

외출용 수유복 개발에 관한 연구

이은혜[†] · 조진숙

이화여자대학교 의류직물학과

A Development of Outer Wears for Breast-Feeding Mothers

Eun Hye Lee[†] · Jin Sook Jo

Dept. of Clothing & Textiles, Ewha Womans University

(2005. 7. 12. 접수)

Abstract

Benefits of breast-feeding are so well known that mothers want to breast-feed their children. However there are a few difficulties to breast-feed when they are out for the purpose of work, visit and other social activities. The exposure of the breast is one of them. With the results of 2 surveys, 6 designs were developed. The extinguishing design features were breast openings, which were developed using various fastenings such as elastic tape, buckle, zipper, velcro, snap and button. Three outer wear designs of selected breast openings were developed. These three researched designs were made of proper materials. The purpose of this study is to develop outer wears of functionality and good design for breast-feeding mothers.

Key words: Breast-feeding, Opening, Covering; 모유 수유, 트임, 덮개

I. 서 론

1. 연구의 필요성

모유는 아기의 성장, 발육에 필요한 영양소를 골고루 함유하고 있어서 아기에게 가장 적합한 영양공급원이며, 모유에는 질병으로부터 보호하는 면역성분도 함유되어 인공유와는 비교할 수 없을 만큼 질적으로 우수하다. 또한 산모에게는 산욕기 우울증을 감소시킬 뿐 아니라 산모의 자궁수축을 돕고, 산후 체중을 쉽게 줄이고 유방암 발생도 낮추어 준다고 알려져 있다(김신정, 양숙자, 1997)

우리나라의 여성들은 모유 영양이 바람직하다고 생각하면서도 실제의 모유 수유율은 1960년대에 95%로부터 계속 감소되고 있어 최근의 국민건강·영양조사 결과에 의하면 생후 1년 이내의 모유 수유율은 15.3%

이었다. 최근 여성들은 과거와는 다르게 사회진출이 많아지고 출산율이 급격히 떨어지면서 임신과 출산에 대한 사회적인 의식변화도 빠르게 변화되고 있다(변수자, 1995).

임부복의 다양한 디자인과 아이템의 요소가 개발되어 임신부들의 요구를 충분히 충족시켜주는 것에 반해 수유복의 디자인과 기능적인 면에서는 개발이 미비한 실정이다. 특히, 직장이나 모임 등으로 외출을 자주하게 되는 현대 여성들은 수유 시 적당한 장소가 부족하여 가슴노출이 신경 쓰이는 문제로 모유 수유를 실천하는데 어려움이 있다. 이러한 한계점을 보완하여 장소에 구애받지 않고 언제 어디서나 모유 수유하는데 편리한 수유복을 개발한다면 모유 수유를 실천하는데 많은 기여를 할 수 있을 것이다. 본 연구는 수유복 소비자들의 착용실태를 파악하고 불만족 사항과 개선점을 연구에 반영하여 기능적이면서도 미적으로 향상된 수유복을 개발하였다.

[†]Corresponding author

E-mail: dayspring@ewhain.net

2. 연구의 목적

1. 상품화 되고 있는 수유복의 착용실태를 파악하고 수유부에게 적합한 의복을 설계하여 실용화될 수 있는 가능성을 제시한다.

2. 수유 시 동작을 파악하여 외출 시 속살이 보이지 않고 수유를 할 수 있도록 개발하여 실질적인 모유 수유 실천향상에 도움이 되도록 한다.

3. 수유복의 기능적인 편리성과 더불어 획일적인 디자인에서 벗어나 패션성을 갖춘 수유복을 제시한다.

II. 연구방법

1. 수유복의 착용실태 조사

수유복에 관한 착용실태를 조사하여 문제점을 파악하고 모유 수유의 제한점을 감소 및 수유복 향상에 도움을 주기 위한 목적으로 조사하였다. 조사방법은 문헌연구 및 수유 경험이 있는 어머니들의 상담을 통하여서 작성을 하였다. 조사기간은 2004년 7월 6일부터 7월 15일까지 모유 수유를 하고 있는 어머니 혹은 최근 5년 미만에 모유 수유경험이 있는 어머니들 대상으로 실시하였다.

2. 수유복 생산업체의 현황 조사

업체 설문에 대한 조사기간은 2004년 7월 20일부터 7월 23일까지 2개의 업체를 직접 찾아가 패턴사와 디자이너와의 설문형식의 인터뷰를 통해 이루어 졌다.

3. 실험의류와 수정의류 제작 및 착의실험

실험의류의 기본원형을 제도하기 위해 정경화, 최혜선(1996)과 최혜선 외(2000) 논문에서 제시된 수유부의 가슴둘레를 적용하였고, 등길이와 소매길이는 1997년 국민표준체위조사에서 여자 25~39세의 신체치수를 적용하였다. 또한 박미애(2003)에서 원형개발을 위해 사용된 4가지 원형 중에 착의실험을 거쳐 선정된 이형속 원형을 바탕으로 기본 원형을 제도하였다. 디자인된 수유복은 직장을 가진 여성이나 행사 또는 모임에 참석하는 어머니들이 부담없이 착용할 수 있는 외출복을 기본으로 하여 덮개와 트임을 필수요건으로 구성하였고, 소재는 기능성을 향상시키기 위해 트임부분과

덮개부분을 기능성이 함유된 소재를 사용하였다. 착의실험은 현재 모유 수유를 하는 어머니 10명을 대상으로 각각 다른 부자재와 트임형태를 적용한 실험의류를 착용시키고 수유할 때의 편안함과 덮개와 트임의 적합성을 파악하고 전체적인 외관을 평가하였다. 같은 방법으로 피험자 5명을 대상으로 수정의류를 착용시키고 착의실험을 통해 평가하였다. 비교 분석 방법은 리커트 5점 척도 의한 방법으로 항목에 대한 평점이 5점에 가까울수록 좋은 평가로 분석하였고, 그 점수에 따라 SPSS Window 통계 프로그램으로 평균과 빈도분석을 이용하고 one way ANOVA와 DUNCAN's test를 이용한 군집분석을 실시하였다.

4. 연구의류 개발 및 착의실험

본 연구에서의 연구의류는 트임과 덮개형태 그리고 부자재에 따라 세 가지 형태의 구성방법으로 제작하였다. 디자인의 완성도를 위해 디테일적인 부분과 봉제방법, 소재 등을 종합적으로 고려하여 외출용 수유복에 적합한 연구의류를 제작하여 캐주얼(casual), 정장, 준(semi)정장으로 분류하였다. 착의실험은 수정의류에서의 피험자 중에 지속하여 모유 수유를 하는 어머니 5명을 대상으로 연구의류를 착용시켜 평가하였다.

III. 연구결과 및 고찰

1. 수유복의 착용실태 조사결과

모유 수유를 하고 있거나 최근 5년 미만에 모유 수유의 경험이 있는 어머니들 209명을 대상으로 설문하여 더욱 편리하고 다양한 디자인의 수유복 개발이 요구되고 있음을 알 수 있었으며 기존의 수유복의 불편한 점과 앞으로 개선되어야 할 점을 파악하였다.

모유 수유를 하는 어머니들이 선호하는 외출용 수유복 아이টে모로는 원피스>블라우스>셔츠 순이었고, 사이즈에 대한 것은 불만족 사항이 적은 것으로 나타났다. 그러나 맵시가 떨어지는 box형의 실루엣에서 보다 세련된 실루엣으로 개발할 필요가 있음을 알 수가 있었다.

수유복의 길이는 면 티셔츠나 블라우스일 경우 엉덩이 덮는 길이를 선호하였고, 원피스일 경우는 무릎 덮는 길이를 선호하는 것으로 나타났다. 목둘레 모양

은 V넥>라운드넥의 순으로 나타났다. 무엇보다 외출용 수유복으로 가장 중요하게 요구되어지는 사항은 수유 시 가슴노출을 최대한 감소할 수 있으면서, 임부복 답지 않은 세련된 디자인으로 자유롭게 연출할 수 있는 수유복임을 알 수 있었다.

2. 수유복 생산업체 현황 조사결과

수유복의 사이즈 체계와 생산 비용, 소재사용, 패턴 제작 사항을 알아보기 위해 업체 2곳을 방문하여 인터뷰를 통해 조사한 결과, 주로 수유복의 타겟 연령층은 26~35세이고, 수유복을 찾는 고객들은 0~10%에 지나지 않았다. 수유복은 걸옷이 아니기 때문에

시즌별로 소재나 디자인에 있어 큰 변화가 없는 것으로 조사되었다. 판매되어 지고 있는 수유복의 사이즈 호칭은 Free 사이즈가 가장 많이 나타났다. 외출용 수유복임에도 대부분의 소재가 면으로만 한정되어 있어 그에 따라 아이টে이나 디자인 면에서도 제한점을 많이 가지고 있는 것으로 판단된다. 임부복 전문 매장의 트임의 형태는 덮개가 있으면서 안쪽에 트임이 있는 것이 대부분이었으나, 동대문 시장의 매장에서 는 덮개가 없이 가로 방향으로 지퍼를 사용한 트임 형태가 전부였다. 판매되고 있는 수유복의 요구되어지는 사항은 적절한 트임의 개발과 가슴노출을 감소 시키는데 있고, 제한된 디자인에서 더욱 다양한 디자인으로 개발 되어져야 할 것이다.



<사진 1> 실험의류 디자인 및 수유방법

3. 실험의류와 수정의류 제작 및 착의실험 결과

1) 실험의류 제작

설문지조사를 분석한 결과에 따라 실험의류를 디자인 하였다. 설문조사 결과 외출 시 착용하는 아이템 부분은 선호도가 높았던 원피스와 블라우스를 선정하였고 트임이나 덮개의 요구사항을 참고하여 기능적인 면을 고려하여 구성하였다. 본 연구에서는 외출 시 착용할 수 있는 디자인을 기본으로 하면서 가슴노출을 최대한 감소시키고 수유를 편리하게 할 수 있는 트임과 덮개를 필요조건으로 구성하였다. 트임에는 부자재를 적절하게 사용하고 덮개와 가슴부위에는 흡한속건과 발수방오의 기능을 가진 기능성 소재를 사용하여 위생적인 면을 향상시켜 실험의류에 반영하였다. 본 연구의 실험의류 구분은 트임에 사용한 6가지의 부자재로 하였으며 부자재의 사용방법에 따라 고무줄, 버클(Buckle), 지퍼, 벨크로(Velcro), 스냅(Snap), 단추를 적용한 트임으로 구분하였다.

(1) 실험의류 가-고무줄을 적용한 트임

트임에 사용된 부자재가 고무줄로 되어 있으며 민소매와 재킷으로 구성되어 있다. 재킷 안에 입는 민소매는 사선방향으로 고무줄 처리가 되어 있어 수유를 할 때 쉽게 가슴을 드러낼 수 있는 장점을 가지고 있으며 밑단까지 고무줄의 분량이 영향 받는 것을 막기 위해 옆선 암홀라인에서 아래로 11cm 내려와 가로 절개선을 주어 큰 가슴은 커버하면서 허리둘레는 너무 많은 양의 여유가 있는 것을 막아주었다. 또한 재킷은 앞여밈으로 되어있어 착용하기에 간편하면서도 옆선에 각각 지퍼가 있어 수유 시 덮개로 사용하기에 충분하다.

(2) 실험의류 나-버클을 적용한 트임

트임의 사용된 부자재가 버클로 되어 있으며 민소매와 외의로 입는 블라우스로 구성이 되어 있다. 안쪽에 착용하는 민소매의 트임형태는 어깨 끈이 연결되는 부위에 버클을 사용하여 수유 시 원터치로 버클을 열면 어깨 끈이나 목둘레에 장식 리본은 그대로 유지가 되면서 가슴을 드러낼 수 있는 간편한 구성으로 되어 있다. 덮개역할을 함께하는 외의의 블라우스는 앞 중심에 밑단에서 암홀방향으로 열 수 있는 지퍼가 구성되어 있고 옆선에는 트임이 있어 수유 시 원하는 만큼 지퍼를 열어 덮개로 사용할 수 있다.

(3) 실험의류 다-지퍼를 적용한 트임

지퍼를 적용한 실험의류는 상의가 블라우스 형태

로 밑단 둘레의 폭이 넓어 편안하게 착용할 수 있는 수유복으로 구성하였다. 짧은 카디건(cardigan)을 입은 듯한 블라우스의 앞여밈의 안쪽에는 가로방향으로 지퍼를 사용한 트임이 있다. 트임의 적용된 지퍼는 옆선에서 앞 중심방향으로 열 수 있어 가슴을 드러내기에 충분한 크기이며 원하는 만큼만 손쉽게 열 수 있는 장점이 있는 반면 지퍼의 거친 부분이 아기의 얼굴에 닿을 수 있는 단점이 있다. 덮개의 옆선과 앞 중심에 디자인 요소가 되는 서링분량을 주어 큰 가슴을 커버해주는 동시에 수유 시 가슴을 충분히 가릴 수 있는 덮개의 역할을 한다.

(4) 실험의류 라-벨크로를 적용한 트임

벨크로를 적용한 실험의류는 사선방향의 트임에 벨크로를 사용하였고 덮개로 사용되면서 외관으로는 조끼를 덧입은 듯하게 구성되었다. 트임의 구성은 앞 중심에서부터 9cm 내려온 지점에서부터 옆선까지 자연스러운 곡선을 이루면서 유두점을 지나는 사선방향의 트임을 이루고 있다. 덮개의 옆선에는 트임이 있어 앞여밈을 풀지 않고도 덮개를 들어올려 가슴을 가릴 수가 있도록 구성하였다.

(5) 실험의류 마-스냅을 적용한 트임

스냅을 적용한 실험의류는 볼레로를 입은 듯한 정장 원피스에 스냅을 사용한 세로방향의 트임으로 구성되어 있다. 트임의 위치는 유두점을 통과하는 트루 프린세스 라인(true princess line)으로 구성되어 있으며 각각 2개의 스냅으로 채워져 있어 간편하게 열어 수유를 할 수 있다. 볼레로 형태로 구성된 덮개는 옆선에 트임을 주어 수유 시 앞여밈의 단추를 풀지 않고도 가슴을 가릴 수가 있으며 수유를 하지 않는 가슴이 드러나 보일 염려가 없어 편리한 장점을 가지고 있다.

(6) 실험의류 바-단추를 적용한 트임

단추를 적용한 실험의류는 덮개형태가 앞판 전체를 구성하고 있고 트임 형태가 단추로 구성되어진 원피스이다. 유두점을 지나는 가로방향의 트임은 옆선에서부터 반대편 옆선까지 트임이 되어있어 트임의 크기로는 제한점이 없으며 4개의 단추를 적당한 간격으로 달아 여밈처리를 하였다. 덮개의 형태는 어깨 부위만 원피스와 연결이 되어 있고 암홀과 옆선은 분리되어 있으며 허리선에는 양끝 쪽에 끈을 부착시켜 여밈도 되면서 장식적인 목적으로도 사용이 되도록 구성되었다.

2) 실험의류 착의실험 결과

(1) 동작적합성 평가

전체적인 착용감은 스넵과 단추를 적용한 실험의류가 4.90>4.60으로 가장 편리한 것으로 나타났고 유의수준에서 동등하게 평가되었다. 그 다음으로는 버클>지퍼>고무줄을 적용한 실험의류 순으로 같은 유의수준에서 평가되었으며 스넵을 적용한 실험의류가 전체적 착용감은 3.20으로 가장 낮게 평가되었다. 이것은 좁은 소매통과 소매부리의 커프스 때문으로 사료된다. 팔을 앞으로 모았을 때 소매의 착용감은 수유자세에서 꼭 필요한 자세이므로 중요하게 볼 수 있다. 항목에 대한 평가결과는 스넵과 단추를 적용한 실험의류가 4.20의 평균값으로 가장 높은 점수로 나타났고 그 다음으로는 지퍼(3.20)>고무줄(2.60)을 적용한 실험의류이며 버클과 벨크로를 적용한 실험의류는 2.40으로 낮은 점수를 나타냈으며 이들은 서로 유의적인 차이를 보였다. 트임의 크기는 벨크로를 적용한 실험의류가 2.70으로 가장 낮은 점수로 나타났고 고무줄(4.60)>버클(4.40)>지퍼(4.20)>단추(4.10)>스넵(3.90)을 적용한 실험의류의 순으로 유의한 차이를 두고 높은 점수를 나타내었다. 벨크로를 적용한 실험의류는 사선방향으로 다른 실험의류에 비해 트임의 크기를 작게 제작하여서 평가의 결과가 낮게 나타났다. 트임의 크기는 고무줄과 버클을 적용한 실험의류와 같이 가슴을 드러내기에 충분하게 큰 트임을 선호하는 것을 알 수 있다. 트임의 방향은 사선과 가로, 세로방향이 있는데 서로 유의한 차이가 없었지만 평균에서 버클>고무줄>벨크로를 적용한 실험의류의 순으로 높은 것을 보아 사선방향의 트임을 선호하는 것으로 볼 수 있다. 트임에 사용된 부자재의 항목에서 평균은 고무줄 4.40이고 버클이 4.10으로 가장 높은 점수로 나타났고 유의적 차이가 있었다. 그 다음으로는 단추(3.80)>스넵(3.70)>지퍼(3.30)>벨크로(2.70)의 순으로 나타났다. 트임을 열기에 편리한 부자재 또한 고무줄(4.60)>버클(4.50)의 순으로 가장 높게 나타났으며 그 다음으로는 스넵이 4.20으로 나타났다. 덮개의 편리성은 지퍼(4.40)>스넵(4.20)>벨크로(4.10)를 적용한 실험의류의 순으로 나타났고 그 다음으로는 고무줄(3.80)>버클(3.70)>단추(3.20)를 적용한 실험의류의 순으로 나타났으며 서로 유의적인 차이가 있었다. 외출 시 수유를 하기에 적절한 의류는 스넵(4.20)>고무줄(4.00)>벨크로(3.90)>지퍼(3.70)>단추(3.60)>버클(3.40)을 적용한 실험의류의 순으로 나타

나 외출을 했을 때 수유하기에는 적당한 것으로 나타나 외출복으로 적당하다고 평가된다.

(2) 외관평가

외관평가에서는 앞, 옆, 뒤, 길전체 그리고 트임과 덮개의 항목으로 분류를 하고 외관에 관한 평가를 하였다. 앞길의 전체적 외관은 단추(3.76)>스넵(3.56)>지퍼(3.50)>버클(3.46)>벨크로(3.34)>고무줄(3.16)을 적용한 실험의류의 순으로 나타나 아이টে이 원피스인 단추, 스넵을 적용한 수유복을 선호하는 것으로 판단된다. 앞길의 여유분과 실루엣은 단추(3.86)>스넵(3.62)>지퍼(3.50)>버클(3.44)>벨크로(3.42)>고무줄(3.12)을 적용한 실험의류 순으로 나타났다. 뒷길의 전체적인 외관은 단추(3.92)>스넵(3.82)>버클(3.54)>지퍼(3.54)>벨크로(3.40)>고무줄(3.30)을 적용한 실험의류의 순으로 나타나 앞길과 옆길의 전체적 외관과 유사하여 단추, 스넵, 버클을 적용한 실험의류는 모두 높은 점수로 나타났다. 트임의 방향은 버클(4.28)>단추(4.00)>고무줄(3.92)>지퍼(3.84)>벨크로(3.72)>스넵(3.44)을 적용한 실험의류 순으로 나타났으며 유의적인 차이가 있었다. 트임에 사용된 부자재로는 스넵(3.80)>고무줄(3.78)>버클(3.76)>단추(3.66)>지퍼(3.22)>벨크로(2.14)를 적용한 실험의류 순으로 나타났으며 서로 유의적 차이가 있었다. 부자재의 선호도는 외관평가의 결과에 따르기보다 모유 수유를 직접 경험하고 있는 어머니를 대상으로 평가한 동작 적합성 평가의 결과에 따르는 것이 더욱 효과적이라고 할 수 있겠다. 전체적으로 수유복의 개발은 단추(4.04)와 스넵(3.76)을 적용한 실험의류가 가장 높게 평가되었고 유의수준에서 동등하게 평가되었다.

3) 수정의류 제작

수정의류는 지금까지 개발한 6종류의 실험의류의 착의실험 한 결과와 피험자가 선호하는 트임의 형태와 디자인을 반영하여 제작하였다. 수정의류는 수유복의 기능성에 더욱 중점을 두었으며 실험의류에 적용한 6가지의 부자재 중 수유하기에 가장 적합하게 평가된 3가지 부자재인 버클, 스넵, 고무줄을 적용한 트임의 구성법에 따라 가장 선호하는 디자인과 함께 수정의류의 패턴 설계의 방향을 조정해 나갔다.

(1) 수정의류 A-버클을 적용한 트임

버클을 적용한 수정의류는 외관평가에서 3번째로 평균이 높게 평가되었으며 피험자가 답한 주관식의 응답에서도 높은 호응을 얻어 디자인을 선정하였다.

착의평가의 트임항목에서 고무줄을 적용한 실험의류와 동일하게 가장 우수한 평균으로 평가되어 부자재는 버클(Buckle)을 적용하였다. 평가결과 불편한 부위는 민소매 어깨부위에 적용한 버클의 위치가 다시 채우기에 어려움이 있다고 평가되어 버클의 위치를 가슴에 가깝게 위치하도록 수정하였고 V넥의 목둘레를 거의 가로선에 가깝게 많이 파주었다. 이것은 트임의 방향이 사선방향과 함께 가로방향이 수유하기에 적절하게 평가된 것과도 연관이 있다. 옆선에 트임을 적용했던 실험의류와 다르게 버클을 적용한 수정의류의 옆선에는 밑단에서 암홀쪽으로 열 수 있는 지퍼를 적용하여 필요한 만큼만 열 수 있도록 하여 더욱 편리하게 제작하였다.

(2) 수정의류 B-스냅을 적용한 트임

스냅을 적용한 수정의류의 외관평가에서 월등히 평균이 우수하게 평가되었으며 동작적합성 평가에서는 착용감의 평균이 가장 높게 나타났다. 착의실험결과 트임의 방향은 사선방향을 트임이 높게 평가되어 세로방향이었던 실험의류에서 사선방향을 트임으로 적용시켰다. 트임의 크기는 클수록 수유 시 가슴을 드러내기 편리하기 때문에 옆선과 앞 중심 쪽에 최대한 트임을 많이 주어 제작하였다. 볼레로(bolero) 형태의 덮개는 크기를 크게 제도하여 안쪽의 사선방향의 트임이 보이지 않도록 하여 활동하기에도 제한이 없다.

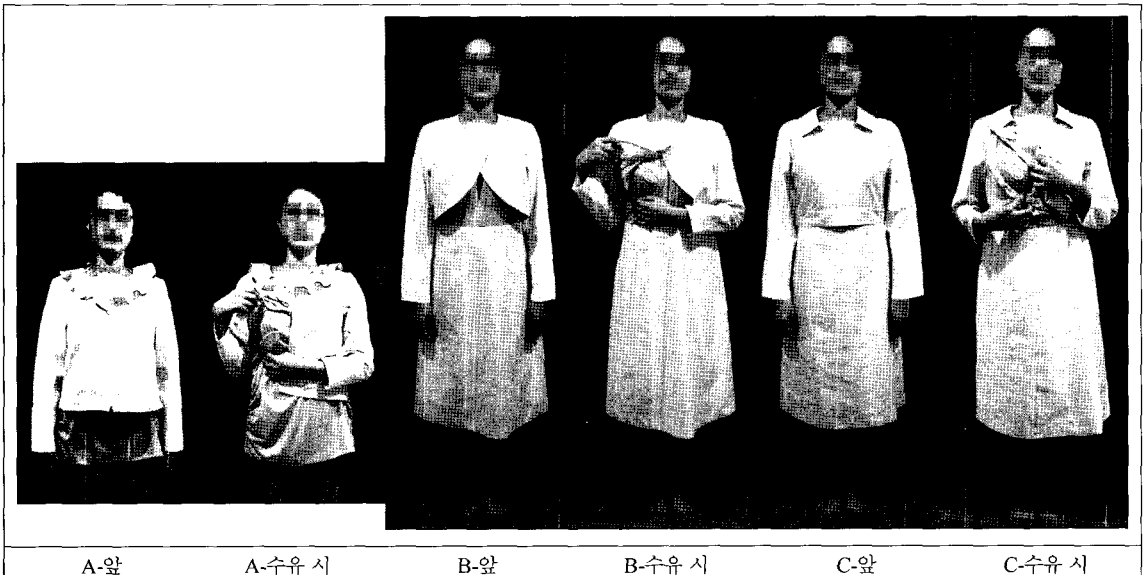
(3) 수정의류 C-고무줄을 적용한 트임

고무줄을 적용한 수정의류는 외관평가에서 우수한 평균으로 평가되었으며 동작적합성 평가에서도 착용감의 항목에서 스냅을 적용한 구성법과 함께 높은 평가를 받았기 때문에 디자인을 선정하였다. 고무줄을 적용한 수정의류의 트임형태는 트임항목에서 가장 우수하게 평가되었던 고무줄을 원피스의 덮개 안쪽에 그대로 적용하여 제작하였으며 덮개의 크기가 안쪽의 트임을 가려주기에 충분한 크기이므로 활동하기에도 편리 할 것으로 기대된다. 덮개를 고정시키는 동시에 장식효과를 준 허리끈은 수유 시 끈을 풀어서 덮개를 사용해야 하므로 외관상 좋지 못하고 피험자가 느끼기에 옷을 벗는 느낌으로 평가되어 덮개 아래쪽 양 끝에 단추로 고정을 하여 수유 시 허리의 끈을 풀지 않고 덮개를 사용할 수 있어 번거러움을 보완하였다.

4) 수정의류 착의실험 결과

(1) 동작적합성 평가

고무줄을 적용한 수정의류 C의 허리선 위치가 4.60으로 다른 것이 비해 낮게 평가되었는데 이는 덮개의 앞치짐분량이 부족하여 앞판의 허리선이 살짝 드러나 보이기 때문으로 판단된다. 덮개의 앞치짐분량을 충분히 내려주어 활동을 하였을 때도 안쪽 트임의 앞판이 충분히 가려질 수 있도록 수정해야 할 것이다. 트임크기의 항목에서 스냅을 적용한 수정의류 B가 4.60



<사진 2> 수정의류 디자인 및 수유방법

으로 다른 수정의류에 비해 낮게 평가되었는데 이것은 트임위치의 항목에서 3.80으로 평가된 것과 관련이 있는 것으로 볼 수 있다. 트임위치가 유두점보다 위쪽에 위치하고 있어 착용했을 때 트임을 아래쪽으로 많이 당겨서 가슴을 드러내야 하는 불편함이 있었다.

트임의 방향과 각각 적용된 부자재로 트임을 열기에 편리한지를 조사하였을 때 모든 수정의류가 5.00으로 우수하게 평가되어 적용한 트임방향과 부자재는 매우 적절한 것으로 평가되었다. 트임과 함께 덮개의 사용과 덮개의 크기가 가슴을 가리기에 충분한지 조사하였을 때 모든 수정의류가 높은 평균으로 평가되어 덮개의 기능성에도 만족하는 것으로 보여진다.

(2) 외관평가

앞길 여유분과 실루엣은 유의적인 차이를 보였으

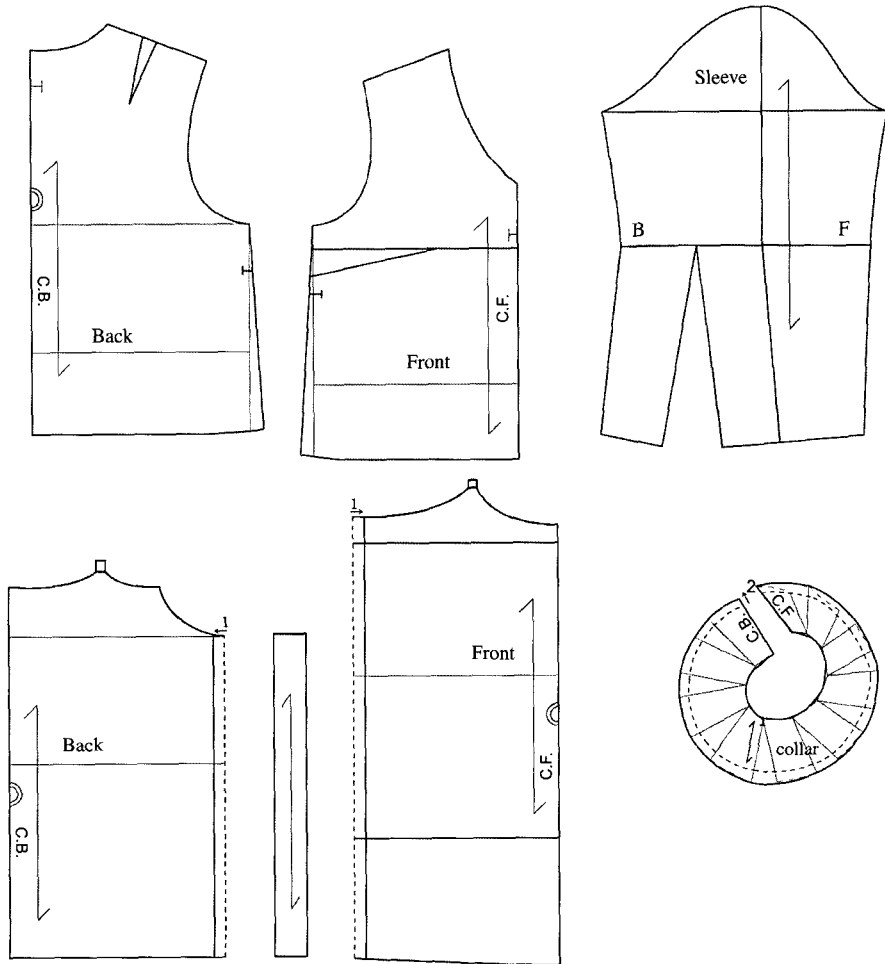
며 버클을 적용한 수정의류 A의 평균이 4.84로 가장 낮게 나타났다. 신축성 있는 소재가 셔링분량으로 인해 앞 중심에서 지나치게 처지는 것 때문으로 판단된다. 동작적합성의 평가에서와 마찬가지로 스넵을 적용한 수정의류 B의 트임위치와 크기는 유의적인 차이를 보이면서 낮게 평가되어 트임의 위치는 유두점 아래로 옮기고 트임크기는 최대한 크게 하여 가슴을 드러내기에 더욱 편리하도록 수정해야 할 것이다.

4. 연구의류 개발 및 착의실험 결과

1) 연구의류 개발

연구의류는 개선된 수정의류에서 동작적합성과 외관평가를 중심으로 착의실험한 결과를 반영하여 제

수정의류 -----
연구의류 -----

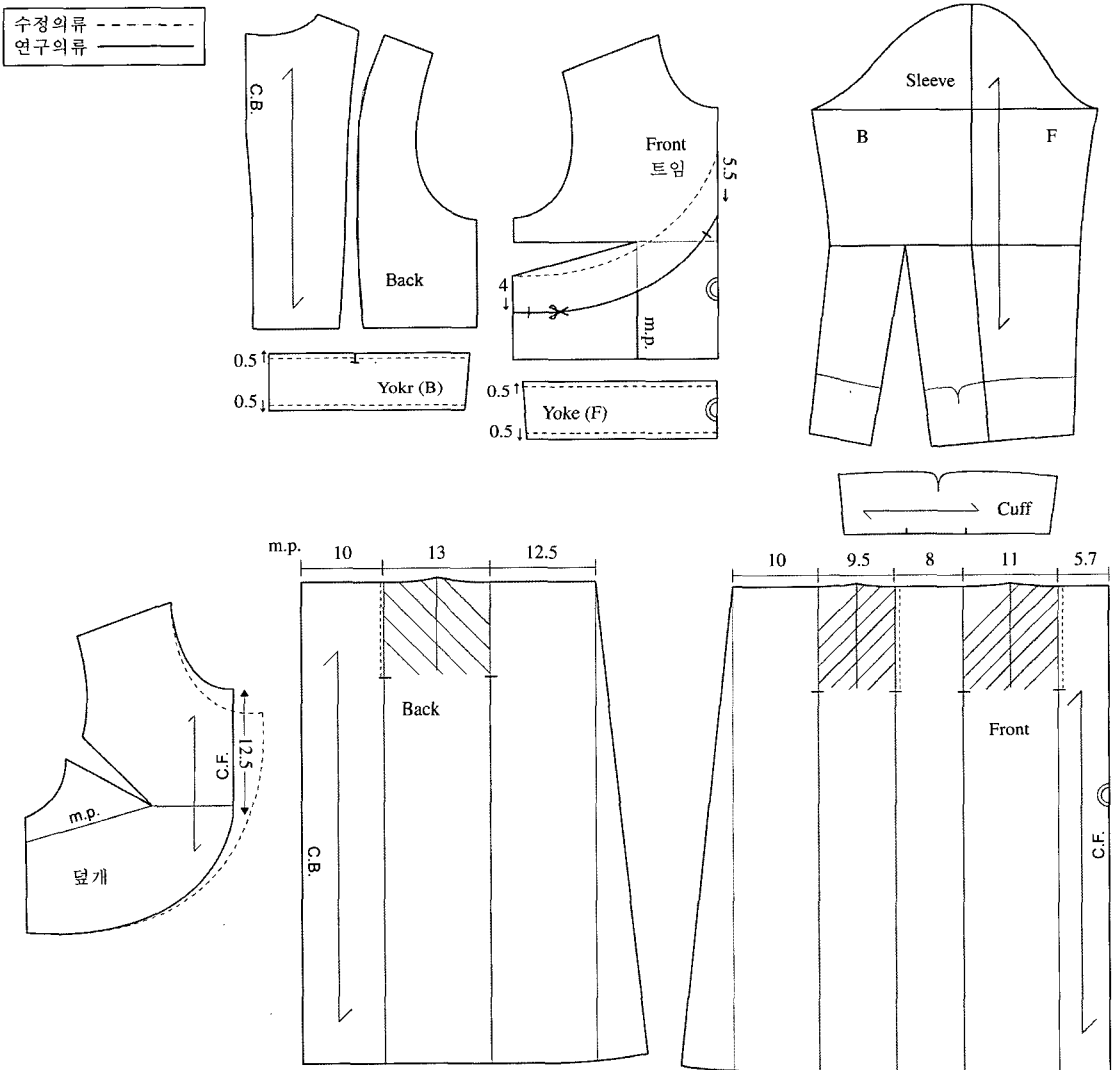


<그림 1> 연구의류 A'-블라우스 패턴(Scale : 10/100)

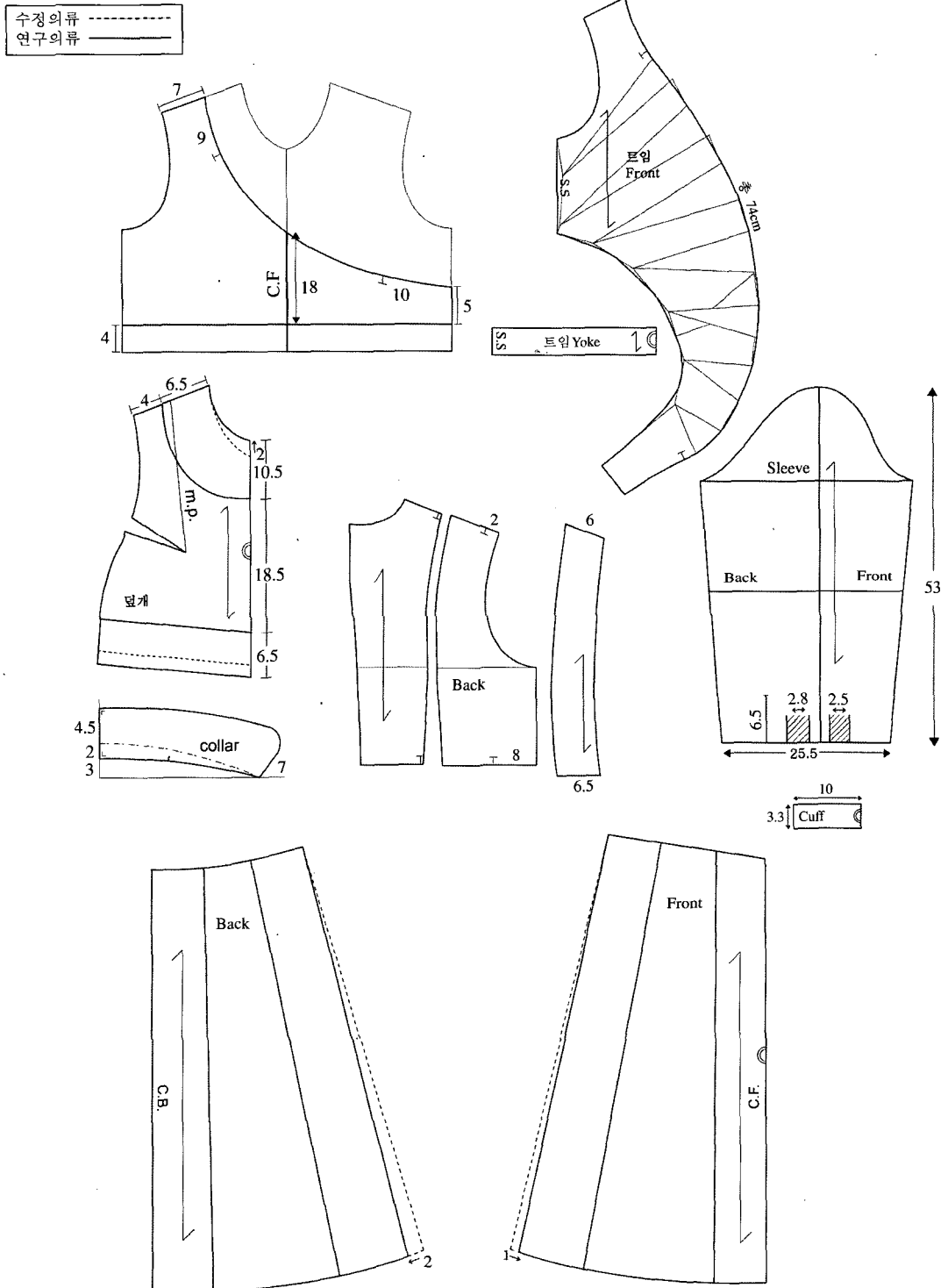
작하였다. 외출용 수유복으로서의 디자인 완성도에 중점을 두어 소재의 적절한 사용과 디테일, 봉제방법 등의 종합적으로 고려하여 더욱 상품성 있는 수유복을 제시하였다. 모든 연구의류의 트임이 있는 안쪽의 소재는 흡한속건성을 가진 것을 사용하여 위생적인 면을 보완하였고 뒷개의 안감은 발수발오성의 소재를 사용하여 모유가 흘러내려도 오염이 되지 않도록 제작하였다.

(1) 연구의류 A'버클을 적용한 트임
 착의평가 결과 버클을 적용한 연구의류는 실험의

류에 비해 전체적으로 향상된 결과로 나타났다. 수유시 중요한 부자재와 트임 그리고 뒷개의 항목에서도 높게 평가되어 전체적인 개발이 적절하다고 볼 수 있다. 수정이 필요한 부분은 허리둘레의 여유와 전체 길이, 칼라크기의 항목에서 다소 낮은 점수를 나타내어 수정을 하였다. 민소매는 신축성 있는 소재로 서링분량을 주어 앞 중심에서 지나치게 쳐지는 현상을 보여 허리둘레를 중심으로 옆선에서 앞·뒤 각각 1cm씩 줄여주어 허리둘레의 여유분을 수정하였다. 낮게 평가된 길이항목을 보완하기 위해 앞 중심에도 고무



<그림 2> 연구의류 B'-원피스 패턴(Scale : 10/100)



<그림 3> 연구의류 C-원피스 패턴(Scale : 10/100)

줄을 사용해 셔링을 잡아주어 셔링분량이 쳐지는 것을 디자인 요소로 하여 수정하였다. 뒷길에는 셔링분량을 주지 않아 불필요한 여유분을 줄여주어 지방이 적은 뒤 허리부위를 돋보이게 하였다. 수정의류 A와 동일하게 덮개의 앞 중심과 옆선에 콘솔지퍼(conceal zipper)를 사용하여 수유 시 덮개의 사용이 효율적이게 제작하였다.

(2) 연구의류 B'-스냅을 적용한 트임

스냅을 적용한 연구의류는 전체적인 항목에서 실험의류보다 향상된 점수를 나타내었다. 항목 중에 허리둘레와 엉덩이둘레, 트임위치와 크기가 다른 항목에 비해 낮게 평가되어 수정을 필요로 한다. 낮게 평가된 엉덩이둘레의 여유분을 보완하기 위해 사이드 플리티드 스커트(side pleated skirt)를 적용하여 외관상 엉덩이둘레는 작아지면서 주름으로 인해 활동성은 충분히 가질 수 있게 수정하였다. 볼레로(bolero) 형태의 덮개는 스커트에 사용한 소재로 2cm 두께의 브레이드(braid)를 장식하여 디자인을 첨가 시키면서 앞여밈 부분을 맞닿은 여밈으로 수정하고 옆선까지 자연스러운 곡선으로 덮개 밑단을 완성하였다. 덮개에 사용한 소재를 소매와 뒤편에도 동일하게 사용하여 원피스 위에 볼레로 재킷(bolero jacket)을 입은 효과를 주었다. 덮개의 옆선에 트임을 주어 여밈을 풀지 않고도 가슴을 가리면서 수유를 편리하게 할 수 있다. 착의평가 결과 트임위치와 크기가 낮은 평균으로 평

가되어 착용했을 때 트임의 위치가 가슴 위쪽에 위치하는 것 보다 아래쪽에 위치하는 것이 가슴을 드러내기에 적당하다고 평가되어 수정의류의 위치에서 앞 중심 5.5cm, 옆선은 4cm 아래로 트임위치를 옮겼다.

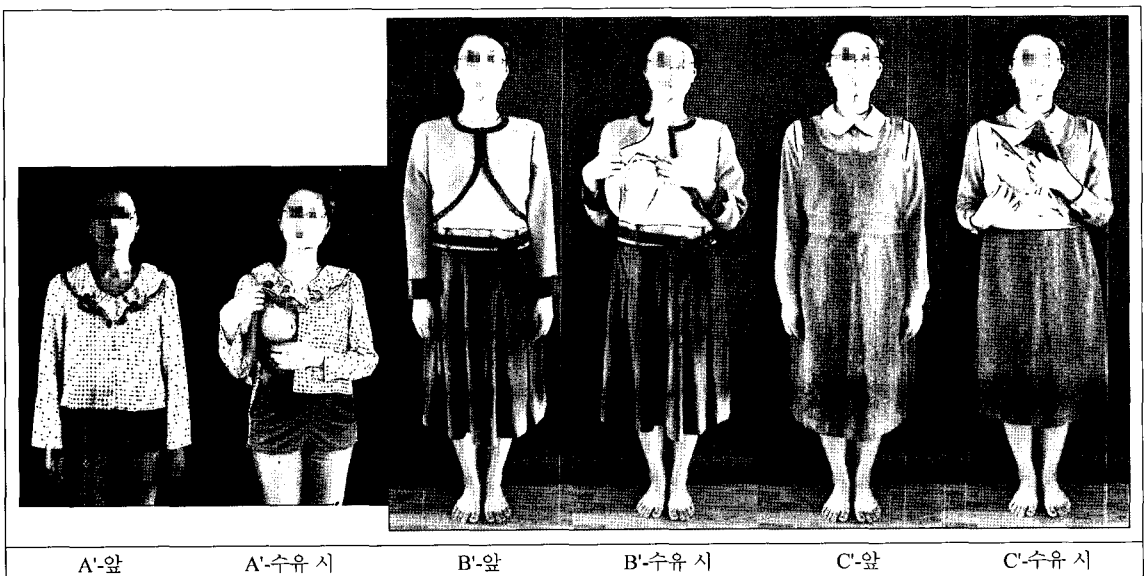
(3) 연구의류 C'-고무줄을 적용한 트임

고무줄을 적용한 연구의류는 허리선의 위치와 엉덩이둘레의 여유, 칼라크기의 항목을 제외하고는 모든 항목에서 향상된 평가결과가 나타났다. 앞허리선 위치의 항목에서 낮게 평가된 것을 보완하기 위해 덮개의 앞처짐분량을 더하고 이에 따라 덮개가 너무 커 보이는 것을 막기위해 덮개의 요크 두께를 6.5cm로 수정 하였다. 앞처짐분량을 더하여 활동을 하여도 안쪽 트임부분의 소재가 보이지 않도록 수정하였다. 연구의류 C의 디자인 완성도를 위해 등근 롤 칼라(rolled collar)를 적용하고 덮개와 칼라모양을 적절히 조합하여 블라우스를 착용하고 점퍼스커트(jumper skirt)를 입은 듯한 디자인으로 수정하였다. 덮개크기의 부담감은 줄이면서 준(semi)정장의 느낌을 줄 수 있어 외출용 수유복으로 적절하다고 판단된다. 고무줄을 적용한 트임의 구성은 수정의류와 동일하다.

2) 연구의류 착의실험 결과

(1) 동작적합성 평가

전체적 평가는 수정의류와 비교했을 때 향상된 것을 알 수가 있다. 허리둘레의 여유량은 버클 4.80, 스냅



<사진 3> 연구의류 디자인 및 수유방법

4.60, 고무줄 4.80 으로 나타났는데 피트(fit)한 의복이 아니기 때문에 출산 후 복부의 부담감을 얼마나 가지고 있는가에 따라 개인적인 차이로 인해 만족한 점수를 얻지 못한 것으로 판단된다. 스냅을 적용한 연구의류 B'의 엉덩이둘레가 4.50으로 다른 것에 비해 낮게 평가되었는데 이는 사이드 플리티드 스커트(side pleated skirt)로 인해 여유량이 많아졌기 때문으로 사료된다.

수정의류의 착의실험 결과에 따라 트임을 적용하였지만 버클이나 고무줄을 적용한 연구의류에 비해 사선방향의 트임은 트임의 크기와 위치의 항목에서 낮게 평가되었다. 트임의 크기나 위치는 버클과 고무줄을 적용한 연구의류와 같은 방법으로 완전히 가슴을 드러낼 수 있는 부자재를 더욱 선호하는 것을 알 수 있다.

트임에 사용된 부자재의 평가결과는 고무줄(5.00) >버클(4.88)>스냅(4.72)의 순으로 나타났다. 모두 우수한 결과로 나타났지만 열고 닫는 부자재를 사용하는 것보다 얼마나 빠른 시간에 손쉽게 트임을 열 수 있는가가 수유복의 기능성으로는 높은 평가를 받을 수 있는 것을 알 수 있다.

(2) 외관평가

길 전체의 항목에서 허리둘레의 여유는 고무줄(4.96) >버클(4.88)>스냅(4.76)을 적용한 연구의류의 순으로 나타나 허리의 요크가 있는 스냅을 적용한 연구의류의 허리둘레가 외관상 여유가 많이 보이는 것을 알 수 있다.

전체 길이는 모두 우수한 평균으로 나타나 수유복 착용실태 조사결과와 동일하게 무릎 아래 길이의 원피스와 엉덩이 중간 길이의 상의를 선호하는 것을 알 수 있다.

트임에 사용된 부자재는 고무줄(5.00)>버클(4.96)>스냅(4.88)을 적용한 연구의류의 순으로 나타나 동작적합성 평가결과와 동일한 순서로 나타났다.

IV. 결론 및 제언

1. 결 론

본 연구는 기능적이면서 미적인 수유복을 개발하는 것에 목적이 있으며 소비자의 착용실태와 생산업체의 제품개발 및 판매실태를 조사하여 수유복에 대한 불만족과 개선사항을 파악하였다. 조사결과에 따라 6벌의 실험의류를 제작하여 착의실험을 실시하였으며 트임에 사용된 부자재에 따라 구분하였다. 사용한 부자재는 고무줄, 버클, 지퍼, 벨크로, 스냅, 단추

이다.

실험의류의 착의실험 결과는, 트임크기는 클 수록 편리하게 평가되었고 트임방향은 유두점에서 근접한 사선 방향을 가장 선호하는 것을 알 수 있었다. 적용된 6가지의 부자재 선호도는 동작적합성 평가에서는 고무줄(4.40)>버클(4.10)>단추(3.80)의 순으로 평가되었고 외관평가에서는 스냅(3.80)>고무줄(3.78)>버클(3.76)의 순으로 평가되었다. 우수하게 평가된 덮개의 형태는 어느 쪽으로 수유를 하던지 수유하지 않는 쪽의 가슴이 드러나 보이지 않으면서 빠르고 손쉽게 트임을 여닫을 수 있는 동시에 드러나는 속살을 자연스럽게 가릴 수 있는 덮개형태임을 알 수 있다. 이러한 착의실험 결과에 따라 트임과 부자재, 덮개의 사용을 더욱 간편하게 사용할 수 있는 기능성에 중점을 두어 3벌의 수정의류를 제작하였다. 또한 수유부의 특징을 고려하여 트임부분과 덮개부분에 각 각 흡한속건과 발수방오성을 가진 기능성 소재를 사용함으로써 위생적인 면을 보완하였다.

제작된 수정의류 세 벌에 대해 착의실험을 실시하여 기능성에 대한 적합성을 파악해 보았고, 디자인의 완성도를 위해 디테일적인 요소를 가미하고 기능성 소재와 적절한 소재를 매치(match)하여 연구의류를 개발하였다. 개발된 세 벌의 연구의류의 각각의 특성은 다음과 같다.

트임에 버클(Buckle)을 이용한 연구의류는 버클을 열게 되면 유방을 완전히 드러낼 수 있어 트임의 크기에는 제한점이 없으며 덮개 역할을 하는 블라우스의 앞 중심과 옆선에 지퍼가 있어 가슴을 가리기에도 효율적이다.

트임에 스냅(Snap)을 이용한 연구의류는 유두점이 가장 근접한 사선방향의 트임으로 제작하여 가슴을 드러내기가 용의하도록 하였다. 트임라인에 따라 볼레로(bolero)형태의 덮개를 구성하였으며 앞여밈을 풀지 않은 상태에서도 가슴을 가려 줄 수 있어 편리하다.

트임에 고무줄을 이용한 연구의류는 덮개 안쪽에 깊게 파인 사선방향의 트임이 있어 수유 시 유방을 드러내기가 간편하며 다시 원상태로 되돌리기에 쉽다. 덮개형태는 외관상으로 점퍼 스커트(jumper skirt)를 입은 효과를 주어 외출복으로 연출하기에 효율성의 가치가 높다. 위의 3가지 형태로 구성한 연구의류를 착의 실험한 결과, 3가지 형태 구성방법 모두 우수하게 평가되었으며 디자인적인 면 뿐 아니라 기능적인 면에서도 우수한 수유복을 개발하였다. 이러한 결과에 따라 외

출용 수유복으로서 갖추어야 하는 필수요건은 첫째, 손쉽게 여닫을 수 있으며 유방을 드러내기에 충분한 크기의 트임, 둘째, 속살을 가릴 수 있는 덮개. 셋째, 외출 시 착용하기에 적절한 디자인이라 할 수 있다.

본 연구는 현대 여성들의 사회진출이 늘어나고 있는 동시에 모유 수유의 중요성이 부각되고 있어, 장소에 구애받지 않고 수유를 할 수 있는 외출용 수유복의 개발에 기여할 수 있을 것이다.

2. 제 언

연구에서는 모유 수유를 실천하는 어머니들을 대상으로 수유복을 개발하기 위하여 수유부의 치수를 사용하여 패턴에 적용하였다. 연구의류 평가는 대부분의 항목에서 가능성이 향상되어 개선이 되었지만 이를 상품화하는 데는 보완이 이루어져야 할 것이다.

수유부의 특징인 출산 후 체형의 변화가 빠르게 이루어지고 특히 가슴둘레의 신체치수는 출산 전·후로 변화량이 개인마다 차이가 크기 때문에 기본적인 형식은 참고할 수 있지만, 모든 치수에 본 연구방법을 그대로 적용하기에는 무리가 있을 것이다. 또한 모유 수유를 하는 시기에만 착용할 수 있는 특수성을 가지고 있어 경제적으로 부담이 될 수 있기 때문에 임신 기간이나 출산 후에도 착용할 수 있도록 추가적인 연구가 필요할 것이다. 외출용 수유복으로는 트임과 덮개가 가장 기본적으로 갖추어야 할 요소이기 때문에 흔히 착용되어지는 평상복처럼 다양한 디자인으로 출시되어 지기에는 제한점이 있다.

본 연구의류를 바탕으로 외출 시 수유하기에 편리한 수유복으로 평가되어 우리나라의 모유 수유의 실천율에 많은 기여를 할 것으로 기대해 본다.

참고문헌

- 김신정, 양숙자. (1997). 초산모의 모유 수유경험. *대한간호학회지*, 27(3), 477-488.
- 김신정. (1988). *산후어머니로서의 적응과 모유 수유 실천에 관한 연구*. 이화여자대학교 대학원 석사학위 논문.
- 모유 수유 Q&A. (2004, 11. 27). *e-모유세상 모유수유클리닉*. 자료검색일 2004, 12. 6, 자료출처 <http://momilk.co.kr>
- 박미애. (2003). *임부복 설계를 위한 치수규격 설정과 원피스 기본원형 연구*. 성균관대학교 대학원 석사학위 논문.
- 변수자. (1995). 취업모의 모유 수유 실태와 지속방안. *여성간호학회지*, 1(2), 137-152.
- 아토피 예방 첫걸음은 모유 수유. (2004, 3. 2). *건강길라잡이*. 자료검색일 2004, 12. 6, 자료출처 <http://healthguide.kihasa.re.kr>
- 여름 수유복 질문과 대답. (2004, 7. 29). *수유복 프리티맘*. 자료검색일 2004, 12. 9, 자료출처 www.prettymom.net
- 이금주, 안홍석, 문수재, 이민준. (1993). 수유부와 비수유부의 섭식과 체지방 및 인체체측의 비교 연구. *한국영양학회지*, 26(1), 76-88.
- 이형숙, 남윤자. (2001). *여성복구성*. 서울: 교학연구사.
- 일자청바지에 몸매 드러나는 원피스, 임부복도 멋내기. (2004, 8. 26). (주)삼테크아이앤씨. 자료검색일 2004, 12. 9, 자료출처 <http://www.samsungdesign.net>
- 임신 & 출산 정보. (2004, 5. 6). (주)카렌둘라 마터니티, 카렌둘라. 자료검색일 2004, 12. 9, 자료출처 www.carendula.com
- 임신과 출산 1-10개월. (2004, 4. 21). (주)몽실. 임부복 *쁘레 나탈*. 자료검색일 2004, 12. 9, 자료출처 www.prenatal.co.kr
- (예방의학) 6개월까지는 모유만 먹여도 된다. (2003, 7. 10). *보건연구 정보센터*. 자료검색일 2004, 12. 6, 자료출처 <http://jjang.richis.org>
- 전정희, 김여숙. (2000). 수유에 적합한 임부복 트임에 관한 연구. *한국의류학회지*, 24(2), 141-151.
- 정경화, 최혜선. (1996). 임신부용 브래지어 설계를 위한 유방부 변화에 대하여. *한국의류학회지*, 20(3), 438-451.
- 지하철에서 엄마 젖을 먹인다. (2004, 1. 29). *모유 수유 정보신문*. 자료검색일 2004, 12. 6, 자료출처 <http://www.breastfeeding.co.kr>
- 최혜선, 최진희, 김소라. (2000). 수유 브래지어 개발을 위한 실태 연구. *한국의류학회지*, 24(6), 918-927.
- stylish mom. (2003, 7. 8). (주)에프이앤드컴퍼니, 에프이스토리. 자료검색일 2004, 12. 9, 자료출처 <http://www.festory.com>