

용 어 해 설

하지불안증후군(Restless Leg Syndrome)

인체 내 철분이 부족하면 하지불안 증후군(Restless Leg Syndrome)을 일으켜 불면증으로 이어질 가능성이 큰 것으로 나타났다. 하지불안증후군은 잠들기 전에 다리에 불편한 감각이 심하게 느껴지면서 숙면을 취하지 못하는 질환으로 주로 낮보다는 밤에 잘 발생하고 다리를 움직이지 않으면 심해지고 움직이면 정상으로 돌아오는 것이 특징이다.

콤플라이드(Compride)

자수성가(自手成家)형보다는 좋은 가정에서 태어나 정상적인 교육을 받은 인사이기를 바란다. 군 출신 대통령들의 육군사관학교와 명문대 출신에 대한 편애(偏愛), '고졸 신화(神話)'를 이룬 대통령들의 학벌 콤플렉스(complex)에 의한 폐해를 지켜봤기 때문이다. 지나친 콤플렉스와 과도한 프라이드(pride)는 종종 심각한 '통치 장애'를 유발한다. 두려운 것은 고학(苦學)으로 역경을 딛고 신화를 창조한 이들에게 콤플렉스와 프라이드가 혼재(混在)돼 역사 전체를 타도의 대상으로 삼는 경우다. 요즘 시중에서는 이런 심리상태를 '콤플라이드(compride)'라고 부른다.

한국대표지수(Korea Blue Chip index)

유가증권시장(옛 거래소시장)과 코스닥시장에 상장된 초우량 종목 50~100개를 대상으로 하는 통합주가지수가 올해 6월 선보인다. 한국증권선물거래소는 20일 한국 주식시장을 대표할 수 있는 통합 증시 지표인 '한국대표지수(Korea Blue Chip Index)'를 산정해 6월 1일부터 발표할 계획이라고 밝혔다. 증권선물거래소는 현행 종합주가지수가 사양산업이나 관리종목 기업까지 포함해 증시의 성장 정도를 보여주는 데 한계가 있다고 보고 이 같이 결정했다고 설명했다.

넥스트스테이지(Next Stage)

숙련공이 65세까지 근무할 수 있게 하는 제도.
 마쓰시타전기는 1997년 숙련공이 65세까지 근무할 수 있게 하는 '넥스트 스테이지(Next Stage)' 제도를 처음 도입했다. 이 비슷한 제도가 최근 도시바, 히타치, 소니, 닛산, 혼다 등 대기업 전반으로 확산되고 있다. 미국과 유럽에서도 고령 근로자를 활용하는 기업이 늘고 있다. 슈퍼마켓 체인 월마트만 해도 고령 근로자들이 일에 더 충실하고 고객에게 더 신뢰감을 준다는 사실을 알고 고령자 채용에 적극적이다.