Information

꼭 받아야 할 건강검진 10가지

건강검진은 일종의 보험이다. 당신의 건강을 보장해 주기 때문이다. 다만 보험은 사후약방문인 반면 건강검진은 사전예방책이라는 점에서 다르다.

따라서 안 좋은 결과를 두려워 해 건강검진을 피하는 것은 어리석은 일이다. 길게 보면 건강하게 살 수 있는 길이고, 결국에는 돈도 절약하는 지름길이다.

하지만 무턱대고 가지 말고, 건강검진에 대해 미리 알아보고 가자.

비싼 돈 내고 검진 받으면서 정작 꼭 필요한 항목을 빼먹을 수도 있기 때문이다. 또 조금만 신경쓰면 번거롭지 않으면서도 괜찮은 건강검진을 받을 수 있다.

미국 경제 전문지 포브스는 꼭 체크해야 할 것으로 혈압 체크, 반응성 단백질 테스트(심장혈관 체크), 직장암 테스트, 효소 테스트(의약품에 대한 면역 체크), 당뇨 체크, 체내 지방 측정(콜레스테롤 체크), 자궁 검사, 전립선 검사, 피부암 검사, 스트레스 테스트 등 건강검진 테스트 10가지를 최근호에 소개했다.

헤럴드 뉴스 2005. 5. 4

'니코틴 백신'으로 담배 끊는다

스위스의 시토스(Cytos) 생명공학회사가 개발한 니코틴 백신(CYT002_NicQb)이 평균 40%의 금연 효과가 있는 것으로 임상시험에서 확인됐다.

스위스 로잔에 있는 보두아 대학병원의 자크 코르뉘 박사는 15일 미국 올랜도에서 열린 미국 임상종양학회 연례학술회의에서 "니코틴 백신이 담배를 끊으려 하는 흡연자 239명(18~70세)을 대상으로 실시한 임상시험에서 항체반응 정도에 따라 32~57%의 금연 성공률을 나타냈다"고 밝혔다.

코르뉘 박사는 하루 10~40개비의 담배를 최소 3년 이상 피워온 이들 중 159명에게 한 달 간격으로 5차례 백신을 맞게 하고 80명에게는 가짜 백신을 투여한 뒤 첫 백신접종 후 8~24주 사이 금연 성공률을 분석했다.

그 결과 백신 그룹에서 항체반응이 가장 높은 사람들은 금연 성공률이 57%, 항체반응이 보통 정도이거나 낮은 사람들은 32%로 나타났다. 금연에 성공하지 못한 사람들도 흡연량이 전보다 줄어들었다.

한국일보 2005. 5. 16