J Korean Acad Nurs*, 35(3), 487-493.
- Jang, E. H. (2002). *Comparative study of vurses and doctor's attitudes about complementary and alternative therapy*. Unpublished master's thesis, Chung-Ang University, Seoul.
- Kim, H. J. (1999). *The effects of prolonged palm acupuncture and heating stress on blood lipid profiles*. Unpublished master's thesis, Korea National University of Physical Education, Seoul.
- Kim, J. H. (2005). *Effect of Hand Acupuncture on urinary incontinence and quality of life among women with stress urinary incontinence*. Unpublished doctoral dissertation. Chonnam National University, Gwangju.
- Kim, S. O. & Cho, S. H. (2001). The effect of Hand Acupuncture therapy and moxibustion heat therapy on dysmenorrhea women. *J Korean Women's Health Nurs Acad Soc*, 7(4), 610-621.
- Ko, E. J. (2000). *A descriptive study of nurses' perception an alternative therapies*. Unpublished master's thesis, Korea University, Seoul.
- Lee, I. S. (2004). Effect of moxibustion heat therapy on menstrual cramps, dysmenorrhea, and activities of daily living. *J Kor Comm Health Nurs Acad Soc*, 18(1), 39-49.
- Lyu, H. W. (1996). *The effect of body fat, blood sugar, free fatty acid of the obese children through the treatment of exercise and Koryo Hand Acupuncture*. Unpublished master's thesis, Korea National University of Education, Chung-Buk Chong won.
- Shin, K. R. (2002). *Alternative and complemen-tary therapy*. Seoul: Hyunmunsa.
- Shin, K. R., Kim, K. H., Kim, H. S., Kim, E. H., Lee, J. R., & Kim, J. H. (2004). The effect of hand moxibution therapy on pain during menstruation. *J Kor Acad Adu Nurs*, 16(2), 256-263.
- Yang, N. Y. & Shin, K. R. (2003). The analysis of research trend about complementary and alternative therapy(CAT) in nursing of Korea. *J Korean Acad Adult Nurs*, 15(2), 226-235.
- Yi, S. R. (2004). *The effect of Koryo Hand Therapy on blood glucose of the aging people*. Unpublished master's thesis, Sahmyook University, Seoul.
- Yoo, T. W. (1992). *Koryo Hand Therapy Research*. Seoul: Eumyangmekjin Publishing Co.
- Yoo, T. W. (1998). *Koryo Hand Therapy*. Seoul: Eumyangmekjin Publishing Co.

- Abstract -

The Analysis of Research Trends about Reflexology in Korea

*Shin, Kyung Rim*Ha, Ju Young***

Purpose: This study was to analyze the research trends centering on the theses and articles related to reflexology released in Korea.

Method: This study is a descriptive study in which the researcher collected the academic degrees and theses published on the book of the academic society from 1983 to August 2005, and examined 52 domestic dissertations and articles on reflexology. **Results:** By academic department, the result were: the nursing theses 25(48.1%), and public health and physical education each

* Professor, Ewha Womans University, College of Nursing Science

** Lecturer, Ewha Womans University, College of Nursing Science

4(7.7%). In the type of reflexology, the result were: single therapy like hand acupuncture or hand moxibustion 27(61.4%), combined therapy 17(38.6%). As for the research design, the experimental research was most frequent (84.6%). As for the subject, the result were: healthy people 31(59.6%), patient 11(21.1%), medical staff 7(14.9%) in order. In the theme of the theses, the effect of therapy were most

frequent(84.6%). **Conclusion:** Researches about reflexology should be conducted and extend into interdisciplinary fields and medical areas. On the basis of preceding results, qualitative studies and international and cross-sectional comparison studies are needed to apply in practice with scientific background.

Key words : Reflexology, Research, Trends