

# 지상파 TV 방송프로그램에 나타난 식품영양정보의 양적 현황(2002-2003년) - 뉴스, 건강정보 프로그램, 드라마

문현경<sup>†</sup> · 장영주  
단국대학교 식품영양학 전공

## Quantitative Analysis of Food and Nutrition Informations offered in Television Programs(year 2002-2003) - Newscastings, Health Information Programs, and Dramas

Moon, Hyun-Kyung<sup>†</sup> · Jang, Young-Ju  
*Dept. of Food Science & Nutrition, Dankook University*

### ABSTRACT

The purpose of this study was to do the quantitative analysis about food and nutrition informations in TV program by monitoring newscastings, health-related food and nutrition information programs, dramas for family, education programs for children, and seniors' information programs in major TV broadcasting companies (KBS, MBC, SBS, EBS). In this study, number of cases about the health-related food and nutrition informations and the length of program were analyzed. Also, they were compared and analyzed by the year. Monitoring staff, who had majored in food and nutrition and completed the monitoring training, monitored programs and analysis the quantity of food and nutrition informations in each program from 2002 to 2003. Results of quantitative analysis for this study are as follows ; There were total number of 15,226 cases. Among them, the total number of health-related information was 5,623 cases (36.9%), and the total number of food-related information was 3,848 cases (25.3%). The ratio of total food and nutrition information to total health-related informations was 86.2%. In news programs from 2002 to 2003, the total number of health-related information to total cases decreased to 16.1% from 17.9%. The ratio of total food and nutrition information to total cases decreased to 3.6% from 6.6%. The frequency of the health-related informations was mostly served in the newscastings was highest, in both October 2002, and September 2003. In health information programs from 2002 to 2003, the ratio of food and nutrition information to total cases increased to 57.4% from 32.4%. In dramas from 2002 to 2003, the ratio of broadcasting time of food-related scenes to total cases decreased to 17.2% from 20.8%. In education programs for children the ratio of food and nutrition information to total cases was 8.2% in 2002. In information programs for seniors the ratio of food and nutrition information was to total cases 26.2% in 2002. As the result of this study, the rate of health-related information in TV program and the rate of food and nutrition information were changing. And the rate of nutrition information in health information programs are increased. To give sound informations to the public, monitoring should be established and managed continuously.

**Key Words** : television monitoring, food and nutrition information

This study was partially accomplished by the Ministry of Health and Social Welfare's Health Promotion Fund(year 2002-2003) as the program of the Korean Dietetic Association,

접수일 : 2004년 12월 6일, 채택일 : 2005년 1월 12일

<sup>†</sup>Corresponding author : Moon, Hyun-Kyung, Department of food science and nutrition, College of natural science, Dankook University, 147 hannam ro, hannam dong, youngsan ku, Seoul 140-714, Korea  
Tel : 02)709-2190, Fax : 02)792-7960, E-mail : moonhk52@dankook.ac.kr

## 서론

대중매체를 통해 전달되는 각종 정보는 현대인의 의식과 가치, 규범을 정립하는 주요 원천이 되고 있으며, 동시에 세상을 살아가는데 필요한 지혜가 되고 있다(1). 매스미디어는 수용자의 욕구를 충족시키거나 어떤 주제를 중요한 것으로 인식하도록 만들거나 문화적 규범이나 여론을 형성하여 수용자의 인식과 행위에 간접적인 영향을 주거나 관찰학습을 통해 모방하게 되거나 자극을 주게 됨으로써 수용자에게 영향을 미치게 된다. 이러한 영향이 부정적으로 나타나기도 하지만 긍정적인 효과를 나타내는 경우가 많아 매스미디어는 사회적으로나 개인적으로 건강하고 바람직한 태도나 행위를 전파하는데 매우 유용하게 쓰일 수 있다(2).

대중매체 중에서 특히 TV의 정보전달효과는 영상과 음향을 함께 전달하고, 직접 대화하는 방식으로 TV와 공존하는 느낌을 갖게 함으로써 시청자로 하여금 방송되는 정보를 그대로 자신의 지식으로 받아들여게 한다(3). 우리나라 1가구당 평균 TV보유대수가 1.5대를 넘어서고 있고, 15세이상 국민 1인당 1주당 평일 TV 시청시간이 3시간 30분(4)이며, 국민대다수의 평일 여가시간의 활용의 1위가 TV 시청이라는 조사 결과(5)는 현대사회에서 TV가 국민건강에 매우 영향력이 큰 영양교육 매체가 되고 있는 현실을 반영한다(6-7). 대중들은 건강에 대한 정보를 건강관련 전문인에게서 보다는 다양한 대중매체들로부터 제공받고 있는데, 이중 방송매체에 대한 신뢰성과 파급성은 매우 크다(8). TV를 통해 전파되는 영양관련 정보가 국민건강에 미치는 영향은 다른 어떤 대중매체보다 지대하다(9). 특히 한국인보건영양태조사(10-11)에 따르면 다른 대중매체에 비해 건강지식원으로 방송매체가 차지하는 비율이 2001년 56.6%로 높게 나타났다.

방송매체 중에서도 지상파 TV프로그램에서 다루어지는 식생활관련 프로그램에서 이루어지는 건강관련 영양교육의 전파력은 크지만 과장된 식품광고, 왜곡된 영양지식, 무절제한 정보의 범람 등 정확성과 전문성에서는 여러 문제가 나타나고 있다(12-13). 식생활관련 TV프로그램 담당 PD들은 식생활 정보를 제공함으로써 국민의 건강을 증진시킨다는 장기적 목적은 이해하고 있었으나 식품영양분야의 전문성 확보에 대한 인식은 부족하였다(14). 이런 상황에서 최근 식품영양관련 정보가 드라마나 대담 프로그램, 코미디물 등의 오

락프로그램에서까지 다루어지고 있어(15-16) 이처럼 여과없이 정보를 그대로 받아들일 경우 국민건강에 심각한 부정적 영향을 끼칠 것이다(17). 따라서 대중매체에 나타난 국민건강 관련 정보의 내용은 바람직한 국민건강의식 정착 또는 실천을 위해 매우 신중하게 검토되고 연구되어야 할 중요한 문제이다(18). 이러한 점에서 올바른 국민 건강관련 정보 정착은 더 이상 미룰 수 없는 시급한 과제가 되었다(19). 따라서 올바른 국민건강정보 문화의 정착을 위해 지속적인 식품영양정보 모니터링 활동이 필요하다(18).

특히, 언론매체에서 제공되는 식품영양정보가 과거보다는 증가하였으나, 실제 그 크기는 어느 정도인지, 프로그램의 특성에 따라 차지하는 비중이 어느 정도인지에 대한 기초자료는 미래의 정보화 사회와 건강지향적 고령화 사회를 대비하여 건전한 건강정보를 주기위한 대안을 마련할 수 있는 기초 작업인데도, 이제까지 언론매체 속의 식품영양정보에 대한 연구는 적절성의 평가에만 치중되어왔다. 이에 본 연구에서는 언론매체 중에서도 국민의 생활정보습득 경로로써 영향력이 큰 방송매체 중 가장 공익성이 요구되고, 남녀노소 쉽게 시청하여 정보를 취득하는 지상파 TV의 국민의 건강관련 인식에 영향이 있는 프로그램인 뉴스, 건강정보, 어린이 교육프로그램, 노인정보 프로그램, 가족이 함께 시청하는 드라마를 대상으로 TV 방송프로그램에 나타난 식품영양정보의 현황을 모니터링 활동을 통하여 식품영양정보의 형태, 크기를 조사하여 우리나라의 현재 TV 방송매체속의 건강관련 식품영양정보의 양적 현황을 파악하여 한국의 방송매체속의 식품영양정보 발전 방향 및 그 추이를 비교 분석하기 위한 기초자료로 제공하고자 한다.

## 연구대상 및 방법

### 1. 연구 대상 및 기간

1차 조사기간은 2002년 4월 29일부터 2002년 10월 31일까지였으며, 2차 조사기간은 2003년 4월 1일부터 2003년 9월 30일까지로 연도별로 각 6개월간 모니터링하였다(20). 지상파 방송프로그램 중 정확한 정보 전달을 목적으로 하며, 프로그램 개편에 영향을 받지 않는 프로그램에 나타난 건강관련 식품영양정보 또는 기사

및 드라마에 나타난 식생활관련 장면의 양적요인을 선정하여 조사하였다. 뉴스프로그램은 지상파 방송 3사 저녁 메인 뉴스 프로그램을 선정하였으며, 어린이 교육프로그램과 노인정보 프로그램, 드라마는 각 방송사 간 비교를 위하여 동일한 장르가 있는 프로그램을 선정하였다. 건강정보 프로그램은 교양프로그램 중에서 각 방송사 간 비교가 가능한 프로그램을 선정하였다. 어린이 교육프로그램과 노인정보 프로그램은 프로그램의 수와 건강을 다루는 경우도 적어 2002년만 실시하였다. 모니터 대상 프로그램은 다음과 같다.

- (1) 뉴스프로그램 3개 채널 각각 1개(2002-2003년)  
KBS 1 '9시 뉴스', MBC '뉴스데스크', SBS '8시 뉴스'
- (2) 건강정보 프로그램 3개 채널 총 12개 프로그램 (2002-2003년)  
KBS 1 '무엇이든 물어보세요'(2002-2003년), '냉장고를 열어라'(2002년), 'TV 클리닉 당신의 건강은'(2002-2003년),  
KBS 2 '비타민'(2002년),  
MBC '찾아라 맛있는 TV'(2002년),  
SBS '잘먹고 잘사는법'(2002-2003년)
- (3) 어린이 교육프로그램 3개 채널 각각 1개(2002년)  
KBS 1 'TV유치원 하나둘셋', MBC '뽀뽀',  
EBS '딩동댕 유치원'
- (4) 노인정보 프로그램 3개 채널 각각 1개(2002년)  
KBS 1 '언제나 청춘', MBC '장수보감',  
EBS '굿모닝 실버'
- (5) 드라마 3개 채널 총 12개 프로그램(2002-2003년)
  - ① 일일드라마 : KBS 1 '사랑은 이런거야'(2002년), '노란손수건'(2003년),::MBC:'매일그대와'(2002년), '인어아가씨'(2003년), '백조의 호수'(2003년), SBS '해뜨는 집'(2003년), '연인'(2003년)
  - ② 농촌드라마 : MBC '전원일기'(2002년), KBS 1 '대추나무 사랑걸렸네'(2003년)
  - ③ 주말드라마 : KBS 2 '내사랑 누굴까'(2002년), MBC '그대를 알고부터'(2002년), SBS '그 여자 사람잡네'(2002년)

## 2. 조사내용 및 방법

모니터링 전문 교육을 마친 식품영양학 전공 모니터

원이 조사 기간 중 담당 프로그램을 모니터하여 각 프로그램에 나타난 식품영양정보의 양적 요인을 조사 하였다. 모니터 대상 프로그램의 전체 기사건수 및 방송 시간수, 총 건강관련정보 기사 건수 및 시간수, 식품영양정보 건수 및 시간수를 조사하여 분석하여 평균 건수, 평균 방송시간수, 식품영양정보기사가 차지하는 비율을 구하였고, 드라마는 건강, 식생활 관련 장면을 장면수 및 방송 시간을 조사하여 평균 장면수 및 평균 방송시간수를 분석하고, 이중 식생활 관련 장면이 차지하는 비율을 구하였다.

### 1) 건수

- (1) 뉴스, 건강정보 프로그램, 어린이 교육프로그램
  - ① 전체 기사건수(unit : 건) : 모니터일의 총 기사건수
  - ② 총 건강관련정보 기사 건수(unit : 건) : 건강정보 기사건수 + 식품영양정보 기사건수
  - ③ 건강정보 건수 : 건강과 관련된 기사의 건수 (unit : 건)
  - ④ 식품영양정보 건수(unit : 건) : 식품 또는 영양, 식생활과 관련된 주제의 기사 건수
- (2) 드라마
  - ① 전체 모니터 편수(unit : 편) : 모니터된 총 드라마 편수
  - ② 총 건강식생활 관련 장면수(unit : 건) : 건강정보 장면수 + 식생활 관련 장면수
  - ③ 건강정보 건수(unit : 건) : 건강과 관련된 장면수
  - ④ 식생활 장면수(unit : 건) : 식품 또는 영양, 식생활과 관련된 주제의 장면수

### 2) 시간수

- (1) 뉴스, 건강정보 프로그램, 어린이 교육프로그램
  - ① 전체 방송시간수(unit : 초) : 모니터일의 프로그램 방송시간수로 통상 편성표상의 방송시간을 활용
  - ② 총 건강관련정보 기사 방송시간수(unit : 초) : 건강정보기사 방송시간수 + 식품영양정보 기사 방송시간수
  - ③ 건강정보 방송시간수(unit : 초) : 건강과 관련된 기사의 방송시간수
  - ④ 식품영양정보 시간수(unit : 초) : 식품영양정보, 식생활과 관련된 주제의 기사 방송시간수
- (2) 드라마
  - ① 전체 방송시간수(unit : 초) : 모니터된 프로그램

- 방송시간수로 통상 편성표 상의 방송시간을 활용
- ② 총 건강관련정보 장면 방송시간수(unit : 초) : 건강정보 장면 방송시간수 + 식생활 장면 방송시간수
  - ③ 건강정보 장면 방송시간수(unit : 초) : 건강과 관련된 장면의 방송시간수
  - ④ 식생활 정보 장면 방송시간수(unit : 초) : 식품 또는 영양, 식생활과 관련된 주제의 장면의 방송시간수

**3. 통계처리**

본 연구에서의 자료는 SPSS(Statistical Package for Social Sciene) 10.0 for Window를 이용하여, 빈도

및 평균분석을 한 후 각 매체별, 월별, 주제별, 항목별 분포차이의 경향을 알아보았다. 연도간 평균의 통계적 유의성 검증은 t-test 하였고 ( $\alpha=0.05$ ), 빈도간 통계적 유의성 검증은  $\chi^2$ -test하였다.

**연구결과 및 고찰**

**1. 프로그램별 식품영양정보건수**

2002년 4월 29일부터 2002년 10월 31일까지 186일과 2003년 4월 1일부터 9월 30일까지 183일, 총 369일간 모니터 대상 프로그램인 뉴스, 건강정보 프로그램, 드라마, 어린이 교육프로그램, 노인정보 프로그

**Table 1.** Distribution of information items related to health food and nutrition information offered by the TV program (year 2002-2003) unit : N(%)

Program type	Year	Total number of information items monitored	Total number of health-related information items	Total number of health information items	Total number of food and nutrition information items
Newscastings**1)	2002	4,213 (100.0)	756 (17.9)	480 (11.3)	276 (6.6)
	2003	6,620 (100.0)	1,065 (16.1)	828 (12.5)	237 (3.6)
	Sub-total	10,833 (100.0)	1,821 (16.8)	1,308 (12.1)	513 (4.7)
Health program	2002	429 (100.0)	221 (51.5)	82 (19.1)	139 (32.4)
	2003	481 (100.0)	455 (94.6)	179 (37.2)	276 (57.4)
	Sub-total	910 (100.0)	676 (74.3)	261 (28.7)	415 (45.6)
Education for children	2002	353 (100.0)	42 (11.9)	13 (3.7)	29 (8.2)
Information for elderly	2002	145 (100.0)	134 (92.4)	96 (66.2)	38 (26.2)
Drama <sup>3)</sup>	2002	1,100 (100.0)	1,065 (96.8)	35 (3.2)	1,030 (93.6)
	2003	1,885 (100.0)	1,885 (100.0)	62 (3.3)	1,823 (96.7)
	Sub-total	15,226 (100.0)	5,623 (98.8)	1,775 (3.2)	3,848 (95.6)
Total**2)	2002	6,240 (100.0)	2,218 (35.5)	706 (11.3)	1,512 (24.2)
	2003	8,986 (100.0)	3,405 (37.9)	69 (0.8)	3,336 (37.1)
Total number of monitoring		15,226 (100.0)	5,623 (36.9)	775 (5.1)	4,848 (31.8)

<sup>1)</sup> \*\*  $\chi^2$ -test;  $\chi^2=22.49$  p<0.01 (comparison total number of food and nutrition information by the year)

<sup>2)</sup> \*\*  $\chi^2$ -test;  $\chi^2=77.40$  p<0.01 (comparison total number of food and nutrition information by the year)

<sup>3)</sup> The total number of food & nutrition information was total number of dietary life related scenes in drama.

램의 총 모니터 건수는 15,226건이었으며, 이중 총 건강관련 정보 건수는 5,623건으로 36.9%를 차지하는 것으로 나타났다. 식품영양정보 건수는 4,848건으로 총 모니터 건수의 31.8%로 나타났다. Table 1은 프로그램별 총 모니터 건수 및 건강과 식품영양정보 건수 비율을 연도별로 나타내었다.

2002년도 총 모니터 건수는 6,240건이었으며, 이중 총 건강관련 정보 건수는 2,218건으로 35.5%를 차지하는 것으로 나타났다. 식품영양정보 건수는 1,512건으로 총 모니터 건수의 24.2%를 차지하는 것으로 나타났다. 총 모니터 건수에 대한 식품영양정보 건수의 비율은 뉴스 6.6%, 건강정보 프로그램 32.4%, 어린이 교육프로그램 8.2%, 노인정보 프로그램 26.2%, 드라마 93.6%로 나타났다.

2003년도 총 모니터 건수는 8,986건이었으며, 이중 총 건강관련 정보 건수는 3,405건으로 37.9%를 차지하는 것으로 나타났다. 식품영양정보 건수는 3,336건으로 총 모니터 건수의 37.1%로 나타났다. 총 모니터 건수에 대한 식품영양정보 건수의 비율은 뉴스 3.6%, 건강정보 프로그램 57.4%, 드라마 96.7%로 나타났다. 총 모니터 건수에 대한 건강정보와 식품영양정보를 합한 총 건강관련 정보건수 비율은 2002년 35.5%에서 2003년 37.9%로, 식품영양 정보 건수 비율은 2002년 24.2%에서 2003년 26.0%로 전체적으로는 증가하고 있는 것으로 나타났다. 2002년과 2003년 모두 모니터링 프로그램 장르의 2년간 총 모니터 건수에 대한 식품영양 정보건수 비율은 뉴스는 4.7%, 건강정보 프로그램은 45.6%, 드라마는 95.6%로 나타났다. 총 모니터 건수에 대한 식품영양정보건수의 비율은 뉴스는 2002년 6.6%에서 2003년 3.6%로 감소하였으나, 건강정보 프로그램은 2002년 32.4%에서 2003년 57.4%로 증가하였고, 드라마도 2002년 93.6%에서 2003년 96.7%로 증가하였다. 2003년 뉴스에서의 감소요인은 2002년도 6월과 7월 월드컵 관련 기사로 전체 보도건수가 적었던 이유로 생각되며, 2003년 드라마의 경우 증가요인은 주말드라마를 제외했기 때문으로 추측된다.

### 1) 뉴스프로그램

Table 2는 방송사별 뉴스프로그램의 월별 식품영양정보 방송일수 및 비율을 나타내었다. 2002년 총 186일간 모니터링한 결과 식품영양정보 기사를 방송한 일수는 SBS가 67일, 36.0%로 가장 높게 나타났으며, MBC

가 63일, 33.9%, KBS 62일, 33.3%의 순이었다. 총 모니터 건수 558개의 뉴스프로그램 중 34.4%인 192개의 뉴스프로그램에서 건강관련 정보기사를 방송한 것으로 나타났다. 2003년 총 183일간 모니터링한 결과 식품영양정보 기사를 방송한 일수는 SBS가 71일, 38.8%로 가장 높게 나타났으며, KBS 54일, 29.5%, MBC 53일, 45.3%의 순이었다.

Table 3은 방송사별 뉴스프로그램의 월별 총 건강관련 정보 건수 및 식품영양 정보 기사 건수의 일평균(2002-2003년)을 나타내었다. 2002년 뉴스 프로그램의 총 모니터일수에 대한 총 건강관련 정보와 식품영양정보 기사 건수의 일평균은 1.4건과 0.5건이었으며, 1일 평균 총 건강관련 정보 건수는 MBC가 1.5건, SBS 1.3건, KBS 1.2건의 순이었다. 1일 평균 식품영양정보 건수는 MBC가 0.7건, SBS 0.5건, KBS 0.3건의 순이었다. 2002년 중앙일간지를 대상으로 한 연구(21)에서 모니터링기간 4~10월 중 9, 10월에 식품영양정보가 많은 것으로 나타나 본 연구결과와 같이 10월에 건강에 관련한 사회적 관심이 클 수 있어 이때 집중적인 모니터링활동 등을 기획해 보는 방안을 고려할 만하다고 생각된다. 2003년 뉴스프로그램의 총 모니터일수에 대한 총 건강관련 정보와 식품영양정보 기사 건수의 일평균은 1.5건과 0.4건이었으며, 1일 평균 총 건강관련정보건수는 KBS 2.3건, MBC가 1.8건, SBS 1.3건의 순이었다. 1일 평균 식품영양정보건수는 SBS 0.5건, KBS 0.4건, MBC 0.4건의 순이었다. 월별로는 KBS, SBS가 9월에, MBC가 5월에 식품영양정보 기사를 가장 많이 다루는 것으로 나타났다.

### 2) 건강정보 프로그램

건강정보프로그램은 건강정보 전달만을 목적하는 프로그램(TV 클리닉 당신의 건강은), 건강관련 식품영양관련 정보 프로그램(잘 먹고 잘 사는 법, 찾아라 맛있는 TV), 건강을 주제로 하는 생활정보 프로그램(무엇이든 물어보세요, 냉장고를 열어라) 등을 선정하여 모니터링하였다. 건강정보 프로그램의 2년간 총모니터 건수는 910건으로 이중 총 건강 관련 정보건수는 676건 74.3%, 식품영양정보건수는 415건 61.4%를 차지하는 것으로 Table 4와 같이 나타났다.

2002년 건강정보 프로그램의 총 모니터 건수는 429회로 '잘먹고 잘사는 법' 160회, '무엇이든 물어보세요' 126회, 'TV클리닉 당신의 건강'은 89회 모니터

**Table 2.** Total number of days per month when the foods and nutrition informations were broadcasted in newscasting programs by the station (year 2002-2003)

Month	Year 2002				Year 2003			
	Numbers of monitoring day	Number of days per month when food and nutrition informations broadcasted			Number of monitoring day	Number of days per month when food and nutrition informations broadcasted		
		KBS 1* <sup>1)</sup>	MBC* <sup>2)</sup>	SBS		KBS 1	MBC	SBS
4	2 (100.0)	2 (100.0)	1 (50.0)	2 (100.0)	30 (100.0)	8 (27.6)	5 (8.5)	14 (46.7)
5	31 (100.0)	9 (29.0)	9 (29.0)	10 (32.3)	31 (100.0)	9 (34.6)	13 (46.4)	10 (41.7)
6	30 (100.0)	1 (3.3)	3 (10.0)	2 (6.7)	30 (100.0)	7 (25.9)	12 (48.0)	8 (29.6)
7	31 (100.0)	10 (64.5)	7 (22.6)	16 (51.6)	31 (100.0)	13 (52.0)	7 (31.8)	10 (45.5)
8	31 (100.0)	15 (48.4)	17 (54.8)	12 (38.7)	31 (100.0)	6 (27.3)	7 (33.3)	10 (43.5)
9	30 (100.0)	6 (20.0)	8 (26.7)	15 (50.0)	30 (100.0)	11 (57.9)	9 (40.9)	19 (65.5)
10	31 (100.0)	9 (29.0)	18 (58.1)	10 (32.3)	-	-	-	-
Total	186 (100.0)	62 (33.3)	63 (33.9)	67 (36.0)	183 (100.0)	54 (36.5)	53 (45.3)	71 (45.8)

<sup>1)</sup> \*  $\chi^2$ -test;  $\chi^2=9.96$   $p<0.05$  (comparison number of days per month with food and nutrition information by the year)

<sup>2)</sup> \*  $\chi^2$ -test;  $\chi^2=10.20$   $p<0.05$  (comparison comparison number of days per month with food and nutrition information by the year)

**Table 3.** Daily average numbers of health-related and numbers of food and nutrition informations broadcasted in newscasting programs by the month and the station (year 2002-2003)

Month	Year 2002						Year 2003					
	KBS 1		MBC		SBS		KBS 1		MBC		SBS	
	health-related information	food & nutrition information	health-related information	food & nutrition information	health-related information	food & nutrition information	health-related information	food & nutrition information	health-related information	food & nutrition information	health-related information	food & nutrition information
4	1.0	1.0	0.5	0.0	2.0	1.0	3.4	0.3	3.2	0.2	2.7	0.6
5	1.2	0.4	1.5	0.5	0.9	0.4	2.7	0.4	2.4	0.6	1.5	0.4
6	0.1	0.0	0.4	0.2	0.2	0.1	2.4	0.4	1.6	0.4	1.6	0.3
7	1.4	0.4	1.9	0.8	1.7	0.8	2.5	0.5	1.6	0.3	1.4	0.4
8	1.4	0.6	1.6	1.1	1.4	0.5	1.5	0.3	0.9	0.3	1.3	0.4
9	1.2	0.1	1.5	0.6	2.1	0.7	1.4	0.6	1.2	0.4	1.9	1.1
10	2.1	0.3	2.2	0.8	1.6	0.4	-	-	-	-	-	-
Mean per day	1.2	0.3	1.5	0.7	1.3	0.5	2.3	0.4	1.8	0.4	1.3	0.5

하였다. 이중 식품영양관련 정보에 대한 모니터 건수는 총 221회로 총 모니터 건수의 51.5%를 차지하였다. 프로그램별로는 ‘무엇이든 물어보세요’ 85회, 67.5%, ‘잘먹고 잘사는 법’ 87회, 54.4%, ‘TV 클리닉 당신의 건강은’ 39회, 43.8%, ‘냉장고를 열어라’ 10회, 18.5%의 순으로 건강관련정보를 방송하는 것으로 나타났다.

2003년 건강정보프로그램의 총 모니터 건수는 481건으로 SBS ‘잘먹고 잘사는 법’ 100건, KBS 1 ‘무

엇이든 물어 보세요’ 121건, ‘TV클리닉 당신의 건강은’ 126건, KBS 2 ‘비타민’ 31건, MBC ‘찾아라 맛있는 TV’ 103건을 모니터하였다. 이중 총 모니터 건수에 대한 총 건강관련 정보 건수는 455건으로 94.6%를 차지하였으며, 총 모니터 건수에 대한 식품영양관련 정보에 대한 모니터건수는 276건으로 57.4%를 차지하였다. 프로그램별로는 ‘무엇이든 물어 보세요’ 43.0%, ‘잘먹고 잘사는 법’ 90.0%, ‘TV 클리닉 당신의 건강은’

**Table 4.** Distribution of numbers of health related and food and nutrition informations in health programs (year 2002–2003)

unit : N(%)						
Year	Broadcasting station	Type of program	Total numbers of monitored	Total numbers of health related informations	Total numbers of health informations	Total numbers of food and nutrition informations
2002	KBS 1	무엇이든 물어보세요	126 (100.0)	85 (67.5)	48 (38.1)	37 (29.4)
		냉장고를 열어라	54 (100.0)	10 (18.5)	0 (0.0)	10 (18.5)
		TV클리닉 당신의 건강은	89 (100.0)	39 (43.8)	22 (24.7)	17 (19.1)
	SBS	잘먹고 잘사는법	160 (100.0)	87 (54.4)	12 (7.5)	75 (46.9)
		Sub-total	429 (100.0)	221 (51.5)	82 (19.1)	139 (32.4)
2003	KBS 1	무엇이든 물어보세요	121 (100.0)	97 (80.2)	45 (37.2)	52 (43.0)
		TV클리닉 당신의 건강은	126 (100.0)	126 (100.0)	112 (88.9)	14 (11.1)
	KBS 2	비타민 <sup>b)</sup>	31 (100.0)	31 (100.0)	14 (45.2)	17 (54.8)
	MBC	찾아라 맛있는 TV	103 (100.0)	103 (100.0)	0 (0.0)	103 (100.0)
		SBS	잘먹고 잘사는 법	100 (100.0)	100 (100.0)	10 (10.0)
	Sub-total	481 (100.0)	455 (94.6)	179 (37.2)	276 (57.4)	
Total			910 (100.0)	676 (74.3)	261 (12.9)	415 (61.4)

<sup>b)</sup> Vitamin was monitored from August to September in 2003.

11.1 %, ‘비타민’ 54.8%, ‘찾아라 맛있는 TV’ 100.0% 로 식품영양정보를 방송하는 것으로 나타났다.

**3) 어린이 교육프로그램**

2002년도 어린이 교육프로그램의 모니터 결과 총 모니터 건수는 353건이었으며, 이중 총 건강관련 정보건

수는 42건으로 11.9%, 식품영양 관련 정보 건수는 35건으로 9.9%를 차지하는 것으로 나타났다. 모니터 대상 프로그램별 식품영양 관련 정보 방송건수와 총 모니터 건수 대비 비율은 EBS ‘당동댕유치원’이 134건 중 19건, 14.2%, KBS ‘TV 유치원 하나 둘 셋’이 159건 중 13건, 8.2%, MBC ‘뽀뽀뽀’가 60건 중 3건, 5.0%

**Table 5.** Distribution of numbers of health related and food and nutrition informations in education program for children (year 2002) unit : N(%)

Broadcasting station	Name of program	Total numbers of monitored	Total number of health related informations	Total number of health informations	Total number of food and nutrition informations
KBS 1	TV 유치원 하나둘셋	159 (100.0)	15 (9.4)	2 (1.2)	13 (8.2)
MBC	뽀뽀뽀	60 (100.0)	4 (6.7)	1 (1.7)	3 (5.0)
EBS	당동댕 유치원	134 (100.0)	23 (17.2)	4 (3.0)	19 (14.2)
Total		353 (100.0)	42 (11.9)	7 (2.0)	35 (9.9)

의 순으로 나타났다(Table 5).

4) 노인정보 프로그램

2002년도 노인정보 프로그램의 총 모니터 건수는 145건이었으며, 건강관련 정보 모니터건수는 134건으로 92.4%를, 식품영양정보건수는 38건으로 26.2%를 차지하는 것으로 나타났다. 모니터 대상 프로그램별로 건강관련 정보기사 건수는 KBS '언제나 청춘'이 27건 중 22건, 81.5%, MBC '장수보감'이 54건 중 48건, 88.9%, EBS '굿모닝 실버'는 64건 중 64건, 100.0%를 차지하는 것으로 나타났다(Table 6). 식품영양정보 건수는 KBS '언제나 청춘'이 2건, 7.4%, MBC '장

수보감'이 21건, 38.9%, EBS '굿모닝 실버'는 15건, 23.4%를 차지하였다.

5) 드라마

2002년부터 2003년 모니터기간 동안 모니터한 드라마의 건강식생활 관련 장면수와 편당평균 장면수, 식생활 관련 장면수는 Table 7과 같다. 전체적으로는 2년간 모니터한 드라마 총 577편 중 건강과 식생활 관련 장면수는 2,950건으로 편당 평균 5.1건, 건강정보 장면수는 97건, 편당 평균 0.2건, 식생활관련 장면수는 2,043건, 편당 평균 3.5건으로 나타났다. 2002년에는 모니터 대상 드라마의 모니터된 회수는 총 179편

Table 6. Distribution of numbers of health related and food and nutrition informations in education programs for elderly (year 2002) unit : N(%)

Broadcasting station	Name of program	Total number of monitored programs	Total number of health related informations	Total number of health informations	Total number of food and nutrition informations
KBS 1	언제나 청춘	27 (100.0)	22 (81.5)	20 (74.1)	2 (7.4)
MBC	장수보감	54 (100.0)	48 (88.9)	27 (50.0)	21 (38.9)
EBS	굿모닝실버	64 (100.0)	64 (100.0)	49 (76.6)	15 (23.4)
Total		145 (100.0)	134 (92.4)	96 (66.2)	38 (26.2)

Table 7. Distribution of numbers of scenes with various program in drama (year 2002-2003) unit : N

Year	Broadcasting station	Name of program	Total of broadcasting day	Total numbers of scenes monitored		Scenes with health informations		Scenes with diet informations	
				N <sup>1)</sup>	Mean <sup>2)</sup>	N	Mean	N	Mean
2002	KBS 2	내사랑 누굴까	32	173	5.4	2	0.1	171	5.3
	KBS 1	사랑은 이런 거야	23	247	10.7	0	0.0	247	10.7
	MBC	그대를 알고부터	16	186	11.6	8	0.5	178	11.1
		매일 그대와	42	129	3.1	20	0.5	109	2.6
		전원일기	32	110	3.4	5	0.2	105	3.3
	SBS	그 여자 사람잡네	34	220	6.5	0	0.0	220	6.5
Sub-total			179	1,065	5.9	35	0.2	1,030	5.8
2003	KBS 1	노란손수건	122	509	4.2	0	0.0	509	4.2
	MBC	대추나무 사랑걸렸네	26	152	5.6	5	0.2	147	5.4
		인어아가씨	62	328	5.3	18	0.3	310	5.0
		백조의 호수	66	336	5.1	27	0.4	309	4.7
	SBS	해뜨는 집	32	105	3.3	10	0.3	95	3.0
		연인	90	455	5.1	2	0.0	453	5.0
Sub-total			398	1,885	4.7	62	0.2	1,823	4.6
Total			577	2,950	5.1	97	0.2	2,043	3.5

<sup>1)</sup> The total number of food & nutrition information was total number of dietary life related scenes in drama.

<sup>2)</sup> Mean = Total number of monitoring scenes/total of broadcasting day



으로 KBS 2 '내사랑 누굴까' 32편, KBS 1 '사랑은 이런거야' 23편, MBC '그대를 알고 부터' 16편, '매일 그대와' 42편, '전원일기' 32편, SBS '그 여자 사람 잡네' 34편을 모니터하였다. 드라마의 건강 및 식생활 장면 총 모니터 건수는 1,065건이었다. 2002년도 모니터한 드라마의 건강식생활 관련 장면 수는 총 1,065건, 편당 평균 5.9건이었으며, 이중 건강관련 장면수는 35건, 편당 평균 0.2건, 식생활관련 장면수는 1,030건, 편당 평균 5.8건으로 나타났다. 2003년에는 모니터 대상 드라마의 모니터된 회수는 총 398편으로 KBS 1 '노란 손수건' 122편, '대추나무 사랑걸렸네' 26편, MBC의 '인어아가씨' 62편, '백조의 호수' 66편, SBS '해 뜨는 집' 32편, '연인' 90편을 모니터하였다. 건강 및 식생활장면 총 모니터 건수는 1,885건이었다. 2003년 모니터한 드라마의 건강식생활관련 장면수는 총 1,885건으로 편당 평균 4.7건이었으며, 이중 건강관련 장면수는 62건, 편당 평균 0.2건, 식생활관련 장면수는 1,823건, 편당 평균 4.6건으로 나타났다.

## 2. 프로그램별 식품영양정보 방송시간수

건강정보 프로그램을 제외한 뉴스, 어린이 교육프로그램, 노인정보 프로그램, 드라마별로 총 방송시간수에 대한 총 건강관련정보 방송 시간수가 차지하는 비율은 Table 8과 같이 9.5%, 식품영양정보 방송 시간수가 차지하는 비율은 8.1%로 나타났다. 뉴스에서는 2002년도 총 건강관련 정보 방송시간수가 총 모니터 시간수에 대한 비율은 3.5%에서 2003년도에는 5.7%로 증가하였으나 식품영양정보 방송시간수는 모두 1.3%로 총 모니터 건수에 대한 비율보다 적게 나타났다.

2002년도 건강정보 프로그램을 제외한 뉴스와 드라마의 모니터된 방송시간수는 총 2,960,668초였으며, 이중 총 건강관련 정보 방송시간 수는 385,979초로 총 방송시간수 대비 13.0%, 식품영양정보 방송시간 수는 251,378초로 총 방송시간수 대비 8.5%를 차지하는 것으로 나타났다.

2003년도 건강정보 프로그램을 제외한 뉴스와 드라마의 모니터된 방송 시간수는 총 2,150,968초였으며, 이중 총 건강 관련 정보 방송시간수는 97,491초로 총

Table 8. Distribution of duration for health related and food and nutrition informations broadcasting by the program (year 2002-2003)

unit : sec(%)

Program type	Year	Total time duration for monitoring	Total time duration for health-related informations offered	Total time duration for food and nutrition informations offered
Newscasting	2002	1,729,800 (100.0)	60,779 (3.5)	21,997 (1.3)
	2003	1,701,900 (100.0)	97,491 (5.7)	21,551 (1.3)
	Sub-total	3,431,700 (100.0)	158,270 (4.6)	43,548 (1.3)
Education for children	2002	423,600 (100.0)	-	7,672 (1.8)
Information for elderly	2002	358,200 (100.0)	325,200 (90.8)	128,371 (35.8)
Drama <sup>1)</sup>	2002	449,068 (100.0)	-	93,388 (20.8)
	2003	804,089 (100.0)	-	138,567 (17.2)
	Sub-total	1,253,157 (100.0)	-	231,955 (18.5)
Total	2002	2,960,668 (100.0)	385,979 (13.0)	251,378 (8.5)
	2003	2,150,968 (100.0)	97,491 (4.5)	160,118 (7.4)
Total of time		5,111,636 (100.0)	483,470 (9.5)	411,496 (8.1)

**Table 9.** Mean duration for health related information and food and nutrition informations in newscasting broadcasting program by the year

Year**1)	unit : mean(sec) ± SD	
	Mean time duration for health-related informations	Mean time duration for food and nutrition informations
2002	89.4±25.9	86.8±23.3
2003	93.7±41.9	93.4±72.0
Total	92.2±37.2	90.1±53.5

<sup>1)</sup> t-test, p<0.01

방송시간수 대비 5.7%, 식품영양정보 방송시간수는 160,118초로 총 방송시간수 대비 7.4%를 차지하는 것으로 나타났다. 드라마에서 생활관련 장면 방송시간수가 차지하는 비율은 17.2%로 2002년의 20.8%보다

낮게 나타났다. 이는 2003년도 모니터 대상 드라마가 일일 가족 드라마로 한정된 때문으로 생각된다.

**1) 뉴스프로그램**

지상파 방송 3사의 저녁메인뉴스프로그램인 KBS 1의 '9시 뉴스'는 매일 55분, MBC '뉴스데스크'와 SBS '8시 뉴스'는 50분을 방송하고 있다. 2002년도와 2003년 모니터기간 동안 뉴스프로그램의 건강정보기사와 식품영양정보기사의 건당 평균 방송시간은 Table 9와 같이 나타났다. 건강정보기사는 건당 2002년 89.4초, 2003년 93.7초로, 식품영양정보 기사는 2002년 86.8초, 2003년 93.4초로 증가하였으며, 연도별로 t-test한 결과 통계적으로 유의적(p<0.01)인 차이가 나타났다.

Table 10은 방송사별 월별 총 방송시간에 대한 총

**Table 10.** Monthly duration for food and nutrition informations in newscasting broadcasting programs by the station (year 2002-2003) unit : sec(%)

Year	Month	KBS 1			MBC			SBS			
		broadcasting times	Timesof health-related infomation	Times of food & nutrition infomation	broadcasting times	Timesof health-related infomation	Times of food & nutrition infomation	broadcasting times	Timesof health-related infomation	Times of food & nutrition infomation	
2002	4	6,600 (100.0)	185 (2.8)	185 (2.8)	6,000 (100.0)	60 (1.0)	0 (0.0)	6,000 (100.0)	367 (6.1)	177 (3.0)	
	5	102,300 (100.0)	3,664 (3.6)	957 (0.9)	93,000 (100.0)	2,020 (2.2)	730 (0.8)	93,000 (100.0)	2,402 (2.6)	1,169 (1.3)	
	6	99,000 (100.0)	442 (0.5)	86 (0.1)	90,000 (100.0)	370 (0.4)	210 (0.2)	90,000 (100.0)	640 (0.7)	176 (0.2)	
	7	102,300 (100.0)	4,169 (4.1)	1,081 (1.1)	93,000 (100.0)	2,640 (2.8)	900 (1.0)	93,000 (100.0)	4,319 (4.6)	2,176 (2.3)	
	8	102,300 (100.0)	4,113 (4.0)	1,970 (1.9)	93,000 (100.0)	3,380 (3.6)	2,565 (2.8)	93,000 (100.0)	3,628 (3.9)	1,218 (1.3)	
	9	99,000 (100.0)	3,394 (3.4)	415 (0.4)	90,000 (100.0)	2,865 (3.2)	1,590 (1.8)	90,000 (100.0)	5,456 (6.1)	1,961 (2.2)	
	10	102,300 (100.0)	6,021 (5.9)	1,016 (1.0)	93,000 (100.0)	6,350 (6.8)	2,390 (2.6)	93,000 (100.0)	4,294 (4.6)	1,025 (1.1)	
	Total	613,800 (100.0)	21,988 (3.6)	5,710 (0.9)	558,000 (100.0)	17,865 (3.2)	8,385 (1.5)	558,000 (100.0)	21,106 (3.8)	7,902 (1.4)	
	2003	4	108,000 (100.0)	10,257 (9.5)	906 (0.8)	90,000 (100.0)	8,586 (9.5)	515 (0.6)	81,000 (100.0)	7,605 (9.4)	1,885 (2.3)
		5	111,600 (100.0)	8,069 (7.2)	1,058 (0.9)	93,000 (100.0)	6,653 (7.2)	1,553 (1.7)	83,700 (100.0)	3,755 (4.5)	976 (1.2)
6		108,000 (100.0)	6,657 (6.2)	1,205 (1.1)	90,000 (100.0)	4,450 (4.9)	1,178 (1.3)	81,000 (100.0)	4,162 (5.1)	737 (0.9)	
7		111,600 (100.0)	7,137 (6.4)	1,399 (1.3)	93,000 (100.0)	4,628 (5.0)	821 (0.9)	83,700 (100.0)	3,279 (3.9)	1,050 (1.3)	
8		111,600 (100.0)	4,005 (3.6)	765 (0.7)	93,000 (100.0)	2,672 (2.9)	785 (0.8)	83,700 (100.0)	3,147 (3.8)	1,073 (1.3)	
9		108,600 (100.0)	3,834 (3.5)	1,451 (1.3)	90,000 (100.0)	3,327 (3.7)	1,137 (1.3)	81,000 (100.0)	5,228 (6.5)	3,057 (3.8)	
Total		658,800 (100.0)	39,999 (6.1)	6,784 (1.0)	549,000 (100.0)	30,316 (5.5)	5,989 (1.1)	494,100 (100.0)	27,176 (5.5)	8,778 (1.8)	

건강관련 정보, 건강정보, 식품영양정보기사의 방송시간과 비율, 일평균 방송시간을 연도별로 나타내었다.

2002년 뉴스프로그램의 모니터기간의 총 방송시간에 대한 총 건강관련 정보기사가 차지하는 비율은 평균 3.5%였으며, SBS 3.8%, KBS 3.6%, MBC 3.2%의 순으로 나타났다. 총 방송시간에서 식품영양정보 방송시간이 차지하는 비율은 평균 1.3%였으며, MBC 1.5%, SBS 1.4%, KBS 0.9%의 순이었다. 월별로는 KBS, MBC는 8월에, SBS는 7월에 식품영양정보 방송시간이 가장 많았다.

2003년 뉴스프로그램의 모니터기간의 총 방송시간에 대한 총 건강관련 정보기사가 차지하는 비율은 KBS 1 '9시 뉴스'가 6.1%로 가장 많았고, MBC '뉴스데스크' 5.5%, SBS '8시 뉴스' 5.5%의 순이었다. 총 방송시간에 대한 식품영양정보 방송시간수는 SBS '8시 뉴스'가 1.8%로 가장 많았고, MBC '뉴스데스크' 1.1%, KBS 1 '9시 뉴스' 1.0%의 순이었다. 월별로는 총 건강정보방송시간은 3개 방송사 모두 4월에 가장 많았으며, 식품영양정보 방송시간은 KBS 1 '9시 뉴스'는 7월과 9월에, MBC '뉴스 데스크'는 5월, SBS 8시 뉴스는 9월에 가장 많았다.

Table 11은 방송사별 월별 식품영양정보 방송시간의 일평균시간을 나타내었다. 2002년도 뉴스프로그램의

식품영양정보 방송시간 일평균은 MBC 45.1초, SBS 42.5초, KBS 1 30.7초의 순으로 나타났다. 2일을 모니터한 4월을 제외하고는 KBS 1과 MBC는 8월에, SBS는 7월에 가장 높게 나타났다. 2003년도 뉴스프로그램의 식품영양정보 방송시간 일평균은 SBS가 48.0초로 가장 많았으며, KBS 1 37.1초, MBC 32.7초의 순으로 나타났다. KBS 1과 SBS는 9월에, MBC는 5월에 가장 높게 나타났다.

2) 어린이 교육프로그램

어린이 교육프로그램의 총 모니터 시간수는 423,600초였으며, 이중 식품영양 관련 정보 방송시간수는 7,672초로 총 방송시간수대비 1.8%를 차지하는 것으로 나타났다. 모니터 대상 프로그램별로 식품영양관련 정보 방송시간이 차지하는 비율은 KBS 'TV 유치원 하나들셋'이 3,377초, 1.8%, MBC '뽀뽀뽀'가 710초, 1.0%, EBS '딩동댕 유치원'이 3,585초, 2.2%로 나타났다 (Table 12). 어린이 교육프로그램의 식품영양정보 방송일의 총 방송시간수에 대한 식품영양정보 방송시간의 평균은 219.2초였으며, 모니터 대상 프로그램별로 식품영양관련 정보 방송시간의 평균은 KBS 'TV유치원 하나들셋'이 259.8초, MBC '뽀뽀뽀'가 236.7초, EBS '딩동댕 유치원'이 188.7초로 나타났다.

Table 11. Daily average duration per informations health-related informations broadcasting in newscasting programs by the station unit : sec/day

month	Year 2002			Year 2003		
	KBS 1	MBC	SBS	KBS 1	MBC	SBS
4	92.5	0.0	88.5	30.2	17.2	62.8
5	30.9	23.6	37.7	34.1	50.1	31.5
6	2.9	7.0	5.9	40.2	39.3	24.6
7	34.9	29.0	70.2	45.1	26.5	33.9
8	63.6	82.7	39.3	24.1	25.3	34.6
9	13.8	53.0	65.4	48.4	37.9	101.9
10	32.8	77.1	33.1	-	-	-
Total	30.7	45.1	42.5	37.1	32.7	48.0

Table 12. Daily average duration for food and nutrition informations broadcasting in education programs for children by the station (year 2002) unit : sec(%)

Broadcasting station	Name of program	Time for broadcasting	Times for food and nutrition infomation	Times for food and nutrition information per day
KBS 1	TV 유치원 하나들셋	190,800(100.0)	3,377(1.8)	259.8
MBC	뽀뽀뽀	72,000(100.0)	710(1.0)	236.7
EBS	딩동댕 유치원	160,800(100.0)	3,585(2.2)	188.7
Total		423,600(100.0)	7,672(1.8)	219.2

3) 노인정보 프로그램

노인정보 프로그램의 총 모니터 시간은 358,200초였으며, 이중 건강관련 정보 방송시간은 325,200초이었다. 건강관련 정보기사 중 식품 영양정보 방송시간은 128,371초로, 총 건강관련 정보 방송시간 대비 35.8%, 총 건강관련 정보 방송 시간 대비 39.5%를 차지하는 것으로 나타났다. 총 모니터시간과 건강관련 정보 방송시간은 MBC '장수보감'이 가장 높았으며, 식품영양정보 방송시간은 EBS '굿모닝 실버'가 가장 높게 나타났다. 총 방송시간 대비 식품영양정보 방송시간 비율은 EBS '굿모닝 실버' 66.2%, MBC '장수보감' 25.1%, KBS '언제나 청춘' 14.2%의 순으로 나타났다(Table 13). 총 건강관련 정보 방송시간수에 대한 건당 평균은 MBC의 '장수보감'이 533.4초로 가장 높았으며, KBS 1의 '언제나 청춘'이 가장 낮게 나타났다.

4) 드라마

Table 14는 드라마의 건강 및 식생활 관련 장면시간을 프로그램별로 분석한 결과이다. 2002년 모니터 대상 드라마별 총 모니터된 방송 시간은 449,068초였으며, 편당 평균은 2508.8초였다. 식생활관련 장면의 방송시간을 분석한 결과 식생활 관련 장면 방송시간은 총 93,388초였으며, 편당 평균 522초로 나타났다. 총 방송시간수 대비 식생활 관련 장면시간의 비율은 20.8%였다. 2003년 모니터 대상 드라마별 모니터 시간은 총 804,089초였으며, 편당 평균은 2020.3초였다. 식생활 관련 장면의 방송시간을 분석한 결과 식생활관련 장면 방송시간은 총 138,567초였으며, 편당 평균 347.3초로 나타났다. 총 방송시간수 대비 식생활관련 장면시간의 비율은 17.2%였다.

Table 13. Daily average duration for food and nutrition informations broadcasting in programs for elderly by the station (year 2002) unit : sec(%)

Broadcasting station	Name of program	Time for broadcasting	Time for health related informations	Health related informations	Food and nutrition informations	
					Time	Mean per day
KBS 1	언제나 청춘	81,000 (100.0)	66,000 (81.0)	54,538 (66.8)	11,462 (14.2)	295.1
MBC	장수보감	162,000 (100.0)	144,000 (89.0)	103,358 (53.9)	40,642 (25.1)	533.4
EBS	굿모닝 실버	115,200 (100.0)	115,200 (100.0)	38,933 (33.8)	76,267 (66.2)	530.2
Total		358,200 (100.0)	325,200 (91.0)	196,829 (54.2)	128,371 (35.8)	452.9

Table 14. Analysis of times for scenes with diet in serial drama (year 2002-2003) unit : sec(%)

Year	Broadcasting station	Name of program	Total of broadcasting times	Scenes with diet	
				Time	Mean time per day
2002	KBS 2	내사랑 누굴까	86,100	14,940(17.4)	356
	KBS 1	사랑은 이런 거야	97,620	31,980(32.8)	999
		그대를 알고부터	90,686	12,339(13.6)	386
	MBC	매일그대와	37,834	5,790(15.3)	252
		전원일기	32,248	2,959( 9.2)	185
	SBS	그여자 사람잡네	104,580	25,380(24.3)	746
Total			449,068	93,388(20.8)	522
2003	KBS 1	노란손수건	256,200	16,758( 6.5)	137
		대추나무 사랑걸렸네	85,940	12,247(14.3)	453
	MBC	인어아가씨	109,412	25,204(23.0)	406
		백조의 호수	116,137	24,256(20.9)	367
	SBS	해뜨는 집	48,000	9,184(19.1)	287
		연인	188,400	50,918(27.0)	565
Total			804,089	138,567(17.2)	347

### 3. 프로그램별 총 건강관련 정보에서 식품영양정보가 차지하는 비율

Table 15는 프로그램별 총 모니터 건수에 대한 건강과 식품영양정보 건수 비율을 나타내었다. 총 모니터 건수에 대한 식품영양정보를 포함한 총 건강정보 건수 비율은 2002년 35.5%에서 2003년 37.9%로, 식품영양정보 건수는 24.2%에서 26.0%로 증가하고 있는 것으로 나타났다. 2002년도 총 건강정보 건수에 대한 식품영양정보 건수의 비율은 34.4%였으며, 프로그램 장르별로는 뉴스 36.5%, 건강정보 62.9%, 드라마 96.8%를 차지하는 것으로 나타났다. 2003년도 총 건강정보 건수에 대한 식품영양정보 건수의 비율은 68.6%였으며, 프로그램 장르별로는 뉴스 22.3%, 건강정보 57.4%, 드라마 96.7%로 나타났다. 식품영양정보 건수가 총 건강관련정보 건수에서 차지하는 비율을 2002년도 결과와 비교하여 보면 뉴스는 6.6%에서 3.6%로 감소하였고, 건강정보 프로그램은 32.4%에서 57.4%로, 드라마는 93.6%에서 96.7%로 증가하였다. 식품영양정보 건수가 총 건강관련정보 방송시간수에서 차지하는 비율은 2002년도 결과와 비교하여 보면 뉴스는 36.2%에서 22.3%로, 드라마는 20.8%에서 17.2%로 감소하였다. 2002년 중앙일간지를 대상으로 한 연구(21)에서 총

건강관련 정보기사수에서 식품영양정보기사수가 차지하는 비율은 35.8%로 본 연구결과 34.4%보다 약간 높았으며, 이의 결과로 2002년 현재 언론매체에서 보도되는 식품영양정보가 총 건강정보의 1/3 이상을 차지함을 알 수 있었다.

건강정보 프로그램의 총 건강관련정보 중 건강정보와 식품영양정보의 건수와 비율은 Table 16과 같다. 2002년 건강정보 프로그램의 총 건강관련 정보에서 식품영양

**Table 16.** Proportion of food and nutrition informations for all health related ones (numbers/numbers) in health informations programs

unit : %			
Year	Broadcasting station	Name of program	Proportion food and nutrition information
2002	KBS 1	무엇이든 물어보세요	43.5
		냉장고를 열어라	100.0
		TV 클리닉 당신의 건강은	43.5
	SBS	잘먹고 잘사는법	86.2
	Total		
2003	KBS 1	무엇이든 물어보세요	53.6
		TV 클리닉 당신의 건강은	11.1
	KBS 2	비타민	54.8
	MBC	찾아라 맛있는 TV	100.0
	SBS	잘먹고 잘사는법	91.8
Total			60.7

**Table 15.** Total monitored cases according to program type, and proportion of food and nutrition informations to health informations

Program type		Year 2002		Year 2003	
		Proportion of health related informations <sup>1)</sup>	Proportion of food and nutrition informations <sup>2)</sup>	Proportion of health related informations	Proportion of food and nutrition informations
Newscasting	Proportion for days <sup>3)</sup>	68.8	34.4	76.5	32.4
	Proportion for cases <sup>4)</sup>	6.9	36.5	6.4	22.3
	Proportion for times <sup>5)</sup>	3.5	36.2	5.7	22.3
Health program	Proportion for cases	51.5	62.9	94.6	57.4
Drama	Proportion for cases	-	96.8	-	96.7
	Proportion for times	-	20.8	-	17.2
Education for children	Proportion for cases	9.9	30.9	-	-
	Proportion for times	1.8	-	-	-
Information for elderly	Proportion for cases	92.4	28.6	-	-
	Proportion for times	35.8	39.5	-	-

<sup>1)</sup> Total Proportion of health related informations(%) = Total number of health-related information (time) / Total number of monitored cases(time) × 100

<sup>2)</sup> Proportion of food and nutrition informations(%) = Number of food & nutrition information (time) / Total number of health-related information(time) × 100

<sup>3)</sup> Proportion for days = broadcasting days for monitored programs

<sup>4)</sup> Proportion for cases = Total number of health-related information items / Total number of monitored items × 100

<sup>5)</sup> Proportion for times = Total time of health information broadcasting / Total broadcasting time for monitored × 100

정도가 차지하는 비율은 62.9%였으며, '냉장고를 열어라'는 100.0%, 건강관련 음식의 정보를 전달하는 프로그램인 '잘먹고 잘사는 법'은 86.2%, 건강 관련 다양한 정보를 전달하는 '무엇이든 물어보세요'는 43.5%를 차지하였으며, 건강전문 프로그램인 'TV 클리닉 당신의 건강은'에서는 43.5%로 가장 낮게 나타났다. 2003년 건강정보프로그램의 총 건강관련정보에서 식품영양정보가 차지하는 비율은 60.7%였으며, 음식소개 프로그램인 '찾아라 맛있는 TV'는 100%, 건강관련 음식의 정보를 전달하는 프로그램인 '잘먹고 잘사는 법'은 91.8%, 비타민은 54.8%, 건강관련 다양한 정보를 전달하는 '무엇이든 물어 보세요'는 53.6%를 차지하였으며, 건강전문 프로그램인 'TV 클리닉 당신의 건강은'에서는 11.1%로 가장 낮게 나타났다.

어린이 교육프로그램에서 건강관련 식품영양정보가 차지하는 비율은 69.1%였으며, 프로그램별로는 Table 17

과 같다. 프로그램별로는 EBS의 '딩동댕 유치원'이 가장 건강관련 식품영양정보 비율이 가장 높았으며, KBS 1의 'TV 유치원 하나둘셋', MBC '뽀뽀뽀'의 순으로 나타났다. 건강과 관련한 생활습관 교육은 유아기일수록 그 효과가 큰 점을 감안하여 MBC의 경우는 개선이 요구된다 하겠다. 2002년도 노인정보 프로그램의 총 건강관련정보 건수 대비 식품영양정보의 비율은 EBS '굿모닝실버' 66.2%, MBC '장수보감' 28.2%, KBS '언제나 청춘' 17.4%의 순으로 나타났다.

모니터된 드라마의 건강과 식생활 관련 장면수에 대한 건강관련 장면과 식생활관련 장면수의 비율은 Table 18과 같다. 드라마는 총 장면수를 건강과 식생활관련 장면수로 분석하였기 때문에 다른 프로그램 장르보다 식생활관련 장면수의 비율이 높게 나타났다. 2002년 드라마의 건강식생활관련 장면수의 비율은 96.6%로 건강관련 장면수는 4.7%를 차지하였다. 2003년 드라마

Table 17. Proportion of food and nutrition informations for all health related ones (numbers/numbers) in education programs for children and health related informations for elderly programs (year 2002)

Broadcasting station	Education programs for children**1)		Health related informations for elderly programs**2)	
	Name of program	Proportion food and nutrition information	Name of program	Proportion food and nutrition information
KBS 1	TV 유치원 하나둘셋	73.3	언제나 청춘	9.1
MBC	뽀뽀뽀	0.0	장수보감	44.7
EBS	딩동댕 유치원	78.3	굿모닝실버	23.4
	Total	69.1		28.6

1)\*  $\chi^2$ -test;  $\chi^2=9.67$   $p<0.05$

2)\*  $\chi^2$ -test;  $\chi^2=266.0$   $p<0.01$

Table 18. Proportions of the scenes related to diet for all health related informations in drama (year 2002-2003)

Year	Broadcasting station	Name of program	All health related informations	Health informations	
				Health informations	Diet
2002	KBS 1	사랑은이런거야	173(100.0)	1(0.6)	172( 99.4)
		그대를알고부터	218(100.0)	9(4.1)	209( 95.9)
	KBS 2	내사랑누굴까	32(100.0)	0(0.0)	32(100.0)
		매일그대와	127(100.0)	17(13.4)	110( 86.6)
	MBC	전원일기	16(100.0)	0(0.0)	16(100.0)
		SBS	그 여자사람잡네	91(100.0)	4(4.4)
	Total	657(100.0)	31(4.7)	626( 95.3)	
2003	KBS 1	노란손수건	509(100.0)	0(0.0)	509(100.0)
		대추나무 사랑결렸네	152(100.0)	5(3.3)	147( 96.7)
	MBC	인어아가씨	328(100.0)	18(5.5)	310( 94.5)
		백조의 호수	336(100.0)	27(8.0)	309( 92.0)
	SBS	해뜨는 집	105(100.0)	10(9.5)	95( 90.5)
		연인	455(100.0)	2(0.4)	453( 99.6)
	Total	1,885(100.0)	62(3.3)	1,823( 96.7)	

의 건강식생활관련 장면수의 비율은 96.7%로 건강관련 장면수는 3.3%를 차지하였다.

## 결론 및 제언

오늘날 급변하는 사회경제적 환경때문에 현대인의 영양과 건강에 대한 관심은 날이 갈수록 높아지고 있고, 대중매체에서도 영양과 건강에 대한 정보를 전달하는 경우가 많아지고 있다. 건강정보를 전문인보다 대중매체에서 취득하는 경우가 더 많으며, 방송매체 중 지상파 TV프로그램에서의 건강정보들은 쉽게 접할 수 있어 올바른 영양 및 건강생활을 위한 정보나 실천지침을 국민들에게 전달되는 통로로서의 긍정적인 면과 시간상 제작환경상 등의 제약으로 인해 왜곡된 정보를 전달하는 부정적인 부분도 동시에 가지고 있다. 이에 건강관련 식품영양정보 모니터링을 통해 객관적인 평가와 문제점을 파악한 후 유형별로 분류, 분석하여 개선방안을 마련하고, TV프로그램에 나타난 건강관련 식품영양정보 모니터링을 통해 양적 평가를 통해 그 현황을 파악하기 위한 본 연구 결과는 다음과 같다.

1. 2002년과 2003년 모니터링기간 동안의 총 모니터 건수는 15,226건이었으며, 이중 총 건강관련정보 건수는 5,623건으로 36.9%를, 식품영양정보는 3,848건으로 25.3%를 차지하는 것으로 분석되었다. 총 건강관련 정보 건수 대비 식품영양정보 건수의 비율은 86.2%로 높게 나타났다.
2. 뉴스프로그램의 총 모니터 건수에 대한 총 건강관련정보 건수의 비율은 2002년 17.9%에서 2003년 16.1%, 식품영양정보 건수의 비율은 2002년 6.6%에서 2003년 3.6%로 낮아졌으며, 건강관련 정보가 가장 많이 보도되는 달은 2002년 10월, 2003년 9월로 나타났다. 총 모니터 시간수 대비 식품영양정보 방송시간이 차지하는 비율은 2002년 2003년 모두 1.3%로 나타났다. 총 건강관련정보에서 식품영양정보가 차지하는 비율은 모니터일수 대비 2002년 34.4%, 2003년 32.4%, 총 모니터 건수대비 2002년 36.5%, 2003년 22.3%, 총 모니터 시간수 대비 2002년 36.2%, 2003년 22.3%를 차지하는 것으로 나타났다. 식품영양정보 건수의 일평균은 2002년 0.5건, 2003년 0.4건으로 감소하였으나 총 건강관련

정보 건수의 일평균은 2002년 1.4건, 2003년 1.5건으로 증가하였다. 뉴스에서의 식품영양정보 기사의 건당 방송시간수 평균은 2002년 86.8초, 2003년 93.4초로 증가하였다.

3. 건강정보 프로그램의 총 건강관련 정보건수 대비 식품영양정보 건수의 비율은 2002년 32.4%에서 2003년 57.4%로 높게 나타났다. 총 건강관련 정보에서 식품영양정보가 차지하는 비율은 총 모니터 건수 대비 62.9%, 57.4%를 차지하는 것으로 나타났다.
4. 드라마의 식생활관련 장면 방송시간 비율은 2002년 20.8%에서 2003년 17.2%로 낮게 나타났다. 총 건강관련 정보에서 식품영양 정보가 차지하는 비율은 총 모니터 건수 대비 96.8%, 96.7%, 총 모니터 시간수 대비 20.8%, 17.2%를 차지하는 것으로 나타났다.
5. 2002년도 어린이 교육프로그램에서 총 모니터 건수 대비 식품영양정보 건수 비율은 9.9%, 총 방송시간 대비 식품영양정보 방송시간수의 비율은 1.8%로 낮게 나타났다. 총 건강관련 정보에서 식품영양정보가 차지하는 비율은 총 모니터 건수 대비 30.9%를 차지하는 것으로 나타났다.
6. 2002년도 노인정보 프로그램에서는 총 모니터 건수 대비 식품영양정보 건수 비율은 26.2%로, 총 모니터 시간수 대비 식품영양정보 방송시간수 비율은 35.8%로 나타났다. 총 건강관련 정보에서 식품영양정보가 차지하는 비율은 총 모니터 건수 대비 28.6%, 총 모니터 시간수 대비 39.4%를 차지하는 것으로 나타났다.

연구결과 TV 프로그램에서 다루는 건강관련 정보기사가 차지하는 비율과 이중 식품영양정보기사가 차지하는 비율이 높아지고 있었다. 선의의 잘못된 건강정보가 오히려 국민의 건강을 해치는 사례의 확산을 방지하기 위해서는 우선 지속적이고, 체계적인 모니터링이 실시되어야 하며 프로그램 유형별로 질적인 평가뿐 만 아니라 제공되는 양적 현황에 대한 주기적인 비교분석을 통해 방송사의 건전한 건강정보의 제공 방향을 설정하는데, 양과 질이 동시에 반영될 수 있도록 하는 기초자료로 사용되어질 것을 기대한다.

## 참고문헌

1. 김기태. 대중매체가 국민건강에 미치는 영향과 중요성. 한국영양학회 춘계 학술대회 초록집, pp.8-14, 1998
2. 임동욱 · 윤석년. 언론모니터의 이해와 활용. 커뮤니케이션북스, 1998
3. Lee JW, Lee BK. Examination About The Television's Role Of Nutrition Education Through Content Analysis Of Nutrition-Related Programs. *Korean J Community Nutrition* 3(4):642-654, 1998
4. 통계청 홈페이지 <http://www.nso.go.kr>
5. 이만제, 신미자. 수용자 매체 이용행태 및 의식 조사연구. 한국방송진흥원, 1999
6. 윤진숙. 올바른 영양정보 보급을 위한 대중매체: 전문가와 정부의 역할. 한국영양학회 1998년도 춘계학술대회 초록집, pp.17-21, 1998
7. Goldberg ME, Gorn GJ. Behaviorai Evidence of the Effects of Teievised Food Messages on Children. *J Consumer Res* 9:200-205, 1982
8. 정해량. 국민건강 관련 정보의 중요성. 언론매체에 비친 식품영양 정보 이대로 좋은가?. 대한영양사협회 심포지움 자료집, 1999
9. Ryu HS, Kim HS, Yang IS, Kim KT, Bae MY. The Monitoring Case Analysis of Nutrition-Related Programs Presented on Television Broadcast Media. *Korean J Diet Assoc* 9(2):138-148, 2003
10. 보건복지부. 국민건강영양조사보고서 2001. 한국보건산업진흥원, 2002
11. 송건호, 김영임. 국민건강조사 보건의식행태. 한국보건사회연구원, 1996
12. Kim HS. Television Food Advertisement : Review and Recommendation. *Korean J Dietary Culture* 11(4):527-538, 1996
13. 김초일. 영양관련 보도의 현실. 한국영양학회 1998년도 춘계 학술대회 초록집, pp.14-16, 1998
14. Lee JW, Lee BK. Analyzing The Producer's Attitudes Toward Specialist's Advice and the Panelist Constitution Of Nutrition Related TV Programs. *Korean J Community Nutrition* 3(2):317-328, 1998
15. 강상현, 채백. 대중매체의 이해와 활용. 한나래, 1993
16. 박용주. 방송매체에 나타난 식품영양정보. 언론매체에 비친 식품영양 정보 이대로 좋은가?. 대한영양사협회 심포지움 자료집, 1999
17. 김현숙. 방송매체에 나타난 식품영양정보. 언론매체에 비친 식품영양 정보 이대로 좋은가?. 대한영양사협회 심포지움 자료집, 1999
18. 김기태. 우리나라 모니터 활동의 특성과 방향. 대한영양사협회 식품영양모니터링 훈련 워크샵 자료집, 1999
19. Ryu HS, Kim HS, Yang IS. The Monitoring Of Information About Food And Nutrition Presented Throughout Various Television Broadcast Media. *Korean J Nutr* 36(5):508-514, 2003
20. 보건복지부. 대한영양사협회 식품영양정보 언론모니터링사업 종합보고서, 1999, 2002, 2003
21. Moon HK, Yong MJ, Jang YJ. Analysis Of Food And Nutrition Information For Articles And Advertisements In The Daily Newspapers(Year 2002). *Korean J Diet Assoc* 10(2):143-158, 2004