

혈액형에 따른 여가활동 유형 -대구보건대학 보건계열 및 비보건계열 학생들을 중심으로-

대구보건대학 임상병리과¹, 계명대학교 공중보건학과²

윤 인 숙¹ · 김 혜 정²

The Relationship between Types of Leisure Activity and Blood Types - Focus on Collegians of Public Health Departments and Non-Public Health Departments of DHC -

In-Sook Yoon¹ and Hye-Jong Kim²

*Department of Medical Technology, Daegu Health College, Daegu 702-722, Korea¹
Graduate School of Public Health, Keimyung University, Daegu 704-701, Korea²*

We examined the relationship between the basic characteristics and types of leisure activities according to blood types. It was based on questionnaires answered by 441 collegians in public health departments and 282 in non-public health departments in Daegu Health College in March, 2005.

The frequency of leisure activity of once or twice a week or less during weekdays was the most common.: The most common frequencies for all blood types were between 1 and 2 hours on weekdays and between 3 and 5 hours on the weekends or holidays.

As far as the type of leisure activities during the weekdays was concerned, in the case of public health departments, blood type A was interested in computer games and then watching TV, blood type B was attracted to watching TV and listening to music, blood type AB was into watching TV, computer games, and listening to music, and blood type O was keen on watching TV and computer games in that order.

The type of leisure activity according to blood types in public health departments was shown to be significantly different ($p<0.05$). The type of future leisure activity was shown to be significantly different between public health departments and non-public health departments ($p<0.05$).

The type of present leisure activity preferred by collegians, according to the study, was entertainment such as computer games for most blood types. The type of future leisure activities was related to the field of tourism and sports. The collegians need to have more advanced and positive leisure activities.

Key Words : Type of leisure activity, Blood type, Collegians

I. 서 론

1900년 Karl Landsteiner에 의해 발견된 ABO 혈액형과
1940년 Karl Landsteiner와 Wiener에 의해 발견된 Rh 혈

교신저자 : 윤인숙, (우)702-722 대구광역시 북구 태전동 산 7번
지, 대구보건대학교, 임상병리과.
Tel : 053-320-1305, 011-525-3479
E-mail : isyoon0100@hanmail.net

액형은 오늘날 모든 국민이 기본적으로 알고 있어야 하는 중요한 정보의 하나이다. 거의 대부분의 사람들은 혈액형이 A, B, AB, O형과 Rh 양성, Rh 음성으로 국한되어 있다고 생각하지만 실제로 사람의 혈액형은 수백여 종이 며 단지 임상적, 유전적으로 가장 중요하게 여겨지는 것이 ABO 와 Rh 혈액형이므로 기본이 되는 혈액의 지표로서 제공되고 있는 것이다(유, 2000).

ABO 혈액형은 네 가지 범주 즉 A, B, AB, O형으로 분류되며(최, 1975), 적혈구와 혈청의 응집반응을 기초로 분류한 것이다(변, 1999). 한국인의 ABO 혈액형 분포는 대략 A형 32%, B형 28%, AB형 12%, O형 28%로 보고되고 있다(문교부, 1993).

이러한 혈액형은 인간의 기질(temperament)과 성격적 차이를 나타내는 하나의 형태로 볼 수 있으며(정, 1982; 신, 1990) 인간의 행태(behavior)에 까지 영향을 미치게 되어 개인의 여가활동과 관련이 있을 거라 생각된다. 그러나 혈액형과 성격의 관련성 연구(Eysenck, 1977; Rogers와 Glendon; 2003)와 혈액형과 여러 특성의 관련성 연구(김, 1986; 유, 2000; 김과 이, 2003)는 많이 있었으나 혈액형과 여가 활동의 유형에 관하여는 관련된 내용이 없었다.

현대 과학기술의 발달과 산업화는 노동구조의 변화를 가져왔고 그로 인하여 여가시간이 증가함에 따라 여가에 대한 중요성과 관심이 고조되고 있다(임과 김, 1996). 대학생들에게도 단순히 휴식개념에서 벗어난 여가는 그 유형 또한 다양 해졌고 중요성이 더욱 커졌으므로 본 연구는 대학생들을 대상으로 혈액형에 따른 여가활동 유형의 특성과 혈액형에 따른 여가활동 유형의 관련성을 조사하고자 한다.

II. 대상 및 방법

1. 연구대상

대구보건대학 보건계열의 3개학과에 재학중인 1, 2, 3

학년 대학생 441명과 비보건계열 3개 학과에 재학 중인 1, 2학년 대학생 282명을 대상으로 설문지를 이용하여 자기기입에 의한 조사방법으로 자료를 수집하였다.

2. 자료수집

2005년 3월 초순에 설문지 총 758부를 배포하였으나 불성실하게 응답한 자료 35부를 제외시키고 총 723부를 분석하였다. 설문지 작성자들 중에 희망하는 자들을 선정하여 혈구형 검사법으로 ABO Typing을 실시하여 자료에 대한 정확성을 높였다.

3. 분석방법

SPSS version 10.0 프로그램을 이용하였다. 일반적 특성에 관해서는 각 항목별 빈도와 백분율을 구하였고 혈액형에 따른 여가활동 유형, 여가활동 빈도, 여가활동 소요시간의 유의적 관련성 검토를 위하여 χ^2 -test를 실시하였다.

III. 결 과

연구대상자의 계열에 따른 혈액형 분포를 보면 보건계열 학생 441명 중 A형이 36.7%, B형이 25.4%, AB형이 12.9%, O형이 24.9%로 나타났고 비보건계열 학생 282명 중 A형이 36.2%, B형이 28.7%, AB형이 9.9%, O형이 25.2%로 나타났다(Table 1).

Table 1. Distribution of blood types according to departments of the subjects

| | A형 | B형 | AB형 | O형 | Number (%) |
|-------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|
| 보건계열 | | | | | 계 |
| 임상병리과 | 93(38.6) | 51(21.2) | 31(12.9) | 66(27.4) | 241(54.6) |
| 치기공과 | 31(31.0) | 34(34.0) | 15(15.0) | 20(20.0) | 100(22.7) |
| 간호과 | 38(38.0) | 27(27.0) | 11(11.0) | 24(24.0) | 100(22.7) |
| 계 | 162(36.7) | 112(25.4) | 57(12.9) | 110(24.9) | 441(100) |
| 비보건계열 | | | | | |
| 호텔조리과 | 34(34.0) | 30(30.0) | 8(8.0) | 28(28.0) | 100(35.5) |
| 사회복지과 | 31(37.8) | 24(29.3) | 9(11.0) | 18(22.0) | 82(29.0) |
| 행정전산과 | 37(37.0) | 27(27.0) | 11(11.0) | 25(25.0) | 100(35.5) |
| 계 | 102(36.2) | 81(28.7) | 28(9.9) | 71(25.2) | 282(100) |

Table 2. Frequency of leisure activity according to blood types

Number (%)

| 혈액형 | 횟수/주 | 1~2회 | 3~4회 | 5~6회 | 7회≤ | p 값 |
|------------|------|-----------|-----------|---------|---------|-------|
| | | | | | | |
| 보건계열 | | | | | | |
| | A형 | 102(63.0) | 43(26.5) | 5(3.1) | 12(7.4) | 0.697 |
| | B형 | 78(69.6) | 23(20.5) | 5(4.5) | 6(5.4) | |
| | AB형 | 37(64.9) | 13(22.8) | 5(8.8) | 2(3.5) | |
| | O형 | 76(69.1) | 22(20.0) | 5(4.5) | 7(6.4) | |
| | 계 | 293(66.4) | 101(22.9) | 20(4.5) | 27(6.1) | |
| 비보건계열 | | | | | | |
| | A형 | 56(54.9) | 36(35.3) | 6(5.9) | 4(3.9) | 0.912 |
| | B형 | 47(58.0) | 22(27.2) | 8(9.9) | 4(4.9) | |
| | AB형 | 15(53.6) | 9(32.1) | 2(7.1) | 2(7.1) | |
| | O형 | 43(60.6) | 18(25.4) | 5(7.0) | 5(7.0) | |
| | 계 | 161(57.1) | 85(30.1) | 21(7.4) | 15(5.3) | |
| P 값 | | 0.034 | | | | |

Table 3. Hours of leisure activity according to blood types (weekdays)

Number (%)

| 혈액형 | 소요시간(hr) | <1 | 1 ~ <2 | 2 ~ <3 | 3≤ | p 값 |
|------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-------|
| | | | | | | |
| 보건계열 | | | | | | |
| | A형 | 43(26.5) | 54(33.3) | 41(25.3) | 24(14.8) | 0.878 |
| | B형 | 25(22.3) | 46(41.1) | 26(23.2) | 15(13.4) | |
| | AB형 | 13(22.8) | 17(29.8) | 15(26.3) | 12(21.1) | |
| | O형 | 24(21.8) | 38(34.5) | 29(26.4) | 19(17.3) | |
| | 계 | 105(23.8) | 155(35.1) | 111(25.2) | 70(15.9) | |
| 비보건계열 | | | | | | |
| | A형 | 13(12.7) | 44(43.1) | 34(33.3) | 11(10.8) | 0.243 |
| | B형 | 11(13.6) | 26(32.1) | 36(44.4) | 8(9.9) | |
| | AB형 | 4(14.3) | 13(46.4) | 5(17.9) | 6(21.4) | |
| | O형 | 8(11.3) | 27(38.0) | 22(31.0) | 14(19.7) | |
| | 계 | 36(12.8) | 110(39.0) | 97(34.4) | 39(13.8) | |
| P 값 | | 0.001 | | | | |

여가활동 빈도는 모든 혈액형에서 주중에 ‘1~2회 이하’가 가장 높았다. 보건계열과 비보건계열 모두 ‘1~2회 이하’가 가장 많았으며 혈액형간의 유의한 차이는 없었다 (Table 2). 계열별로 보면 보건계열은 ‘1~2회 이하’가 66.4%, ‘3~4회 이하’가 22.9% 순이며 비보건계열은 ‘1~2회 이하’가 57.1%, ‘3~4회 이하’가 30.1% 순으로 나타나 유의한 차이를 보였다(p<0.05).

평일 여가활동 소요시간을 보면 보건계열의 경우 모든

혈액형에서 ‘1~2시간미만’이 가장 많았고 비보건계열의 경우도 B형을 제외하고는 보건계열의 경우와 동일한 결과를 보였다. 비보건계열의 B형은 ‘2~3시간미만’이 44.4%로 가장 높았으나 유의한 차이는 없었다(Table 3). 계열별로 보면 보건계열은 ‘1~2시간미만’이 35.1%, ‘2~3시간미만’이 25.2% 순으로 나타났고 비보건계열은 ‘1~2시간미만’이 39.0%, ‘2~3시간미만’이 34.4% 순으로 나타나 유의한 차이를 보였다(p<0.01).

Table 4. Hours of leasures activity according to blood types (holidays)

Number (%)

| 혈액형 | 소요시간(hr) | 소요시간(hr) | | | | p 값 |
|-------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| | | <1 | 1 ~ <3 | 3 ~ <5 | 5 ≤ | |
| 보건계열 | A형 | 21(13.0) | 39(24.1) | 47(29.0) | 55(33.9) | 0.161 |
| | B형 | 12(10.7) | 32(28.6) | 40(35.7) | 28(25.0) | |
| | AB형 | 4(7.0) | 7(12.3) | 23(40.4) | 23(40.4) | |
| | O형 | 7(6.4) | 29(26.4) | 41(37.3) | 33(30.0) | |
| | 계 | 44(10.0) | 107(24.3) | 151(34.2) | 137(31.1) | |
| 비보건계열 | A형 | 8(7.8) | 30(29.4) | 38(37.3) | 26(25.5) | 0.760 |
| | B형 | 4(4.9) | 29(35.8) | 27(33.3) | 21(25.9) | |
| | AB형 | 4(14.3) | 10(35.7) | 7(25.0) | 7(25.0) | |
| | O형 | 4(5.6) | 19(26.8) | 26(36.6) | 22(31.0) | |
| | 계 | 20(7.1) | 88(31.2) | 98(34.8) | 76(27.0) | |
| P 값 | | 0.137 | | | | |

Table 5. Type of leisure activities according to blood types (weekdays)

Number (%)

| 혈액형 | 유형 | 컴퓨터 게임 | 영화 관람 | 여행 관광 | 스포츠 운동 | 독서 공부 | 음악 감상 | 친구 만나기 | TV 시청 | 종교 봉사 활동 | 음주 | 수면 | 기타* | p 값 | |
|-------|-----|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------|------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 보건계열 | A형 | 44 (27.2) | 4 (2.5) | 2 (1.2) | 5 (3.1) | 21 (13.0) | 13 (8.0) | 10 (6.2) | 37 (22.8) | 2 (1.2) | 7 (4.3) | 14 (8.6) | 3 (1.9) | 0.031 | |
| | B형 | 15 (13.4) | 3 (2.7) | 1 (0.9) | 4 (3.6) | 14 (12.5) | 19 (17.0) | 17 (15.2) | 20 (17.9) | 4 (3.6) | · | 12 (10.7) | 3 (2.7) | | |
| | AB형 | 9 (15.8) | 3 (5.3) | 2 (3.5) | 2 (3.5) | 7 (12.3) | 9 (15.8) | 6 (10.5) | 14 (24.6) | · | · | 1 (1.8) | 2 (3.5) | | 2 (3.5) |
| | O형 | 20 (18.2) | 1 (0.9) | · | 3 (2.7) | 15 (13.6) | 14 (12.7) | 11 (10.0) | 34 (30.9) | · | · | 7 (6.4) | 4 (3.6) | | 1 (0.9) |
| | 계 | 88 (20.0) | 11 (2.5) | 5 (1.1) | 14 (3.2) | 57 (12.9) | 55 (12.5) | 44 (10.0) | 105 (23.8) | 6 (1.4) | 15 (3.4) | 32 (7.3) | 9 (2.0) | | |
| 비보건계열 | A형 | 43 (42.2) | 1 (1.0) | · | 4 (3.9) | 7 (6.9) | 11 (10.8) | 15 (14.7) | 9 (8.8) | 2 (2.0) | 4 (3.9) | 3 (2.9) | 3 (2.9) | 0.519 | |
| | B형 | 25 (30.9) | 2 (2.5) | 1 (1.2) | 6 (7.4) | 8 (9.9) | 10 (12.3) | 9 (11.1) | 9 (11.1) | 3 (3.7) | 2 (2.5) | 4 (4.9) | 2 (2.5) | | |
| | AB형 | 6 (21.4) | · | · | 4 (14.3) | 1 (3.6) | 6 (21.4) | 4 (14.3) | 5 (17.9) | 2 (7.1) | · | · | · | | |
| | O형 | 21 (29.6) | 2 (2.8) | · | 5 (7.0) | 7 (9.9) | 11 (15.5) | 3 (4.2) | 13 (18.3) | 1 (1.4) | 1 (1.4) | 5 (7.0) | 2 (2.8) | | |
| | 계 | 95 (33.7) | 5 (1.8) | 1 (0.4) | 19 (6.7) | 23 (8.2) | 38 (13.5) | 31 (11.0) | 36 (12.8) | 8 (2.8) | 7 (2.5) | 12 (4.3) | 7 (2.5) | | |
| P 값 | | 0.001 | | | | | | | | | | | | | |

* 아르바이트, 동호회, 요리 등

휴일 여가활동 소요시간을 보면 보건계열의 경우 A형은 ‘5시간 이상’이 33.9%, B형은 ‘3~5시간미만’이 35.7%, AB형은 ‘3~5시간미만’과 ‘5시간 이상’이 각각 40.4%, O형은 ‘3~5시간미만’이 37.3%로 가장 높았으나 유의한 차이는 없었다. 비보건계열의 경우 A형과 O형은 ‘3~5시간미만’이 각각 37.3%, 36.6%로 가장 높았으며,

B형과 AB형은 ‘1~3시간미만’이 각각 35.8%, 35.7%로 가장 높았으나 유의한 차이는 없었다(Table 4).

주중의 여가활동 유형을 보면 보건계열의 경우 A형은 ‘컴퓨터 게임’ 27.2%, ‘TV 시청’ 22.8% 순이며 B형은 ‘TV 시청’ 17.9%, ‘음악 감상’ 17.0%의 순, AB형은 ‘TV 시청’ 24.6%, ‘컴퓨터 게임’과 ‘음악 감상’이 각각 15.8%

Table 6. Type of leisure activities according to blood types (future)

Number (%)

| 혈액형 \ 유형 | 컴퓨터 게임 | 영화 관람 | 여행 관광 | 스포츠 운동 | 독서 공부 | 음악 감상 | 친구 만나기 | TV 시청 | 종교 봉사 활동 | 음주 | 수면 | 기타* | p 값 |
|-----------|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 보 건 계 열 | A형 | 4 (2.5) | 14 (8.6) | 57 (35.2) | 43 (26.5) | 15 (9.3) | 1 (0.6) | 4 (2.5) | · | 6 (3.7) | 6 (3.7) | 9 (5.6) | 3 (1.9) |
| | B형 | 1 (0.9) | 12 (10.7) | 40 (35.7) | 26 (23.2) | 9 (8.0) | · | 5 (4.5) | 1 (0.9) | 4 (3.6) | 2 (1.8) | 8 (7.1) | 4 (3.6) |
| | AB형 | · | 3 (5.3) | 22 (38.6) | 15 (26.3) | 11 (19.3) | 1 (1.8) | · | · | 2 (3.5) | 1 (1.8) | 2 (3.5) | · |
| | O형 | 1 (0.9) | 9 (8.2) | 51 (46.4) | 15 (13.6) | 18 (16.4) | · | 3 (2.7) | 1 (0.9) | 5 (4.5) | 2 (1.8) | 4 (3.6) | 1 (0.9) |
| | 계 | 6 (1.4) | 38 (8.6) | 170 (38.5) | 99 (22.4) | 53 (12.0) | 2 (0.5) | 12 (2.7) | 3 (0.7) | 17 (3.9) | 11 (2.5) | 23 (5.2) | 8 (1.8) |
| 비 보 건 계 열 | A형 | 2 (2.0) | 7 (6.9) | 28 (27.5) | 24 (23.5) | 21 (20.6) | 3 (2.9) | 4 (3.9) | 2 (2.0) | 4 (3.9) | 2 (2.0) | 4 (3.9) | 1 (1.0) |
| | B형 | 2 (2.5) | 8 (9.9) | 25 (30.9) | 16 (19.8) | 13 (16.0) | · | 4 (4.9) | · | 3 (3.7) | 1 (1.2) | 4 (4.9) | 5 (6.2) |
| | AB형 | · | 1 (3.6) | 10 (35.7) | 3 (10.7) | 6 (21.4) | · | 4 (14.3) | · | 1 (3.6) | · | · | 3 (10.7) |
| | O형 | · | 7 (9.9) | 23 (32.4) | 9 (12.7) | 13 (18.3) | 1 (1.4) | 6 (8.5) | 1 (1.4) | 2 (2.8) | 1 (1.4) | 5 (7.0) | 3 (4.2) |
| | 계 | 4 (1.4) | 23 (8.2) | 86 (30.5) | 52 (18.4) | 53 (18.8) | 4 (1.4) | 18 (6.4) | 3 (1.1) | 10 (3.5) | 4 (1.4) | 13 (4.6) | 12 (4.3) |
| P 값 | 0.017 | | | | | | | | | | | | |

*아르바이트, 동호회, 요리 등

순이고 O형은 ‘TV 시청’ 30.9%, ‘컴퓨터 게임’ 18.2% 순으로 혈액형에 따른 여가활동 유형이 유의한 차이를 보였다($p<0.05$). 비보건계열의 경우 A형은 ‘컴퓨터 게임’ 42.2%, ‘친구 만나기’ 14.7% 순이며 B형은 ‘컴퓨터 게임’ 30.9%, ‘음악 감상’ 12.3%의 순, AB형은 ‘컴퓨터 게임’과 ‘음악 감상’이 각각 21.4%, ‘TV 시청’ 17.9% 순이고 O형은 ‘컴퓨터 게임’ 29.6%, ‘TV 시청’ 18.3% 순으로 유의한 차이는 없었다(Table 5). 계열별로 보면 보건계열은 ‘TV 시청’이 23.8%, ‘컴퓨터 게임’이 20.0% 순으로 나타났으며 비보건계열은 ‘컴퓨터 게임’이 33.7%, 음악 감상이 13.5% 순으로 나타나 유의한 차이를 보였다($p<0.01$).

앞으로 하고 싶은 여가활동 유형을 보면 보건계열의 경우 A형은 ‘여행·관광’, ‘스포츠·운동’ 순이며 B형은 ‘여행·관광’, ‘스포츠·운동’의 순, AB형은 ‘여행·관광’, ‘스포츠·운동’ 순이고 O형은 ‘여행·관광’, ‘독서·공부’ 순으로 유의한 차이는 없었다. 비보건계열의 경우 A형은 ‘여행·관광’, ‘스포츠·운동’ 순이며 B형은 ‘여행·관광’, ‘스포츠·운동’의 순, AB형은 ‘여행·관광’, ‘독서·공부’ 순이고 O형은 ‘여행·관광’, ‘독서·공부’ 순으로 유의한 차이는 없었다(Table 6). 계열별로 보면 보건계열은 ‘여행·관광’ 38.5%, ‘스포츠·운동’ 22.4% 순

이며 비보건계열은 ‘여행·관광’ 30.5%, ‘독서·공부’ 18.8% 순으로 유의한 차이를 보였다($p<0.05$).

IV. 고 찰

본 연구는 대학생들을 대상으로 혈액형에 따른 여가활동 유형의 특성을 알아보고 혈액형과 여가활동 유형의 관련성을 알아보려고 하였다. 연구대상자의 혈액형 분포를 보면 보건계열의 경우 각각 A형 36.7%, B형 25.4%, AB형 12.9%, O형 24.9%이며 비보건계열의 경우 A형 36.2%, B형 28.7%, AB형 9.9%, O형 25.2%로 나타나 문교부(1993)에서 발표한 한국인의 혈액형 분포와 일치하였으며, Rh형은 모두 Rh 양성으로 나타났다.

여가활동 빈도는 모든 혈액형에서 ‘주중에 1~2회 이하’가 가장 높았으며 평일 여가활동 소요시간을 보면 ‘1~2시간미만’과 ‘2~3시간미만’이 보건계열의 경우 각각 35.1%, 25.2% 순이고 비보건계열의 경우 39%, 34.4% 순으로 나타나 유의한 차이를 보였다. 보건계열의 학생들이 비보건계열 학생들보다 여가활동 빈도와 여가활동 시간이 낮은 것은 면허증을 취득해야 하는 보건계열의 특성

이 원인으로 생각된다. 선행 연구와 비교할 때 평일 소요 시간이 이충삼(1982)의 ‘약 5시간’ 과는 차이가 있으나 강동수(2001)의 ‘2시간 정도’ 와는 일치하고 있다.

휴일 여가활동 소요시간을 보면 보건계열 및 비보건계열에서 ‘3~5시간미만’이 가장 높게 나타나 평일보다 휴일에 더 많은 시간을 여가활동에 소요하는 것으로 나타났다. 노일환과 양수석(2000)의 성인을 중심으로 한 휴일 소요시간 ‘4~6시간미만’과 거의 일치하고 있으며, Kang(2002)의 연구결과와 비교할 때 평일, 휴일 여가시간이 모두 낮게 나왔으나 대학생 신분에 따른 제약이 작용했으리라 사료된다.

주중 여가활동 유형은 보건계열의 경우 A형은 ‘컴퓨터 게임’ 27.2%, ‘TV 시청’ 22.8% 순이며, B형은 ‘TV 시청’ 17.9%, ‘음악 감상’ 17.0%의 순, AB형은 ‘TV 시청’ 24.6%, ‘컴퓨터 게임과 음악 감상’ 15.8% 순이고 O형은 ‘TV 시청’ 30.9%, ‘컴퓨터 게임’ 18.2% 순으로 나타나 혈액형에 따른 여가활동 유형이 유의한 차이를 보였는데 특히 A형이 다른 혈액형에 비해 컴퓨터 게임과 같은 놀이·오락부문에서 높게 나왔다. 이는 대학생들의 여가형태가 TV 시청, 음악 감상 등과 같은 수동적 여가활동이라고 조사된 이충삼(1982)의 연구결과와 일치한다. 강동수(2001)의 연구결과와 비교할 때 본 연구에서 컴퓨터 게임이 더욱 높게 나타났으며 이는 최근의 PC 보급의 확대에 의한 인터넷 게임에 대한 효과라고 사료된다.

앞으로 하고 싶은 여가활동 유형은 ‘여행·관광’이 모든 혈액형에서 가장 높았고, 그 다음은 보건계열이 ‘스포츠·운동’, 비보건계열이 ‘독서·공부’로 나타나 유의한 차이를 보였다. 미래에 선호하는 여가활동 유형은 스포츠 부문과 관광·행락부문에 나타나 강동수(2001)의 연구결과와 일치하였다.

이상의 연구결과로 보면 연구대상 보건계열 및 비보건계열 대학생들의 현재 여가활동 유형은 대부분 혈액형에서 컴퓨터 게임과 같은 놀이·오락부문이 높았고 미래에 선호하는 여가활동 유형은 모든 혈액형에서 관광·스포츠부문이 높게 나타났다. 대학생들의 건강하고 올바른 여가의 인식과 시간적 여유, 여가이용시설의 확충 등 바람직한 여가활동 방안의 마련이 필요하다고 사료된다.

참 고 문 헌

1. Best C, Taylor B. The physiological basis of medical

practice 8th ed. p172, The Williams & Willkins Co., Baltimore, 1966

2. Czabak-Garbacz R, Skibniewska A, Mazurkiewicz P, Gdula A. Ways of spending leisure time by the third year students of the faculty of Pharmacy, Medical University of Lublin. *Ann Univ Mariae Curie Sklodowska[Med]* 57(1):257-263, 2002

3. Ehrlich P, Morgenroth J. über Haemolysine Dritte Mitteilung. *Berl, Klin, Wschr* 37:453, 1900

4. Johnson MF, Nichols JF, Sallis JF, Calfas KJ, Hovell MF. Interrelationships between physical activity and other health behaviors among university women and men. *Prev Med* 27(4):536-544, 1998

5. Kang YC. Korean people's leisure time change during 1981-2000. IATUR conference 2002, Lisbon, Portugal, 2002

6. Landsteiner K. Zur Kenntnis der antifermentiven, lytischen und agglutinierenden Wirkungen des Blutserums und der Lymphe. *Zbl, Bakt* 27:357, 1900

7. Landsteiner K. über Agglutination serscheinungen normalen menschlichen Blutes. *Klin, Wschr* 14:1132, 1901

8. Monika S, Jouyeon Y. Impact of immigration on ethnic identity and leisure behavior of adolescent immigrants from Korea. Mexico and Poland. *Journal of Leisure Research* 35(1):49-79, 2003

9. Nagata Y. Social psychological factors of interest in lay personality theories: why is ABO blood typing popular?. *Shinrigaku Kenkyu* 71(5):361-369, 2000

10. Steptoe A, Wardle J, Fuller R, Holte A, Justo J, Sanderman R, Wichstrom L. Leisure time physical exercise. *Prev Med* 26(6):845-854, 1997

11. Yoshi Iwasaki. Contributions of leisure to coping with daily hassles in university students' lives, *Canadian Journal of Behavioural Science* 33(2):128-141, 2001

12. 강동수. 대학생의 여가활동 실태에 관한 연구. 석사학위논문, 세종대학교 교육대학원, p1-64, 2001

13. 고락원, 권태원. 운동 선수들의 혈액형별 성격특성에 관한 연구. 상지대 논문집 제10호, 1989

14. 김금란. 혈액형과 운동능력과 상관에 관한 연구. 석사학위논문, 숙명여자대학교, p1-40, 1986

15. 김동 역, 후루가와. A형 인간. p143-148, 윤진문화

- 사, 서울, 1979
16. 김병진, 이정우. 여자 중학생들의 혈액형에 따른 체육 수업의 걱정거리 내용분석. *교육이론과 실천* 12(3): 219-234, 2003
 17. 노일환, 양수석. 여가활동 참여 실태에 관한 연구. *스포츠科學 研究所 論文集* 14호. p344-364, 公州大學校 스포츠科學 研究所, 2000
 18. 문교부. 체육생리. *체육교육자료총서* 2, 서울 신문사 출판국, 서울, 1993
 19. 변대훈. 최신 혈액 은행학 제3판. p69-76, 대학서림, 서울, 1999
 20. 신정식 역, 能見正比古 著. 혈액형과 인간관계. p78-79, 상계서, 1990
 21. 유승국. ABO와 Rh 혈액형 정보가 국민보건에 미치는 중요성에 관한 연구. 석사학위논문, 인하대학교 교육대학원, p9-10, 2000
 22. 윤영호. 한국 어린이에서 ABO 혈액형 항체 생성에 대한 연구. 박사학위논문, 한양대학교, 1997
 23. 이충삼. 대학생의 여가활동에 관한 연구. 석사학위논문, 경희대 교육대학원, 1982
 24. 임변장, 김홍설. 대학생의 여가활동유형과 여가만족의 관계. *한국체육학회지* 35(4): 4480-4491, 1996
 25. 정소봉. 혈액형별 성격특성과 체력검사 성적에 관한 연구. *慶南文化研究* 제5회, p123-134, 경상대학교 경남 문화연구소, 1982
 26. 조현호. 대학생의 여가생활 분석. 창의력 개발연구 제 6호. p153-171, 創意力開發研究, 2003
 27. 최현. *Human physiology*. p147, 수문사, 서울, 1975