

유아 질식사고 예방

간신히 목을 가누기 시작하는 유아는 움직임이 자유롭지 못하기 때문에 성인용 침대에서 재우거나, 엎드려 재우다가 영아돌연사증후군(SIDS)이 발생할 확률이 높다. 이 경우 침대와 벽면과의 사이 틈에 끼거나 폭신한 침구류에 파묻혀 질식하는 경우가 많다. 이 밖에도 미니킵 젤리나 작은 물건을 입에 넣어 질식하는 사고 또한 자주 발생하므로 각별한 주의가 필요하며, 응급시에는 신속한 응급조치가 이루어져야 한다.

예방수칙

- 아기는 기준에 맞는 견고하고 평평한 아기용 침대에서 똑바로 누워 재우고 베개나 두꺼운 이불, 인형, 그 밖의 부드러운 제품은 침대에 두지 않도록 한다.
- 침대에는 18센티(7인치)이상 되는 끈이나 리본으로 된 장난감 등을 달거나 걸쳐두지 않아야 한다.
- 어린 아기를 성인용 침대에서 재우는 것은 위험하다.
- 어린이가 음식을 먹을 때에나 놀이를 할 때에는 항상 잘 살펴보고 5세 이하의 어린이가 작고 둥글거나 딱딱한 것을 먹지 못하도록 해야 한다.
- 오래된 것이나 새 장난감은 정기적으로 손상을 점검해야 한다.
- 어린이의 겹옷의 모자나 목둘레의 끈을 제거하고 놀이터에서 놀게 할 때에는 목걸이나 목도리, 지갑, 끈 달린 옷을 입혀서는 안 된다.

유아 질식사고시 응급조치



① 유아를 한쪽 팔위에 엎드리게 하고, 손목 부위를 이용하여 유아의 등(양쪽 견갑골 사이)을 빠르고 세게 네 번 친다.



② 이전 방법이 실패하면 아이를 눕히고 배윗부분을 세게 네 번 밀어준다. 