

서울지역 남녀 대학생의 한식 선호도 조사 (I)

- 주식과 후식을 중심으로 -

홍 희 옥 · 이 정 숙[§]

상명대학교 생활환경학부 외식영양학과

Survey on Korean Food Preference of College Students in Seoul

- Focused on the Staple Food and Snack -

Hong, Heeok · Lee, Jung Sug[§]

Department of Food Service Management & Nutrition, Sangmyung University, Seoul 110 - 743, Korea

ABSTRACT

This study was carried out to know the food preferences of college students in Seoul. The subject was 403 students (197 males and 206 females), using questionnaires during June 2004. Regarding preference of the staple foods, it was shown that both male and female students had the highest preferences for boiled rice, chicken porridge, naengmyon, boiled rice with assorted meat and vegetable mixtures, and Kimchi with fried rice but the lowest preferences for boiled rice mixed with beans and sesame porridge ($p < 0.05$). Male students preferred boiled rice, boiled rice mixed with beans, boiled rice mixed with millet, boiled rice mixed with barley, rice porridge, abalone porridge, pine nut porridge, red-bean porridge, pumpkin porridge, vegetable porridge, sesame porridge, ramyon, noodles with assorted vegetable mixtures, udong noodles, noodles with black-bean sauce, chinese-style hotchpotch noodle with vegetables and seafood, blackish bean sauce with rice, curry with rice, omelette rice and rice cake and dumpling soup more than female students ($p < 0.05$). For the preference of snacks, honeyed rice-cake was preferred the most by both of them and male students had higher preferences for cake made from glutinous rice and songpyon than female students ($p < 0.05$). Male students liked strawberry and pear and female students liked strawberry the most. Preferences for apple, pear, banana, persimmon, and musk melon were higher in male students than female students ($p < 0.05$). (*Korean J Nutrition* 39(7): 699~706, 2006)

KEY WORDS : food preferences, university students, staple foods, snack.

서 론

사회변화와 경제발전의 의해 식생활 수준이 향상됨에 따라 영양 상태에 대한 문제는 어느 정도 해결 되었다. 이러한 식생활 수준의 향상으로 식자재가 풍요로워지고 건강에 대한 관심이 고조됨에 따라 well-being을 위한 식생활에 더 많은 관심을 가지게 되어 음식이나 식품의 선택 기준 역시 변화되고 있는 실정이다.

대학생은 생애주기에서 성인기로 전환하는 과도기로 사회 환경 변화에 매우 민감하면서 확고한 가치관이 형성되어

가고, 과거의 식생활을 반영하며 장래의 올바른 식생활 태도를 만드는 데 가장 중요한 시기라 할 수 있다.^{1,2)} 일반적으로 대학생은 생활이 불규칙해지고 외부에서의 활동이 많아지면서 스스로의 식생활에 책임을 져야한다.³⁾ 그러나 최근 여러 연구에서 대학생의 식생활 관련 문제점으로 불규칙적인 식사, 결식, 과식, 부적당한 간식, 과다한 음주 및 흡연, 외식 증가 등을 지적하였다.^{4,5)} 이 시기의 특징은 생활리듬이 성인과 달라서 간식이나 야식이 증가되며 인스턴트 음식이나 패스트푸드의 선호도가 증가하고 있다. 또한 개개인의 식사시간을 고려하지 않은 수업시간과 늘어난 자유 시간 및 아르바이트 등으로 인해 생활리듬이 변화되고 불규칙한 생활을 하게 될 가능성이 매우 높으며 영양보다는 선호에 우선하는 서구화된 식습관 등이 이 시기의 문제로 지적되고 있다.⁶⁾

음식 선호도에 따른 식품선택은 심리적인 적응여부, 문

접수일 : 2006년 9월 15일

채택일 : 2006년 10월 16일

[§]To whom correspondence should be addressed.

E-mail : leejs1945@hanmail.net

화, 경제적 배경, 개개인의 식품에 대한 경험 등 여러 선호 요인에 의해 결정 된다.⁷⁾ 따라서 식단 작성 시 대상을 정확히 파악하여 음식의 종류를 선정하는 것이 이상적이며 특히 단체급식에 있어서는 대상자의 선호에 부합되는 식단이 작성되어야 만족감을 주며 이는 영양상태 향상 뿐 아니라 잔반을 감소시켜 음식의 낭비를 막아 경제적이다.⁸⁾ 식품 선호도 관련 연구는 다양한 연령층을 대상으로 실시되어져 왔으나 특정 음식이나 식품에 초점을 맞추어 진행되었으며, 특히 대학생들을 대상으로 한식에 대한 선호도 관련 연구는 거의 전무한 실정이다.⁸⁻¹⁷⁾

따라서 본 연구는 대학생을 대상으로 한식 중 주식 및 후식에 대한 선호도를 조사함으로써 이들 음식 섭취에 대한 올바른 정보를 알아 정확한 영양교육자료 및 단체급식의 식단 작성 시 필요한 기초자료를 제공하고자 시도되었다.

재료 및 방법

1. 조사대상자

본 연구는 서울지역에 거주하는 만 20세 이상의 남녀 대학생 430여명을 대상으로 2004년 6월 한 달 동안 설문지를 배포하여 체위 및 일반적인 사항과 음식의 선호도를 조사하였다. 배포된 설문지 중 회수된 설문지 총 403부만을 본 연구 자료로 활용하였다.

2. 조사내용 및 방법

1) 일반적인 사항 및 체위

설문조사는 일반적인 사항으로 주거형태, 가족구성원, 가족 수, 월 소득 수준 및 부모의 학력과 직업 등을 조사하여 조사대상자의 사회경제적 수준을 조사하였다.

신장과 체중은 개인이 직접 기록하게 하였으며, 이들 신장과 체중을 기준으로 BMI (body mass index; kg/m²)를 계산하였다.

2) 선호도 조사

조사대상자의 한식 선호도를 조사하기 위하여 먼저 대학생 200명을 대상으로 주식류와 후식류 중 선호하는 음식 종류를 예비 조사한 후 그 결과를 토대로 주식은 밥, 죽, 국수 및 일품요리로 분류하여 응답한 빈도가 높은 순으로 음식의 종류를 선정하였고, 후식은 떡과 과일만을 조사하였으며, 주식과 마찬가지로 응답빈도가 높은 음식을 중심으로 선정하였다. 이렇게 선정된 음식은 선호도의 수준에 따라 1점에서 9점까지로 제일 싫어할 경우 1점으로 가장 좋아할 경우 9점 만점으로 하여 각 단계별로 조사대상자가 선호

하는 정도를 표시하게 하였다.

3) 자료 분석 및 통계처리

본 연구의 모든 자료는 SAS 통계처리 프로그램을 이용하여 분석하였다. 조사대상자의 일반적인 사항은 남녀를 기준으로 하여 빈도법에 의한 χ^2 검증을 실시하였고, 신체 지수 및 각 음식의 선호도는 평균과 표준편차로 나타내었다. 또한 남녀에 따른 유의성 검증은 Student's T-test를 실시하였고, 남녀별로 각 음식의 선호도에 따른 유의성 검증은 Tukey's studentized range test를 실시하였다.

결과 및 고찰

1. 조사대상자의 일반적인 사항

조사대상자는 남학생 197명과 여학생 206명으로 총 403명이었으며 평균 연령은 남학생 21.8세, 여학생 20.2세였고, 평균 신장과 체중은 남학생 176.3 cm, 70.5 kg, 여학생 162.6 cm, 52.4 kg이었으며, BMI는 남학생 22.6 kg/m², 여학생 19.8 kg/m²으로 남녀 모두 정상범위에 속하였다 (Table 1).

조사대상자의 일반적인 사항은 Table 2와 같다. 거주 형태를 보면 남녀 모두 아파트에 사는 사람이 가장 많은 것으로 조사되었다. 남학생의 경우 단독이나 기타의 경우가 각각 23.4%, 5.7%로 여학생의 경우보다 높았으며, 여학생은 아파트와 다세대 주택에 거주한다고 응답한 비율이 각각 49.0%, 30.1%로 남학생보다 높은 것으로 조사되어 남녀에 따라 거주 형태에 유의적인 차이를 보였다 ($p < 0.05$). 가족의 구성 형태, 가족 수, 가정 내 총수입 및 어머니의 학력과 직업은 남녀 간에 유의적인 차이를 보이지 않았다. 아버지의 학력을 보면 남녀 모두 고등학교와 대학교를 졸업한 경우가 82% 넘어 조사대상자 대부분의 아버지 학력 수준이 고졸이상인 것으로 조사되었다. 그러나 남학생 아버지의 경우 초등학교 졸업이 8.3%로 조사된 반면 여학생 아버지 중 초등학교 졸업이 2.9%, 대학원 졸업이 5.9%로 조사되어 남녀 간에 아버지의 학력에 차이가 있는 것으로 나

Table 1. Age, Height, Weight, BMI (body mass index) of subjects

	Male (n = 197)	Female (n = 206)
Age (year)	21.8 ± 2.5 ¹⁾ *	20.2 ± 1.9
Height (cm)	176.3 ± 5.7*	162.6 ± 4.6
Weight (kg)	70.5 ± 10.1*	52.4 ± 6.4
BMI (kg/m ²)	22.6 ± 2.6	19.8 ± 2.1

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.

Table 2. General characteristics of the subjects

		N (%)		
		Male	Female	Statistics
Residence form	Detached house	37 (23.4)	41 (19.9)	$\chi^2 = 7.929$ P = 0.048*
	Apartment	69 (43.7)	101 (49.0)	
	Villa, row houses	43 (27.2)	62 (30.1)	
	Other	9 (5.7)	2 (1.0)	
Type of family	With parents	120 (76.0)	151 (73.3)	$\chi^2 = 1.577$ P = 0.904
	Large family (grandparents, parents, children)	16 (10.1)	24 (11.7)	
	Self-boarding or boarding	16 (10.1)	24 (11.7)	
	Other	6 (3.8)	7 (3.4)	
The number of family		3.9 ± 1.0 ¹⁾	4.2 ± 1.0	
Income (10,000 won)	≤ 150	13 (8.3)	15 (7.3)	$\chi^2 = 10.254$ P = 0.114
	150~300	77 (49.1)	77 (37.4)	
	300~450	37 (23.6)	67 (32.5)	
	450~600	22 (14.0)	28 (13.6)	
	≥ 600	8 (5.1)	19 (9.2)	
Father's education	None	1 (0.6)	1 (0.5)	$\chi^2 = 14.706$ P = 0.012*
	Elementary school	13 (8.3)	6 (2.9)	
	Middle school	13 (8.3)	16 (7.8)	
	High school	69 (44.0)	82 (40.2)	
	College	61 (38.8)	87 (42.7)	
	Graduate school	0 (0.0)	12 (5.9)	
Mother's education	None	3 (1.9)	0 (0.0)	$\chi^2 = 7.434$ P = 0.190
	Elementary school	12 (7.6)	12 (5.8)	
	Middle school	24 (15.3)	22 (10.7)	
	High school	92 (58.6)	127 (61.7)	
	College	25 (15.9)	44 (21.4)	
	Graduate school	1 (0.6)	1 (0.5)	
Father's job	Service, commercial business	40 (25.4)	40 (19.7)	$\chi^2 = 18.942$ P = 0.026*
	Productive labor worker	10 (6.4)	13 (6.4)	
	Hawker, simple labor	10 (6.4)	4 (2.0)	
	Private business	40 (25.5)	71 (35.0)	
	Office worker & public official	31 (19.7)	54 (26.6)	
	High administrative position worker	5 (3.2)	5 (2.5)	
	Professional worker specialist	10 (6.4)	5 (2.5)	
	Military man	4 (2.6)	2 (1.0)	
	None	0 (0.0)	4 (2.0)	
Other	7 (4.4)	5 (2.5)		
Mother's job	Service, commercial business	37 (23.4)	38 (18.5)	$\chi^2 = 14.393$ P = 0.072
	Productive labor worker	6 (3.8)	6 (2.9)	
	Hawker, simple labor	4 (2.6)	3 (1.5)	
	Private business	16 (10.1)	38 (18.5)	
	Office worker & public official	13 (8.2)	6 (2.9)	
	High administrative position worker	0 (0.0)	1 (0.5)	
	Professional specialist	7 (4.4)	4 (2.0)	
	Military woman	0 (0.0)	0 (0.0)	
	None (housewife)	69 (43.7)	103 (50.2)	
Other	6 (3.8)	6 (2.9)		

1) Mean ± SD, *p < 0.05

Table 3. The preference for rices

	Male	Female
Bolled rice	7.6 ± 1.6 ^{1)*c}	7.0 ± 1.8 ^o
Bolled rice mixed with Beans	6.2 ± 2.2 ^{*o}	4.7 ± 2.4 ^o
Bolled rice mixed with black rice	6.6 ± 2.0 ^o	6.5 ± 1.8 ^{ob}
Bolled brown rice	6.3 ± 1.8 ^o	6.2 ± 1.8 ^{bc}
Bolled rice mixed with millet	6.0 ± 1.9 ^{*b}	5.5 ± 1.9 ^o
Bolled rice mixed with barley	6.3 ± 2.2 ^{*b}	5.7 ± 2.1 ^{cd}
Bolled rice mixed with four other cereals	6.4 ± 2.2 ^{*b}	5.7 ± 2.4 ^{cd}
Bolled sticky rice	6.4 ± 2.2 ^o	6.0 ± 2.0 ^{bcd}

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.a b c d e: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test.

타났다 ($p < 0.05$). 아버지의 직업을 보면 남녀 모두 개인 자영업, 일반사무직 및 공무원, 서비스업 및 상업이 높은 비율을 차지하였으며, 남학생에 비해 여학생의 아버지 직업 중 개인자영업과 일반사무직 및 공무원인 경우가 많아 남녀 간에 차이를 보였다 ($p < 0.05$).

2. 주식의 선호도

주식류는 1차 조사를 통하여 선정된 음식, 즉 밥 8종, 죽 8종, 면 9종의 선호도를 조사하였으며 그 결과는 다음과 같다.

1) 밥 류

밥류의 선호도를 보면 남학생의 경우 쌀밥의 선호도 점수가 7.6으로 다른 밥류에 비해 유의적으로 높았으며 ($p < 0.05$), 그 다음으로 흑미밥, 오곡밥, 찰쌀밥, 현미밥, 보리밥, 콩밥, 조밥의 순으로 조사되었다. 여학생의 경우도 쌀밥의 선호도 점수가 7.0으로 가장 높았고, 그 다음으로 흑미밥, 현미밥, 찰쌀밥, 보리밥, 오곡밥, 조밥, 콩밥 순으로 나타나 콩밥이 다른 밥류에 비해 선호도 점수가 4.7로 유의적으로 낮게 나타났다 ($p < 0.05$). 남녀의 선호도 점수를 비교해 보면 남학생이 여학생보다 높은 점수를 보였으며 특히 쌀밥, 콩밥, 조밥, 보리밥, 오곡밥은 유의적인 차이를 보였다 ($p < 0.05$). 특히 여학생이 남학생보다 콩밥을 더 싫어하는 것으로 나타났다 (Table 3).

본 연구결과 남녀 모두 잡곡밥보다는 쌀밥에 대한 선호도가 높은 것으로 조사되었는데 이는 남녀 대학생을 대상으로 한 여러 선행연구^{9,17,18)}결과와 일치하였으며, Lee⁸⁾가 경남지역에 거주하는 초등학생부터 일반인에 이르는 다양한 연령층을 대상으로 한 연구결과와도 일치하였다. 이외에도 초등학생^{10,11)}이나 중학생¹²⁾ 그리고 30세 이상의 남성

Table 4. The preference for porridge

	Male	Female
Rice porridge	6.2 ± 2.0 ^{1)*bcd}	5.4 ± 1.9 ^{cd}
Abalone porridge	6.8 ± 2.0 ^{*ab}	6.3 ± 2.3 ^{ob}
Pine nut porridge	6.1 ± 1.9 ^{*cd}	5.4 ± 2.2 ^{cd}
Red-bean porridge	6.4 ± 2.2 ^{*abc}	5.5 ± 2.5 ^{cd}
Pumpkin porridge	6.6 ± 2.1 ^{*abc}	6.2 ± 2.5 ^o
Chicken porridge	7.0 ± 2.1 ^a	7.0 ± 2.3 ^a
Vegetable porridge	6.3 ± 2.0 ^{*abc}	5.9 ± 2.1 ^{bc}
Sesame porridge	5.6 ± 2.2 ^{*d}	5.0 ± 2.2 ^d

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.a b c d: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test.

운수업자, 근로자를 대상으로 한 연구¹³⁻¹⁵⁾에서도 쌀밥에 대한 선호도가 가장 높았고, 팥밥, 콩밥, 조밥에 대한 선호도가 낮은 것으로 나타나 본 연구결과와 일치하였다.

2) 죽 류

죽류는 Table 4와 같이 남학생의 경우 닭죽의 선호도가 가장 높아 흰죽, 잣죽, 깨죽에 비해 유의적으로 높았으며 ($p < 0.05$), 닭죽 다음으로 전복죽, 호박죽 순으로 선호도가 높았다. 여학생의 경우도 남학생과 마찬가지로 닭죽의 선호도가 가장 높았고, 그 다음으로 전복죽, 호박죽 순으로 나타났으며 팥죽, 흰죽, 잣죽, 깨죽에 비해 유의적으로 높은 선호도를 보였다 ($p < 0.05$). 남녀 간의 죽에 대한 선호도 차이를 살펴보면 닭죽을 제외한 흰죽, 전복죽, 잣죽, 팥죽, 호박죽, 야채죽 및 깨죽의 선호도는 남학생이 여학생보다 유의적으로 높은 점수를 보였다 ($p < 0.05$). 남녀 모두 닭죽을 가장 좋아하였고 깨죽을 가장 싫어하는 것으로 조사되었다. 선호도가 낮은 흰죽의 경우 다른 죽에 비해 무취, 무색, 무미의 특성으로 자극이 많은 음식에 노출된 경험이 있는 대학생들에게 너무 단순한 맛이므로 선호되지 않는 것으로 사료된다. 잣죽과 깨죽 역시 다른 죽에 비해 쉽게 접하기 힘들며 흰죽과 더불어 환자식 또는 회복식이라는 인식이 강하기 때문에 선호도가 낮은 것으로 보인다. 중학생¹²⁾과 고등학생²⁰⁾을 대상으로 조사한 결과에서도 이들이 닭죽을 가장 선호하는 것으로 보고되어 본 연구결과와 일치하였고, June¹⁶⁾과 Lee 등²¹⁾의 연구에서도 호박죽, 닭죽, 전복죽에 대한 선호도가 높게 나타나 본 연구결과와 유사하였다. 여러 선행연구결과와 마찬가지로 본 연구에서도 닭죽과 전복죽에 대한 선호도가 높은 것은 자주 먹어본 음식이기 때문인 것이라 사료된다.

Table 5. The preference for noodles

	Male	Female
Ramyon noodles	7.2 ± 2.0 ^{1) *ab}	6.5 ± 2.1 ^c
Naengmyon	7.4 ± 1.7 ^a	7.4 ± 1.7 ^a
Noodles with assorted vegetable mixtures	7.1 ± 1.9 ^{*ab}	6.5 ± 2.0 ^c
Udong noodles	7.1 ± 1.8 ^{*ab}	6.4 ± 1.8 ^c
Noodles with black-bean sauce	7.2 ± 1.7 ^{*ab}	6.1 ± 1.9 ^c
Chinese-style hotchpotch noodle with vegetables and seafood	6.8 ± 1.8 ^{*ab}	6.1 ± 1.9 ^c
Zulmyon	6.7 ± 2.1 ^b	6.4 ± 2.0 ^c
Hand made noodles with assorted vegetables	6.8 ± 2.0 ^{ab}	6.7 ± 1.9 ^{bc}

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.

a b c: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test.

3) 면 류

면류의 선호도를 보면, 남학생은 냉면의 선호도가 쫄면 에 비해 유의적으로 높았으며 ($p < 0.05$), 여학생의 경우도 냉면이 다른 면류에 비해 선호도 점수가 유의적으로 높아 ($p < 0.05$) 남녀 모두 냉면을 가장 좋아하는 것으로 나타났다. 남학생은 냉면 이외에 자장면, 비빔국수, 우동의 순으로 좋아하는 것으로 나타난 반면 여학생은 칼국수를 가장 선호하는 것으로 조사되어 남녀 간에 차이를 보였다. 남녀 간의 선호도를 비교해 보면 남학생이 라면, 비빔국수, 우동, 자장면, 짬뽕을 여학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 따라서 밥류에 비해 면류에 대한 선호도는 남녀 간에 뚜렷한 차이를 보였다 (Table 5).

남녀대학생을 대상으로 한 연구⁹⁾에서 남학생은 자장면을 가장 좋아하는 것으로 조사되어 본 연구 결과와 유사한 경향을 보였으며, 대구지역의 운수업자를 대상으로 한 연구¹³⁾에서 짬뽕의 선호도가 가장 높았고, 그 다음이 자장면, 칼국수, 라면 순으로 나타난 반면에 선호도가 낮은 음식이 냉면으로 조사되어 본 연구 결과와 일치하지 않았다. Lee⁸⁾의 연구에서는 남학생의 경우 모든 연령층에서 자장면을 가장 좋아하는 음식으로 조사되었고, 여학생의 경우 초, 중, 고등학생은 자장면을, 대학생은 국수장국을, 일반인은 냉면을 선호하는 것으로 조사되어 성인이 된 후 면류에 대한 선호도에 남녀 간의 차이가 있는 것으로 조사되었다. 초등학생¹¹⁾과 중학생¹²⁾을 대상으로 한 연구에서도 면류 중 자장면, 라면, 짬뽕의 선호도가 높게 조사되어 본 연구 결과와 일치하지 않았다.

본 연구에서 남녀 모두 냉면에 대한 선호도가 가장 높게 조사되었는데 그 이유는 선호도 조사가 실시된 시기가 여름이었던 것으로 미루어 볼 때 계절적인 영향 때문인 것으로 사료된다.

Table 6. The preference for one dish

	Male	Female
Blackish bean sauce with rice	6.4 ± 2.0 ^{1) *b}	5.4 ± 2.0 ^d
Curry with rice	6.5 ± 2.0 ^{*b}	5.6 ± 2.0 ^{cd}
Omelette rice	6.7 ± 1.9 ^{*b}	6.2 ± 1.7 ^{bc}
Boiled rice with assorted meat and vegetable mixtures	7.5 ± 1.4 ^a	7.3 ± 1.6 ^a
Kimchi with fried rice	7.4 ± 1.5 ^a	7.4 ± 1.7 ^a
Dough flakes soup	6.5 ± 2.0 ^b	6.4 ± 1.9 ^b
Rice cake and dumpling soup	7.0 ± 1.8 ^{*ab}	6.6 ± 1.8 ^b
Boiled Chicken with rice	6.7 ± 2.1 ^b	6.4 ± 2.3 ^b
Cooked Rice with bean sprouts	6.5 ± 2.0 ^b	6.2 ± 2.0 ^b

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.

a b c d: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test.

4) 일품요리

일품요리의 선호도를 보면 남녀 모두가 비빔밥과 김치 볶음밥을 자장밥, 카레밥, 오므라이스, 수제비, 백숙, 콩나물비빔밥 보다 좋아하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$) 반면에 자장밥은 남녀 모두 가장 낮은 점수를 보여 가장 싫어하는 일품요리로 조사되었다. 또한 남녀 간의 일품요리에 대한 선호도 차이를 보면 남학생이 자장밥, 카레밥, 오므라이스 및 떡만두국을 여학생에 비하여 더 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$) (Table 6).

Lee⁸⁾의 연구에서 남학생은 김밥, 탕수육, 만두국을, 여학생은 김치볶음밥, 오므라이스, 야채볶음밥을 각각 선호하는 것으로 조사된 반면 자장밥을 싫어하는 것으로 조사되었다. 또한 일반 근로자는¹⁴⁾ 비빔밥과 김치볶음밥을 선호하는 것으로 조사되어 본 연구결과와 일치하였다. Kim과 Jeong¹³⁾의 연구에서도 근로자들이 선호하는 일품요리가 비빔밥이었으며 선호도가 낮은 음식으로는 카레밥, 자장밥을 들고

Table 7. The preference for rice-cake

	Male	Female
Steamed rice-cake (beakselgi)	6.8 ± 1.8 ^{1)ab}	7.0 ± 1.8 ^a
Cake made from glutinous rice	6.9 ± 1.9 ^{ab}	6.5 ± 1.9 ^{ab}
Julpyön	6.5 ± 1.9 ^b	6.2 ± 2.0 ^{bc}
Songpyön	6.6 ± 1.9 ^{ab}	5.8 ± 2.1 ^{cd}
Sylinder sticks of rice-cake	6.3 ± 2.0 ^b	6.2 ± 2.1 ^{bc}
Steamed (siru) rice-cake	6.5 ± 2.0 ^b	6.1 ± 2.0 ^{bc}
Honeyed rice-cake	7.3 ± 1.8 ^a	7.1 ± 1.9 ^a
Sweet steamed rice	6.5 ± 2.3 ^b	6.2 ± 2.3 ^{bc}
Duteab rice-cake	5.5 ± 2.2 ^c	5.2 ± 1.9 ^d

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.a b c d: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test.

있어 본 연구결과와 일치된 경향을 보였다. 이로 미루어 볼 때 남녀 대학생들이 선호하는 일품요리들은 선행연구에서 근로자들이 선호하는 일품요리와 일치하는 것으로 보아 평상시 접할 기회가 많아 입맛에 익숙하게 된 비빔밥과 김치 볶음밥을 선호하는 것으로 생각된다.

4. 후식의 선호도

후식류는 크게 떡과 과일로 나누었으며 떡류의 선호도는 Table 7에 나타난 바와 같이 남학생의 경우 꿀떡에 대한 선호도가 절편, 송편, 가래떡, 시루떡, 약식, 두텁떡에 비해 높게 나타났으며, 여학생은 꿀떡과 백설기를 절편, 송편, 가래떡, 시루떡, 약식, 두텁떡보다 유의적으로 높게 선호하는 것으로 조사되었다 ($p < 0.05$). 남녀 간의 후식에 대한 선호도를 비교해 보면 송편에서 유의적인 차이를 보였는데 남학생에 비해 여학생이 낮은 선호도를 보였다 ($p < 0.05$). 남녀 모두 선호도가 가장 낮은 떡은 두텁떡이었는데 Jung과 Shin¹⁷⁾의 연구에서 인지도가 낮은 떡류로 석탄병, 주악, 골무떡, 각색단자, 두텁떡과 수수부꾸미를 들고 있는데 이는 본 연구결과와 일치하는 경향이였다. 한편 대학생을 대상으로 조사한 Kim²²⁾의 연구결과에서도 두텁떡이 인지도가 가장 낮은 떡이라고 조사된 것으로 미루어 보아 두텁떡의 선호도가 낮은 것은 다른 떡에 비해 두텁떡의 인지도가 낮아 일상에서 먹어 볼 기회가 적었던 떡이기 때문인 것으로 사료된다. 또한 여학생의 경우 두텁떡 이외에 송편에 대한 선호도가 낮게 나타났는데 이는 Rho와 Woo²³⁾의 연구에서 대학생들이 맛이 없기 때문에 송편을 싫어한다는 연구결과와 연관 지어 볼 때 본 조사에 참여한 여학생들도 맛이 없다는 이유로 송편을 싫어한 것이 아닌가 생각된다.

과일류를 보면 남학생은 딸기와 배를 포도, 감, 메론, 참

Table 8. The preference for fruits

	Male	Female
Mandarin orange	7.9 ± 1.5 ^{1)ab}	7.9 ± 1.5 ^{ab}
Apple	7.7 ± 1.6 ^{abc}	7.2 ± 1.7 ^{cde}
Grape	7.5 ± 1.8 ^{bcd}	7.5 ± 1.7 ^{bcd}
Watermelon	7.7 ± 1.7 ^{abc}	7.6 ± 1.8 ^{bc}
Strawberry	8.1 ± 1.4 ^a	8.3 ± 1.2 ^a
Pear	8.1 ± 1.4 ^a	7.2 ± 2.0 ^{cde}
Banana	7.8 ± 1.8 ^{abc}	6.8 ± 2.2 ^{ef}
Persimmon	7.1 ± 2.0 ^{cd}	6.4 ± 2.2 ^f
Peach	7.9 ± 1.6 ^{ab}	7.7 ± 1.7 ^{bc}
Melon	7.3 ± 1.9 ^{bcd}	7.0 ± 2.3 ^{def}
Musk melon	7.3 ± 1.7 ^{cd}	7.2 ± 1.9 ^{cde}

1) Mean ± SD

*Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.a b c d e f: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test.

외보다 유의적으로 높게 선호하였으며 ($p < 0.05$), 여학생의 경우 딸기의 선호도가 사과, 포도, 수박, 배, 바나나, 감, 복숭아, 메론, 참외에 비해 유의적으로 높았다 ($p < 0.05$). 남녀 모두 딸기를 가장 좋아하였고 감과 메론을 가장 싫어하였다. 딸기 이외에 좋아하는 과일로는 남학생의 경우 배와 귤, 복숭아 순으로 나타났으며 여학생의 경우 귤, 복숭아, 수박 순이었다. 또한 남학생이 사과, 배, 바나나, 감을 여학생보다 더 좋아하는 것으로 조사되었다 ($p < 0.05$). 특히 바나나는 여학생이 선호하지 않는 과일 중 하나였으나 남학생은 선호하는 과일 중 하나인 것으로 조사되어 대조적인 경향을 보였다 (Table 8). 그러나 전반적으로 보았을 때 과일류의 선호도 점수는 주식류의 음식들에 비해 높게 나타났다. Lee⁸⁾의 연구에서도 과일류의 선호도가 높았다고 보고하였으며 과일류 중 레몬, 메론, 토마토를 제외한 과일류를 좋아한다고 하였고, Park⁹⁾의 연구에서 남학생은 사과, 귤을 여학생은 귤과 딸기를 선호한다고 하였으며, 중학생을 대상으로 한 Kim 등¹²⁾의 연구에서는 딸기, 오렌지, 바나나, 복숭아 순으로 선호하였고, Kim과 Jeong¹³⁾의 연구결과에서는 수박, 사과, 배, 토마토, 귤로 조사되어 본 연구결과와 유사하였다. 그러나 선행연구 결과 연령에 따라 과일의 선호도에 차이가 있음을 알 수 있다. 성인을 대상으로 한 연구결과에서는 수입과일류의 선호도가 낮은 반면 연령이 낮은 중학생의 경우 수입과일류인 바나나나 오렌지의 선호도가 높은 것으로 나타났다.^{8,9,12,13)} 본 연구결과에서도 수입과일인 바나나와 메론의 선호도가 남녀의 차이는 있지만 낮은 것으로 나타나 성인을 대상으로 한 연구결과와 일치된 경향을 보였다. 수입과일에 대한 선호도가 낮은 것은

아마도 수입과일이 국내산 과일에 비해 식품 안전성에 문제가 있다고 인식하기 때문인 것으로 사료된다.

요 약

본 연구는 대학생을 대상으로 한국 음식 중 주식과 후식에 대한 선호도를 조사하기 위해 실시하였다. 조사 결과는 다음과 같다.

1) 조사대상자의 평균연령은 남학생 21.8세, 여학생 20.2세였고, BMI는 남학생 22.6 kg/m², 여학생 19.8 kg/m²으로 남녀 모두 정상범위에 속하였다.

2) 조사대상자의 가족구성 형태, 어머니의 학력과 직업은 남녀 간에 차이가 없었으나 주거형태 및 아버지의 직업과 교육수준은 남녀 간에 유의적인 차이를 보였다. 가정 내 총 수입은 남녀 모두 150만원~300만원, 300만원~450만원이 70% 이상을 차지하였으며 남녀 간에 차이를 보이지 않았다.

3) 주식류의 선호도를 보면 밥류의 경우 남녀 모두 쌀밥의 선호도 점수가 가장 높았으며 콩밥의 선호도 점수가 가장 낮았다. 또한 쌀밥, 콩밥, 조밥, 보리밥, 오크밥의 선호도는 남학생이 여학생보다 유의적으로 높았다 ($p < 0.05$).

4) 죽류의 경우 남녀 모두 닭죽의 선호도가 높았고 깨죽은 가장 낮은 선호도 점수를 보였다. 그 외 흰죽, 전복죽, 잣죽, 팔죽, 호박죽 야채죽 및 깨죽의 선호도 점수는 남학생이 여학생보다 유의적으로 높았다 ($p < 0.05$).

5) 면류의 경우 남녀 모두 냉면을 가장 좋아하였고 남학생의 경우 쫄면, 여학생의 경우 우동과 쫄면의 선호도 점수가 가장 낮았다. 라면, 비빔국수, 우동, 자장면, 짬뽕은 남학생이 더 선호하였다 ($p < 0.05$).

6) 일품요리의 경우 남녀 모두 비빔밥, 김치볶음밥에 높은 선호도를 보였으며 자장밥, 카레밥, 오므라이스 및 떡만두국의 선호도는 남학생이 여학생보다 유의적으로 높았다 ($p < 0.05$).

7) 후식류의 선호도를 보면 떡류의 경우 남녀 모두 꿀떡의 선호도가 가장 높았고, 두텁떡의 선호도가 가장 낮았다. 남녀 간에 유의적인 차이를 보인 떡류는 인절미와 송편으로 남학생이 여학생보다 높은 선호도를 보였다 ($p < 0.05$). 과일류의 경우 남학생은 딸기와 배, 여학생은 딸기의 선호도가 가장 높았고, 감과 메론은 남녀 모두 가장 낮은 선호도를 보였다. 사과, 배, 바나나, 감, 참외의 선호도는 남학생이 여학생보다 유의적으로 높았다 ($p < 0.05$).

이상의 결과 남녀 간에 좋아하는 음식에 차이를 보이고 있으며 남학생보다 여학생이 더 낮은 선호도를 보였다. 특

히 밥류의 경우 잡곡밥보다는 쌀밥의 선호도가 높았고 우리의 전통적인 밥류 보다는 일품요리, 면류의 선호도가 좀 더 높았다. 후식류로 떡류보다는 과일류의 선호도가 높았고, 과일류 중 수입과일보다는 국내산 과일에 대한 선호도가 다소 높게 나타난 것으로 보아 건강에 대한 관심이 형성되는 시기이기 때문인 것으로 사료된다. 전반적으로 주식 및 후식의 선호도에 남녀 간에 차이를 보이고 있으므로 단체급식을 위한 식단 작성 시 이러한 차이를 고려할 필요가 있으며 대학생 및 성인을 대상으로 한 영양 교육을 실시할 때 이러한 차이를 고려한 식생활 교정프로그램을 작성할 필요가 있다고 사료된다.

Literature cited

- 1) Driskell JA, Keith RE, Tangency CC. Nutritional status of white college students in Virginia. *J Am Diet Assoc* 74: 32-35, 1979
- 2) Chung YJ. Food preferences of college students. *Korean J Nutrition* 17: 10-9, 1984
- 3) Seymour M, Hoerr SL, Huang Y. Inappropriate dieting behaviors and related lifestyle factors in young adults: Are college students different? *J Nutr Educ* 2(1): 21-26, 1997
- 4) Kim KN, Kee KS. Nutrition knowledge, dietary attitudes, and food behaviors of college students. *Korean J Community Nutrition* 1(1): 89-99, 1996
- 5) Shim KH, Kim SA. Utilization state of fast-foods among Korean youth in big cities. *Korean J Nutrition* 26(6): 804-811, 1993
- 6) Lee UN, Choi HM. A study on the relationship between body mass index and then food habits of college students. *Korean J Dietary Culture* 9(1): 1-10, 1994
- 7) Lee KY. A study on nutrients intake and serum lipid middle-aged Korean workers. *J East Asian Soc Dietary Life* 7: 429-444, 1997
- 8) Lee JH. Survey on food preference in Gyeongnam area. *Korean J Soc Food Sci* 15(4): 338-352, 1999
- 9) Park KA. Food preferences and dietary habits of university students in Kyungbuk province. *J East Asian Soc Dietary Life* 13(6): 527-541, 2003
- 10) Kim US, Kim YS. A study on the recognition and preference for rice food of elementary school student in Seoul area. *Korean J Culinary Research* 8(3): 231-247, 2002
- 11) Lee WM, Pang HA. A study on the preference and food behavior of the children in primary school foodservice II. *J Koran Dietetic Association* 2(1): 69-80, 1996
- 12) Kim KA, Kim SJ, Jung LH, Jeon ER. Meal preference on the school food service of middle school students in Gwangju and Chollanamdo area. *Korean J Soc Food Cookery Sci* 19(2): 144-154, 2003
- 13) Kim JS, Jeong SH. A study on food behaviors and food preferences of the tourism transportation business managers in Daegu areas by age. *J East Asian Soc Dietary Life* 14(6): 529-541, 2004
- 14) Cho HS. A Study on food preference of workers for meal served

- by Industry Food service. *Korean J Food & Nutr* 11(1): 11-19, 1998
- 15) Park SS, Park MR. A comparison of eating habit, food intake and preference between juvenile delinquents and male high school students. *Korean J Nutrition* 39(4): 392-402, 2006
 - 16) June JH, Yoon JY, Kim HS. A study on the preference of Korean traditional 'Jook'. *Korean J Dietary Culture* 13(5): 497-507, 1998
 - 17) Jung HS, Shin MJ. A study on the recognition and preference of Korean traditional rice cake among college students. *Korean J Food Culture* 17(5): 594-604, 2002
 - 18) Choi YS, Yoo YJ, Kim JG, Nam SM, Jung ME, Chung CK. Food preferences and nutrient intakes of college students in Kangwon province. *J Korean Soc Food Sci Nutr* 30(1): 175-182, 2001
 - 19) Shin MK, Seo ES. A study in the food habits and food preference of college students in Ik-san area. *J Korean Home Economics Association* 33(4): 89-106, 1995
 - 20) Ryu JS. Studies on the food preference, nutritional evaluation and dietary pattern on high school food services. Graduate School of Silla University, 2000
 - 21) Lee YN, Shin MJ, Kim BN. A study on the present state of traditional food. *Korean J Dietary Culture* 6(1): 71-81, 1991
 - 22) Kim SM. A study on the attitudes of the university students in the Kyung-Book area on the traditional foods (II) - The recognition, the seasonal customs & the life-style-. *Korean J Soc Food Cookery Sci* 17(2): 142-144, 2001
 - 23) Rho Jo, Woo KJ. A study on university students recognition and preference of Korean rice cake. *J East Asian Soc Dietary Life* 13: 1-8, 2003