

年齡에 따른 服藥法

李昌煥



1. 年齡에 따라 服藥法

- ① 1才~2才의 乳兒는 鐵分이 不足하니 身體적 缺乏이 우려됨으로 燭明鹿茸湯이나 아니면 飯茸湯 또는 補兒湯을 쓰면 좋다.
- ② 3才~6才의 小兒에는 發育成長을 爲하여 消化器能을 補하기 爲하여 香砂大君子湯이나 아니면 之味地黄湯 等を 쓰면 좋다.
- ③ 中學生과 高等學生들은 精神的인 장애를 많이 받고 때로는 體力消耗가 많기 때문에 補藥으로서 체력을 증진시켜야 한다. 보약은 十全大補湯과 天麻湯 등이 있다.
- ④ 中年期에서 同年期 사람들은 頭腦 分泌 機能이 低下되어 精力減退는 勿論이요, 精神的 우울증을 동반하여 每事에 겁을 내고 일 하기를 싫어한다. 處方은 두 가지가 있다. 男子는 拱辰陰子湯이 좋고 女子는 鹿茸大補湯이 좋으며 妊産婦는 補虛湯과 八珍湯이 가장 좋다.
- ⑤ 老年期에는 臟付에서 기능이 老衰하여 지기 때문에 延齡固本丹이나 경옥고(瓊玉膏) 등이 아주 좋은 藥이다. 또한 急性效能을 바라지 말고 꾸준히 效能이 오는 약을 써야만 할 것이다.

2. 補藥 服用에 그릇된 常識

- ① 補藥에 대한 그릇된 常識을 버려야 하겠다. 요즈음 香間에는 나가면 여름에는 땀을 많이 흘리기 때문에 補藥을 먹으면 藥效가 땀으로 빠져 나가기 때문에 別로 效力이 없다라고 전해온다. 아무 근거가 없는 것이다.
- ② 어떤 地方에 가면 補藥은 妊産婦가 먹으면 甁속에 아기가 너무 커서 出産하기 힘이 든다라고 한다. 어떤 사람은 奇形아기를 낳는다고도 한다. 전부가 근거 없는 말이다.
- ③ 어린 애기때 人蔘鹿茸을 먹으면 바보가 되기 쉽고 머리가 아주 나빠진다고들 하지만 그것도 全然 근거가 없는 말이다.
- ④ 사람이 살다가 늙어지고 또 늙어 병들면 죽는 것이 自然理致인데 모두들 살만치 살고도 더 살기 위하여 무한의 노력을 다한다. 그래서 하는 말인지는 모르지만 늙어서 補藥을 많이 먹으면 죽었다 깬다 하기 때문에 子孫들이 놀란다고 하지만 그런 근거는 없다.

이상의 보약을 적절하게 服用하면 늙기를 더디 늙고 自然과 人間이 共存하여 나가는데 만가지 草木과 數千의 動物, 礦物이 모두 藥材인데 잘 알아서 處方하여 服用한다면 人間壽命이 百歲를 能히 더 살 수 있을 것이다.

3. 四象本質을 쉽게 알자

- ① 太陽人 : 韓國 사람으로서는 太陽人은 別로 없다. 한국인 體質은 三類로 分類하는게 좋을 것이다.
即 小陽體質과 太陰體質, 少陰體質이 있을 뿐 太陽體質은 거의 없다.
- ② 小陽體質 : 머리모양이 醬구형이고, 고집이 세고 치밀한 性格이다. 他人의

意思 따위는 존중하지 않고 고집 불통이다.

좋은 藥은 之味他黃湯이 좋으며 飲食은 보리밥이 좋다.

- ③ 太陰 體質 : 體格은 社長타입이고 禮儀凡節은 각뜻이 하고 家庭的이고 사치가 많다. 藥은 鹿茸大補湯이 適切하고 飲食은 肉食을 좋아한다.
- ④ 少陰體質은 체격이 작은 편이고 所有慾이 많으며 투기심이 많고 근심 걱정을 많이 한다. 약은 補中益氣湯이 좋으며 人蔘과 附子도 좋고, 飲食類 五穀 菜蔬를 잘 먹는다.

4. 補藥服用은 夏節이 좋다.

여름에 땀을 많이 흘리고 體力이 減少되는 것이 가장 甚한 季節이 여름철이기 때문에 사람은 補藥이 필요하다.

또한 더우니 冷飲食을 즐겨먹으니 속이 차다. 重勞動을 피하고 一年에 한번씩 한약(1제 10일분)을 먹어 주는 예방의약도 되고 急한 病患이 나서 病院身勢도 아니 질 것이다. 그러면 長壽도 한다.

보약은 반드시 體質에 맞게 處方을 찾아서 써야 한다. 體質虛實은 普通 四程이 있다.

或者는 땀 흘리는 여름철에 補藥을 먹으면 效力이 없다 하나 근거가 없다 여름에 노동이 제일 심한데 人體가 매우 고단할 때 補藥을 먹는 게 정상이다.

- ① 虛氣란 의욕이 상실되고 숨이 가쁘고 만성피로를 느끼며 만사를 귀찮아한다. 藥은 六君子湯과 補氣湯과 네 가지 종류가 더 있다. 추가로 보중익탕도 좋은 약이다.
- ② 虛氣란 貧血로 체중이 減少되고 食慾이 不辰하고 피로를 자주 가지는 增勢이다. 湯藥은 四物湯 十當歸補益湯이 좋으며 여러 體質에 따라서 약을

■ 年齡에 따른 服藥法

選別 處方하여 복용함이 좋을 것이다

- ③ 虛精 또는 補精이란 精力 減退와 意慾減退 食慾不振 등 症勢를 보인다. 그리고 목이 마르고 下肢에 힘이 없다.

湯藥은 補精藥을 써야 한다. 卽六味地黃湯, 供辰丹 腎氣丸 等を 用하면 빨리 回復 될 수 있다.

더 첨가하면 녹용, 녹각, 두충 등이 좋은 약재이다.

- ④ 虛神과 補神이란 記憶力喪失, 健忘症, 情緒 不安症 등이 심하게 보인다. 藥은 歸脾湯, 溫膽湯 等이며 生藥은 五味子, 白茯神 등이다.

(건일당한약방 경북 영양군 영양읍 서부2리 176-3 ☎ 054)682-7788)