

시험관아기 시술 방법(I)

황경진 그레이스병원 원장

변형 자연 주기요법을 이용한 시험관아기 시술, 어떤 방법일까? [I]

주사를 거의 맞지 않고, 스트레스를 거의 받지 않으며 편안하게 받을 수 있다. 또한 경제적인 부담이 훨씬 가볍고, 안전하다. 시험관아기 시술은 이렇게 받을 수 있다.

불임 치료의 꽃!! 시험관아기 시술 방법들

시험관아기 시술은 1978년 영국에서 최초로 루이스브라운 양이 태어나면서 불임 치료에 꽃을 피우게 해 준 그야말로 새롭고 경이로운 시술이었다. 시험관아기 시술이 나오기 전에는 양측 나팔관이 막히거나 여러 가지 질환으로 나팔관수술을 받아 나팔관이 없으면 전혀 임신이 불가능했었다. 시험관아기 시술의 출현으로 말미암아 그러한 여성들이 새 생명을 가질 수 있게 된 것은 얼마나 다행스러운 일인지 모른다.

현재는 나팔관이 문제가 있는 여성들 뿐 아니라, 남성 정자에 문제가 있거나 배란 장애나 자궁에 문제가 있거나 또는 특이한 원인 없이 임신이 잘 안 되는 경우에도 마지막 치료법으로서 시험관아기 시술 방법을 사용하고 있는 실정이다. 시험관아기 시술을 하기 위해서는 환자의 상태

와 건강 상태, 연령, 질병 상태 등에 따라 여러 가지 다양한 방법들이 있다. 장기투여법, 단기투여법, 초단기투여법, 초장기투여법, 변형중장기요법 등 약제의 종류와 사용하는 방법에 따라 여러 가지로 나뉘어진다.

불임 치료를 위해 한 번 쯤 시험관아기 시술을 받아 본 부부라면 우선 무엇보다도 떠오른 것은 매일 맞아야 하는 수많은 주사들에 대한 두려움과 부담감이다. 시험관아기 시술을 하는 동안 주사를 맞는 기간은 사용 방법에 따라 역시 약간씩 다르지만 약 2~3주 동안을 매일 맞아야 한다. 거기에다 자궁 착상 보호제까지 사용하는 기간을 합하면 1달 내내 주사를 맞는다고 해도 과언이 아닐 정도이다. 따라서 많은 사람들이 시험관아기 시술을 할 때면 우선 주사에 대해 공포감과 부담감을 갖는 것이 당연하기도



하다. 주사는 그 투여 자체에 대한 부담과 동시에 과도한 촉진제를 맞아야 함으로써 주사제에 의한 부작용과 위험성이 언제나 잠재해 있기 때문이다. 그리고 주사약을 사용할 때 동반되는 부담이 경제적인 부분이다. 시험관아기 시술 때 맞아야 하는 촉진 주사는 거의가 수입품으로서 종류마다 약간 씩 차이는 있지만 모두 값비싼 주사들이다. 따라서 이 주사제를 사용하는데 드는 비용만 해도 한 번 시술하는데 거의 100~250만원 정도이다. 오늘 소개하고자 하는 방법은 변형자연주요법으로서 한 달에 한 번씩 정상 여성들이 갖는 배란 주기를 그대로 시험관아기 시술로 사용하는 방법이다. 체계적으로 국제 학회에 발표하여 나오기 시작한 것은 2년 전 미국 불임학회였다. 필자는 미국 불임 학회에서 온 이후 부터 계속 이 방법을 시도해서 2004년도 추계 대한 불임 학회에서 임상 결과를 직접 발표했었고, 내년 미국 불임 학회와 유럽 불임 학회에서 발표할 계획이므로 논문을 준비하고 있다.

변형자연주요법이란

정상적인 자연 배란시기에 배란될 난자 1개를 채취하여 시험관아기 시술로 들어가는 방법이다. 그러나 순수하게 자연 배란 자체를 그대로 이용하면 우리가 생각하는

것처럼 그렇게 쉽게 난자를 얻기가 어렵다. 특히, 황체 호르몬 조기분비작용으로 난자의 질이 아주 떨어져 버리는 경우가 있기도 하고, 채취 이전에 자연적으로 터져 놓쳐 버리는 경우도 있어서 중도에 포기하는 경우도 많다. 또한 단 한 개의 난자를 뽑아내는 것이기 때문에 기술적인 테크닉도 필요로 한다.

필자의 경우에도 처음엔 여러 번 시행착오를 겪어야 했다. 그러나 어느 정도 시간이 경과하고 경험이 쌓이면서 안정적인 채취율과 임신율을 얻을 수 있었다. 따라서 많은 병원들이 이론적으로 알고는 있지만 막상 사용을 많이 하지 못하고 있는 실정이다.

변형자연주요법에서도 약간의 촉진제는 2~3일 정도 투여되어야 한다. 이 약제를 어떻게 투여하고 난자를 얻는 시기에 채취하느냐가 좋은 난자를 얻어 임신을 시킬 수 있는 성패이다. 변형자연주요법에서는 자연 배란 직전 약 이틀 전부터 약 2~3일 간의 주사치료제가 들어가야 한다. 따라서 거의 한 달 간 맞아야 하는 촉진제를 2~3일간 주사 투여로 시험관아기 시술이 끝나기 때문에 우선 환자가 최대한 스트레스를 받지 않고 일상생활을 그대로 유지하면서 시험관아기 시술을 받을 수 있는 커다란 장점이 있다. ㉞