

서울지역 남녀 대학생의 한식 선호도 조사 (II)

- 부식을 중심으로 -

홍희옥 · 김정윤 · 이정숙[§]

상명대학교 생활환경학부 외식영양학과

Survey on Korean Food Preference of College Students in Seoul

- Focused on Side Dishes -

Hong, Heek · Kim, Jung Yoon · Lee, Jung Sug[§]

Department of Food Service Management & Nutrition, Sangmyung University, Seoul 110-743, Korea

ABSTRACT

This study was conducted to investigate the side dishes preference of Korean food with 403 college students (197 males and 206 females) in Seoul using questionnaires. Regarding preference of soups, it was shown that male students liked söllöngt'ang and beef soup and female students liked soybean paste soup. Male students had higher preferences for söllöngt'ang, beef soup, dried pollack soup, and kimchi soup than female students ($p < 0.05$). Both male and female students had the highest preferences for kimchi pot stew and soft-tofu pot stew, but the lowest preferences for fermented soybeans pot stew and frozen pollack pot stew ($p < 0.05$). Stewed beef with soy sauce was preferred the most by both of them but female students had lower preferences for stewed bean with soy sauce and stewed pepper with soy sauce than male students ($p < 0.05$). For the preference of panbroiled foods, stir-fried with marinated anchovy was disliked by both of them but stir-fried with marinated pork was shown to have high preference in male students and stir-fried with marinated kimchi was high in female students ($p < 0.05$). Besides, roasted ribs, cucumber salad, and korean cabbage kimchi were preferred the most by both of them. But male students had higher preferences for roasted eel, grilled todok, roots of broad bellflower salad, mustard leaf kimchi, and white cabbage kimchi than female students ($p < 0.05$). (*Korean J Nutrition* 39(7): 707~713, 2006)

KEY WORDS : Korean food preferences, college students, side dishes.

서 론

식품에 대한 기호란 개개인의 특정 식품에 대한 수용도이며 한 식품에 대한 수용도는 그 식품 자체의 모양, 냄새, 맛, 구강 내 촉감과 식품을 받아들이는 개인의 감각예민도 및 심리상태, 소화 및 건강상태와 복합적으로 관련되어 있다.¹⁾

식품기호도는 식품선택의 주요 결정요인으로 어린 시절부터 확립되기 시작하여 일생을 통해 고정되고 일단 형성된 식품기호도는 환경이 변화해도 쉽게 바뀌지 않는다.²⁾ 특히 연령이 어릴수록 서구식 식사유형을 선호하고 새로운 음

식에 대한 진취성이 강한 반면, 연령이 증가할수록 새로운 음식보다는 전통적인 식사유형을 선호하는 경향을 보이고 있다.³⁾ 이러한 측면에서 대학생은 청소년기에서 최대 성장 및 대부분의 신체기능이 최고에 도달하는 성인기로 전환하면서 식생활에 있어서도 과도기적인 경향을 보이는 시기이다. 일반적으로 대학생은 생활이 불규칙해지고 외부에서의 활동이 많아지면서 스스로의 식생활에 책임을 져야 한다.⁴⁾ 최근 여러 연구에서 대학생의 식생활 관련 문제점으로 불규칙적인 식사, 결식, 과식, 부적당한 간식, 과도한 음주 및 흡연, 외식 증가 등을 지적하였다.^{5,6)} 이 시기의 식이 특징은 생활리듬이 성인과 달라서 간식이나 야식이 증가되며 인스턴트 음식이나 패스트푸드 선호도가 증가되는데 있다.^{7,8)} 또한 개개인의 식사시간을 고려하지 않은 수업시간과 늘어난 자유 시간 및 아르바이트 등으로 인해 생활리듬이 변화되고 불규칙한 생활을 하게 될 가능성이 매우 높으며 영양

접수일 : 2006년 9월 15일

채택일 : 2006년 10월 10일

[§]To whom correspondence should be addressed.

E-mail : leejs1945@hanmail.net

보다는 기호에 우선하는 식습관 등이 이 시기의 문제로 지적되고 있다.⁹⁾

이렇게 식품 소비 구조가 변하면서 영양소 섭취 불균형을 초래하게 되는 대학생들의 건강 유지를 위하여 영양소간의 균형을 제공할 뿐 아니라 대부분의 영양소 섭취량도 충족시키는 우수한 한국식사 위주의 식생활 개선이 필요한 시기라 할 수 있다. 그러나 그동안 식품 선호 및 기호도에 관한 조사는 다양한 연령층을 대상으로 실시되어 왔으며 떡, 죽 등과 같이 특정 음식이나 식품에 초점을 맞춘 연구들이 수행되었다.¹⁰⁻¹²⁾ 한국 식사를 구성하는 부식들에 대한 선호도 조사는 드문 실정이다. 특히 성인기로의 전환기에 있는 대학생을 대상으로 실시한 한식의 선호도 조사 역시 거의 이루어져 있지 않다. 대학생을 대상으로 행해진 대부분의 연구는 영양 상태나 식습관에 관련된 연구들이었으며 한 선행연구에 의하면 하루 1회 정도는 외식을 하며 그 주 장소가 학교 구내식당으로 조사되었다.¹³⁾ 따라서 대학생들의 한국음식 위주의 식생활 개선 측면에서 구내식당의 식단 내용이 중요시 된다고 볼 수 있다. 그러므로 대상에 대한 기호를 잘 파악하여 식단 작성을 하는 것이 이상적이며 특히 단체급식에 있어서는 급식 대상자의 영양소요구량과 기호를 고려한 식사를 제공한다면 만족감을 줄 수 있고 영양상태도 향상될 뿐 아니라 잔반을 감소시켜 음식의 낭비를 막아 경제적이다.¹⁴⁾

그러므로 본 연구는 대학생을 대상으로 국, 찌개, 나물, 조림 등 반찬에 해당하는 부식류의 선호도를 조사함으로써 영양교육 자료 제공 및 단체급식의 식단 작성을 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

재료 및 방법

1. 조사대상자 및 기간

본 연구는 서울지역에 거주하는 만 20세 이상의 남녀 대학생 430여명을 대상으로 2004년 6월 한달 동안 설문지를 배포하여 일반적인 사항 및 체위와 음식의 선호도를 조사하였다. 배포된 설문지 중 회수된 설문지 총 403부만을 (남학생 197부, 여학생 206부) 본 연구 자료로 활용하였다.

2. 조사내용 및 방법

1) 일반적인 사항 및 체위

본 조사에 참여한 대상자들의 연령, 신장, 체중을 조사하였으며 이들 신장과 체중을 기준으로 BMI (body mass index; kg/m^2)을 계산하였다. 일반적인 사항으로 조사대상자의 주거형태, 가족구성원, 가계 수입, 부모의 학력과 직

업 등을 조사하였다.

2) 선호도 조사

조사대상자의 부식에 대한 선호도를 조사하기 위해 먼저 대학생 200명을 대상으로 선호하는 한국 음식의 종류를 예비 조사 한 후 그 결과를 가지고 조리법을 기준으로 국, 찌개, 조림, 볶음, 구이, 나물 및 김치류로 분류하여 응답 빈도가 높은 음식을 중심으로 선정하였다. 이렇게 선정된 음식은 선호도의 수준에 따라 1점에서 9점까지 제일 싫어할 경우 1점으로 가장 좋아할 경우 9점 만점으로 하여 각 단계별로 조사대상자가 선호하는 정도를 표시하게 하였다.

3) 자료 분석 및 통계처리

본 연구의 모든 자료는 SAS 통계처리 프로그램을 이용하여 분석하였다. 조사대상자의 일반적인 사항은 남녀를 기준으로 하여 빈도법에 의한 χ^2 검증을 실시하였고, 신체지수 및 각 음식의 선호도는 평균과 표준편차로 나타내었다. 또한 남녀간에 따른 유의성 검증은 Student's T-test를 실시하였고, 남녀별로 각 음식의 선호도에 따른 유의성 검증은 Tukey's studentized range test를 실시하였다.

결과 및 고찰

1. 조사대상자의 일반적인 특징

Table 1에 나타난 바와 같이 조사대상자의 평균 연령은 남학생 21.8세 여학생 20.2세이었고, 평균 신장과 체중은 남학생 176.3 cm, 70.5 kg, 여학생 162.6 cm, 52.4 kg이었으며, BMI는 남학생 22.6 kg/m^2 , 여학생 19.8 kg/m^2 으로 남녀 모두 정상범위에 속하였다.

조사대상자의 일반적인 사항은 Table 2와 같다. 거주 형태를 보면 남학생의 경우 단독이나 기타의 경우가 각각 23.4%, 5.7%로 여학생의 경우보다 높았으며, 여학생은 아파트와 다세대 주택에 거주한다고 응답한 비율이 각각 49.0%, 30.1%로 남학생보다 높은 것으로 조사되어 남녀에 따라 거주 형태에 유의적인 차이를 보였다 ($p < 0.05$). 가족의 구성 형태, 가족수, 가정내 총수입 및 어머니의 학력과 직업은 남녀

Table 1. Age, height, weight and BMI (body mass index) of subjects

	Male (n = 197)	Female (n = 206)
Age (year)	21.8 ± 2.5 ¹⁾ *	20.2 ± 1.9
Height (cm)	176.3 ± 5.7*	162.6 ± 4.6
Weight (kg)	70.5 ± 10.1*	52.4 ± 6.4
BMI (kg/m^2)	22.6 ± 2.6	19.8 ± 2.1

1) Mean ± SD

*: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test

Table 2. General characteristic of subjects

N (%)

		Male	Female	Statistics
Residence form	Detached house	37 (23.4)	41 (19.9)	$\chi^2 = 7.929$ $P = 0.048^*$
	Apartment	69 (43.7)	101 (49.0)	
	Vila, row houses	43 (27.2)	62 (30.1)	
	Other	9 (5.7)	2 (1.0)	
Type of family	With parents	120 (76.0)	151 (73.3)	$\chi^2 = 1.577$ $P = 0.904$
	Large family (grandparents, parents, children)	16 (10.1)	24 (11.7)	
	Self-boarding or boarding	16 (10.1)	24 (11.7)	
	Other	6 (3.8)	7 (3.4)	
The number of family		3.9 ± 1.0 ¹⁾	4.2 ± 1.0	
Income (10,000 won)	≤ 150	13 (8.3)	15 (7.3)	$\chi^2 = 10.254$ $P = 0.114$
	150 – 300	77 (49.1)	77 (37.4)	
	300 – 450	37 (23.6)	67 (32.5)	
	450 – 600	22 (14.0)	28 (13.6)	
	≥ 600	8 (5.1)	19 (9.2)	
Father's education	None	1 (0.6)	1 (0.5)	$\chi^2 = 14.706$ $P = 0.012^*$
	Elementary school	13 (8.3)	6 (2.9)	
	Middle school	13 (8.3)	16 (7.8)	
	High school	69 (44.0)	82 (40.2)	
	College	61 (38.8)	87 (42.7)	
	Graduate school	0 (0.0)	12 (5.9)	
Mother's education	None	3 (1.9)	0 (0.0)	$\chi^2 = 7.434$ $P = 0.190$
	Elementary school	12 (7.6)	12 (5.8)	
	Middle school	24 (15.3)	22 (10.7)	
	High school	92 (58.6)	127 (61.7)	
	College	25 (15.9)	44 (21.4)	
	Graduate school	1 (0.6)	1 (0.5)	
Father's job	Service, commercial business	40 (25.4)	40 (19.7)	$\chi^2 = 18.942$ $P = 0.026^*$
	Productive labor worker	10 (6.4)	13 (6.4)	
	Hawker, simple labor	10 (6.4)	4 (2.0)	
	Private business	40 (25.5)	71 (35.0)	
	Office worker & public official	31 (19.7)	54 (26.6)	
	High administrative position worker	5 (3.2)	5 (2.5)	
	Professional specialist	10 (6.4)	5 (2.5)	
	Military man	4 (2.6)	2 (1.0)	
	None	0 (0.0)	4 (2.0)	
	Other	7 (4.4)	5 (2.5)	
Mother's job	Service, commercial business	37 (23.4)	38 (18.5)	$\chi^2 = 14.393$ $P = 0.072$
	Productive labor worker	6 (3.8)	6 (2.9)	
	Hawker, simple labor	4 (2.6)	3 (1.5)	
	Private business	16 (10.1)	38 (18.5)	
	Office worker & public official	13 (8.2)	6 (2.9)	
	High administrative position worker	0 (0.0)	1 (0.5)	
	Professional specialist	7 (4.4)	4 (2.0)	
	Military woman	0 (0.0)	0 (0.0)	
	None (housewife)	69 (43.7)	103 (50.2)	
	Other	6 (3.8)	6 (2.9)	

¹⁾ Mean ± SD

*: p < 0.05

간에 유의적인 차이를 보이지 않았다. 아버지의 학력을 보면 남녀 모두 고등학교와 대학교를 졸업한 경우가 82% 넘어 조사대상자 대부분의 아버지 학력 수준이 고졸이상인 것으로 조사되었다. 그러나 남학생 아버지의 경우 초등학교 졸업이 8.3%로 조사된 반면 여학생 아버지 중 초등학교 졸업이 2.9%, 대학원 졸업이 5.9%로 조사되어 남녀 간에 아버지의 학력에 차이가 있는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 아버지의 직업을 보면 남녀 모두 개인자영업, 일반사무직 및 공무원, 서비스업 및 상업이 높은 비율을 차지하였으며, 남학생에 비해 여학생의 아버지 직업 중 개인자영업과 일반사무직 및 공무원인 경우가 다소 높아 남녀 간에 차이를 보였다 ($p < 0.05$).

2. 부식에 대한 선호도

부식류에 해당하는 음식으로 1차 조사에서 빈도가 높은 음식을 기준으로 하여 국 8종, 찌개 6종, 조림 8종, 볶음 8종, 구이 8종, 나물 8종, 김치 8종의 선호도를 조사하였으며 그 결과는 다음과 같다.

1) 국 류

국류의 선호도는 Table 3에 나타난 바와 같이 남학생은 설렁탕을 가장 선호하는 것으로 나타났으며 다음으로 좋아하는 국은 쇠고기국, 된장국, 미역국으로 콩나물국, 무국, 북어국에 비하여 유의적으로 더 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 여학생은 된장국을 가장 좋아하는 것으로 나타났는데 ($p < 0.05$) 이는 Cho¹⁵⁾가 산업체 근로자들을 대상으로 한 조사에서 된장국의 선호도가 가장 높았던 결과와 일치하고 있다. 남녀간의 선호도를 비교해 보면 설렁탕, 쇠고기국 및 김치국의 선호도가 여학생에 비해 남학생에게서 유의적으로 높았으며 특히 설렁탕과 쇠고기국의 선호도가 남학생에게서 높은 것으로 보아 남학생이 여학생보다 육류가 주

Table 3. The preference for soups

	Male	Female
Brown seaweed soup	7.1 ± 1.7 ^{1)a}	6.8 ± 1.9 ^{abc}
Bean-sprout soup	6.5 ± 1.7 ^{bc}	6.4 ± 1.8 ^{cd}
Radish soup	6.3 ± 2.0 ^c	6.1 ± 2.0 ^{de}
Dried pollack soup	6.2 ± 2.0 ^{*c}	5.7 ± 2.0 ^e
Beanpaste soup	7.1 ± 1.7 ^a	7.2 ± 1.9 ^a
Söllongt'ang	7.5 ± 1.5 ^{*c}	7.1 ± 2.1 ^{ab}
Kimchi soup	7.0 ± 1.8 ^{*cd}	6.4 ± 2.2 ^{cd}
Beef soup	7.3 ± 1.8 ^{*a}	6.6 ± 2.1 ^{bcd}

1) Mean ± SD

*: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.

a, b, c, d, e: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

재료인 국 종류를 더 선호하는 것으로 나타났다. 여러 선행연구^{4,11,16,17)}에서도 남자는 쇠고기국을, 여자는 된장국을 선호하는 것으로 조사되어 본 연구결과와 일치된 경향을 보였다.

2) 찌개류

찌개류의 선호도를 보면 남학생의 경우 순두부찌개, 김치찌개, 된장찌개, 부대찌개의 선호도가 동태찌개나 청국장장에 비해 유의적으로 높았으며 ($p < 0.05$), 여학생은 김치찌개와 순두부찌개를 동태찌개, 부대찌개, 그리고 청국장보다 유의적으로 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 남녀간의 찌개류에 대한 선호도 차이를 보면 부대찌개와 청국장에서만 남학생이 유의적으로 높은 선호도를 보였으며 ($p < 0.05$), 그 외 찌개류는 남녀 간에 차이가 없었다 (Table 4). Lee¹⁴⁾의 연구에서도 남녀 대학생의 선호도가 높은 찌개류로 된장찌개와 김치찌개를 들고 있었으며, 초등학교생¹⁸⁾과 중학생¹⁹⁾ 역시 김치찌개를 선호하는 것으로 조사되었고 싫어하는 찌개로 청국장찌개를 들고 있어 본 연구결과와 일치된 경향을 보였다. 이외 성인을 대상으로 한 연구¹⁷⁾에서도 된장찌개의 선호도가 가장 높았고 다음이 김치찌개였으며 비지찌개가 낮은 선호도를 보였는데 이러한 결과는 본 연구결과와 유사하였다. 이와 같이 찌개류 중 김치찌개, 순두부찌개와 된장찌개의 선호도가 남녀 모두 높게 나타난 것은 다른 찌개류에 비해 일상적으로 이용 빈도가 높아 어려서부터 쉽게 식탁에서 접하게 되면서 이들 찌개류의 맛에 익숙해졌기 때문인 것으로 사료되며 청국장찌개의 선호도가 남학생보다 여학생에게서 낮게 조사된 것은 냄새에 민감한 여학생들이 청국장 특유의 냄새 때문에 기피하는 것으로 생각된다.

3) 조림류

조림류의 선호도를 보면 남녀 모두 장조림의 선호도 점수가 가장 높았던 반면에 콩조림과 고추조림의 선호도 점수가 유의적으로 가장 낮게 ($p < 0.05$) 조사되어 조림류의 경우 선호하는 순위가 남학생이나 여학생에게서 유사하게 나타났다.

Table 4. The preference for pot stews

	Male	Female
Kimchi pot stew	7.7 ± 1.4 ^{1)a}	7.8 ± 1.6 ^a
Soft-tofu pot stew	7.8 ± 1.4 ^a	7.6 ± 1.6 ^a
Soybean-paste pot stew	7.5 ± 1.5 ^a	7.5 ± 1.7 ^{ab}
Frozen pollack pot stew	6.4 ± 1.9 ^b	6.2 ± 2.2 ^c
Assorted ham and sausage pot stew	7.5 ± 1.5 ^{*a}	7.0 ± 2.1 ^b
Fermented soybeans pot stew	6.6 ± 2.4 ^{*b}	5.4 ± 2.8 ^d

1) Mean ± SD

*: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.

a, b, c, d: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

한편 남녀간에 선호도 점수에 차이를 보인 조림은 콩조림과 고추조림으로 남녀 모두 낮은 점수를 보인 음식이었으나 남학생보다 여학생이 더 싫어하는 것으로 조사되었다 (Table 5). Kim과 Jeong¹⁷⁾의 운송업자를 대상으로 한 연구결과 장조림과 생선조림의 선호도가 높은 반면에 우영조림과 콩조림의 선호도가 낮았다는 보고와 Lee 등²⁰⁾의 조사 결과 부모세대에 비하여 대학생세대가 콩에 대한 기호도가 낮았다는 보고는 본 연구결과와 유사한 경향을 나타내었다. 다른 조림류에 비해 콩조림의 선호도가 낮은 것은 다른 조림에 비해 딱딱한 질감을 지니고 있기 때문에 기피하는 것으로 보이며 밥류 중 콩밥의 선호도가 낮은 것^{10,14,17-19)}과 연계시켜 보았을 때 남녀 모두 콩을 선호하지 않는 것으로 사료된다.

4) 볶음류

볶음류의 선호도를 보면 남학생의 경우 제육볶음의 선호도가 멸치볶음, 버섯볶음, 감자볶음, 새우볶음에 비해 유의적으로 높았으며 (p < 0.05), 여학생은 김치볶음의 선호도가 멸치볶음, 버섯볶음, 새우볶음에 비해 유의적으로 높았다

Table 5. The preference for stewled foods

	Male	Female
Stewed tofu with soy sauce	7.3 ± 1.7 ^{1)c}	7.0 ± 2.0 ^o
Stewed mackerel with soy sauce	6.6 ± 1.8 ^{ab}	6.7 ± 2.2 ^a
Stewed beef with soy sauce	7.4 ± 1.7 ^a	7.3 ± 1.7 ^a
Stewed potato with soy sauce	7.1 ± 1.7 ^{ab}	7.1 ± 1.7 ^a
Stewed hairtail with soy sauce	6.6 ± 1.9 ^{bc}	6.9 ± 2.1 ^o
Stewed bean with soy sauce	6.1 ± 2.1 ^{*cd}	5.2 ± 2.3 ^b
Stewed egg with soy sauce	7.0 ± 1.7 ^{ab}	6.7 ± 2.1 ^o
Stewed pepper with soy sauce	5.7 ± 2.3 ^{*d}	5.0 ± 2.4 ^o

1) Mean ± SD
 *: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.
 a, b, c: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

Table 6. The preference for panbroiled foods

	Male	Female
Stir-fried with marinated squid	7.2 ± 1.7 ^{1)abc}	7.2 ± 1.8 ^{cb}
Stir-fried with marinated anchovy	6.6 ± 1.8 ^d	6.4 ± 1.7 ^c
Stir-fried with marinated mushroom	6.9 ± 1.9 ^{ca}	6.8 ± 2.2 ^{bc}
Stir-fried with marinated pork	7.7 ± 1.5 ^{*a}	7.2 ± 1.9 ^{ob}
Stir-fried with marinated kimchi	7.5 ± 1.6 ^{ab}	7.5 ± 1.7 ^a
Stir-fried with marinated potato	7.1 ± 1.7 ^{ocd}	7.3 ± 1.7 ^{cb}
Stir-fried with marinated octopus	7.3 ± 1.9 ^{abc}	7.3 ± 1.9 ^{ab}
Stir-fried with marinated shrimp	7.0 ± 2.1 ^{bcd}	6.9 ± 2.1 ^{bc}

1) Mean ± SD
 *: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.
 a, b, c: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

(p < 0.05). 남녀 모두 선호도가 가장 낮은 볶음류는 멸치볶음이었으며 그 다음이 버섯볶음이었다. 남녀간의 선호도를 비교해 보면 제육볶음에서만 유의적인 차이를 보여 남학생이 여학생보다 더 좋아하는 것으로 조사되었다 (Table 6). Kim과 Jeong¹⁷⁾은 볶음류 중 낙지볶음, 버섯볶음, 마늘쫄볶음, 풋고추볶음에 선호도가 높았다고 하여 본 연구결과와 일치하지 않았으나, Kim 등¹⁹⁾의 중학생들을 대상으로 조사한 결과 소시지볶음과 돼지불고기에 대한 선호도가 가장 높았다는 보고와 본 연구결과는 유사한 경향을 보였다. 그러나 버섯볶음이나 멸치볶음의 선호도 점수가 평균 6점 이상으로 조사되어 단지 다른 볶음류에 비해 낮은 점수를 보였을 뿐 선호도가 낮다거나 남녀 대학생들이 기피하는 음식 중 하나라고 보기에는 무리가 있을 것으로 보인다. 또한 볶음류는 조림류에 비해 좀 더 높은 선호도를 보였으며 남녀 간에도 큰 차이를 보이지 않은 음식으로 나타나 조림류에 비해 볶음류의 선호도가 높다고 할 수 있다.

5) 구이류

구이류의 선호도를 보면 남학생은 갈비구이를 자반고등어구이, 너덕구이, 조기구이, 갈치구이, 꽂치구이에 비해 유의적으로 높게 선호하였으며 (p < 0.05), 전반적으로 육류보다는 장어구이를 제외한 생선 구이류의 선호도가 낮았다. 여학생의 경우도 갈비구이와 김구이에 대한 선호도가 다른 구이에 비하여 유의적으로 높았다 (p < 0.05). 남녀대학생 모두 선호도 점수가 낮은 구이는 너덕구이로 나타났으며, 또한 남녀 간에 유의적인 차이를 보여 남학생보다는 여학생이 더 싫어하는 것으로 나타났다. 너덕구이 외 남녀 간의 차이를 보인 구이는 장어구이로 남학생이 여학생보다 더 좋아하였다 (Table 7). 장어구이의 선호도에 대해 남녀 간의 차이가 나타난 것은 아마도 남학생의 경우 장어를 정력보강 식품으로 생각하기 때문에 여학생에 비해 선호도가 높았던

Table 7. The preference for roasted with seasonings

	Male	Female
Roasted eel	7.7 ± 1.8 ^{1)***}	6.3 ± 2.3 ^{cd}
Roasted salted mackerel	6.9 ± 1.9 ^{cd}	6.5 ± 2.2 ^{cd}
Grilled todok	6.5 ± 2.0 ^{*a}	5.1 ± 2.3 ^d
Roasted ribs	7.9 ± 1.3 ^a	7.8 ± 1.7 ^o
Roasted croaker	7.1 ± 1.8 ^{cd}	6.8 ± 2.2 ^{bc}
Roasted hairtail	7.2 ± 1.9 ^{bcd}	7.4 ± 1.8 ^{ab}
Roasted laver	7.4 ± 1.5 ^{abc}	7.6 ± 1.7 ^a
Roasted mackerel pike	6.7 ± 2.1 ^{de}	6.4 ± 2.3 ^{cd}

1) Mean ± SD
 *: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.
 a, b, c, d, e: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

Table 8. The preference for seasoned vegetables

	Male	Female
Cucumber salad	6.9 ± 1.9 ^{1)a}	7.2 ± 1.8 ^a
Radish salad	6.4 ± 1.9 ^{2)b}	6.6 ± 2.0 ^{2)ab}
bracken salad	6.0 ± 2.2 ^b	6.1 ± 2.3 ^{3)bc}
Green-bean sprouts salad	6.4 ± 2.0 ^{2)ab}	6.1 ± 2.1 ^{3)bc}
Bean sprouts salad	6.5 ± 1.8 ^{2)ab}	6.6 ± 1.9 ^{2)ab}
Spinach salad	6.3 ± 1.9 ^{2)ab}	6.0 ± 2.2 ^{3)bc}
Roots of broad bellflower salad	6.1 ± 2.3 ^{3)b}	5.5 ± 2.5 ^{3)cd}
Dropwort salad	5.9 ± 2.4 ^{3)b}	5.0 ± 2.5 ^{3)d}

1) Mean ± SD

*: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.a, b, c, d: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

것으로 사료된다. 대학생이나 근로자를 대상으로 한 선행조사^{14,16,17)}에서 선호도가 높은 구이류는 생선구이보다는 쇠고기나 돼지고기를 이용한 육류 구이류를 더 선호하는 것으로 조사되었고 초등학생¹⁸⁾의 경우는 김구이를 더 선호하는 것으로 조사되어 본 연구결과와 일치되었다. 이와 같이 육류에 비해 생선류를 기피하는 것은 생선류의 비린내 때문에 생선을 이용한 음식의 섭취를 기피하는 것이 아닌가 사료된다.

6) 나물

나물류에는 생채와 숙채를 포함하여 선호도를 조사하였으며 그 결과는 Table 8과 같다. 남학생의 경우 오이무침이 고사리나물, 도라지무침과 미나리무침에 비해 유의적으로 높은 선호도를 보였으며, 여학생은 오이무침을 고사리나물, 숙주나물, 시금치나물, 도라지나물, 미나리무침보다 유의적으로 높게 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 남녀 모두 가장 좋아하는 나물류는 오이무침이었으며 미나리무침을 가장 싫어하였다. 남녀 간의 차이를 보인 나물류는 도라지무침과 미나리무침으로 남학생이 여학생보다 좀 더 높은 선호도를 보였다. Lee와 Jeong¹⁷⁾의 조사에서 성인남자들이 선호하는 숙채류는 시금치나물과 쑥갓나물, 생채류는 오이생채라 하였으며 고사리나물은 선호도가 낮은 나물이라 하였는데 이는 본 연구결과와 일치하였다. Lee¹⁴⁾의 연구에서는 남자 대학생이 선호하는 나물류로 도라지무침을 들고 있으나 본 연구에서는 낮은 선호도를 보여 상반된 결과를 보였다. 본 조사결과 남녀 모두 도라지무침과 미나리 무침에 대한 선호도 점수가 다른 나물류에 비하여 낮게 나타난 것은 이들 식품의 독특한 향미성분 때문으로 사료된다.

7) 김치류

김치류의 선호도를 보면 남녀 모두 배추김치, 총각김치, 깍두기, 열무김치의 선호도가 7점 이상으로 조사되었으며,

Table 9. The preference for kimchies

	Male	Female
Korean cabbage kimchi	7.7 ± 1.4 ^{1)a}	7.7 ± 1.9 ^a
Radishes kimchi	7.4 ± 1.6 ^{2)b}	7.3 ± 2.0 ^{2)ab}
Cubed radish kimchi	7.5 ± 1.6 ^{2)ab}	7.5 ± 1.9 ^{2)ab}
Young radish kimchi	7.2 ± 1.7 ^{2)abc}	7.1 ± 2.0 ^{2)ab}
Mustard leaf kimchi	6.6 ± 2.0 ^{3)cd}	5.7 ± 2.4 ^c
Cucumber kimchi	6.9 ± 1.9 ^{2)bcd}	6.9 ± 2.2 ^b
Watery radishes kimchi	6.9 ± 1.8 ^{2)bcd}	6.9 ± 2.2 ^b
White cabbage kimchi	6.3 ± 2.1 ^{3)d}	5.9 ± 2.5 ^c

1) Mean ± SD

*: Significantly different between male and female at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test.a, b, c, d: Values with different superscripts in the same column are significantly different at $\alpha = 0.05$ level by Tukey's studentized range test

갓김치, 오이소배기, 물김치, 백김치와 같이 일상적으로 이용 빈도가 낮은 김치류는 7점 이하의 선호도를 보였다. 남녀 모두 배추김치가 갓김치, 오이소배기, 백김치, 물김치에 비해 유의적으로 높은 선호도를 보여 남녀 모두 가장 좋아하는 김치는 배추김치였다 ($p < 0.05$). 남녀 간에 유의적인 차이를 보인 김치류는 갓김치와 백김치로 여학생이 더 낮은 선호도를 보였다 (Table 9). 여러 선행연구^{16,17,21)}에서 선호도가 높은 김치류로 배추김치, 총각김치, 깍두기, 열무김치를 들고 있으며, 선호도가 낮은 김치류로 갓김치, 고들빼기김치를 들고 있어 본 연구와 일치되었다.

갓김치의 선호도가 낮은 것은 갓김치 특유의 향미성분과 평상시 쉽게 접할 기회가 적기 때문인 것으로 사료되며 나물류 중에서도 도라지무침이나 미나리무침의 선호도가 낮았던 것으로 미루어 보아 전반적으로 대학생들은 향이 강한 음식을 기피하는 것으로 보인다.

요 약

본 연구는 대학생을 대상으로 한국 음식 중 부식에 대한 선호도를 알아보기 위해 실시하였다. 연구 결과는 다음과 같다.

1. 조사대상자의 평균연령은 남학생 21.8세, 여학생 20.2세였고, BMI는 남학생 22.6 kg/m², 여학생 19.8kg/m²으로 남녀 모두 정상범위에 속하였다.

2. 조사대상자의 가족구성 형태, 가족 수 및 어머니의 학력과 직업은 남녀 간에 차이가 없었으나 주거형태 및 아버지의 직업과 교육수준은 남녀 간에 유의적인 차이를 보였다.

3. 국류의 선호도를 보면 남학생은 설렁탕과 쇠고기국을 여학생은 된장국을 가장 좋아하였으며, 복어국, 설렁탕, 김치국, 쇠고기국의 선호도는 남학생이 여학생보다 유의적으로 높았다 ($p < 0.05$).

4. 찌개류의 경우 남녀모두 김치찌개와 순두부찌개의 선호도가 가장 높았으며 청국장과 동태찌개의 선호도가 가장 낮았다 ($p < 0.05$).

5. 조림류의 선호도는 남녀모두 장조림을 가장 좋아하였고 콩조림과 고추조림을 가장 싫어하였으며, 콩조림과 고추조림은 여학생이 남학생보다 유의적으로 낮은 선호도를 나타내었다 ($p < 0.05$).

6. 볶음류의 선호도를 보면 남학생의 경우 제육볶음을 여학생의 경우 김치볶음을 가장 좋아하였으며, 멸치볶음은 남녀모두 싫어하는 것으로 조사되었다. 또한 제육볶음의 선호도는 남녀 간에 유의적인 차이를 보였다 ($p < 0.05$).

7. 구이류의 경우 남녀모두 갈비구이의 선호도가 가장 높았으며 더덕구이의 선호도는 가장 낮았다. 장어구이와 더덕구이는 남녀 간의 차이를 보여 남학생이 여학생보다 더 좋아하였다 ($p < 0.05$).

8. 무침류의 경우 남녀 모두 가장 좋아하는 것은 오이무침으로, 가장 싫어하는 것은 미나리무침으로 조사되었으며 도라지무침과 미나리무침은 남녀 간에 유의적인 차이를 보여 남학생이 여학생보다 높은 선호도를 보였다 ($p < 0.05$).

9. 김치류는 남녀모두 배추김치, 총각김치, 깍두기, 열무김치의 선호도가 7점 이상의 높은 선호도를 보였으며 갓김치와 백김치는 남학생보다 여학생이 더 낮은 선호도를 보였다 ($p < 0.05$).

이상의 결과 남녀 간에 좋아하는 음식에 차이를 보이고 있으며 남학생보다 여학생이 더 낮은 선호도를 보였다. 특히 국이나 찌개류 및 구이류의 경우 생선을 이용한 음식보다는 육류를 이용한 음식의 선호도가 남녀 모두 높았으며, 콩을 이용한 음식은 남녀 모두 기피하는 것으로 나타났다. 또한 일반적으로 자주 이용하는 음식의 경우에는 선호도가 높았으나 이용도가 낮은 음식 즉, 갓김치나 백김치와 같은 음식은 낮은 선호도를 보였다. 또한 남학생의 경우 건강증진 식품의 하나인 장어구이의 선호도가 높은 것으로 조사되어 남녀 간에 차이를 보였다. 전반적인 음식선호도에 남녀 간에 차이를 보이고 있으므로 단체급식을 위한 식단 작성 시 이러한 차이를 고려할 필요가 있으며 대학생들 대상으로 한 영양 교육 프로그램 작성 시 이러한 차이를 고려한 식생활 교정프로그램을 작성할 필요가 있다고 사료된다.

Literature cited

- 1) Lee YM, Chong YK, Yang IS, Sohn KH, Moon SJ, Kim KJ, Lee SG. A Study on Food Behavior and Preference of Military Personnel. *Korean J Dietary Culture* 5(4) : 463-472, 1990
- 2) Drewnowski A. Taste preferences and food intake. *Ann Rev Nutr* 17: 237-228, 1997
- 3) Hwang HS, Sohn KH. The analysis of food preference according to region, age, sex. *Korean J Dietary Culture* 3(2) : 177-185, 1988
- 4) Seymour M, Hoerr SL, Huang Y. Inappropriate dieting behaviors and related lifestyle factors in young adults: Are college students different? *J Nutr Educ* 2(1) : 21-26, 1997
- 5) Kim KN, Kee KS. Nutrition knowledge, dietary attitudes, and food behaviors of college students. *Korean J Community Nutrition* 1(1) : 89-99, 1996
- 6) Shim KH, Kim SA. Utilization state of fast-foods among Korean youth in big cities. *Korean J Nutrition* 26(6) : 804-811, 1993
- 7) Jo HY, Kim SA. Korean Youths' use of fast-food and family restaurants in different regions: a comparison among cities and rural towns. *Korean J food Culture* 20(1) : 44-52, 200
- 8) Park SS, Park MS. A Comparison of Eating Habit, Food Intake and Preference between Juvenile Delinquents and Male High School Students. *Korean J Nutrition* 39(4) : 392-402, 2006
- 9) Lee UN, Choi HM. A study on the relationship between body mass index and then food habits of college students. *Korean J Dietary Culture* 9(1) : 1-10, 1994
- 10) Kim US, Kim YS. A study on the recognition and preference for rice food of elementary school student in Seoul area. *Korean J Culinary Research* 8(3) : 231-247, 2002
- 11) June JH, Yoon JY, Kim HS. A study on the preference of Korean traditional 'Jook'. *Korean J Dietary Culture* 13(5) : 497-507, 1998
- 12) Jung HS, Shim MJ. A study on the recognition and preference of Korean traditional rice cake among college students. *Korean J Food Culture* 17(5) : 594-604, 2002
- 13) Yu CH, Lee JS. A Study of the Food and Nutrient Intakes of College Students According to their Frequencies of Eating Out. *Nutritional Sciences* 6(1) : 3-11, 2003
- 14) Lee JH. Survey on food preference in Gyeongnam area. *Korean J Soc Food Sci* 15(4) : 338-352, 1999
- 15) Cho HS. A Study on Food Preference of Workers for Meal Served by Industry Foodservice. *Korean J Food and Nutrition* 11(1) : 11-19, 1998
- 16) Park KA. Food preferences and dietary habits of university students in Kyungbuk province. *J East Asian Soc Dietary Life* 13(6) : 527-541, 2003
- 17) Kim JS, Jeong SH. A study on food behaviors and food preferences of the tourism transportation business managers in Daegu areas by age. *J East Asian Soc Dietary Life* 14(6) : 529-541, 2004
- 18) Lee WM, Pang HA. A study on the preference and food behavior of the children in primary school foodservice II. *J Koran Dietetic Association* 2(1) : 69-80, 1996
- 19) Kim KA, Kim SJ, Jung LH, Jeon ER. Meal preference on the school food service of middle school students in Gwangju and Chollanamdo area. *Korean J Soc Food Cookery SCI* 19(2) : 144-154, 2003
- 20) Lee KA, Jeong BY, Moon SK, Kim IS, Nakamura S. Comparisons of Korean Adults' Eating Habits, Food Preferences, and Nutrient Intake by Generation. *Korean J Nutrition* 39(5) : 494-504, 2006
- 21) Choi YS, Yoo YJ, Kim JG, Nam SM, Jung ME, Chung CK. Food preferences and nutrient intakes of college students in Kangwon province. *J Korean Soc Food Sci Nutr* 30(1) : 175-182, 2001