

원 저

脫毛의 鍼灸治療에 대한 經絡, 經穴의 考察

김영진¹, 문정배¹, 이태후²

¹닥터후생장한의원, ²경희대학교 생명과학대학 한방재료가공학과 향장생리학교실

The Study of Literature on Meridians and Acupoints about Acupuncture Treatment of Alopecia

Young-Jin Kim¹, Jung-Bae Moon¹, Tae-Hoo Yi²

¹Dr hoo Oriental Medicine clinic. ²Lab. Of medical-cosmetic physiology
Dept. of Oriental Medicinal Material & Processing,
College of Life Science, Kyung Hee University.

Objectives: This study was designed to investigate acupuncture treatment of alopecia patients by researching literature and to standardize acupuncture treatment.

Methods: We extracted the parts about acupuncture treatment of alopecia which are called "Tal Bal"(脫髮), "Ban Dok"(斑禿), "Tal Mo"(脫毛), "Bal Rak"(髮落), "Wonhyung Talmo"(圓形脫毛) from 2 ancient and 49 modern oriental medicine literal sources. We surveyed the frequency and characteristics of the acupoints used for treatment of alopecia, and the acupoint was classified according to its meridian or demonstration.

The results of this study were recorded as follows:

1. The most frequently used acupoints were GB20(風池), GV20(百會), BL13(膈俞), SP6(三陰交), ST36(足三里), BL23(腎俞), SP10(血海), LI11(曲池), in that order.
2. The most frequently used meridians were the urinary bladder meridian(足太陽膀胱經), the Governor Vessel(督脈), the spleen meridian(足太陰脾經), and the gall bladder meridian(足少陽膽經), in that order.
3. The most frequently used regions were the head, under the knee, and the back, in that order.
4. The most frequently used Jang organs and Bu organs were the spleen(脾), the stomach(胃), the liver(肝), the gall bladder(膽), the lungs(肺), and the large intestines(大腸), in that order.
5. Common methods of differentiation of alopecia are Hyulyulsaengpung(血熱生風), Gichehyulea(氣滯血瘀), Gihyulyanghea(氣血兩虛), and Gansinbugok(肝腎不足).

Conclusions: For treatment of alopecia, all the patient's symptoms, including alopecia, must taken into consideration and demonstrated.

Key Words: Alopecia, hair loss, Acupuncture, acupoint, meridian.

· 접수 : 2006년 9월 2일 · 논문심사 : 2006년 9월 3일
 · 채택 : 2006년 9월 13일
 · 교신저자 : 이태후, 경기도 용인시 기흥읍 서천리 1번지
 경희대학교 생명과학대학 한방재료가공학과
 향장생리학교실
 (Tel: 031-201-3693, Fax: 031-201-3693
 E-mai: drhoo@khu.ac.kr)
 · 본 연구는 과학기술부/한국과학재단 우수연구센터 육성
 사업의 지원으로 수행되었음(R11-2005-14)

緒 論

脫毛는 과거에 주요 질환에 동반되는 하나의 부수적인 증상으로 여겨졌다. 그러나 최근 들어 생활 수준의 향상 및 미용에 대한 관심이 높아지면서 탈모는 신체적인 문제뿐 아니라 정신적, 사회

적 문제를 야기할 수 있는 독립적인 질환으로 여겨지고 있다¹⁾.

탈모 치료 방법으로 Minoxidil의 국소도포²⁾, Finasteride의 경구투여³⁾, 냉각치료⁴⁾ 및 면역치료⁵⁾ 등의 방법이 제시되고 있고 치료효과 또한 유의하다고 보고되고 있지만, 아직까지 탈모 유형에 따른 명확한 치료 방법이 제시된 바 없다. 또한 여러 치료 방법들이 임상에서 시술되고 있음에도 불구하고 탈모 환자는 점점 증가하고 있으며 초발 연령이 낮아짐을 감안해 볼 때, 탈모를 방지하고 모발의 성장을 촉진시킬 수 있는 새로운 치료 방법의 모색과 개발은 매우 중요하다고 할 수 있다.

한의학은 서양 의학의 질병관과는 달리 인체의 평형을 중시하는 총체주의적 관점에서 질병을 바라보는 독특한 질병관으로 인해 전세계적으로 관심이 증가하고 있는 매우 흥미로운 분야 중에 하나이다⁶⁾. 한의학적 탈모치료 역시 탈모에 대해 포괄적인 이해를 바탕으로 개인의 특성에 맞는 치료법을 적용함으로써 치료에 따른 부작용을 최소화하고 치료 효과를 극대화하는 것을 목표로 하므로 기존의 서양의학에서 수행해 온 탈모에 대한 분석적 접근과는 다른 새로운 접근 방법으로 기대되고 있다.

한의학에서의 침구 치료는 穴位가 가지고 있는 效能, 主治에 따른 配穴뿐 아니라 經絡流走, 該當臟腑, 穴名 등의 원리도 종합하여 치료에 응용되고 있다. 따라서 탈모의 침구 치료 역시 탈모부위 및 탈모를 주치로 하는 穴位를 선택하여 치료할 뿐 아니라 탈모부위의 증상과 더불어 전신적인 증상을 바탕으로 변증하고 그에 따라 적절한 近位穴, 遠位穴 및 기타혈위를 배합하여 치료한다면 더 좋은 효과가 있을 것이다.

한의학적 탈모치료는 크게 한약치료와 침구치료로 나뉘 볼 수 있다. 한약치료에 있어서는 이론적 근거에 대한 많은 연구⁷⁻⁹⁾가 진행되었으며, 그 치료효과 역시 유의하다고 보고되고 있다¹⁰⁾. 침구 치료는 주로 탈모된 부위에 紅花, 紫河車藥鍼 및

자락요법 등^{11,12)}이 사용되고 있으며 그 치료효과도 역시 유의하다고 보고 되고 있으나 아직까지 침구치료의 이론적 근거에 대한 연구가 부족한 실정이다.

이에 본 저자들은 탈모의 침구치료에 대한 문헌적 고찰을 통해 탈모에 이용되었던 각각의 穴位의 經絡, 經穴의 特性을 파악하여 과거 탈모의 침구치료가 어떻게 이루어졌는지 살펴보고, 향후 탈모의 침구치료에 있어서 기준이 될 수 있는 기초 자료를 제공하고자 본 연구를 시작하였다.

研究 材料 및 方法

1. 연구재료

古典으로부터 現代에 이르기까지 “脫髮”, “斑禿”, “脫毛”, “髮落”, “圓形脫毛症” 등의 내용이 들어가 있는 문헌 중에 침구치료에 대한 언급이 있는 고전 문헌 2종^{13,14)}과 현대문헌 49종¹⁵⁻⁶³⁾의 서적을 대상으로 하여, 그곳에 수록된 탈모의 침구치료에 대하여 고찰하였다.

2. 연구 방법

脫毛의 鍼灸治療에 대한 文獻에서 주로 사용되는 穴位의 頻度數를 통해 탈모치료에 주로 사용되었던 穴位와 그 穴位가 탈모치료에 사용된 원리를 알아보고, 각 穴位가 해당되는 經絡, 部位, 臟腑에 따라 분류하여 각각의 특성을 알아보았다. 또한 탈모치료에 사용되는 辨證에 대한 분석을 통해 脫毛의 주요 병리상태와 치료방향을 알아보았다.

本 論

以上 51개의 文獻을 연구하여 脫毛의 침구치료에 언급되고 있는 經穴의 頻度, 經絡, 穴位, 辨證 및 臟腑의 분류에 대해 분석하여본 결과는 다음과 같다.

1. 頻度數에 따른 經穴分類

脫毛에 사용된 經穴 중 風池가 50회로 가장 많았으며 百會, 膈俞가 각각 35회, 32회였다. 그 뒤로 三陰交, 足三里, 腎俞, 血海, 曲池, 太衝, 太溪, 肝俞, 頭維 順으로 많이 사용되었다. 또한 이 외에

도 총 32개의 經穴이 사용되었다(Table 1).

2. 經絡에 따른 經穴分類

脫毛에 사용된 경락의 頻度數를 살펴보면 足太陽膀胱經에서 15개의 經穴이 116회 사용되어 있

Table 1. Using frequencies of acupoints, which were used for treatment of alopecia.

빈도	개수	穴名
41 - 50	1	風池(50)
31 - 40	2	百會(35) 膈俞(32)
21 - 30	5	三陰交(30) 足三里(27) 腎俞(27) 血海(26) 曲池(22)
11 - 20	4	太衝(20) 太溪(16) 肝俞(16) 頭維(15)
6 - 10	13	脾俞(10) 合谷(10) 四神聰(9) 大椎(9) 生髮(9) 上星(8) 肺俞(7) 神門(7) 內關(7) 防老(6) 健腦(6) 中脘(6) 天柱(6)
2 - 5	19	心俞(5) 安眠(5) 翳明(5) 身柱(5) 行間(4) 太陽(4) 氣海(4) 脊椎兩側反應點(4) 關元(3) 魚腰(3) 後頂(3) 太淵(3) 絲竹空(3) 神庭(2) 上廉(2) 尺澤(2) 丘墟(2) 委中(2) 志室(2)
1	24	下廉(1) 陽陵泉(1) 陽池(1) 外關(1) 天井(1) 水泉(1) 勇泉(1) 風門(1) 大腸俞(1) 大杼(1) 次髎(1) 盲俞(1) 肩俞(1) 太白(1) 期門(1) 上巨虛(1) 梁門(1) 天樞(1) 手三里(1) 中府(1) 孔最(1) 中極(1) 風府(1) 至陽(1)

* 괄호 안은 인용 횟수

Table 2. Classification of acupoints according to meridians.

經絡	개수	穴名
手太陰肺經	4(7)	太淵(3) 尺澤(2) 中府(1) 孔最(1)
手陽明大腸經	5(36)	曲池(22) 合谷(10) 上廉(2) 下廉(1) 手三里(1)
足陽明胃經	5(45)	足三里(27) 頭維(15) 上巨虛(1) 梁門(1) 天樞(1)
足太陰脾經	4(58)	三陰交(30) 血海(26) 太白(1) 期門(1)
手少陰心經	1(7)	神門(7)
手太陽小腸經	1(1)	肩俞(1)
足太陽膀胱經	15(116)	膈俞(32) 腎俞(27) 肝俞(16) 脾俞(10) 肺俞(7) 心俞(5) 天柱(6) 氣海(4) 委中(2) 志室(2) 風門(1) 大腸俞(1) 大杼(1) 次髎(1) 盲俞(1)
足少陰腎經	3(18)	太溪(16) 水泉(1) 勇泉(1)
水厥陰心包經	1(7)	內關(7)
手少陽三焦經	5(12)	翳明(5) 絲竹空(3) 陽池(2) 外關(1) 天井(1)
足少陽膽經	3(53)	風池(50) 丘墟(2) 陽陵泉(1)
足厥陰肝經	2(24)	太衝(20) 行間(4)
督脈	8(64)	百會(35) 上星(8) 大椎(9) 身柱(5) 後頂(3) 神庭(2) 風府(1) 至陽(1)
任脈	3(10)	中脘(6) 關元(3) 中極(1)
기타	8(46)	四神聰(9) 生髮穴(9) 防老(6) 健腦(6) 安眠(5) 太陽(4) 脊椎兩側陽性反應點(4) 魚腰(3)

* 괄호 안은 인용 횟수

Table 3. Classification according to regions of acupoints.

위치	개수	穴名
肘以上	0	
上肢部	肘以下 13(60)	曲池(22) 合谷(10) 內關(7) 神門(7) 太淵(3) 尺澤(2) 上廉(2) 陽池(2) 下廉(1) 手三里(1) 孔最(1) 外關(1) 天井(1)
	膝以上 1(26)	血海(26)
下肢部	膝以下 12(106)	足三里(27) 三陰交(30) 太衝(20) 太溪(16) 行間(4) 委中(2) 丘墟(2) 陽陵泉(1) 水泉(1) 湧泉(1) 太白(1) 上巨虛(1)
頭頸部	頭部 16(163)	風池(50) 百會(35) 頭維(15) 四神聰(9) 大椎(9) 生髮穴(9) 上星(8) 防老(6) 健腦(6) 安眠(5) 翳明(5) 太陽(4) 絲竹空(3) 後頂(3) 魚腰(3) 神庭(2)
	頸部 1(6)	天柱(6)
胸腹部	胸部 2(2)	中府(1) 期門(1)
	腹部 5(12)	中脘(6) 關元(3) 中極(1) 梁門(1) 天樞(1)
腰背部	腰部 6(36)	腎俞(27) 氣海(4) 志室(2) 大腸俞(1) 次髎(1) 育俞(1)
	背部 12(84)	膈俞(32) 肝俞(16) 脾俞(10) 肺俞(7) 心俞(5) 身柱(5) 脊椎兩側陽性反應點(4) 風府(1) 至陽(1) 風門(1) 大杼(1) 肩俞(1)

* 괄호 안은 인용 횟수

Table 4. Classification according to Jang organs and Bu organs.

장부	개수	穴位
木 肝, 膽	3(40)	太衝(20), 行間(4), 肝俞(16)
火 心, 小腸, 心包, 三焦	3(13)	內關(7), 心俞(5), 外關(1)
土 脾, 胃	5(108)	足三里(27), 血海(26), 三陰交(30), 頭維(15), 脾俞(10)
金 肺, 大腸	3(39)	曲池(22), 合谷(10), 肺俞(7)
水 腎, 膀胱	2(43)	腎俞(27), 太溪(16)
기타	2(85)	百會(35), 風池(50)

* 괄호 안은 인용 횟수

었고, 督脈에서 8개의 경혈이 64회, 足太陰脾經에서 4개의 경혈이 58회 사용되어 있다. 그 뒤로 足少陽膽經, 足陽明胃經, 手陽明大腸經 順으로 사용되었다(Table 2).

3. 位置에 따른 經穴分類

脫毛에 사용된 經穴의 位置는 頭部가 16개의 經穴로 163회 사용되었다. 그 뒤로 膝以下로 12개의 經穴이 106회, 背部가 12개의 經穴이 84회, 肘以下로 13개의 經穴이 60회 사용되었다. 그 외에는 특별히 사용된 부위는 없고, 膝以上の 血海와

腰部的 腎俞가 많이 사용되었다(Table 3).

4. 臟腑에 따른 분류

탈모에 사용되었던 穴位와 臟腑를 연결시켜 보았을 때 脾, 胃와 관련된 穴位의 사용빈도는 5개의 經穴이 108회로 가장 많이 사용되었다. 그 외 肝, 膽은 3개의 經穴이 39회, 肺, 大腸은 3개의 經穴이 39회, 腎, 膀胱은 2개의 經穴이 43회 사용되었으며 心, 小腸, 心包, 三焦의 經穴은 사용빈도가 낮다(Table 4).

Table 5. Combinations of the acupoints according to differentiation of symptoms.

	辨證	經絡	穴位
虛	血虛	膽, 胃, 肺	百會, 風池, 膈俞, 足三里
	氣血兩虛	脾, 胃, 肺	百會, 氣海, 足三里, 血海, 太白, 脾俞
	肝腎不足	肝, 脾, 肺, 腎	太溪, 太衝, 三陰交, 腎俞, 關元, 百會
實	血熱	膽, 脾, 肺, 大腸	風池, 曲池, 血海, 膈俞, 大椎
	風熱	膽, 脾, 肺, 大腸	風池, 曲池, 肺俞, 血海
	氣滯血瘀	肝, 膽, 脾, 胃	風池, 膈俞, 血海, 太衝

5. 辨證에 따른 분류

脫毛에 대한 辨證治療를 살펴보았을 때, 가장 일반적인 변증으로는 血熱生風, 氣滯血瘀, 氣血兩虛, 肝腎不足의 4가지로 辨證하는 방법이다. 또한 크게 虛와 實로 나누어서 보고 陰虛血燥(腎虛), 風熱로 辨證하거나 瘀血이 들어가면서 血虛, 血熱, 血瘀로 또는 血虛風盛, 肝腎不足, 氣滯血瘀로 辨證하기도 하였다. 따라서 虛症에는 血虛, 氣血兩虛, 肝腎不足으로, 實症에는 血熱, 風熱, 氣滯血瘀로 나누어 볼 수 있다.(table 5)

以上の 鍼灸治療 외에도 耳鍼의 치료에는 腎(11), 肺(9), 交感(7), 內分泌(7), 腎上線(5), 肝(4), 神門(2), 皮質下(2), 枕(2), 心(1), 脾(1) 順으로 多用되었다. 또는 皮膚鍼, 水鍼, 灸法으로 鬚眉部 및 背俞穴에 치료를 하였다.

考 察

脫毛는 과거에 주요 질환에 동반되는 하나의 부수적인 증상으로 여겨졌다. 그러나 최근 들어 불규칙한 생활 습관, 스트레스 등과 관련되어 탈모 환자가 증가하는 추세이며, 생활 수준의 향상 및 미용에 대한 관심이 높아지면서 탈모는 신체적인 문제뿐 아니라 정신적, 사회적 문제를 야기할 수 있는 중요한 질환의 하나로 인식되고 있다.

모발의 생리적인 특징을 살펴보면 《素問·上古天真論》⁶⁴⁾에서 “女子七歲, 腎氣盛, 齒更髮長, … 丈夫八歲, 腎氣實, 髮長齒更, …”, 《素問·六節藏象

論》⁶⁴⁾에서 “肺者, 氣之本, 魄之處也; 其華在毛, 其充在皮, 爲陽中之太陰, 通於秋氣. … 腎者, 主蟄封藏之本, 精之處也; 其華在髮, 其充在骨, 爲陰中之少陰, 通於冬氣.”이라 언급하였으며, 《素問·五臟生成篇》⁶⁴⁾에 “肺之合皮也, 其榮毛也, … 腎之合骨也, 其榮髮也, 其主脾也.”, 《證治準繩·經脈所榮》⁶⁵⁾에 “『巢氏病源』云: 足少陽膽之經, 其榮在鬚. 足少陰腎之經, 其華在髮.”라고 하여 모발의 생리적인 現象이 脾, 肺, 腎과 연관되어 있다는 것을 알 수 있다. 《素問·五音五味篇》⁶⁴⁾에 “… 血氣盛則充膚熱肉, 血獨盛則淡滲皮膚, 生毫毛. … 美眉者太陽多血, 通髻極鬚者少陽多血, 美鬚者陽明多血.”, 《儒門事親·血熱髮落》⁶⁶⁾에 “人年少髮早白落或白屑者, 此血熱而太過也. 世俗止知髮者血之餘也.”라고 하여 모발의 生理에 血이 크게 영향을 미치고 있음을 알 수 있다.

모발의 병리적인 특징을 살펴보면 《素問·痿論》⁶⁴⁾에 “肺主一身之皮毛, 故肺熱葉焦, 則皮毛虛弱急薄. 肺熱者色白而毛敗.”, 《靈樞·經脈篇》⁶⁷⁾에 “手太陰氣絕, 則皮毛焦.”, 《金匱要略·髮落》⁶⁸⁾에 “夫失精家髮落, 脈極虛乳遲.”, 《儒門事親·血熱髮落》⁶⁶⁾에 “人年少髮早白落或白屑者, 此血熱而太過也”, 《醫學入門·髮乃血餘》⁶⁹⁾에 “血盛則髮潤, 血衰則髮衰, 血熱則髮黃, 血敗則髮白矣”, 《醫學入門·榮枯槁落》⁶⁹⁾에 “膽榮在鬚, 腎華在髮, 精氣上升則鬚潤而黑. … 六八以後, 精華不能上升, 秋冬令行, 金削肺枯, 以致鬚髮焦槁如灰白色. 髮燥者, 膽有怒火也. 膽合膀胱, 上榮毛髮, 風氣盛則焦

燥, 汁竭則枯也.”라고 하여 肺熱, 失精, 血熱, 膽有怒火 등 다양한 원인으로 脫毛가 유발된다고 보고 있다.

탈모치료에 사용된 빈도수를 살펴보면 風池(50), 百會(35), 膈俞(32), 三陰交(30), 足三里(27), 腎俞(27), 血海(26), 曲池(22), 太衝(20), 太溪(16), 肝俞(16), 頭維(15) 順으로 多用되었다. 이는 모발의 병리에서 風, 熱을 탈모의 주된 원인으로 보고 있는 것과 마찬가지로 風池(50), 百會(35), 曲池(22)가 辨證에 관계없이 탈모의 침 치료에 많이 사용되었고, 또한 脾, 肺, 腎과 血을 주관하는 穴位인 膈俞(32), 三陰交(30), 足三里(27), 腎俞(27), 血海(26), 曲池(22), 太溪(16), 頭維(15), 脾俞(10) 등의 穴位가 탈모의 침 치료에 주로 사용되었다는 것을 알 수 있다.

탈모치료에 사용된 혈위의 經絡분포 및 頻度數를 살펴보면 足太陽膀胱經에서 15개의 經穴이 116회 사용되어 있었고, 督脈에서 8개의 經穴이 64회, 足太陰脾經에서 4개의 經穴이 58회 사용되었다. 그 다음으로 足少陽膽經에서 3개의 經穴이 53회, 足陽明胃經에서 5개의 經穴이 45회, 手陽明大腸經에서 5개의 經穴이 36회 사용되었다. 足太陽膀胱經이 가장 많이 사용되었으나 주로 臟腑와 연결된 背俞穴인 膈俞, 腎俞, 肝俞, 脾俞가 많이 언급되어 있으며, 이는 臟腑의 機能을 조절하기 위해 足太陽膀胱經의 背俞穴을 사용한 것으로 생각된다. 또한 督脈, 足少陽膽經이 많이 사용되었던 것은 百會와 風池가 특징적으로 많이 사용되었기 때문이다. 결국 經絡의 인 중요성을 살펴보았을 때는 足太陰脾經, 足陽明胃經이 더 중요한 經絡으로 사료된다.

탈모 치료에 이용되는 穴位의 部位를 살펴보면 頭部가 16개의 經穴로 163회 사용되었다. 그 뒤로 膝以下가 12개의 經穴이 106회, 背部가 12개의 經穴이 84회, 肘以下가 13개의 經穴이 60회 사용되었다. 이를 바탕으로 탈모의 침구치료에서 配穴된 原理를 살펴보면 탈모부위 및 頭部의 近位取穴

과 함께 遠位取穴이 조합된 配穴로 이루어져 있다는 것을 알 수 있다.

탈모치료에 사용된 혈위의 臟腑配合를 살펴보면 脾, 胃와 관련하여 5개의 穴位에서 108회 사용되었으며, 肝, 膽과 관련하여 3개의 穴位에서 40회, 肺, 大腸과 관련하여 3개의 穴位에서 39회, 腎, 膀胱과 관련하여 2개의 穴位에서 43회 사용되었으며 心, 小腸, 心包, 三焦와 관련된 穴位 및 頻度數는 적다는 것을 알 수 있다. 《素問·陰陽應象大論》⁶⁴⁾에 “肺主皮毛”라고 하여 肺가 皮膚 및 毛髮을 주관하므로 肺와 관련된 經穴이 탈모치료에 주로 사용되었을 것으로 추측되었으나, 실제 穴位의 사용을 보면 脾, 胃 및 血과 관련된 經穴이 주로 사용되었음을 알 수 있었다. 이는 血이 水穀의 精微에서 化生된 赤色の 液體로 인체의 물질적 기초가 되고, 《東醫寶鑑·髮門》⁷⁰⁾에 “髮者 血之餘”라 언급한 것처럼 血의 虛實 및 循環이 毛髮의 상태와 관련이 많다는 것을 알 수 있다. 또한 《靈樞·經脈篇》⁶⁷⁾의 “中焦受氣 取汁變化而赤 是謂血”과 《東醫生理學》⁷¹⁾의 “脾胃를 後天之本 氣血化生之原”이라 언급하는 것에서 알 수 있듯이 脾胃(中焦)가 血의 생성에 중요한 기능을 하고 있기 때문에 脾胃의 상태를 치료하여 탈모를 치료하고자 하였던 것으로 보여진다. 따라서 탈모 치료에 있어서는 毛髮과 血, 血과 脾胃와의 生理的 關係를 바탕으로 치료하는 것이 기본적인 원리로 보여진다.

모든 질환에 있어서 한의학적 치료에는 크게 韓藥治療와 鍼灸治療로 나누어 볼 수 있다. 韓藥治療에 있어서 각각의 약재가 들어가는 원리는 기본적으로 效能, 主治에 따라 선택하기도 하지만 性味 및 歸經 등에 대한 내용을 종합하여 처방에 응용되고 있는 것이 대부분이다. 이와 마찬가지로 鍼灸治療의 경우에도 穴位가 가지고 있는 效能, 主治에 따른 配穴뿐 아니라 經絡流注, 該當臟腑, 穴名 등의 원리도 종합하여 穴位를 선택하여 치료에 응용되고 있다.

Table 6. Combinations of the acupoints according to regions and causes.

기본치방	部位에 따른 배혈		原因에 따른 배혈	
百會, 頭維, 風池	前頭部	通天	血虛	足三里, 血海
	頭頂部	太衝, 行間	陰虛	腎俞, 太溪
	額部	合谷, 內庭	氣血虛	脾俞, 太白
	側頭部	外關, 臨泣	瘀血	血海, 膈俞
	後頭部	後溪, 申脈	風熱	風池, 曲池, 肺俞

따라서 脫毛의 鍼灸治療 역시 탈모부위 및 탈모를 主治로 하는 穴位을 선택하여 치료할 뿐 아니라 탈모부위의 증상과 더불어 전신적인 증상을 바탕으로 변증하고 그에 따라 적절한 近位穴, 遠位穴 및 其他 穴位을 配合하여 치료한다면 더 좋은 효과가 있을 것이다. 위에서 고찰하였던 내용을 종합하여 脫毛의 기본적인 治療穴과 脫毛部位 및 原因에 따른 配穴原理를 요약하면 다음과 같다 (Table 6).

結 論

저자들은 탈모의 침구치료에 대한 고대문헌 2종과 현대문헌 49종을 분석하여 과거 탈모치료에 주로 이용되었던 經穴을 알아보고 頻度數를 알아 보았다. 또한 이렇게 사용되었던 經穴이 어떠한 의미를 가지고 치료를 하였는지 알아보기 위해 經絡, 穴位, 臟腑, 辨證에 따라 분류하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 탈모의 침구 치료에 있어서 治療 頻度數가 가장 많은 經穴은 風池(50)였으며, 百會(35), 膈俞(32), 三陰交(30), 足三里(27), 腎俞(27), 血海(26), 曲池(22) 順으로 多用되었다.

2. 탈모의 침구 치료에 있어서 治療 頻度數가 가장 많은 經絡은 足太陽膀胱經이며, 督脈, 足太陰脾經, 足少陽膽經 등의 順으로 多用되었다.

3. 탈모의 침구치료에 있어서 治療 頻度數가 가장 많은 부위는 頭部이며, 膝以下, 背部 등의 順으로 多用되었다.

4. 탈모의 침구 치료에 있어서 治療 頻度數가 가장 관련이 많은 장부는 脾, 胃이며, 그 다음으로 肝, 膽, 肺, 大腸, 腎, 膀胱과 관련된 穴位가 비슷하게 사용되고 있다. 心, 小腸, 心包, 三焦의 穴位는 사용빈도가 낮다.

5. 탈모의 침구 치료에 있어서 가장 일반적인 변증치료는 血熱生風, 氣滯血瘀, 氣血兩虛, 肝腎不足의 4가지로 변증하는 방법으로 血熱生風의 경우에는 風池, 行間, 太溪, 血海 등의 穴을 多用하며, 氣滯血瘀의 경우에는 太衝, 血海, 膈俞 등의 穴을 多用하며, 氣血兩虛의 경우에는 氣海, 足三里, 血海, 太白, 脾俞 등의 穴을 多用하며, 肝腎不足의 경우에는 太溪, 太衝, 三陰交, 腎俞 등의 穴을 多用하였다.

6. 탈모의 침구치료는 탈모를 主治로 하는 기본적인 穴位과 함께 탈모 부위 및 원인에 따라 配穴하는 치료로 이루어져 있다.

以上的 결과로 탈모에 이용되었던 經穴 중 近位取穴에서는 風池, 百會, 頭維가 가장 多用되었으며 遠位取穴에서는 膈俞, 三陰交, 足三里, 腎俞가 가장 多用되었다. 經絡은 百會와 風池와 같이 탈모에 특수한 經穴을 제외한다면 足太陰脾經, 足陽明胃經이 더 의미있는 經絡으로 보여지며 또한 탈모에 이용된 穴位와 臟腑의 관계에서도 脾胃와의 관련성이 높다는 것을 알 수 있다. 이 사실을 종합해보면 탈모치료는 주로 血과 관계된 經絡 및 經穴을 선택하여 치료에 사용하였다는 것을 알 수 있다.

탈모의 生理的, 病理的인 측면에서는 “肺主皮

毛”라고 하여 毛髮이 皮膚와 함께 肺의 機關으로 肺의 상태와 많이 관련되어 있으나, 治療的인 측면에서는 血과 관련된 經穴와 함께 脾胃의 經絡이 많이 언급되어 있음을 알 수 있다. 따라서 추후 연구에서는 탈모와 소화기계통의 연관성에 대한 연구가 필요할 것으로 보인다. 또한 이러한 탈모 치료의 문헌적 고찰을 통해 알아보았던 탈모부위 및 원인에 따른 配穴을 바탕으로 추후 탈모의 침구치료에 대한 임상적 연구도 진행되어야 할 것으로 사료된다.

參考文獻

1. 정유선, 탁우정, 노병인. 안드로겐성 탈모증의 임상적 고찰(제4보). 대한피부과학회지. 2002; 40(7): 785-90.
2. Civatte J. Topical 2% minoxidil solution in male pattern alopecia. The initial European Experience. Int J Dermatol 1988; 27: 424.
3. Drake L, Hordinsky M, Fiedler V, Swinehart J, Unger WP, Cotterill PC et al. The effects of finasteride on scalp skin and serum androgen levels in men with androgenetic alopecia. J Am Acad Dermatol. 1999; 41(4) : 550-4.
4. Hillen HF, Breed WP, Botman CJ. Scalp cooling by cold air for the prevention of chemotherapy-induced alopecia. Neth J Med. 1990; 37(5-6): 231-5
5. M-LA. Schuttelaar, J.J. Hamstra, E.P.B. Plinck, J.D.R. Peereboom-Wynia, V.D. Vuzevski, et al. Alopecia areata in children : treatment with diphencyprone. British Journal of Dermatology. 1996; 135: 581-5.
6. Bhaumik S, Jyothi MD, Khar A. Differential modulation of nitric oxide production by curcumin in host macrophages and NK cell. FEBS Lett 2000; 483: 78-82
7. 이영중. 탈모에 관한 한의학 문헌적 고찰. 대한한의학회지. 1995; 16(1): 141-58.
8. 임사비나, 최규동, 김수경. 탈모에 대한 동서 의학적 고찰. 제한동의학술원논문집. 1999; 4(1): 699-710.
9. 장해영, 최관호, 김성현외. 탈모에 대한 문헌적 고찰. 대한약침학회지 2002; 5(2): 92-108
10. 김소영, 김중호, 채병윤. 탈모에 응용되는 신응양진단의 효능에 관한 실험적 연구. 대한외관과학회지. 1991; 4(1): 43-58
11. 윤정훈, 기경현, 장수진, 신민섭. 약침을 이용한 원형탈모증 치험 1예. 대한외관과학회지. 2001; 14(1): 1005-10.
12. 김경운, 서정철, 이경민, 임성철, 정태영, 한상원. 봉약침과 홍화약침을 이용한 원형탈모증 치험 1예. 대한약침학회지. 2004; 7(2): 91-6
13. 吳謙. 醫宗金監. 人民衛生出版社. 1980: 108
14. 楊繼洲. 鍼灸大成校釋. 一中社. 1990: 1100
15. 葛書翰, 王水明, 葛繼魁. 實用鍼灸手冊. 人民軍醫出版社. 1995: 264-5
16. 邱茂良. 中方鍼灸治療學. 江蘇科學技術出版社. 1998: 610-3
17. 楊戩 王大生 劉承國. 基層醫生鍼灸手冊. 中醫古籍出版社. 1995: 187-9
18. 木下晴都. 最新鍼灸治療學. 瑞光醫學. 1995: 352-3
19. 文憲吉, 文愛淑. 鍼灸와 臨床. 군자출판사. 2003 : 780-3
20. 朴聯友, 張學崩. 鍼灸臨床手冊. 人民衛生出版社. 1996: 398-9
21. 王雪苔. 中國鍼灸大全. 全國新華書店發行. 1992 : 415-7
22. 孫申田, 高維濱. 鍼灸臨床學. 中國醫藥科技出版社. 1996: 166-7
23. 施炳培. 鍼灸學(臨床細珍手冊). 上海醫學科大學出版社. 1998: 286-8
24. 徐平, 胡軍. 鍼灸療法. 湖南科學技術出版社.

- 1997: 357-8
25. 石學敏. 鍼灸治療學. 人民衛生出版社. 2001: 327-30
26. 李炳國. 最新灸療法. 現代鍼灸院. 1991: 313
27. 李鼎. 鍼灸學. 人民衛生出版社. 1995: 365-7
28. 劉青永, 蔣莉莉. 百病醫鍼灸療法. 學苑出版社. 1991: 309-12
29. 劉仲喜, 田新東. 鍼到病除. 河北科學技術出版社. 1994: 292-4
30. 劉漢銀. 實用鍼灸大全. 北京出版社. 1998: 444-5
31. 劉家瑛, 揚德利. 實用鍼灸白學指南. 中醫古籍出版社. 1995: 343-5
32. 張元祥. 實用鍼灸處方解. 中國科學技術出版社. 1995: 59
33. 張壽杭. 鍼灸現代研究與臨床. 中國醫藥科技出版社. 1998: 382
34. 臧郁文. 中國鍼灸臨床治療學. 青島出版社. 2003: 517-8
35. 朱江, 劉云提, 宋琦. 實用鍼灸治療表解. 中醫古籍出版社. 1994: 339-41
36. 張鍾權. 最新鍼灸治療學. 한성사. 1997: 415-7
37. 賀普仁. 鍼灸三通法臨床應用. 科學技術文獻出版社. 1999: 272-5
38. 夏治平. 實用鍼灸推拿治療學. 上海中醫藥大學出版社. 1996: 738-40
39. 胡伯虎, 陶壽康, 楊思澍. 現代鍼灸師手冊. 北京出版社. 1993: 701-5
40. 洪錫殷. 鍼灸基礎理論과 臨床治療. 東洋書籍. 1998: 391-2
41. 陳漢平. 實用鍼灸手冊. 上海科技教育出版社. 1996: 332-3
42. 王振坤, 肖淑春. 現代鍼灸臨床聚英. 中醫古籍出版社. 1987: 371-6
43. 王雪芬. 中國當代名醫鍼方鍼術集成. 吉林科學技術出版社. 1994: 422-5
44. 張擘. 實用臨床鍼灸學. 上海醫科大學出版社. 1998: 512-6
45. 葛書翰, 馮世良, 葛繼魁. 中西醫結合臨床鍼灸學. 遼寧科學技術出版社. 1994: 200-1
46. 楊兆民, 鞠傳軍. 實用鍼灸選穴手冊. 金盾出版社. 1993: 266-7
47. 郭長青, 張莉, 馬惠芳. 鍼灸學現代研究與應用. 學苑出版社. 1998: 1612-4
48. 李甬清. 新編簡明鍼灸手冊. 中醫古籍出版社. 1998: 388-9
49. 莊育民. 鍼灸治療實驗錄. 10-3
50. 鄭其偉, 錢淳宜. (治療原則) 鍼灸臨床妙用. 中國醫藥科技出版社. 1995: 597-603
51. 廉金麗, 馳海銘. 備急鍼灸. 人民衛生出版社. 1997: 525-7
52. 王子良, 鄒扶偉, 董曉一. 鍼刺療法輯要. 黑龍江科學技術出版社. 1994: 134-5
53. 張仁. 最新鍼灸治療. 文輝出版社. 1998: 678-83
54. 幽喜春, 楊秀娟. 實用中華刺絡療法. 北京醫科大學出版社. 1996: 313-6
55. 賀普仁. 毫鍼療法圖解. 山東科學技術出版社. 2000: 120-1
56. 程爵棠. 梅花鍼療法治百病. 人民軍醫出版社. 1997: 283-5
57. 高維濱. 鍼灸絕招. 中國中醫藥出版社. 1993: 52-4
58. 秦黎虹, 王煒. 實用美容鍼灸. 安徽科學技術出版社. 1995: 122-8
59. 李連生, 白俊昆. 皮膚病鍼灸療法. 天津科學技術出版社. 1995: 369-80
60. 朱運喜, 劉文杰. 實用鍼管療法. 人民衛生出版社. 1996: 247-9
61. 王慶文, 陳德成. 中國鍼灸配穴療法. 貴州科技出版社. 1995: 880-5
62. 芹澤勝助. 經穴療法全書. 杏林出版社. 1978: 212-3, 260-1
63. 李國政. 臺灣董氏鍼灸美容與減肥. 志遠書局. 1987: 119-28
64. 朴贊國. 黃帝內經素問註釋. 慶熙大學校出版局.

1998: 35, 74, 158, 243, 311

65. 王肯堂. 證治準繩. 北京科學出版社. 1998: 45
66. 張從正. 儒門事親. 遼寧科學技術出版社. 1999 : 132
67. 金達鎬. 黃帝內經靈樞. 醫聖堂. 2002: 65-6

68. 崔達榮. 金匱要略釋講. 東國大學校出版部. 2004: 71
69. 李遷. 醫學入門. 一中社. 1991: 223
70. 許浚. 東醫寶鑑. 南山堂. 1986: 307-9
71. 金完熙. 東醫生理學. 1999: 325.