

홍보 완전식품 계란의 우수성

MBC정보토크 팟방미인



10월 14일 오전 10시 40분부터 MBC 정보토크팟방미인에서는 달걀의 우수성이 30분에 걸쳐 방송!
'50g, 완전식품의 놀라운 힘! 달걀!'이라는 제목으로 달걀의 영양적 우수성을 홍보하고 소비자가 오해하고 있는 내용에 대해 파헤치는 시간을 가진 이날 방송에는 이대목동병원 가정의학과 심경원박사가 출연하여 의학적으로 도움말을 해주었다.

먼저 달걀에 다량 함유된 포스파티딜콜린의 작용으로 달걀의 섭취가 두뇌활동을 활발하게 해주어 치매예방에도 도움이 되며, 달걀의 각종 고급단백질이 노화방지에 도움이 되기 때문에 치아가 약해 동물성 단백질섭취가 어려운 노인에게 특히 추천한다는 내용이 방송되었다.

또한 콜레스테롤이 많다는 고질적인 오해를 다시 한번 풀어주었으며, 최근 아토피의 천적이라고 알려짐으로서 일부 가정에서 어린이의 달걀섭취를 무조건 제한하고 있는데 이것이 성장기 어린이에게 굉장히 위험한 행동임을 알리고 달걀이 원인이 되어 발생하는 아토피 피부염은 극히 일부임을 알렸다.

이날 방송은 완전식품 달걀에 대한 정보제공에 있어 그간 본회에서 각종 연구자료를 통해 발췌하여 홍보해 왔던 내용들을 집대성했다고 평가되고 있다.