

생약재를 이용한

민간요법

두드러기가 났을 때

•차조기 잎 - 어패류에 의한 두드러기 증세에 효과

생선이나 새우, 게 등을 먹고 갑자기 두드러기 증세가 나타났다면 신선한 차조기 잎을 썰어서 즙을 만들어 마신다. 잎을 달인 물도 좋은 효과를 낸다. 햇볕에서 잘 말린 차조기 잎 5g에 물 1컵을 붓고 물이 반으로 줄어들 때까지 끓인다.

•검은깨 꿀 절임 - 만성 두드러기 증세를 가라앉힌다.

만성 두드러기 증세로 시달리는 사람, 잦은 발진으로 괴로운 사람은 깨가 좋다. 깨는 체질을 개선해주고 체

력을 보강하며 피부에 저항력을 길러주어 두드러기에 대한 면역성을 강화시켜 준다. 검은깨 꿀 절임은 더욱 효과가 있으므로 미리 준비해 두었다가 복용하면 좋다.

•복숭아 잎 목욕 - 가려움증을 가라앉힌다.

복숭아 잎을 거즈나 무명보자기에 싸서 목욕물에 담가 목욕을 하면 두드러기로 인한 가려움증이 가셔지고 피부를 강하게 하는 등의 면역성을 길러 준다. 그늘에 말린 것이나 날 것을 목욕물에 두 줌 가량 넣고 몸



을 꼭 담그고 있으면 두드러기가 가라앉는다.

•소금 넣고 끓인 우유 - 잦은 두드러기 증세를 가라앉힌다.

뚜렷한 원인 없이 두드러기 증세가 반복될 때는 우유 5컵에 30g의 소금을 넣고 5분정도 끓여 따뜻할 때 깨끗한 거즈에 묻혀 두드러기가 있는 부분에 문질러 주면 증세가 가라앉는다.

•비파 잎 달인 물 - 땀띠와 두드러기에 효과가 있다.

비파는 잎에 약효가 있다. 싱싱한 비파 잎 3장 정도에 물 2컵 반 정도를 붓고 달여 물이 반으로 줄면 불에서 내린다. 끓인 물을 식힌 다음 가벼운 땀띠나 두드러기가 난 곳에 발라준다. 비파 잎을 같은 방법으로 거즈나 무명보자기에 싸서 목욕물

에 담갔다가 비파 잎 물이 우려나면 그 물에 목욕을 해도 같은 효과를 낸다.

•사철썩뜸 - 염증과 부기를 가라앉힌다.

사철썩의 어린 잎 말린 것을 '인진호'라고 하여 한약재로 사용한다. 사철썩에는 담즙 분비를 촉진하는 작용이 있어 염증과 부기를 가라앉히는 효과가 있으며 두드러기를 억제하는 효능도 뛰어나다. 말린 사철썩을 이용하여 두드러기가 생긴 부위에 썩뜸을 하면 쉽게 가라앉는다. 지속적으로 하는 것이 좋다.

•삼백초 달인 물 - 두드러기 체질을 개선해 준다.

두드러기는 선천적인 유전으로 피부 이상이 나타나는 체질과 관계가 깊다. 그리고

이 체질은 대부분 내장의 이상으로 생기는 담즙의 분비를 돕는 삼백초를 1년동안 꾸준히 달여 마시면 체질을 바꿀 수있다. 말린 삼백초 10g에 물 3컵을 부어 양이 반으로 될 때 까지 중불에서 달여 따뜻하게 마시거나 말린 삼백초 잎을 뜨거운 물에 우려서 차를 마시듯이 하루 3회에 걸쳐 마신다.

•그밖에 효과가 있는 식품

온 몸에 생기는 두드러기는 순무를 사용한다. 순무씨 120g을 분마기에 갈아 하루에 4회, 1회4g씩을 따뜻하게 데운 청주에 타 마신다. 그밖에 속이 답답하고 열이 있으며 두드러기가 나는 증세에는, 대나무잎을 달여 마신다.

(먹으면 치료가 되는 음식 672 중 발췌)

국산한약재 - 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
ㄱ		ㄴ		ㅇ		ㅈ	
국산감초	10,000	맥문동(청양)	14,000	애엽	2,500	차전자	18,000
갈근	3,000	맥아	1,500	어성초(500g)	6,000	(토)천궁	15,000
감국	17,000	목과	3,500	어성초(250g)	3,000	천마	40,000
강활	8,000	목단	10,000	엄나무	2,000	천초	15,000
건강	13,000	목통	2,500	영지(500g)	23,000	천화분	5,000
건지황	9,000	ㄷ		영지(1kg)	46,000	참빗나무(1단)	2,000
결명자	4,000	(토)반하(250g)	15,000	자연산영지	48,000	창출	12,000
계내금	3,500	(식)방풍	6,000	오가근	13,000	청피	4,000
고본	5,000	(원)방풍	14,000	야생오가목	5,000	총목피	7,000
고삼	5,000	백지	6,000	(진)오가피	10,000	치자	8,000
골담초(250g)	7,500	백출	15,000	GAP 오미자	30,000	ㅊ	
골담초(500g)	15,000	복령(설)	12,000	오미자	26,000	택사	7,000
GAP 구기자(진도)	26,000	복령(갈)	15,000	오미자(250g)	13,000	ㅋ	
구기자(청양)	19,000	복분자	10,000	웃나무피(1단)	2,500	패모	35,000
구맥	4,000	박하	4,000	우슬	6,500	포공영	4,500
구질상목	15,000	ㄹ		운지	6,000	ㅇ	
구절초	4,500	사삼	9,000	유근피	6,000	하수오	10,000
길경	12,000	사상자	9,500	음양곽(250g)	11,000	현지초	4,000
곽향	4,000	산사	9,000	의이인	6,500	해동피	7,000
금은화	35,000	산수유	10,000	익모초	3,000	행인	15,000
ㄴ		산약	12,000	인진	2,500	향부자	6,000
(생)녹용(300g)	100,000	산청목	6,000	일천궁	7,000	향유	3,000
녹차(250g)	9,000	석창포	38,000	연교	13,000	현삼	5,000
누에	45,000	세신	14,000	위령선	10,000	홍화씨	7,000
ㄷ		생산약	25,000	ㅊ		황금	18,000
당귀	7,000	삼백초(250g)	3,000	(백)작약	9,000	황기(3,4년근)	40,000
(신)당귀	20,000	시호	20,000	죽여	4,500	황기(GAP)	15,000
GAP 당귀	10,000	상기생	6,000	지구목	5,000	황기(1년근)	12,000
대계근	11,000	상백피	8,000	지구자	55,000	황백	5,500
대추	6,000	상엽	3,000	지모	5,000	(산)황정	10,000
대황	5,000	서목태	6,000	지실	13,000	(재배)황정	8,000
독활	8,000	소엽	3,500	진피	1,500	후박	8,000
두충	6,000	속단	17,000	전호	6,000	희첩	8,000
동충하초(황)	3,500	솔잎분말(500g)	7,000	지골피	8,000		
동충하초(적)	7,000	신곡	1,500				