

암환자가 지각하는 가족지지가 암환자의 삶의 질에 미치는 영향

문도호 · 이문숙* · 김현진* · 정혜민* · 박우정* · 신혜진* · 전화연** · 최화숙***

1. 서 론

현재 인구 및 질병구조의 변화로 암환자가 매년 증가하여 사망원인 1위를 차지하는 등 암이 국민건강을 위협하는 주요원인으로 대두됨으로 국가차원의 장기적이고 종합적인 암 관리대책이 필요한 시점에 이르렀다. 암의 발병률은 급격한 증가추세에 있으며 암의 발생기전은 아직 그 원인이 명확히 규명되지 않은 상태이고 치료방법에서도 완치의 기대가 어려워 암으로 진단 받은 많은 환자들이 죽음에 대한 위협을 안은 채로 장기적인 투병생활을 하고 있는 실정이다.

우리나라에서는 국가 차원에서 암정복 10년 계획을 세운 체계적인 암관리 대책을 실시하고 있으며 암 예방과 조기발견, 암치료법 개발, 암환자 등록사업, 암환자 관리 등을 주요사업으로 하여 암 퇴치를 위해 노력하고 있다. 이러한 노력의 결과로 암치료법의 개선 및 생존율은 많이 향상되었고 최근에 암으로 투병 중인 환자의 삶의 질에 대한 관심은 호스피스 완화의료에서 관심을 가지고 있으나 미흡한 실정이다.

일반인들이 생각하는 암환자들은 절망감과 무력감 때문에 삶의 질이 매우 저하된다고 생각하기 쉽다. 그

러나 실제 암환자들은 치료효과에 대한 기대, 질적인 삶을 사는 것, 가능한 목표를 성취하고자 하는 것, 편안한 죽음을 맞이하고자 하는 희망을 가지며 비록 육체적, 정신적으로 유약한 상태에 있더라도 보다 의미 있는 삶을 영위하기 위한 관심과 노력을 유지하는 것이 일반적이다.

현재 암은 일종의 만성병으로서 지속적인 관리를 해야 하므로 이들의 투병생활 중 경험하게 되는 주관적인 삶의 질을 증가시켜 주는 것이 무엇보다 중요하며 특히 암과 같은 만성질환자들은 가족 구성원들에게 매우 의존적이고 가족의 태도에 크게 영향 받게 되므로 가족의 지지는 이들의 회복에 직접적인 영향을 미치며 질병 경험에 대처하고 변화에 잘 적응하도록 촉진적인 역할을 한다. 그러므로 가족이 말기 암환자의 커다란 자원을 알 수가 있다. 말기 암환자의 가장 큰 두려움은 병이 심화되어감에 따라 가족이 포기하지 않을지를 가장 두려워하는 것이며 입원환자의 경우에서도 가장 큰 공포는 가족과의 분리감이다.

본 연구는 암환자가 지각하는 가족지지와 삶의 질과의 관계를 실증적으로 조사 분석함으로써 가족지지와 삶의 질과의 기초자료를 제공하고 가족지지를 통한 암환자의 삶의 질을 향상시킬 수 있는 방안을 모색하고자 하였다.

* 샘안양병원 내과, 간호과

** 동남보건대학 간호학과

*** 이화여자대학교 임상보건과학대학원

II. 대상 및 방법

1. 연구대상

본 연구는 수도권에 소재한 2, 3차 병원에 입원하고 있는 암환자로 2004년 7월 1일부터 8월 5일까지 36일간 실시하였으며 구조화된 질문지를 이용하여 총 46부를 배부하였으나 설문 응답 결과 일관성이 결여된 응답을 한 3부를 제외한 43부를 자료에 활용하였다.

병원에 입원한 만 20세 이상이며 본 연구의 목적을 이해하고 연구에 참여를 수락한 환자로써 질문지에 응답할 수 있으며 의사소통이 가능한 자를 대상으로 한다. 또한 전문의로부터 암이라고 진단받았으며 수술, 항암요법, 방사선 요법, 약물요법, 면역요법 등을 받고 있는 입원 환자 43명을 대상으로 하였다.

2. 연구도구

본 연구의 조사도구로서 구조화된 질문지를 사용하였으며 구체적인 질문지의 내용은 일반적인 특성 18문항과 가족지지 11문항 그리고 삶의 질 측정 31문항으로 총 60문항으로 구성되었다.

1) 가족지지 측정도구

본 연구에서는 강현숙(1984)이 작성한 총 11문항으로 된 가족지지 측정도구에 의해 측정된 점수를 말한다. 5점 평점 척도로 긍정형 9문항과 부정형 2문항으로 구성되었으며 '전혀 그렇지 않다' 5점, '약간 그렇다' 4점, '보통이다' 3점, '많이 그렇다' 2점, '항상 많이 그렇다' 1점의 Likert척도로 되어있다. 부정형은 역산처리하였으며 최저 11점에서 최고55점으로 점수가 높을수록 가족지지 정도가 높은 것을 의미한다.

2) 삶의 질 측정도구

본 연구에서는 태영숙 외 3인(2000)이 암환자들의 전인적 측면의 삶의 질을 한국적 사회 맥락 속에서 측정할 수 있도록 개발한 삶의 질 측정도구로 총 31문항으로 측정된 점수를 말한다. 1에서 10까지 등분선 안에 표시하는 것으로 부정적인 문항은 역으로 환산하였으며 평균 점수가 높을수록 삶의 질이 높음을 의미한다.

3. 통계

본 연구를 위해 수집된 자료는 통계처리 Package인 SPSS(version 10.0)을 이용하여 통계처리하였다. 통계 방법으로는 빈도, 평균과 표준편차, t-검정, ANOVA, Pearson 상관관계분석 등을 사용하였다. 우선 조사대상자의 (1) 일반적 배경을 알아보기 위하여 빈도와 백분율로 분석을 사용하였고, (2) 대상자의 일반적 특성에 따른 가족지지 및 삶의 질의 차이를 알아보기 위하여 t-test, ANOVA분석을 실시하였고 (3) 평균과 표준편차를 구하였다. 한편 (4) 대상자가 지각하는 가족지지 정도와 삶의 질과의 관계를 알아보기 위해 Pearson의 상관관계를 이용하여 분석하였다. 본 연구에서는 통계 검정을 위한 기본적인 유의수준을 5%로 설정하였다.

III. 결 과

1. 대상자의 일반적 특성

본 연구의 조사대상자의 일반적인 특성은 <표 1>과 같다. 대상자의 성별로는 남성이 53.5%, 여성이 46.5%로 남성이 여성보다 6.5% 높게 나타났으며 이는 2001년 국민건강보험공단에서 조사한 전체 암환자 51.4%와 48.6%보다 남성이 좀 더 높게 조사되었다.

대상자의 연령은 왕성한 사회 활동을 해야하는 40대와 50대가 65.2%로 가장 많아 이것은 국가 경쟁력 및 가정생활에 부정적 영향을 미침을 알 수 있고 암의 호발 연령이 40대 이상에서 가장 많이 발생한다는 연구의 결과와 일치한다. 결혼 상태는 기혼자가 83.7% 미혼자가 16.3%로 나타나 조사대상자의 대부분이 기혼자로 조사되었다. 종교를 가지고 있지 않은 대상자는 46.5%이었고, 53.5%는 종교를 가지고 있는 것으로 나타났고 그 중 개신교가 20.9%로 가장 많았다. 교육정도는 65.1%가 고졸이상의 고학력자로 조사되었다. 직업을 가지고 있는 경우는 51.2%이었고 무직인 경우가 48.8%이었다.

진단은 대장 직장암 25.6%, 위암 18.6%, 유방암 14%, 폐암 14% 난소와 자궁경부암 7%, 간암 7%, 기타 14%로 조사되었다. 진단받은 기간은 13개월 이상이 32.6%로 가장 많았고 1~3개월이 25.6%로 나타났으며,

4~6개월이 20.9%, 7~12개월이 20.9%로 나타났다. 치료 기간은 1개월 이하가 30.2%로 가장 높게 나타났고 신체적 불편감은 '심하다'가 53.5%, '보통이다'가 25.6%, '조금 있다'가 20.9%로 나타나 환자가 신체적으로 고통 받고 있음을 나타냈고 그들에게 도움이 필요함을 알 수 있다. 치료비부담은 배우자가 30.2%로 가장 많은 비율을 차지하였고, 자녀가 25.7%, 자신이 20.3%로 나타났다. 자신과 배우자, 자신과 부모, 자신과 자녀 등 자신이 부담하게 되는 경우가 34.9%로 조사되었다. 주거형태로는 자가 주택이 67.4%로 나타났으며 전세, 월세, 기타는 32.6%로 조사되었다.

현재 병원에서 시행하고 있는 치료방법은 약물요법이 34.9%로 가장 높았고, 약물요법과 방사선 요법을 겸용하는 경우가 25.6%로 조사됐으며, 수술이 23.3%이었고, 면역요법이나 약물요법과 한방요법을 겸용하는 경우가 각각 4.7%로 조사됐으며, 방사선요법이나 약물과 한방요법을 겸용한 경우나 기타 치료방법이 각각 2.3%로 조사되었다. 과거의 치료방법은 수술 요법이 37.2%로 가장 많았고, 기타 치료방법이 30.2%, 약물요법이 16.3%, 수술과 약물요법을 겸용한 경우나 약물과 면역요법을 겸용한 경우가 각각 4.7%, 방사선치료나 면역요법이나 수술과 면역요법을 겸용한 경우가 각각 2.3%로 조사되었다. 전이가 없는 경우가 74.4%로 높게 나타났다. 전이가 된 경우는 25.6%로 나타났다. 전이가 있는 경우 부위로는 뼈가 7%로 가장 높았고 잘 모르는 경우도 7%로 조사되었다.

대상자에게 가장 도움을 많이 주는 사람은 배우자가 32.6%로 가장 많았고, 자식이 20.9%, 의료인이 14%, 부모가 11.6%, 형제 및 자매가 9.3%, 배우자와 자식이 7%, 종교인이나 배우자와 의료인이 각각 2.3%로 조사되었다.

〈표 1〉 대상자의 일반적 특성

특 성	구 분	빈도(명)	비율(%)
성별	남자	23	53.5
	여자	20	46.5
	계	43	100.0
연령	만 20~29세	1	2.3
	만 30~39세	5	11.6
	만 40~49세	18	41.9
	만 50~59세	10	23.3
	만 60세 이상	9	20.9
	계	43	100.0

〈표 1〉 조사대상자의 일반적 특성 (계속)

특 성	구 분	빈도(명)	비율(%)
결혼상태	기혼	36	83.7
	미혼	7	16.3
	계	43	100.0
종교	개신교	9	20.9
	불교	7	16.3
	천주교	6	14.0
	없음	20	46.5
	기타	1	2.3
	계	43	100.0
교육정도	무학	2	4.7
	초등학교 졸업	5	11.6
	중학교 졸업	8	18.6
	고등학교 졸업	16	37.2
	대학교 졸업 이상	12	27.9
계	43	100.0	
직업	있음	22	51.2
	없음	21	48.8
	계	43	100.0
월수입	25만원 이하	1	2.3
	50만원 이하	1	2.3
	100만원 이하	2	4.7
	150만원 이하	4	9.3
	150만원 이상	35	81.4
	계	43	100.0
진단부위	대장암, 직장암	11	25.6
	위암	8	18.6
	유방암	6	14.0
	폐암, 후두암	6	14.0
	난소암, 자궁암	3	7.0
	간암	3	7.0
기타	6	14.0	
계	43	100.0	
진단받은 기간	1~3개월	11	25.6
	4~6개월	9	20.9
	7~12개월	9	20.9
	13개월 이상	14	32.6
	계	43	100.0
치료기간	1개월 이하	13	30.2
	1~6개월	11	25.6
	6~12개월	10	23.3
	1~5년	3	7.0
	5년 이상	6	14.0
	계	43	100.0
신체적 불편감	조금 있다	9	20.9
	보통이다	11	25.6
	심하다	23	53.5
계	43	100.0	

〈표 1〉 조사대상자의 일반적 특성 (계속)

특 성	구 분	빈도(명)	비율(%)
치료비 부담	자신	10	23.3
	배우자	13	30.2
	부모	0	0.0
	자녀	11	25.6
	자신 + 배우자	3	7.0
	자신 + 부모	1	2.3
	자신 + 자녀	1	2.3
	기타	4	9.3
	계	43	100.0
주택 유형	자가	29	67.4
	전세, 월세, 기타	14	32.6
	계	43	100.0
현재의 치료방법	수술	10	23.3
	약물요법	15	34.9
	방사선 치료	1	2.3
	면역요법	2	4.7
	한방요법	0	0.0
	약물요법 + 방사선 치료	11	25.6
	약물요법 + 면역요법	1	2.3
	약물요법 + 한방요법	2	4.7
	기타	1	2.3
	계	43	100.0
과거의 치료방법	수술	16	37.2
	약물요법	7	16.3
	방사선 치료	1	2.3
	면역요법	1	2.3
	한방요법	0	0.0
	수술 + 약물요법	2	4.7
	수술 + 면역요법	1	2.3
	약물요법 + 면역요법	2	4.7
	기타	13	30.2
	계	43	100.0
전위 여부	무	32	74.4
	유	11	25.6
	계	43	100.0
전위 부위	없다	33	76.7
	뼈(골반, 허리, 다리)	3	7.0
	폐, 식도	1	2.3
	입과선	1	2.3
	장	1	2.3
	전 장기	1	2.3
	잘 모름, 기타	3	7.0
	계	43	100.0
지지자	부모	5	11.6
	배우자	14	32.6
	자식	9	20.9
	형제 및 자매	4	9.3
	의료인	6	14.0
	종교인	1	2.3
	배우자 + 자식	3	7.0
	배우자 + 의료인	1	2.3
계	43	100.0	

2. 대상자의 일반적인 특성에 따른 가족지지정도

전체 가족지지 평균을 살펴보면 <표 2>와 같다. 대상자가 지각하는 전체 가족지지는 최소값이 2.45, 최대값이 5, 평균이 3.87, 표준편차는 0.71로 조사됐으며 이는 전체적으로 가족지지가 높은 것을 보여주고 있다.

보다 구체적으로 조사대상자의 일반적인 특성에 따른 가족지지 정도의 차이를 살펴보면 성별에서는 남자가 3.99, 여자가 3.74로 조사되었고($p<0.248$), 연령에서는 만40~49세와 만 50~59세가 각각 3.99, 3.98로 다른 그룹에 비해 0.35정도 평균점수가 높은 것으로 나타났다($p<0.701$).

결혼상태에 따른 차이를 살펴보면 결혼한 경우 가족지지의 평균이 3.90, 미혼인 경우가 3.70으로 가족지지가 높은 것으로 나타났다($p<0.494$). 종교나 직업의 유무에 따른 가족지지정도 차이가 거의 없었으며 교육정도에 따른 가족지지의 정도를 살펴보면 고졸과 대졸이상이 각각 4.09, 3.92로 중졸 3.72, 초졸 3.69, 무학 2.95에 비하여 높게 나타났다($p<0.233$). 이는 고학력자일 경우 가족지지가 높은 것을 알 수 있다.

월수입에 따른 가족지지를 보면 월수입이 150만원 이상인 군이 3.77로 오히려 25만원 이하인 군의 5점보다 낮게 측정되었다($p<0.295$).

진단받은 기간에 따른 가족지지의 정도를 보면 1~3개월과 4~6개월이 각각 4.17, 4.19로 7~12개월 3.67, 13개월 이상 3.56에 비해 0.5점 정도 점수가 높은 것을 알 수 있다($p<0.061$).

치료기간이나 치료방법, 전이여부나 지지자에 따른 가족지지의 정도는 유의한 차이가 없었다. 신체적 불편감에 따른 지지정도에서도 '조금 있다'가 상대적으로 4.27로 나타났으나 '보통 정도 있다'는 3.61로 '심하다'의 3.84보다 낮게 조사되었다($p<0.197$).

〈표 2〉 대상자의 일반적 특성에 따른 가족지지도

특성	구분	빈도(명)	평균	표준편차	t or F	자유도	p
성별	남자	23	3.99	0.68	1.171	41	0.248
	여자	20	3.74	0.73			
연령	만20~29세	1	3.64	0.00	0.549	4	0.701
	만30~39세	5	3.64	0.58			
	만40~49세	18	3.99	0.68			
	만50~59세	10	3.98	0.75			
	만60세 이상	9	3.66	0.84			
결혼상태	기혼	36	3.90	0.72	0.691	41	0.494
	미혼	7	3.70	0.65			
종교	개신교	9	3.96	0.90	0.603	4	0.992
	불교	7	3.91	0.32			
	천주교	6	3.87	0.67			
	무교	20	3.82	0.78			
	기타	1	3.91	0.00			
교육정도	무학	2	2.95	0.06	1.462	4	0.233
	초졸	5	3.69	0.92			
	중졸	8	3.72	0.86			
	고졸	16	4.09	0.60			
	대졸이상	12	3.92	0.62			
직업	있음	22	3.89	0.54	0.86	41	0.932
	없음	21	3.86	0.86			
월수입	25만원 이하	1	5.00	0.00	1.399	5	0.247
	50만원 이하	1	4.09	0.00			
	100만원 이하	2	4.00	1.41			
	150만원 이하	4	3.76	0.67			
	150만원 이상	35	3.77	0.66			
진단받은 기간	1~3개월	11	4.17	0.65	2.668	3	0.061
	4~6개월	9	4.19	0.61			
	7~12개월	9	3.67	0.56			
	13개월 이상	14	3.56	0.77			
치료 기간	1개월 이하	13	4.08	0.67	1.162	4	0.343
	1~6개월	11	3.81	0.77			
	6~12개월	10	3.80	0.53			
	1~5년	3	4.27	0.66			
	5년 이상	6	3.44	0.88			
신체적 불편감	조금 있다	9	4.27	0.81	2.369	2	0.107
	보통 정도 있다	11	3.61	0.52			
	심하다	23	3.84	0.70			
치료비 부담	자신	10	3.83	0.51	1.964	6	0.097
	배우자	13	4.27	0.79			
	부모	0	0.00	0.00			
	자녀	11	3.41	0.72			
	자신 + 배우자	3	3.64	0.09			
	자신 + 부모	1	3.64	0.00			
	자신 + 자녀	1	3.82	0.00			
	기타	4	4.23	0.54			

〈표 2〉 대상자의 일반적 특성에 따른 가족지지도 (계속)

특성	구분	빈도(명)	평균	표준편차	t or F	자유도	p																																																																																																																																								
주택	자가	29	3.92	0.68	0.672	41	0.506																																																																																																																																								
	월세, 전세, 기타	14	3.77	0.77				현재 치료방법	수술	10	4.05	0.73	0.469	7	0.850	약물요법	15	4.00	0.73	방사선 치료	1	4.27	0.00	면역요법	2	3.73	0.26	한방요법	0	0.00	0.00	약물 + 방사선	11	3.61	0.80	약물 + 면역	1	3.73	0.00	약물 + 한방	2	3.50	0.71	기타	1	3.82	0.00	과거 치료방법	수술	16	3.79	0.77	0.899	7	0.518	약물요법	7	3.91	0.75	방사선 치료	1	3.00	0.00	면역요법	1	3.55	0.00	한방요법	0	0.00	0.00	수술 + 약물	2	3.14	0.45	수술 + 면역	1	3.82	0.00	약물 + 면역	2	4.41	0.86	기타	13	4.08	0.62	전이 여부	무	32	3.88	0.66	0.106	41	0.916	유	11	3.85	0.87	지지자	부모	5	3.47	0.37	1.707	7	0.139	배우자	14	4.19	0.68	자식	9	3.47	0.67	형제 및 자매	4	3.82	1.11	의료인	6	4.12	0.57	종교인	1	2.91	0.00	배우자 + 자식	3	4.21	0.23	배우자 + 의료인	1	3.64	0.00	기타	0	0.00	0.00	전체 가족지지도 평균			3.87
현재 치료방법	수술	10	4.05	0.73	0.469	7	0.850																																																																																																																																								
	약물요법	15	4.00	0.73																																																																																																																																											
	방사선 치료	1	4.27	0.00																																																																																																																																											
	면역요법	2	3.73	0.26																																																																																																																																											
	한방요법	0	0.00	0.00																																																																																																																																											
	약물 + 방사선	11	3.61	0.80																																																																																																																																											
	약물 + 면역	1	3.73	0.00																																																																																																																																											
	약물 + 한방	2	3.50	0.71																																																																																																																																											
	기타	1	3.82	0.00																																																																																																																																											
	과거 치료방법	수술	16	3.79				0.77	0.899	7	0.518																																																																																																																																				
약물요법		7	3.91	0.75																																																																																																																																											
방사선 치료		1	3.00	0.00																																																																																																																																											
면역요법		1	3.55	0.00																																																																																																																																											
한방요법		0	0.00	0.00																																																																																																																																											
수술 + 약물		2	3.14	0.45																																																																																																																																											
수술 + 면역		1	3.82	0.00																																																																																																																																											
약물 + 면역		2	4.41	0.86																																																																																																																																											
기타	13	4.08	0.62																																																																																																																																												
전이 여부	무	32	3.88	0.66	0.106	41	0.916																																																																																																																																								
	유	11	3.85	0.87				지지자	부모	5	3.47	0.37	1.707	7	0.139	배우자	14	4.19	0.68	자식	9	3.47	0.67	형제 및 자매	4	3.82	1.11	의료인	6	4.12	0.57	종교인	1	2.91	0.00	배우자 + 자식	3	4.21	0.23	배우자 + 의료인	1	3.64	0.00	기타	0	0.00	0.00	전체 가족지지도 평균			3.87	0.71																																																																																											
지지자	부모	5	3.47	0.37	1.707	7	0.139																																																																																																																																								
	배우자	14	4.19	0.68																																																																																																																																											
	자식	9	3.47	0.67																																																																																																																																											
	형제 및 자매	4	3.82	1.11																																																																																																																																											
	의료인	6	4.12	0.57																																																																																																																																											
	종교인	1	2.91	0.00																																																																																																																																											
	배우자 + 자식	3	4.21	0.23																																																																																																																																											
	배우자 + 의료인	1	3.64	0.00																																																																																																																																											
	기타	0	0.00	0.00																																																																																																																																											
	전체 가족지지도 평균			3.87				0.71																																																																																																																																							

3. 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 질 분석

전체 삶의 질의 평균을 살펴보면 대상자가 지각하는 삶의 질의 최소값은 3.68, 최대값이 8.38, 평균이 5.93, 표준편차 1.08으로 조사됐으며 이는 전체적으로 삶의 질이 높은 것을 보여주고 있다(표 3).

본 연구에서는 성별, 결혼상태, 종교, 직업, 월수입 등은 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 삶의 질에 영향을 미치는 예측인자로는 신체적 불편감($p < 0.001$), 교육정도($p < 0.015$), 치료비 부담($p < 0.020$)이 통계적으로

유의미하게 나타났다.

신체적 불편감에 따른 삶의 질의 정도는 '조금 있다'가 6.97로 가장 높았고, '보통 정도 있다'가 6.04, '심하다'가 5.48의 순서로 나타났다. 교육정도에서는 대졸이상이 6.62로 가장 높았고 고졸이 5.99, 중졸이 5.65, 무학이 5.28, 초졸이 4.83의 순서로 나타났다. 교육정도는 높을수록 삶의 질이 높은 것으로 유의하게 나타났다($p < 0.015$).

〈표 3〉 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 질

특성	구분	빈도(명)	평균	표준편차	t or F	자유도	p																																																																																																																																																																																																																																
성별	남자	23	6.07	1.06	0.890	41	0.379																																																																																																																																																																																																																																
	여자	20	5.77	1.17				연령	만20~29세	1	7.20	0.00	0.829	4	0.515	만30~39세	5	5.89	0.142	만40~49세	18	5.97	1.10	만50~59세	10	6.16	1.33	만60세 이상	9	5.49	1.02	결혼상태	기혼	36	5.84	1.13	-1.327	41	0.192	미혼	7	6.42	0.84	종교	개신교	9	5.89	1.31	0.625	4	0.648	불교	7	6.32	0.80	천주교	6	5.40	1.09	무교	20	5.99	1.081	기타	1	5.56	0.00	교육정도	무학	2	5.28	0.38	3.556	4	0.015	초졸	5	4.83	1.02	중졸	8	5.65	0.92	고졸	16	5.99	1.13	대졸이상	12	6.62	0.75	직업	있음	22	6.04	0.83	0.691	41	0.494	없음	21	5.81	1.31	월수입	25만원 이하	1	6.73	0.00	0.658	5	0.657	50만원 이하	1	5.69	0.00	100만원 이하	2	6.21	1.63	150만원 이하	4	6.74	1.20	150만원 이상	35	5.81	1.08	진단받은 기간	1~3개월	11	6.11	0.98	0.216	3	0.885	4~6개월	9	5.80	1.01	7~12개월	9	6.03	1.14	13개월 이상	14	5.81	1.24	치료 기간	1개월 이하	13	5.99	0.97	0.335	4	0.853	1~6개월	11	5.79	1.13	6~12개월	10	5.98	1.21	1~5년	3	6.53	0.33	5년 이상	6	5.70	1.40	신체적 불편감	조금 있다	9	6.97	0.94	8.504	2	0.001	보통 정도 있다	11	6.04	0.72	심하다	23	5.48	1.00	치료비 부담	자신	10	6.15	0.84	2.921	6	0.020	배우자	13	6.30	1.25	부모	0	0.00	0.00	자녀	11	5.06	0.70	자신 + 배우자	3	5.35	0.60	자신 + 부모	1	5.85	0.00	자신 + 자녀	1	7.29	0.000	기타	4	6.72	0.87	주택	자가	29	6.04	1.05	0.916	41	0.365
연령	만20~29세	1	7.20	0.00	0.829	4	0.515																																																																																																																																																																																																																																
	만30~39세	5	5.89	0.142																																																																																																																																																																																																																																			
	만40~49세	18	5.97	1.10																																																																																																																																																																																																																																			
	만50~59세	10	6.16	1.33																																																																																																																																																																																																																																			
	만60세 이상	9	5.49	1.02																																																																																																																																																																																																																																			
결혼상태	기혼	36	5.84	1.13	-1.327	41	0.192																																																																																																																																																																																																																																
	미혼	7	6.42	0.84				종교	개신교	9	5.89	1.31	0.625	4	0.648	불교	7	6.32	0.80	천주교	6	5.40	1.09	무교	20	5.99	1.081	기타	1	5.56	0.00	교육정도	무학	2	5.28	0.38	3.556	4	0.015	초졸	5	4.83	1.02	중졸	8	5.65	0.92	고졸	16	5.99	1.13	대졸이상	12	6.62	0.75	직업	있음	22	6.04	0.83	0.691	41	0.494	없음	21	5.81	1.31	월수입	25만원 이하	1	6.73	0.00	0.658	5	0.657	50만원 이하	1	5.69	0.00	100만원 이하	2	6.21	1.63	150만원 이하	4	6.74	1.20	150만원 이상	35	5.81	1.08	진단받은 기간	1~3개월	11	6.11	0.98	0.216	3	0.885	4~6개월	9	5.80	1.01	7~12개월	9	6.03	1.14	13개월 이상	14	5.81	1.24	치료 기간	1개월 이하	13	5.99	0.97	0.335	4	0.853	1~6개월	11	5.79	1.13	6~12개월	10	5.98	1.21	1~5년	3	6.53	0.33	5년 이상	6	5.70	1.40	신체적 불편감	조금 있다	9	6.97	0.94	8.504	2	0.001	보통 정도 있다	11	6.04	0.72	심하다	23	5.48	1.00	치료비 부담	자신	10	6.15	0.84	2.921	6	0.020	배우자	13	6.30	1.25	부모	0	0.00	0.00	자녀	11	5.06	0.70	자신 + 배우자	3	5.35	0.60	자신 + 부모	1	5.85	0.00	자신 + 자녀	1	7.29	0.000	기타	4	6.72	0.87	주택	자가	29	6.04	1.05	0.916	41	0.365	월세, 전세, 기타	14	5.71	1.13																																
종교	개신교	9	5.89	1.31	0.625	4	0.648																																																																																																																																																																																																																																
	불교	7	6.32	0.80																																																																																																																																																																																																																																			
	천주교	6	5.40	1.09																																																																																																																																																																																																																																			
	무교	20	5.99	1.081																																																																																																																																																																																																																																			
	기타	1	5.56	0.00																																																																																																																																																																																																																																			
교육정도	무학	2	5.28	0.38	3.556	4	0.015																																																																																																																																																																																																																																
	초졸	5	4.83	1.02																																																																																																																																																																																																																																			
	중졸	8	5.65	0.92																																																																																																																																																																																																																																			
	고졸	16	5.99	1.13																																																																																																																																																																																																																																			
	대졸이상	12	6.62	0.75																																																																																																																																																																																																																																			
직업	있음	22	6.04	0.83	0.691	41	0.494																																																																																																																																																																																																																																
	없음	21	5.81	1.31				월수입	25만원 이하	1	6.73	0.00	0.658	5	0.657	50만원 이하	1	5.69	0.00	100만원 이하	2	6.21	1.63	150만원 이하	4	6.74	1.20	150만원 이상	35	5.81	1.08	진단받은 기간	1~3개월	11	6.11	0.98	0.216	3	0.885	4~6개월	9	5.80	1.01	7~12개월	9	6.03	1.14	13개월 이상	14	5.81	1.24	치료 기간	1개월 이하	13	5.99	0.97	0.335	4	0.853	1~6개월	11	5.79	1.13	6~12개월	10	5.98	1.21	1~5년	3	6.53	0.33	5년 이상	6	5.70	1.40	신체적 불편감	조금 있다	9	6.97	0.94	8.504	2	0.001	보통 정도 있다	11	6.04	0.72	심하다	23	5.48	1.00	치료비 부담	자신	10	6.15	0.84	2.921	6	0.020	배우자	13	6.30	1.25	부모	0	0.00	0.00	자녀	11	5.06	0.70	자신 + 배우자	3	5.35	0.60	자신 + 부모	1	5.85	0.00	자신 + 자녀	1	7.29	0.000	기타	4	6.72	0.87	주택	자가	29	6.04	1.05	0.916	41	0.365	월세, 전세, 기타	14	5.71	1.13																																																																																												
월수입	25만원 이하	1	6.73	0.00	0.658	5	0.657																																																																																																																																																																																																																																
	50만원 이하	1	5.69	0.00																																																																																																																																																																																																																																			
	100만원 이하	2	6.21	1.63																																																																																																																																																																																																																																			
	150만원 이하	4	6.74	1.20																																																																																																																																																																																																																																			
	150만원 이상	35	5.81	1.08																																																																																																																																																																																																																																			
진단받은 기간	1~3개월	11	6.11	0.98	0.216	3	0.885																																																																																																																																																																																																																																
	4~6개월	9	5.80	1.01																																																																																																																																																																																																																																			
	7~12개월	9	6.03	1.14																																																																																																																																																																																																																																			
	13개월 이상	14	5.81	1.24																																																																																																																																																																																																																																			
치료 기간	1개월 이하	13	5.99	0.97	0.335	4	0.853																																																																																																																																																																																																																																
	1~6개월	11	5.79	1.13																																																																																																																																																																																																																																			
	6~12개월	10	5.98	1.21																																																																																																																																																																																																																																			
	1~5년	3	6.53	0.33																																																																																																																																																																																																																																			
	5년 이상	6	5.70	1.40																																																																																																																																																																																																																																			
신체적 불편감	조금 있다	9	6.97	0.94	8.504	2	0.001																																																																																																																																																																																																																																
	보통 정도 있다	11	6.04	0.72																																																																																																																																																																																																																																			
	심하다	23	5.48	1.00																																																																																																																																																																																																																																			
치료비 부담	자신	10	6.15	0.84	2.921	6	0.020																																																																																																																																																																																																																																
	배우자	13	6.30	1.25																																																																																																																																																																																																																																			
	부모	0	0.00	0.00																																																																																																																																																																																																																																			
	자녀	11	5.06	0.70																																																																																																																																																																																																																																			
	자신 + 배우자	3	5.35	0.60																																																																																																																																																																																																																																			
	자신 + 부모	1	5.85	0.00																																																																																																																																																																																																																																			
	자신 + 자녀	1	7.29	0.000																																																																																																																																																																																																																																			
기타	4	6.72	0.87																																																																																																																																																																																																																																				
주택	자가	29	6.04	1.05	0.916	41	0.365																																																																																																																																																																																																																																
	월세, 전세, 기타	14	5.71	1.13																																																																																																																																																																																																																																			

<표 3> 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 질 (계속)

특성	구분	빈도(명)	평균	표준편차	t or F	자유도	p
현재 치료방법	수술	10	5.89	0.68	0.893	7	0.523
	약물요법	15	6.41	1.02			
	방사선 치료	1	5.14	0.00			
	면역요법	2	5.66	0.24			
	한방요법	0	0.00	0.00			
	약물 + 방사선	11	5.62	1.51			
	약물 + 면역	1	4.67	0.00			
	약물 + 한방	2	5.85	0.08			
	기타	1	5.28	0.00			
과거 치료방법	수술	16	5.87	1.38	0.616	7	0.739
	약물요법	7	5.43	0.39			
	방사선 치료	1	5.91	0.00			
	면역요법	1	5.83	0.00			
	한방요법	0	0.00	0.00			
	수술 + 약물	2	5.48	2.10			
	수술 + 면역	1	7.29	0.00			
	약물 + 면역	2	6.01	1.03			
기타	13	6.24	0.85				
전이 여부	무	32	6.07	0.99	1.491	41	0.144
	유	11	5.52	1.26			
지지자	부모	5	6.14	0.69	1.071	7	0.403
	배우자	14	6.21	1.22			
	자식	9	5.13	0.55			
	형제 및 자매	4	6.10	2.05			
	의료인	6	6.35	0.94			
	종교인	1	5.50	0.00			
	배우자 + 자식	3	5.93	0.11			
	배우자 + 의료인	1	5.55	0.00			
	기타	0	0.00	0.00			
전체 삶의 질 평균			5.93	1.08			

4. 조사대상자가 지각하는 가족지지와 삶의 질과의 상관관계

조사대상자가 지각한 가족지지정도와 삶의 질과의 관계를 알아보기 위하여 Pearson 상관관계분석으로 분석한 결과는 <표 4>와 같다.

<표 4> 가족지지와 삶의 질의 상관관계 (N=43)

구분	삶의 질
Pearson 상관계수	0.488
유의 확률	0.001

가족지지와 삶의 질과의 상관관계를 통해서 알아보면 <표 4>에서 보는 바와 같이 $r=0.488$ 로 중간정도의

정상적인 상관관계를 보이고 있다. 이러한 상관관계는 통계적으로 매우 유의미한 것으로 가족지지와 높은 삶의 질이 높은 것으로 나타났다.

IV. 고 찰

현대사회로 발전하면서 고령화 및 질병구조의 변화로 암은 사망원인의 1위를 차지하게 되었다. 전 국민건강보험으로 의료혜택을 쉽게 받을 수 있고, 암의 조기 발견 및 암 예방을 위해 국가도 나서고 있지만 2001년도 건강보험 대상자 4600만명 중 암으로 진료를 받은 사람은 25만 1125명이었다. 암 진단을 받고 투병생활을 시작하면서 대부분의 환자는 생의 여러 측면에서

여러 가지 문제들과 직면하게 되고 암 발병 전과는 다른 삶의 질에 변화가 생기게 된다. 본 연구는 암환자가 지각하는 가족지지와 삶의 질 정도를 파악하고 그 관계를 규명하여 암환자의 삶의 질을 증진시킬 수 있는 자료를 얻고자 실시하였다.

<표 2>에서 암환자가 지각한 전체 가족지지 평균을 살펴보면 대상자가 지각하는 전체 가족지지는 최소값이 2.45, 최대값이 5, 평균이 3.87, 표준편차는 0.710으로 조사됐으며 이는 전체적으로 가족지지가 높은 것을 보여주고 있다. 결혼 상태에 따른 차이를 살펴보면 통계적 유의성은 없었으나 결혼한 경우 가족지지의 평균이 3.90, 미혼인 경우가 3.70으로 가족지지가 높은 것으로 나타나 기존의 연구 결과와 비슷하였다($p < 0.494$). 유연경의 연구에서 기혼자가 미혼이거나 기타군 보다 가족지지가 높은 것으로 보고되었고, 주정란의 연구에서도 미혼자나 기타군 보다 기혼자가 가족지지가 높은 것으로 보고되었다. 통계적으로 유의한 차이는 없었으나 월수입에 따른 가족지지를 보면 월수입이 150만원 이상인 군이 3.77로 오히려 25만원 이하인 군의 5점보다 낮게 측정되었다($p < 0.295$). 이순규 등의 연구에서는 월수입이 높은 군이 가족지지 점수가 높았다고 보고하였고 류은경 등의 연구에서는 월수입 150만원 이상인 군에서 가장 지지가 높았다고 보고된 것과도 상반되는 결과로 나타났다. 그러나 이러한 차이는 본 연구에서는 150만원 이상이 35명인데 반하여 150만원 이하가 전체 8명 밖에 되지 않아서 직접적인 비교는 어려울 것으로 생각되며 객관화하기에는 무리가 있다.

<표 3>에서 전체 삶의 질의 평균을 살펴보면 대상자가 지각하는 삶의 질의 최소값은 3.68, 최대값이 8.38, 평균이 5.93, 표준편차 1.078으로 조사됐으며 이는 전체적으로 삶의 질이 높은 것을 보여주고 있다. 삶의 질에 영향을 미치는 예측인자로는 신체적 불편감($p < 0.001$), 교육정도($p < 0.015$), 치료비 부담($p < 0.020$)이 통계적으로 유의하게 나타났다. 신체적 불편감에 따른 삶의 질의 정도는 '조금 있다'가 6.97로 가장 높았으며, '보통 정도 있다'가 6.04, '심하다'가 5.48의 순서로 나타났다. 이는 신체적 불편감이 적을수록 대상자가 느끼는 삶의 질이 높음을 보여주는 것이다. 교육정도에서는 대졸이상이 6.62로 가장 높았고 고졸이 5.99, 중졸이 5.65, 무학이 5.28, 초졸이 4.83의 순서로 나타났다. 교육정도는 높을수록 삶의 질이 높은 것으로 유의하게 나타났다($p < 0.015$). 주정란 등의 연구에서는 대졸이상

이 가장 높은 삶의 질을 보여 일치하는 결과를 보였다. 선행연구에서 월수입은 삶의 질에 영향을 미치는 가장 중요한 변수로 조사하였으나 본 연구에서는 통계적인 유의성은 없으나 150만원이하가 가장 많았다. 아마도 이것은 환자수가 작아서 서로 비교하기는 어려울 것으로 여겨지며 본 연구의 결과를 일반화하기에는 무리라고 생각된다. 치료비 부담은 자신과 배우자가 부담할 때가 자녀들이 부담할 때와 비교해서 유의하게 삶의 질이 높은 것으로 나타났다.

<표 4>에서 암환자가 지각하는 가족지지와 삶의 질과의 상관관계를 알아보면 두 개념간에는 통계적으로 유의미한 순상관관계가 있음을 확인하였다($r = 0.488$). 이는 암환자의 사회적 지지와 삶의 질을 조사한 권영은 등의 연구결과 $r = 0.45$ 보다 높으며 암환자의 자존감과 질적 삶을 연구한 장혜경 등의 연구 결과 $r = 0.47$ 과 거의 일치하고 있다. 위암환자의 삶의 질을 연구한 윤수정 등의 연구에서도 가족지지가 높으면 삶에 대해 긍정적으로 느낀다고 하였다. 태영숙 외 3인의 연구에서도 암환자의 사회적 지지와 삶의 질과의 관계는 비교적 강한 양의 상관관계로 나타났다($r = 0.33$). 이로서 가족지지가 높을수록 암환자가 지각하는 삶의 질은 높음을 알 수 있다. 이러한 결과로 암환자의 가장 중요한 지지체인 가족을 위한 프로그램이 필요하며 그들이 환자에게 필요한 정보와 도움을 제공할 수 있는 교육프로그램도 필요한 것으로 사료된다.

본 연구는 여러 가지 면에서 제약이 많다. 먼저 환자수가 적다는 점이다. 또한 지역적인 병원의 환자를 설문을 일반화하기에 무리가 있고 환자의 중증도에 따라 환자 설문을 받아 나누어 분석하지 못했다는 아쉬움이 있다.

본 연구에서 살펴보았듯이 가족지지가 암환자의 삶의 질에 영향을 미치므로 가족지지를 향상시킬 수 있는 방안을 모색해야 될 것이며 대규모의 연구를 진행하여 암환자의 삶의 질 측면에서 일반화하는 노력이 필요하리라 생각된다.

V. 요 약

목적: 암환자가 지각하는 가족지지와 삶의 질과의 관계를 조사 분석함으로써 가족지지를 통하여 암환자의 삶의 질을 향상시킬 수 있는 방안을 알아보고자 하였다.

방법: 2004년 7월부터 8월까지 경기도에 소재한 종합병원들에 입원하고 있는 암 환자를 대상으로 설문조사를 하였으며 본 설문지의 내용은 일반적인 특성 18문항과 가족지지 11문항, 그리고 삶의 질 측정 31 문항으로 총 60문항으로 구성되었다. 가족지지 측정도구는 강 등이 작성한 11문항으로 측정하였으며 삶의 질 측정은 태 등이 개발한 총 31문항으로 측정된 점수로 분석하였다. 수집된 자료는 SPSS version10.0을 이용하여 빈도, 평균과 표준편차, t-test, ANOVA, Pearson 상관 관계분석 등을 사용하였다.

결과: 총 대상 환자는 43명으로 남성이 23명, 여성이 20명 이었다. 대상자의 일반적인 특성에 따른 가족지지 정도는 평균 3.87 ± 0.71 로 나타났다. 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 질 분석에서는 평균 5.89 ± 1.08 로 전체적으로 높게 나타났다. 교육정도는 높을수록, 신체적 불편감이 조금 있을수록, 치료비 부담을 배우자가 할수록 통계적으로 유의하게 삶의 질이 높은 것으로 나타났다. 대상자가 지각한 가족지지 정도와 삶의 질 관계는 $r=0.488$ 로 정상적인 상관관계를 보여 가족지지가 높으면 높을수록 삶의 질이 높은 것으로 나타났다($p < 0.001$).

결론: 가족지지가 높을수록 암환자가 지각하는 삶의 질이 높은 것으로 나타나 가족지지를 위한 구체적인 체계적인 프로그램이 필요할 것으로 사료된다.

Reference

- 강현숙(1984), 재활강화교육이 편마비환자의 자가수행에 미치는 효과에 관한 실험적 연구, 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 권영은(1990), 암환자가 지각하는 사회적 지지와 삶의 질과의 관계연구, 연세대학교 대학원 석사학위논문.
- 김금숙(2002), 암환자가 지각하는 가족지지와 삶의 질과의 관계연구, 대전대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 김강미자(1990), 방사선 치료를 받는 암환자의 환자역할행위 예측인자에 관한 연구, 간호학회지, 10(3) 341-356.
- 김명현(1996), 소화기 암환자의 사회적 지지와 삶의 질과의 관계-항암요법을 받는 환자를 대상으로 -, 한양대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 김영숙 외 8인(1980), 성인간호학, 수문사.
- 김조자, 유지수, 박지원(1989), 방문간호를 통한 암환자의 위기중재 효과에 관한 연구, 간호학회지, 19(1).
- 노유자(1988), 서울지역 중년기 여성의 삶의 질에 관한 분석적 연구, 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 도복늬(1982), 사회적 지지가 스트레스에 대응하는 방법과 정신건강에 미치는 영향, 중앙의학 제42권, 제2호.
- 류은경(1995), 암환자가 지각하는 절망감과 가족지지 정도, 경북대학교 대학원 석사학위논문.
- 모경빈(1984), 성인환자가 지각하는 사회적 지지와 불안의 관계에 관한 분석적 연구, 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 보건복지부(1997), "암 정복 추진 연구개발사업 공모 과제 계획서" 국립보건원, 암 정복추진기획단.
- 양광희, 소미령, 김은경(1998), 항암 화학요법치료를 받는 환자가족의 스트레스와 적용에 관한 연구, 간호학 논문집, 12(1), 118-130.
- 오기원(1999), 암환자의 삶의 질과 건강증진행위 및 가족지지와의 관계, 가톨릭대학교 간호대학 석사학위논문.
- 이순규(1987), 편마비환자가 인지하는 가족지지와 양

- 질의 삶의 관계 조사연구, 연세대학교 교육 대학원 석사학위논문.
- 이향련(1983), 자가간호증진을 위한 건강계약이 고혈압환자의 건강행위이행에 미치는 영향, 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 임현자(1992), 암환자가 지각하는 사회적 지지와 희망과의 관계, 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 장백희(1988), 방사선요법을 받는 암환자의 사회적 지지 및 건강신념과 환자 역할이행과의 관계연구, 고려대학교 대학원 석사학위논문.
- 장혜경(1988), 암환자의 자존감과 가족지지 및 질적 삶의 관계연구, 고려대학교 대학원 석사학위논문.
- 장혜경(1993), 항암요법을 받는 암환자의 삶의 질에 관한 연구, 전남대학교 대학원 석사학위논문.
- 조영숙, 김수지, Ida Martison(1992), 암환자 부모의 경험에 대한 질적연구, 간호학회지, 22(4), 491-505.
- 최영희(1983), 지지적 간호중재가 가족지지행위와 환자 역할행위에 미치는 영향에 관한 연구, 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 태영숙(1985), 암환자가 지각한 사회적 지지와 우울과의 관계, 이화여자대학교 석사학위논문.
- 태영숙(1994), 한국 암환자의 희망에 관한 연구, 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 태영숙, 강은실, 이명화, 박금자(2000), 암환자의 삶의 질 도구개발, 성인간호학회지, 12(4), 741-757.
- 한윤복, 노유자, 김남초, 김희승(1990), 중년기 암환자의 삶의 질에 관한 연구, 간호학회지, 20(3), 399-413.
- Alexander, J. L. & willems, E. P.(1981), Quality of life : some measurement requirements. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 62, 261-265.
- Anderson, J. L.(1989), The Nurse's Role in Cancer Rehabilitation, Cancer Nursion, Vol. 12, No. 2, pp.85-94.
- Burckharst, C. S.(1985), The Impact of Arthritis on Quality of Life, Nursing Research, 34(1), 11-16.
- Caldwell, J. R., Cobb, S., Dowling, M. and Jonh, D. de,(1970), The Dropout Problem in Anti-Hypertensive Treatment : A Pilot Study of social -Emotional Factors Influencing a Patients Ability of Follow Anti-Hypertensive Treatment, Journal of Chronic Disease, Vol. 22, pp. 579-592.
- Campbell, A., Converse, P., Rodgers, W. L.(1976), The Quality of American Life Russel Sage Foundation, New York.
- Cobb(1976), Social support as a Moderator Life Stress, Medicine, 33(5), pp.300-314.
- Dean, A. & Lin, N.(1977), The Stress Buffering Role of Social Support ; Problem and prospects for Systematic Investigation, Journal of Nervous Mental Disease, Vol. 165, pp. 403-417.
- Dubos, R.(1976), The state of health and the quality of Life, The Western Journal of Medicine, 125(1), 8-9.
- Ferrans, C. E. & Power, M. J.(1985), Quality of life Index : development and Psychometric properties, Advanced in Nursing Science, 8(1), 16.
- Ferrell, B. R., Wisdom, C., Wenzl, C.(1989), Quality of Life as an outcome variable in the manafement of cancer pain, Cancer, 63.23 21-27.
- Hinton - P. Walker(1993), Care of the chronically ill : Paradigm shifts and directions for the future. Holistic Nurse practitioner, 8(1), 56-66.
- Kahn, R. Antonucci, T.(1981), Convoys over the life course ; Attachment, role and social Support in Baltes P. R. Brim ; Life-Span Development and Behavior, New York Academic Press in Press, Vol. 3, 256-286.
- Kaplan, B. H. et.(1977), social support and Health, Medical Care, 15(5), pp. 47-58.
- Kaplan, Cassel, Gore(1977), Social Support on Health, Medical Care, Vil. 17, No.2, pp. 72-76.
- Knippenberg, et. al.(1988), Measuring the quality of life of cancer patients : psychometric properties instruments. J. Clin. Epidermio,

41(1).

- Larson, R.(1978), Thirty Year of Research on the Subjective Well-bing of Older Americans, *Journal of Gerontology*, 33, 113-119.
- Lewis, F. M.(1982), Experienced Personal Control and Quality of Life in Late-Stage Cancer Patient. *Nursing Research*, 32(2), 113-119.
- Magilvy, J. K.(1985), Quality of life healing impaired older women, *Nursing Research*, 34(3), 140-144.
- Maxwell, M.(1982), The Use of Social Networks to Help Cancer Maximize Support, *Cancer Nursing*, Vol. 5, pp. 275-281.
- Miller, J. F.(1983), *Inspring Hope : Coping with Chronic Illness*, (Philadelphia : E. A. Davis Company), pp. 287-299.
- Olsen, J. K.(1980), The effect of change in activity in voluntary associations on life satisfaction among people 60 and over who have been active through time (Doctoral dissertation University of Maryland, 1979). dissertation Abstracts International, 40, 5211A (University Microfilms No. 80-07, 107).
- Padilla, G. V. & Grant, M.(1985), Quality of Life as a cancer nursing outcome variable, *Advanced in Nursing Science*, 8(1), October, 45-57.
- Rakel, R. E.(1977), *Principle of Family Medicine*, 140-160.
- Ro, Y. J.(1988), A analytical study of the quality of life of the middle- Aged in seoul, Unpublished Doctoral Dissertation, Yonsei University, seoul.
- Young, K. J. & Longman, A. J.(1983), Quality of Life and Persona with Melanoma, a Pilot Study, *Cancer Nursing*, 6, 219-225.

ABSTRACT

The effects of family support on quality of life of cancer patients

Do Ho Moon, Moon Sook Lee*, Hyun Jin Kim*,
Hye Min Jeong*, Wu Jeong Park*, Hye Jin Shin*,
Hwa Yeun Jeon** and Wha Sook Choe***

Purpose: The purpose of this study was to find the ways to improve a quality of life of cancer patients through the family support by analyzing the correlation between quality of life and family support that cancer patients perceived.

Methods: The questionnaires for this study were collected from 43 cancer patients who were admitted in general hospitals at Gyounggido from July 2004 to August 2004. The questionnaire was composed of total 60 items, which were general characteristics of 18 items, family support of 11 items and quality of life of 31 items. Kang's(1984) scale of family support and Tae's(2000) scale of quality of life were used. The data were analyzed with SPSS WIN 10.0 program using frequency, mean±SD, t-test, ANOVA and Pearson's correlation analysis.

Results: Forty three cancer patients answered the questionnaire. Twenty three patients was a male and 20 a female. Mean scale of family support according to general characteristics was 3.87±0.71. Mean scale of quality of life according to general characteristics was 5.89±1.08 and relatively high. The better degree of education, the higher quality

* Department of Internal Medicine,
Department of Nursing, Sam Anyang Hospital, Anyang
** Department of Nursing,
Dongnam Health College, Suwon
*** The Graduate School of Clinical Health Science,
Ewha Womans University, Seoul, Korea

of life significantly and the less physical discomfort, the higher quality of life significantly. The quality of life when the patient burdens the spouse with treatment cost was significantly higher. A correlation between degree of family support and quality of life was $r=0.488$ and the higher family support that cancer patients perceived, the higher quality of life significantly($p<0.001$).

Conclusion: The higher family support that cancer patients perceived, the higher quality of life significantly. We suggest concrete and systemic program for family support.

Key word : cancer patients, family support, quality of life