

수요자 요구에 따른 다양한 서비스 개발에 힘써 온 협회가 보건관리대행 서비스를 충실히 수행하면서 축적된 자료와 정보를 공유하는 일환으로 보건관리대행 사례를 소개하고자 한다. <편집실>

## 화장품제조업 보건관리

대한산업보건협회 충북산업보건센터 / 우 정 희

### 1. 사업장 개요

- 업종: 화장품제조업
- 주생산품: 비누, 세정제품, 허브제품 등
- 근로자수: 5명

### 2. 사업장 보건문제 진단

보건문제	원인
1. 정리정돈 미흡	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 적재대 미설치</li> <li>• 원·부자재 종류가 많음</li> <li>• 적재공간을 효율적으로 활용하지 못함</li> </ul>
2. 근골격계 부담작업자 관리 미흡	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서서 작업하는 선별 및 계량작업 진행</li> <li>• 높낮이 조절이 불가능한 의자에 앉아 작업</li> <li>• 굽이 높은 신발을 착용하고 작업</li> </ul>
3. 위생 및 안전관리 미흡	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 배합기 받침대가 철재로 제작되어 부식 심화</li> <li>• 부식된 산화철이 작업장 바닥 오염</li> <li>• 부식으로 안전사고 발생 우려</li> </ul>

### 3. 보건지도 내용

방문회차	보건지도 내용	보건지도요원	비고
1회차	1. 국고지원사업 안내 2. 보건관리 실태파악(현장 순회) 3. CLEAN사업장 조성 안내 4. 보건담당자 선정 및 업무지도	위생사	
2회차	1. 근로자 건강상담(고혈압, 체지방 측정 등) 2. 건강관리방법 지도: 뇌심혈관 기초질환자 관리지도, 스트레스 관리 및 유산소운동법 지도 3. 일반건강진단 실시지도	간호사	
3회차	1. 보건교육 실시: 스트레칭체조(이론 및 실습) 2. CLEAN사업장 조성 신청서 제출지도 3. 현장순회 작업방법 지도: 중량물취급 방법, 스트레칭체조 등	위생사	
4회차	1. 보건교육: 일반질환관리(고혈압) 2. 스트레칭 지도 3. 일반건강진단 실시 4. 사업장 건의 및 애로사항 파악	간호사	

## 4. 개선 전·후 비교

개 선 전	개 선 후
<p>1-A</p>  <p>정리정돈이 되지 않은 상태로 원·부자재를 보관하고 있음.</p>	<p>1-B</p>  <p>원·부자재 적재대를 충분히 확보하여 정리정돈이 잘 된 상태로 보관하고 있음.</p>
<p>2-A</p>  <p>원료계량, 제품선별 작업시 장시간 서서 작업에 임하고 있고, 평상화를 신고 작업에 임하고 있어 요통재해 및 하지정맥류 등 근골격계질환 부담 작업이 이루어지고 있음.</p>	<p>2-B</p>  <p>피로, 요통, 정맥류 등 근골격계질환 예방을 위해 내충격성 매트를 지급하여 활용하고 있으며 이동식 콘베이어로 중량물 상하차시 활용하고 있음.</p>
<p>3-A</p>  <p>높낮이 조절이 되지 않는 고정식 의자와 플라스틱 의자를 지급하고 있어 불안정한 작업자세에서 근골격계질환 발생을 가중시키고 있음.</p>	<p>3-B</p>  <p>높낮이 조절 및 좌우회전이 가능한 인체공학적인 의자로 교체하여 작업시 활용하고 있어 안정적인 작업자세를 유지하여 근골격계질환 예방에 많은 도움이 되고 있음.</p>
<p>4-A</p>  <p>배합기 받침대가 철재로 제작되어 부식이 심하여 작업장 오염 및 안전사고 발생이 우려됨.</p>	<p>4-B</p>  <p>배합기 받침대를 스테인레스로 교체하였고 내충격성 매트를 설치하였음.</p>

■ 정리정돈

- 작업전 안전점검 및 작업 중 정리정돈 실시
- 안전점검 및 정리정돈 대상 작업 선정
- Tool Box 등 비치 장소 지정
- 점검요령, 주기 등에 대한 교육 실시
- 점검·정리정돈 결과 미비사항 개선

■ 근골격계질환 예방 관리

- 근골격계질환예방 매트 활용: 피로예방 요통예방 하지정맥류 예방
- 높낮이 조절이 가능한 인체공학적 의자 교체

5. 결과

본 사업장은 허브를 원료로 화장품, 세정제, 방향제 등을 생산하는 곳으로 경기침체로 시설투자계획이 없는 상태였으나, 국고지원사업을 진행하면서 CLEAN사업장 조성자금을 지원받아 무료로 작업환경을 개선할 수 있는 정보를 제공받아 개선의지를 갖게 되었고, 국고지원 사업을 통하여 사업주와 근로자들의 안전보건 의식이 향상되었다. 🍀

**「중·소규모 사업장 참여형 보건관리 접근전략 세미나」 개최**

보건관리대행기관협의회는 11월 11일(금) 15:30-18:00 대한산업보건협회 본부 5층 회의실에서 「중·소규모 사업장 참여형 보건관리 접근전략 세미나」를 개최합니다. 참석을 원하시는 분은 협의회로 신청(김진희 tel. 02)586-2667, whealth@kiha21.or.kr)하시기 바라며, 발표연제는 다음과 같습니다.

- 소규모 사업장 개선활동에 있어서 그룹활동 도구의 적절한 활용  
Dr. Kazutaka Kogi (Research Adviser, Institute for Science of Labour, Japan)
- 산업보건현장에서 참여형 개선활동훈련의 역할  
Dr. Tsuyoshi Kawakami (ILO's Occupational Safety and Health Specialist)
- 베트남에서의 참여형 개선활동훈련의 적용 성과  
Dr. Ton That Khai (ECHO Center's Director, Vietnam)
- 한국에서의 참여형 개선활동기법 적용사례  
우극현 교수 (순천향대학 구미병원)