

韓國產 殼斗目식물에 관한 本草學的 研究

김봉규[#], 정종길^{*}

동신대학교 한의과대학

A Herbological study on the plants of *Fagales* in Korea.

Bong-Kyoo Kim[#], Jeong, Jong-Kil^{*}

College of Oriental Medicine, Dongshin University

ABSTRACT

Objectives : The plans can be used for medicinal purposes among *Fagales* in korea and examined their effects and distributions.

Methods : The examined herbological books and research papers which published at home and abroad.

Results : 1. *Quercus* genus is main kind enough that it has 32 species among 94 species in the *Fagales*, of which medicinal plants are 8 species.

2. Cortex is the main medicinal parts of medicinal plants in the *Fagales* which is used in 12 species.

3. According to nature and flavor of medicinal plants in the *Fagales*, they were classified into balance 23 species, cool 8 and warm 6; rough taste 25, bitter taste 21 and sweet taste 10 in the order.

4. According to meridian propism of medicinal plants in the *Fagales*, they were classified into large intestine meridian 11 species, spleen meridian 9, lung meridian 8, liver meridian 8 and stomach meridian 6 in the order.

5. According to the properties and principal curative action, they were classified into drugs for antifebrile and detoxicant 16 species, drugs for hemostasis 14, drugs for astriction 11, drugs to relieve cough 8 in the order.

6. It was noticed that every medicinal plant in the *Fagales* is nontoxic.

Conclusion : There were totaled to 9 genera and 94 species in *Fagales* in Korea and among them medicinal plants are 6 genera, 22 species, some 23% in total.

Key words : *Fagales*, genera, *Quercus*

緒 論

우리나라에서는 2003年 後半부터 이른바 웰빙 붐이 일기 시작하였다. 의약품에 있어서도 合成醫藥品의 남용이 報告되면서, 이를 대신할 新藥이 韓藥材를 包含한 藥用植物을 利用하여 널리 開發되고 있으며, 健康機能食品 또한 범람하고 있는 추세에 있다. 하지만, 藥用植物에 대한 正確한 情報은 不足한 것이 現實이어서 藥材의 오남용 또한 憂慮되고 있는 실정이다. 따라서 韓藥材를 포함한 藥用植物의 體系의인 管理 및 데이터베이스 構築이 時急하다고 여겨진다.

그 첫 단계로서 우선 文獻의으로나마 韓國에서 自生되거나 栽培되고 있는 모든 藥用植物에 대한 資料를 收集하고 把握하여 體系化시켜 整理하는 것이 時急하다고 思料된다. 여기서는 참나무目이라고도 하는 殼斗目 植物에 대하여 調査하고자 한다. 殼斗目에는 우리 國民이 즐겨 먹고 있는 밤, 도토리 등이 있으며, 藥材로는 樺皮와 太陰人의 補藥으로 많이 쓰이는 乾栗 등이 包含된다. 비록 現在 우리나라의 臨床에서는 小數의 藥材만이 利用되고 있으나, 效能과 性味를 參考한다면 그 應用이 無窮하다고 할 것이다. 따라서 이러한 殼斗目에 屬하는 모든 藥用植物에 대한 體系의인 定理은 그것을 利用하는 新藥開發業者는 물론 韓醫學의 臨床研究에 基礎資料가 될 수 있다고 思料된다.

이에 著者は 國內에서 自生 및 栽培되고 있는 殼斗目 植物에 대하여 우선 文獻의으로 調査하여 總目錄을 만들고, 韓藥이나 民間藥으로 利用 가능한 藥材와 分布現況을 調査한 다음, 이어서 藥用部位에 따른 韓藥名, 學名 및 韓國名 등과 더불어 각 藥物의 性味, 歸經, 效能 및 主治 등에 관하여 調査하고 毒性에 對해서도 調査 整理하였다.

資料 및 方法

1. 資料

國內外에서 發刊된 歷代 本草書, 藥用植物 및 一般植物 文獻을 中心으로 <綿江流域의 植物相 및 植生에 關한 研究>의 20種을 調査하였다.

2. 方法

1) 韓國에 資生하거나 栽培되고 있는 殼斗目 植物의 總目錄을 調査하였다.

2) 總目錄중 藥用 및 藥用으로 利用 가능한 것을 調査하였다.

3) 또한 이를 藥用部位別로 分類하여 韓藥名·學名 및 韓國名등을 調査하였다.

4) 藥用植物의 分布現況에 對해서는 研究資料에 의하여 調査하였다.

5) 藥用部位別 分類에 따른 藥物에 대한 性味·歸經·效能 및 主治症을 調査하였다.

6) 아울러 毒性에 對해서도 調査하였다.

調査內容

1. 韓國產 殼斗目植物에 대한 調査

韓國에 自生하거나 栽培되고 있는 殼斗目 *Fagales* 植物을 調査한 結果 오리나무 *Alnus japonica* (Thunberg) Steud. 外 93種으로서 그 內容은 다음과 같다(表1).

表1. 殼斗目 植物의 總目錄

No	學名 및 韓國名	韓藥名	藥用部位
1	<i>Alnus borealis</i> Koicz. 떡오리나무, 잔털오리나무		
2	<i>Alnus firma</i> S. et Z. 사방오리나무		
3	<i>Alnus firma</i> S. et Z. var. <i>hirtella</i> Fr. et Sav. 왕사방오리		⊙. Co. Fr.
4	<i>Alnus fruticosa</i> Ruprecht var. <i>mandshurica</i> Call. (= <i>A. mandshurica</i> (Call.) Hrdt. et Mazz.) 털오리나무	東北	
5	<i>Alnus fruticosa</i> Ruprecht for. <i>pubescens</i> T. Lee. 털만주오리나무		
6	<i>Alnus fruticosa</i> Ruprecht for. <i>rufinervis</i> T. Lee. 붉은털만주오리나무		
7	<i>Alnus fruticosa</i> Ruprecht for. <i>barbinervis</i> Nak. 함박오리나무		⊙. Co.
8	<i>Alnus hirsuta</i> (Spach) Rupr. (= <i>A. tinctoria</i> Sarg. var. <i>glabra</i>) (= <i>A. hirsuta</i> Turcz. var. <i>sibirica</i> (Fish) Schneid) (= <i>A. sibirica</i> Fischer et Turcz.) 물오리나무, 산오리	遼東	
9	<i>Alnus hirsuta</i> (Spach) Rupr for. <i>glabra</i> T. Lee. 만물오리나무		⊙. Lt. Co.
10	<i>Alnus hirsuta</i> Fischer var. <i>sibirica</i> (Spach) Schneid. (= <i>A. sibirica</i> Fischer et Turcz.) 물깁나무; 울오리나무		

	(=F. japonicus Max. var. <i>multinervis</i> (Nak.) T. Lee, stat. nov.)		
60	(=F. <i>multinervis</i> Nakai) 너도밤나무 <i>Lithocarpus edulis</i> Nakai		
61	(= <i>Pasania edulis</i> Makino) 들참나무 <i>Ostrya japonica</i> Sarg. 새우나무		
62	<i>Ostrya japonica</i> Sargent var. <i>hornchoeta</i> Honda 좁새우나무		
63	<i>Quercus acuta</i> Thunb. 붉가시나무		
64	<i>Quercus acuta</i> Thunb. for. <i>subserra</i> T. Lee 개붉가시나무		
65	<i>Quercus acutissima</i> Carruth. 상수리나무; 참나무; 도토리나무	橡 麻 橡	@. Fr. Co.
66	<i>Quercus acutissima</i> × <i>variabilis</i> Nakai 정동참나무		
67	<i>Quercus aliena</i> Bl. 갈참나무		
68	<i>Quercus aliena</i> Blume var. <i>acuteserrata</i> Max. 갈참나무		
69	<i>Quercus aliena</i> Bl. var. <i>acuteserrata</i> for. <i>albescens</i> Rehder 정동갈참나무		
70	<i>Quercus aliena</i> Bl. var. <i>pellucida</i> Bl. 청갈참나무		
71	<i>Quercus</i> × <i>alieno-serratoideis</i> T. Lee 신갈참나무		
72	<i>Quercus dentata</i> Thunb. (= <i>Q. obovata</i> Bunge) 떡갈나무	樹樹	@. Co. Fo. Se.
73	<i>Quercus dentata</i> Thunb. var. <i>fallax</i> Nak. 정떡갈나무		
74	<i>Quercus dentata</i> Thunb. var. <i>pinnatifida</i> Matsum. 깃떡갈나무		
75	<i>Quercus</i> × <i>dentato-serratoideis</i> T. Lee 떡신참나무		
76	<i>Quercus</i> × <i>fabri</i> Hance. 떡속소리나무	白橡	@. Fr. Ra. In. Se.
77	<i>Quercus glauca</i> Thunb. (= <i>Cyclobalanopsis glauca</i> Thunb.) 풍가시나무; 석소리	青風	@. Se. Co. Fo.
78	<i>Quercus glauca</i> Thunb. var. <i>nudata</i> Bl. 천민중가시		
79	<i>Quercus gliva</i> Bl. (= <i>Cyclobalanopsis gliva</i> (Bl.) Oerstedt) 개가시나무; 돌가시나무		
80	<i>Quercus</i> × <i>grosseserrata</i> Bl. (= <i>Quercus crispula</i> Blume) (= <i>Quercus grosseserrata</i> Bl.) 물참나무		
81	<i>Quercus</i> × <i>mcconnickii</i> Carruth. 떡갈참나무		
82	<i>Quercus</i> × <i>mcconnicko-mongolica</i> T. Lee 떡신갈참나무		
83	<i>Quercus</i> × <i>mcconnicko-serrata</i> T. Lee 떡갈참나무		
84	<i>Quercus mongolica</i> Fisch. 신갈나무	蒙橡	@. Co.

85	<i>Quercus mongolica</i> × <i>dentata</i> Nakai 떡신갈나무			Fo.
86	<i>Quercus mongolica</i> Fisch. var. <i>liaotungensis</i> Nak. 깃참나무	遼東橡	@. Fr.	
87	<i>Quercus trysinaefolia</i> Bl. (= <i>Cyclobalanopsis myrsinaefolia</i> (Bl.) Oerstedt) 가시나무; 경	野葛	@. Se. Fo. Co.	
88	가시나무 <i>Quercus phillyraeoides</i> A. Gray 졸가시나무			
89	<i>Quercus</i> × <i>pontungensis</i> Uyeki 봉동참나무			
90	<i>Quercus salicina</i> Bl. (= <i>Cyclobalanopsis stenophylla</i> (Bl.) Schottky) 참가시나무			
91	<i>Quercus salicina</i> var. <i>latifolia</i> Nak. 넓은잎참가시나무			
92	<i>Quercus serrata</i> Thunb. 졸참나무			
93	<i>Quercus</i> × <i>urticaefolia</i> Bl. 갈졸참나무			
94	<i>Quercus variabilis</i> Bl. (= <i>Q. bungeana</i> Forbes) 굴참나무	栓皮櫟	@. Fr. FC.	

Notes.

Ⓜ : 藥用植物 Ra : 근류, Fr : 과실류, Fl : 화류, Fo : 엽류, Lf : 경엽류, FC : 과각, In : 총포, EC : 내·외과피, Re : 수지, Co : 수피, Se : 종자.

2. 韓國產 殼斗目 植物중 藥用植物에 대한 調査

(表1)에서 藥用植物을 調査하여 藥用部位別로 分類 整理 하면 다음과 같다.

1) 樹皮類

殼斗目 藥用植物중 樹皮類는 물오리나무 *Alnus hirsuta* (Spach) Rupr. 色赤楊 의 12種이었다.

2) 種子類

殼斗目 藥用植物중 種子類는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗子 의 8種이었다.

3) 葉類

殼斗目 藥用植物중 葉類는 오리나무 *Alnus japonica* (Thunberg) Steud. 赤楊 의 6種이었다.

4) 果實類

殼斗目 藥用植物중 果實類는 상수리나무 *Quercus acutissima* Carruth. 橡實 의 3種이었다.

5) 根類

殼斗目 藥用植物중 根類는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗樹根 의 2種이었다.

6) 樹液類

殼斗目 藥用植物중 樹液類는 자작나무 *Betula platyphylla* Sukatschev var. *japonic* Hara. 樺樹液 의 1種이었다.

7) 內果皮

殼斗目 藥用植物중 內果皮는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗扶의 1種이었다.

8) 外果皮

殼斗目 藥用植物중 外果皮는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗殼 의 1種이었다.

9) 花類

殼斗目 藥用植物중 花類는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗花 의 5種이었다.

10) 總苞類

殼斗目 藥用植物중 總苞類는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗毛球의 2種이었다.

11) 根皮類

殼斗目 藥用植物중 根皮類는 까치박달나무 *Carpinus cordata* Bl. 小果千金榆 의 1種이었다.

12) 果穗類

殼斗目 藥用植物중 果穗類는 까치박달나무 *Carpinus cordata* Bl. 小果千金榆 1種 이었다.

13) 殼斗類

殼斗目 藥用植物중 殼斗類는 상수리나무 *Carpinus*

cordata Bl. 橡實殼 1種이었다.

3. 韓國產 殼斗目 藥用植物의 分布 現況에 대한 調査

韓國產 殼斗目 植物은 總 9屬 94種이나 藥用으로 사용되고 있는 털오리나무 *Alnus fruticosa* Ruprecht var. *mandshurica* Call. 東北기목의 6屬 22種에 대한 全國의인 分布現況을 調査한 結果 그 內容은 다음과 같다(表 2).

表 2. 藥用植物 分布現況

No	學名 및 學名	韓藥名	북부	중부	남부	울릉도	제주
1	<i>Alnus fruticosa</i> Ruprecht var. <i>mandshurica</i> Call. (= <i>A. mandshurica</i> (Call.) Hind. et Mazz.) 털오리나무	東北기목	○				
2	<i>Alnus hirsuta</i> (Spach) Rupr. (= <i>A. tinctoria</i> Sang. var. <i>glabra</i>) 물오리나무, 산오리	色赤楊		○	○		
3	<i>Alnus japonica</i> (Thunberg) Steud. (= <i>Betula japonica</i> Thunb.) 오리나무	赤楊	○	○	○		○
4	<i>Betula davurica</i> Pall. 골박달나무	黑楊	○	○			
5	<i>Betula ermanii</i> Cham. 사스래나무; 사스래나무	岳楊	○	○	○		○
6	<i>Betula platyphylla</i> Sukatscheev. (= <i>B. platyphylla</i> Sukatschev var. <i>mandshurica</i> (Rege) Hara) 만주자작나무; 자작나무; 붓나무	白楊	○				
7	<i>Betula platyphylla</i> Sukatschev var. <i>japonica</i> Hara. 자작나무	華北白楊	○	○			
8	<i>Carpinus cordata</i> Bl. (= <i>C. erosa</i> Bl.) 까치박달; 물박달나무	千金榆	○	○	○	○	○
9	<i>Castanea bungeana</i> Bl. (= <i>C. mollissima</i> Bl.) 약밤나무	板栗		○	○		
10	<i>Castanea crenata</i> S. et Z. (= <i>C. stricta</i> Sieb. et Zucc.) 밤나무	栗	○	○	○		○
11	<i>Corylus heterophylla</i> Fisch. 난티알개암나무	榛	○	○	○	○	○
12	<i>Corylus heterophylla</i> Fischer var. <i>thunbergii</i> Blume 개암나무	榛		○	○		

13	<i>Corylus sieboldiana</i> Bl. 참개암나무; 꾀개암나무	榛		○	○	○
14	<i>Corylus sieboldiana</i> Blume var. <i>mandshurica</i> (Max.) C. K. Schneid. (= <i>C. mandshurica</i> Maximowicz) 물개암나무; 물개암나무; 물개암나무	毛榛	○	○	○	
15	<i>Quercus acutissima</i> Carruth. 상수리나무; 참나무; 도토리나무	麻榛	○	○	○	○
16	<i>Quercus dentata</i> Thunb. (= <i>Q. obovata</i> Bunge) 떡갈나무	樹樹	○	○	○	○
17	<i>Quercus × fabri</i> Hance. 뽕속소리 나무	白榛		○		
18	<i>Quercus glauca</i> Thunb. (= <i>Cyclobalanopsis glauca</i> Thunb.) 참가시나무; 석소리	青岡			○	○
19	<i>Quercus mongolica</i> Fisch. 신갈 나무	蒙榛	○	○	○	○
20	<i>Quercus mongolica</i> Fisch. var. <i>liaotungensis</i> Nak. 갯참나무	遼東榛	○	○	○	
21	<i>Quercus myrsinaefolia</i> Bl. (= <i>Cyclobalanopsis myrsinaefolia</i> (Bl.) Oersted) 가시나무; 경가시나무	小葉青岡			○	○
22	<i>Quercus variabilis</i> Bl. (= <i>Q. bungeana</i> Forbes) 굴참나무	栓皮榛	○	○	○	○

Notes,

北部 : 황해도 장산곶과 함경남도 원산만을 연결한 선의 북쪽의 지역
 中部 : 황해도 장산곶과 함경남도 남쪽과 충청남도의 태안반도의 경상북도 영일만을 연결한 선의 지역
 南部 : 경상북도 영일만과 충청남도의 태안반도의 연결한 선의 남쪽 지역에서 한일 난대구를 제외한 지역

4. 藥用部位別 分類에 따른 藥物의 性味, 歸經, 效能 및 主治

1) 樹皮類

樹皮類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다(表 3).

表3. 樹皮類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	東北	苦 ^{1,19} 澀 ^{1,19} 涼 ^{1,19}		收斂固澀 ^{1,19} 清熱解毒 ^{1,19}	腹瀉 ^{1,19} 外傷出血 ^{1,19}
2	色赤褐, 水冬瓜	苦 ^{1,10} 澀 ¹⁰		清熱 ¹ 止咳 ^{1,10}	慢性氣管支炎 ^{1,10}

	遼東	涼 ¹		化痰 ^{1,10} 平喘 ^{1,10} 消炎 ¹⁰	
3	赤褐, 木 癭樹, 木 瓜樹, 水 冬果	苦 ^{6,10} 澀 ^{6,10} 涼 ^{6,10}	肺 ¹⁰ 心 ¹⁰	清熱降火 ^{6,10} 解熱 ⁶ 止血 ⁶ 收斂 ⁶	衄血 ^{6,10} 便血 ^{6,10} 腸炎 ^{6,10} 泄瀉 ^{6,10} 外傷出血 ^{6,10}
4	岳榛			清熱解毒 ¹ 抗癌 ¹⁰	癰腫瘡毒 ¹ 傷口抗腫 ¹⁰
5	楸皮, 楸 木皮, 白 楸皮	苦 ^{16,10,19} 平 ^{1,19} 寒 ^{6,10} 無毒 ^{10,21}	肺 ¹⁰ 肝 ⁶ 腎 ⁶ 膀胱 ⁶ 胃 ¹ 大腸 ¹	清熱利濕 ^{1,6,10} 19 痰止咳 ^{1,10,19} 解毒 ^{1,6,10,19} 消腫 ^{6,10}	咽喉喉痺 ¹ 咳嗽氣喘 ¹ 黃疽 ^{16,10,21} 腹瀉 ¹ 痢疾 ^{1,10,12} 淋證 ¹ 小便不利 ¹ 乳癰 ^{1,21} 癰毒 ^{1,10,21} 癩疹 ^{1,10,21} 氣管支炎 ^{6,10,19} 肺炎 ^{6,10,19} 扁桃腺炎 ^{6,10,19} 乳腺炎 ^{6,10,19} 齒齦炎 ^{6,10} 肝炎 ^{6,19} 腎臟炎 ⁶ 膀胱炎 ^{6,10} 尿道炎 ^{6,10} 癰腫 ^{6,10,19} 濕疹 ⁶
6	栗樹皮	微苦 ¹ 澀 ¹ 平 ¹		解毒消腫 ¹ 收斂止血 ¹	癰瘡 ^{7,9-10} 丹毒 ^{1,4,10-12} 口疳 ^{1,4,10} 漆瘡 ^{1,4,10} 便血 ¹ 衄血 ¹ 創傷出血 ¹ 跌打傷痛 ^{1,4,8} 癰毒 ¹²
7	榛木皮, 櫟木皮, 楸樹皮	苦 ^{15,9-12} 澀 ^{1,11} 平 ^{15,9,10,12}		解毒利濕 ¹ 澀腸止血 ¹ 收斂 ¹¹	泄瀉 ^{1,10-11} 痢疾 ^{15,9-12} 瘡瘍 ¹

		微溫 ¹¹ 無 毒 59-10,12		止痛 ¹¹	燒瘡 ^{1,5,9-12} 惡瘡 ⁵⁹⁻⁷⁰
8	樹皮, 桐 白皮, 赤 龍皮, 桐 木皮	苦 ^{1,5,6,10,12} 平 ^{1,6} 無毒 ¹²	大腸 ⁶	解毒消腫 ^{1,19} 瀉腸 ^{1,19} 止血 ^{1,19} 收斂 ⁶	宿癰腫痛 ¹ 潰破不斂 ¹ 瘰癧 ^{1,5,10,12,19} 痔瘡 ¹ 痢疾 ^{1,5,6,12,19} 腸風下血 ^{1,5,10,12,19} 惡 瘡 ^{5,6,10,12,19} 腸炎 ⁶ 腸出血 ⁶
9	梓樹皮	微苦 ^{1,19} 苦 ⁶ 溫 ^{5,6,19} 平 ¹ 溫 ⁶ 寒 ¹⁹		清熱利尿 ^{1,3,10} 解毒消腫 ^{1,4,10} 化痰 ¹⁵	痢疾 ^{1,4,6,10} 腸炎 ^{1,6,20} 小兒消化不良 ^{1,19} 氣管炎 ^{1,19} 黃疸 ^{1,4,10} 痔瘡 ^{1,4,9,18} 腸炎腹瀉 ^{1,19} 活瀉 ⁶ 痔疾 ⁶
10	桐子皮 葉			止血 ^{1,10} 收斂 ¹	產婦血崩 ^{1,59-70} 肺痿 ^{1,59-70}

					癆疾 ⁸ 水瀉不止 ⁸ 赤白痢疾 ⁸ 腰脚不遂 ^{9,12} 筋骨斷碎 ^{9,12} 腫痛瘡血 ^{9,12}
2	榛子, 榛子, 山板栗, 平 榛	甘 ^{1,5,69-70,12} 平 ^{1,5,69-70,12} 無毒 ^{10,12}	脾 ^{6,10} 腎 ^{6,10} 胃 ¹	健脾和胃 潤肺止咳 ¹ 調中 開胃 ^{6,10,12,19} 明目 ^{5-6,10,19} 強壯 ^{6,9,12,19}	病後體弱 ^{1,6,19} 脾虛泄瀉 ¹ 食慾不振 ^{1,6} 咳嗽 ¹ 脾胃虛弱 ⁶ 眼睛疲勞 ⁶ 目昏 ⁹ 食少疲乏 ¹⁹
3	榭實仁	苦 ^{1,59-70,12} 溫 ^{1,59-70,12} 平 ^{1,59-70,12} 無毒 ^{59-70,12}		瀉腸止瀉 ^{1,5,9} -10,12	腹瀉 ¹ 痢疾 ¹ 小兒肉瘦病 ^{3,10}
4	桐子, 桐殼, 青桐, 桐子, 榛子, 血藤, 苦桐子	甘 ^{1,5,9} 苦 ^{1,5,9-10,12} 溫 ^{1,5,9-10,12} 平 ^{1,5,9-10,12} 無毒 ^{59-70,12}		瀉腸止瀉 ¹ 生津止渴 1,5,10	泄瀉 ^{1,59-70,12} 痢疾 ^{1,5,12} 洋傷口瀉 ^{1,9-10,12} 傷 瀉 ^{1,5,10} 破惡血 ^{6,10-12}

2) 種子類

種子類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음 과 같다(表 4).

表 4. 種子類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	栗子, 板栗, 栗果, 大栗	甘 ^{1,4,6,10} 鹹 ^{1,9,12,18} 平 ^{1,8} 溫 ^{4,6,9-10,12,18,2} 無毒 ^{9,12,21}	脾 ^{1,6,10} 腎 ^{1,6,10} 心 ⁸ 胃 ^{1,10}	益氣健脾 ^{1,6,9} -10,12,21 補腎強筋 ^{1,4,8} -10,12,18,21 活血消腫 1,4,10 止血 ^{1,4,6,10} 養胃健脾 ⁴ 厚腸胃 ^{12,21}	脾虛泄瀉 ^{1,4,10} 反胃嘔吐 ^{1,4,6} 脾膝酸軟 1,4,9-10 筋骨折傷腫痛 ^{1,4} 瘰癧 ^{1,4,10} 吐血 ^{1,4,21} 衄血 ^{1,4,6,10,21} 便血 ^{1,4,6,10} 金瘡 ⁴ 身體虛弱 ⁶ 骨節疼痛 ^{6,9-20}

3) 葉類

葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음 과 같다(表 5).

表 5. 葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	赤楊, 木樨 樹, 木瓜樹, 水冬果	苦 ^{1,10} 溫 ^{1,10} 寒 ^{1,10}		清熱降火 ^{1,10} 固脾止瀉 ⁴	衄血 ¹⁰ 便血 ¹⁰ 腸炎 ¹⁰ 外傷出血 ¹⁰
2	栗葉	微甘 ¹ 平 ¹		清肺止咳 ¹ 解毒消腫 ¹ 收斂 ¹	百日咳 ¹ 肺結核 ¹ 咽喉腫痛 ¹ 腫毒 ¹ 漆瘡 ^{1,4,10} 喉疔火毒 ^{4,8,10}
3	榭葉, 榭若	甘 ^{1,10,12}		止血 ^{1,19}	吐血 ^{1,10,19}

		苦 ^{1,10,18} 平 ^{1,10,19} 無毒 ⁹		通淋 ^{1,19} 鱧血 ^{1,10,19} 便血 ^{1,10,19} 痔血 ^{1,10,19} 血痢 ^{1,19} 小便淋痛 ^{1,17,19}
4	梓樹葉	微苦 ^{1,19} 澀 ^{1,19} 平 ¹ 寒 ¹⁹	清熱止痛 ^{1,19} 止咳 ¹ 解毒消腫 ^{1,19} 利濕化痰 ^{1,19}	痢疾 ^{1,19} 腸炎 ^{1,19} 小兒消化不良 ¹ 氣管支炎 ^{1,19} 癰腫 ^{1,4,10} 痔瘡 ^{1,4,10,19} 癰疽腫毒 ¹ 細菌性病疾 ^{4,10} 產婦血崩 ^{1,5,9-10,12} 肺瘡 ^{1,5,9-10}
5	糖子皮葉		止血 ^{1,12} 斂瘡 ¹	

4	橡子, 物道 栗, 門查拉 嘎日麻	甘 ² 苦 ¹⁹ 澀 ^{2,19} 平 ² 溫 ¹⁹		止瀉 ² 止血 ² 健脾止瀉 ¹⁹ 收斂 ¹⁹ 流腸固脫 ¹⁹ 解毒消腫 ¹⁹	血痢 ² 腹痛 ² 腸痔瘡 ² 熱瀉 ² 脾虛腹瀉 ¹⁹ 痔瘡出血 ¹⁹ 脫肛 ¹⁹ 乳糜炎 ¹⁹
5	青紅碗	苦 ^{1,4,10} 澀 ^{1,4,10} 辛 ¹⁰ 平 ^{1,4,10}		止咳 ¹ 止瀉 ¹ 止血 ¹ 解毒 ¹ 健胃 ^{4,10} 收斂 ^{4,10} 止血痢 ^{4,10}	咳嗽 ¹ 久瀉 ¹ 久痢 ¹ 痔漏出血 ¹ 頭暈 ¹ 血痢 ¹⁰ 痔瘡 ^{4,10} 惡瘡 ^{4,10} 癰腫 ^{4,10}

4) 果實類

果實類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음과 같다(表6).

表 6. 果實類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	東北	苦 ^{1,9} 澀 ^{1,9} 涼 ^{1,9}		收斂固澀 ^{1,9} 清熱解毒 ^{1,9}	腹瀉 ^{1,9} 外傷出血 ^{1,9}
2	橡實, 橡子, 籽斗, 橡斗 子, 梓子, 檨子, 麻檨 果	苦 ^{1,5,6,9-10,12} 澀 ^{1,5,6,10} 微溫 ^{1,5,9-10,12} 澀 ^{6,9} 無毒 ¹²	脾 ¹ 心 ^{6,10} 大腸 ^{1,4,10} 腎 ¹	收斂固澀 ^{1,6} 止血 ¹ 解毒 ¹ 流腸固脫 ¹ 止咳 ^{6,12} 厚腸胃 ^{9,12}	泄瀉痢疾 ^{1,6,10} 便血 ¹ 痔血 ^{1,5,6,10} 脫肛 ^{1,6,10} 小兒疝氣 ¹ 瘡癰不潰不斂 ¹ 乳糜炎 ¹ 華丸炎 ¹ 面野 ¹ 高痢脫肛 ^{5,10} 腸出血 ⁶
3	白檨部, 白 檨蒲	苦 ¹ 澀 ¹ 平 ¹		理氣消積 ¹ 明目解毒 ¹	疳積 ¹ 疝氣 ¹ 泄瀉 ¹ 痢疾 ¹ 火眼赤痛 ¹ 瘡癰 ¹

總括 및 考察

殼斗目은 참나무目(Fagales)으로서, 크게 자작나무科(Betulaceae)와 참나무科(Fagaceae)로 大別할 수 있다. 자작나무科에는 5개의 屬 (Ainus, Betula, Carpinus, Corylus, Ostrya)이 있으며, 참나무科에는 4개의 屬(Castanea, Fagus, Lithocarpus, Quercus)이 있다. 여기서는 편의상 科別로 區分치 않고, 참나무目에 속하는 9개의 屬을 總括하여 比較, 考察해 보고자 한다.

최근에 이르러 韓醫學의 需要가 急增하면서 藥物의 資源問題와 精確한 起源植物에 관한 관심이 집중되고 있는 상황에서 著者는 殼斗目Fagales 植物에 대하여 文獻的으로 總目錄을 작성하였고 이 중 藥用植物을 整理하여 그 藥用 部位와 起源, 韓藥名, 韓國名, 性味, 歸經, 效能, 主治症, 毒性 등과 分布現況을 調査하였다.

著者는 本研究에서 殼斗目 植物은 총 9屬 變種을 包含하여 94種으로 調査되었으며 이 가운데 藥用植物은 털오리나무 A. mandshurica (Call.) Hnnd. et Mazz.를 포함하여 22種으로 調査되었다.

殼斗目 植物 總 9屬 94種에서 오리나무屬 Ainus 植物이 19種, 자작나무屬 Betula 植物이 17種, 참나무屬 Quercus 32種 등으로 調査되어 참나무屬 Quercus 植物이 가장 많이 있는 것으로 나타났다. 그중 藥用 食物은 참나무 Quercus 植物이 藥用植物이 가장 많

은 것으로 調査 되었다. 오리나무속屬 *Alnus* 植物이 3種, 자작나무屬 *Betula* 植物이 4種, 참나무屬 *Quercus* 8種 등으로 調査되어 참나무屬 *Quercus* 藥用植物이 가장 많이 있는 것으로 나타났다.

分布現況을 調査해 본 結果 文獻에 따라서 조금씩 차이가 있지만 대체로 北部, 中部, 南部, 濟州, 鬱陵島 등 곳곳에 分포되어 있는 것으로 나타났다.

殼斗目 植物중 藥用植物을 各各의 藥用部位에 따라서 重複하여 樹皮, 種子, 葉, 果實, 根, 花類 等の 藥用 部位로 分類하였다. 그 중 樹皮類는 물오리나무 *Alnus hirsuta* (Spach) Rupr. 色赤楊 외 12種, 種子類는 약밤나무 *Castanea bungeana* Bl. 栗子 외 8種, 葉類는 오리나무 *Alnus japonica* (Thunberg) Steud. 赤楊 외 6種, 果實類는 상수리나무 *Quercus acutissima* Carruth. 橡實 외 3種 등으로 殼斗目 Fagales 藥用植物 중에서 根皮類가 12種으로 가장 많은 것으로 調査 되었다.

性味, 歸經, 效能, 主治는 根皮類藥 에서는 涼性 藥물이 5種, 平性藥물이 4種 이었고 苦味와 澁味가 6種으로 苦·澁味와 涼性藥물이 가장 많았고, 歸經은 大腸經이 4種, 效能에서는 清熱藥이 8種, 解毒藥이 7種, 收斂藥이 5種으로 清熱藥이 가장 많았다. 種子類藥物 에서는 平性藥이 4種, 溫性藥이 1種으로 平性藥물이 가장 많았고, 甘味가 3種, 苦·澁味가 2種으로 甘味가 가장 많았고, 歸經은 脾·胃經이 3種으로 가장 많고, 效能은 健脾藥물이 3種, 養胃藥물이 3種으로 健脾藥물이 가장 많았다. 以上の 內容을 綜合하면 性味에 있어서 平性藥물이 23種, 涼性藥이 8種, 溫性藥물이 6種 이었고, 澁味가 25種, 苦味가 21種, 甘味가 10種 등의 順으로 나타났으며 그 가운데 平性과 澁味를 가진 藥物 이 많았다. 歸經에 있어서는 大腸經이 11種, 脾經이 9種, 肺·肝經이 8種, 胃經이 6種 등의 順으로 나타났으며 그 가운데 大腸經으로 歸經하는 藥物이 가장 많았다. 效能에 있어서는 清熱·解毒이 16種, 止血이 14種, 收斂이 11種, 止咳가 8種으로 清熱·解毒의 效能이 있는 藥物이 가장 많은 것으로 나타났다.

毒性을 띠고 있는 藥物은 없었으며 無毒한 것으로 調査 되었으므로 臨床의 活用時 安心하고 使用하여도 될 것으로 思料된다.

韓國產 殼斗目 Fagales 植物 중에서 아직 開發하지 못한 部分을 좀더 研究하여 臨床에 活用해야 할 것이며 起源植物의 種數가 多樣한 것과 近緣植物을 藥用하는 것 들은 實驗的 比較 研究가 要求된다.

結 論

國內에 自生 또는 栽培되고 있는 殼斗目 Fagales에 대하여 國內外 文獻과 國內의 調査 報告書를 중심으로 調査한 뒤에 總目錄을 만들고, 그 가운데서 藥으로 利用 가능한 藥材를 調査하여 그 分布現況에 관한 調査와 藥用部位에 따른 韓藥名·學名 및 鄉名 등과 藥物의 性味, 歸經, 效能 등에 관하여 調査하고 아울러 毒性에 대하여 調査한 結果 다음과 같이 要約되었다.

1. 韓國產 殼斗目 Fagales 植物은 總 9屬 94種(變種包含)으로 調査되었으며, 그 중 藥用植物은 6屬 22種으로 약 23%로 調査 되었다.
2. 殼斗目 植物 總 94種에서 참나무屬 *Quercus* 32種, 약용식물도 참나무屬 *Quercus* 8種으로 참나무屬 *Quercus*이 가장 많은 것으로 調査 되었다.
3. 殼斗目 Fagales 植物중 藥用植物을 部位別로 分類하여 보면 樹皮類가 12種으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
4. 性味에 있어서 平性藥물이 23種, 涼性藥이 8種, 溫性藥물이 6種 이었고, 澁味가 25種, 苦味가 21種, 甘味가 10種 등의 順으로 나타났다.
5. 歸經에 있어서는 大腸經이 11種, 脾經이 9種, 肺·肝經이 8種, 胃經이 6種 등의 順으로 나타났다.
6. 效能에 있어서는 清熱·解毒이 16種, 止血이 14種, 收斂이 11種, 止咳가 8種으로 조사되었다.
7. 毒性은 없는 것으로 調査되었다.

參考文獻

1. 國家中醫藥管理局. 中華本草. 2卷. 上海: 上海科學技術出版社. 1999: 408-441.
2. 國家中醫藥管理局. 中華本草. 蒙藥卷. 蘇州: 上海科學技術出版社. 2004: 403-404.
3. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 上卷. 上海: 上海科學技術出版社. 1978: 636-637.
4. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 中卷. 上海: 上海科學技術出版社. 1978: 952, 1182, 1256-1257.

- 1454-1456.
5. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 下卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 2311, 2437-2438, 2508-2510, 2520-2521, 2764.
 6. 金在佶. 天然藥物大辭典. 上卷. 서울 : 南山堂. 1984 : 156-162.
 7. 金潤植, 沈正己, 吳炳云. 綿江流域의 植物相 및 植生에 關한 研究. 韓國自然保存研究報告書. 1985 ; 7 : 79-100.
 8. 蘭茂. 滇南本草. 崑明 : 雲南科技出版社. 2004 : 146-147.
 9. 達美君, 樓紹來. 食物本草點校本. 北京 : 人民衛生出版社. 1994 : 444-448, 490-494.
 10. 辛民教, 鄭普燮. 圖解鄉藥(生藥)大辭典. 서울 : 永林社 1990 : 802-812.
 11. 徐國鈞. 中國藥材學. 北京 : 中國醫藥科技出版社. 1996 : 772-773.
 12. 李時珍. 本草綱目. 서울 : 高文社. 1985 : 1001-1003, 1035-1038.
 13. 李永魯. 原色韓國植物圖鑑. 서울 : 教學社. 1996 : 51-59.
 14. 李憂喆. 原色韓國基準植物圖鑑. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 60-74.
 15. 李昌福. 大韓植物圖鑑. 서울 : 鄉文社. 1980 : 266-280.
 16. 李昌福. 原色大韓植物圖鑑. 서울 : 鄉文社. 2003 : 183-211.
 17. 吳修榮, 朴帝弘. 韓國維管束植物分布圖. 서울 : 아카데미서적. 2001 : 319-338.
 18. 楊東善. 本草備要解釋. 서울 : 醫聖堂. 1993 : 308-311, 366, 429-430, 415.
 19. 長白山保護區管理局. 長白山植物誌. 長春 : 長春新華印刷廠. 1982 : 205-223.
 20. 鄭宗佶. 韓國產 薔薇科 植物에 關한 本草學的 研究. 裡里 : 圓光大學校 大學院. 2003.
 21. 許俊. 原本東醫寶鑑. 서울 : 南山堂. 1983 : 710-711. 746.