

## 東醫寶鑑 中 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

김규민\*, 이장천\*\*, 오황\*\*, 김창민\*\*, 윤용갑\*  
원광대학교 한의과대학 방제학 교실\*, 상지대학교 한의과대학 방제학 교실\*\*

### ABSTRACT

#### A Study on Application of *Radix Saposhnikoviae* Main Blended Prescription From *Donguibogam*

Kim Gyu-Min\*, Lee jang-Cheon\*\*, Oh Hwang\*\*, Kim Chang-Min\*\*, Yun Young-Gab\*  
Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Wonkwang University\*  
Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Sang Ji University\*\*

This report describes 71 studies related to the use of *Radix Saposhnikoviae* main blended prescription from *Donguibogam*.

The following conclusion were reached through investigations on the prescriptions that use *Radix Saposhnikoviae* as a main ingredient.

Prescriptions that *Radix Saposhnikoviae* was taken as a monarch drug are utilized for 20 therapeutic purposes, for example, eye disease, wind disease, head disease and Sang Han syndromes. In particular, 28.1% of prescriptions appear in the chapter of eye, and 25.3% of those appear in the chapter of head.

- 
- 교신저자 : 윤용갑
  - 원광대학교 한의과대학 방제학교실
  - Tel : 063-850-6834 E-Mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
  - 접수 : 2006/ 05/ 10 채택 : 2006/ 06/ 13

Prescriptions that utilize *Radix Saposhnikoviae* as the main ingredient are used in the treatment of eye disease, paralysis and tetanus.

*Radix Saposhnikoviae* is used in pathogenic factors such as wind, wind with cold, and used in pathology related to liver system.

The dosage of *Radix Saposhnikoviae* in prescriptions is 7 li (about 0.26 gram) to 2.5 jeon (about 9.38 gram), however 1 jeon (about 3.75 gram) has been taken the most for clinical application. Bangpungtang is the most useful base prescription which use the *Radix Saposhnikoviae* as the main ingredient.

Key Word : *Radix Saposhnikoviae*, *Donguibogam*, Sang Han syndromes, Bangpungtang

## 1. 緒 論

防風은 繖形科(미나리과 : Umbelliferae)에 속한 多年生 草本인 防風의 뿌리를 乾燥한 것으로, 봄과 가을에 꽃대가 나오지 않은 것을 採取하여 鬚根과 泥沙를 除去하고 晒乾한다. 우리나라에서는 同科에 속한 多年生 草本인 갯기름나물 또는 기름나물, 갯방풍의 根을 사용하고 있다<sup>1,6,7)</sup>.

防風의 性味는 辛·甘·微溫·無毒하고, 歸經은 膀胱·肝·脾經으로 기록되어 있으며, 효능은 祛風解表, 勝濕止痛, 祛風止癢 등의 작용이 있어 外感風寒, 風熱表證, 風疹癢痒證, 風寒濕痺證, 頭痛身痛, 癱瘓, 破傷風, 骨節疼痛, 煩滿脇痛, 抽搦瘛攣에 활용되어지고 있다<sup>2,3,8)</sup>.

防風에 함유된 성분으로는 chromone, decursin, essential oils, mannitol, 다당류, 유기산등이 함유되어 있으며, 解熱作用과 抗炎鎮痛作用, 利尿作用, 鎮痙作用이 있으며, 면역기능

을 활성화시키고, 항알레르기 작용 및 항케양 작용이 보고되고 있다. 抗菌試驗에서는 赤痢菌, 枯草菌에 대하여 강한 抗菌作用을 가지며 流感virus 에도 抑制作用이 있다. 臨床報告에서 食品, BHC 및 砒素의 中毒을 풀며 生防風의 外用은 BHC, DDT, 파루비타루·鎔粉, gamboge, 燐 등으로 인한 皮膚알레르기를 치료한다<sup>4,5,7,9,10)</sup>.

防風의 配伍로는 破傷風 및 타박상 등의 치료에 玉眞散에서와 같이 天南星, 天麻, 白芷를 配伍하여 사용하였으며, 自汗에는 玉屏風散에서와 같이 黃芪, 白朮을 配伍하여 사용하였고, 盜汗에는 防風散에서와 같이 川芎, 人蔘을 配伍하여 사용하였으며, 消風順氣, 老人大腸秘瀝에는 枳殼, 甘草를 配伍하여 사용하였으며, 風邪傷衛, 有汗惡風에는 防風湯에서와 같이 荊芥, 葛根을 配伍하여 사용하였다<sup>1,3,4)</sup>.

이와 같이 防風이 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能을 발휘하고 있는 바, 이에 저자는

東醫寶鑑 中 防風이 主藥으로 配伍된 方劑 71<sup>11~24)</sup> 처방에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成內容 등의 문헌적 자료 분석을 통하여 防風의 活用に 대한 方劑學的 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

方에 (2), (3), (4)를 表記하여 區分하였다.

本 論文에서 主藥이라 함은 處方構成에서 防風의 役割이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나, 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 효능과 사용량으로 볼 때 主된 역할을 할 수 있는 것으로 한정하였다.

## II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 防風이 主藥으로 配伍된 71處方의 內容을 data base化하여 文獻의 資料分析 및 研究內容을 整理하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우는 處

### 1. 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 調査하고, 빈도수가 높은 순서대로 整理하였다(표 1).

표 1. 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

病門	處 方	빈도수	백분율
眼	散熱飲子, 蟬花散(3), 洗肝明目湯, 羚羊角散(3), 蒼朮散, 蒼朮散(2), 通血丸, 黃芪散, 空青元, 補肝散, 涼膽元, 羚羊角散, 磨光散, 撥雲湯, 蟬花散(2), 熟地黃丸, 保肝散(3), 廣大重明湯, 驅風散, 大明復光散.	20	28.1
風	木香保命丹, 秘傳順氣散, 禦風丹, 疎風順氣湯, 理氣祛風散, 清痰順氣湯, 大省風湯, 省風湯, 小通聖散, 萬金湯, 羌活防風湯, 防風當歸散(2), 白朮防風湯, 玉眞散, 退風散, 當歸散(2), 小續命湯, 防風湯(2)	18	25.3
頭	加減芎辛湯, 防風散, 防風散(2), 荊黃湯, 三陽湯, 選奇湯, 三五七散, 一字輕金散	8	11.3
寒	防風白朮牡蠣湯, 九味羌活湯, 防風沖和湯	3	4.3
小兒	解毒防風湯, 豬乳膏, 太乙散	3	4.3
鼻	防風湯, 荊芥連翹湯, 通竅湯	3	4.3
牙齒	獨活散, 白芷湯	2	2.8
足	羌活續斷湯, 神秘左經湯	2	2.8
腰	乳香趁痛散	1	1.4
諸傷	蔓荊散	1	1.4
手	五靈脂散	1	1.4
脇	芎葛湯	1	1.4

咽喉	利膈湯	1	1.4
大便	皂角元	1	1.4
婦人	防風當歸散	1	1.4
胞	涼血地黃湯(3)	1	1.4
咳嗽	溫金散	1	1.4
痰瘡	桂枝羌活湯	1	1.4
津液	龍膽散	1	1.4
血	生地芩連湯	1	1.4
합계		71	100.0

2. 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査  
區分하고, 이에 대한 病證 및 主治를 調査하였다 (표 2).
- 防風이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로

표 2-1. 眼病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
眼	外 障	散熱飲子	眼暴 赤腫疼痛
		蟬花散(3)	肝經蘊熱 毒氣上攻 眼目赤腫 生翳多淚
		洗肝明目湯	一切風熱 眼目赤腫疼痛
		羚羊角散(3)	兩臉腫硬如桃李 開目不得
		蒼朮散	肝藏風熱盛 眼出冷淚不止
		清肺散(2)	肺熱上攻 白睛腫脹 日夜疼痛
		通血丸	血灌瞳人刺痛 無障翳
	黃芪散	漏睛膿出	
	內 障	空青元	沈翳 細看方見
		補肝散	肝風內障 不痛不痒 眼見五花 或一物二形
		涼膽元	黑花翳乃膽受風寒而作
		羚羊角散	兩臉腫硬如桃李 開目不得
	腎 膜	磨光散	風眼 消翳障
撥雲湯		眼生黑白翳 隱澁難開 無疼痛	

		蟬花散(2)	風眼 熱眼 昏澁 腫痛漸生 瞖膜
洗 眼 藥		廣大重明湯	兩臉赤爛腫痛 爬痒生瘡 隱澁難開
		驅風散	爛弦風浮瞖努肉攀睛澁痒眵淚
眼 花		熟地黃丸	腎虛眼見黑花
視一物爲兩		保肝散(3)	風邪入腦 看一成二 欲成內障
通治眼病		大明復光散	一切眼疾 內外障

표 2-2. 風病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
風	諸風通治	木香保命丹	中風 一切諸證
		秘傳順氣散	中風喎斜癱瘓 一切風疾
		禦風丹	中風 口眼喎斜 半身不遂 神昏語澁
	破 傷 風	防風當歸散(2)	發汗過多成痙
		玉眞散	破傷風 口噤 身強直
		退風散	破傷風 不省人事
		羌活防風湯	破傷風 初傳在表
		白朮防風湯	破傷風 發汗過多 自汗不止
	口眼喎斜	理氣祛風散	中風喎斜
		清痰順氣湯	風中經絡 口眼喎斜
	手足癱瘓	疎風順氣湯	中風 半身不遂 或全體不能舉動
	痰涎壅盛	大省風湯	中風痰盛 斜不遂
	卒中風救急	省風湯	卒中風不省有熱
	中風熱證	小通聖散	風熱頭痛 咽疼頰腫
	中風虛證	萬金湯	風 補虛 及手足風
	歷節風	當歸散(2)	熨烙寒濕痛風
風有中血脉 中腑中臟	小續命湯	卒中風 不省人事 喎斜癱瘓 痞癱麻木 眩暈 初中無汗 表實等 及治一切諸風證	
三 痺	防風湯(2)	行痺 走注無定	
產後風痙	防風當歸散	發汗過多成痙	

표 2-3. 頭部疾患·傷寒에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
頭	頭風證	加減芎辛湯	頭風 或攻目
	頭目不清利	防風散	頭目不清 去風明目
	熱厥頭痛	防風散(2)	積熱上衝 頭痛如火
	熱 暈	荊黃湯	風熱眩暈
	頭痛三陽	三陽湯	三陽合病爲頭痛
	眉稜骨痛	選奇湯	眉稜骨痛 不可忍
	風寒頭痛	三五七散	風寒入腦 頭痛 目眩
	正頭痛	一字輕金散	偏正頭風痛 夾腦風 眉稜骨痛 牽引兩眼抽掣疼痛迸出 或生翳膜視物不明
寒	傷寒動氣	防風白朮 牡蠣湯	動氣 誤發汗 筋傷肉瞤
	太陽形證	九味羌活湯	不問四時 但有頭痛 骨節痛 發熱 惡寒 無汗 脉浮緊
	感寒及四時傷寒	防風冲和湯	春夏秋冬感冒 風寒頭痛 身熱 自汗 惡寒 脉浮緩

표 2-4. 筋骨疾患에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
手	肩臂痛	五靈脂散	風寒濕 氣血壅滯 臂胛疼痛
足	脚 氣	羌活續斷湯	脚氣 肝腎虛弱 筋攣骨痛
		神秘左經湯	風寒暑濕 流注足三陽經 脚膝拘攣 腫痛
脇	風寒脇痛	芎葛湯	風寒脇痛
腰	挫閃腰痛	乳香趁痛散	挫閃打墮腰痛

표 2-5. 耳鼻咽喉病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
鼻	鼻 淵	防風湯	鼻淵 濁涕下不止
		荊芥連翹湯	鼻 淵
	鼻 塞	通竅湯	感風寒鼻塞聲重流涕不聞香臭
咽喉	咽喉瘡	利膈湯	咽喉生瘡

丑 2-6. 小兒·齒牙·婦人病·咳嗽病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
小兒	出痘三朝	解毒防風湯	凡痘出速 且密或七日後壯熱毒盛 氣弱聲啞
	夜 啼	猪乳膏	胎驚夜啼
	胎驚癩風	太乙散	胎 驚
牙齒	牙齒動搖	獨活散	陽明風熱 攻注齒齦宣露動痛
	齒病惡寒惡熱	白芷湯	齒病惡寒
婦人	崩 漏	涼血地黃湯(3)	血崩 是腎水陰虛 不能鎮守包絡相火 故血走而崩
咳嗽	勞 嗽	溫金散	勞 嗽
	六經瘡	桂枝羌活湯	太陽瘡 自汗頭項痛 腰脊強

丑 2-7. 大便·津液·血·諸傷에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病 症	處 方	主 治
大便	大便秘結	皂角元	專治風人 大便秘澁
津液	盜汗	龍膽散	肝熱盜汗
血	失血眩暈	生地芩連湯	婦人因崩漏大脫血 或男子去血過多 因而涸燥 循衣摸床 撮空閉目 不省 揚手擲足 錯語失神 鼻乾氣
諸傷	骨折筋斷傷	蔓荊散	打落 筋骨折傷 瘀血結痛

3. 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

理가 기록된 內容을 調査하여 有形別로 分類하여 整理하였다(표 3).

防風이 主藥으로 配伍된 方劑 中 病因·病

표 3. 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因·病理	病 症	處 方
肝	肝經蘊熱 毒氣上攻	眼目赤腫 生翳多淚	蟬花散(3)
	肝藏風熱	眼出冷淚不止	蒼朮散
	肝風內障	不痛不痒 眼見五花 或一物二形	補肝散

	肝熱	盜汗	龍膽散
肝腎	肝腎虛弱	脚氣 筋攣骨痛	羌活續斷湯
膽	膽受風寒	黑花腎	涼膽元
肺	肺熱上攻	白睛腫脹 日夜疼痛	清肺散(2)
命門	足太陽膀胱爲命門相火煎熬 逆行	眼生黑白翳 隱溢難開 無疼痛	撥雲湯
腎	腎虛	眼見黑花	熟地黃丸
	腎水陰虛 不能鎮守包絡相火	血崩	涼血地黃湯(3)
風	風邪入腦	看一成一 欲成內障	保肝散(3)
	風中經絡	口眼喎斜	清痰順氣湯
風熱	風熱	頭痛 咽疼頰腫	小通聖散
		眩暈	荊黃湯
	陽明風熱	齒齦宣露動痛	獨活散
風寒	風寒入	頭痛 目眩	三五七散
	風寒	脇痛	芎藭湯
		鼻塞聲重流涕不聞香臭	通竅湯
寒濕	寒濕	痛風	當歸散(2)
熱	積熱上衝	頭痛如火	防風散(2)
風寒 暑濕	風寒暑濕 流注足三陽經	脚膝拘攣 腫痛	神秘左經湯
	風寒濕 氣血壅滯	臂胛疼痛	五靈脂散
虛勞	元氣虛弱 兼酒色之過 而更挾外邪	中風 半身不遂 或全體不能舉動	疎風順氣湯
瘀血	血灌瞳人	刺痛 無障翳	通血丸
	打落 瘀血結	筋骨折傷 瘀血結痛	蔓荊散
	崩漏大脫血 或男子去血過多	循衣摸床 撮空閉目 不省 揚手擲足 錯語失神 鼻乾氣	生地芩連湯
	挫閃打墮	腰痛	乳香趁痛散
其他	發汗過多	瘧	防風當歸散(2)
	胎驚	夜啼	豬乳膏

#### 4. 防風의 使用量에 대한 調査

防風의 각 處方別 一回 使用量을 調査하여 整理하였다(표 4).



표 4. 防風의 一回 使用量

用 量	病 症	處 方	비  고
七 厘	胎驚癩風	太乙散	二錢 (제제환산)
一分四厘	挫閃腰痛	乳香趁痛散	三錢 (제제환산)
二 分	瞽膜	磨光散	五錢 (제제환산)
	內障	羚羊角散	五錢 (제제환산)
二分二厘	肩臂痛	五靈脂散	五錢 (제제환산)
二分九厘	咽喉瘡	利膈湯	一兩 (제제환산)
三分三厘	洗眼藥	驅風散	五錢 (제제환산)
三分八厘	內障	補肝散	一兩 (제제환산)
四 分	頭目不清利	防風散	一兩 (제제환산)
五 分	外障	洗肝明目湯, 清肺散(2)	
	視一物爲兩	保肝散(3)	
	通治眼病藥	大明復光散	
	手足癱瘓	疎風順氣湯	
	頭風證	加減芎辛湯	
	脚氣	羌活續斷湯, 神秘左經湯	
	鼻淵	荊芥連翹湯	
	風寒頭痛	三五七散	二兩 (제제환산)
五分二厘	勞嗽	溫金散	一兩 (제제환산)
五分七厘	鼻淵	防風湯	二兩 (제제환산)
六 分	諸風通治	秘傳順氣散	
	口眼喎斜	理氣祛風散	
七 分	外障	羚羊角散(3)	
八 分	中風虛證	萬金湯	
一 錢	外障	黃芪散	
	瞽膜	撥雲湯	
	洗眼藥	廣大重明湯	
	口眼喎斜	清痰順氣湯	
	中風熱證	小通聖散	
	破傷風之治同傷寒三法	羌活防風湯	
	破傷風治法	退風散	
	出痘三朝	解毒防風湯	
	齒病惡寒惡熱	白芷湯	
	熱厥頭痛	防風散(2)	

	頭痛當分六經	三陽湯	
	風寒脇痛	芎藭湯	
	鼻塞	通竅湯	
	崩漏	涼血地黃湯(3)	
一錢一分	骨折筋斷傷	蔓荊散	一兩 (제제 환산)
一錢半	風有中血脉中腑中臟之異	小續命湯	
	三痺	防風湯(2)	
	太陽形證	九味羌活湯	
	感寒及四時傷寒	防風沖和湯	
一錢六分	六經瘧	桂枝羌活湯	
	牙齒動搖	獨活散	
	歷節風	當歸散(2)	一兩 (제제 환산)
二錢	痰涎壅盛	大省風湯	
	卒中風救急	省風	
	破傷風 之治同傷寒三法	白朮防風湯	
	熱暈	荊黃湯	
	眉稜骨痛	選奇湯	
	失血眩暈	生地芩連湯	
二錢半	破傷風	防風當歸散(2)	
	產後風瘧	防風當歸散	
等分	外障	散熱飲子, 蟬花散(3), 蒼朮散	
	瞖膜	蟬花散(2)	
	破傷風	玉眞散	
	傷寒動氣	防風白朮牡蠣湯	
	大便秘結	皂角元	
	盜汗	龍膽散	
未詳	夜啼	豬乳膏	一錢 (외용약)
	諸風通治	木香保命丹	五錢
	正頭痛	一字輕金散	五錢
	外障	通血丸	一兩
		涼膽元	一兩
	內障	空青元	二兩
		熟地黃丸	一兩
	諸風通治	禦風丹	一兩半

5. 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 別로 區分하고, 이에 대한 處方構成 內容을 調査하여 分析하였다(표 5).  
 防風이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患

표 5-1. 眼病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
外 障	散熱飲子	防風 羌活 黃芩 黃連 各等分	防風湯
	蟬花散(3)	草龍膽 甘菊 密蒙花 蔓荊子 荊芥穗 川芎 蟬殼 青箱子 草決明 梔子 防風 木賊 白蒺藜 甘草 各等分	
	洗肝明目湯	當歸尾 川芎 赤芍藥 生地黃 黃連 黃芩 梔子 石膏 連翹 防風 荊芥 薄荷 羌活 蔓荊子 甘菊 白蒺藜 草決明 桔梗 甘草 各五分	防風湯 生料四物湯 回春涼膈散類 決明子散
	羚羊角散(3)	羚羊角屑 防風 羌活 人參 赤茯苓 升麻 大黃 車前子 玄參 黃芩 各七分 梔子 細辛 各三分	散熱飲子 防風湯
	蒼朮散	蒼朮 木賊 白蒺藜 防風 羌活 川芎 甘草 各等分	防風湯
	清肺散(2)	桑白皮 片苓 甘菊 枳殼 防風 荊芥 柴胡 升麻 赤芍藥 當歸尾 玄參 苦參 白蒺藜 木賊 旋覆花 葶藶子 甘草 各五分	參歸丸
	通血丸	川芎 當歸尾 防風 荊芥 各一兩 生乾地黃 赤芍藥 甘草 各五錢	四物湯類
	黃芪散	黃芪 防風 子苓 大黃煨各一錢 地骨皮 遠志 人參 赤茯苓 漏蘆各五分	
內 障	空青元	防風 生乾地黃 知母 各二兩 五味子 車前子 石決明 細辛 各一兩 空青 二錢	
	補肝散	羚羊角 防風 各一兩 人參 赤茯苓 各七錢半 羌活 車前子 細辛 玄參 黃芩炒 各三錢半	防風湯
	涼膽元	防風 蘆薈 各一兩 黃連 黃芩 荊芥穗 草龍膽 各五錢 地膚子 黃栢 各二錢半	散熱飲子類 黃連解毒湯類
	羚羊角散	甘菊 防風 川芎 羌活 車前子 川烏 細辛 各五錢 半夏麴 羚羊角 薄荷 各二錢半	防風湯

腎 膜	磨光散	白蒺藜炒 防風 羌活 石決明煨 甘菊 草決明 蟬殼 蛇退 川芎 甘草鹽水灸 各五錢	密蒙花散 防風湯
	撥雲湯	羌活 防風 黃栢各一錢 荊芥 藁本 升麻 當歸 知母 生甘草 各七分 柴胡 五分 川芎 黃芪 葛根 細辛 生薑 各三分	防風湯 坎離丸 芎歸湯
	蟬花散(2)	蟬殼 甘菊 川芎 防風 羌活 梔子 白蒺藜炒 草決明炒 荊芥穗 蔓荊子 穀精草 密蒙花 木賊去節童便浸晒 蒼朮 甘草灸 各等分	蒼朮散 防風湯 菊花散(2) 密蒙花散類 清涼散類
洗眼藥	廣大重明湯	草龍膽 甘草(生不剉) 防風 細辛 各一錢	
	驅風散	草龍膽 防風 各五錢 銅綠 三錢 五倍子 二錢 竹葉 一握	
眼 花	熟地黃丸	熟地黃 石斛 免絲子酒製 防風 黃芪 車前子 羌蔚子 覆盆子 肉蓯蓉酒浸 磁石煨製 地膚子 各一兩 免肝一具灸乾	駐景丸類
視一物 爲 兩	保肝散(3)	川芎 當歸 地骨皮 蒼朮 白朮 密蒙花 羌活 天麻 薄荷 柴胡 藁本 石膏 木賊 連翹 細辛 桔梗 防風 荊芥 甘草 各五分 梔子 白芷各三分	洗肝散類 蒼朮散類 防風湯
通 治 眼病藥	大明復光散	當歸尾酒洗 生乾地黃酒浸 黃栢酒炒 黃連酒炒 黃芩酒炒 柴胡 白茯苓 枳殼 羌活 防風 荊芥 石膏 甘菊 蟬退 車前子炒 密蒙花 白蒺藜炒 木賊 青箱子炒 石決明 羚羊角 屑甘草 各五分	防風湯 局方密蒙花散 密蒙花散類 散熱飲子 菊花散

표 5-2. 風病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構 成 內 容	構 成 基 本 處 方
諸 風	木香保命丹	木香 白附子 生桂皮 杜冲 厚朴 藁本 獨活 羌活 海東皮 白芷 甘菊 牛膝酒浸 白花蛇酒炒 全蝎炒 威靈仙酒洗 天麻 當歸 蔓荊子 虎骨酒浸酥灸 天南星漿水煮 防風 山藥 甘草酥灸 赤箭 各五錢 朱砂 七錢半 半爲衣 麝香 一錢半	防風湯
	秘傳順氣散	青皮 陳皮 枳殼 桔梗 烏藥 人參 白朮 白茯苓 半夏 川芎 白芷 細辛 麻黃 防風 乾薑 白僵蠶 甘草 各六分	六君子湯 烏藥順氣散

	禦風丹	麻黃 防風 白芷 各一兩半 乾生薑 甘草 各七錢半 川芎 白芍藥 桔梗 細辛 白僵蠶 羌活 南星 各五錢	烏藥順氣散 防風湯
破 傷 風	防風當歸散(2)	防風 當歸 川芎 生地黃各二錢半	四物湯
	玉眞散	防風 天南星 等分	
	退風散	防風 天麻 白芷 麻黃 赤茯苓 當歸 各一錢 薄荷 七分 荊芥 白僵蠶 甘草 各五分	紅綿散類
	羌活防風湯	羌活 防風 川芎 白芍藥 藁本 當歸 甘草各一錢 地榆 細辛各五分	防風湯
	白朮防風湯	防風 四錢 白朮 黃芪各二錢	玉屏風散
口眼 喎斜	理氣祛風散	羌活 獨活 青皮 陳皮 枳殼 桔梗 南星 半夏 烏藥 天麻 川芎 白芷 防風 荊芥 白芍藥 甘草各六分	烏藥順氣散類 防風湯 導痰湯類 芍藥甘草湯
	清痰順氣湯	南星 瓜蒌仁 荊芥穗 貝母 陳皮 蒼朮 官桂 防風 各一錢 黃連 黃芩並酒炒 甘草 各六分	省風湯類
手足 癱瘓	疎風順氣湯	人參 防風 麻黃 羌活 升麻 桔梗 石膏 黃芩 荊芥穗 天麻 南星 薄荷 葛根 芍藥 杏仁 當歸 川芎 白朮 細辛 皂角 各五分	升麻葛根湯 九味羌活湯類 芎歸湯 防風湯 通關散類 還魂湯
痰涎 壅盛	大省風湯	防風 半夏生 各二錢 川烏生 南星生 白附子生 木香 甘草各一錢 全蝎三分	三生飲
卒中風 救急	省風湯	防風 南星炮 各二錢 半夏製 黃芩 甘草 各一錢	
中風 熱證	小通聖散	羌活 防風 薄荷 當歸 梔子 大黃 川芎 桔梗 各一錢 防己 甘草 各五分	防風湯
中風 虛證	萬金湯	續斷 杜冲 防風 白茯苓 牛膝 細辛 人參 桂皮 當歸 甘草 各八分 川芎 獨活 秦艽 熟地黃 各四分	八珍湯類 杜續丸
歷節風	當歸散(2)	防風 當歸 藁本 獨活 荊芥穗 頗荊葉 各一兩	

産後 風痺	防風當歸散	防風 當歸 川芎 熟地黄各二錢半	四物湯
風有中血脉 中腑 中臟之異	小續命湯	防風一錢半 防己 肉桂 杏仁 黃芩 白芍藥 人參 川芎 麻黃 甘草各一錢 附子炮五分	麻黃湯類 桂枝湯類
三痺	防風湯(2)	防風一錢半 當歸 赤茯苓 獨活 杏仁 桂心 甘草各一錢 麻黃五分 黃芩 秦芫 葛根各三分	

표 5-3. 頭部疾患·傷寒에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
頭風證	加減芎辛湯	川芎 細辛 白芷 石膏 藁本 皂角 羌活 防風 荊芥 桔梗 蔓荊子 甘菊 薄荷 甘草 各五分	川芎茶調散 防風湯
頭目 不清利	防風散	防風 川芎 白芷 甘菊 甘草各一兩	
熱厥 頭痛	防風散(2)	羌活 防風 當歸 大黃 川芎 梔子 薄荷各一錢 蟬殼 甘 草各五分	防風湯 洗肝散
熱暈	荊黃湯	大黃酒炒 荊芥穗 防風 各二錢	
頭痛	三陽湯	羌活 防風 石膏 白芷 柴胡 川芎各一錢 荊芥 升麻 葛 根 芍藥 細辛各五分	防風湯
肩稜 骨痛	選奇湯	羌活 防風 半夏製 各二錢 酒片苓 一錢半 甘草 一錢	防風湯
風寒 頭痛	三五七散	防風 二兩 山茱萸 乾薑炮 赤茯苓 各一兩半 附子炮 細 辛 各七錢半	
正頭痛	一字輕金散	川芎 白芷 藿香 荊芥 旋覆花 石膏 防風 各五錢 南星 川烏生 各二錢半 草烏 一錢半	天香散
傷寒 動氣	防風白朮牡蠣湯	防風 牡蠣粉 白朮各等分	
太陽 形證	九味羌活湯	羌活 防風 各一錢半 蒼朮 川芎 白芷 黃芩 生地黃 各 一錢二分 細辛 甘草 各五分	防風湯
感寒及 四時 傷寒	防風沖和湯	羌活 防風 各一錢半 白朮 川芎 白芷 生地黃 黃芩 各一錢 細辛 甘草 各五分	九味羌活湯 防風湯

丑 5-4. 筋骨疾患에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
肩臂痛	五靈脂散	五靈脂 荊芥穗 防風 羌活 獨活 穿山甲 骨碎補 草烏製 甘草節 各五錢 麝香 半錢	烏龍丹類 防風湯
脚氣	羌活續斷湯	羌活 防風 白芷 細辛 杜冲 牛膝 秦艽 續斷 熟地 黃 當歸 人參 白芍藥 赤茯苓 桂心 川芎各五分	八珍湯 防風湯
	神秘左經湯	麻黃 桂心 黃芩 枳殼 柴胡 赤茯苓 半夏 羌活 防風 厚朴 白薑 小草 防己 麥門冬 乾葛 細辛 甘草 各五分	麻黃左經湯 小柴胡湯
風寒脇痛	芎藭湯	川芎 乾葛 桂枝 細辛 枳殼 人參 芍藥 麻黃 防風 各一錢 甘草 五分	麻黃湯 芎藭湯 枳芎散
挫閃腰痛	乳香趁痛散	骨碎補炒 蒼耳子炒 自然銅火煨醋淬 白芷 桂皮 防風 當歸 赤芍藥 血竭 沒藥 白附子 各三錢 虎脛骨酒灸 龜板酒灸 各二錢 牛膝 天麻 檳榔 五加皮 羌活 各一錢 加全蝎 一錢	防風湯
骨折筋斷傷	蔓荊散	頑荊葉(無則荊芥代之) 蔓荊子 白芷 細辛 防風 川芎 桂皮 丁香皮 羌活 各一兩	防風湯

丑 5-5. 耳鼻咽喉病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	構成基本處方
鼻淵	防風湯	防風 二兩酒炒 片苓 人參 川芎 麥門冬 甘草灸 各一兩	
	荊芥連翹湯	荊芥 柴胡 川芎 當歸 生地黃 赤芍藥 白芷 防風 薄荷 梔子 黃芩 桔梗 連翹 各五分 甘草 三分	回春涼膈散類 生料四物湯
鼻塞	通竅湯	防風 羌活 藁本 升麻 乾葛 川芎 蒼朮 各一錢 白芷五分 麻黃 川椒 細辛 甘草 各三分	防風湯 九味羌活湯
咽喉痞	利膈湯	薄荷 荊芥 防風 桔梗 人參 鼠粘子炒 甘草各一兩	必用方桔湯

표 5-6. 小兒·牙齒·婦人病·咳嗽病에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構 成 內 容	構成基本處方
出 痘 三 朝	解毒防風湯	防風 一錢 地骨皮 黃芪 白芍藥 枳殼 荊芥穗 鼠粘子各五分	
夜 啼	猪乳膏	琥珀 防風 各一錢 朱砂 五分	
胎 驚 癩 風	太乙散	天漿子 天南星 白附子 天麻 防風 白茯苓 各二錢 全蝎 朱砂 各一錢 麝香一字	
牙 齒 動 搖	獨活散	獨活 羌活 川芎 防風 各一錢六分 生地黃 荊芥 薄荷各一錢 細辛七分	防風湯
齒病惡寒 惡 熱	白芷湯	防風 荊芥 連翹 白芷 薄荷 赤芍藥 石膏各一錢	
崩 漏	涼血地黃湯(3)	羌活 防風 柴胡 各一錢 生地黃 當歸 各五分 知母 黃柏 荊芥 細辛 蔓荊子 黃芩 川芎 蘘本黃連 升麻 甘草 各三分 紅花一分	知柏四物湯類 解毒湯 防風湯
勞 嗽	溫金散	防風 桑白皮 黃芩 甘草 各一兩 杏仁去皮尖二十一粒 人參 茯神 各五錢 麥門冬二錢半	
六經瘧	桂枝羌活湯	桂枝 羌活 防風 甘草 各一錢半	桂枝湯 防風湯

표 5-7. 大便秘結·盜汗·失血眩暈에 防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構 成 內 容	構成基本處方
大 便 秘 結	皂角元	羌活 防風 猪牙 皂角 枳殼 桑白皮 檳榔 杏仁 麻仁 白芷 陳皮 各等分	防風湯
盜 汗	龍膽散	龍膽草 防風 各等分	廣大重明湯類
失 血 眩 暈	生地芩連湯	生地黃 川芎 當歸各一錢半 赤芍藥 山梔子 黃芩 黃連各七分 防風二錢	



### Ⅲ. 考 察

防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療영역에 대하여 조사한 결과, 眼, 風, 頭, 寒, 小兒, 鼻, 牙齒, 足, 腰, 諸傷, 手, 脇, 咽喉, 大便, 婦人, 胞, 咳嗽, 痰瘧, 津液, 血 등 20개 영역에서 活用하고 있음을 알 수 있다.

이 중 眼에 使用한 처방 빈도수가 28.1%로 가장 많았고, 風病에 使用한 빈도수는 25.3%, 頭部疾患에 使用한 빈도수는 11.3% 등으로 조사되어 防風은 주로 眼病, 風病, 頭部疾患 등 인체의 上部疾患에 많이 活用되고 있음을 알 수 있었다 (표 1).

防風이 主藥으로 活用된 病症을 조사해보면 (표 2)에서 보는 바와 같다.

眼病에서는 外障, 內障, 翳膜, 洗眼藥, 眼花, 視一物爲兩, 通治眼病藥 등에 防風을 主藥으로 活用하고 있어 防風이 眼部疾患과 많은 연관성이 있음을 알 수 있었으며, 洗眼藥에도 應用한 것으로 보아 과거에도 현재의 眼藥개념으로 防風을 活用했음을 알 수 있다 (표 2-1).

한편 風病에 있어서는 諸風通治, 破傷風, 口眼喎斜, 手足癱瘓, 痰涎壅盛, 卒中風, 中風熱證, 中風虛證, 歷節風, 三痺 등에 防風을 主藥으로 使用하고 있어 과거에 防風을 中風의 治療와 예방에 많이 活用했음을 알 수 있다 (표 2-2).

頭部疾患 및 傷寒에서는 頭風證, 頭目不清利, 熱厥頭痛, 熱暈, 眉棱骨痛, 風寒頭痛, 正頭痛, 傷寒動氣, 感寒及四時傷寒 등에 防風을 主藥으로 使用하고 있어 防風이 外感疾患과 頭痛에 많이 活用되었음을 알 수 있다 (표 2-3).

그 밖에도 肩臂痛, 脚氣, 閃挫腰痛, 骨折筋斷傷, 鼻淵, 鼻塞, 咽喉瘡, 痘疹, 夜啼, 胎驚癇風, 產後風, 崩漏, 勞嗽, 六經瘧, 大便秘結, 盜汗, 失血眩暈 등에 防風을 主藥으로 使用하고 있다 (표 2-4, 2-5, 2-6, 2-7).

防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를

조사한 결과는 (표 3)에서 보는 바와 같다. 五臟病理에 있어서는 肝經蘊熱 毒氣上攻, 肝臟風熱, 肝風, 肝熱, 肝腎虛弱, 膽受風寒 등 주로 肝膽病理에 많이 使用되었음을 알 수 있었으며 그 밖에도 肺熱上攻, 命門相火煎熬逆行, 腎虛, 腎水陰虛 등의 病因·病理에 使用되었다.

六淫에 관련된 病因·病理로는 風邪入腦, 風中經絡, 風熱, 風寒入腦, 風寒 등 주로 風과 관련된 病因·病理에 多用되었음을 알 수 있었으며, 그 밖에도 寒濕, 熱, 風寒暑濕 등의 病因·病理에 使用되었으며, 기타 水瀉瞳人, 墮落 瘀血結, 崩漏, 挫閃打墮 등 瘀血로 인한 疾患에 使用되었음을 알 수 있다 (표 3).

防風이 主藥으로 配伍된 方劑에서 使用량을 조사한 결과는 (표 4)에서 보는 바와 같다. 즉, 一回 使用량으로 볼 때 七厘, 一分四厘, 二分, 二分二厘, 二分九厘, 三分三厘, 三分八厘, 四分, 五分, 五分二厘, 五分七厘, 六分, 七分, 八分, 一錢, 一錢一分, 一錢半, 一錢六分, 二錢, 二錢半, 各等分인 경우 등이 조사되었다. 이중 가장 많이 使用된 경우가 一錢으로 전체 19.7%를 차지하였으며, 주로 眼病, 頭痛, 中風 등에 一錢을 많이 使用하였다. 七厘에서 四分까지 소량으로 使用된 경우는 胎驚癇風과 頭目不清利 등 小兒病과 引經藥으로 使用된 것을 알 수 있으며 產後風과 破傷風 등에는 二錢半이 使用된 것으로 보아 強直성 질환에는 防風을 多量 使用하고 있음을 알 수 있다.

防風이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해보면 (표 5)에서 보는 바와 같다.

먼저 眼科疾患에서 가장 많이 活用한 기본방은 羌活, 防風으로 구성된 防風湯을 使用하고 있음을 알 수 있다. (표 5-1)에서 보는 바와 같이 散熱飲子是 防風湯에 黃芩, 黃連을 配伍하여 使用하였으며, 洗肝明目湯은 防風湯에 生料四物湯과 回春涼膈散類, 決明散類를 配伍하고 있다. 羚羊角散(3)은 防風湯에 羚羊角屑, 大黃, 玄參, 梔子 등 清熱시키는 藥물을 配伍하여 使用하고 있으며, 內障에 使用하

는 補肝散 역시 防風湯을 基本方으로 하여 羚羊角, 人蔘, 赤茯苓, 玄參, 黃芩을 配伍하여 사용하고 있다. 이외에 腎膜에 사용하는 磨光散과 撥雲湯, 蟬花散(2), 保肝散(3)과 眼病通治藥인 大明復光散 역시 防風湯을 基本方으로 사용하고 있다. 따라서 羌活과 防風은 眼科疾患의 기본배합임을 알 수 있으며, 防風을 다른 藥物들과 配伍하여 유행성 감염질환이나 시신경염등의 疾病에 응용할 수 있음을 알 수 있다 (표 5-1).

中風疾患에서는 病症에 따라 六君子湯, 烏藥順氣散, 四物湯, 導痰湯, 芍藥甘草湯, 升麻葛根湯, 芎歸湯, 八珍湯등 다양한 處方을 合方하여 사용하고 있다. 中風通治에 사용하는 秘傳順氣散은 六君子湯과 烏藥順氣散을 합방한 처방이고, 御風丹은 烏藥順氣散과 防風湯을 合方한 처방이다. 또한 口眼喎斜에 사용하는 처방인 理氣祛風散은 防風湯과 烏藥順氣散類, 導痰湯類에 芍藥甘草湯을 合方한 처방이다. 手足癱瘓에 사용하는 疏風順氣湯은 升麻葛根湯, 九味羌活湯類, 芎歸湯, 通關散類, 還魂湯에 防風湯을 合方한 處方이다. 이상에서 보는 바와 같이 中風疾患에서는 烏藥順氣散과 防風湯을 가장 많이 配伍하여 사용하고 있는 것을 알 수 있으며 防風은 뇌혈관질환이나 중추신경계 질환에서 祛風과 鎮痙작용을 하고 있음을 알 수 있다 (표 5-2).

頭部疾患 및 傷寒에서는 加減芎辛湯, 三陽湯, 選奇湯, 防風冲和湯에서 보는 바와 같이 防風湯을 基本方으로 하고 川芎茶調散, 九味羌活湯과 川芎, 白芷를 가장 많이 配伍하고 있어 外感風邪과 頭部疾患에서 防風이 發散祛風작용과 鎮痛·鎮靜作用에 관여하고 있음을 알 수 있다 (표 5-3).

그 밖의 질환에서도 肩臂痛에 五靈脂散, 脚氣에 羌活續斷湯, 挫閃腰痛에 乳香趁痛散, 骨折傷에 蔓荊散, 鼻塞에 通竅湯, 牙齒動搖에 獨活散, 崩漏에 涼血地黃湯(3), 六經瘧에 桂枝羌活湯, 大便秘結에 皂角元을 사용한 예에서 볼 수 있듯이 基本方을 防風湯으로 하고 병증에 따라 여러 가지 처방을 合方하여 사용하고 있음을 알 수 있다 (표 5-4.

5-5, 5-6, 5-7).

위에서 보는 바와 같이 防風은 配伍되는 처방이나 藥物類에 따라서 祛風解表, 勝濕止痛, 祛風止癢, 鎮靜등의 다양한 효능을 발휘하고 있음을 알 수 있다. 이는 防風이 배합된 方劑를 분석하고 構成藥物의 작용을 이해할 뿐 아니라, 방제구성에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

#### IV. 結 論

東醫寶鑑에 防風이 主藥으로 配伍된 71處方에 대하여 資料調査를 한 바 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 防風이 主藥으로 構成된 方劑의 治療領域에 따른 처방빈도는 眼門이 28.1%, 風門이 25.3%, 頭門이 11.3%로 조사되었다.
2. 防風은 外障, 內障, 腎膜, 眼花, 破傷風, 口眼喎斜, 中風등의 病症에 가장 많이 활용되고 있었으며, 그밖에도 42개 병증에 사용하였다.
3. 防風이 主藥으로 사용된 處方의 病因病理는 肝經蘊熱, 肝藏風熱, 肝風內障, 肝熱, 肝腎虛弱등 五臟病理에서는 肝臟病理가 많았고, 六氣病理에서는 風邪入腦, 風中經絡, 風熱, 風寒, 風寒暑濕 등 風으로 인한 病理가 많았다.
4. 防風이 主藥으로 사용된 處方의 1회 防風 사용량은 7厘~2錢半까지 이며, 1錢을 가장 많이 사용하였다.
5. 防風은 配伍되는 藥物과 처방에 따라 祛風解表, 勝濕止痛, 熄風鎮痙등의 다양한 작용을 하는 것을 알 수 있으며, 防風이 主藥으로 사용된 處方의 基本方으로는 防風湯을 가장 많이 사용하였음을 알 수 있다.

## 參考文獻

1. 辛民教. 臨床本草學. 서울. 永林社. 1997: 326~327
2. 王浴生. 中藥藥理與應用. 北京. 人民衛生出版社. 1983: 461
3. 康秉秀. 臨床配合本草學. 서울. 永林社. 1994: 460
4. 李京淳. 完譯 中藥大辭典. 서울. 鼎談. 1997: 1537
5. 安德均. 韓國本草圖鑑. 서울. 教學社. 2003: 26
6. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著. 本草學. 서울. 永林社. 1994: 131
7. 蕭培根. 中國本草圖錄 卷六. 北京. 人民衛生出版社. 1989: 125
8. 申佶求. 申氏本草學 各論. 서울. 壽文社. 1988: 269
9. 辛民教. 鄭善燮 共編. 圖解 鄉藥(生藥)大辭典. 서울. 永林社. 1990: 428
10. 國家中醫藥管理局《中華本草》編委會. 中華本草 下冊. 上海. 上海科學技術出版社. 1998: 1420~1426
11. 許浚. 東醫寶鑑. 서울. 南山堂. 1998: 72, 92, 151, 214, 226, 228, 229, 230, 231, 234, 235, 250, 253, 260, 261~4, 266, 267, 270, 274, 275, 290, 291, 292, 307, 310, 323, 367, 373, 400, 407, 408, 512, 515, 520, 522, 523, 524, 525, 528, 529, 536, 537, 539, 540, 548, 573, 594, 713, 801, 914, 989, 1057, 1015, 1020
12. 許叔微. 類證普濟本事方. 中國醫學大系 9. 商務印書館: 408, 433
13. 劉河間. 金元四大醫書 劉河間三六書. 서울. 成輔社: 142
14. 劉河間. 黃帝素問宣明方論(金元四大家醫學全書). 天津. 天津科學技術出版社. 1992: 54
15. 許圖禎. 御藥院方. 北京. 人民衛生出版社. 1995: 22
16. 危亦林. 世醫得效方. 上海. 上海科學技術出版社. 1997: 138, 282, 453, 478, 656, 662, 826, 827, 850, 865
17. 朱震亨. 局方發揮(丹溪醫集). 서울. 서울대학교출판부. 2000: 363
18. 朱震亨. 丹溪心法附餘 上. 서울. 大星文化社. 1993: 218, 381, 450, 495
19. 樓英. 醫學綱目(中華醫書集成 第24冊). 北京. 中醫古籍出版社 1999: 122, 284
20. 金禮蒙. 醫方類聚 第4分冊. 北京. 人民衛生出版社. 1979: 62, 79
21. 虞搏. 醫學正傳. 서울. 成輔社. 1986: 29, 46, 336, 337
22. 龔信. 古今醫鑑. 江西科學技術出版社. 1990: 45, 46, 64, 231, 239, 244, 251, 252, 253, 453
23. 李梴. 醫學入門(新校 편주의학입문 下). 서울. 大星文化社. 1994: 90, 116, 322, 433, 434, 445, 633, 659, 662, 683
24. 龔廷賢. 萬病回春. 天津. 天津科學技術出版社. 1995: 61, 292, 305, 320, 321, 533